



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.16
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

平間 由香さん(44歳)

福岡市在住 上県町女連出身

対馬高等学校卒業後、医療法人すとう内科医院に勤務。33歳で福岡へ。リフレクソロジーの施術、アロマ等の販売に従事。現在はリンパマッサージやフェイシャルを行うエステティックサロンLotusに勤務。

故郷への思い

対馬は食材がとにかく新鮮で美味しい。それでお料理をすると思い出が溢れ、元気が湧いてきます。対馬の海山の幸を全国の方に知ってもらいたくてフェイスブックで発信していますよ。歴史や文化、自然の豊かさ、人情味溢れる対馬で生まれ育ったことは私の誇り。対馬弁は健在です!



エステティックサロン ロータス

〒814-0002 福岡市早良区西新5丁目8-27-2F
☎092(844)1123
営業時間：平日10:00～19:00(最終受付)
土曜・祝日10:00～17:00(最終受付)
定休日：日曜
(毎週月曜・水曜はメンズエステもOK)

PR

勤務しているLotus(ロータス)は9月で15周年を迎えます。タッチセラピーを大切に、美・健康・癒しを提供しています。現在は、婚活サロンも併設しておりカウンセラーもしています。本気で結婚をお考えの方はお気軽に連絡ください。



対馬での思い出

厳原町にあるすとう内科医院で15年間勤務させていただき、微力ながら対馬の人たちの健康のお手伝いをさせていただきました。あの患者様はお元気にされているかな～と今でもよく思い出します。あの時の経験やスタッフ、患者様との出会いは私の財産です。

学校給食からこんにちわ!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー わかめのみそドレッシングあえ



材料(4人分)目安

- きゅうり.....75g
- きゃべつ.....75g
- にんじん.....25g
- 乾燥わかめ.....4g
- ドレッシング
 - 米みそ 大さじ1・小さじ1
 - 砂糖... 小さじ2・2/3
 - 酢.....大さじ1/2強
 - サラダ油 小さじ1・1/4
 - ごま油... 小さじ1/2

作り方

- ① きゅうりは輪切り、キャベツは短冊切り、にんじんはせん切りにする。わかめは戻しておく。
 - ② ①をゆでて、水気をきり冷ます。
 - ③ 調味料を合わせてドレッシングを作る。
 - ④ ゆでた野菜、わかめとドレッシングを混ぜ合わせる。
- ※ここでは、学校給食での作り方を紹介しています。





1人分の栄養価

エネルギー..... 33 kcal
たんぱく質..... 0.8 g
食物繊維..... 1.0 g
食塩相当量..... 0.5 g




給食では年間を通じて対馬産のわかめを使用しています。魚だけではなく、わかめやひじきなどの海藻類もたくさんとれるのも対馬のよさだと思います。隠し味にごま油をいれることで風味がよくなり、子どもたちも抵抗なく、より一層おいしく食べられます。暑い夏にもさっぱりいただけます。




人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,702人		 82人		 18人	
女		14,965人					
合計		29,667人		 70人		 33人	
世帯数		14,893世帯					

 **交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	8 (-6)	3 (-1)	11 (-7)
死者数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (-2)	1 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	7 (-10)	4 (+1)	11 (-9)

 **火災発生情報**

発生件数	
本年(昨年比)	3 (-9)

その火事を防ぐあなたに金メダル 

おくやみ

(6月21日～7月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	木寺ハツ子	(97歳)	瀬原第2	勝見 啓子	(76歳)	久田道	平間 利晴	(76歳)
比田勝	神崎 百代	(94歳)	樽ヶ浜	川島 傳	(80歳)	久田	小島 光雄	(84歳)
一重	古藤 信子	(95歳)	大浜	小山喜太郎	(87歳)	豆酸上町	主藤久美子	(92歳)
小鹿	姉川 カメ	(88歳)	大浜	中島 裕海	(70歳)	豆酸中町	本石夫己枝	(76歳)
越高	本多 敬幸	(68歳)	西高浜	阿比留研一	(51歳)	豆酸中町	小島 康子	(61歳)
志多賀	阿比留秀和	(88歳)	洲 藻	豊田 長光	(78歳)	浅 藻	中庭 一義	(86歳)
仁位	河内 啓爾	(86歳)	屋ヶ浦	栗屋 實	(87歳)	佐須瀬	高松 篤	(85歳)
仁位	石川貴美代	(71歳)	犬吠	犬束 ハナ	(98歳)	阿連	上原イチ子	(67歳)
佐保	阿比留 乾	(89歳)	小船越	里津 慶紀	(79歳)	小茂田浜	下村トシエ	(93歳)
小網	安野 昭子	(88歳)	長手	中島 保幸	(80歳)	小茂田浜	丸岡 守	(85歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

7月の市長の動き

- 1日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 3日 対馬市都市計画審議会
- 6日 対馬市総合戦略推進会議
- 9日 白寿お祝い
- 20日 長崎！県市町スクラムミーティング (長崎市)
- 21日 長崎県市町村関係合同役員会・総会 (長崎市)
- 22日 対馬市地域公共交通活性化協議会・対馬地域交通検討委員会
対馬市航路対策協議会
- 25日 対馬市中学生陸上競技記録会
- 27日 対馬空港ターミナルビル(株)取締役会
- 28日 長崎県離島振興市町村議会議長会臨時総会
定例記者発表
- 31日 対馬市立地適正化計画策定協議会

※太字は島外出張



9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	11
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	眼 科 (九州大学病院)	2・16
循環器科 (山口圭祐)	7・14・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・14・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・17
☆皮膚科 (九州大学病院)	9・23	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	2・9・16・23
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	8	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24		
☆泌尿器科 (原三信病院)	18		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25		

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	8・30
泌尿器科	3・17
循環器内科	11
精神科	8・9
神経内科	9
外 科	3・10・17・24
小 児 科	1・8・15・29
産 婦 人 科	3・10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

と き	ところ / 担当
9月3日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
9月10日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
9月24日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432