

広報

9

2020  
(令和2年)

# つしま

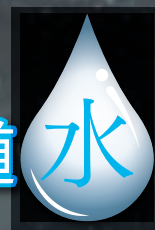


今月号の題字  
鶏鳴小学校5年生  
たわら しおん  
俵 詩音さん



特集

みんなが知らない水道水の世界



# つしま 9

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集  
みんなが知らない  
水道水の世界
- 8 市役所インフォメーション  
個別型女性がん検診を受診しましょう  
秋開催の「公民館講座受講生」を募集します 他
- 12 SDGsを知ろう Part.1
- 13 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-  
勝井 五八郎  
あんにょん!韓国語  
久しぶりに会ったときの表現
- 14 島おこし協働隊活動レポート  
山田 優美隊員  
たすけあい通信  
かがやこう会の取り組み
- 15 年金コーナー  
新型コロナウイルス感染症の影響により  
収入が減少している方へ  
対馬市消費生活相談所だより  
「ジャンボくじに当選した」というメールには  
注意しましょう!!
- 16 図書Navi
- 17 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート  
今月の対馬応援隊「小嶋 譲司」さん  
学校給食からこんにちは!!  
まだいのみそマヨ焼き
- 20 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 21 特別診療案内

## まちかどウォッチング

対馬の盆踊りを次の世代に！ 7/31



写真左から  
対馬島郷土芸能保存会 永留 眞吉 会長  
三根上里盆踊り保存会 永留 安生 会長  
吉田盆踊保存会 岩佐 眞信 会長  
阿連地区盆踊り保存会 山崎 拓也 氏

**対**馬盆踊保存連合会結成総会が美津島文化会館で行われました。今でも伝統を受け継ぎ、お盆時期に踊っている4団体（曲、阿連、三根上里、吉田）により結成され、会長には三根上里盆踊り保存会の永留安生会長が就任しました。伝統的な芸能文化である対馬の盆踊りの保存継承を目的に活動していきます。

## 小茂田浜神社に 新しいシンボル誕生

8/1



**元**寇で戦死した宗助国公を祀る小茂田浜神社で「宗助国公騎馬像」の除幕式が行われました。騎馬像は、対馬歴史顕彰会の武末裕雄会長と（株）タケスエの武末聖子代表取締役社長が寄贈。令和6年に迎える文永の役から750年の節目を前に、慰霊とともに世界平和を願い建立されました。除幕式には地元住民など約150人が参席して盛大に行われ、高さ4m、台座も含めると高さ7.7mにもなる、馬にまたがり弓を引く勇ましい宗助国公の姿がお披露目されました。





## 対馬の海を守るため、 食べる磯焼け対策を

8/3



**栄** 養教諭と学校栄養職員で構成される対馬市教育研究会給食部会が豊玉町文化会館で開催されました。今年度の学校給食は「対馬の海を守る給食」をテーマとしており、部会では(有)丸徳水産の犬束ゆかり専務を講師として迎え、対馬の磯焼けの一因となっている食害魚のイスズミに関する講演と、学校給食でのイスズミの活用に向けた試作レシピの調理実習が行われました。今後、学校給食で「食べる磯焼け対策」として提供される予定です。

## 交通難所の地にトンネルを

8/7



**主** 要地方道厳原豆酸美津島線道路改良工事(仮称尾浦トンネル)の安全祈願祭が挙行され、令和3年度の開通を目指して工事の安全を祈願しました。改良区間は急勾配・急カーブが多いため交通の難所となっており、開通後は距離にして約500m、時間にして約2分短縮されます。



## 未来への思いを言葉にのせて

8月19日、第42回(令和2年度)「少年の主張長崎県大会」が開催され、対馬市代表の佐須奈中学校の安楽智輝さん(2年)が優秀賞(NHK賞)を受賞しました。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策として主会場と各中学校をインターネットでつなぐリモート開催となり、安楽さんは「視点を変えると…」をテーマに、自らの思いを堂々と主張しました。なお、作品の原文は広報つしま令和2年3月号に掲載しています。



## 祝 白寿 おめでとうございます



山田 角子<sup>すみこ</sup>さん(上県町)大正10年8月7日生まれ  
99歳を迎えられた山田さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。  
これからもお元気でお過ごしください。

# みんなが知らない水道水の世界



私たちの生活に欠かすことのできない「水」。  
蛇口をひねれば出てくる水道水はどのようにして  
つくられているのか、身近過ぎてあまり知られてい  
ない対馬の水道水について紹介します。

## 水道水ができるまで（焼松浄水場の場合）

美津島町雞知にある焼松浄水場では、原水を取り込む場所に応じ  
て、緩速ろ過と急速ろ過の2つの方法で水をきれいにしています。



雞知ダム



川

水道水は、近くを流れる  
川や、地中の水、ダムな  
ど様々な水源を利用して  
つくられています。



濁りなどの水質や渇水状況に  
よって水源を調整しています。



①着水井  
ちやくすいせい

ダムや川などから取水し  
た水に混ざっている砂や  
石などを沈めて取り除き  
ます。



②緩速ろ過池  
かんさく

自然の力で少しずつろ過し  
ていきます。約110トンの水が3  
時間ほどできれいになります。



③前処理  
④急速ろ過池

薬品を使って水の中の小さな砂  
などを集めてこし取り、圧力をか  
けてろ過します。約50トンの水  
が30分ほどできれいになります。



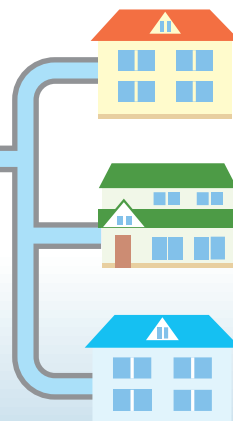
⑤消毒

飲み水に適した水にするた  
め塩素消毒します。蛇口の水  
の残留塩素を0.1mg/ℓ以上  
と水道法で定められています。



⑥配水池

できあがった水を家庭に  
届けるためのタンクです。  
市内各地に配置されてい  
ます。



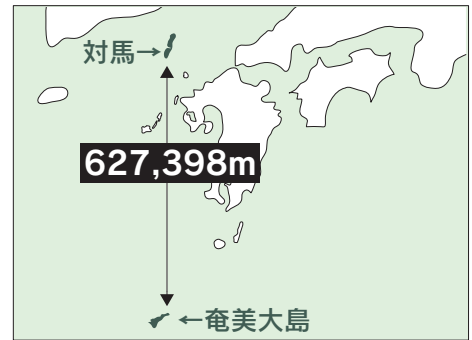




## 暮らしの近くにある水道施設

面積が広く起伏の激しい対馬では、市内51か所に浄水場を整備しています。水道の普及率は99.8%で、長崎県の平均よりも高くなっています。

私たちの家庭などに水を届ける配水管を含めて、水道局が管理している水道管の総延長は627,398m。対馬南端から直線距離で奄美大島に届くほどの距離になります。



## 1人が1日に使う水は300ℓ!



水道水は、家庭以外でも工場や飲食店、火災の際に消火に使用する消火栓や防火水槽にも使われています。対馬市では年間約310万トン（令和元年度）もの水道水が使われており、これは市民1人あたり1日に300ℓの水を使っていることとなります。



## 安全な水を届けるために

水道水は法律に基づき、毎日水質検査を行うことになっており、色や濁り、消毒効果の確認などを市内各地の採水地点で検査しています。また、3か月に1回、水道水に含まれる細菌や成分など51項目にもおよぶ細かな検査を行い、安全な水を届けています。



毎日行っている水質検査では、安全な水が届けられているか薬品を使い色で確認



Pickup 1

## 対馬の水は軟水? 硬水?

水の成分の中で、カルシウムやマグネシウムなどの量を、炭酸カルシウムの量に換算して数値で表したものを硬度といいます。一般的に、硬度が低い

水（軟水）は、あっさりとしてクセがなく、逆に硬度が高い水（硬水）は、コクがありクセのある味となります。

対馬の水道水は、軟水の分類に入りますが、浄水場によって取水する水が違うことから、地域によって硬度は変化します。

## 硬度の分類 世界保健機関の飲料水（WHO）

軟水	硬度0～60mg/ℓ
中程度の軟水	硬度60～120mg/ℓ
硬度	硬度120～180mg/ℓ
非常な硬水	硬度180mg/ℓ 以上



## 水道の歴史を知る



対馬市では、昭和30年頃までほとんどの地域で、井戸や湧き水をそれぞれの家庭で利用してきましたが、海水の影響を受けて利用できなかつたり、日照りや大雨などの天候に左右されることもあり、不安定な状態が続いていました。日照りが続いて湧水が起これると、ほかの地域から水を分けてもらったり、山奥まで水汲みに出かけなくてはなりませんでした。



厳原町にある中村ふれあい公園に残る井戸



洲藻地区の山中に残る浄水場跡の構造物

整備しました。住民らが中心となって作られた水道でしたが、消火栓が各地に設置されるなど本格的なものでした。

対馬に駐屯する軍隊は、コレラなどの病気から兵隊を守るため、そして船舶などに補給するために大量の安全な水を必要としていたと考えられています。建設には、国産化が始まったばかりの鉄管を使うなど、当時の最先端技術が用いられました。



## 旧陸海軍が始めた対馬の水道整備

日露戦争では厳原町と美津島町に旧陸海軍の拠点が設置され、多くの兵隊がやってくることとなります。そこで問題になるのが「水」の確保でした。

美津島町では、旧海軍が竹敷地区に水道を整備します。明治30年代、洲藻地区の山中に浄水場を整備し、8km程離れた竹敷地区へ安全な飲み水を提供しました。また、雞知地区では旧陸軍によって水道が整備され、それらは戦後、地域に引き継がれ、現在でも一部設備が利用されています。

厳原町では、日露戦争で大陸へ向かう兵隊が一時滞在することで水が不足するため、明治38年に1日3000人分の給水能力を持つ施設を



軍事遺構に詳しい小松 津代志さん

## 自ら引いた水を地域の人へも



明治時代の中頃、厳原で醤油の製造業を始めた江口卯吉さんは、海が近く井戸が利用できないため、800mほど離れた万松院近くの川から私設の水道を引きました。その際、地域の人たちにもこの水道を開放し、街角に水栓（蛇口）を設置しました。水汲みに苦労していた地域の人たちは、大いに喜んだそうです。



十王橋のたもとに開放された水栓があった



昭和50年頃の仁位浄水場



## 離島振興法によって整備が加速

水道の整備は、対馬の多くの人々が望んでいたことでした。昭和28年に離島振興法が施行され、離島開発事業の一環として水道の整備ができるようになると、各地で水道が整備されるようになります。現在の水道施設のほとんどが、昭和30年～50年代に整備され、対馬の各地区で水道を利用することができるようになりました。

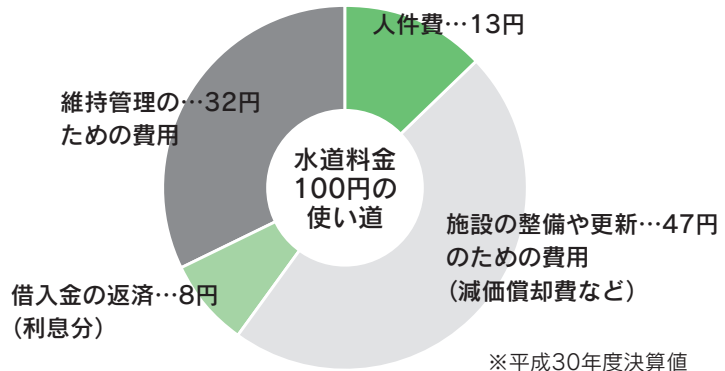




Pickup  
2

## 水道料金の使い道は？

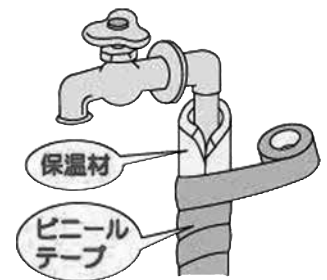
安全な水道水の安定供給を図るため、皆さんが納入する水道料金などを財源として、水道施設の整備を行っています。



## いつでも安全な水が使えるように…

### 対馬の水は冬がピンチ

対馬は、気候的に冬に雨が少なくなりがちです。雨が降らなければ水道水の元となる原水も減少していきます。市民の皆さまには普段から節水に心がけていただきたいのですが、雨が長く降らないときには、より一層の節水をお願いします。また、冬は凍結による水道管の破損が発生し、少ない水が、漏水によってさらに減ってしまいますので、寒さへの対策も行いましょう。



### 水源の水がきれいだと、水道水もおいしくなります

川の水だけでなく、地下水やダムなど、いろいろな水源から水道水にする水を確保していますが、水源の水がきれいだと、浄水場で使う薬品の量が減り、より自然に近い水を届けることができます。水源の近くで森林作業などを行う際は、水道局にご相談ください。また、市民の皆さんも、ゴミを川や山に捨てたり、放置したりしないなど、自然を守るための行動をお願いします。



### 家庭内の水道設備は適切に管理を

家庭内の水道設備は、ご自身で維持管理を行う必要があります。日ごろから漏水などがないか点検をお願いします。また、空き家などの場合、漏水があっても気づかず水道料が高額になったり、水不足の原因になりますので、休止等の手続きやメーターボックス内の止水栓を閉めるなどの対応を行ってください。

「おかしいな」と思ったら  
漏水チェックを



いつもと変わりなく水道を使っているのに、使用量や料金が増えたときは、漏水の可能性があります。

#### 家庭での漏水チェック方法



メーターボックスの中には「メーター」と「止水栓」があります。



家の蛇口を全て閉めます。

#### パイロットマーク



少しでもパイロットマークが回っていれば漏水の可能性があります。

水道は、日常生活になくてはならない大切な生活基盤であり、私たちが普段あたり前のように使う水は、限りある貴重な資源です。毎日使用している水の重要性を改めて考え、大切に使うよう心がけましょう。

水道のことでご不明な点がございましたら、対馬市水道局までお問い合わせください。

対馬市水道局 ☎0920(52)0943

各地区の水質検査の結果などの情報は、対馬市ホームページで公開しています。



# 市役所インフォメーション

## お知らせ

### 来年度から中学校で使用する教科書が決定しました

令和3年度使用中学校教科用図書採択結果一覧

教科種目	教科書名	発行者名	
国語	現代の国語（1，2，3）	三省堂株式会社	
書写	中学書写一・二・三年	光村図書出版株式会社	
社会	地理的分野	新しい社会 地理	東京書籍株式会社
	歴史的分野	新しい社会 歴史	東京書籍株式会社
	公民的分野	新しい社会 公民	東京書籍株式会社
地図	中学校社会科地図	株式会社帝国書院	
数学	新しい数学（1，2，3）	東京書籍株式会社	
理科	新しい科学（1，2，3）	東京書籍株式会社	
音楽	一般	中学生の音楽（1，2・3上，2・3下）	株式会社教育芸術社
	器楽合奏	中学生の器楽	株式会社教育芸術社
美術	美術 1 美術との出会い 美術2・3上 学びの実感と広がり 美術2・3下 学びの探究と未来	日本文教出版株式会社	
保健体育	新編 新しい保健体育	東京書籍株式会社	
技術家庭	技術分野	技術・家庭（技術分野）	開隆堂出版株式会社
	家庭分野	技術・家庭（家庭分野）	開隆堂出版株式会社
英語	NEW HORIZON English Course (①, ②, ③)	東京書籍株式会社	
特別の教科 道徳	中学道徳 あすを生きる(1・2・3) 中学道徳 あすを生きる(1・2・3) 道徳ノート	日本文教出版株式会社	

問い合わせ 学校教育課 ☎0920(88)2001

## 「一日行政相談所」を開設します

相談無料

10月19日（月）から25日（日）は、全国一斉の「行政相談週間」です。

行政相談とは、総務大臣から委嘱を受けた相談委員が、行政全般についての要望・意見などを受け付け、皆さんの声を行政の改善に役立てる制度です。秘密は堅く守られますので、お気軽にご相談ください。

ところ	とき	担当行政相談委員
対馬市交流センター	10月21日(水) 19:00~21:00	杉本 美津廣 ☎0920(52)8650
美津島文化会館	10月15日(木) 10:00~12:00	橘 英次 ☎IP(354)3347
豊玉文化会館	10月20日(火) 10:00~12:00	平井 桂一 ☎0920(58)2840
中対馬開発総合センター	10月21日(水) 10:00~12:00	中村 敏明 ☎0920(83)0542
上対馬総合センター	10月14日(水) 10:00~12:00	阿比留 保則 ☎0920(85)0390
		宮原 勝美 ☎0920(86)2469

※ 新型コロナウイルス感染症の感染予防に努めて開催しますが、来所の際はマスクを着用ください。

※ 新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により相談所の開設を中止することがあります。

※ 一日行政相談開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111



## 個別型女性がん検診を受診しましょう

例年バスでの集団検診を実施していましたが、今年度は新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響で延期となっています。今後も集団での実施は困難となることが予想されますので個別型をお勧めします。ぜひこの機会に受診しましょう！

〈対馬病院〉実施期間：10月1日（木）～12月25日（金）

検診項目	検査内容	対象者	時間	費用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	令和3年3月31日時点で20歳以上の方	月・火・水・金 12:30～/15:30～ ※火は12:30～のみ	2,000円
乳がん検診	マンモグラフィ	令和3年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の方	月～金 10:30～/14:00～	2,000円

〈上対馬病院〉実施期間：10月1日（木）～3月26日（金）

検診項目	検査内容	対象者	時間	費用
子宮頸がん検診	子宮頸部細胞診	令和3年3月31日時点で20歳以上の方	木 11:00～	2,000円
乳がん検診	マンモグラフィ	令和3年3月31日時点で40歳以上の偶数年齢の方	月～金 11:00～/15:00～	2,000円

申込方法 受診希望日の3日前までに電話予約

申込先 健診コールセンター ☎0920(52)4811 IP(352)4811 \*平日9:00～16:00

その他 結果の返却は約2か月後になります。

受診できる人数に限りがありますので、お早めにご予約ください。

現在、気になる症状がある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。

来院の際には必ずマスクを着用し、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

発熱などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診日の変更をお願いいたします。



※子宮頸がん検診：分娩や急な手術が入った時は受診できない場合があります。

※乳がん検診：月経が終了して5日経過した頃は乳腺の張りが少なく、受診に最適な時期です。

ペースメーカー植込みや頭部シャント術・豊胸手術を受けた方、妊娠・授乳中の方、乳がんで治療を受けた方などは受診できません。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

中地区保健センター ☎0920(58)1116

北地区保健センター ☎0920(84)2313

## 9月24日～30日は「結核予防週間」です

結核は、過去の病気ではありません。現在でも、全国で1万5千人以上（長崎県では220人以上）の方が新たに患者になっています（H30年値）。特に、高齢者など免疫力が弱まると発病する方が増えています。また、乳幼児は、感染すると急速に発病する場合があります。

○年に1度は結核の定期健診（胸部レントゲン撮影）を受けましょう。

○健康チェックと早めの受診を

せきが2週間以上続く 微熱が続く からだがだるい 体重が減った

○赤ちゃんにはBCG接種を受けさせましょう。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

長崎県対馬保健所 ☎0920(52)0166



結核予防キャラクター  
シールぼうや

## 「学びの秋」新しいことにチャレンジしてみませんか？ ～秋開催の「公民館講座受講生」を募集します～

受講無料 要申込



対 象 対馬市在住の方

受 講 料 無料。ただし、教材費は受講者負担となります。

申込方法 各地区公民館窓口または電話で申込。応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、やむを得ず講座開催を中止することもあります。詳細につきましては、申し込みの際に各地区公民館へお尋ねください。

講 座	講 師 (敬称略)	回数	開催予定日時		会 場	定 員	申込先 公民館	申込期限
陶芸講座	溝井 洋三	10	9月28日～11月30日 (毎週月曜日)	19:00～21:00	対馬市 交流センター	10人	①	9月25日
ヨガ講座	中田 彩	7	10月6日～11月24日 (毎週火曜日) ※11月3日(講座休み)	19:00～21:00		10人		9月30日
お菓子講座	久和 次男	2	11月15日(日)、29日(日)	13:30～15:30		10人		
免疫力アップの ための料理	食生活改善 推進委員 小島 多鶴子	4	10月6日～27日 (毎週火曜日)	10:00～13:00		10人		9月28日
子どもの体が喜ぶ 料理講座	豊田 涼子	5	10月8日～12月3日 (隔週木曜日)	10:00～13:00	美津島 文化会館	10人	②	9月30日
編み物講座	吉村 百代	5	11月13日～12月11日 (毎週金曜日)	19:00～21:00	豊玉 文化会館	10人	③	10月15日
切り絵講座	武田 麗子	3	10月13日(火)～ ※2回目以降の日程は 申込者の意向で決定	13:30～15:30	峰地区公民館	8人	④	9月25日
木工講座	島居 佳都雄	4	10月中旬から11月の 土曜日または日曜日 ※申込者の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐護)	8人	⑤	9月30日

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④峰地区公民館 ☎0920(88)2004  
 (申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576  
 ③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062



## 募 集

### 漁業研修生

- 募集人員** 2～3人程度
- 研修内容** ①一本釣、延縄漁業等の実践指導（経営者育成コース）  
②定置網、養殖漁業等の実践指導（従事者育成コース）  
③漁家の2親等以内の子弟であって、後継者として漁業就業を目指す（漁家子弟コース）
- 研修期間** 2年以内（1か月当たり20日以上）  
※②の場合1年以内
- 応募要件** 対馬市に定着し、漁業を営もうという強い意志を有する方で、かつ1年以上の漁業経験がなく、受付時点で55歳以下の方（U・Iターン可）
- 応募期限** 9月30日（水）17:00
- その他** ○研修を希望する漁協と相談して応募してください。  
○一定の要件を満たす研修者に生活費の補助があります。  
○研修期間中の住居の斡旋が必要な方は別途ご相談ください。

#### 問い合わせ（応募先）

対馬市新規漁業者就業推進協議会（水産課内）  
☎0920(53)6111

### 第17回 市民美術展 出展作品

- 部 門** 洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真
- 出展資格** 対馬市内に居住する高校生または16歳以上の方
- 出 展 料** 1人あたり500円（高校生は不要）
- 出 展 数** 各部門1人2点まで  
※自作未発表（対馬市内で未発表）のものに限ります。
- 申込方法** 申込書を生涯学習課または各地区公民館に提出してください。  
※申込書は生涯学習課および各地区公民館に設置しています。
- 申込期間** 11月11日（水）～12月18日（金）
- 展示期間および会場**  
前期：令和3年1月27日（水）～1月31日（日）  
上県地区公民館  
後期：令和3年2月3日（水）～2月7日（日）  
対馬市交流センター3階
- 問い合わせ** 生涯学習課 ☎0920(88)2004

### 対馬市都市計画審議会公募委員

- 募集人員** 1人
- 職 務** 都市計画に関する計画の決定や変更など重要な案件を審議
- 任 期** 委嘱された日から令和6年7月31日
- 応募要件** ①市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方  
②平日昼間に開催する審議会に出席できる方  
③公募委員に選任される日において、本市の他の公募委員に2つ以上選任されていない方  
④行政機関の職員および市議会議員ではない方  
⑤都市計画およびまちづくりに関心のある方
- 選考方法** 書類審査および面接
- 応募方法** 申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mail・のいずれかで応募してください。  
※申込書は、建設課、各振興部および行政サービスセンターで受け取るか、対馬市ホームページでダウンロードしてください。
- 応募期限** 10月19日（月）必着
- 問い合わせ** 建設課 ☎0920(53)6111  
**（応募先）** 〒817-8510 厳原町国分1441  
Fax 0920(53)6123  
Mail : keikaku@city-tsushima.jp

### 手話奉仕員養成講座（入門課程）

聴覚障がい者の社会参加を支援する手話奉仕員としての基礎的な知識を身につけるための養成講座を開催します。

手話を学ぶことが初めての方でも安心して受講できる講座です。興味をお持ちの方は、下記へお問い合わせください。

**受 講 日** 【初回】10月3日（土）以後、令和3年1月まで月3回程度開催

**と き** 11:00～16:00

**と ころ** 美津島文化会館

**受 講 料** 無料（テキスト代3,300円は自己負担）

**申込期限** 9月30日（水）まで

**問い合わせ** 福祉課 ☎0920(58)1119

先月号で、対馬市が内閣府地方創生事務局の「令和2年度SDGs未来都市」に選定されたことをお知らせしました。しかし、SDGsという言葉は聞いたことはあっても、どのような取り組みなのか知らない方も多いのではないでしょうか。

そこで、今月号から数回に分けてSDGsの取り組みなどについて紹介します。

## Part.1：SDGsの具体的な内容と目標について






### 【SDGsの具体的な17の目標】



「SDGs」とは、誰一人として取り残さず、いつまでも安心して暮らせる持続可能な社会の実現を目指す世界共通目標として2015年に国連サミットで採択された世界全体での取り組み目標です。



### 【各取り組み目標の内容（項目：目標1～目標5）】

目標番号	目標の名称	具体的な内容と主な目標
1	貧困をなくそう 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○2030年までに、極度の貧困をあらゆる場所で終わらせる。</li> <li>○貧困状態にある、全ての年齢の男性、女性、子どもの割合を半減させる。 等</li> </ul>
2	飢餓をゼロに 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○2030年までに、飢餓を撲滅し、全ての人々、特に貧困層および幼児を含む脆弱な立場にある人々が一年中安全かつ栄養のある食料を十分得られるようにする。 等</li> </ul>
3	すべての人に健康と福祉を 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○すべての国が新生児死亡率を少なくとも出生1,000件中12件以下まで減らす。</li> <li>○2030年までに、エイズ、結核、マラリアおよび顧みられない熱帯病といった伝染病を根絶するとともに肝炎、水系感染症およびその他の感染症に対処する。</li> </ul>
4	質の高い教育をみんなに 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○2030年までに、全ての子どもが男女の区別なく、適切かつ効果的な学習成果をもたらす、無償かつ公正で質の高い初等教育および中等教育を修了できるようにする。 等</li> </ul>
5	ジェンダー平等を実現しよう※ 	<ul style="list-style-type: none"> <li>○あらゆる場所における全ての女性および女兒に対するあらゆる形態の差別を撤廃する。</li> <li>○全ての女性および女兒に対する、公共・私的空間におけるあらゆる形態の暴力を排除する。 等</li> </ul>

※ジェンダーとは、社会的な男女の格差、社会的な意味合いから見た性区別のことで、一般的には、男女の格差是正のための取り組みに関する話題で言及される場合が多い。

今回は、目標項目6以降の内容を紹介します。



幕末対馬を一時手中に収めた

かつい ごはちろう  
**勝井 五八郎**

(1815 - 1865)



尊攘派の拠点となった藩校日新館（厳原町棧原）

勝井五八郎は幕末対馬において一時藩政の実権を握り、後に「勝井騒動」と呼ばれる大混乱を引き起こした人物です。府中（厳原）の低い身分の家に生まれましたが、妹・タミが15代藩主宗義和の側室となり、五八郎は次期藩主の伯父として、次第に藩内で影響力を高めていきました。当時の日本は外国への対処を巡り、天皇を敬い外国を追い出す考えの「尊皇攘夷」か幕府を補佐し開国しようとする考えの「佐幕開国」に分かれていました。対馬藩においては、大浦教之助を中心に尊攘派が勢力を広げていきましたが、五八郎は「佐幕開国」を主張しており、藩主が甥の義達に代わると田代代官の平田大江と共謀して、大浦派一掃を画策するようになります。

元治元（1864）年10月、五八郎率いる軍勢は城の一部を占拠すると、藩主義達の後ろ盾を得て、大浦派を一掃する弾圧を実行します。100人を超える大浦派の藩士が命を落としたこの事件が「勝井騒動」です。その中には将来を期待された若い藩士も多く含まれており、貴重な人材を内紛で失った対馬藩は、明治維新の流れに遅れをとることとなったと言われています。

対立勢力を一掃した五八郎でしたが、それまで行動を共にした平田が裏切り、尊攘派の諸藩へ五八郎の行動を暴露し、ついに甥である義達も内外からの圧力に屈し、五八郎は討ち取られました。

次回は みんなが知ってるあの人の師匠だった！「半井桃水」を紹介します。

## あんにょん！ 韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課  
 上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

### <久しぶりに会ったときの表現>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

お元気ですか	最近どうですか	お変わりありませんか
チャル チネセヨ? 잘 지내세요?	ヨズム オットセヨ? 요즘 어떠세요?	ピョリル オブスシジョ? 별일 없으시죠?
おかげさまで元気です	どうにか元気になっています/ まあまあです	～によろしくお伝えください
トップネ チャル チネヨ 덕분에 잘 지내요	クククチョロク ケンチャナヨ 그럭저럭 괜찮아요	～에게 안부 전해주세요



対馬市国際交流員

이·ヒョンジュ

李 賢朱

新型コロナウイルス感染症の影響で、家族や友人にしばらく会えていない方も多いと思います。辛い日々が続いていますが、もう少しだけお互い辛抱ですね。今回は安否を尋ねたり、久しぶりに会ったときに使える表現をご紹介しますので、ぜひ使ってみてくださいね。



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

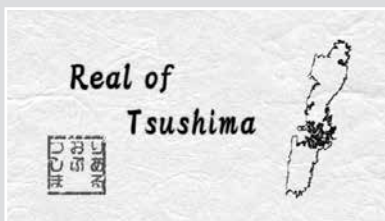
対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

### 今回はコミュニティ支援担当(南部担当)の やまだ ゆみ 山田 優美 隊員の活動を紹介します。 YouTubeチャンネル「Real of Tsushima」を開設!

本年度4月から対馬南部を中心に活動を展開している山田隊員。元寇をモチーフとしたゲーム「Ghost of Tsushima」の発売により対馬が注目を浴びている今、世界に向けて対馬の魅力を発信しようとYouTubeチャンネルを開設しました!今後の更新にご期待ください!

対馬の外から来てみて「こんなに観るもの食べるもの楽しむものがあつたのか」と驚くとともに、島外の方が対馬を知る機会がないことを非常にもったいないと思っていました。対馬を舞台にしたゲームが発売され、対馬が世界中から注目を浴びる今「ゲームとは違う本物の対馬を知ってもらおうチャンスだ」と思いYouTubeチャンネルを開設しました。

対馬の皆さんと共に楽しみながら作り上げるチャンネルにしていきたいと思います。地域の皆さんへの取材も進めていこうと思いますので、よろしくお願ひします。



アクセスは上記QRコードから!



山田 優美 隊員

## たすけあい通信

Vol.35

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、美津島町賀谷地区の「か「がや」こう会」の取り組みを紹介します。「かがやこう会」は、今年の7月に立ち上がったばかりのグループで、地区公民館において、月に1回のサロン活動を行っています。

賀谷地区には、スクエアステップ※1やゲートボールのグループはありますが、そこに参加されていない方も含めた子どもから大人までが気軽に寄れる場所を作り、元気に過ごせる地域にしたいとの思いで活動しています。また、有志による会議を開き、運営方法や活動内容を話し合っ共有するなど継続した取り組みにするための活動も行われています。

参加者それぞれが知恵を出し合い、出来ることを分担しながら取り組む姿はまさに地域共生※2であり、参加者全員が主役ですね!

一人一人“かがやき”ながら、楽しく過ごせる取り組みになることを祈念します。



会議



ダンス



ヨガニサイズ※3

※1 高齢者の介護予防などを目的とした運動プログラム

※2 国が目指す住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人一人の暮らしと生きがい、地域をともに作っていく地域共生社会に関する取り組み

※3 認知症の予防を目的とした運動プログラム



## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

令和2年2月以降に収入が減少した場合、令和2年度（令和2年7月から令和3年6月まで）について、国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和元年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）に掲載しています。

詳しくは「年金加入者ダイヤル」☎0570(003)004  
または、年金事務所、市役所年金窓口へお問い合わせください。



### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 10月7日(水)14:00～17:00  
ところ 峰行政サービスセンター
- と き 10月8日(木)9:00～15:00  
ところ 上対馬総合センター

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 10月2日(金)まで
- ★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

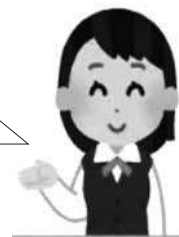
「ジャンボくじに当選した」というメールには注意しましょう!!

当選!



**【相談事例】** 突然、スマートフォンに「この度、5000万円に見事ご当選されました」とメールが届いた。返信すると、手続きが必要でコンビニエンスストアで電子ギフトカードを購入してカード番号を写真に撮ってメールで送るよう指示された。最初は、2000円だったが、次々と指示するメールが届いて50,000円の電子ギフトカードを購入してカード番号を送り続けた。当選したことを信じて50万円以上カードを購入したが、当選金がもらえない。

**【消費者へのアドバイス】** コンビニエンスストアなどで、電子ギフトカードを購入し、カード番号をメールで相手に伝えて支払ったり、クレジットカードで支払ったりすると、次々と様々な名目で費用を要求されて、結果的には賞金を受け取ることはできません。また、電子ギフトカードの金額は、すぐに引き出されることが多く、すべてを取り戻すことは困難です。相手との連絡はメールの場合が多く、そのうちに連絡が取れなくなってしまう。



高額賞金が当選したというメールがあっても信用しないようにしましょう。賞金を受け取るために費用を支払っても、受け取れることはありません。賞金を受け取る手続きと見せかけ、個人情報やクレジットカード番号を盗み取られる場合もありますので気を付けましょう。困った時やトラブルにあったら対馬市消費生活相談所に相談してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

長崎県立図書館からの、インターネット取寄せ申込みシステム「とりよせくん」のサービスを開始しました。ご自宅のパソコン・スマホから、県立図書館へ本のリクエストができます。

詳しくは、対馬市ホームページをご覧ください。



### 文豪たちの憂鬱語録

豊岡 昭彦・高見澤 秀/編

太宰治、宮沢賢治をはじめとした文豪たちの、本音ともいえる憂鬱、絶望、悲哀に満ちた言葉を集めた語録。

### 快眠ごはん

坪田 聡/著

なんだか眠れない…とお悩みの方必見！毎日の食事と正しい食べ方で、おいしく楽しく、健康的に、快眠体質に改善しましょう。

### いし

中川 ひろたか/著  
高島 那生/画

道ばたの石から、神社の石も、よくみると身の回りは石だらけ。石ってどこから来たんだろう？身近にある「ふしぎ」が気になる絵本。

### こいぬのルナ、 コロナウイルスにたちむかう

アダムM.ウォルス/著 アダム・リオング/画  
ヴァレンティナ T.セゴヴィア/編 上田 勢子/訳

コロナウイルスについて、子どもたちの理解の助けになるようにと書かれた本。こいぬのルナの疑問に、お父さんが優しく答えます。コロナ渦の今、親子でぜひ読んでみてください。

9月

## 税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

28日(月)・29日(火)・30日(水)

各振興部・行政サービスセンター

29日(火)・30日(水)

午後8時まで開いています

9月30日は、市税・国保税  
4期の納期限です。



※夜間窓口は、  
毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

## 比田勝～博多航路の混乗便は、 9月30日まで運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため運休いたしますが、10月1日以降につきましても運航は未定のため予約の受け付けは行っていません。運航再開が決定しましたら改めてお知らせします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、運航に関するお問い合わせは、下記までお願いします。



－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

## お知らせ

### 遺言書保管制度に関する説明会を開催します

遺言書は相続をめぐる紛争を防止するために有用な手段ですが、これまで、相続人に発見されないことや改ざんされるおそれがありました。そのようなトラブルの解消策として、法務局で遺言書を保管する制度が開始されました。

本制度の説明会を下記のとおり実施しますので、お気軽にご参加ください。

開催日	会場
9月30日(水)	対馬市交流センター
10月7日(水)	美津島地区文化会館
10月14日(水)	豊玉地区公民館
10月16日(金)	峰地区公民館

- と き 15:00~15:30
- 講 師 法務局職員
- 問い合わせ  
長崎地方法務局対馬支局  
☎0920(52)6463



### 里親になりませんか？「10月は里親月間」です

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に500人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは70人程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

#### 里親になるには

研修の受講等の要件を満たし心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申込みできます。

長崎県 里親制度

検索


- 問い合わせ  
長崎県里親育成センター「すくすく」  
☎0957(53)7343

### 今年も『マンモサンデー』を実施します

乳がんは日本の女性が最もかかりやすいがんで、2017年のデータでは9人に1人が乳がんにかかっており、乳がんで亡くなる方は年々増加しています。

しかし、早期に発見し適切な治療を行えば90%の方が治るといわれています。今まで乳がん検診に行ったことが無い方、最近忙しくて受診できていない方は、日曜日に受診できるこの機会に「乳がん検診」を受けてみませんか。

検査項目	対象者 (令和3年3月31日時点の年齢)	受診費用 (税込)
マンモグラフィ	対馬市無料クーポン対象者	無料
	40歳以上の偶数年齢の方	2,000円
	40歳以上の奇数年齢の方	5,500円
乳腺エコー	年齢制限なし	3,500円
マンモグラフィ + 乳腺エコー	対馬市無料クーポン対象者	3,500円
	40歳以上の偶数年齢の方	5,500円
	40歳以上の奇数年齢の方	8,000円

- と き 10月18日(日) 9:00~15:00
  - と ころ 長崎県対馬病院
  - 申込方法 電話またはホームページから予約してください。
  - 申 込 先 長崎県対馬病院  
☎0920(54)7111  
(平日14:00~17:00)
- 
- 申込期間 9月23日(水)~10月16日(金)
  - 準 備 品 保険証、お持ちの方は対馬市無料クーポン
  - そ の 他  
対馬市無料クーポンは5月に対象者に発送しています。  
マンモグラフィを昨年度受診された方はご遠慮ください。  
現在、気になる症状などがある方は、検診を待たずに医療機関を受診してください。  
来院の際には必ずマスクを着用し、感染予防に努めていただきますようお願いいたします。  
発熱などの風邪症状や強い倦怠感がある場合には、受診を見合わせてください。
  - 問い合わせ  
長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111



## お知らせ

### 九電送配からのお知らせ

#### 台風時の停電情報をチェック！

台風による停電時には、電話が繋がりにくくなる場合があります。

台風等非常災害時の停電情報は下記のホームページでもご確認いただけます。

#### 停電への備え

停電時に必要なもの（例）

- 携帯ラジオ
- 懐中電灯
- 飲料水
- 携帯電話の充電器（電池式）
- 乾電池
- ため水（生活用水）

なお、強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

#### 災害が起きたら

切れた電線は感電のおそれがあり大変危険です。絶対に触らず九電送配へご連絡ください。

傷ついたり、水につかった電気器具、コードは漏電や火災の原因となります。必ず電気店などで点検ください。

（注）集中豪雨時等もご注意ください。

#### メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいたメールアドレスに停電情報を配信いたします。

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。

#### ■パソコン・スマートフォン版ホームページ

[https://www.kyuden.co.jp/td\\_index](https://www.kyuden.co.jp/td_index)

#### ■携帯電話版ホームページ

[http://kyuden.jp/tdmb\\_index](http://kyuden.jp/tdmb_index)

九電送配

検索

「九電送配」で検索してください。



## 募集

### 長崎県対馬病院正規職員（事務職・高卒程度）

- 第1次試験日 10月25日（日）
- 試験会場 長崎県対馬病院2階大会議室
- 採用予定数 1人
- 受付期限 9月25日（金）必着
- 受験資格 平成3年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方
- 採用日 令和3年4月1日
- 問い合わせ 長崎県対馬病院 総務課総務係  
☎0920(54)7111

## 相談会

### ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 10月9日（金）・23日（金）  
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ ハローワークつしま  
（申込先） 職業紹介部門  
☎0920(52)8609

### 第2回ひきこもり家族懇話会を開催します

子どもが学校や仕事に行かず、家にひきこもっている、ひきこもっている子どもへの対応が分からないなど不登校やひきこもりのご家族のことで悩んでいませんか？

今までの懇話会に参加された方からは「いろんな家族の考えを話す場になってよかった」といった声があります。

家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいか、一緒に考えてみませんか？お気軽に  
対馬保健所へお問い合わせください。



- と き 10月7日（水）14:00～16:00
- と ころ 豊玉地区公民館研修室
- 対 象 不登校・ひきこもりの方のご家族
- 内 容 不登校やひきこもりの方のご家族同士の懇話会
- 申込方法 事前に下記へご連絡ください。
- 問い合わせ ひきこもり地域支援センター  
（長崎県対馬保健所 企画保健課）  
☎0920(52)0166

## イベント

### マッケンジー先生と英語でハロウィーンパーティー!

参加無料

～県立高等学校 地域開放講座のご案内～

- と き 10月18日（日）9:00～11:00
- と ころ 長崎県立対馬高等学校 図書室
- 対 象 小学3年生から6年生の児童
- 内 容 英語の歌やゲームを楽しみながら、簡単な英単語や英会話を学習する。
- 講 師 ウェルチ・マッケンジー・レイ、櫻本 隆志、浦吉 典子
- 定 員 20人
- 申込期限 9月30日（水）
- 問い合わせ 長崎県立対馬高等学校  
（担当：上村 洸貴）  
☎0920(52)1114





〒812-0021  
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.17

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介～

こじま じょうじ  
小嶋 譲司さん(41歳)

巖原町出身

巖原小中学校、対馬高校卒業後、福岡にあるデザインの専門学校へ進学。大手印刷会社やデザイン会社等に勤務。29歳でホームページ・広告制作、ブランディング等、クリエイティブ力を中心に事業を展開する株式会社TOEを設立。代表取締役社長。東京、大阪、福岡を中心に、現在は海外にも事業展開中。これまでに日本遺産国境の島(対馬・杵岐・五島)ポスター、久根田舎カレンダー2017年版等を制作した実績あり。

故郷 対馬への思い

子どもの頃は、季節問わず常に海で遊んでいました。対馬を出でずっと海から離れていましたが、やはり楽しい思い出のある海への愛が捨てられず、30歳後半になってサーフィンを始め、今ではどハマリしてしょっちゅう海へ遊びに行っています。

対馬の豊かな自然とそこで培われた感性が、人によく「タフ」と言われる今の私自身の人格形成に影響していると思います(笑)。

そんな対馬にいつか何らかの形で恩返しをしたいと心から思っています。

PRなど

弊社もおかげさまで、WEBの普及により日本にいながら海外のお仕事もいただくことが増えてきました。故に働く場所の概念が変わりつつあるのを肌身で感じます。さらに今コロナ禍の中、テレワークの普及等で今後その変化の流れは加速するものと考えます。

そういう意味では素晴らしい個性を持ったこの対馬にこそチャンスが到来したと個人的には確信しており、今後僕もそのお手伝いができればと思っております。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー まだいのみそマヨ焼き

材料(4人分)目安

- まだい 切り身.....4切
- ※白身魚や鮭でも代用可能
- 塩.....ひとつまみ
- 調味料 { 米みそ(白みそ)・・・小さじ2強
- マヨネーズ 大きじ3・小さじ1
- 胡椒.....少々
- たまねぎ.....1/4個
- にんじん.....1/5本
- カップ.....4カップ

1人分の栄養価

- エネルギー.....190kcal
- たんぱく質.....13.2g
- 食塩相当量.....0.9g

作り方

- ① まだいに下味で塩をふっておく。  
※塩鮭を使用する場合は、下味の塩不要。
- ② 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにしておく。
- ③ 調味料を混ぜ合わせ、切った玉ねぎ・にんじんも一緒に混ぜ合わせる。
- ④ カップにまだいをのせ、その上から③をかける。
- ⑤ 180℃くらいのオーブンで15分くらい焼くと、でき上がり。  
※1cmの水を入れて、フライパンで約10～12分蒸し焼きでも良い。



干し大根の甘酢和え  
まだいのみそマヨ焼き

牛乳





ご飯

魚そうめん汁

新型コロナウイルス感染症の影響で、外国への輸出が止まったり、旅行者が減少したり、お店が休業したため、生産者の食材が大量に余ってしまいました。その対策として、国が県内の余っている食材を購入し、無償で給食に提供する取り組みの一環として、長崎県で水揚げされたまだいをいただきました。給食ではそんなまだいを使った「まだいのみそマヨ焼き」を出しました。「まだいは肉厚で、みそマヨ味がおいしい!」と子どもたちからも好評でした。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,679人		 118人		 12人	
女		14,943人		転出		死亡	
合計		29,622人		 142人		 33人	
世帯数		14,886世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	11 (-5)	3 (-2)	14 (-7)
死者数	本年(前年比)	1 (+1)	0 (-2)	1 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	11 (-8)	4 (-3)	15 (-11)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	3 (-11)

その火事を防ぐあなたに金メダル



おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	扇谷 晴男	(85歳)	佐賀	吉田 花子	(90歳)	竹敷	齊藤エツコ	(94歳)
古里	古里 安美	(84歳)	佐賀	中村 正博	(84歳)	大山	小田 政行	(78歳)
浜久須	園田フミ子	(92歳)	佐賀	吉田 政美	(65歳)	小浦	時津 秀樹	(49歳)
松ヶ崎	須川 忠義	(93歳)	仁位	阿比留キヨ子	(79歳)	棧原	國友 平夫	(76歳)
本元町	岩佐 貞子	(94歳)	焼松	小林シゲ子	(86歳)	田淵	庄司 眞晴	(84歳)
恵古	島居 壯春	(92歳)	焼松	日高 勇夫	(77歳)	白子	三木 義人	(88歳)
久原	居村 一久	(88歳)	本町	田口 國勇	(88歳)	豆酸中町	本石 京子	(75歳)
三根浜	松村 利弘	(47歳)	瀬原第1	永留 幸枝	(79歳)	久根田舎	横松 邦彦	(79歳)
吉田	阿比留幸子	(92歳)	洲	藻 平松 健治	(87歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

8月の市長の動き

- 1日 宗助国公騎馬像除幕式
- 3日 辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 6日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 7日 主要地方道厳原豆酸美津島線道路改良工事 ((仮称)尾浦トンネル) 安全祈願祭
- 11日 白寿お祝い
- 20日 赤米サミット (Web会議)
- 24日 「海の日」感謝状伝達式
- 31日 定例記者発表

※太字は島外出張





# 10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	20・21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	21	☆脳外科 (長崎医療センター)	9
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26	眼科 (九州大学病院)	7・21
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	13	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	1・8・15・22・29
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	7・14・21・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	30		

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	9
神経内科	14
脳神経外科	9
精神科	13・14
外科	1・8・15・22・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	1・8・15・22・29

### 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
10月1日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
10月8日 (木)	13:00 ↓ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
10月15日 (木)	
10月22日 (木)	峰町保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

9月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

# お誕生日おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。

1歳のお誕生日おめでとう/ニコニコ笑顔が素敵なあおと♡お兄ちゃんに負けず、元気に逞しく大きくなあれ★パパママより

あひる あおと  
**阿比留 蒼斗くん**  
9/25生まれ(1歳) 巖原町



1歳の誕生日おめでとう♡琉星がうまれてあつという間に1年がたつね♡日々成長が早いよ♡これからもたくさんの笑顔でみんなをHAPPYにしていね♡

にしやま りゆうせい  
**西山 琉星くん**  
9/27生まれ(1歳) 巖原町



おたんじょうびおめでとう!!いつも元気で笑顔な宗近のおかげで、毎日が幸せです。ありがとう♡お姉ちゃんと仲良く、たくさん遊んで、元気に大きくなってね。★

まみや ちねちか  
**真谷 宗近くん**  
9/26生まれ(1歳) 巖原町



えまちゃん♡誕生日おめでとう!ママとパパの世界一の宝物♪だいすきだよ♡いっぱい遊んでいっぱい笑ってすくすく大きく育てきらきら笑顔をとくさん見せてね★

ひらやま えま  
**平山 依菜ちゃん**  
9/24生まれ(1歳) 巖原町




ゆうちゃん1歳のお誕生日おめでとう★毎日ただただかわいいだけの存在♡みんなの宝物です。産まれてきてくれて、元気でいてくれてありがとう♡ママより。

さわむら ゆうしょう  
**澤村 侑咲くん**  
9/9生まれ(1歳) 豊玉町



イブ君♡1歳のお誕生日おめでとう!無事に生まれてきてくれて、元気にすくすく育ってくれて、本当にありがとう/ママとパパはこれからもずっとイブ君の味方です。イブ君が幸せな人生を歩んでくれますように★本当に愛しているよ♡お誕生日おめでとう!

くぼ いぶき  
**久保 吹生くん**  
9/25生まれ(1歳) 巖原町



4歳のお誕生日おめでとう♡弟のお世話やお手伝いをたくさんしてくれてありがとう★笑顔が可愛くて優しい蓮斗くん♡これからも元気にすくすく大きくなってね!!

みやはら れんと  
**宮原 蓮斗くん**  
9/17生まれ(4歳) 上県町



**ご注意ください**

- 申し込み多数の場合は、先着順(初めての方優先)とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度でお考えください。

## ハロウィンジャンボ宝くじ・ハロウィンジャンボミニが発売されます!

**ハロウィンジャンボ宝くじ**

1等 3億円 × 11本  
前後賞各 1億円 × 22本  
※当せん本数は発売総額330億円・11ユニットの場合

1等・前後賞合わせて5億円!

**ハロウィンジャンボミニ**

1等 1,000万円 × 50本  
※当せん本数は発売総額150億円・5ユニットの場合

**発売期間** 9月23日(水)～10月20日(火) **抽せん日** 10月27日(火)

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

### 宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!

宝くじ公式サイトはコチラから



### お得な特典、便利なサービスいろいろ!宝くじ公式サイト会員登録ステップ

**STEP1** 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2** 会員情報の入力(会員登録)

- ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了  
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP3** 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30～18:30(土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

### 募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●お問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社巖原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市ホームページにはこちらからアクセス



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町分1441  
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112  
Mail tsushina@city-tsushina.jp  
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp