



わたし、対馬応援隊です! Vol.17

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介～

こじま じょうじ  
小嶋 譲司さん(41歳)

巖原町出身

巖原小中学校、対馬高校卒業後、福岡にあるデザインの専門学校へ進学。大手印刷会社やデザイン会社等に勤務。29歳でホームページ・広告制作、ブランディング等、クリエイティブ力を中心に事業を展開する株式会社TOEを設立。代表取締役社長。東京、大阪、福岡を中心に、現在は海外にも事業展開中。これまでに日本遺産国境の島(対馬・杵岐・五島)ポスター、久根田舎カレンダー・2017年版等を制作した実績あり。

故郷 対馬への思い

子どもの頃は、季節問わず常に海で遊んでいました。対馬を出でずっと海から離れていましたが、やはり楽しい思い出のある海への愛が捨てられず、30歳後半になってサーフィンを始め、今ではどハマリしてしょっちゅう海へ遊びに行っています。

対馬の豊かな自然とそこで培われた感性が、人によく「タフ」と言われる今の私自身の人格形成に影響していると思います(笑)。

そんな対馬にいつか何らかの形で恩返しをしたいと心から思っています。

PRなど

弊社もおかげさまで、WEBの普及により日本にいながら海外のお仕事もいただくことが増えてきました。故に働く場所の概念が変わりつつあるのを肌身で感じます。さらに今コロナ禍の中、テレワークの普及等で今後その変化の流れは加速するものと考えます。

そういう意味では素晴らしい個性を持ったこの対馬にこそチャンスが到来したと個人的には確信しており、今後僕もそのお手伝いができればと思っております。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー まだいのみそマヨ焼き

材料(4人分)目安

- まだい 切り身……………4切
- ※白身魚や鮭でも代用可能
- 塩……………ひとつまみ
- 調味料 { 米みそ(白みそ)…小さじ2強
- マヨネーズ 大さじ3・小さじ1
- 胡椒……………少々
- たまねぎ……………1/4個
- にんじん……………1/5本
- カップ……………4カップ

1人分の栄養価

- エネルギー……………190kcal
- たんぱく質……………13.2g
- 食塩相当量……………0.9g

作り方

- ① まだいに下味で塩をふっておく。  
※塩鮭を使用する場合は、下味の塩不要。
- ② 玉ねぎは薄切り、にんじんは千切りにしておく。
- ③ 調味料を混ぜ合わせ、切った玉ねぎ・にんじんも一緒に混ぜ合わせる。
- ④ カップにまだいをのせ、その上から③をかける。
- ⑤ 180℃くらいのオーブンで15分くらい焼くと、でき上がり。  
※1cmの水を入れて、フライパンで約10～12分蒸し焼きでも良い。



干し大根の甘酢和え  
まだいのみそマヨ焼き

牛乳

ご飯

魚そうめん汁

新型コロナウイルス感染症の影響で、外国への輸出が止まったり、旅行者が減少したり、お店が休業したため、生産者の食材が大量に余ってしまいました。その対策として、国が県内の余っている食材を購入し、無償で給食に提供する取り組みの一環として、長崎県で水揚げされたまだいをいただきました。給食ではそんなまだいを使った「まだいのみそマヨ焼き」を出しました。「まだいは肉厚で、みそマヨ味がおいしい!」と子どもたちからも好評でした。



人口・世帯数

人口・世帯数		市全体		転入		出生	
男		14,679人		 118人		 12人	
女		14,943人		転出		死亡	
合計		29,622人		 142人		 33人	
世帯数		14,886世帯					

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	11 (-5)	3 (-2)	14 (-7)
死者数	本年(前年比)	1 (+1)	0 (-2)	1 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	11 (-8)	4 (-3)	15 (-11)

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	3 (-11)



おくやみ

(7月21日～8月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	扇谷 晴男	(85歳)	佐賀	吉田 花子	(90歳)	竹敷	齊藤エツコ	(94歳)
古里	古里 安美	(84歳)	佐賀	中村 正博	(84歳)	大山	小田 政行	(78歳)
浜久須	園田フミ子	(92歳)	佐賀	吉田 政美	(65歳)	小浦	時津 秀樹	(49歳)
松ヶ崎	須川 忠義	(93歳)	仁位	阿比留キヨ子	(79歳)	棧原	國友 平夫	(76歳)
本元町	岩佐 貞子	(94歳)	焼松	小林シゲ子	(86歳)	田淵	庄司 眞晴	(84歳)
恵古	島居 壯春	(92歳)	焼松	日高 勇夫	(77歳)	白子	三木 義人	(88歳)
久原	居村 一久	(88歳)	本町	田口 國勇	(88歳)	豆酸中町	本石 京子	(75歳)
三根浜	松村 利弘	(47歳)	瀬原第1	永留 幸枝	(79歳)	久根田舎	横松 邦彦	(79歳)
吉田	阿比留幸子	(92歳)	洲藻	平松 健治	(87歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

8月の市長の動き

- 1日 宗助国公騎馬像除幕式
- 3日 辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 6日 長崎県漁港漁場協会理事会 (長崎市)
- 7日 主要地方道厳原豆酸美津島線道路改良工事 ((仮称)尾浦トンネル) 安全祈願祭
- 11日 白寿お祝い
- 20日 赤米サミット (Web会議)
- 24日 「海の日」感謝状伝達式
- 31日 定例記者発表

※太字は島外出張



# 10月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	20・21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	21	☆脳外科 (長崎医療センター)	9
循環器科 (山口圭祐)	5・12・19・26	眼科 (九州大学病院)	7・21
循環器科 (井口 創)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	5・6・19・20
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・22・29
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	13	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	1・8・15・22・29
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	7・14・21・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	30		

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	6・20
整形外科	6・28
泌尿器科	1・15
循環器内科	9
神経内科	14
脳神経外科	9
精神科	13・14
外科	1・8・15・22・29
小児科	6・13・20・27
産婦人科	1・8・15・22・29

### 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
10月1日 (木)	上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
10月8日 (木)	13:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
10月15日 (木)	
10月22日 (木)	16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所 峰町保健福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432