

広報

10

2020
(令和2年)

つしま



今月号の題字

巖原小学校3年生

ほりかわ ほるま
堀川 遥真くん



特集

生涯現役! 地域に貢献!

~対馬市シルバー人材センター~



つしま 10

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
生涯現役！ 地域に貢献！
～対馬市シルバー人材センター～
- 8 市役所インフォメーション
令和3年対馬市成人式を開催します
ロタウイルスワクチンが定期接種になりました 他
- 14 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
半井 桃水
あんにょん!韓国語
韓国人は‘皆’^{バブ}抜きでは会話が
できない?
- 15 島おこし協働隊活動レポート
新隊員の紹介
たすけあい通信
「雞知んもんかたらんね会」の取り組み
- 16 年金コーナー
国民年金保険料は全額が
社会保険料控除の対象です!
対馬市消費生活相談所だより
突然、アダルトサイトで「登録完了」に
なった!
- 17 図書Navi
- 18 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「山田 努志」さん
学校給食からこんにちは!!
魚の香味ソース
- 22 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 23 特別診療案内

まちかどウォッチング

対馬をもっと深く知りたい
「対馬グローバル大学」開校

9/5



教 養や専門性を高める機会を市民、対馬出身者、対馬ファン等に提供する「対馬グローバル大学」の開校式が行われました。当日は、台風第10号の影響によりオンラインでの開催となりましたが、123人の受講生のうち47人が参加し、(株)対馬地球大学の平山美登さんと東京大学前期教養学部2年の朝鍋遙さん(厳原中出身)が受講生を代表して挨拶を行いました。今年度は、約60のWeb講義や6つのオンラインゼミ等の講義を開催します。

「ツシマウラボシジミ」を
守ろう

9/12



対 馬高校ユネスコスクール・科学部の生徒8人が、絶滅が危惧されているウラボシジミを守ろうと、学校で育てたケヤブハギやヌスビトハギなど約120株を植栽しました。作業中には、ウラボシジミのサナギや卵が見つかり、また、1匹の成虫が飛び回る姿も確認されました。同部は、これからもツシマウラボシジミの生息環境復元を目的として保護活動に取り組む予定です。

ツシマウラボシジミは、対馬市の天然記念物であり、体長は約1センチ、羽裏側は白色で黒い円紋が特徴的なチョウです。かつては、対馬北部に広く分布していましたが、エサとなる野草がシカの食害を受けるなどしたため、国内で最も絶滅が危惧されるチョウとなっています。



台風第9号、第10号が対馬を直撃 9/3・7

写真左上 久田道臨港道路厳原久田線
 写真左下 厳原町漁協の浮き棧橋の連絡橋
 写真右上 美津島グリーンパーク屋外ステージ
 写真右下 久田中学校体育館



9月に入り、対馬に台風第9号、第10号が立て続けに襲来し猛威を振りました。第9号では、厳原で最大瞬間風速46.2mを記録。久田中学校体育館の屋根が飛散するなど、対馬全域に強風による被害をもたらしました。また大潮と重なったため潮位があがり、厳原町久田道の臨港道路厳原久田線の歩道が冠水し損壊、厳原町漁協の浮き棧橋の連絡橋が海中に沈むなどの被害が発生しました。第10号では、上対馬町鰐浦で観測史上最大となる最大瞬間風速48.9mを記録。美津島グリーンパークでは、ひおうぎ貝をイメージした屋外ステージの屋根が崩壊するなどの被害が発生しました。なお、台風被害に係る復旧費として、令和2年度対馬市一般会計補正予算（第9号）が第3回対馬市議会定例会で議決されました。

「舟グロー奉納」6年ぶりの復活 9/17



和 多都美神社古式大祭が豊玉町仁位地区で執り行われました。当日は、大粒の雨が降る中、また新型コロナウイルス感染症の影響から規模を縮小しての開催となりましたが、地域の高齢化や過疎化を受けて休止していた舟グローの奉納が6年ぶりに行われ、豊玉高校の生徒達が声を合わせながら櫓をこぎました。その後、豊玉小学校5・6年の児童達が「卯麦の盆踊り」を奉納しました。

交通事故死ゼロを目指して 9/18



秋 の全国交通安全運動に併せて、対馬南警察署内で優良ドライバー表彰が行われました。この日出席した1団体と4人に森田明彦対馬南警察署長より賞状が手渡されました。また同日、交通安全を祈願して厳原八幡宮神社で祈願祭が行われ、祝詞が唱えられた後、玉串を奉奠し交通安全を祈願しました。



生涯現役! 地域に貢献!

～対馬市シルバー人材センター～



私たちにとって働くことは、生活のためだけではなく、社会とのつながりを持つためのきっかけを作る場所でもあります。働くことを通して社会とのつながりを持ち続けたり、生活の中でのちょっと困ったことのお手伝いをするすることで地域を支える一翼を担い、健康づくりと生きがい創出を目的として、現在対馬市で取り組んでいる対馬市シルバー人材センターなどをご紹介します。

高齢者の生きがい創出のために

急速な高齢化が進む中、定年退職などによって仕事から離れた後でも働くことで社会とのつながりを感じたいと希望する人が増えてきました。

そこで、昭和50年に東京で、シルバー人材センターのさきがけとなる「高齢者事業団」が創設され、昭和55年からは「シルバー人材センター」として、全国的に組織づくりが始まりました。

シルバー人材センターは、定年退職者などの高齢者の「働きたい」という意欲を応援し、高齢者自身の生きがいや生活の充実を図るとともに、長年培ってきた豊富な知識や経験を生かす場所となっています。



対馬では平成13年に、旧厳原町が「ミニシルバー人材センター」として事業をスタートさせました。その後、対馬市シルバー人材センターへと発展して、昨年7月からは本部（厳原町）・中支部（峰町）・上支部（上対馬町）にセンター拠点を設け、市内全域にサービスを広げています。

対馬市シルバー人材センターは、対馬市からの委託を受け、対馬市社会福祉協議会が運営しています。現在150人の会員が活動しており、大工仕事や除草作業などの屋外の作業から、屋内の清掃や宛名書き、家事支援など幅広い作業を行っています。

シルバー人材センターのお仕事一覧

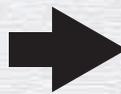
- 大工仕事
- 左官仕事
- 剪定作業
- 除草作業
- 伐採作業
- 農作業
- 清掃作業
- ペンキ作業
- 廃品運搬処理（粗大ゴミ）
- 筆耕（宛名書き・賞状）
- 家事援助
- 墓地清掃
- 障子張替え
- 網戸張替え
- 襖張替え
- 引越（荷造り等）作業

※仕事内容、料金など詳しくは対馬市社会福祉協議会へお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。



対馬ならではの仕事も

- ふるさと空家管理サービス…空家が放置され、管理不全な状態になることを防ぐ目的のサービスです。（業務内容）破損等の見回り、敷地の除草、郵便受け内の確認など
- 親孝行サービス……島外にいるお子さんに代わって、高齢の親御さんをサポートするサービスです。（業務内容）自宅訪問および状況調査、家事援助などの日常生活支援



次のページでは、センターのお仕事の一部を紹介します。

こんなところで活躍しています！

会員の活動におじゃましました！

台風一過のお墓を清掃

台風による倒木や落ち葉を清掃し、お墓をきれいにしていきます。



折れた木や竹を片付ける



(会員の声) シルバー人材センターは、仕事をするということだけでなく、いろいろな出会いや経験をすることができ、これまで仕事と家との往復の生活だった私にとって、視野を広げる良い機会になっています。利用された方から喜んでもらえるのでとてもやりがいもありますし、会員同士も、和気あいあいとした雰囲気です、とても良い職場になっています。



小島 静江さん

小島さんは定年退職後、巖原町のミニシルバー人材センターに登録し、以来、会員として様々な作業に携わってきました。この日も、参道に落ちた落ち葉を丁寧に片付けて、あっという間にきれいにしていました。

一人暮らしの方の引っ越しをお手伝い

シルバー人材センターでは人手が必要となる引っ越しの手伝いも行っています。建設工事の現場監督を経験していた会員の指揮のもと、雨で使えなくなった家財の解体や運搬、搬出などをてきぱきと行っていました。



ロープを結んで荷物を搬出



室内の片付けもお手の物



軽トラ持ち込みで対応します！



利用者の小田川 仁さん

(利用者の声) 台風をきっかけに母が引っ越すことになったので、妹と二人で部屋を片付けていました。しかし、数日かかっても終わらず途方に暮れていたところ、対馬市シルバー人材センターを紹介していただき、早速利用することにしました。慣れた手つきで手際よく作業される会員の皆さんのおかげで片付けがはかどり、本当に助かりました。

高齢化社会でのシルバー人材センターの役割

対馬市は、総人口に占める65歳以上の人口が約38%という超高齢社会を迎えています。その中で、働く意欲のある高齢者が、知識や経験を生かして生涯現役で活動できる社会になることが求められています。

シルバー人材センターは、市民の皆さんの困りごとを、高齢者の生きがいづくりに変換するための組織です。市民同士で助け合うための仕組みを「お仕事」という形で作ることができれば、対馬はもっと暮らしやすい島になると思います。現在、その輪を市内全域に広げていて、幸いなことに多くの方からご協力をいただいています。これからも、地域の困りごとを解決する方法の一つとしてセンターの活動を広げていきたいと思っています。



対馬市社会福祉協議会
(シルバー人材センター担当)
松本 政美主幹

あなたもシルバー人材センター会員として働いてみませんか？

対馬市では、60歳以上の健康で働く意欲がある人を募集しています。皆さんの豊富な経験や知識、技能を地域のために生かしてみませんか。仕事を通して「健康づくり」「生きがいづくり」に取り組みましょう。

ちょっと困った！をお手伝いしています

対馬市では、シルバー人材センターの拡大とともに、高齢者や障がいをお持ちの方を、地域の方がお手伝いする「対馬市ちょこっとサービス事業」を令和元年12月から行っています。

対馬市ちょこっとサービス事業とは、日常生活を営む中で起こる“ちょこっと”した困りごとを、有償依頼として形にすることでスムーズに解決していこうという取り組みです。サービスを提供するのは地域の皆さんで、個人や団体、地域全体で登録いただき、地域の困っている人たちの手助けをしていただく仕組みです。

利用できる世帯

- 75歳以上高齢者のみで構成する世帯
 - 75歳以上高齢者と障がい者で構成する世帯
 - 障がい者のみで構成する世帯
- ※世帯状況調査によっては対象外

利用できるサービス

- 1回30分程度でできる作業
- 例) 電球や蛍光灯の交換 清掃
暖房器具への給油 洗濯
ゴミ出し など

サービスの仕組み



シルバー人材センターやちょこっとサービスは、仕事という形で、地域の人たちが支えあう一つの形です。一人ではどうすることもできない問題も、みんなが助け合えば解決の糸口が見え、対馬での暮らしがより良いものになるかもしれません。これからも対馬市では、色々な形で皆さんの暮らしを応援する取り組みを続けていきます。

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 (対馬市シルバー人材センター) 福祉課 ☎0920(52)0855
☎0920(58)2294

市役所インフォメーション

イベント

令和3年対馬市成人式を開催します

開催日 令和3年1月3日（日）

対象者 平成12年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方

会場等 新型コロナウイルス感染症対策として、3会場に分散して開催します。当日は案内状に記載された会場にご来場ください。

転出等により対馬市内の小学校または中学校の卒業履歴がない新成人については、最終の住所地をもとに会場を振り分けています。特別な事情等によって、会場の変更が必要な場合は、生涯学習課までご連絡ください。なお、個人的な理由による会場の変更はできませんので、あらかじめご了承ください。



会場	対象者	開式時間 (受付開始時間)
上対馬総合センター	上対馬町・上県町内の小学校・中学校の卒業生	11:00 (10:30)
対馬市公会堂	峰町・豊玉町・美津島町（美津島北部小・浅海中）内の小学校・中学校の卒業生	13:00 (12:30)
対馬市交流センター	美津島町（美津島北部小・浅海中を除く）・厳原町内の小学校・中学校の卒業生	15:00 (14:30)

案内通知 10月中に対象者へ案内状をお送りします。同封のはがきに必要事項を記入の上、11月16日（月）までにご投函ください。

お願い

- 当日はマスクの着用をお願いします。また、発熱等の体調不良の場合は参加をご遠慮ください。
- 来場人数の抑制のため、新成人1人につき来場はご家族2人までとさせていただきます。
- 案内状に同封している「体調確認シート」を式典当日記入の上、持参してください。
- 指定された会場以外への入場はできません。会場周辺への不要な参集もお控えください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」の積極的な活用にご協力ください。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

募 集

あなたの「学びたい」を応援! 対馬市奨学資金奨学生を募集しています

予約申込

対象 令和3年4月に、高等学校（対馬市内に限る）および大学等に進学を予定している方

貸与月額 【高等学校】（自宅通学） 18,000円以内 （自宅外通学） 23,000円以内
【大学等】 50,000円以内

申込期限 12月28日（月）

その他 貸与後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。奨学金制度や申請方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

「予約申込」は、

- 進路を決定する時期に奨学金の貸与が約束されるので、学費の心配をすることなく受験勉強に専念できる。
- 「在学申込」に比べて、2か月程早く奨学金を受け取ることができる。などのメリットがあります。



問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000

楽しい韓国語講座を開催します

受講無料 要申込

コロナ禍で、韓国ドラマに興味を持った方、この秋、韓国語の勉強を始めてみませんか？対馬市国際交流員が韓国文化の紹介などしながら丁寧に韓国語を指導しますので、一緒に楽しく勉強しましょう！

入門コース

と き 11月17日～（毎週火曜日）全8回
※12月29日、1月5日は休講します。
朝の部…10:00～11:30
夜の部…19:00～20:30

内 容 ハングル（韓国語の文字）の読み書き
簡単な挨拶等

対 象 ○初めて韓国語を学ぶ方
○基礎力を固めたい方

初級コース

と き 11月18日～（毎週水曜日）全8回
※12月30日、1月6日は休講します。
朝の部…10:00～11:30
夜の部…19:00～20:30

内 容 挨拶、数字、時間などの生活会話
基礎的な文法等

対 象 ハングルの読み書きが可能な方

講 師 イ・ヒョンジュ 李 賢朱（対馬市国際交流員）
と ころ 対馬市交流センター 3階大会議室
定 員 各コース・時間帯30人（先着順）
問い合わせ 文化交流・自然共生課
(申込先) ☎0920(53)6111

受講される方は、必ずマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、やむを得ず講座を中止・延期する可能性もあります。

お知らせ

ロタウイルスワクチンが定期接種になりました

対 象 令和2年8月1日以降に生まれた方
接種回数等

種 類	対象年齢	回 数	間 隔	標準的な接種期間
ロタリックス	出生6週0日後～ 24週0日後	2回	27日 以上	1回目の接種は 生後2か月～ 出生14週6日後まで
ロタテック	出生6週0日後～ 32週0日後	3回		

ロタウイルスワクチンは2種類あり、どちらか一方を接種します。実施医療機関等に関しては下記までお問い合わせください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

「対馬島民クーポン券」の販売・利用期間は10月末までです

購入がまだお済みでない方は是非お買い求めください。

利用期限 10月31日（土）※期限を過ぎるとクーポン券は一切使用できません。
販売期限 10月30日（金）
販売窓口 対馬市商工会（厳原・美津島・豊玉・上対馬）の窓口
平日 9:00～17:00
※販売予定数に到達次第終了となります。クーポン券の残数については各窓口へ直接お問い合わせください。
購入対象 対馬市内に住所がある方で中学校卒業以上の方
購入の際には、身分証明証の原本を確認させていただきます。
すでに2冊購入している方は購入できません。
問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業等を対象とした相談会を実施します。お気軽にご相談ください。

と き	と ころ
10月30日 (金)	美津島文化会館2階
11月27日 (金)	対馬市交流センター3階
12月25日 (金)	美津島文化会館2階
1月22日 (金)	対馬市交流センター3階
2月19日 (金)	美津島文化会館2階
3月19日 (金)	対馬市交流センター3階



問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター 福祉課 ☎0920(52)6911
☎0920(58)1119

人間ドック費用の一部を助成します

対象者 40歳以上74歳以下の対馬市国民健康保険加入者
助成額 人間ドックの受診に要した費用の2分の1 (上限2万円)
申請期限 令和3年3月26日 (金) まで



※令和2年度受診分に限りです。受診後、医療機関から結果が届くまで期間を要しますので、早めの受診をお勧めします。

問い合わせ (予約先)
いきいき健康課 ☎ 0920(52)4888
中地区保健センター ☎ 0920(58)1116
北地区保健センター ☎ 0920(84)2313

申請の流れ

- ①医療機関に人間ドックの予約をする
- ②市に事前予約【2月26日(金)まで】
- ③市から申請書等が届く
- ④人間ドックを受診する
- ⑤人間ドックの結果が届く
- ⑥結果と申請書等を市に提出する
- ⑦市から助成金交付決定通知書が届く (指定口座へ振り込み)

対馬市人事異動

令和2年9月30日付 依願退職

氏名	旧配置
峯 望	消防署 北部支署 警防班 主事

令和2年10月1日付 異動

氏名	新配置
町田 一仁	観光交流商工部 次長 (朝鮮通信使業務担当) 兼博物館学芸課 対馬博物館長
阿比留 忠明	観光交流商工部 博物館学芸課 課長
田中 淳也	観光交流商工部 博物館学芸課 参事 兼課長補佐兼対馬博物館参事兼課長補佐 (併任)
尾上 博一	観光交流商工部 博物館学芸課 参事 兼課長補佐兼対馬博物館参事兼課長補佐

令和2年10月1日付 異動

氏名	新配置
阿比留 裕介	市民生活部 税務課 課長補佐
立花 大輔	観光交流商工部 博物館学芸課 主任 兼対馬博物館主任 (併任)
小栗栖 まり子	観光交流商工部 博物館学芸課 主任 兼対馬博物館主任
成富 なつみ	観光交流商工部 博物館学芸課 主事 兼対馬博物館主事
中尾 真由	消防署 総務課 総務班 主事
畑島 知佳	消防署 総務課 総務班 主事
西尾 公佑	消防署 警防課 警防救助班 主事
橘 啓人	消防署 警防課 警防救助班 主事
阿比留 陸斗	消防署 警防課 救急班 主事
神宮 啓	消防署 警防課 救急班 主事

お知らせ

11月は「児童虐待防止推進月間」です

児童虐待とは？

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～

- ①子育てに体罰や暴言を使わない
- ②子どもが親に恐怖を持つとSOSを伝えられない
- ③爆発寸前のイライラをクールダウン
- ④親自身がSOSを出そう
- ⑤子どもの気持ちと行動を分けて考え、育ちを応援

虐待かもと思ったら いちはやく

児童相談所虐待対応ダイヤル→189

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」

10月から11月までの2か月間は、麻薬・覚醒剤乱用防止運動期間です。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどは、私たちの体に害をもたらす非常に危険な薬物です。全国的に10代から20代までの若者を中心に大麻の乱用が急増しています。薬物乱用に対する正しい知識を身につけ、薬物乱用のない社会をみんなで作りましょう。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888

長崎県対馬保健所衛生環境課

☎0920(52)0166

文化祭・文化発表会を中止します

本年度、各町で開催を予定していました文化祭および文化発表会は、新型コロナウイルス感染拡大防止を考慮し開催を中止します。

問い合わせ 生涯学習課 ☎0920(88)2004

大規模な土地取り引きの際は届出が必要です

下記の面積要件を超える土地について、売買などの取引をした場合は、契約（予約含む）から2週間以内に、土地の所在する市・区役所・町村役場へ買主が届け出てください。

面積要件 ①市街化区域 2,000㎡以上

②市街化区域以外の都市計画区域
5,000㎡以上

③都市計画区域以外の区域
10,000㎡以上

その他 上記に該当しない場合でも、農地法や森林法等の個別法による届出要件等に該当する場合がありますのでご注意ください。

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

薬を使用する際には次のようなことに注意し、より安全に効果的に使用しましょう。

- 使用する前に薬の添付文書をよく読みましょう
- 用法・用量を守りましょう
- 薬の剤形にあった服用方法を守りましょう
- 薬の飲み合わせに注意しましょう
- 高齢者や子どもの薬の使用には特に注意しましょう
- 薬は正しく保管しましょう
- 古い薬の使用はやめましょう



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888

長崎県対馬保健所衛生環境課

☎0920(52)0166

【お詫びと訂正】

広報つしま9月号10ページ『「学びの秋」新しいことにチャレンジしてみませんか?』に掲載しました内容について、次のとおり誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

(訂正箇所)

講座「免疫力アップのための料理」の講師

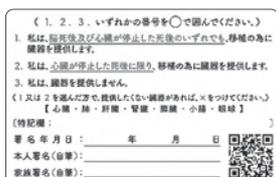
【誤】小島 多鶴子 ⇒ 【正】小嶋 多鶴子

10月は臓器移植普及推進月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらもカードなどの書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わなくてすむためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。



おもて



うら

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
 (公財)長崎県健康事業団
 ☎0957(43)7131

宝くじが地域の“夢と元気”を応援!!

宝くじ売上金の一部は、助成事業の財源として身近な「まちづくり」に役立てられています。この度、上対馬町太鼓保存会「対馬愛鼓連」が令和2年度助成事業（一般コミュニティ事業）を活用し、太鼓や衣装などを購入しました。



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

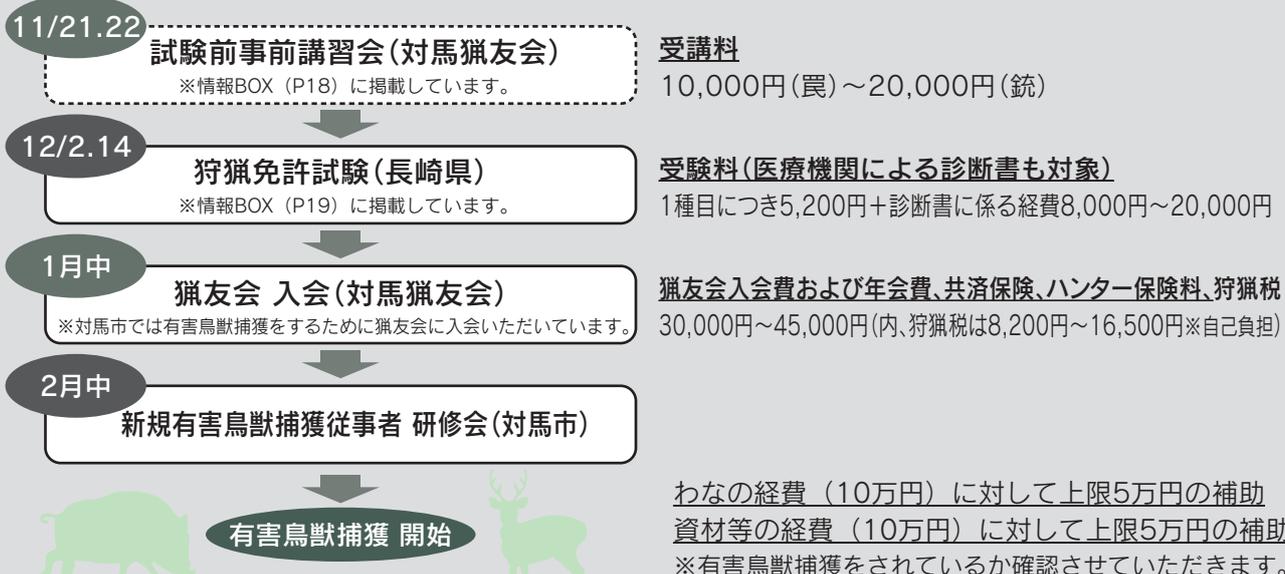
有害鳥獣捕獲従事者になりませんか？ 有害鳥獣捕獲推進事業補助金をご利用ください

補助内容

- ①狩猟免許試験および事前講習会に係る経費
- ②対馬猟友会への入会に係る経費
- ③わな等、捕獲のために必要な資材等の経費（補助率50%、上限10万円）

～有害鳥獣捕獲従事者になるまで～

下線は補助対象経費です



問い合わせ 農林・しいたけ課 有害鳥獣対策室 ☎0920(53)6111

「SDGs」とは、誰一人として取り残さず、いつまでも安心して暮らせる持続可能な社会の実現を目指す世界共通目標として2015年に国連サミットで採択された世界全体での取り組み目標です。

今月号では、先月号に引き続き、SDGsの具体的な17の目標の目標番号6から目標番号17の内容を紹介します。

【各取り組み目標の内容 (項目：目標6～目標17)】

目標番号	目標の名称	具体的な内容と主な目標
6	安全な水とトイレを世界中に 	○2030年までに、全ての人の、安全で安価な飲料水の普遍的かつ公平なアクセスを達成する。 等
7	エネルギーをみんなにそしてクリーンに 	○2030年までに、世界のエネルギーミックスにおける再生可能エネルギーの割合を大幅に拡大させる。 ○2030年までに、世界全体のエネルギー効率の改善率を倍増させる。 等
8	働きがいも経済成長も 	○生産活動や適切な雇用創出、起業、創造性およびイノベーションを支援する開発重視型の政策を促進するとともに、金融サービスへのアクセス改善などを通じて中小零細企業の設立や成長を奨励する。 等
9	産業と技術革新の基盤をつくろう 	○全てのの人に安価で公平なアクセスに重点を置いた経済発展と人間の福祉を支援するために、地域・越境インフラを含む質の高い、信頼でき、持続可能かつ強靱なインフラを開発する。等
10	人や国の不平等をなくそう 	○2030年までに、年齢、性別、障がい、人種、民族、出自、宗教、あるいは経済的地位その他の状況に関わりなく、全ての人の能力強化および社会的、経済的および政治的な包含を促進する。 等
11	住み続けられるまちづくりを 	○2030年までに、全ての人の、適切、安全かつ安価な住宅および基本的サービスへのアクセスを確保し、スラムを改善する。 等
12	つくる責任 つかう責任 	○2030年までに小売・消費レベルにおける世界全体の一人当たりの食料の廃棄を半減させ、収穫後損失などの生産・サプライチェーンにおける食品ロスを減少させる。 等
13	気候変動に具体的な対策を 	○全ての国々において、気候関連災害や自然災害に対する強靱性および適応の能力を強化する。等
14	海の豊かさを守ろう 	○2025年までに、海洋ごみや富栄養化を含む、特に陸上活動による汚染など、あらゆる種類の海洋汚染を防止し、大幅に削減する。
15	陸の豊かさを守ろう 	○2020年までに、あらゆる種類の森林の持続可能な経営の実施を促進し、森林減少を阻止し、劣化した森林を回復し、世界全体で新規植林および再植林を大幅に増加させる。
16	平和と公正をすべての人に 	○あらゆる場所において、全ての形態の暴力および暴力に関連する死亡率を大幅に減少させる。 ○子どもに対する虐待、搾取、取引およびあらゆる形態の暴力および拷問を撲滅する。 等
17	パートナーシップで目標を達成しよう 	○課税および徴税能力の向上のため、開発途上国への国際的な支援なども通じて、国内資源の動員を強化する。 等

～次回は、SDGs未来都市に選定された本市の今後の取り組み施策を紹介します～

みんなが知っているあの人の師匠だった！

なからい とうすい

半井 桃水 (1861年 - 1926年)



半井桃水館 (厳原町中村)

半井桃水は明治に活躍した対馬出身の小説家であり、現在五千元紙幣の肖像となっている樋口一葉の師匠でもあった人物です。万延元（1861）年に半井桃水（本名は洌）は、対馬藩府中（現在の厳原）で生まれ、父親の仕事の影響で少年時代を釜山の倭館で過ごしました。明治14（1881）年、22歳になった時に、大阪朝日新聞社に入社し、朝鮮語が話せることから、日本初の海外特派員（通信員）として朝鮮にわたりました。

明治22（1889）年、29歳になった桃水は朝鮮での生活を終え日本に帰国し、東京朝日新聞社の専属作家になります。以後小説家としての活動を本格化させ、「しぐれ縁」「海王丸」などの作品を連載しました。そして、明治24（1891）年に代表作「胡沙吹く風」の連載を始めました。この頃に樋口一葉が桃水のもとを訪ね、弟子となり、一葉は桃水の指導を受けながら、デビュー作「閨桜」を桃水の雑誌「武蔵野」にて発表しました。二人は一時恋仲と言われるほどの関係であったそうです。のちの一葉の作品にもたびたび桃水を模したと思われる人物が登場しています。

その後も、桃水は小説以外に長唄や小唄の作詞などを手掛け、数多くの作品を世に生み出しました。平成18年に建てられた「半井桃水館」には、桃水に関する資料が展示されていますので足を運んでみてはいかがでしょうか。

今回は、対馬初！大相撲の大関に昇りつめた男「対馬洋 弥吉」を紹介します。

あんにょん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

韓国人は‘밥’抜きでは 会話ができない？

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

‘밥’は大きい意味では食事そのもの、場合によってはお米を意味する言葉です。韓国人の会話を聞いてみると、‘밥’がよく使われているのが分かります。

まずは挨拶の時ですね。‘こんにちは’、‘お疲れ様です’の代わりに‘밥먹었어요?’（食事はしましたか?）と言う人が多いです。本当に食事をしたか聞いているよりは、口癖みたいなものです。別れる時も‘また会おうね’という意味として‘다음에 같이 밥 먹어요’（また一緒にご飯を食べましょう）を使います。お礼を言う時に使う‘다음에 밥 살게요’（今度ご馳走します）も一般的ですね。とても忙しいと言いたい時には‘요즘 밥먹을 시간도 없어요’（最近食事をとる暇もないです）、体調不良もしくはひどく疲れたのを表現したい時には‘밥맛이 없어요’（ご飯の味が分かりません、食事をとりたくないです）と言います。

これら以外にもたくさん表現があります。昔から韓国人は日常会話で頻りに使うほど食事のことを大切に考えてきたのかもしれないね。‘가족’（家族）の別の表現が‘식구’（食口、同じご飯を食べる口）であるのも考えさせられます。



対馬市国際交流員
이·キョンジン
李 庚津



令和2年10月1日付で着任した新隊員を紹介します



名 前：佐久間 美紀
ミッション：北部対馬活性化プランナー
所 属：上対馬振興部地域振興課

まずは、私自身が対馬を楽しみたいと思っています。そして、外の目から見る対馬の魅力を感じ取りつつ、地域の方々との交流を深めていき、その中で地域が抱える課題点などを発見していきます。最終的には、旅行業や民間ビジネスを通して地域の課題解決につながる提案を実施し、地域の観光業・商工業の発展に貢献したいです。

北部対馬活性化プランナーとは？

対馬北部の玄関口である比田勝港を起点とする様々な旅行プランを企画・立案するとともに、国内外への情報発信を行います。それらの活動を通じて旅行者を増やすことにより、地域の観光業・商工業の発展を目指します。

たすけあい通信

Vol.36

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、美津島町雑知地区（焼松・上の町第1・上の町第2・中の町・日向）の「雑知もんかたらんね会」の取り組みをご紹介します。鶏鳴第一老人クラブ内の若手が発起人となり、月に1回「出会いづくり・仲間づくり・健康づくり」を目的に、サロン活動に取り組んでいます。毎月、12～14人の方が参加し、ゲームや体操、スポーツなど活気あふれた活動を実施しています。

5月以降、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、活動を自粛していた時期もありましたが、参加者から「家の中に閉じこもっていると体も動かなくなるし、物忘れも増えてきた」との声を受け『やらない』のではなく『できること』を模索し、屋外の活動に切り替えるなど工夫しながら活動を再開しました。取り組みの発起人でもある世話人の方々には「少しでも地区の高齢者の生きがいに繋がりに繋がり、高齢者の居場所になれば」と邁進されています。また、今後は「1人でも多く加入していただき、子ども達も参加し、交流を増やしながら、地域のより良い雰囲気づくりに繋がれば」と思い描いています。

参加者一人ひとりが役割を担うことで、活動が定着し、生きがいきりや居場所へ繋がっているように感じ、今後益々誰もが安心して過ごせる居場所になることを祈念いたします。



ベタンクで大盛り上がり！笑顔と笑い声が絶えません

みなさんのお住まいの地域で【助け合い活動】を進めたいという方は、ぜひ、ご連絡ください。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

送付スケジュール

令和2年11月上旬発送

対象：令和2年1月1日から令和2年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方

令和3年2月上旬発送

対象：令和2年10月1日から令和2年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくあるご質問等については、日本年金機構ホームページ（<https://www.nenkin.go.jp/>）に掲載予定（令和2年10月予定）ですので、ぜひご利用ください。なお「ねんきん加入者ダイヤル」☎0570(003)004でもご相談をお受けしています。

国民年金制度は、税法上とても有利なだけでなく、老後はもちろん不慮の事故など、万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようきちんと納めましょう！

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 11月11日(水)13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室

○と き 11月12日(木)9:00～16:00
ところ 対馬市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 11月6日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ

対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322

長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

突然、アダルトサイトで「登録完了」になった!



【相談事例】 スマートフォンでインターネット検索をしていたら、突然アダルトサイトにつながり、「登録完了」と表示され、30万円請求された。画面に相手の電話番号が表示されて消えないが、電話をした方がよいか？

【消費者へのアドバイス】 これは、有料サイトに登録したと利用者に思わせて不当な請求をする、ワンクリック請求の手口とされます。表示された番号等には連絡しないようにしましょう。画面表示を消去する方法については「独立行政法人情報処理推進機構（IPA）」のホームページを参考にしてください。



ワンクリック請求は、登録完了画面等を表示することで契約が成立したと思わせて、サイト利用料等の名目でお金を払わせる手口です。ゲーム、芸能情報、占いなどのサイトからアダルトサイトに誘導されるケースもあるため、インターネットの閲覧中は安易なクリック（タップ）をしないよう注意しましょう。困った時は、対馬市消費生活相談所に相談してください。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ウォーリーをさがそう！イベントを開催しています。

開催期間：11月8日(日)まで

図書館の中に隠れているウォーリーたちを探そう！館内で配る解答用紙に答えを書いたら、カウンターでみせてください。お楽しみプレゼントもありますよ♪ぜひチャレンジしてみてくださいね。

新刊



一般書

サキの忘れ物

津村 記久子/著

人生は、本当にちいさなことで動き出す。表題作「サキの忘れ物」をはじめとした、読むと心が前向きになれる、あたたかな短編集。

新刊



児童書

傾聴のコツ

金田 諦應/著

「傾聴の達人」が教える、人に求められる人になるためのコミュニケーションの極意。どの箇所を読んでもためになります。

新刊



パンドロぼう

柴田 ケイコ/著・画

世界一のパンを探しもどめる、パンドロぼう参上！おいしそうなおパンと、憎めないパンドロぼうに、思わず笑顔になってしまいます。

新刊



動物たちの悲しき習性図鑑
これをせすにはいられない！

今泉 忠明/監修
こざき ゆう/著
ヨツモト コキ/画

ドングリをうめずにはいられないシマリスなど、74の生き物たちの習性を大紹介！どうしてそんなことするの？と想像しながら読むと新しい発見があるかも。

10月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

28日(水)・29日(木)・30日(金)

各振興部・行政サービスセンター

29日(木)・30日(金)

午後8時まで開いています

11月2日は、市税・国保税
5期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、 10月31日まで運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため運休いたしますが、11月1日以降につきましても運航は未定のため予約の受け付けは行っていません。運航再開が決定しましたら改めてお知らせします。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、運航に関するお問い合わせは、下記までお願いします。



－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

お知らせ

年末調整説明会の開催を中止します

令和2年分の年末調整説明会につきましては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等を踏まえ、開催を中止します。

年末調整に関する各種情報については、国税庁ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページはこちら



- 問い合わせ 蕨原税務署 調査部門
☎0920(52)0645
(自動音声の後に2番をプッシュ)

新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口を開設しています

相談無料

新型コロナウイルス感染者や医療従事者の方、そのご家族などの方々への誹謗中傷や差別などが発生しています。長崎県では、そのような人権侵害に関する専門の相談窓口を開設しましたので、ぜひご相談ください。

相談窓口専用ダイヤル ☎095(894)3184

- 相談日時 月～金曜日(祝祭日、振替休日を除く)
9:00～17:45
(水曜日は20:00まで)
- その他 ご相談は、原則として電話にてお願いします。なお、通話料は自己負担となります。
- 問い合わせ 長崎県人権・同和对策課
☎095(826)2585



試験前事前講習会を開催します

- 講習内容 銃猟、わな猟、網猟
(テキストによる講習および猟具演習)
- ところ 美津島文化会館
- と き 11月21日(土)、22日(日)
(受付9:30～10:00、講習10:00～17:00)
※わな猟および網猟の講習は21日(土)のみ
- 受講料 わな猟または網猟：10,000円
銃猟：15,000円
わな猟および銃猟：20,000円
- 申込期間 10月26日(月)～11月10日(火)
- 申込方法 住所、氏名、電話番号を猟友会まで電話またはFAXでお申込みください。
- 問い合わせ 対馬猟友会事務局 ☎0920(54)5006
FAX0920(54)2126

年金生活者支援給付金制度のご案内

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには、請求書の提出が必要です。

- 対象 以下の要件を全て満たしている方

老齢基礎年金を受給している方

- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- 前年の所得額が約462万円以下

- 請求方法

①新たに年金生活者支援給付金の支給対象となる方

日本年金機構から請求手続きのご案内が10月中旬頃から順次届きます。同封の年金生活者支援給付金請求書を記入して提出してください。令和3年2月1日までに請求手続きが完了すると、令和2年8月からさかのぼって受け取れます。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所年金窓口で請求手続きをしてください。

- その他

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることは絶対にありません。

- 問い合わせ ねんきんダイヤル
☎0570(05)1165

年金給付金

検索



長崎県就職支援セミナーを開催します

要予約

新型コロナウイルス感染拡大の影響を受け就職活動に支障をきたしている方を支援するために就職支援セミナーを開催します。

- と き 11月6日(金)、12月4日(金)
9:30～11:00
- と ころ 長崎県対馬振興局 別館4階 第2会議室
- 定 員 20人
- 主 催 長崎県雇用労働政策課
- 問い合わせ(申込先) 株式会社九州広告 ☎070(5539)2725

相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 11月6日(金)・20日(金)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

休日労働相談

相談無料

県の労働委員会では、働く方と事業主の方の双方を対象に、さまざまな労働問題について電話または面談での相談を受け付けます。

- と き 10月25日(日) 9:30~16:30
 - ①電話相談
☎0120(783)258または
☎0120(783)369
 - ②面談相談
- と ころ 県庁行政棟3階(長崎市尾上町)
※面談相談は事前の予約が必要です。
※当日の状況により、電話相談のみとなる場合があります。
- 問い合わせ 長崎県労働委員会事務局
☎095(822)2398

長崎県労働委員会事務局

検索

募 集

第4回 対馬ハチミツコンクール出品物

- 出品要件 ①対馬島内のニホンミツバチから採集された天然の蜂蜜
②安定剤、添加物、濃縮等の加工がされていないもの
③2020年に採集されたもの
④糖度77%以上のもの
⑤応募者が対馬在住の個人であること
- 募集期限 11月15日(日)まで
- 出品数 1人につき1品(1升)
※家族の場合2人まで出品可能
- 審査基準 5項目(糖度、味、香り、外観、特徴)
- 表紙・販売会 11月23日(月)開催予定のさす農業秋穫祭で実施
- その他 出品物はハチミツコンクール実行委員会が23,000円で買取
- 主 催 対馬市ニホンミツバチ部会
- 問い合わせ 対馬ハチミツコンクール実行委員会
☎090(7459)5831

試 験

狩猟免許試験を実施します

- 試験科目 網猟、わな猟、第1種銃猟(装薬銃)※、第2種銃猟(空気銃)※
※銃猟を行うには、銃猟免許と銃の所持許可が必要です。
- 受験資格 網猟、わな猟：18歳以上
銃猟：20歳以上
- 試験科目 知識試験、技能試験
- 試験日 12月2日(水)
- 試験会場 峰地区公民館
※銃猟は、12月14日(月)に対馬振興局にて技能試験を実施予定です。
- 申込期間 10月26日(月)~11月16日(月)
※消印有効
- 問い合わせ 長崎県対馬振興局農業振興普及課
☎0920(52)4011

イベント

「第21回 巖原中学校吹奏楽部定期演奏会」

入場無料

- と き 11月8日(日)
開場13:30 開演14:00
- と ころ 対馬市交流センター イベントホール



- 問い合わせ 巖原中学校 ☎0920(52)1105

11月12日(木)~18日(水)は 「女性の人権ホットライン」 強化週間です

夫・パートナーからの暴力・ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず電話してください。



女性の人権ホットライン 〈全国共通〉

☎0570(070)810

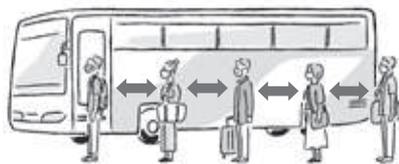
8:30~19:00 ※土・日曜日は10:00~17:00

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

ありがとう！ 守って安心 エチケット



マスク着け、
私も安心、
周りも安心。



間あけ、
ゆったり並べば、
気持ちもゆったり。



旅ゆけば、
何はともあれ、
手洗い・消毒。



エチケット 守るあなたは 旅達人



楽しくも、
車内のおしゃべり
控えめに。



おしゃべりを
ほどほどにして、
味わうグルメ。



毎朝の健康チェックは、
おしゃれな旅の
身だしなみ。

ひとり一人の協力が、みんなの楽しい旅を守ります

あなたも、あなたの大切な人も、働く人も、観光地も

旅行連絡会 協力：国土交通省・観光庁

旅行連絡会・・・交通機関や宿泊・観光施設等の旅行関係業界の業界団体等で構成。詳しくは、<https://www.jata-net.or.jp/virus/> を参照ください。



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です！ Vol.18

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

故郷 対馬への思い

対馬で第一次産業（水産業）の長男として生まれ、幼少の頃から船と海が大好きでした。将来は漁船の設計士になりたいと夢みていましたが、家業の水産業の後継者として従事しました。その後、会社員に転向してからは、いずれは福岡に拠点をもち『自然の宝島 対馬』や『長崎県』を中心に海をつなぐ事業を自分で立ち上げたいと思うようになりました。

その念願が叶い、2018年福岡市に事業所（活魚センター）を構え、漁師さんと直接提携し様々な飲食店など多くの取引を展開しています。「日本三大漁場」とも云われる対馬海峡で獲れる魚種・良質な旬を見極め、これからも努力を怠らず『長崎県・対馬市』のブランド価値を高めていきたいと思っています。

必要とされる価値ある会社作りに取り組み、故郷対馬へ微力でも貢献できる様に日々努力していきます！



やまだ とし
山田 努志さん(55歳)

福岡市城南区在住 美津島町大船越出身

大船越小中学校、対馬高校卒業後、家業の水産業後継者として従事。長崎に本社がある建設機械の総合商社の対馬支店に入社。長崎本社転勤後営業部長を歴任。

退職後、対馬市雇用機会拡充支援事業にて対馬流通(株)を設立。現在、福岡対馬会美津島支部長としても活動中。

高級魚

対馬豆酸沖漁獲クエ
25kg、37kgクラスを
納品時の記念写真

対馬流通株式会社

福岡市中央区港1丁目9-29
福岡ビル1F
福岡事業所活魚センター
☎090(7462)2758



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 魚の香味ソース

材料(4人分)目安

ブリの切身 50g程度×4切れ
酒…………… 小さじ4/5
塩こしょう…………… 少々
片栗粉…………… 適量
揚げ油…………… 適量
長ねぎ…………… 25g
しょうが…………… 2g
うすくちしょうゆ 小さじ2
砂糖…………… 大さじ1・1/3
レモン汁…………… 小さじ2

作り方

- ① ブリの切身に酒と塩こしょうで下味をつけておく。
- ② しょうがは皮をむきすりおろし、長ねぎはみじん切りにする。
- ③ ②にうすくちしょうゆ・砂糖・レモン汁を合わせ火を通し、香味ソースを作る。
- ④ ①のブリに片栗粉をまぶして、油でカラッと揚げる。
- ⑤ 熱いうちに香味ソースをかければできあがり。



からしあえ
魚の香味ソース
牛乳
ごはん
ろくべえ汁

今回の給食ではブリを使用しましたが、シイラ、サバなどで作ることもあります。鶏肉で作ってもおいしくできますよ!

1人分の栄養価

エネルギー…172kcal
たんぱく質…11.0g
食塩相当量…0.6g



人口・世帯数		市全体	
男		14,651人	
女		14,926人	
合計		29,577人	
世帯数		14,874世帯	

9月中の異動	転入		出生	
		38人		10人
	転出		死亡	
		54人		39人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	13 (-5)	4 (-1)	17 (-6)
死者数	本年(昨年比)	1 (+1)	0 (-2)	1 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	16 (-6)	6 (-1)	22 (-7)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	5 (-10)



おくやみ

(8月21日～9月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
西泊	修行 律子	(84歳)	曾	米田 満春	(73歳)	曲	梅野 菊枝	(85歳)
比田勝	犬束 仁	(80歳)	貝口	波田 節子	(80歳)	国分	末次 三郎	(85歳)
大増	比田勝芳夫	(70歳)	水崎	西岡オナヲ	(90歳)	国分	八木 久男	(70歳)
琴	浦瀬 長生	(89歳)	志多浦	平山湧利子	(96歳)	久田西里	杉 美和子	(91歳)
恵古	佐護 千歳	(91歳)	大綱	青柳 艶子	(82歳)	豆酸上町	阿比留五市	(89歳)
越高	豊田 家子	(97歳)	日の出	大串 弘二	(86歳)	豆酸中町	権藤 尚雄	(72歳)
伊奈	多田 樹雄	(85歳)	中浜	松村 カヨ	(97歳)	豆酸浜町	米田 親史	(71歳)
女連	原谷ミツエ	(83歳)	芦浦	浦瀬マチ子	(92歳)	佐須瀬	内山 助吉	(88歳)
櫛	佐伯 政勝	(84歳)	新鴨居瀬	市川 裕章	(66歳)	阿連	手束 久一	(98歳)
横浦	齋藤 市子	(69歳)	細浦飛渡	阿比留健治	(81歳)	阿連	西山 孝助	(71歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

9月の市長の動き

- 5日 「対馬グローバル大学」開講式
- 8～18日 令和2年第3回対馬市議会定例会
- 28日 コワーキングスペースAGORA対馬開所式
- 29日 地域よりあいde「ざっくばらん」
[豊玉町四里地区(佐志賀・嵯峨・貝鮎・糸瀬)]
- 30日 定例記者発表



11月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	4・17・18	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	13
循環器科 (山口圭祐)	2・9・16・30	眼科 (九州大学病院)	4・18
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
☆皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・16・17・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	11・25	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	10	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	5・12・19・26
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	4・11・18・25
☆泌尿器科 (原三信病院)	20	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。 ◎腫瘍外来の受付時間は13:00~15:00となっております。	
☆心臓血管外来 (福岡徳洲会病院)	4		

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	17
整形外科	10・25
泌尿器科	5・19
循環器内科	20
精神科	10・11
神経内科	11
外科	5・12・19・26
小児科	10・17・24
産婦人科	5・12・19・26

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。お気軽にご利用ください。

とき	ところ / 担当
11月5日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
11月12日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
11月19日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
11月26日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

10月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度で考えください。



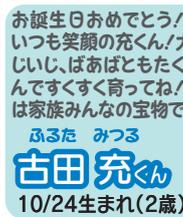
穂のちゃん、お誕生日おめでとう♡
ほの笑顔が家族みんなの幸せです。いっぱい笑っていっぱい泣いて、色んな人に幸せを与えてくれる女の子に育ってね△
いい ほのか
井穂の花ちゃん
10/26生まれ(2歳)厳原町



りょうすけ1歳のおたんじょうびおめでとう☆いつも笑顔で、みんなを幸せにしてくれて、ありがとう♪これからも元気にすくすく育ってね♡♡
たごう りょうすけ
田郷 涼輔くん
10/26生まれ(1歳)美津島町



誕生日おめでとう♡
これからも家族みんなを笑顔にさせて、元気にすくすくと大きくなってね♪
たけおか ひろと
竹岡 博斗くん
10/21生まれ(1歳)厳原町



お誕生日おめでとう!
いつも笑顔の充くん/大好きなじいじ、ばあばともたくさん遊んですくすく育ってね/充くんは家族みんなの宝物です!△
ふるた みつる
古田 充くん
10/24生まれ(2歳)厳原町



誕生日おめでとう!好奇心旺盛でやんちゃな我が家のアイドルりな。これからもパワフルなまま元気に成長してね☆
やまうち
山内 りなちゃん
10/10生まれ(3歳)美津島町



2歳のお誕生日おめでとう★
年子のお姉ちゃんに負けない程活発で元気な双子ちゃんです△
これからも三姉妹仲良く遊ぼうね♪
色んな成長を楽しみにしています。



ゆーちゃん、お誕生日おめでとう♡保育園に行きだしてからかなりお姉ちゃんになったね。洗濯物を畳んだり、弟の面倒見てくれたりいつもありがとう☆これからも元気にすくすく育ってね△大好きだよ♡パパ、ママより♡
かつみ ゆづは
勝見 悠那ちゃん
10/21生まれ(3歳)厳原町



お誕生日おめでとう♡ジャンプ大好きで怪我しないか毎日心配だけど元気が1番!!これからも楽しませてね♪
うちやま ひろと
内山 寛斗くん
10/22生まれ(2歳)厳原町



よねだ うた
米田 詩ちゃん
10/19生まれ(2歳)豊玉町



すず
鈴ちゃん

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～

献血をしたことがある方は、前回の献血から「男性は12週間後」「女性は16週間後」に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。



実施日	地区	献血場所	献血受付時間
11月10日(火)	美津島	美津島行政サービスセンター	9:00~11:30
		長崎県対馬病院	13:30~16:00
11月11日(水)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00~11:00・12:30~16:00
11月12日(木)	厳原	対馬市役所厳原庁舎	9:00~12:00
11月13日(金)	厳原	長崎県対馬振興局	9:00~11:00・12:30~16:00
11月17日(火)	上県	上県行政サービスセンター	9:00~11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00~15:30
11月18日(水)	峰	佐賀窓口センター	9:00~10:30
	豊玉	仁位生活館	12:30~16:00

次回の献血車巡回は、来年5月頃の予定です。皆さん、愛の献血にご協力ください。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先 広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市ホームページにはこちらからアクセス

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushina@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp