



わたし、対馬応援隊です! Vol.19

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

ひらやま やすき
平山 康樹さん(45歳)

福岡県春日市在住 美津島町竹敷生まれ

母の実家が竹敷にあり、里帰り出産で難知にあった国立病院で生まれる。九州大学法学部(政治専攻)、松下政経塾(20期生)、議員秘書として現在に至る。

対馬での思い出

対馬に行くたびにおいしい海の恵みを祖母が腕を振って作ってくれるのが楽しみでした。あと、鶏のいりやきも大好きでした。大学生の時に友人を連れて祖父母の家に泊まり、祖父の船で釣りをしたこともあります。祖父母も来たことを喜んで歓待してくれたのはとってもいい思い出です。

対馬への想い

対馬で生まれたことが私の人生に大きく影響を与えたと思っています。対馬に行けば、港や祖父の漁船の上から、海上自衛隊の自衛艦を見るのが楽しみでした。祖母や叔母も基地で働いていましたし、自衛官の叔父がいたので、物心が付いた頃から国を守るために自衛官になるというのが将来の夢でした。

しかしある時、国を守る為には戦ってはいけない、平和な状態をつくることの方が重要。平和をつくるためには政治が大事だと思うようになり、政治に関わる仕事を志すようになりました。

数年前には対馬の視察に伺うことができました。祖父母の家の前を通って海上自衛隊対馬防備隊も視察したのですが、生きていたらどんなに喜んだことでしょう。離島振興は重要な課題です。地元の方々対馬の為に頑張っておられます。それを島外から対馬の発展のために応援していきたいと思っています。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

メニュー ぶりのおろし煮



材料(4人分)目安

- ぶり切身(50g)..... 4切
- 塩..... 少々
- 胡椒..... 少々
- 片栗粉..... 20g
- 揚げ油..... 適量
- 大根..... 140g
- 調味料
 - 砂糖..... 8g
 - みりん..... 4g
 - 薄口醤油..... 10g
 - 塩..... 少々

一人分の栄養価

- エネルギー..... 208kcal
- たんぱく質..... 11.0g
- カルシウム..... 11mg
- 食物繊維..... 0.4g
- 食塩相当量..... 0.8g

作り方

- ① ぶりに塩・胡椒をふり、しばらくおいた後、でこきた水気をふきとったら、片栗粉をまぶして揚げる。
- ② 大根はすりおろした後、鍋に入れて火かけ、調味をする。
- ③ ①に②をかける。



↑長崎県のぶりの養殖について紹介しました



キャベツの昆布あえ

ぶりのおろし煮

牛乳

ごはん

豚汁

揚げることで、魚が苦手な人も食べやすく、子どもたちにも好評でした。大根はこれからが美味しい季節です。大根にはビタミンCも多く含まれているので、風邪予防にもおすすめです。



↑教室の様子



人口・世帯数		市全体
男		14,642人
女		14,905人
合計		29,547人
世帯数		14,871世帯

10月中の異動	転入	出生
	51人	11人
	転出	死亡
	55人	37人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	18 (-2)	4 (-1)	22 (-3)
死者数	本年(昨年比)	2 (+2)	0 (-2)	2 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	22 (-2)	6 (-1)	28 (-3)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	6 (-9)

その火事を防ぐあなたに金メダル

おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
泉	梅野 成範	(95歳)	曾	平間 新二	(45歳)	新鴨居瀬	中島 志磨	(80歳)
泉	原 利重	(89歳)	東加藤	阿比留昌利	(92歳)	今屋敷	中谷 廣	(79歳)
小 鹿	小田シズ子	(91歳)	水 崎	若松 繁夫	(102歳)	田 淵	三山 芳子	(86歳)
小 鹿	築城マツコ	(87歳)	水 崎	小山 督総	(90歳)	白 子	阿比留光代	(84歳)
小 鹿	梅野 幸子	(87歳)	瀬原第2	黒岩シヅエ	(92歳)	白 子	上原 庄一	(84歳)
上 町	原田 春野	(91歳)	加 志	神宮 節子	(88歳)	白 子	田中 愛	(43歳)
湊	小宮 富子	(95歳)	加 志	井 稔	(86歳)	与良内院	長瀬 剛	(58歳)
伊 奈	山田 利男	(88歳)	竹 敷	黒岩 順子	(85歳)	阿 連	西山 久男	(74歳)
志多留	國分 學	(93歳)	平瀬原	水本 敏夫	(97歳)	上 山	三山 信子	(92歳)
久 原	原田トシ子	(90歳)	犬 吠	小島 文吉	(71歳)	上 槻	桐谷 鶴子	(88歳)
千尋藻	築城 満	(88歳)	犬 吠	西尾 廣安	(71歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

10月の市長の動き

- 1日 辞令交付式
辞令交付式 (島おこし協働隊)
- 10日 ESD・SDGs自治体会議 (オンライン)
- 12日 長崎県離島振興協議会、長崎県過疎地域自立促進協議会および長崎県水道協会に係る知事・県議会議長への合同要望 (長崎市)
- 14日 福岡事務所用務 (福岡市、基山町)
- 15日 全国道路利用者会議全国大会 (福岡市)
- 16日 対馬市戦没者追悼式
- 20日 長崎県離島振興協議会、長崎県過疎地域自立促進協議会および長崎県水道協会合同中央要望 (東京都)
- 21日 国および県選出国議員への要望 (東京都)
九州地区の経済と暮らしを支える港づくり意見交換会 (東京都)
- 22日 経済と暮らしを支える港づくり全国大会 (東京都)
- 27日 防災用資材 (水発電機) 贈呈式
定例記者発表
- 29日 漁港漁場整備全国集会 (東京都)
- 30日 長崎県漁港漁場協会 国および県選出国議員への要望 (東京都)

※太字は島外出張

12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・15・16	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
循環器科 (山口圭祐)	7・14・21・28	☆脳外科 (長崎医療センター)	11
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23	眼 科 (九州大学病院)	2・16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24
☆皮膚科 (九州大学病院)	9・23	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・14・15
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	8	乳腺外来 (永尾修二)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	3・10・17・24
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	2・9・16・23
☆小児心臓 (大村市民病院)	5		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	8・23
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
神経内科	9
脳神経外科	11
精神科	8・9
外 科	3・10・17・24
小 児 科	1・8・15・22
産 婦 人 科	3・10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
12月 3日 (木)	豊玉町福祉センター 法テラス対馬法律事務所
12月10日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 対馬ひまわり基金法律事務所
12月17日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※相談会場にお越しになることが難しい方は、電話でも相談できます。電話での相談も事前予約が必要です。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ (予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432