

広報

12

2020
(令和2年)

つしま



今月号の題字

巖原北小学校 3年生
やつづか しょうりゅう
八塚 昇龍くん

特集

対馬ぐらしのススメ

～移住2年目、^{さきやま}巴山剛さんに聞きました～





年末年始の新型コロナウイルス感染予防にご協力ください!

感染リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう

場面① 飲酒を伴う懇親会等



回し飲みや箸などの共用に注意!

場面② 大人数や長時間におよぶ飲食



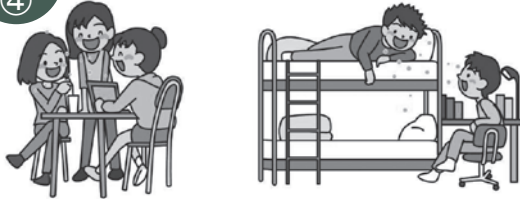
大きな声での会話を控える

場面③ マスクなしでの会話



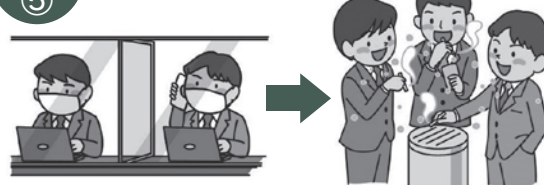
近距離での会話は特に注意!

場面④ 狭い空間での共同生活



トイレなどの共用部分での感染に注意!

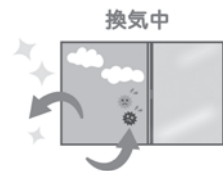
場面⑤ 居場所の切り替わり



休憩室や喫煙所、更衣室でも対策が緩まないように

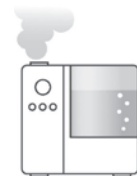
感染リスクを下げながら会食しましょう

- 飲酒をする場合は①少人数・短時間で
 - ②なるべく普段一緒にいる人と
 - ③深酒などは控え適度な酒量で
 - 箸やコップは使いまわさないようにする
 - 換気を適切に実施する
 - 座席の配置は斜め向かいに（正面や真横はなるべく避ける）
 - 会話するときにはなるべくマスクを着用
 - 体調が悪い人は参加しない
- ★事業者はガイドラインの遵守をお願いします。



寒冷な場面における感染防止等のポイント

- ①基本的な感染防止対策の実施
 - ・マスクの着用 ・人と人との距離を確保（1mを目安に）
 - ・3密を避ける、大声を出さない
 - ・5つの場面での注意、感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫の実践
- ②寒い環境でも換気の実施
 - ・機械換気による常時換気
 - ・機械換気が設置されていない場合は、室温が下がらない範囲で常時窓を開けて換気（窓を少し開け、室温は18℃以上を目安）
- ③適度な保湿（湿度40%以上を目安）
 - ・換気しながら加湿を（加湿器使用や洗濯物の室内干し）



問い合わせ 総務課 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

まちかどウォッチング



バンクシーに挑戦

11/17



県 展オンライン絵画教室が久田中学校で開催されました。講師である県美術協会の一山信二先生がオンラインで授業を行い、生徒たちはペインティングナイフやスポンジブラシ等を使いお気に入りの絵を描きました。

クラシック・ギタリストの 山下さんが生演奏

11/22



国 境の島・対馬音楽祭が上対馬町浜久須地区集会所で開催されました。山下和仁さん・紅弓さん・波父さんが、ギターや対馬の桐・麻糸で作られた琴などを演奏。訪れた市民は、最高級の演奏に耳を傾けました。

大きな芋があったよ!!

11/23



さ す農業秋穫祭が巖原町佐須の体験であい塾匠の駐車場で行われました。秋穫祭では、ハチミツコンクールも行われ長崎県知事賞に巖原町の小松勝助さんが選ばれました。また芋掘り体験では、多くの家族連れがたくさんサツマイモを掘って持ち帰りました。

万が一の災害の為に

11/24



漁 港等の施設の災害復旧支援に関する協定が市と（一社）水産土木建設技術センターとの間で締結されました。漁港や漁場・海岸などにある水産関係土木施設を、地震や津波・波浪などの自然災害時に迅速な復旧を図ることを目的としています。

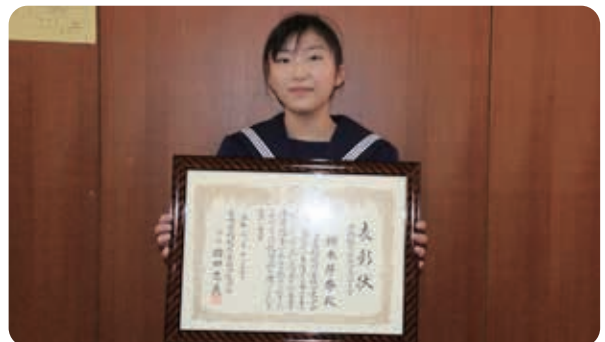
みんなの広場 NO.1

灯台絵画コンテストで金賞受賞!



全国の小中学生を対象に「灯台のある風景」をテーマとして実施された灯台絵画コンテスト2020において、金田小学校2年生の小島叶さんが、小学生低学年の部で金賞を受賞しました。

税金でつなぐ人の輪



11月11日から17日の「税を考える週間」にちなんで、令和2年度「中学生の税についての作文コンクール」が行われました。最高賞の長崎県納税貯蓄組合連合会会長賞には、佐須中学校1年生の鈴木芹奈さんが選ばれました。

ともやま つよし
巴山 剛さん
(大阪からのIターン)

大阪で生まれ育った巴山さんは、芸術活動などを通して、自らの立ち位置を探してきました。2016年に対馬を訪れた際、日本と朝鮮半島の間浮かぶ対馬に、自分自身を重ねて興味を持ち、2019年3月、対馬に移住しました。現在、自らを表現するために培った音楽を手に、対馬と朝鮮半島だけでなく、日本や世界とつなげる取り組みを行っています。

対馬生活2年目を迎えた今、巴山さんは上県町佐須奈で仲間と共に暮らし始めました。元パチンコ店だった場所を改装しながら、これからの生活のイメージを描いています。

この場所がどんな風に完成するか、日々のお会いの中で変化し続けています。

対馬ぐらしのススメ

～移住2年目、ともやま つよし **巴山 剛**さんに聞きました～



福岡で外国人観光客に日本文化を紹介

Q. 移住のきっかけは？

自らのルーツが朝鮮半島にあると意識し始めた大学生の頃、日本で生まれ育った自分が、その思いを表現できる何かを探していました。その中で、和楽器を使って朝鮮半島の音楽を演奏してみたいと思っていたところ、三味線と出会ったんです。これまで、三味線演奏家として、各地で演奏活動や外国人観光客への日本文化の紹介などを行ってきました。ほかにも、アリランとよさこいを融合させた団体に踊ったりしたことで、芸術で自分の思いを表現できることに自信を深めました。

対馬には2016年に初めて訪れたのですが、それも表現活動を通じて生まれたご縁でした。以前、芸術を通して遊びながら学ぶ事をコンセプトにした会社に所属し、廃材を使って楽器を作って公演する仕事を行っていました。その経験もあって、対馬で開催されるペットボトルで楽器を作るワークショップにお招きいただき、対馬へ行く機会を得たんです。初めての対馬で、海岸に流れ着く大量の漂着ごみを目の当たりにして、対馬への興味が大きくなり、移住への思いが芽生えました。そして、私の活動を必要としてくれる人が応援してくれたのもあり、対馬へ移住することを決めました。



芸術をとおして、自らのルーツと向き合い、対馬と出会う

Q. 対馬での暮らしについて教えてください

移住してくるまでは、家の情報はもちろん、対馬がどんなところかもはっきりとはわかりませんでした。私は、島暮らしをしたいというよりは、芸術や島外の人との交流を仕事にしようとやってきたので、買い物や町との距離感などを考えて住む場所を決めたいなと思っていました。そこで、対馬市の移住お試し住宅制度を2か月ほど利用させてもらって、市内各地を回ることにしました。そのうち、どこに何があるのかが大体わかり、どこに住むのがいいか納得いくまで考えることができたので、お試し住宅は非常にありがたかったです。

それから1年間、職場に近い巖原に住宅を借りて住んでいたのですが、自分のやりたいことを考えると、より韓国に近い場所に住みたいと思うようになりました。また、1年間の生活の中で、島外への行き来が多く、ふと、このままではいけない、もっと地域の人たちとの関わりを大事にしないといけない、対馬でしかできないことは、島の人たちの暮らしに寄り添うことで何かを生み出すことではないかと感じたんです。そこで、佐須奈地区に拠点を移しました。地域の人たちにご挨拶に行ったとき「よく来たねー！」と歓迎していただいたことは、とてもうれしかったですね。都市部とは違って、親しくしてくれる地域の人たちとのつながりって最高だなんて感じました。現在は、仲間とともに島の外の人たちと島の人たちが交わる場所を作ろうと活動しています。私一人では絶対にできない取り組みですが、色々な人の手を借りて形を作っていきたいと思います。その過程こそが、今の私が思い描いている対馬での暮らしです。



対馬に住みながら生活基盤を固めていった



サツマイモの収穫のお手伝い



地元の人が引っ越しを手伝ってくれました!

Q. 最後に、移住希望者へのアドバイスをお願いします

対馬は、歴史や自然、文化など、ストーリーが豊富にあるので「島で暮らしたい」という人よりも「対馬だから来た!」と目的を持っている人の方が向いていると思います。私の周りにも「対馬大好き!」という移住仲間がたくさんいますよ。でも、何より地域の人たちとの関わりを大切にしていくことが大事ですね。一方通行的な思いの押し付けはよくないですし、自分たちの世界を作るのではなく、地元の方や島外の仲間とのつながりといった多様性をもって暮らしていくこと。私は、これが対馬での暮らしに大切だと思います。



島の仲間との談笑。地域の人とのつながりを大事にして対馬ぐらしを描く

コロナ禍によって、暮らし方への変化が生まれる

新型コロナウイルスが、わたしたちの生活のありとあらゆる場面で影響を及ぼした今年「どこでどのように暮らしていきたいか」という考えにも変化が生まれてきました。

国が毎月公表している人口移動の統計データによると、今年に入り、東京都への転入者よりも転出者が多くなっている月が見られるようになりました。これは、統計の比較が可能な2013年から見ると初めてのことであり、東京から人口が流出していることを示します。

コロナ禍で生活様式が一変し、オンラインでの会議や仕事の実施など、自分が住みたい場所での活動の幅が広がり、東京を中心に考えられていた暮らしの形に変化が生まれ、地方への移住に関心が高まっています。



東京都への転入超過数の推移

2016年7月→ 1,731人

2017年7月→ 1,757人

2018年7月→ 1,667人

2019年7月→ 1,199人

2020年7月→ **-2,522人**

※転入－転出＝転入超過数

対馬への移住は今



対馬市へは、この2・3年UターンやJターンなどで移住する人たちが増えていきます。近年移住した人の約7割が20代から40代と比較的若い世代の人たちで、仕事で対馬に関わって対馬の魅力を見出し移住を決める人や、いったん都会へ出た対馬出身の人が、対馬の魅力を見直し故郷へ帰ることが多くなっています。

しかし、今年度に入ってから、新型コロナウイルス感染症の影響から、都市部などで対面で行っていた移住相談の中止が相次いだり、移住お試し住宅など、実際に対馬に来てもらい対馬の良さを感じてもらえる機会が少なくなりました。また、地方間での競争も激しく、増える移住希望者に、どうしたら対馬を選んでもらえるかという取り組みも必要になっています。

そこで対馬市では、スマートフォンやパソコン等で移住相談ができる「オンライン移住相談」を開始しました。在宅で対馬市しまぐらし応援室のスタッフに相談することができ、コロナ禍でも多くの移住相談をいただいています。

11月20日から29日までは、全国の離島が島をPRするイベント「アイランダー」がオンラインで行われました。その中では、普段は写真でしか見ることのできない対馬の街中や、山から見える景色をライブ配信で伝えたり、大勢の島の人たちが登場してトークを行ったりと、より島の様子が分かるような取り組みで対馬をアピールして、たくさんの人の興味を引き、対馬への移住に関心をもつ人もいました。

そのほか、進学や就職などでいったん対馬を離れた若い世代のUターンや、島暮らしに興味を持っている若い人たちが、対馬に移住してもらいやすいサポートを行い、移住者の増加に向けて取り組んでいます。



アイランダーでの漁業士会によるトークショーで島の漁業をPR



オンラインで対馬の風景を配信

対馬市が行っている移住や定住への支援

しまぐらし支援補助金

【対象者】市外に5年以上居住し、市内へ移住した方で
引き続き5年以上市内へ住み続ける意思のある方

引越経費支援

【対象経費】
市外からの荷物の運搬
にかかる経費
【補助率および補助額】
補助対象経費の3分の
2以内 上限20万円

住宅借上初期費用支援

【対象経費】
民間賃貸物件を借りる
際の初期費用
【補助率および補助額】
補助対象経費の一部
上限5万円

住宅家賃支援

【対象経費】
民間賃貸物件を借りる
際の家賃
【補助額】
家賃月額額の2分の1
上限3万円×3月分

子育て世帯移住支援

【対象経費】
中学生以下の子どもを
扶養している世帯
【補助額】
扶養している子ども
一人あたり2万円

ふるさと就職奨励補助金

【対象者】次の要件を全て満たす方

- ①学校等を卒業して2年以内の方
- ②島内企業に就職後1年以上経過し、引き続き5年以上
市内へ住み続ける意思のある方
- ③申請日時時点で30歳未満の方

【補助金額】10万円

結婚移住奨励補助金

【対象者】次の要件を全て満たす方

- ①夫婦または夫婦のいずれかが市外から移住された方
- ②婚姻届が受理された日から前後1年以内に市内に移
住し、引き続き5年以上市内へ住み続ける意思のある方

【補助金額】一組あたり5万円

奨学金返還支援補助金

【対象経費】高校・大学等における奨学金の返還額

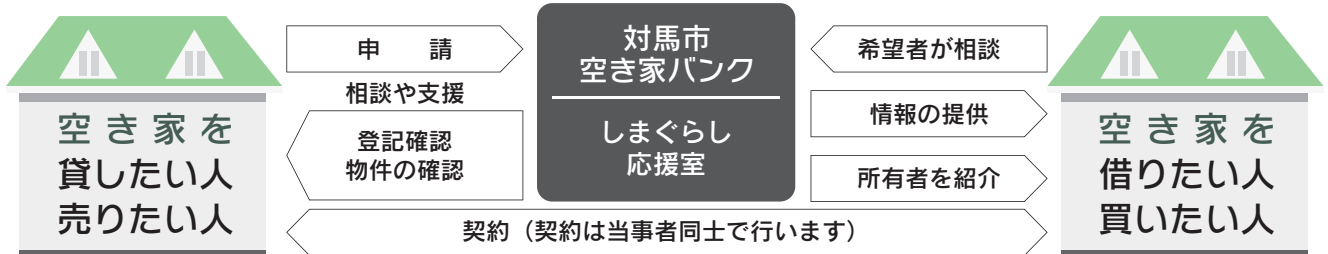
【補助額】奨学金返還額(年度)

年間上限24万円5年間まで補助

※補助金ごとに交付の条件がありますので、詳しくは「しまぐらし応援室」にお問い合わせください。

空き家対策と移住支援

移住を考えている人にとって、住む場所を見つけることはとても難しく、スムーズに住む場所を見つけることができるかどうか、移住先を決めるきっかけの一つとなっています。そこで、市内に増える空き家の有効活用と移住定住による地域活性化を促す制度が「空き家バンク」です。空き家を、移住者の住宅として貸し出したり売ったりすることで、空き家の減少になることはもちろん、地域の防犯面への貢献や、地域の元気づくりにつながることが考えられます。空き家の改修には補助制度もありますので、ぜひ一度ご相談ください。



6月に島おこし協働隊に着任した私も、空き家を借りて生活しています。大家さんの許可をもらって自分でリフォームしながら住み心地の良い家を目指しています！

移住を希望している人は、島で暮らしたいけれど住む場所がないと、移住を断念してしまう人も多くいらっしゃいます。目的をもって対馬に来たいと思っている人は、人が多い場所や便利な場所ではないところに住みたい人もいますので、全島をまわって、そんな人たちのニーズに合うような空き家を提供するお手伝いができればと思っています。



しまぐらしコーディネーター
川口 智史

※しまぐらしコーディネーター：自らの移住経験等を生かし、移住希望者への相談対応や情報発信等のサポート役を担っている。また、市内の空き家の利活用を目指し、空き家バンク制度の充実にに向けた活動を行う。

コロナ禍によって、都市部から地方への移住の流れがさらに加速しています。移住を考えている人たちが「対馬で暮らしたい！」と思って移住してもらえるよう、対馬市では地域の魅力を発信していくとともに、移住相談窓口や充実した支援制度でみなさんをサポートしていきます。

問い合わせ しまぐらし応援室 ☎0920(53)6111

広報写真で振り返る

2020年



村井 満良会長 (写真左) と平間 俊彦副会長



1月

- 令和時代初めての対馬市成人式に新成人246人（男125人、女121人）が出席 ①
- 須川琥太郎くん（仁田中2年）が、ソフトテニス長崎県選抜チームに選出 ②
- 対馬市老人クラブ連合会豊玉支部が、全国老人クラブ連合会会長表彰（活動賞）と長崎県老人クラブ連合会会長表彰を受賞 ③

2月

- 認知症高齢者声かけ訓練が上対馬総合運動公園体育館で行われ、声かけ方法を実演
- 対馬市のイノシシ・シカの被害に対する取り組みが「令和元年度鳥獣対策優良活動表彰農村振興局長賞」を受賞 ④

3月

- ありがとうみんなの母校！ 浅海中学校で閉校式 ⑤
- 各種統計調査員として尽力されてきた山城松子さんが経済産業大臣表彰を、三山登志郎さんが農林水産大臣表彰を受賞 ⑥
- 戦没者遺族・戦傷病者等の援護事業に貢献された功労者に贈られる援護事業功労者厚生労働大臣表彰を対馬市連合遺族会（藤田俊彦会長）が受賞 ⑦

4月

- 世界的な広がりを見せる新型コロナウイルス感染症対策として各団体がマスクなどを対馬市に寄贈。広がる支援の輪
- 本年度末で閉校する小綱小学校に1人だけの新入生、阿比留光志くんが入学

5月

- 緊急事態宣言解除。対馬市でも各種税金・保険料等の徴収猶予および減免制度などの支援策を実施
- 曲の盆踊りを復活させるなど、その中心として尽力された梅野林壽さんが教育委員会表彰（文化功労）を受賞

6月

- 市民や観光客に愛された丸いたいやきを製造販売していた峰町の永留菓子店が惜しまれながら閉店 ⑧
- 対馬法人会青年部会（播磨孝記副部会長）が厳原小学校の6年生を対象に租税教室を開催 ⑨

取材では、皆様のご協力をいただきありがとうございました。



- 7月**
- 厳原町女性団体が観光客や帰省者に快適に過ごしてもらうため、厳原港周辺を清掃 **10**
 - 料理研究グループ「対馬の郷土料理を学ぶ会」（山川房子代表）が「対馬の郷土料理」を出版 **11**
- 8月**
- 元寇で戦死した「宗助国公騎馬像」の除幕式を小茂田浜神社で開催 **12**
 - 第42回「少年の主張長崎県大会」が開催され、対馬市代表の安楽智輝さん（佐須奈中2年）が優秀賞（NHK賞）を受賞 **13**
 - 令和3年度の開通を目指して、主要地方道厳原豆酸美津島線道路改良工事（仮称尾浦トンネル）の安全祈願祭を挙
- 9月**
- 教養や専門性を高める機会を市民、対馬出身者、対馬ファン等に提供する「対馬グローバル大学」が開校 **14**
 - 台風第9号、第10号が立て続けに襲来し、各地に大きな被害をもたらす。第9号では、厳原で最大瞬間風速46.2mを記録。第10号では、上対馬町鰐浦で観測史上最大となる最大瞬間風速48.9mを記録 **15**
- 10月**
- 小綱小学校で最後の運動会。「つなっ子ソーラン2020」では、児童の力強い踊りに地域住民が感動 **16**
 - 対馬市消防本部や陸上自衛隊対馬警備隊など関係15団体・約100人が参加し、航空機の突発的な事故に備え、航空機事故消火救難総合訓練が対馬空港で実施 **17**
 - 対馬市中学校体育大会駅伝競争大会で難知中学校が2年連続の男女W優勝。男子は2連覇、女子は8連覇の快挙 **18**
- 11月**
- 第39回全国高等学校弓道選抜大会長崎県予選で、対馬高校の石田剛希さんが男子個人の部で優勝、女子個人の部で栗屋優子さんが2位に輝き、対馬高校は男子団体の部で2位、女子団体の部で3位の快挙（次ページに掲載）

2021年もよろしくお願ひします。

たすき 襷でつなぐチームの絆

11月5日、諫早市で長崎県中学校総合体育大会 駅伝競走大会が開催されました。市内の大会で1位と2位になった男女各2チーム（男子：雞知中・厳原中、女子：雞知中、大船越中）が出場し、雞知中（女子）が3位入賞を果たしました。

結果は以下のとおりです。（敬称略）

【女子の部(5区間12km)】3位 雞知中43分07秒
【区間賞】3区(2.0km)田中ひより(雞知中)7分01秒



対馬高校生が優勝の快挙！

11月15日、第39回全国高等学校弓道選抜大会 長崎県予選が佐世保市で行われ、男子個人の部で対馬高校の石田剛希さんが優勝、女子個人の部で栗屋優子さんが2位に輝きました。また、対馬高校は、男子団体の部で2位、女子団体の部で3位の好成績を取っています。



たすき チームの思いを襷に込めて

11月23日、峰町（峰総合運動公園陸上競技場～西小学校方面折り返しコース）で第30回対馬小学生駅伝大会が行われました。男女混合の6区間9kmで健脚を競い、LTC対馬Aチーム（美津島）が優勝の栄冠に輝きました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

1位 LTC対馬A 31分36秒（新）
2位 久田A 32分41秒
3位 鶏鳴A 33分41秒

区間賞(各1.5km)

1区 山本果朋（6年）佐須奈 5分22秒
2区 惣島 遼（5年）久田A 4分58秒
3区 藤 らら（5年）LTC対馬A 5分24秒
4区 俵 匠生（6年）LTC対馬A 4分53秒（新）
5区 畑島 百（5年）LTC対馬A 5分27秒
6区 庄司旬汰（6年）久田A 4分57秒（タイ）



市役所インフォメーション

募 集

令和3年度「幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園児」を募集します

令和3年4月1日から新たに幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所への入園を希望される方は、市から支給認定を受ける必要がありますので、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

申込期間 1月4日（月）～1月22日（金）
申 込 先 各施設または各問い合わせ窓口



支給認定は、子どもの年齢や保育の必要性に応じて3つの区分に分けられます。

1号認定(教育標準時間認定)	満3歳以上で幼稚園教育を希望される場合
2号認定(保育認定)	満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合
3号認定(保育認定)	満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合

※保育を必要とする事由とは、保護者の就労・疾病・障がい、産前産後、同居親族の介護、災害復旧、求職活動および就学等が上げられます。

各幼稚園・こども園（幼稚園部）の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員
巖原幼稚園 ☎0920(52)0134	105人
鶏鳴幼稚園 ☎0920(54)2366	105人
比田勝こども園(幼稚園部) ☎0920(86)2238	54人

問い合わせ（申込先）

学校教育課 ☎0920(88)2001
 南地区教育事務所 ☎0920(52)8855
 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052



各こども園（保育園部）・保育所（園）・へき地保育所の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員	施設名・連絡先（申込先）	定 員
比田勝こども園(保育園部) ☎0920(86)2238	61人	佐須奈保育所 ☎0920(84)2112	40人
親愛こども園 ☎0920(52)1183	160人	佐須へき地保育所 ☎0920(56)0147	30人
巖原南保育園 ☎0920(52)2299	230人	大船越へき地保育所 ☎0920(54)2824	45人
雑知保育所 ☎0920(54)2343	143人	小船越へき地保育所 ☎0920(55)0001	30人
豊玉南保育所 ☎0920(59)0435	40人	西へき地保育所 ☎0920(53)2120	30人
三根保育所 ☎0920(83)0179	40人	仁位へき地保育所 ☎0920(58)1518	70人
佐賀保育所 ☎0920(82)0049	40人	一重へき地保育所 ☎0920(87)0359	45人
仁田保育所 ☎0920(85)0504	40人		

問い合わせ（申込先）

こども未来課 ☎0920(58)1117 美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271
 南福祉保健センター ☎0920(53)6111 上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311

募 集

健康つしま21推進員

- 対 象 者** 健康づくりの活動に対して意欲を持っており、対馬市の健康づくり指針「健康つしま21計画」に基づく健康づくりを推進していただける方
- 業務内容** ○健康イベントなどへのスタッフ
○健康情報や健診などのPR活動
○会議や研修会への参加
- 任 期** 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 応募期限** 令和3年1月29日（金）17:00
- 応募方法** 下記まで電話でご応募ください。
- そ の 他** 会議等に参加された場合は交通費および活動費を支給します。
- 問い合わせ（応募先）**
いきいき健康課 ☎0920(52)4888
中地区保健センター ☎0920(58)1116
北地区保健センター ☎0920(84)2313



求 人

美津島行政サービスセンター宿日直警備員

- 募集人員** 1名
- 業務内容** ○火災・盗難防止等の庁舎保安警備
○戸籍届出等に関する受領および埋火葬許可に関する業務等
- 委託期間** 令和3年4月1日～令和4年3月31日
- 勤務体制** 2人による交代制
平日 17:00～翌日8:45
土・日・祝祭日 8:45～翌日8:45
- 委 託 料** 月額140,000円程度
- 応募要件** 対馬市に住所を有する方
- 選 考** 書類審査および面接（日時等は後日通知）
- 応募方法** 履歴書1通を郵送または持参
- 応募期限** 令和3年1月22日（金）17:00（当日消印有効）
- 問い合わせ（応募先）** 美津島行政サービスセンター
☎0920(54)2271
〒817-0322美津島町雞知甲550-2

第28回朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会対馬大会実行委員会委員

- 募集人員** 2人以内
- 業務内容** 第28回朝鮮通信使ゆかりのまち全国交流会対馬大会の開催内容の提案および実施協力
- 任 期** 委嘱された日～令和4年3月31日
- 応募資格** ○対馬市に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
○平日（昼間）の実行委員会会議に出席可能な方
○市の他の審議会等に公募委員として2つ以上委嘱を受けていない方
- 応募方法** 公募委員応募申込書に必要事項を明記し、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかでご応募ください。
※申込書は対馬市ホームページに掲載しています。持参の場合は各地域振興部および各行政サービスセンターにもご提出いただけます。
- 応募期限** 令和3年1月8日（金）必着
- 問い合わせ（応募先）** 文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111
Fax 0920(52)1214
Mail : kokusai@city-tsushima.jp

お知らせ

「おかえり！またこんね！！キャンペーン」第2弾

対馬市では、この冬に新型コロナウイルス感染防止対策をしっかりと行い、安全に島外から帰省された方に対馬特産品詰め合わせ（5,000円相当）をプレゼントします。

対 象 12月18日（金）から1月11日（月）の間に帰省した対馬出身者本人と配偶者、子（中学生以上）

応募期間 12月18日（金）～1月17日（日）

応募方法 専用のWEBサイトから応募ください。

そ の 他 応募は1人につき1回までです。なお、第1弾に申し込まれた方も、条件を満たしていれば第2弾にも申し込みいただけます。
新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111



すてきな愛の贈り物「はたちの献血」

令和3年1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。献血は、たくさんの人の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

「はたちの献血」キャンペーンでは、はたちの方に限らず、幅広い世代の方にご協力をお願いしています。なお、対馬市では、例年5月と11月に献血バスによる献血を実施しています。皆様の献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

12月～1月は対馬市有害鳥獣被害対策強化月間です

高密度で生息するニホンジカの食害被害により再造林が困難な山林や、下層植生の食害被害による荒廃山林が形成されている状況です。これらの被害を防ぐための防除（防鹿ネット）に取り組んでいますが、健全な森林を管理していくためには、ニホンジカの生息密度を適正頭数まで減少させることが必要です。

対馬市では、有害鳥獣捕獲報奨金により捕獲を推進しているところですが、捕獲に使用する罠の購入費用が負担となり追加設置が進まない状況にあります。そこで、対馬猟友会においてくくり罠を購入し捕獲従事者へ配布することで、捕獲従事者の捕獲意欲を高め、集中的に捕獲を進めることにより捕獲を強化し、対馬の森林環境の保全に取り組めます。

農地に設置している防護柵の点検・管理を行い、農作物を守りましょう。

問い合わせ 農林・しいたけ課 有害鳥獣対策室
☎0920(53)6111

年末年始のごみ収集および対馬クリーンセンター等へのごみの持ち込みについてお知らせします

- ごみ収集
年末:12月29日まで
年始:1月4日から
- ごみ持ち込み



	対馬クリーンセンター	中部・北部中継所
12月25日 金	9:00～17:00	9:00～17:00
12月26日 土	9:00～16:00	休
12月27日 日	9:00～16:00	休
12月28日 月	9:00～17:00	9:00～17:00
12月29日 火	9:00～16:00	9:00～16:00
12月30日 水	休	休
12月31日 木	休	休
1月1日 金	休	休
1月2日 土	休	休
1月3日 日	休	休
1月4日 月	9:00～17:00	9:00～17:00
1月5日 火	9:00～17:00	9:00～17:00

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

あなたの会社の10年後を一緒に考えてみませんか？

長崎県事業引継ぎ支援センターは、中小企業・小規模事業者の方の事業引継ぎについて無料で相談を受け付ける公的な支援機関です。秘密は厳守されますので、まずはお気軽にご相談ください。



詳しくは、今月号の広報つしまに折り込んでいますパンフレットをご覧ください。

問い合わせ 長崎県事業引継ぎ支援センター
☎095(895)7080
観光商工課
☎0920(53)6111

令和3年度 対馬市建設工事・建設関連（コンサルタント）・物品・役務の提供等の入札参加資格申請書審査を実施します

- 資格**
- ①「工事並びに工事に関する調査・設計および測量業務の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
 - ②「物品の製造の請負・買入れ・修繕および借入れ並びに役務の提供等の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
- （※1）要綱については、対馬市ホームページをご覧ください。

受付場所・時間 対馬市役所蔵原庁舎4階 財政課 9:00～12:00、13:00～17:00

資格の有効期間 令和3年4月1日から令和4年3月31日までの1年間

申請書様式 対馬市独自の様式による

実施要領

- ①対馬市ホームページからダウンロード
- ②総務部財政課・美津島行政サービスセンター・中対馬振興部地域振興課・峰行政サービスセンター・上県行政サービスセンター・上対馬振興部地域振興課の窓口で交付

申請期間 ①工事、コンサル、物品・役務を新規で申請する場合

令和2年12月21日から令和3年1月29日まで

②コンサル、物品・役務を更新手続きする場合

令和2年12月21日から令和3年2月19日まで

※昨年度の申請を行い、入札参加資格認定を受けている方となります。

申請方法 必要書類を揃えて持参または郵送により提出してください。（持参の方は、下記の受付日に申請をお願いします。）

〈持参の場合の受付日〉

	令和3年	日	月	火	水	木	金	土
指定日カレンダー	商号の頭文字					1月7日 ア行	1月8日 カ行	1月9日 審査休み
	商号の頭文字	1月10日 審査休み	1月11日 審査休み	1月12日 審査休み	1月13日 サ行	1月14日 タ行	1月15日 ナ行	1月16日 審査休み
	商号の頭文字	1月17日 審査休み	1月18日 ハ行	1月19日 審査休み	1月20日 マ行	1月21日 ヤ行	1月22日 ラ行	1月23日 審査休み
	商号の頭文字	1月24日 審査休み	1月25日 ワ行	1月26日 審査休み	1月27日 予備日	1月28日 予備日	1月29日 予備日	

※郵送により申請される場合は、指定日でなくても受付期間中であれば審査を行います。

※持参により申請される場合は、窓口での混雑を避けるために可能な限り商号の頭文字により指定された日に申請をお願いします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

政治家の寄附は禁止、有権者が求めることも禁止されています

みんなで徹底しよう 三ない運動

贈らない!

求めない! 受け取らない!

これらのものも、政治家の寄附禁止の対象となります。

秘書等が代理で出席する場合の結婚祝



地域の運動会・スポーツ大会への飲食物等の差入



お祭りへの寄附・差入



町内会の集会・旅行等の催物への寸志・飲食物の差入



落成式・開店祝等の花輪



病気見舞



お歳暮・お年賀



入学祝・卒業祝



葬儀の花輪・供花



秘書等が代理で出席する場合の葬儀の香典



総務省ホームページ なるほど！選挙「寄附の禁止」
https://www.soumu.go.jp/senkyo/senkyo_s/naruhodo/naruhodo08.html



問い合わせ
 選挙管理委員会事務局
 ☎0920(53)6111

「SDGs」とは、誰一人として取り残さず、いつまでも安心して暮らせる持続可能な社会の実現を目指す世界共通目標として2015年に国連サミットで採択された世界全体での取り組み目標です。

今月号も、SDGs未来都市に選定された本市の今後の取り組み施策の内容を紹介します。

取組施策2：「海」を核としたサーキュラーエコノミーの活性化

●スタディツアーによる海洋プラスチックごみ対策の好循環創造

対馬でのスタディツアーを造成し、企業など島外団体（学校等研修旅行含む）に提案することで、交流人口・関係人口を増加させます。そのことにより、対馬で回収された海洋プラスチックごみを再利用する企業を創出し、ごみのリサイクル率や回収量の増加を促します。

【スタディツアープログラム】（イメージ）

- 1日目 対馬に関するレクチャー、クリーンセンター・希少野生動植物保護現場見学
- 2日目 海ごみ回収作業体験
- 3日目 SDGsに関するワークショップ

※サーキュラーエコノミーとは、直訳すると「循環型経済」といい、「廃棄」されていた製品や原材料などを新たな「資源」と捉え、廃棄物を出すことなく資源として循環させる経済の仕組みのことを指します。

●スタディツアーによる持続可能な水産業の好循環創造

スタディツアー受入体制を構築するためにも漁家を中心に農林漁家民宿の登録数を増やし、交流人口の受け入れにより、水産資源の減少等で低下する漁業所得の安定化を図ります。

また、ツーリズムを通じた交流により、磯焼け食害魚利活用の顧客を創出し、漁民による食害魚の駆除率を高め、藻場再生を促します。

《上記事業によるSDGsのテーマ番号》



テーマ 9：産業と技術革新の基盤をつくろう
 テーマ12：つくる責任 つかう責任
 テーマ14：海の豊かさを守ろう

《主な目標項目と数値》

目 標 項 目	現在数値（2018年）	目標数値（2030年）
島外からのスタディツアー参加団体数	0団体	30団体
海洋プラスチックごみリサイクル利用企業数	1社	30社
海ごみ回収量	8千㎡	1万㎡
海洋プラスチックごみリサイクル率	37.4%	80.0%
磯焼け食害魚の利活用率	5%	100%
水産資源回復および漁業所得維持のためのブルーツーリズム推進数（農林漁家民宿登録数のうち、漁家分）	17軒	30軒

～次回も引き続き、本市の今後の取り組み施策（森・里関連施策）を紹介します～

対馬の農林業に力を尽くした

おおいし あきち
大石 阿吉

(1715 - 1795年)

大石阿吉は、対馬の農林業の再興に力を尽くし、土木の名人と称された増田定七らとともに江戸時代の対馬の諸産業に力を尽くした人物として知られています。

阿吉は、正徳5（1715）年に佐須郷今里村（当時今里村は佐須郷に所属）に生まれます。

寛保年間（1741～1744）に村の下知役となり、宝暦3（1753）年には、佐須郷の郷長に就任し、荒れていた今里村を復興へ導きました。その功績を藩に認められ、三根郷、仁位郷、与良郷の農政を担当することとなり、農業だけでなく、林業と漁業の3種を組み合わせた政策を進めます。阿吉は、単に政策を進めるだけでなく、自ら3郷の各村をまわり、懇切な指導を繰り返しました。また、自分の蓄えを村民に配り、復興の資金とさせました。その結果、対馬の田畑は広がり、阿吉は対馬農政に大きな影響を与えました。



現在の今里（美津島町）

今回は少し趣向を変えて「縄文時代の越高で生活した人々」と題し、現在調査中の越高遺跡の考古学的成果を紹介します。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

コウコウイモ？
コグィウィマ?! コグマ!

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介しします。

ホクホク美味しいさつまいも、好きな方多いですね。韓国では‘고구마’（コグマ）と言います。ご存じの方も多いとは思いますが、実はこのさつまいも、18世紀の第11代目朝鮮通信使の時に、対馬から韓国（当時の朝鮮）へ伝わりました。

さつまいもが韓国で栽培されていなかった時期、さつまいもは中国の文献の影響で‘감자’（甘藷）と呼ばれていました。現在、この言葉はあまり使われてなく、じゃがいもを意味する‘감자’の語源となっています。今でもさつまいものことを‘감자’（甘藷）と呼んでいるのは済州島など一部地域のお年寄りの方だけです。

現在一般的に使っている‘고구마’という言葉の語源は、対馬からさつまいもを持ち帰った朝鮮通信使、조엄（趙巖）先生が残した記録までさかのぼります。先生はさつまいものことを‘고귀위마’（古貴爲麻）と記していて、その音が簡素化されたものだと考えられています。また、‘古貴爲麻（고귀위마）’の語源は対馬の孝行芋だと類推されています。

対馬と韓国の縁は調べれば調べるほど面白い発見がたくさんありますね。またお互いに行き来しながら交流できる日が待ち遠しいです。



対馬市国際交流員

이·키ョン진

李 庚津



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は、SDGs研究員の **帯金 康夫** 隊員の活動を紹介します。

帯金隊員は、工学博士としての専門知識や経験を活かしながら、対馬市のSDGs推進のため、様々なデータの収集・分析に取り組んでいます。また、イノベーション（技術革新）を促進する人づくりのため次年度開催予定である「ものづくり教室」の準備も進めています。今回、データ分析に基づく帯金隊員の研究レポートをお届けします。



SDGsのゴール11「住み続けられるまちづくりを」という点について、ゴール13の「気候変動に具体的な対策を」は喫緊の課題となっています。深刻化する自然災害に対し、私は「防災」を研究テーマの1つとして活動しています。

8月に対馬に移住し、台風を体験しましたが、気候変動が台風を強力化させていることを実感しました。私はこの「風」について、対馬の防風に対する地理的な特性や伝統的な知恵・技術に関心を持っています。対馬では冬、北西の強い季節風が吹きます。対馬の西海岸は海から川の沿岸部の家に直接強い北西風が吹きこむ地形が多いことから「コヤ」「石屋根」という極めて特徴的な風土建築が残っています。

コヤ・石屋根の分布特性を調べるために、対馬の空気の流れをシミュレーションしてみました。その結果、強い気流が海から吹いても比較的風が弱くなる地区があることが分かりました。例えば、上県町佐護地区では、冬は海岸の山、夏は御岳が厚い渦層（乱流境界層と言います）を生成し、風の速度が小さくなりました。渦層の中では気温も安定してマイルドな気流が生まれます。石屋根の分布は使用される石の産地との位置関係が指摘されていますが、より強い風に耐えるため、風の強弱で地区ごとの分布が違ったのかもしれませんが、

今後、さらに地球温暖化が進み風速が増大すると言われています。そうした環境変化に適応していくためにも、私たちがどのような風の中で生活しているのかを考えてみる必要があります。

たすけあい通信

Vol.38

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、助け合い活動の推進役である協議体の活動について紹介します。

対馬市生活支援コーディネーター事業では、助け合い活動について考える協議体*として、市全域を圏域とする第1層協議体、町単位を圏域とする第2層協議体、計7つの協議体を設置し、生活支援や介護予防の取り組みを進めています。本年度はコロナ禍により、取り組みの制限はありましたが、感染対策を行いながら、地区に出向いて住民座談会の開催、助け合い活動の要となる方や校区ごとの協議体委員での話し合いなどを通して、様々な形で地域の実情に応じた取り組みができるようになって行っています。

※生活の支援や介護予防の体制づくりでは、多様な提供主体の参画が求められ、地区の代表などによって構成する協議体を設置しています。

元気で楽しく過ごすためだけでなく、気軽に悩みを話すことができる「居場所」の重要性は年々高まってきています。今年は台風第9号および第10号の到来により、声をかけ合い、必要に応じて、支え合う関係づくりができています。ますます助け合う「仕組み」を確立していくことが必要であることを実感しました。

誰かが負担になる仕組みではなく、無理なくできる範囲で、誰もが幸せに暮らせる地域づくりを皆さんと一緒に進めていきますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



第1層協議体会議



第2層協議体会議



生活支援コーディネーター

年金相談・お手続きの際は、年金出張相談をご活用ください！

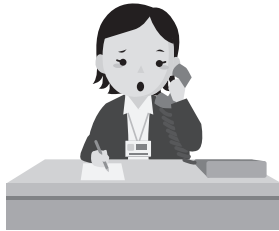
対馬市には年金事務所がないため、長崎北年金事務所の職員の方が月に2回程度対馬に出張して相談対応しています。

出張相談日は、毎月広報つしまの年金コーナーで翌月の会場と日程をお知らせしています。

相談を希望される方は出張相談日をご確認のうえ、希望日の前週金曜日までに長崎北年金事務所「☎095(861)1387」にお申し込みください。

※電話がつながりましたら、自動音声システムの案内が流れますので、最初に「1」を選択して、次に「2」を選択してください。お申し込みの際には、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）が必要になりますのでご準備ください。

相談窓口



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 1月20日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 1月21日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所厳原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 1月15日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

～借金で悩んでいませんか?～



【相談事例】①消費者金融からの借金の返済ができず、裁判所から通告書が届いている。今までにいくら借りているのかよくわからない。②クレジットカードの支払方法が、知らないうちにリポ払いになっていた。残債が高額で返済困難だ。③消費者金融の借金が返済できず任意整理中だが、最近はスマートフォンのQRコード決済やバーコード決済をつい使いすぎてしまう。④娘がクレジットカードで買い物を繰り返し、支払いが困難になっている。

【消費者へのアドバイス】 多重債務に陥った場合の解決方法として、裁判所を利用しないで、弁護士・司法書士に依頼して、金利の引き直し計算等により、借金の減額を図る「任意整理」。裁判所へ申し立てを行い、調停委員のあっせんにより、金利の見直し計画等を行って、新たな返済計画を立てる制度「特定調停」。裁判所が認めた返済計画に基づき債務の一部を分割で支払うことにより、残りの債務が免除される制度「個人再生」。裁判所に自己破産の申し立てを行うとともに、免責手続きを行い、免責決定により債務が免除される制度「自己破産」があります。



「民事法律扶助制度」をご存じですか？経済的理由などによって資力が乏しい方が、民事事件で法的トラブルにあった場合に弁護士などの法律専門家を依頼する費用を支払うことができない方に対して、その費用を国などの公的機関が給付したり立て替えたりする制度です。困った時は一人で悩まずに、対馬市消費生活相談所に相談してください。

1月の休館日 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

年末年始の休館のお知らせ

12月28日(月)から1月4日(月)まで、つしま図書館は休館となります。また、上記期間は返却ボックスが利用できませんのでご注意ください。

新刊



一般書

新刊



新刊



新刊



図書館の子

佐々木 譲/著

図書館に取り残された少年が謎の男と出会う『図書館の子』をはじめとした「時とたたかい、時に翻弄される者たち」を描く全6編の短編集。

今日から自宅がジムになる 宅トレなりたいカラダは家でつくれる

坂詰 真二/著

リラックスを目的とした自宅ストレッチから、体を鍛えることを目的とした筋トレまで。この一冊があればジムに通う必要なし! おうち時間に宅トレはいかがですか?

かしたつもり×もらったつもり

かさい まり/著
北村 裕花/画

大好きな図鑑。れんはだいちに貸したつもり。だけど、だいちはもらったつもりだった。聞き間違い、勘違いからはじまる男子のけんか仲直りの物語。

環境破壊モンスターから地球を救おう!

マリー・G・ローデ/著
小林 玲子/訳

環境を破壊するモンスターはどんどん大きくなって、大切な地球をおびやかしている! 環境問題を身近にとらえる最初の一冊におすすめ。

12月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

23日(水)・24日(木)・25日(金)

各振興部・行政サービスセンター

24日(木)・25日(金)

午後8時まで開いています

12月25日は、市税・国保税7期の納期限です。



※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、当分の間運休します。

新型コロナウイルス感染防止策のため、比田勝～博多航路の混乗便は3月7日から運休しておりますが、長引く国際航路の運休により、引き続き、当分の間運休することとなりました。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

運休に関するお問い合わせは、下記までお願いします。



－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

お知らせ

新型コロナウイルス感染症の相談窓口が 変わりました

県では、これまで対馬保健所に設置していた「帰国者・接触者相談センター」を廃止し、相談窓口を県内1か所に集約した「受診・相談センター」を設置しました。

【長崎県受診・相談センター】

開設時間 土日祝日含む24時間対応

☎0120(409)745

「受診・相談センター」では、季節性インフルエンザ流行に備え、発熱などの症状があり受診先に迷う方に対して、看護師等の専門職員が相談に応じ「診療・検査医療機関」を案内します。

なお、かかりつけ医がある、または、最寄りの医療機関に相談できる方は、受診する前に、かかりつけ医等に電話で相談し、適切な感染予防対策がとられた環境で安心して受診できるよう、予約受診など医療機関の指示に従ってください。

※診療・検査医療機関（医療機関名は非公表）

県が指定する発熱患者等に対応可能な医療機関。現在、県医師会、対馬市医師会の協力を得ながら、順次、指定・登録を進めています。

●問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

110番は正しく利用しましょう ～1月10日は「110番」の日です～

110番は、緊急の事件・事故のための電話です

- 緊急でない要件は「警察署」へ
- 相談に関するものは「#9110」へ

110番通報の際は次のことをお伝えください

- 何が起きた？
【事故・けんか・盗難など】
- どこで？
【町名・地番・目印となる建物など】
- どうやって逃げた？
【車で・走ってなど】
- どちらに逃げた？
【国道方面・〇〇地区方面】
- あなたの氏名、電話番号

携帯電話で110番する際のお願い

- 地番、目標物の確認を
(例)バス停、ガソリンスタンド、電柱など
- 通話中はできる限り場所を移動しない

●問い合わせ

対馬南警察署 ☎0920(52)0110

対馬北警察署 ☎0920(84)2110

ご存じですか？法定相続情報証明制度

法定相続情報証明制度とは、相続人が法務局に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認したうえで、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用し、交付を受けた法定相続情報を、相続登記のほか銀行預金の払戻しや相続税の申告手続きに利用することができます。

詳しくは、長崎地方法務局ホームページを確認いただくか、長崎地方法務局対馬支局登記相談窓口【☎0920(52)6463】にご相談ください。

※登記相談は事前の予約が必要です。

●問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局

☎0920(52)6463

長崎県の最低賃金

最低賃金件名		最低賃金額(1時間)
		効力発生日
長崎県最低賃金		793円 令和2年10月3日
特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	875円 令和元年12月7日
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	837円 令和2年12月20日
	船舶製造・修理業、船用機関製造業	875円 令和元年11月29日

●問い合わせ

厚生労働省長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033

十八親和銀行ATM等 オンラインサービス休止案内

12月31日(木)～1月3日(日)

上記の期間中、十八親和銀行のキャッシュカード・通帳は、すべての金融機関・コンビニのATMでご利用になれません。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ

十八親和銀行お客さま照会センター

(旧十八銀行のお客さま) ☎0120(18)0218

(旧親和銀行のお客さま) ☎0120(48)0070

マイナンバーカードで申告を簡単・便利に！ ～マイナポータルを活用した情報連携～

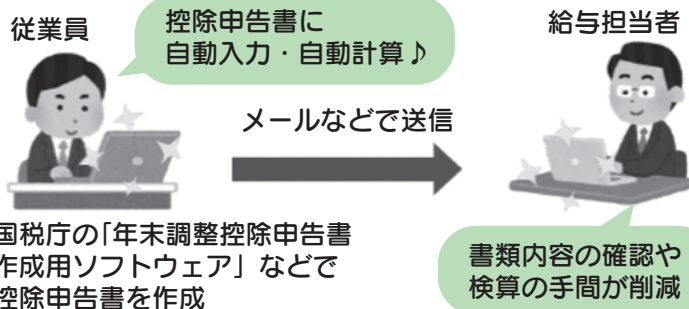


※ご利用には、控除証明書などの発行主体がマイナポータル連携に対応していることが必要です。

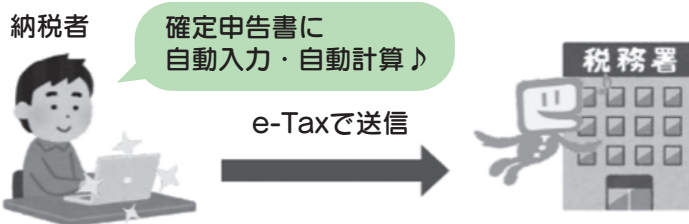
マイナポータルを活用した申告について、詳しくはこちらから！



年末調整（令和2年10月からスタート）



確定申告（令和3年1月からスタート）



もっと便利に！マイナンバーカード

令和3年3月からは、健康保険証としても利用できるようになる予定です。

マイナンバーカードでできることが増え続けています！

○オンラインで申告

『マイナポータル』や『e-Tax』を活用して、自宅などから申告ができます。



○身分証明書として

運転免許証などと同様、公的身分証明書として使用できます。



○マイナポイントがもらえる （令和2年9月～令和3年3月）

選択したキャッシュレス決済サービスで2万円のチャージまたは買い物をする上限5,000円分のマイナポイントがもらえます。

マイナンバーカードはスマホ・パソコン・郵便などで申請でき、無料で取得できます。



スマホによる申請はこちらから！



相談会

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 1月15日(金)・29日(金)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま
職業紹介部門
☎0920(52)8609



こころに関する相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談会を実施します。

また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。

本人でも家族でも精神科医に相談でき、プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- と き 1月21日(木) 15:00~17:00
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師等)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

募集

介護に関する入門的研修受講者

受講料無料・要予約

介護業務に携わるための基本的な知識と技術を学ぶことができる研修を開催します。

●と き

講座	開催日	時間
基礎講座(半日)	1月30日(土)	9:30~12:30
	1月30日(土)	13:30~17:30
入門講座(3日間)	1月31日(日)	9:00~17:30
	2月 1日(月)	9:00~17:00

※基礎講座のみの受講も可能です

- と ころ 対馬市交流センター
- 対 象 者 ●介護の仕事に関心がある方
●介護施設で仕事をしている無資格の方
●家族の介護に生かしたい方 など
- 申込期限 1月22日(金)
- 実施主体 長崎県

長崎県 介護 入門的研修

検索

- 問い合わせ (株)ニチイ学館長崎支店
☎095(827)3705

第3次対馬市男女共同参画計画(平成29年度~5年間) キャッチコピー

愛(あい)でつくろう! みんなが輝く対馬

○相手との違いを「認めあい」 ○それぞれの個性を「活かしあい」
○苦労や痛みを「分かちあい」 ○それぞれの思いを「語りあい」

対馬市男女共同参画推進懇話会

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.20

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

みつき ともきよ
三槻 智清さん(43歳)

上県町鹿見出身 佐賀県武雄市在住

久原小中学校卒業後、長崎日本大学高等学校へ進学。高校時代は陸上部に所属し、400mハードルでインターハイや国体の出場経験をもつ。その後、静岡県にある日本競輪学校(現在は日本競輪選手養成所に改称)へ。1997年8月に武雄競輪にてデビューし、競輪選手生活は23年にもなる。今も現役選手として全国の競輪場で活躍中。



競輪選手に関するエピソード・・・

漁師町で生まれ育ったので、小さい頃は海に飛び込んだり魚釣りをして遊んでいました。今思うと、小さい頃から自転車にはよく乗っていましたね。道路の縁石の上を落ちないようにどこまで自転車で走れるか・・・そんな何気ない遊びの中から今の身体能力が培われていたのだと思います(笑)。競輪選手になったきっかけは、自分の身体能力を生かして何かやりたい!そう思っていた時、高校の先生から競輪選手という道もあると聞きました。それから興味を持つようになり、一度きりの人生、後悔しないようにチャレンジしてみよう!と思ったからです。

対馬への思い

今の自分があるのは生まれ育った対馬や、高校から島外に出してくれた両親のおかげです。現在は、自分も3人の子どもの親になり、つくづく感謝しています。

島を離れてからも、ずっと対馬への思いは変わらず心の中にあります。偶然出会った対馬出身の人を、遠方まで車で送り迎えしたこともありました。『対馬』と聞くとなんだかほっとけます(笑)

自分がこうして頑張ることで、対馬の子どもたちに夢が与えられたらと思っています。常に上を目指して、まだまだ現役生活頑張ります!!



学校給食からこんにちは!!



11月19日
『対馬の海を守る給食』

メニュー イスズミの蒲焼き



材料(5人分)目安

- イスズミ・・・30g×10枚
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 片栗粉・・・・・・・・適量
- 揚げ油・・・・・・・・適量
- A { 砂糖・・・大さじ1・2/3
- みりん 小さじ2・1/2
- 清酒・・・大さじ1/2
- 濃口醤油 大さじ1・1/3
- 生姜・・・・・・・・2g
- 水・・・・・・・・適量
- B { 片栗粉・・・小さじ2/3
- いりごま・・・・小さじ1

作り方

- ①生姜をすりおろす。
- ②イスズミに振り塩をする。
- ③いりごまを乾煎りする。
- ④Aを煮立たせ、Bの水溶性片栗粉でとろみをつけタレを作る。
- ⑤イスズミに片栗粉をまぶして油で揚げ、タレをかけた後に、いりごまを散らす。



給食時間の食に関する指導の様子



「イスズミの名前の由来」の資料石や岩の隅に群れをなして「棲む」ことからインズミ、イスズミと変化しました。

『そう介プロジェクト』

イスズミを“そう介(そうすけ)”と呼ぶ活動です。磯焼けの原因である食害生物イスズミを有効活用するため(有)丸徳水産が進めています。そう介の“そう”には・・・イスズミを駆除し、食することで海藻(そう)を増やし、海藻が増えることで、魚も漁民も相(そう)互に良くなる。創(そう)意工夫でおいしい惣(そう)菜へかわる。漁業者やたくさんの方々の想(そう)いを寄せて、海藻回復と(そう)大なプロジェクトが成功しますように・・・との思いが込められています。

「学校給食でイスズミやシビエ肉を食べることで、豊かな対馬の海を取り戻そう」というテーマのもと対馬全島の給食センターで「対馬の海を守る給食」を提供しました。今、対馬市が取り組んでいるSDGsの活動と深い関わりがありますね。

1人分の栄養価

- エネルギー・・・141kcal
- たんぱく質・・・10.5g
- 脂質・・・・・・・・7.1g
- 食塩相当量・・・・0.7g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

人口・世帯数		市全体
男		14,627人
女		14,877人
合計		29,504人
世帯数		14,850世帯

11月中の異動	転入	出生
	41人	13人
	転出	死亡
	49人	48人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	19 (-3)	4 (-2)	23 (-5)
死者数	本年(昨年比)	2 (+2)	0 (-2)	2 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	23 (-4)	6 (-2)	29 (-6)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	7 (-8)

その火事を防ぐあなたに金メダル

おくやみ

(10月21日～11月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鱈浦	御手洗千賀江	(93歳)	志越	清水 サエ	(91歳)	加志	井 鶴枝	(95歳)
鱈浦	宮原磨利子	(66歳)	仁位	佐伯 富枝	(95歳)	浦崎	小島キワ子	(96歳)
泉	原 イツエ	(90歳)	仁位	平山 義夫	(85歳)	浦崎	中川 利一	(78歳)
泉	佐護 茂隆	(88歳)	横浦	齊藤トクエ	(87歳)	田淵	平江 巧二	(32歳)
比田勝	佐護 良子	(91歳)	鎗川	齋藤イシエ	(83歳)	宮谷	井 友弘	(83歳)
網代	山城 冷子	(95歳)	曾	須川 松生	(84歳)	日吉	青柳 幸子	(76歳)
琴	寺尾 秋子	(89歳)	佐保	長郷 善雄	(96歳)	曲	梅野トラコ	(102歳)
土井奈	原 元義	(81歳)	廻	堀 時江	(88歳)	大手橋	脇山 一子	(95歳)
土井奈	瀬崎 郁子	(73歳)	大綱	平山 要	(93歳)	内山	阿比留竜平	(25歳)
友谷	田代 友好	(87歳)	田	富岡 泰幸	(90歳)	小茂田	小田 一敏	(86歳)
檜滝	松本 定子	(88歳)	上の町第二	吉村 直子	(66歳)	椎根	西山 謙治	(76歳)
伊奈	野方 貞盛	(90歳)	中の町	吉村 正孝	(88歳)	久根浜	小島 勝善	(87歳)
女連	原谷 耕次	(84歳)	宮の下	井 恒代	(96歳)	久根浜	小島 徳廣	(65歳)
女連	荒木美代子	(77歳)	高浜	縫田 照子	(96歳)			
志多賀	早田 隅江	(101歳)	箕形	佐伯 和枝	(90歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

11月の市長の動き

- 2日 白寿お祝い
- 6日 対馬空港ターミナルビル株式会社取締役会
- 8日 元寇サミット (松浦市)
- 12日 知事・県議会議長への要望 (長崎市)
- 14日 「ながさき農林業大賞」「ながさき水産業大賞」表彰式 (長崎市)
- 16日 税の作文表彰 (市長賞)
- 18日 国境離島新法総会
- 22日 国境の島・対馬音楽祭
- 23日 さす農業秋穫祭
- 対馬ハチミツコンクール
- 24日 (一社)水産土木建設技術センターとの協定締結式
- 25日 犯罪被害者支援協定締結式
- 26日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 洋上風力発電ゾーニング協議会
- 29日 少年の主張大会
- 30日 令和2年第3回対馬市議会臨時会

※太字は島外出張

1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	眼 科 (九州大学病院)	6・20
循環器科 (山口圭祐)	4・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	7・14・21・28
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	12	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	6・13・20・27
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28		
☆泌尿器科 (原三信病院)	15		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
神経内科	13
外 科	7・14・21・28
小 児 科	5・12・19・26
産 婦 人 科	7・14・21・28

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
1月14日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
1月21日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 法テラス対馬法律事務所
1月28日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※相談会場にお見えになることが難しい方は、電話でも相談できます。電話での相談も予約が必要です。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

12月 生まれ お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

りのは、初めての誕生日おめでとう♡♡りのはの笑顔に癒されてるよ。これから、元気に素直に健やかに、成長楽しみにしてるよ♡♡

いとせ
糸瀬 りのはちゃん
12/17生まれ(1歳) 厳原町



るーちゃん2歳の誕生日おめでとう♡優しくてお手伝い大好き笑顔満点のるーちゃん♡あなたの笑顔でママもジジ、ババも元氣もらってるよ!これから元氣に成長してね!ママの大切な宝物だよ♡

ほらだ るりあ
原田 琉璃亜ちゃん
12/5生まれ(2歳) 上県町



お誕生日おめでとう♡♡ケラケラ笑うみうなちゃんが好きです!大変なこともあるけどみんなで乗り越えようね♡

おぎなが みつな
沖中 美海ちゃん
12/16生まれ(1歳) 上対馬町



優くん、あつとゆうまに1年がたったね。優くんが産まれてから更に、賑やかになったよ。3兄弟の末っ子、お兄ちゃん達に負けたくらいたくさん美味しいもの食べて、たくさん悪さして元氣に育ってね♡みんな大好きだよ♡お誕生日おめでとう♡

なかむら ゆづせい
中村 優誠くん
12/11生まれ(1歳) 美津島町



2歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべり大好きで元氣な希穂はいつも周りを明るくしてくれませ♡みんな希穂のことが大好きだよ♡これからも元氣いっぱい育ってね♡

めぐち きほ
江口 希穂ちゃん
12/22生まれ(2歳) 厳原町




1歳おめでとう♡小さく産まれたけど、この1年でぐぐぐ育ったね♡これからも、お兄ちゃんお姉ちゃんと仲良く大きく成長してね♡

こじま かける
小島 耀くん
12/21生まれ(1歳) 美津島町



毎日歌って踊って楽しそうな真優ちゃん♡誕生日おめでとう♡これから山笑顔を歌、ダンス楽しみにしてるね。ママ、優奈ネエネ、優斗ニニより♡

くさば まゆ
草葉 真優ちゃん
12/1生まれ(4歳) 峰町



ぞら1歳のお誕生日おめでとう♡いつもニコニコ可愛い笑顔を見せてね♡たくさん思い出さうね♡これからも元氣に育ってね!!

てつお せら
手束 希空くん
12/6生まれ(1歳) 美津島町



♡かのん♡2歳のお誕生日おめでとう♡食いん坊で元氣いっぱい、笑顔いっぱいのかのん。おしゃべりやお歌も上手になってきて、いつも癒してくれてありがとう♡これからもスクスク大きくなってね♡

こじま かのん
小島 叶夢ちゃん
12/28生まれ(2歳) 厳原町



4歳のお誕生日おめでとう♡ニコニコ笑顔の可愛い結斗♡その笑顔でずっといてね♡大好きだよ♡

のみち ゆうと
野道 結斗くん
12/19生まれ(4歳) 厳原町



いつもご機嫌で鼻歌を歌っている美玲♡美玲がいると、周りの空気がバツと明るくなるよ!優しく、おもしろい美玲が大好きだよ♡今年も楽しいこといっぱいようね♡お誕生日おめでとう!!

かわはら みれい
川原 美玲ちゃん
12/10生まれ(5歳) 豊玉町



毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

食べて乗って地域を応援! 「対馬たべのる券」

新型コロナウイルス感染症の影響により市民の外出機会が減少したことで、いまだ景気の回復が見込めない飲食店およびタクシー事業者の需要拡大を図るため、**全ての市民に「対馬たべのる券」を支給します。**

- 支給対象** 住民基本台帳(令和2年12月1日時点)に登録されている全ての市民
- 配布方法** 対馬市から世帯主宛に世帯全員分を郵送します
- 支給額** 一人あたり3,000円分(1冊1,000円×3枚綴)
- 利用可能期限** 令和3年3月14日(日)まで
- 利用可能店舗** 島内の飲食店(バー・スナック含む)およびタクシー事業者
※加盟店の一覧は対馬市ホームページでご確認ください



利用可能店はポスターが目印

【利用の例】 ※お釣りは出ませんのでご注意ください。

飲食店で利用する場合	タクシーで利用する場合
<p>Let's 飲食</p>  <p>3,000円×4人分12,000円分のたべのる券</p> <p>お会計 合計: 15,000円 券利用: 12,000円 現金: 3,000円</p>	<p>Let's 買い物</p>  <p>3,000円分のたべのる券</p> <p>料金 合計: 1,500円 券利用: 1,000円 現金: 500円</p>



※加盟店は、随時募集しています。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441
☎0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
Mail tsushina@city-tsushima.jp
HP http://www.city-tsushima.nagasaki.jp