



〒812-0021  
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.20

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

みつき ともきよ  
**三槻 智清さん(43歳)**

上県町鹿見出身 佐賀県武雄市在住

久原小中学校卒業後、長崎日本大学高等学校へ進学。高校時代は陸上部に所属し、400mハードルでインターハイや国体の出場経験をもつ。その後、静岡県にある日本競輪学校(現在は日本競輪選手養成所に改称)へ。1997年8月に武雄競輪にてデビューし、競輪選手生活は23年にもなる。今も現役選手として全国の競輪場で活躍中。



競輪選手に関するエピソード・・・

漁師町で生まれ育ったので、小さい頃は海に飛び込んだり魚釣りをして遊んでいました。今思うと、小さい頃から自転車にはよく乗っていましたね。道路の縁石の上を落ちないようにどこまで自転車で走れるか・・・そんな何気ない遊びの中から今の身体能力が培われていたのだと思います(笑)。競輪選手になったきっかけは、自分の身体能力を生かして何かやりたい!そう思っていた時、高校の先生から競輪選手という道もあると聞きました。それから興味を持つようになり、一度きりの人生、後悔しないようにチャレンジしてみよう!と思ったからです。

対馬への思い

今の自分があるのは生まれ育った対馬や、高校から島外に出してくれた両親のおかげです。現在は、自分も3人の子どもの親になり、つくづく感謝しています。

島を離れてからも、ずっと対馬への思いは変わらず心の中にあります。偶然出会った対馬出身の人を、遠方まで車で送り迎えしたこともありました。『対馬』と聞くとなんだかほっとけます(笑)

自分がこうして頑張ることで、対馬の子どもたちに夢が与えられたらと思っています。常に上を目指して、まだまだ現役生活頑張ります!!



学校給食からこんにちは!!



11月19日  
『対馬の海を守る給食』

メニュー イスズミの蒲焼き



材料(5人分)目安

- イスズミ・・・30g×10枚
- 塩・・・・・・・・・・少々
- 片栗粉・・・・・・・・適量
- 揚げ油・・・・・・・・適量
- A { 砂糖・・・大さじ1・2/3
- みりん 小さじ2・1/2
- 清酒・・・大さじ1/2
- 濃口醤油 大さじ1・1/3
- 生姜・・・・・・・・2g
- B { 水・・・・・・・・適量
- 片栗粉・・・小さじ2/3
- いりごま・・・・・・小さじ1

作り方

- ①生姜をすりおろす。
- ②イスズミに振り塩をする。
- ③いりごまを乾煎りする。
- ④Aを煮立たせ、Bの水溶性片栗粉でとろみをつけタレを作る。
- ⑤イスズミに片栗粉をまぶして油で揚げ、タレをかけた後に、いりごまを散らす。



給食時間の食に関する指導の様子



「イスズミの名前の由来」の資料石や岩の隅に群れをなして「棲む」ことからインズミ、イスズミと変化しました。

『そう介プロジェクト』

イスズミを“そう介(そうすけ)”と呼ぶ活動です。磯焼けの原因である食害生物イスズミを有効活用するため(有)丸徳水産が進めています。そう介の“そう”には・・・イスズミを駆除し、食することで海藻(そう)を増やし、海藻が増えることで、魚も漁民も相(そう)互に良くなる。創(そう)意工夫でおいしい惣(そう)菜へかわる。漁業者やたくさんの方々の想(そう)いを寄せて、海藻回復と壮(そう)大なプロジェクトが成功しますように・・・との思いが込められています。

「学校給食でイスズミやシビエ肉を食べることで、豊かな対馬の海を取り戻そう」というテーマのもと対馬全島の給食センターで「対馬の海を守る給食」を提供しました。今、対馬市が取り組んでいるSDGsの活動と深い関わりがありますね。

1人分の栄養価

- エネルギー・・・141kcal
- たんぱく質・・・10.5g
- 脂質・・・・・・・・7.1g
- 食塩相当量・・・・0.7g



問い合わせ 佐須学校給食共同調理場 ☎0920(56)0707

人口・世帯数		市全体
男		14,627人
女		14,877人
合計		29,504人
世帯数		14,850世帯

11月中の異動	転入	出生
	41人	13人
	転出	死亡
	49人	48人

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	19 (-3)	4 (-2)	23 (-5)
死者数	本年(昨年比)	2 (+2)	0 (-2)	2 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	23 (-4)	6 (-2)	29 (-6)

**火災発生情報**

発生件数	
本年(昨年比)	7 (-8)

その火事を防ぐあなたに金メダル

## おくやみ

(10月21日～11月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鱈浦	御手洗千賀江	(93歳)	志越	清水 サエ	(91歳)	加志	井 鶴枝	(95歳)
鱈浦	宮原磨利子	(66歳)	仁位	佐伯 富枝	(95歳)	浦崎	小島キワ子	(96歳)
泉	原 イツエ	(90歳)	仁位	平山 義夫	(85歳)	浦崎	中川 利一	(78歳)
泉	佐護 茂隆	(88歳)	横浦	齊藤トクエ	(87歳)	田淵	平江 巧二	(32歳)
比田勝	佐護 良子	(91歳)	鱧川	齋藤イシエ	(83歳)	宮谷	井 友弘	(83歳)
網代	山城 冷子	(95歳)	曾	須川 松生	(84歳)	日吉	青柳 幸子	(76歳)
琴	寺尾 秋子	(89歳)	佐保	長郷 善雄	(96歳)	曲	梅野トラコ	(102歳)
土井奈	原 元義	(81歳)	廻	堀 時江	(88歳)	大手橋	脇山 一子	(95歳)
土井奈	瀬崎 郁子	(73歳)	大綱	平山 要	(93歳)	内山	阿比留竜平	(25歳)
友谷	田代 友好	(87歳)	田	富岡 泰幸	(90歳)	小茂田	小田 一敏	(86歳)
檜滝	松本 定子	(88歳)	上の町第二	吉村 直子	(66歳)	椎根	西山 謙治	(76歳)
伊奈	野方 貞盛	(90歳)	中の町	吉村 正孝	(88歳)	久根浜	小島 勝善	(87歳)
女連	原谷 耕次	(84歳)	宮の下	井 恒代	(96歳)	久根浜	小島 徳廣	(65歳)
女連	荒木美代子	(77歳)	高浜	縫田 照子	(96歳)			
志多賀	早田 隅江	(101歳)	箕形	佐伯 和枝	(90歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

## 11月の市長の動き

- 2日 白寿お祝い
- 6日 対馬空港ターミナルビル株式会社取締役会
- 8日 元寇サミット (松浦市)
- 12日 知事・県議会議長への要望 (長崎市)
- 14日 「ながさき農林業大賞」「ながさき水産業大賞」表彰式 (長崎市)
- 16日 税の作文表彰 (市長賞)
- 18日 国境離島新法総会
- 22日 国境の島・対馬音楽祭
- 23日 さす農業秋穫祭
- 対馬ハチミツコンクール
- 24日 (一社)水産土木建設技術センターとの協定締結式
- 25日 犯罪被害者支援協定締結式
- 26日 対馬栽培漁業振興公社理事会
- 洋上風力発電ゾーニング協議会
- 29日 少年の主張大会
- 30日 令和2年第3回対馬市議会臨時会

※太字は島外出張

# 1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	眼 科 (九州大学病院)	6・20
循環器科 (山口圭祐)	4・18・25	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
循環器科 (井口 創)	6・13・20・27	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・18・19
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	乳腺外来 (永尾修二)	7・14・21・28
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	7・14・21・28
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	12	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (吉村正太・八坂貴宏)	6・13・20・27
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	15		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	29		

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5・19
整形外科	12・27
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
精神科	5・6
神経内科	13
外 科	7・14・21・28
小 児 科	5・12・19・26
産 婦 人 科	7・14・21・28

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
1月14日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
1月21日 (木)	13:00 ? 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
1月28日 (木)	上県町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※相談会場にお見えになることが難しい方は、電話でも相談できます。電話での相談も予約が必要です。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432