



広報

2

2021
(令和3年)

今月号の題字

巖原小学校5年生

いわさき こほる
岩崎 胡春さん

つしま



特集

たくさんの思い出をありがとう
～小綱小学校 閉校～



つしま ②

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
たくさんの思い出をありがとう
～小綱小学校 閉校～
- 8 市役所インフォメーション
○新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方への
支援制度をご活用ください 他
- 17 SDGsを知ろう Part.5
- 18 わがまち再発見 ー対馬歴史人物伝ー
阿部 判三郎 [その1]
あんにょん!韓国語
韓国の歳時風習
- 19 島おこし協働隊活動レポート
コミュニティ支援担当(中部担当)
小川 香織 隊員
たすけあい通信
豊玉町仁位地区で行われた取り組み
- 20 年金コーナー
国民年金はまとめて払うとお得です
対馬市消費生活相談所だより
新型コロナウイルスに便乗した悪質商法
に注意してください!!
- 21 図書Navi
- 22 情報BOX
- 23 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「波田健治」さん
学校給食からこんにちは!!
ぶりのチリソースかけ
- 24 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 25 特別診療案内

まちかどウォッチング

対馬の課題を考え、
対馬愛を養う

1/21



5班の生徒たち、写真左から大江実久さん、橘智華さん、
壇浦麻菜香さん、神宮ひなたさん、岡崎稔真さん

E SD対馬学ポスタープレゼンテーションが対馬高校で行われました。この発表会は、SDGsの達成に向けて対馬の課題を知り、解決策を考え、持続可能な社会づくりに取り組む若者を育てることを目的としており「買い物弱者を0にしよう!!」と題して発表した5班が最優秀賞を受賞しました。なお、発表ポスターは2月中旬から3月末まで市役所厳原庁舎に掲示します。

大切に使います

1/22



峰 町の子どものための新型コロナウイルス感染防止の一助になればと、対馬市商工会女性部峰支部が、東小学校と西小学校の全児童に手づくりマスクを寄贈しました。

持続可能なしまづくりを目指して

1/25

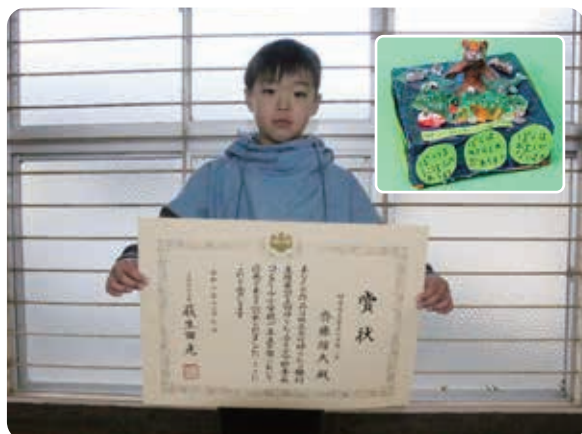


モニター：安部進一郎支店長

九 州電力(株)福岡支店と対馬市が持続可能なしまづくり(SDGs)に関する包括連携協定の締結式をオンラインで行いました。産業振興や防災に関することなどの地域課題の解決に向けて、持続可能なしまづくりを協働で推進していきます。

かわうそさんありがとう

豊玉小学校1年生の齊藤耀太くんが、第45回うちょうアイデア貯金箱コンクール1年生の部で対馬のカワウソを題材にした「かわうそクイズちょきんばこ」を作成し、最高賞の文部科学大臣賞を受賞しました。授賞式は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりましたが、3学期の始業式終了後に、小松久展校長先生から賞状が手渡されました。



齊藤耀太くんのコメント

ぼくに文部科学大臣賞をありがとうございます。対馬で、かわうそが発見されたので、対馬が有名になるように、この作品をつくりました。韓国から泳いで来てくれたかわうそさんありがとう。

TOPIK6級!! 7人合格の快挙

韓国語能力試験（TOPIK）の最上級資格である6級に対馬高校の生徒7人が合格しました。

この試験は大韓民国政府（教育省）が実施する唯一の韓国語試験で世界70か国以上で実施。最上位級の6級は、一般的に韓国の大学で授業を難なく受けることができるレベルと言われています。



後列左から、淵野さん、大下さん、澤路さん、梅野さん
前列左から、西林さん、柳さん、松山さん

普通科国際文化交流コース3年…

西林 愛海さん
松山 晶香さん
柳 朱夏さん

国際文化交流科2年……………

梅野 純渚さん
大下 莉奈さん
澤路 梨華さん
淵野 紘花さん

祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



根メ 泰子さん(美津島町)
大正11年1月10日生まれ



内山 照子さん(峰町)
大正11年1月10日生まれ



平松 フミコさん(美津島町)
大正11年1月24日生まれ



思い出いっぱいの校舎



地域の人が見守る中での運動会



対馬馬の乗馬体験



声援をうけ頑張ったマラソン大会

たくさんの思い出をありがとう ～小綱小学校 閉校～

今年3月に147年の歴史に幕を閉じる小綱小学校。今年度は、13人の児童がこの学び舎で過ごしています。コロナ禍で、これまでどおりの学校生活を送ることは難しい状況でしたが、先生や地域の人たちの支えを受けて、いろいろなことにチャレンジしました。「元気・なかま・ゆめ」を信条に過ごしてきた小綱っ子のこれまでを振り返ります。



みんなで協力して学校を綺麗に



みんな揃って給食準備

沿革

明治	6年11月 1日	小綱校創立
	16年	仁位小学校下等分校と称し、中等科初等科設置
大正	4年	高等科設置
昭和	6年	校舎新築
	16年 4月 1日	小綱国民学校と改称
	22年 4月 1日	新学制の実施により、奴加岳村立小綱小学校と改称し、同奴加岳村立小綱中学校設置
	30年 3月30日	仁位、奴加岳両村の合併により豊玉村となり、豊玉村立小綱小学校と改称
	50年 4月 1日	町制施行により豊玉町立小綱小中学校となる
	51年 3月31日	豊玉町学校統合により中学校廃校となる
	55年 3月31日	鉄筋3階校舎並びに運動場拡張工事完成
	63年 3月 1日	体育館落成
平成	2年 6月27日	校旗制定
	5年10月 3日	創立120周年記念行事
	16年 3月 1日	市制施行により対馬市立小綱小学校と改称

147年の歴史を持つ学校、地域との関わりで成長する小綱っ子

明治6年11月に小綱校として設立され産声を上げた小綱小学校。旧学制では高等科の設置や農業補習学校を併設するなど、多くの若者がこの地で勉学に励みました。昭和22年からは新学制で小綱小学校となり、これまで1,447人の卒業生が巣立っていきました。

小綱小学校では、子どもたちや教職員だけでなく、地域の人たちの関わりもたくさんありました。運動会をはじめ、学習発表会の「つなっ子まつり」には、多くの地域の人たちが集まり、子どもたちの元気な姿に歓声を送りました。また、熊本県山江村の小学生との交流事業では、目玉である綱島でのキャンプをサポートするため、地域の人たちが船を出したり、食事の手伝いをしたりと、地域とのつながりが強い小綱小学校だからこそできた取り組みがあり、子どもたちの成長に深く関わってきました。



小中併設時代の運動会



児童の熱演に大盛り上がりの「つなっ子まつり」



つなっ子ソーランの衣装は、地域の人たちの手作り

卒業生に聞く 作元 功太さん（平成3年度卒業）

私が小綱小に通っていたころは、全校児童が50人くらいだったと思います。1年から6年まで、きょうだいのように仲が良く、みんなで遊んでいました。そのころは、ソフトボールが盛んで「綱島クラブ」に参加して、島内で何度も優勝、県大会にも出場しました。

ソフトボールを指導してくれていたのは、父たち地域の大人で、その姿をカッコよく感じていたのを覚えています。私も大人になって、子どもたちに指導する機会がありましたが、そのころに感じた憧れがあったと思います。自分の親だけでなく、地域の人たちみんなに育ててもらった6年間でした！



卒業写真(約30年前)と現在の作元さん(国昌寺住職:厳原町)



平成元年度に県大会準優勝を果たした綱島クラブ

最後の年、今できることで地域の思い出を残した1年

小綱小学校最後の1年は、コロナ禍での学校生活となり、これまで学校や地域が大切にしてきた行事の見直しや規模の縮小を迫られました。そんな中でも今できる取り組みをしないと、みんなが協力して、最後の運動会やグラウンドゴルフなどを行いました。



みんなで力を合わせた綱引き



地域の人喜んでくれた
つなっ子ソーラン



おじいちゃんおばあちゃんとの
グラウンドゴルフ

また、小綱小学校では、10年ほど前から対馬の伝統食材「せん」作りに取り組んできました。原料となるサツマイモを育て、せんでろくべえを作ってみんなで食べるところまで、地元の名人に教わることで、地域の人との交流を深めながら、実際に体験して学んできました。昨年3月に行う予定だったろくべえ作りは、臨時休校の影響で中止になりましたが、閉校になる前に、自分たちが作ったせんをみんなで食べてほしいと、昨年12月にろくべえ作りを行いました。



学校に行くとみんな懐いてくれて、自分の孫みたいに思えました。卒業しても私を見ると、あいさつはもちろん、手伝いまでしてくれる子もいたりして…。自分たちが作ることで、対馬の郷土料理に愛着を持って、島を好きになってくれたことが嬉しかったですね。



子どもたちにせん作りを
教えてきた齊藤 幸枝さん

ありがとう小綱小学校

6年 作元 葵さん

閉校が分かって悲しかったけれど、みんなで頑張っていて楽しい1年間にしたいと思ってやってきました。運動会では、ソーラン節を踊って、地域の人からアンコールをもらったのがとても嬉しかったです。みんな仲良く、やさしい気持ちにさせてくれる小綱小学校が大好きです。



6年 佐伯 林檎さん

6年間、全てのことが思い出に残っています。特に、みんなが楽しみにしている行事の際、地域の人たちが協力してくれて、とても楽しい思い出として残っています。地域の人には感謝の気持ちでいっぱいです。閉校はとっても寂しいけれど、小綱小学校は、みんなの心に残るので、ずっと大切にしたいです。

せいや君とやる
たのしみをしたこと

図書館の本を1年で
300冊読んだこと

寒い日に池に2cm
の氷がはったこと

地域の人達と
グラウンドゴルフ
をしたこと

運動会でソ
ーラン節を
踊ったこと

地域の人と
3くべえを
作って食べ
たこと

1年

阿比留
光雄くん

2年
松下 誠
弥くん

3年
松下 雅
和くん

3年
青柳 陽
翔くん

4年
根津 征
生くん

4年
作元 斗
真くん

校庭の砂利を
目立てして綺
麗にしたこと

小綱小学校の 思い出

毎年3くべえ
作りを教え
てもらったこと

4年生の時に「綱っ子
笑点」で地域の人たち
が笑ってくれたこと

縦割り班の班長と
して、みんなと野菜
作りをしたこと

つなっ子ソーランを
踊って地域の人に喜
んでもらったこと

地域の人達と
あいさつで触
れ合ったこと

昼休みに、みんな
で野球をして遊んだこと

5年
島本 蓮
司くん

5年
平山 友
香さん

5年
青柳 悠
翔くん

5年
佐伯 総
司くん

5年
松下 義
明くん

6年
作元 葵
さん

6年
佐伯 林
檣さん

3月、小綱小学校は147年の歴史に幕を閉じます。その長い歴史の中で、地域が子どもたちの教育に向けてきた温かいまなざしは変わることはありませんでした。閉校を迎えても、地域の教育に対する情熱とこの学校で重ねてきた歴史は、いつまでも消えることはありません。

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた方への支援制度をご活用ください

事業者向け

雇用調整助成金

【全業種向け：特に飲食業（バー・スナック含む）、宿泊業】

雇用調整助成金とは、事業主が労働者に休業手当を支払う場合、その一部を助成する制度です。

現在、令和3年2月28日まで、助成率の引き上げ（解雇を行わず雇用を維持した場合は助成率100%など）、申請の簡素化などの特例措置が設けられていますので、休業せざるを得ない事業者はご活用ください。

なお、特例期間は、緊急事態宣言解除の翌月末まで延長される予定です。

問い合わせ 長崎労働局職業対策課

（申請先） ☎095(801)0042

ハローワーク対馬

☎0920(52)8609



長崎県緊急雇用維持アドバイザー

【全業種向け】

上記の雇用調整助成金を申請にあたって、申請手続きの助言を行うアドバイザーの派遣が行われていますので是非ご活用ください。申込書は長崎県ホームページから取得できます。

申込期限 2月28日（日）※1月末時点

問い合わせ 長崎県雇用労働政策課労政福祉班

（申込先） ☎095(895)2714



営業時間短縮協力金

令和3年1月20日から令和3年2月7日の全期間に、県の要請に応じ営業時間の短縮または休業をした対象飲食店等に対し、1店舗あたり76万円を支給します。

申請書類については、対馬市ホームページから取得していただくか、下記までお問い合わせください。

申請期限 2月26日（金）必着

申請方法 郵送

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

（申請先） 〒817-8510 厳原町国分1441番地



セーフティネット保証制度

【全業種向け※一次産業除く】



4号



5号



危機関連

セーフティネット保証（4号、5号、危機関連保証等の経営安定関連保証）とは、経営の安定に支障をきたしている中小企業が市の認定を受けることで、一般保証とは別枠の保証貸付を受けることができる制度です。

ただし、市の認定書をもって融資を確約する主旨ではありませんので、必ず事前に金融機関へご相談の上、申請をお願いします。

申請書類は、対馬市ホームページから取得していただくか、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

個人向け

緊急小口資金

緊急小口資金とは、主に休業された方向けに、緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、少額費用を貸付する制度です。

対象者 休業等による収入の減少があり、一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

貸付額 20万円以内

※条件に合致すれば、従来の10万円以内とする取り扱いを拡大していますので、詳しくはお問い合わせください。

貸付利子 無利子 保証人 不要

据置期間 1年以内 償還期限 2年以内

※据置期間・償還期限についても、延長・特例措置あり。

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会

（申請先） ☎0920(58)1432



新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

【従業員向け】

新型コロナウイルス感染症の影響で休業させられた中小企業の労働者のうち、休業中に賃金（休業手当）を受けることができなかった方に支給する給付金です。

対象者 令和3年2月28日までの間に事業主が休業させ、休業手当を受けていない中小企業の労働者

給付額 休業前の1日当たりの平均賃金の80%（上限11,000円）×休業実績

申請方法 オンラインまたは郵送

受付時間 月～金 8:30～20:00

土日祝 8:30～17:15

問い合わせ 新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター

☎0120(221)276



「対馬の盆踊」が重要無形民俗文化財に指定されます

1月15日（金）、文化庁の文化審議会が「対馬の盆踊」を新規の重要無形民俗文化財に指定するよう文部科学大臣に答申しました。対馬市において重要無形民俗文化財の指定は初めてとなります。

対馬の盆踊は、江戸時代前期に始まったと言われる対馬独特の風流踊りで、伝承曲は地区ごとに異なり、扇子や杖などを用いる踊りが特徴的です。室町時代の念仏踊りに起源を持ち、江戸時代前期と後期の演目が組み合わさった対馬の盆踊は、島内の芸能の変遷過程や地域の特色を示しています。

現在行われている盆踊（※は指定外）

盆 踊	実施場所	実施時期
三根上里の盆踊	峰町三根上里	8月17日
吉田の盆踊	峰町吉田	8月14日
阿連の盆踊	厳原町阿連	8月15日・16日
曲の盆踊	厳原町曲	8月15日
五根緒の盆踊 ※	上対馬町五根緒	8月13日
卯麦の盆踊 ※	豊玉町仁位 (和多都美神社大祭)	旧暦8月1日
瀬田の盆踊 ※	上県町檜滝 (仁田中学校文化祭)	11月上旬



阿連の盆踊（平成28年）

問い合わせ 文化財課 ☎0920(54)2341

3月は「自殺対策強化月間」です

卒業や就職、転勤など、3月は生活環境が大きく変わることも多く、悩みやストレスを抱えやすい時期でもあります。もし強いストレスを感じていたり、自分のところが病気ではないかと思ったときは、ひとりで悩まずに相談しましょう。

また、周囲の人は、発言や行動などの中から何らかのサイン（SOS）に気づいてあげることが大切です。サインに気づいたら「眠れていますか？」など、自分にできる声かけをしていきましょう。

うつ病のサイン

からだのサイン

- 疲れやすくなった
- 体全体がだるい
- 頭痛、肩こり
- 眠れない、朝早く目が覚める
- ご飯がおいしくない
- 息切れ、動悸
- 体調不良の訴えが多くなる

こころのサイン

- 憂うつな気分、不安
- ものがごとが決断できない
- やる気、興味がでない
- 集中できない
- イライラ、落ち着かない
- 以前と比べて暗く、元気がない

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思いきって相談してみてください。

【主な相談窓口】

よりそいホットライン（24時間対応） ☎0120(279)338
こころの健康相談統一ダイヤル（9:00～17:45） ☎0570(064)556
対馬保健所（9:00～17:45） ☎0920(52)0166
対馬市福祉保険部福祉課（8:45～17:30） ☎0920(58)1119

※SNSでも相談できます。「厚生労働省 SNS相談」で検索してください。

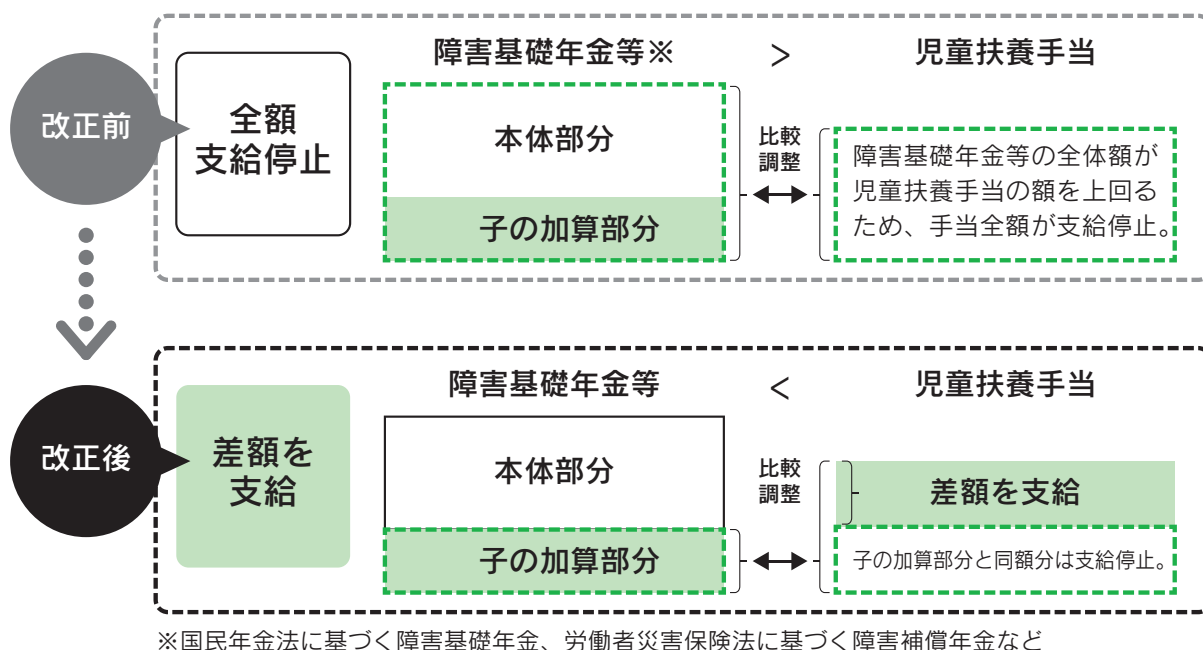


問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

障害年金を受給中のひとり親家庭が「児童扶養手当」を受給できるようになります

見直しの内容

児童扶養手当法の改正により、令和3年3月分から、児童扶養手当の額と障害年金の子の加算部分の額との差額を児童扶養手当として受給することができるようになります。



手当を受けるための手続き

既に児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方は、原則、申請は不要です。それ以外の方は、児童扶養手当を受給するためには、市への申請が必要です。なお、令和3年3月1日より前であっても、事前申請は可能です。

支給開始月

通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。令和3年3月分と4月分の手当は、令和3年5月に支払われます。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

「長崎県戦没者慰霊奉賛会奉賛金」へのご協力ありがとうございました

令和2年度も多くの市民の皆様から温かい善意の奉賛金を頂戴しました。

おかげさまで、対馬市内で433,564円の奉賛金が集まりました。

皆様からお寄せいただいた奉賛金は、戦没者追悼式、関係施設の整備および維持管理等に活用させていただきます。今後ともご支援、ご協力をよろしくお願いします。

問い合わせ 長崎県戦没者慰霊奉賛会对馬市支部事務局（福祉課内）
☎ 0920(58)1119



「今すぐ使えるオンラインツール講座」を開催します

受講無料 要申込

コロナ禍において、さまざまなイベントや会議などがオンラインで行われるようになりました。インターネット、スマートフォンやパソコンがあれば、いつでも、誰でも、どこからでも参加できます。この講座では、参加に必要なビデオ会議やチャットツールの基本的な使い方から便利技まで、市民の皆さまの「使いたいけど分からない」「苦手」「困った」を、島おこし協働隊員の高田陽研究員が一気に解決します。

会 場	北部会場	中部会場	南部会場
と き	3月3日（水） 19:00～21:00	3月4日（木） 19:00～21:00	3月1日（月） 19:00～21:00
と ころ	上県地区公民館	豊玉地区公民館	対馬市交流センター
定 員	10人	10人	10人
内 容	講 義 編「オンラインツールで暮らしをより楽しく！」 実技編①「Zoom（ズーム）を使ってみよう！」 実技編②「Slack（スラック）を使ってみよう！」 実践案内「対馬グローバル大学をオンラインで受講しよう！」		
講 師	島おこし協働隊学生研究員（明治大学大学院博士課程大学院生）高田陽		
受講資格	対馬市内に在住または勤務する人であればどなたでも受講可能です。		
持 ち 物	○スマートフォン、ノートパソコン、タブレットのいずれか ○イヤホンマイク		
申込方法	2月26日（金）までにお電話でお申込みください。 ただし、各会場定員に達し次第締め切ります。		
備 考	①新型コロナウイルス感染予防対策を徹底し開催します。マスク着用をお願いします。定期的に換気を行いますので防寒着もご持参ください。 ②受講申込者が少ない会場や新型コロナウイルスの感染状況によっては開催を中止することがあります。		

問い合わせ（申込先） しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市議会議員一般選挙の投票日は、5月16日（日）を予定しています

令和3年5月31日をもって任期満了となる対馬市議会議員一般選挙は、5月9日（日）告示、5月16日（日）投開票の日程で執行する予定です。

この選挙における立候補予定者説明会を下記日程で開催しますので、立候補を予定されている方はご出席ください。（出席者は、立候補予定者1人につき2人まで）

〈立候補予定者説明会〉

○と き 4月6日（火）14:00～

○と ころ 峰地区公民館 2階講堂（峰町三根451番地）



※当日は、マスク着用のうえ検温等にご協力をお願いします。また、日頃の体調管理を徹底いただき、発熱等の症状のある方は出席をご遠慮ください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎0920(53)6111

農地を農地以外のものに転用する場合は許可が必要です

農地転用

農地に住宅や工場等の建物、資材置場、駐車場、再生可能エネルギー設備、山林など、農地以外の用地に転換することをいいます。なお、一時的に資材置場や砂利採取場等に利用する場合も転用になります。

農地は食料の安定供給を図るための重要な生産基盤です。農地の減少抑制、確保を図るため違反転用への罰則が強化され、違反転用者には厳しい措置がとられます。

許可を受けずに農地を転用した場合や、転用許可に係る事業計画通りに転用していない場合には、農地法に違反することとなり、工事の中止や原状回復等の命令や罰則の適用もあります。

罰則の規定

『違反転用』および『違反転用における原状回復命令違反』は3年以下の懲役または300万円以下の罰金（法人は1億円以下の罰金）が科せられる場合があります。

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎0920(83)0302

農業者年金に加入して安心で豊かな老後を！

農業者年金は、農業者の皆さんがより豊かな老後を過ごすことが出来るよう、国民年金に上乗せするための公的年金です。

次の要件を満たす農業者ならどなたでも加入できます。

- 国民年金の第1号被保険者（保険料納付免除者を除く）
- 年間60日以上農業に従事
- 60歳未満の方

農業者年金の特徴

1. 積立方式・確定拠出型で少子高齢時代に強く安定した年金です。
2. 終身年金で80歳前に亡くなられた場合は死亡一時金があります。
3. 税制上の優遇措置があります。
4. 保険料の額（月額2万円から6万7千円）は千円単位で自由に決められます。
5. 農業の担い手には保険料の国庫補助があります。

◎経営者だけでなく、夫婦や親子でそろって加入することをおすすめします!!



問い合わせ 農業委員会事務局 ☎0920(83)0302

「ツマアカ女王蜂駆除大作戦」説明会を開催します

入場無料

内 容 特定外来生物ツマアカスズメバチの防除対策として簡易トラップによる駆除方法を説明します。最新の分布状況を紹介するほか、トラップ資材の無料配布も行います。

問い合わせ 環境省対馬自然保護官事務所
厳原事務室 ☎0920(57)0101
文化交流・自然共生課
☎0920(53)6111



と き		と ころ
3月 3日(水)	19:00~20:00	上対馬総合センター
3月 4日(木)		上県地区公民館
3月 5日(金)		峰地区公民館
3月 8日(月)		豊玉文化会館
3月 9日(火)		美津島文化会館
3月10日(水)		対馬市交流センター

※当日は、マスク着用のうえ検温等にご協力をお願いします。

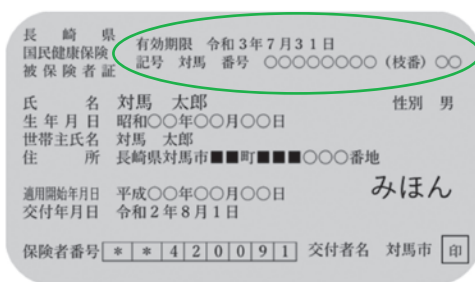
令和3年3月から国民健康保険被保険者証等に個人ごとの枝番が印字されます

現在お持ちの国民健康保険被保険者証等（以下保険証等）は、世帯員すべて同じ記号・番号となっていますが、令和3年3月からオンライン資格確認（※）が導入されることに伴い、個人ごとに枝番が付与されます。

そのため、令和3年3月以降に発行する保険証等には、枝番が印字されるとともに、限度額適用認定証等の様式も併せて変更します。

なお、現在お持ちの保険証等は、有効期限まではそのままご使用いただけます。

※オンライン資格確認とは、マイナンバーカード（保険証として利用する旨の申し込みがお済みの方）や健康保険証等を医療機関等で提示した場合、資格情報や自己負担限度額等が確認できる制度です。なお、オンライン資格確認は、必要な機器等が導入済みの医療機関等で利用できますが、導入されていない医療機関等では利用できませんのでご注意ください。



【拡大イメージ】

記号 対馬 番号 〇〇〇〇〇〇〇〇 (枝番) 〇〇

こちらの様式が変更となります。

- 限度額適用認定証
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
- 特定疾病療養受療証
- 資格証明書
- 食事療養標準負担額減額認定証



問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1579

「環境に関する標語」 優秀作品を紹介します

対馬市保健環境連合会事業の一環として、環境問題への関心を高めてもらうことを目的に募集しました「環境に関する標語」の優秀作品が決定しましたので紹介します。たくさんの応募ありがとうございました。

〈優秀作品〉

小学生低学年の部 (応募者269人)	すてないで!! ちきゅうもあなたの おうちでしょ? 佐須奈小学校1年 庄司 楓真 さん
小学生高学年の部 (応募者429人)	見せたいな 未来の子供へ きれいな対馬を 鶏鳴小学校5年 春田 みなみ さん
中学生の部 (応募者309人)	このそれや その子に繋ぐ 郷の森 東部中学校3年 原田 一冴 さん

(応募いただいた作品は、各地区公民館へ展示します。)

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111



対馬市公式 Facebook 「みてみんな！対馬」を開設しました

対馬の日常・イベント・自然・歴史・動植物・食などを紹介し、市民の皆様、対馬を離れ懐かしく思われる方々、そして対馬をまだ知らない方々にも対馬を感じてもらえる情報を発信していきます。

皆さんからの「いいね！」をお待ちしていますとともに、ご家族、ご友人にもご紹介ください。



公式ページはコチラ↑



問い合わせ

総務課 ☎0920(53)6111



マイナポイントの申請はお済みですか？



マイナポイントとは、消費の活性化やマイナンバーカードの普及促進などを目的としたもので、申し込みをしたキャッシュレス決済での「買い物」または「チャージ」で「1人当たり最大5,000円分」のポイントを受け取ることができます。このお得なマイナポイントの事業期間が今年3月から9月末まで6か月延長となりました。

マイナンバーカードをお持ちの方

まだマイナポイントの申し込みがお済みでない方は、この機会にお申し込みください。

マイナンバーカードをお持ちでない方



マイナポイントをもらうためには、今年の3月末までにマイナンバーカードの交付申請をすることが条件となります。

申し込みには、「マイナンバーカード」と「キャッシュレス決済」が必要だよ！



問い合わせ

総務課 ☎0920(53)6111

お知らせ

対馬学フォーラム・対馬グローバル大学発表大会を開催します

参加無料

対馬に関する研究成果などを共有する「対馬学フォーラム」。大学との連携でゆかりのある専門家や島内外の実践家を講師に迎え、環境、社会、経済・ビジネス等幅広く学ぶ「対馬グローバル大学」。その2つの成果発表会の様子をオンラインで配信します。

と き 3月7日（日）10:00～15:30

と ころ Zoomによるオンライン開催
YouTubeによるライブ配信

問い合わせ しまの力創生課
☎0920(53)6111



詳しくはこちらを
ご覧ください

新たな「人権擁護委員」が委嘱されました

令和3年1月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

皆さんから人権相談を受け、問題解決のお手伝いや人権について関心をもってもらえるよう啓発活動等を行っています。



すとう しげあき
主 藤 繁 明

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
(長崎地方法務局対馬支局内)
☎0920(52)6463
総務課 ☎0920(53)6111

対馬市人事異動

令和3年1月31日付 依願退職

氏 名	旧 配 置
阿比留 幸輝	消防署 総務課 総務班 主事

令和3年2月1日付 異動

氏 名	新 配 置
黒岩 基尋	健康づくり推進部 地域包括ケア推進課 課長 兼医療介護連携室長兼南福祉保健センター所長
二宮 加生里	健康づくり推進部 いきいき健康課 主幹
佐藤 久	健康づくり推進部 いきいき健康課 参事兼課長補佐
中村 龍一	市民生活部 環境政策課 副参事兼係長

募 集

対馬市子ども・子育て会議公募委員

募集人数 1人

職 務 対馬市子ども・子育て支援事業計画の
実施状況に関する調査審議

任 期 令和3年4月1日～令和5年3月31日

会 議 年間2回程度（報酬・交通費支給）

応募資格 ①対馬市に住所を有し、現に居住して
いる20歳以上の方

②行政機関の職員および市議会議員で
ない方

③子育てに関する事務従事者または有
識者もしくは子育て当事者

④平日の昼間に開催する委員会に出席
できる方

応募方法 対馬市ホームページまたは市役所各庁
舎に備え付けの申込書を郵送・Fax・
Mail・持参のいずれかで提出してくだ
さい。

応募期限 3月8日（月）17:00必着

問い合わせ こども未来課

(応募先) ☎0920(58)1117

Fax 0920(58)2551

E-mail kodomo-m@city-tsushima.jp

〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380

対馬市「わがまち元気創出」支援事業（4～6月着手分）を活用してみませんか？

補 助 額 上限50万円

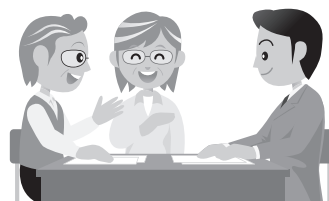
対 象 地区や市民活動団体等が地域の課題を
考え、その解決に向けて取り組む事業
のうち、4月から6月に着手する必要
性のある事業

応募期限 3月5日（金）17:00必着

そ の 他 審査会において、交付の可否および補
助額を決定します。応募方法等の詳細
は対馬市ホームページをご覧ください。
か、下記までお問い合わせください。

問い合わせ しまの力創生課

(応募先) ☎0920(53)6111



「対馬市子育て世代包括支援センター」の愛称を募集します

対馬市では、妊娠期から子育て期にわたる切れ目のない支援を充実させるため、令和3年4月から、妊娠・出産・子育ての相談窓口である「対馬市子育て世代包括支援センター」を新たに設置します。

そこで、センターをより多くの方に知っていただき、気軽に窓口を利用できるように、親しみやすい愛称を募集します。

- 応募方法** ①愛称②愛称名の意味や理由③住所④氏名⑤電話番号の順に記入の上、持参・郵送・FAX・メールのいずれかで応募ください。（応募は1点まで）
- 応募資格** 対馬市内に在住・在学・在勤の方ならどなたでも応募できます。
- 応募期限** 3月10日（水）必着
- 結果発表** 決定した愛称は、広報つしま等でお知らせします。
採用された方には、対馬の特産品をお送りします。
- その他** 採用作品にかかる一切の権利は、対馬市に帰属します。
応募者の個人情報は厳正に管理し、本募集にかかる業務にのみ使用します。
応募にかかる費用は応募者負担となります。



問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888 Fax 0920(52)4812
 （応募先） E-mail ts-kenkou@city-tsushima.jp 〒817-0016 対馬市厳原町東里303番地1

市営住宅 入居者 募集

団 地 名		所在地	戸数	家賃（敷金は3か月分）	間 取 り
厳 原	棧 原 団 地	東 里	1戸	13,000円 ～ 19,400円	3DK
	床 谷 団 地	下 原	1戸	11,900円 ～ 17,700円	3DK
	床 谷 団 地	下 原	2戸	11,200円 ～ 16,800円	3K
美 津 島	竹 敷 団 地	竹 敷	2戸	13,900円 ～ 21,400円	3DK
上 県	鹿 見 団 地 ※中対馬振興部で管理	鹿 見	1戸	16,300円 ～ 24,200円	3DK
	日 吉 団 地 A 棟	佐 須 奈	1戸	23,100円 ～ 34,400円	3LDK
	大 田 原 団 地	佐 須 奈	1戸	20,100円 ～ 29,900円	3LDK
	佐 護 団 地 A 棟	佐 護 東 里	3戸	24,000円 ～ 35,700円	4LDK
上 対 馬	新 古 里 団 地	古 里	1戸	23,800円 ～ 35,500円	3LDK

- 申込資格** ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
 ②市税等を滞納していないこと ③暴力団員でないこと
- 申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。
- 申込期間** 2月19日（金）～3月4日（木）17:00必着
- その他** ○家賃は、申込者の収入および世帯構成等により上記の範囲内で決定します。
 ○募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。



問い合わせ 【厳原町・美津島町の団地】 管理課 ☎0920(53)6111
 （申込先） 【豊玉町・峰町の団地】 中対馬振興部地域振興課 ☎0920(58)1111
 【上県町・上対馬町の団地】 北部建設事務所 ☎0920(84)2316

「SDGs」とは、誰一人として取り残さず、いつまでも安心して暮らせる持続可能な社会の実現を目指す世界共通目標として2015年に国連サミットで採択された世界全体での取り組み目標です。

今月号も、SDGs未来都市に選定された本市の今後の取り組み施策の内容を紹介します。

取り組み施策3：「森」、「里」を核としたサーキュラーエコノミーの活性化

●森林整備の推進

林業経済やバイオマス経済を途切れさせないように、シカ対策とともに間伐や再造林など適切な森林整備を進めます。森林整備によって発行される「Jークレジット」については、スタディツアーによって得られた企業連携やカーボン・オフセットのプラットフォーム（EVI）を通じて販売し、循環経済を促します。

また、放置されている民有林については森林経営管理法に基づき、本市が所有者と林業経営者との間に介在することで森林整備の面的拡大を図り、森林生態系の回復や地域経済の活性化を促します。林業経営に適さない森林等はツシマウラボシシジミやツシマヤマネコの保護区として本市が自ら管理し、そのことによって森林全体の新たな価値を創造します。これらの森林整備に関する財源は、森林環境譲与税・環境税の利活用を検討します。

※下線の語句解説は以下のとおり

《上記事業によるSDGsのテーマ番号》



テーマ 7：エネルギーをみんなに そしてクリーンに
テーマ15：陸の豊かさを守ろう

《主な目標項目と数値》

目 標 項 目	現在数値（2020年）	目標数値（2030年）
Jークレジット販売量	15 t CO2／年	全量 (2,107 t CO2) 完売
ツシマウラボシシジミが再導入され復元された生息地の数	0地区	3地区

～次回も引き続き、本市の今後の取り組み施策を紹介します～

※用語解説

語 句	解 説
バイオマス	動植物から生まれた再生可能な有機性の資源のことを指します。
Jークレジット	省エネ設備の導入や再生可能エネルギーの活用によるCO2等の排出削減量や適切な森林管理によるCO2等の吸収量をクレジットとして国が認証する制度です。 本制度により創出されたクレジットは、低炭素社会実行計画の目標達成やカーボン・オフセット【日常生活や企業等の活動でどんなに努力しても発生してしまうCO2（＝カーボン）を森林による吸収や省エネ設備への更新により創出された他の場所の削減分で埋め合わせ（＝オフセット）する取り組み】などに活用できます。
スタディツアー	開発途上国の社会問題や環境問題など、一般の観光では観ることのできない社会の実現の姿を観ることを目的に行われる旅行形態のことをいいます。
カーボンオフセット (carbon offset)	人間の経済活動や生活などを通して「ある場所」で排出された二酸化炭素などの温室効果ガスを、植林・森林保護・クリーンエネルギー事業（排出権購入）による削減活動によって「他の場所」で直接的、間接的に吸収しようとする考え方や活動の総称のことです。
プラットフォーム	官公庁の施策における「環境（整備）」、「基盤（づくり）」、ソフトウェアやシステムにおける「動作環境」、作業をするための「足場」の意で用いられています。
EVI	Eco Value Interchangeの略で、森林事業者、企業、消費者をカーボン・オフセットでつなぐ環境貢献プラットフォームのことです。国内クレジットの流通とカーボン・オフセットの取り組みを活性化させ、日本の森林保全を推進しています。

初代対馬中学校校長

あ べ はんざふろう

阿部 判三郎 [その1]

(1865 - 不明)

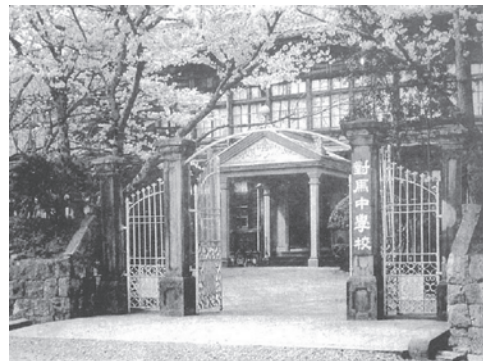
阿部判三郎は旧制対馬中学校の初代校長となった人物です。

明治36(1903)年3月、38歳の阿部は、当時の文部大臣からの抜擢で大分師範学校長として勤務していました。しかし、若くして校長になったが故に周囲からの嫉妬などを受けたため、やがて大分を去りたいと考えるようになり、恩師である東京帝国大学の山川健次郎教授に転任斡旋の依頼状を出します。

山川教授は、同時期に文部省から認可を受けていた「上下縣郡總町村立對馬中學校」への赴任を提案し、阿部はそれを了承しました。

明治38(1905)年5月27日、対馬に赴任した阿部は仮校舎（現対馬博物館所在地）で開校事務を進め、翌月に入学試験と入学式を終えて、授業を開始しました。阿部自身も教諭として修身や数学を担当しましたが、教員不足が目立ち二部教授※を実施せざるを得ませんでした。

※二部教授…午前と午後生徒を分け、授業を行うこと



旧制対馬中学校校門（厳原町棧原）

次回も引き続き、阿部判三郎が対馬中学校で取り組んだ活動をご紹介します。

あんにょん！韓国語

問い合わせ／文化交流・自然共生課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111
☎0920(86)3111

〈韓国の歳時風習、정월 대보름〉

チョンウォル デボルム

昔から毎年旧暦の1月15日は重要な日でした。新年になって初めて満月になる日で、
チョンウォル デボルム
‘정월 대보름（正月の大満月）’と言います。漢字では‘上元’、‘三元’の一つです。この日になると朝から豊作や健康、福を祈りながら様々な行事やおまじないの風習が行われました。代表的なのは種実類（くるみ、落花生、松のみなど）を奥歯で噛むと虫歯を防げるという‘부럼깨기’、外出して初めて会う人に‘내 더위 사가라!（私の暑さを買って行け!）’と叫ぶことで夏バテしなくなるという‘더위팔기’、伝統楽器を演奏しながら集落を回り邪鬼を払い福を招く‘지신밟기’、畑や田んぼに火を放ちねずみ、害虫、邪気を払い豊作を願う‘쥐불놀이’などがありました。韓国は農耕社会、この日を一年の農事の始まりの日とし、村全体が気合を入れる大イベントだったのです。今では大きな行事は一部の地域でしか行われなくなりましたが、簡単な‘부럼깨기’、‘더위팔기’などはまだ多くの人がやっています。

今年の‘정월 대보름’は2月26日。皆さんもこの日は新年の初満月を楽しんでみてはいかがでしょうか。

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津



問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は、コミュニティ支援担当(中部担当)の おがわ かおり 小川 香織 隊員の活動を紹介します。

小川隊員は、故郷である対馬に徳島県からUターンし、島おこし協働隊員として令和2年4月に着任しました。対馬中部のコミュニティ支援を主として担当しており、現在は、対馬出身の若者のUターン促進のためのきっかけづくりに取り組んでいます。

最近、対馬に帰りたい・移住したい方が増えています。アンケート調査では、島外にいる対馬出身者の約6割の方が「Uターンを検討したことがある」という結果が示されています。しかし、人口減少が進む対馬の現状に漠然とした不安を感じたり、自分の就きたい仕事があるのか心配といった声もあり「きっかけ」がないと対馬に帰る決断ができない方が多いようです。一方で、対馬に帰ることを決めても、住居が見つからないこと等から、Uターンを断念する方々もいます。

そこで、私は地域の方々と連携して、地域に子どもの元気な声が響きわたるように、対馬に帰りたい・移住したい方のサポートができればと思います。対馬はとても広く、厳原町の暮らしと峰町の暮らしは全く違います。

そうした地域性を踏まえ、地域の方には、どのような移住者に来てほしいのかをお聞きし、移住者には、その人に合う「対馬ぐらし」のアドバイスができるよう努めたいと思います。特に、中対馬の方々には、お話をお聞きすることが多くなると思いますので、よろしくお願いいたします。



対馬にUターンしてきた方々のインタビューはこちら！

たすけあい通信 Vol.40

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、豊玉町仁位地区で行われた《心でつながるクリスマスカードプロジェクト》の取り組みを紹介しします。このプロジェクトは、12月24日、商工会女性部豊玉支部、豊玉小学校4～6年生、町内のボランティアの計23人によって取り組まれたものです。

新型コロナウイルス感染症により、特に高齢者は人との関わりが少なくなっています。そこで、仁位地区在住の80歳以上、約40人の方を対象として、子どもたちがご自宅を訪問し、クリスマスカードをプレゼントしていきましました。クリスマスカードを受け取られた方々は、大変喜ばれ、中には涙を流して感謝される方もいらっしゃいました。また、参加した子どもたちからは「楽しかった!」「また参加します!」「喜んでもらってよかった!」などの感想がありました。

今回の取り組みを一過性の取り組みにするのではなく、次は、高齢者側から子どもたちに対してできることを提案し、双方向で繋がり、支え合う関係が創出されていくことが目標です。「子どもだからこそ、できることがある!そして、子どもは元気を与えてくれる!」そんなことを気づかせてもらった取り組みでした。皆さんのお住まいの地域で、助け合いの取り組みに興味がある際はぜひご一報ください。



《心でつながるクリスマスカードプロジェクト》メンバー



クリスマスカードをプレゼント



生活支援コーディネーター

国民年金はまとめて払うとお得です

国民年金のお支払いには、まとめて前納（前払い）すると保険料が割引される制度があります。6か月・1年・2年前納があり、もっとも割引率が高いのは口座振替による「2年前納」です。毎月納付する場合に比べ、口座振替の2年前納で15,000円程度の割引になります。ただし、口座振替、クレジットカード払いによる前納については申込期限がありますのでご注意ください。口座での前納をご希望の方は、納付書または年金手帳・通帳・金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金担当窓口へお申し出ください。

○支払い方法による前納の割引率

口座振替＞クレジットカード＝納付書（現金）

○年度途中であっても納付書（現金）による任意の月から翌年度末までの前納（最大24月）が可能です。この場合、専用の納付書が必要となりますので、年金事務所までお問い合わせください。

○申込期限に間に合わなかった場合は次回の前納振替日月まで割引のない翌月末振替になることがあります。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 3月10日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 3月11日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月5日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

新型コロナウイルスに便乗した悪質商法に注意してください!!



【相談事例】魚介類の販売業者から「過去に購入したことがある顧客にお得な魚介類の販売を案内している」と電話があった。「コロナ禍で経営が苦しいので助けてほしい」と頼まれ、同情して1万5千円の魚介類セットを注文してしまった。商品は代引き配達で受け取ることになっている。販売会社名は名乗ったが、担当者名や連絡先は聞いていない。ところが、電話をかけてきた業者は注文したことのない業者だと知った。業者の言ったことは嘘だったことがわかり、キャンセルしたいが連絡先が分からない。どうしたらいいか。

【消費者へのアドバイス】電話勧誘販売に該当します。業者からの購入を承諾してしまっても、書面を受け取った日から8日間は、クーリング・オフ（無条件解除）をすることができます。また、連絡先を言わない、話の内容に嘘があるなど、不審な点があった場合は、話し込まずに、きっぱりと断りましょう。



一方的に商品を送り付けられた時は、送り主の名称や所在地をメモしてから受取拒否をしましょう。また、受け取ってしまったとしても代金を支払う必要はありません。受け取った日から14日間、消費者が商品の引取りを業者に請求した場合は、その請求の日から7日間は商品を保管する必要があります。期間内に業者が商品を引き取らなければ、消費者が自由に処分してよいことになっています。困った時は対馬市消費生活相談所に相談してください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願い

つしま図書館では、換気の徹底、消毒などコロナ対策に努めています。来館される皆さまにも、マスクの着用や手指の消毒など、感染予防にご協力をお願いいたします。

新刊



自転しながら公転する

山本 文緒/著

東京で働いていた都は、実家に戻り働き始める。結婚、仕事、親の介護、全部やらなきゃダメですか？答えのない世界で生きる私たちが、優しく包む物語。

新刊



転倒を防ぐ7つの体操
コロバヌエクササイズ

枝光 聖人/著

「歩くと疲れる」「ちょっとした段差で躓く」など、足腰の不安タイプ別に毎日簡単にできる体操を紹介。シニア専門トレーナーが教える、転ばなくなるための本。

新刊



おとうふ2ちょう

くろだ かおる/著
たけがみ たえ/画

ケンちゃんに「おとうふ、あと1ちょう買ってきて」とおつかいを頼んだお母さん。なかなか帰ってこないで、きょうだい達に頼んだけど…？まさかのとうふ事件！

新刊



猫町ふしぎ事件簿
猫神さまは お怒りです

廣嶋 玲子/著
森野 きこり/画

たくさんの猫が暮らす猫町に住む遠矢は、ふしぎな猫じやらしをみつける。「猫のものを取ってはいけない」決まりを破った遠矢は、猫神さまを怒らせてしまった。ふしぎでドキドキするお話。

2月

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

24日(水)・25日(木)・26日(金)

各振興部・行政サービスセンター

25日(木)・26日(金)

午後8時まで開いています

3月1日は、市税・国保税
9期の納期限です。



※夜間窓口は、
毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

比田勝～博多航路の混乗便は、 当分の間運休します

新型コロナウイルス感染防止策のため、比田勝～博多航路の混乗便は令和2年3月7日から運休しておりますが、長引く国際航路の運休により、引き続き、当分の間運休することとなりました。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

運休に関するお問い合わせは、下記までお願いいたします。



－ 問い合わせ －

JR九州高速船(株) ☎092(281)2361

対馬市政策企画課 ☎0920(53)6111

お知らせ

新型コロナウイルス感染に関連して、誹謗中傷等をしないようにしましょう

新型コロナウイルスについては、まだわからないことが多いことから、私たちは強い不安や恐れを感じます。そのために、ウイルス感染に関係する人や対象を日常生活から遠ざけ、差別するなど、人と人との信頼関係や社会のつながりを壊されてしまいます。この感染症の怖さは、病気が不安を呼び、不安が差別を生み、差別が更なる病気の拡散につながるからです。

そこで、以下のことに努め、誹謗中傷等をしないようにしましょう。

1. 「正確な情報」を得るように努め、広めましょう。
2. 差別的な言動に同調しないようにしましょう。
3. コロナ禍の中で頑張っている、次のような方々をいたわりとねぎらいの心で温かく見守りましょう。



- | | |
|------------------------|-------------------|
| ① 感染した人やそのご家族 | ④ 医療に従事している人 |
| ② 治療を終えて自宅に戻った人やそのご家族 | ⑤ 私たちの日常生活を支えている人 |
| ③ 感染が拡大しないように自宅待機している人 | |

相談会

こころに関する相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談会を実施します。

また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。

当日は、家族でも精神科医に相談できます。

- と き 3月18日(木) 15:00~17:00
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師等)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 3月12日(金)・26日(金)
10:30~15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま 職業紹介部門
☎0920(52)8609

募 集

対馬振興局では「宿日直業務の受託者」を募集しています

- 委託期間 令和3年4月1日~令和4年3月31日
- 勤務場所 対馬振興局
- 業務内容
 - ・業務時間外における庁舎執務室等の鍵の管理
 - ・郵便物等の収受
 - ・電話等の受理および関係職員への緊急時連絡 など
- 募集人数 3人
- 委託料等 年額100万円程度
平日6,430円(17:30~翌日9:00)
休日12,860円(9:00~翌日9:00)
- 応募方法 履歴書(写真貼付)を郵送または持参
- 応募期限 3月5日(金) 17:00必着
- 選考方法 面接試験
- 問い合わせ(応募先)
対馬振興局 総務課 ☎0920(52)1206
〒817-8520 対馬市巖原町宮谷224

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。





〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です! Vol.21

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

はだ けんじ
波田 健治さん(42歳)

豊玉町田出身 福岡県筑紫野市在住

小網小学校、豊玉中学校、豊玉高校卒業後、進学で福岡へ。

デパート、ホテル、ブティック、飲食店、オフィス等のデザイン・設計などを手掛ける株式会社総合デザインに勤務。

30歳から3年間東京本社にて経験を積み、現在九州営業所所長。



株式会社総合デザイン 九州営業所

〒812-0024

福岡市博多区綱場町4丁目11番 パシフィックコート博多4階

☎092(283)6900

故郷 対馬への思い

小学校ではソフトボール、中学校ではバスケットボール、高校では軟式野球に明け暮れたスポーツ少年でした。苦楽を共にしたかけがえのない仲間がたくさんいます。

現在は、新型コロナの影響で帰郷できていない日々が続いていますが、対馬の豊かな食材・産業の発信と継承を島外から行い、自然・歴史・観光・文化を守りながら若者の未来ある島となるよう盛り上げていきたいと思っています。

ご自身のお仕事、お店のPRなど

私が勤めている株式会社総合デザインは、お客様のニーズを中心に、出店計画・改装計画、プロモーション支援から制作施工、お引渡、アフターサポート、そして新たなニーズへとサポートいたします。お役に立てることがあれば、ぜひお気軽にご連絡ください。



学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ぶりのチリソースかけ

材料(4人分)目安

ぶり切身.....50g×4切
酒.....少々
塩こしょう.....少々
片栗粉.....適量
揚げ油.....適量
長ねぎ.....20g
生姜.....3g
にんにく.....4g
ごま油.....小さじ1/2
トマトケチャップ大さじ1・1/2
砂糖.....大さじ1/2
淡口醤油.....小さじ1/2
酒.....小さじ1/2
豆板醤.....少々

調味料

作り方

- ① ぶり切身に酒と塩こしょうで下味をつける。
- ② 生姜・にんにくは皮をむきすりおろし、長ねぎはみじん切りにする。
- ③ ②と調味料を合わせ火を通す。
- ④ ①のぶりに片栗粉をまぶして揚げる。
- ⑤ ぶりに③をかける。

1人分の栄養価

エネルギー.....211 kcal
たんぱく質.....10.9 g
鉄.....0.7 mg
食塩相当量.....0.5 g



チリソースといえば、えびを使うことが多いですが、今回はぶりを使用しました。魚が苦手な子どもたちも、ケチャップベースのチリソース味なら食が進みます。他の魚や鶏肉で作ってもおいしくできます。



人口・世帯数

市 全 体	
男	14,579人
女	14,826人
合 計	29,405人
世 帯 数	14,807 世帯

1月中の異動

転 入	出 生
 36人	 14人
転 出	死 亡
 56人	 54人

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	0 (-1)	1 (+1)	1 (0)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	0 (-1)	1 (+1)	1 (0)

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	2 (+1)

その火事を
防ぐあなたに
金メダル



おくやみ

（12月21日～1月20日受付分）

住 所	氏 名	（年齢）	住 所	氏 名	（年齢）	住 所	氏 名	（年齢）
大 浦	糸瀬 長生	（67歳）	鹿 見	春田 信雄	（83歳）	曲	梅野 ヨシ	（96歳）
泉	扇 キミコ	（92歳）	鹿 見	扇 克全	（66歳）	南 室	関川シズ子	（98歳）
泉	小島ルイ子	（91歳）	女 連	春日亀忠次	（77歳）	棧 原	花岡 春雄	（85歳）
西 泊	古場 三生	（93歳）	木 坂	島居 菊枝	（91歳）	宮 谷	綱崎壽美恵	（86歳）
五根緒	古藤 典子	（92歳）	志多賀	阿比留 貴	（84歳）	白 子	内山 勝乃	（58歳）
琴	米田 英子	（88歳）	卯 麦	川口 時枝	（90歳）	今屋敷	黒岩 洋一	（79歳）
小 鹿	小田 重之	（97歳）	上の町第一	山岡 拓朗	（34歳）	国 分	吉田 京子	（85歳）
松ヶ崎	小西 俱子	（90歳）	本 町	神宮アヤ子	（88歳）	久田道	石田オキヨ	（100歳）
下 町	武田 可城	（83歳）	日の出	吉川 勇	（97歳）	久田道西	川富 英二	（87歳）
太鼓町	廣野 孝幸	（53歳）	根 緒	阿比留房枝	（86歳）	中 村	多良 朝子	（89歳）
瀬田二区	宮原美佐子	（65歳）	今 里	根メ 智美	（50歳）	豆酸上町	梅野 静枝	（92歳）
檜 滝	阿比留利政	（73歳）	久須保	小島 彊	（86歳）			
鹿 見	阿比留信雄	（87歳）	新鶴居瀬	勝見 久江	（87歳）			

ご冥福をお祈りします



（敬称略）

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

1月の市長の動き

- 4日 仕事始め式
- 19日 第2回長崎県後期高齢者医療広域連合運営委員会（オンライン）
- 21日 対馬高等学校「ESD対馬学」発表会
- 23日 JIBSNオンラインセミナー
- 25日 九州電力株式会社との「持続可能なしまづくり(SDGs)に関する包括連携協定」調印式（オンライン）
- 26日 洋上風力ゾーニング協議会
- 28日 定例記者発表



3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3・16・17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	眼科 (九州大学病院)	3・17
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	9	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	
☆泌尿器科 (原三信病院)	19		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26		

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	9・10
神経内科	10
外科	4・11・18・25
小児科	2・9・16・23
産婦人科	4・11・18・25

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	ところ / 担 当
3月 4日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
3月11日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 法テラス対馬法律事務所
3月18日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※相談会場にお見えになることが難しい方は、電話でも相談できます。電話での相談も予約が必要です。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

2月
生まれ今月お誕生日を迎える
子どもたちを紹介します!!お誕生日
おめでとう菜子姉と仲良く元気に育って
ね♪対馬で出会えた先生方、
お友達、職場の皆様、楽しい
思い出をありがとうございま
した/また会いましょうね△

わたなべ とうご

渡部 桐吾くん

2/25生まれ(1歳)厳原町

しづきちゃん♥しすいちゃん
お誕生日おめでとう★
生まれてきてくれて本当にありがとう!
家族みんなの癒しです♥

おおやま しすい

大山 紫水ちゃん

2/24生まれ(1歳)厳原町



しづき

紫月ちゃん

えな、お誕生日おめで
とう★これからもすく
すく育ってね♥
癒しをありがとう♥さきはま えな
先浜 笑那ちゃん

2/21生まれ(1歳)美津島町

1歳のお誕生日おめでとう★
れんととのニコニコ笑顔を見るだ
けで家族みんな毎日幸せ♥♥
いつも癒しをありがとう♥これ
からも元気にすくすく育ってね!

しよざき れんと

庄司 蓮叶くん

2/15生まれ(1歳)上対馬町

長女とも三女ともよくケンカして
るけど誰よりもえっちゃんのこと
を可愛がってくれる心優しいお
ちゃん。4月からは小学生だね。辛
いなら新天地での一年生だけ
しおちゃんらしく
がんばって
ね♥

やまうち しおり

山内 志織ちゃん

2/11生まれ(6歳)美津島町

えなちゃん、あつという間の
1年だったね。我が家の癒し。
1歳前から強いて、おしゃべ
りも上手になってきてるね。
お姉ちゃん3人に揉まれて
急成長★この1年もケガや
病気にせずすくすく育って
ね♥

えな

映奈ちゃん

2/1生まれ(1歳)

お誕生日おめでとう♥いつも元気い
っぱいのこうちゃん!毎日、田浦家
に笑いと癒やしをありがとう△
これからもみんなでたくさん思い
出を作ろうね♪パパ、ママより♥

たつら こうせ

田浦 煌騎くん

2/8生まれ(3歳)美津島町

6歳おめでとう。寂しがりやで甘えん坊で
強がり、そして頑張り屋でいつもみん
なを助けてくれるりん。うちに産まれて
きてくれてありがとう。りんの全てが大
大大好きだよ♥ママ、あさ、ぱぱより

おの りん

小野 倫ちゃん

2/2生まれ(6歳)美津島町

ひーちゃん、はーちゃん、3歳と1歳
のお誕生日おめでとう★いつも可愛い
笑顔でパパとママを癒してくれてあり
がとう△2人とも大好き
だよ♥パパとママより♪

にしかわ ひより

西川 晴咲ちゃん

2/8生まれ(3歳)美津島町



はなだ りな

華麗ちゃん

2/28生まれ(1歳)

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

『つしま』の題字を募集!

令和3年「4月号」から令和4年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。
応募いただいた中から毎月1名のお子様に、顔写真付きで広報の表紙を飾って
いただきます。

- 対象 令和3年4月以降、市内の小学校に在学する児童
- 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き
「小学校名」「氏名(ふりがな)」「4月以降の新学年」
「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」
と一緒に郵送または持参してください。
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。
※半紙は折りたたんでいても構いません。
- 応募先 〒817-0012 厳原町日吉301
合資会社 厳原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
- 応募期限 3月31日(水)

※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。
初めての方を優先します。
抽選結果は、広報紙の発行をもって代えさせていただきます。

●問い合わせ 広報業務受託業者 合資会社厳原印刷所 ☎0920(52)0665

顔写真が
入ります。

この文字です。



(例)

つしま

対馬小学校4年
対馬花子(つしまはなこ)
保護者氏名・連絡先電話番号

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

- 問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「合資会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市
ホームページ対馬市LINE
公式アカウント対馬市公式
Facebook