

お知らせ

所得税、贈与税および個人事業者の消費税の申告・納付期限を延長しました

◇申告期限・納期限のお知らせ

今年も延長になりました

区分	申告(納付)期限	振替納税利用者 振替日
所得税および復興特別所得税	4月15日(木)	5月31日(月)
消費税および地方消費税		5月24日(月)
贈与税		振替利用できません



◀ご注意▶ ○所得税および復興特別所得税の延納をご利用の場合の延納分の納期限は、5月31日(月)です。
○振替納税をご利用の方は、延納届出をした場合でも、上記振替日に納税額の全額が引落しされます。

◇3月16日以降の申告相談について



引き続き厳原税務署で申告相談が可能です。

★申告相談の際には**入場整理券が必要**となります。(詳細は広報つしま1月号に掲載)

電話による事前予約はできませんので、予め入場整理券を取得してください。

◀注意▶ **市役所の各相談窓口は3月15日をもって終了となります。**

3月16日以降の申告相談は**厳原税務署**で受け付けますので、ご注意ください。

●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645 ※自動音声案内に従って「2」をプッシュまたはダイヤルしてください。

栄養成分表示を活用して健康づくりに役立てましょう

容器包装に入った加工食品に、栄養成分表示として、熱量(エネルギー)、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量の5つの項目を必ず表示することになってから、もうすぐ1年がたちます。

食品は、私たちの体をつくり、毎日の暮らしに欠かせないものです。スーパーマーケットやコンビニなどに並ぶ多くの食品の中から、健康や栄養を考えて食品を選ぶときに目安になるのが栄養成分表示です。栄養成分表示を上手に活用し、自分に合った食品を選び、食生活の改善につなげましょう。

●問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
☎0920(52)0166

栄養成分表示 (食品単位)あたり

熱量	●●kcal
たんぱく質	●●g
脂質	●●g
炭水化物	●●g
食塩相当量	●●g

※栄養成分表示の例

就職相談窓口をご利用ください

相談無料・要予約

就職活動や働くことに悩みを抱えている15歳から49歳までの方およびその保護者を対象とした就職相談窓口を対馬市に設置しました。その方に応じた伴走型の支援を行っております。電話・メールやビデオ通話(Skype・Zoomなど)でのご相談も可能です。事前予約の上、お気軽にご利用ください。

●とき 毎週火・金曜日10:00~16:00
※都合により変更する場合があります。

●ところ 厳原地区公民館

●問い合わせ(予約先)

させほ若者サポートステーション

☎0956(25)3490

Mail:info@saposute-sasebo.com



相談会

ハローワークin 上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

●とき 4月9日(金) 10:30~15:30

●ところ 上県行政サービスセンター

●問い合わせ(予約先)

ハローワークつしま 職業紹介部門

☎0920(52)8609

裁判所の不動産競売をご存じですか?

裁判所では、競売手続きによる不動産の売却を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室およびウェブサイト「BIT」(<http://bit.sikkou.jp/>)で公開しています。

●問い合わせ 長崎地方裁判所民事部
不動産競売係 ☎095(804)4124