

アジアに発信する歴史海道都市



Tsushima



Tsushima city community magazine 「広報つしま」

9
no.79
September 2010

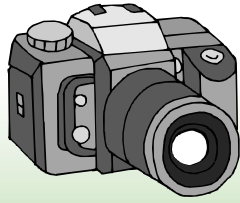
特集

対馬の環境を考える
環境変化を追い風に
森から廃棄物から生まれる
対馬の新エネルギー



主な内容	つしまトピックス	2
	国勢調査を実施します	8
	Pick up!	14
	WAK(ワキ)さんと行く!!つしまのキャンプ場	16
	こうほうショッキング	20
	お誕生日おめでとう	28





つしま トピックス

おっ
な島です。 対馬



豪華絢爛! 時代絵巻

厳原港まつり対馬アリラン祭

8月7日・8日の両日、「厳原港まつり対馬アリラン祭」が厳原港特設舞台をメイン会場に行われ、2日間で約35,000人の観客で賑わいました。

今年はお笑いタレントの山本高広さんやスターの愛称でおなじみの錦野旦さんが出演し、祭りを盛り上げました。また今回初めての試みとなる『日韓「食」の交流』では韓国からの観光客にとんちゃんやかすまきなどが振る舞われました。

祭りのメインイベント「朝鮮通信使行列」には、日韓両国から342名が参加、厳原町の市街地に時代絵巻を再現しました。



熊本県山江村から参加のボンネットバス「マロン号」



子どもみこし



お笑いグランプリ優勝『レモンマン』
左から鳥崎竣也くん 阿比留遠くん 波多野喬介くん



初めての試み『日韓「食」の交流』



国書交換式



海上保安庁の最新鋭巡視船「はかた」入港



山本高広お笑いライブショー



錦野旦ライブショー



海拔0メートルを体感

8月22日、豊玉町和多都美神社前で「夏だ！ふれあいシーカヤック大会」が開催され、参加者は海拔0メートルから対馬の「青（海）」と「緑（山）」を一度に楽しみました。



対馬の「ネコ」と「とらやま」と

8月2日、対馬市交流センターで、対馬におけるネコ適正飼養シンポジウムが開催され、人とネコ・野生動物が幸せに暮らす方法を探りました。



花火も復活！ おっどん祭り

8月22日、上対馬町比田勝で「おっどん祭り」が行われました。復活2年目の今年は、よりスケールアップ。納涼花火約1,500発が夜空を彩りました。



もしもに備えて

8月3日、対馬市社会福祉協議会主催のワークキャンプが峰町で開催され、参加した28名の中学生は救命措置の方法を学ぶなど防災への意識を高めました。



魚のつかみどり

8月25日、上対馬町の泉保育所と比田勝保育所の園児達が魚のつかみどりを体験しました。

（協力：富士水産・CAS）



伝統継承

8月15日、巖原町曲地区で伝統の盆踊りが行われ、初盆の家々を巡り、先祖の霊を供養しました。曲郷土芸能保存会が「曲の盆踊り」を継承しています。



三原トメさん(上対馬町)
明治44年8月1日生まれ

立花 鳴さん(上対馬町)
明治44年8月25日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられたお二人に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



暑さなんかには負けないぞ!!

8月21日、豊玉町福祉センター広場でちびっこ祭が行われました。じゃんけんゲームやスイカの早食い大会・抽選会などで子ども達の元気な声が響き渡りました



対馬の環境を考える

環境変化を追い風に 森から廃棄物から生まれる 対馬の新エネルギー

みなさん、一昨年の原油価格の高騰を憶えていますか？一時、ガソリンの価格が1リットルあたり200円を突破。イカ釣り漁船が一斉休業するなど、市民生活だけでなく漁業や農業にも深刻な打撃を与えました。私たちは市民生活や産業に必要なエネルギーのほとんどを石油などの化石燃料に頼っています。周りを海に囲まれた対馬にもし石油が入ってこなかったとしたら…。ガソリン・灯油はおろか電気も使えません。

また、二酸化炭素の排出量増加による「地球温暖化」も決して他人事ではありません。気候変動や生態系の変化による漁業資源への影響は対馬にとって深刻な問題です。

そんな中、対馬市はエネルギー政策の一つとして、森林資源や廃棄物を燃料に利用することを推進する「対馬市地域新エネルギービジョン」を策定するなど、化石燃料だけに頼らない地域の資源を活用したエネルギーの開発に取り組んでいます。

新エネルギー…化石燃料（石油・石炭・メタンなど）に代わり、温暖化防止をはかる
環境にやさしいエネルギー

漂着ゴミのリサイクル燃料化



今年8月から正式稼働している海岸漂着ゴミ油化装置。海岸漂着ゴミの約30パーセントを占める発泡スチロールを分解・加熱し、スチレン油（灯油と同様の使用が可能）に変える画期的な装置です。

新エネルギーとしてだけでなく漂着ゴミの輸送コスト削減も実現させました。

廃食用油のBDF化で廃棄物系のバイオマスの再利用



平成18年9月から美津島町の民間業者による廃食用油のBDF（バイオディーゼル燃料）化がすすめられています。

事業者や学校給食、食改さんなどから回収されたテンプラ油を専用の装置でBDF化し軽油の代替となる燃料を製造。市内を走るゴミ収集車や衛生車など多くの車に利用されています。これまで回収された油は15万リットルにも及びます。

廃棄物の再生だけでなく、市民と連携できる、そして植物性ゆえにCO2を増やさず環境にも優しいエコ燃料なのです。

新エネルギー開発として対馬ではどんな事業があるの？



風力発電(上県町千俵蔭山)



大陸からの季節風を受ける対馬。特に北部の釜山を望む対馬西海岸は風力エネルギーの利用に適した地点です。

平成15年に風力発電施設2基が設置され発電量は284万kwh（平成18年度実績）で一般家庭の年間使用電力に換算すると約645世帯分になります。

電力はすべて九州電力に売電されています。自然を活かしたエネルギーでCO2の削減効果もあります。

温泉で木質バイオマス



対馬産間伐材の製材過程で発生した端材や背板をチップ化したものを、温泉施設のボイラー燃料として利用しています。

現在対馬では、端材等の多くが未利用のまま放置されています。

森林資源が豊富な対馬で、灯油や重油に代わる新エネルギーとして期待されています。

次ページで詳しく紹介

バイオマスって？



「BIOMASS（バイオマス）= BIO（生命体）MASS（量）」とは動植物から生まれた再生可能な有機性資源のことです。

代表的なものには、森林資源（切り捨て間伐材・廃ほだ木・端材・樹皮等）や生ゴミ・家畜排せつ物・廃食用油などがあります。これらは変換や加工によってエネルギーや資材として有効活用できます。

新エネルギーの中で注目されている一つが木質バイオマスです。



これを島内に先駆けて取り入れたのが美津島町にある温浴施設「湯多里ランドトしま」です。

ここでは、経営再建の一つとして対馬にある資源の有効活用や値段の高い化石燃料削減が期待される木質バイオマスを2005年に導入しました。山から伐採された木材を製材所でラミナー（集成材の用材）加工する際に出る背板の部分（通常は産業廃棄物になる）をチップ化しボイラー燃料として活用しようというものです。

木質バイオマスのシステム



山から切り出された対馬産木材



製材所でラミナー加工され端の部分が削られます。製材製品に対する背板の割合は50%です。



商品価値のない端の部分は、



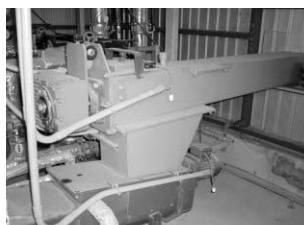
これをチップ状にします。



自動制御装置で常に最適な燃料と空気バランスで燃焼します。



チップボイラーです。化石燃料を全く使わず、24時間無人運転されています。



自動供給装置でボイラーにチップを投入できます。



チップは直径6メートル高さ2.5メートルのサイロへ。



木質バイオマスによる熱源で温泉・温水プール・室内暖房をまかなっています。



木質バイオマスのメリット

- ・対馬にあふれている木材(端材・背板等)の有効活用で化石燃料がいらぬ。
- ・チップの輸送コストを考慮しても安価で燃料を調達できる
- ・焼却灰は農業肥料になる。
- ・地元の産物を積極的に活用することで林業関係などへの雇用につながる。
- ・カーボンニュートラル(注)で環境にやさしい。

木質バイオマス導入後の灯油とCO2削減効果

	総熱量/kw	総熱量/kcal	灯油換算値(ℓ)	CO2削減量(kg)
2006年	1,595,593.4	1,372,210,324	167,017	419,212.1
2007年	1,506,584.3	1,295,662,498	157,700	395,826.7
2008年	1,345,976.4	1,157,539,704	140,888	353,629.8
2009年	1,309,055.1	1,125,787,386	137,024	343,929.4
2010年	765,983.1	658,745,466	80,178	201,246.8
合計	6,523,192.3	5,609,945,378	682,807	1,713,845

施設のバイオマス設置以前の燃料は灯油でした。
4年半の灯油代削減額は7,026万円(2010年5月3日の価格で計算)
CO2の削減量は1,713トン

木質バイオマス導入に当初から関わり、この施設のテクノアドバイザーでもある阿比留萬通男^{まつお}さんは、「対馬にある資源を対馬の発想(新たな仕事を生み出す)で、対馬の知識(市民の持てる力で新たな道を開拓)で、対馬の技術で(高度な技術ではなく対馬の技術が活かされる環境)、対馬に利益が戻るしくみをつくらねばならない。地域資源を有効活用した循環型の木質バイオマスエネルギーを活かし、対馬の新たな可能性の開拓が今後の目標となる。木質バイオマスの可能性は広く小型分散化発電や温室農業(季節外野菜栽培)、木材や椎茸の乾燥、水産養殖などにも利用が可能。海上輸送コスト・化石燃料の価格差を解決するには安価で安定的なエネルギー利用が大きな役割を果たすと考えられます」と話します。

(注)カーボンニュートラル:チップバイオマスから放出されるCO2は、もともと大気中の炭素原子を植物が光合成による化学反応で取り込んだものを燃焼により放出したものです。したがって大気中のCO2量の出入りに変わりはなく炭素は一定に保たれるのです。バイオマス燃料は、炭素一定の循環型エネルギーとして自然の流れの中で継続することができます。

対馬市の公共施設でも今年度からバイオマスエネルギーが使われ始めました



今年4月には上対馬にある温泉施設「渚の湯」に、木質バイオマスシステムが導入されました。チップボイラーで沸かされたお湯は内風呂、露天風呂に利用されています。

今年7月より、厳原、美津島の給食配送車（4台）で、廃食油を再利用したBDFバイオディーゼル燃料を使い始めました。今後も公用車等への導入が進められていきます。

エネルギーな若者たち



岸良広大さん

CO2の削減、川の汚染を防止したいと対馬の廃食油BDF化事業をすすめたのが岸良広大さんです。大学時代バイオについて学んだことがきっかけで、帰島後この事業に取り組みました。

今年で5年目、スーパーなどに設置している回収ボックスに市民から寄せられる廃食油は年々増え、環境への関心の高まりを実感されています。「環境にやさしいとりくみ」「地域の問題を解決でき

るとりくみ」を模索していきたいと話す岸良さん、対馬を守る頼もしい若者です。



久寿米木大五郎さん

今年7月、経済産業省資源エネルギー庁へ、地域再生推進本部の久寿米木大五郎さんが出向しました。

久寿米木さんは新エネルギーの一つである太陽光発電の普及などについて学んでいます。エネルギー開発に関する国の取

り組みが対馬に反映されることが期待されています。

世界中が頼ってきた化石燃料は確実に減っており、このままでは私たちの暮らしが立ち行かなくなるのは目に見えています。その救世主として期待されるのが「新エネルギー」です。特に、対馬の豊かな森林資源を活用する木質系バイオマス燃料は、身近にあって使い続けられることができる、さらに環境にも優しいものです。

また、廃食用油からBDF燃料を再生できるように、私たちの生活から発生する不要なものからも、エネルギーを再利用することができます。

利便性や経済効率ばかりにとらわれ、環境への負荷を顧みることのなかった私たちの生活を見直し、個人レベルから省エネルギーを実践していくことも忘れてはなりません。家庭から出る生ゴミの堆肥化も個人でできるバイオマスの活用です。

「むやみに捨てない」「お金を使わず、みんなでできる」「未来につなぐ日本一環境を守る島：対馬に」...キーワードは尽きません。同時に私たちができることも尽きません。『危機から学ぶ!』発想を転換するチャンスは『今』なのかもしれません。

平成22年10月1日 国勢調査を実施します

平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

国勢調査とは、どのような調査なの？

国勢調査は、年齢や国籍に関係なく日本に住んでいる人すべての人、及び世帯を対象とする国の最も基本的な統計調査です。国内の人口や世帯の実態を明らかにするため、5年ごとに行われます。

どんな方法で調査するの？

9月下旬から調査員が各世帯を訪問して調査票を配布します。記入いただいた調査票は、10月上旬から調査員が回収に伺いますので封筒に入れ、封をして調査員に渡していただくか、市役所に直接郵送（郵送提出用封筒）で提出していただきます。

調査結果は、どんなことに役立っているの？

国や地方公共団体の政治・行政において利用されることはもとより、民間企業や研究機関でも広く利用されます。

どうしても答えなければいけないの？

国勢調査は、統計法によって調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。ご理解とご協力をお願いいたします。

個人情報の保護は大丈夫？

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者には、統計法によって個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられています。

国勢調査でいただいた回答は、統計の作成・分析のみに使用されます。ほかの行政目的に用いられることや、外部に出されることは一切ありませんので、安心してご回答ください。



問い合わせ

国勢調査コールセンター（期間：平成22年10月31日まで8時～21時）

0570(01)2010

市役所・各地域活性化センター

総務部総務課	0920(53)6111	美津島地域活性化センター	0920(54)2271
豊玉地域活性化センター	0920(58)1111	峰地域活性化センター	0920(83)0301
上県地域活性化センター	0920(84)2311	上対馬地域活性化センター	0920(86)3111

一日行政相談を開設します。

10月18日(月)から24日(日)までの一週間は全国一斉の「行政相談週間」です。期間中、次のとおり一日行政相談所を開設します。行政相談とは、国から委託を受けた相談員が、行政全般についての苦情や要望、意見などを受け付け、みなさんの声を行政の改善に役立てる制度です。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。お気軽にご相談ください。

日 程	会 場	担当行政相談員
10月12日(火) 13時～15時	上県地域活性化センター	古藤 精一 0920(86)3108 今林 勝正 0920(84)2334
10月20日(水) 10時～15時	峰地区公民館	島井 利和 0920(83)0605
10月22日(金) 9時～17時	豊玉町福祉センター	松井 雅美 0920(58)0342
10月23日(土) 10時～15時	美津島文化会館	小島 徳重 0920(54)2986
10月24日(日) 13時～15時	対馬市交流センター	樺島 悦三 0920(52)1888

一日行政相談開設日以外でも、相談は随時受け付けています。

問い合わせ 総務部総務課 0920(53)6111

(仮称)対馬市市民基本条例検討委員会に参加しませんか?

対馬市の市政運営の基本となる(仮称)対馬市市民基本条例(案)を策定します。
検討委員会では、次のとおり市民の皆さまにも色々な形で条例づくりに参加いただく予定ですので、ご協力をよろしくお願いします。

1. アンケート調査

市民の皆様の意識を調査し、意見や要望を今後の条例づくりに生かしていきます。

2. パブリック・コメント

中間報告前、最終報告前に広く皆さんへ公表し条例(案)に対する様々な意見を募集します。

3. 意見交換会

各地域に訪問させていただき、皆さんの生の声を聞くため、意見交換会の場を設けます。

4. 条例名称募集

より親しみやすい条例にしたいと考えておりますので、皆さんから条例の名称を募集します。

お財布にやさしい 導入実験 定額フリーパスポート

対馬島内を運行している
対馬交通(株)の路線バス
市営バス



予約制乗合タクシー
(佐須 巖原間、五根緒 舟志間)

実証運行
9/1~11/30

1ヶ月何度でもご利用可能!

お値段

1ヶ月 5,000円

保護者同伴の場合、小学生以下3人まで無料で乗車することができます。

利用可能期間

平成22年9月1日(水)
~12月31日(火)

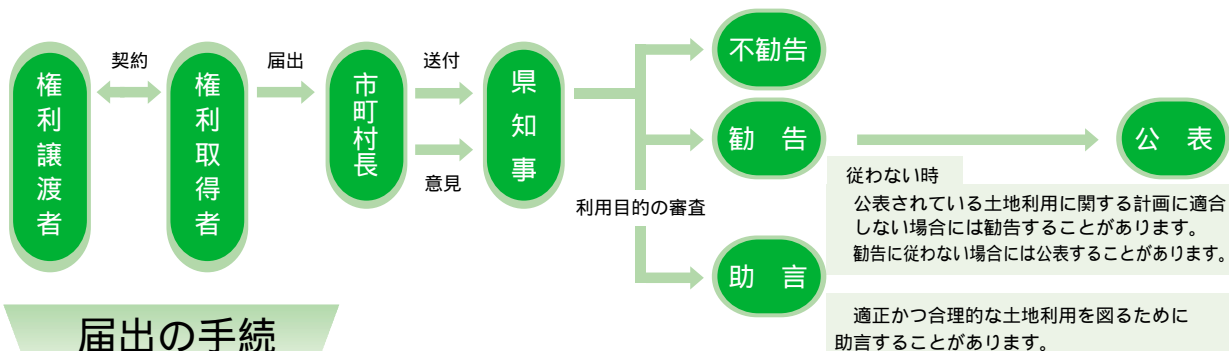
10月は「土地月間」

国土利用計画法は、土地の投機的取引や地価高騰を抑制するとともに、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため、大規模な土地取引について届出制を設けています。

事後届出制の手続きの流れ

大規模な土地販売などの契約(予約を含む)をしたときは、買主は、知事あての届出書に必要な書類を添付して、**契約を結んだ日から2週間以内に土地の所在する市町村役場へ届け出て下さい。**

届出を受けた知事は、利用目的について審査を行い、利用目的が公表された土地利用に関する計画に適合しない場合、3週間以内に利用目的の変更を勧告し、その是正を求めることがあります。



届出の手續

Q 大規模な土地とは?

A

市街化区域	以外の都市計画区域	都市計画区域以外
2,000㎡以上	5,000㎡以上	10,000㎡以上

Q どんな取引が該当?

A 売買・代物弁済・交換など

Q 届出は誰が?

A 土地の権利取得者(売買の場合であれば買主)

Q いつ迄に届出?

A 契約(予約を含む)締結日から2週間以内

Q 提出する書類は?

A ・届出書・売買契約書などの写・土地の位置図など。

Q どこに提出?

A 土地がある市町村の「国土利用計画法」担当課。届出書用紙もあり。

介護保険を利用して住宅改修を行う際は、 事前の申請が必要です

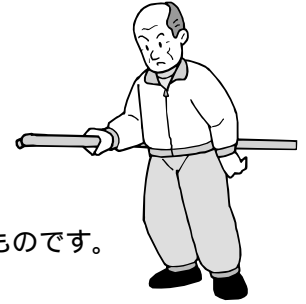
問い合わせ 福祉保健部長寿支援課

0920(58)1118

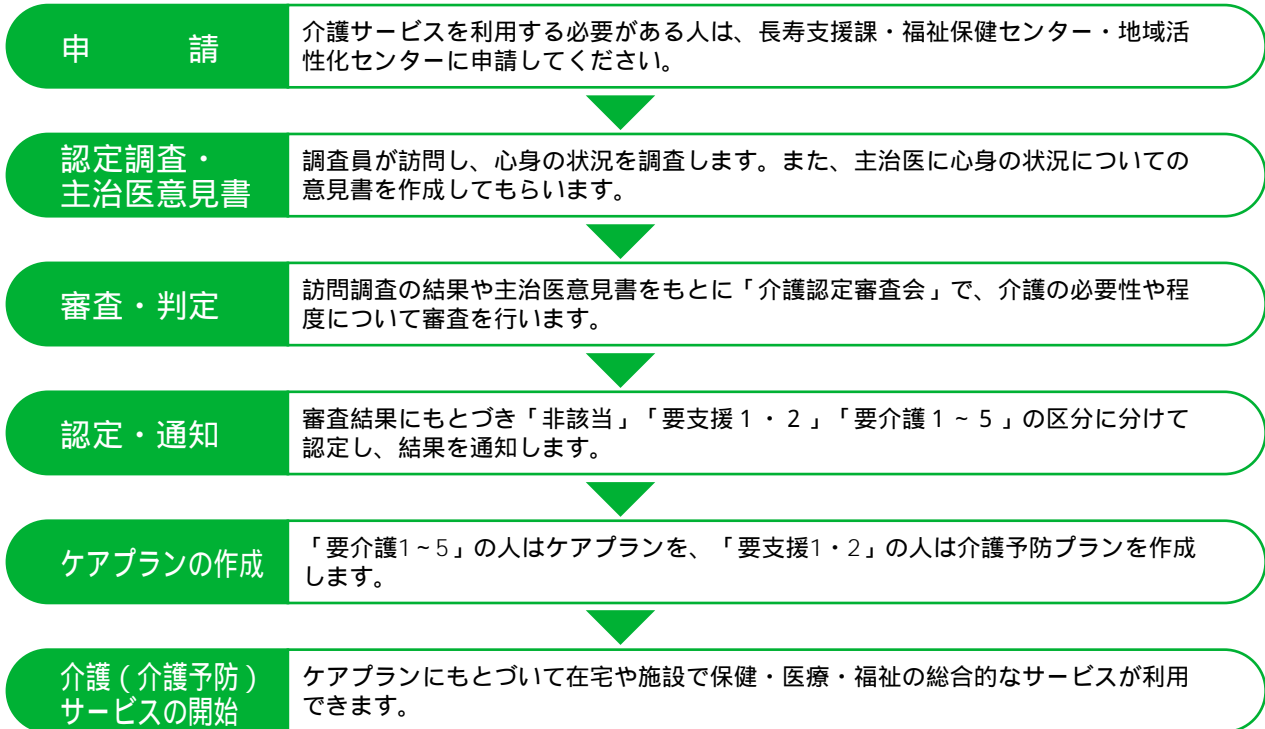
介護保険を利用する住宅改修とは？

- 廊下や階段、浴室やトイレなどへの「手すりの設置」
- 「段差解消」のためのスロープ・踏み台等の設置
- 滑り止め・移動の円滑化のための「床または通路面の材料の変更」
- 引き戸などへの「扉の取り換え」
- 洋式便器への「便器の取り換え」

上記等の改修をした際、20万円（保険給付は18万円）を上限に費用を支給するものです。
改修にともなって必要となる工事も支給の対象になります。



介護（介護予防）サービスを利用する手順をおさらいしましょう



申請

介護サービスを利用する必要がある人は、長寿支援課・福祉保健センター・地域活性化センターに申請してください。

認定調査・
主治医意見書

調査員が訪問し、心身の状況を調査します。また、主治医に心身の状況についての意見書を作成してもらいます。

審査・判定

訪問調査の結果や主治医意見書をもとに「介護認定審査会」で、介護の必要性や程度について審査を行います。

認定・通知

審査結果にもとづき「非該当」「要支援1・2」「要介護1～5」の区分に分けて認定し、結果を通知します。

ケアプランの作成

「要介護1～5」の人はケアプランを、「要支援1・2」の人は介護予防プランを作成します。

介護（介護予防）
サービスの開始

ケアプランにもとづいて在宅や施設で保健・医療・福祉の総合的なサービスが利用できます。

利用できるサービス

訪問介護（ホームヘルプ）・訪問入浴介護・通所介護（デイサービス）・短期入所生活介護（ショートステイ）・福祉用具貸与（購入）・住宅改修・介護保険が適用される施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養病床・グループホーム）への入所など

工事概要

敷地面積 約1,076㎡

構造 軽量鉄骨造平屋建バリアフリー対応

延べ床面積 約699㎡

建物用途 国際ターミナル

（CIC関係、出入国待合室、トイレ）

事業費 133,000千円

10月1日から出国のために国際ターミナルを使用する旅客からは使用料を徴収します。

6歳以上12歳未満の者	1000円
12歳以上の者	2000円

「誠信交流」の拠点
新葦原港国際ターミナルが完成！

対馬の地理的特性を活かした国際交流の拠点施設「新葦原港国際ターミナル」が9月10日に供用開始しました。

隣国韓国との国際定期航路は、平成12年4月の開設以来、年々観光客は増加。平成20年には、年間79,707人の方が利用しました。従来は国内航路のターミナルとの併用であったため、出国時の待合室やCICスペースが手狭であり、対応に苦慮していたところですが、飛躍的な利便性の向上が図られました。

ととろと暮らしの相談所を開設しました

対馬市福祉事務所では、こころの悩みや、暮らし(生活)に関する相談窓口を新設しました。併せて、下記日程により巡回相談を実施いたします。個人の秘密は責任を持ってお守りします。どなたも一人で悩まずご相談下さい。

相談内容

- ・うつ病等心身の病気にかかって、悩んでいる方
- ・職場で人間関係に苦しんでいる方
- ・借金問題で悩んでいる方
- (その他、一人で解決できないような悩みを抱えている方)



期 間 平成22年8月18日(水)～平成23年3月31日(木)
 時 間 9時～17時
 場 所 ありあけ会館(厳原町久田53番地)
 毎週月曜日及び土・日曜日、祝日は休業させていただきます。

巡回相談日程

地 区	場 所	時 間	開催日(水曜日)
上対馬	上対馬総合センター	10時～12時	9月8日・10月6日・11月10日・12月8日 1月12日・2月9日・3月9日
上 県	上県地区公民館	13時～15時	
峰	峰地区公民館	10時～12時	9月15日・10月13日・11月17日・12月15日 1月19日・2月16日・3月16日
豊 玉	豊玉地区公民館	13時～15時	
美津島	美津島地域活性化センター別館	10時～12時	9月22日・10月20日・11月24日・12月22日 1月26日・2月23日・3月23日

厳原地区では、上記を除いてありあけ会館で週4日(火～金)相談業務を行っております。

問い合わせ

こころの相談所 0920(52)8162(ありあけ会館内)
 対馬市福祉事務所 0920(58)2294

うつ病対策講演会を開催します

対馬市では、うつ病について広く理解を深めてもらうために、うつ病に関する知識や対応についての講演会や個別相談等を実施いたします。入場・相談料は無料です。

開催日時 10月21日(木)14時～16時30分
 開催場所 対馬交流センター 3F大会議室
 演 題 「うつをこえて」



当日は個別相談を予定しています。希望される方は10月18日(月)までに下記へご連絡下さい。

申込及び問い合わせ 対馬市福祉事務所 0920(58)2294

危機! 保険税が上がる!?

< 対馬市国民健康保険被保険者が対象です >

ご存じでしたか?

平成25年度から、保険税が1人あたり約4,600円上がる危機なのです。

なぜ?

平成20年度から医療制度が変わり、24年度までに**特定健診の受診率を65%以上**にしなければ、ペナルティーが課せられるようになっているからです。

どんなペナルティーなの?

後期高齢者の負担金(現在約7億円)が10%上乘せされます。対馬市では約7千万円増となり、単純計算で1人あたり約4,600円の増額となるのです。

なぜ、そんな制度に?

国は、右肩上がり続ける医療費に歯止めをかけるため、一番多く医療費がかかっている内臓脂肪型肥満(メタボリックシンドローム)に関連する病気(糖尿病、脳卒中、心筋梗塞)を減少させようとしているのです。そのために健診を受けてもらい、その進行を予防・改善していこうというのがねらいです。

達成できれば・・・?

受診率65%以上を達成できれば、逆に負担金が10%減額されます。つまり、保険税は1人あたり約4,600円安くなるのです。また、保健指導により生活習慣が改善されて健康になれば、病院に行かなくなり、おのずと医療費が下がり、なお保険税が下がるという相乗効果が期待できます。

今の受診率は?

平成21年度は約29%でした。平成20年度の約24%から5%アップしたものの、まだまだ目標の半分にも届いていないのが現状です。特に40~50代の方の受診率が低い状況です。

受診するには・・・?

特定健診を受診するには、健診コールセンター《0920(58)2121》に電話すれば、簡単に予約することができます。また、通院している医療機関で直接予約することができます。(詳しくは広報誌7月号をご覧ください)

何よりご自分の健康管理のためです。必ず健診を受けましょう。

日本脳炎予防接種の接種勧奨再開について(対象:H18.4.2~H19.4.1生まれ)

日本脳炎予防接種は、平成17年5月より国の方針により勧奨を差し控えておりました。その後、新しい日本脳炎ワクチンの開発を受け、平成22年4月より第1期の標準的な接種期間に該当する者(平成22年度はH18.4.2~H19.4.1生まれ対象)に接種勧奨が再開されました。対象者へは個別通知をしておりますので、早めの接種をおすすめいたします。

なお、今年度のワクチン予定供給量では、勧奨接種の差し控えにより接種機会を逃した方全員への接種はできません。それらの方に対する接種機会の確保については、現在、厚生労働省で検討中です。国の方針が決まり次第、広報等でお知らせいたします。



《問い合わせ》

対馬市役所 福祉保健部 健康保健課(美津島・豊玉・峰) 0920(58)1116
南福祉保健センター(厳原) 0920(52)4888
北福祉保健センター(上県・上対馬) 0920(84)2313



渡海船「ニューとよたま」

10月1日から運行時間を変更します。

緑の太字が変更された時間です。

往路	区分	仁位	卯麦	貝口	佐志賀	嵯峨	貝鮎	水崎	加志々	樽ヶ浜
1	新	7:00	7:08	7:20	7:30	7:35	7:45	8:00	8:05	8:30
	旧	7:00	7:08	7:20	7:30	7:40	7:50	8:05	8:10	8:35
2	新	14:40	14:48	15:00	15:10	15:15				15:40
	旧	14:40	14:48	15:00	15:10	15:20				15:45

復路	区分	樽ヶ浜	加志々	水崎	貝鮎	嵯峨	佐志賀	貝口	卯麦	仁位
1	新	13:00	13:25	13:30	13:45	13:55	14:00		14:12	14:20
	旧	13:00	13:25	13:30	13:45	13:55	14:05		14:17	14:25
2	新	16:00	16:25	16:30	16:45	16:55	17:00	17:10	17:22	17:30
	旧	16:00	16:25	16:30	16:45	16:55	17:05	17:15	17:27	17:35

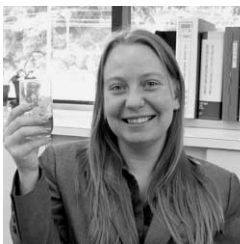
浅茅湾周遊観光も変わります。料金を改定し、時間を30分延長しています。

区分	コース	人数	料金	備考
乗合一般	A	1人	3,000円	大人5人から運航
	B	1人	4,000円	
	C	1人	5,000円	
乗合小児	A	1人	1,500円	6歳以上12歳未満 6歳未満は無料
	B	1人	2,000円	
	C	1人	2,500円	
貸切	A		30,000円	
	B		40,000円	
	C		50,000円	



Aコース... 90分
Bコース... 120分
Cコース... 150分

問い合わせ 豊玉地域活性化センター 0920(58)1111



アンバーマンケスさん Amber Lea Mounkes

生年月日：1987年1月18日生まれ(23歳)
出身：アメリカ オクラホマ州
学歴：オクラホマ大学卒(1年間京都へ留学)
担当学校：西部中・豊玉中・加志々中・西小・豊玉小・南小・小網小
趣味：読書
好きな俳優：ジューディ・デンチ
対馬の印象：山と海が組み合わさった景色がすばらしい、魅力的なところ。
ひとこと：日本の食べ物ではお好み焼きが一番好きです。



フィシャー ジェシー ライアンさん Fisher Jesse Ryan

生年月日：1987年6月8日生まれ(23歳)
出身：アメリカ ハワイ州
学歴：ハワイ大学卒(1年間甲南大学に留学)
担当学校：久田小・久田小内院分校・久和小・豆蔵小・金田小・大調小・久田中・豆蔵中・佐須中
趣味：ゲーム、音楽、映画鑑賞、外国語を学ぶことなどたくさん！
好きな俳優：浅野忠信
対馬の印象：おいしい！！ 山もすばらしい！！
ひとこと：アロハ！！みなさんに会えるのを楽しみにしています。



スコット デイビッド カーターさん Scott David Carter

生年月日：1988年4月23日生まれ(22歳)
出身：アメリカ ジョージア州
学歴：ジョージア大学卒
担当学校：厳原小・厳原北小・阿連小・厳原中・雑知中
趣味：スポーツ特に水泳
好きな俳優：ステイヴン・コルベア
対馬の印象：山と海がとてきれいで、人々はみんなやさしいです。
ひとこと：町で会ったら「カーター」と声をかけてください。対馬の人に会うことを楽しみにしています。

Hello ALT!!

ALT(英語指導助手)紹介

8月から新しいALTが着任しました。
1年間、管内の小中学生の英語指導を行います。
みなさんよろしくお願ひします。

Pickup!① 第4回いさり火山笠まつり

初代 ^{いのわん} 猪肉だんご



7月31日、対馬市商工会青年部美津島支部主催で、「第4回いさり火山笠祭り」が美津島町文化会館駐車場で行われました。メインイベント「いさり火山笠行列」では、子ども達や事業所、各団体が山笠を担ぎ文化会館まで威勢の良いかけ声とともに練り歩きました。

また今回初めての試みとして「対馬C級グルメ猪1コンテスト」が行われ、工夫をこらした猪肉料理6品が出品されました。



九州グルメコンテストと同様に食べた箸の重さで競い合い、結果商工会女性部美津島支部が作った「猪肉だんご」が初代グランプリに輝きました。

すごいぞ!!



ソフトボール投全国3位!!

Pickup!②



山瀬さん(左)古藤さん(右)

8月27日～28日、東京:国立競技場で開催された第26回全国小学生陸上競技交流大会に豊玉小学校6年の山瀬未来さんと鶏鳴小学校6年の古藤寧々さんが長崎県代表として出場しました。

2人は、6月20日に行われた長崎県大会で出場権を獲得し、共通女子ソフトボール投に出場した古藤さんは自己新記録の56m75cmを投げ見事全国3位に輝きました。

また共通女子走り幅跳に出場した山瀬さんも県予選を上回る4m13cmの記録を残すなどスポーツの聖地で「つしまヂカラ」が躍動しました。

Pickup!③

離島甲子園 対馬ヤマネコボーイズ2年連続3位



写真提供: 対馬市軟式野球連盟

対八丈島選抜 春田一成くん(仁田中)が三塁打を放つ

8月19日、第3回全国離島交流中学生野球大会が鹿児島県種子島で行われ、全国の離島から17チームが参加して熱戦が繰り広げられました。

対馬市選抜: 対馬ヤマネコボーイズは、久米島選抜(沖縄)との初戦を2対0で勝利し、続く八丈島選抜(東京)にも2対0で勝利。準決勝に進みましたがこの大会で優勝した隠岐の島あんやらず(島根)に0対4で惜しくも敗退しました。

しかし、みんなでつかんだ2年連続の3位。この夏一番の思い出となったことでしょう。



地域マネージャー通信

チマネ通信 VOL.2

美津島町 緒方編

地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ

先月の広報誌から「地域マネージャー通信」と題し、各地域での地域マネージャー制度の取組状況等を紹介しています。

今回は「美津島町緒方地区」を紹介します。緒方地区は美津島町の東部に位置しており、人口145人（H22.7末現在）ののどかな地区です。

緒方地区では、地域マネージャーが地域に入るにあたって、まず地域の自己診断を実施し、地区の現状や問題を把握するとともに、子どもからお年寄りまで、みんなが楽しく住みやすい地区になるよう、地域の皆さんからのアイデアや意見を募集し、その結果を受け、皆さんと話し合いを重ねながら、できることからその課題解決に向け取り組んでいます。

その取組みの1つとして、EM普及員を地域へ招いて、EM団子・EM活性液づくり等の講習会を開き、川や海の浄化や生ゴミの堆肥化に向けての活動が始まっています。更に地域の重要な遺産である姫神砲台跡の保存活動、地区内で地域資源を生かした起業をしたい方を地域マネージャーがサポートする等、あらゆる分野において、地域マネージャーと地域が一体となった取組みが進んでいます。

緒方地区においても、前回紹介しました「上対馬町西泊地区」と同様に地域マネージャーが情報誌「ひめがみ」を7月に発刊し、地区内の細かな情報を発信し、地域の皆さんとの情報共有に努めています。

地域マネージャーとは？（地域マネージャーの目的）

地域（行政区）にお住まいの皆さんと地域を担当する市職員が、一緒に汗を流し、生活に身近な課題の解決や地域の将来について、話し合い、行動する対馬市独自の制度です。

平成20年～平成21年にかけて、市内の全行政区に市職員を配置し、地域主体のまちづくりが始まっています。

緒方地区の自己診断

緒方地区の自己診断を皆さんにさせていただくことで、地区の現状や問題を把握させていただくとともに、子どもからお年寄りまで、みんなが楽しく住みやすい地区になるよう、皆さんのアイデアや意見を募集いたします。これからの緒方地区に必要なものとか夢みたいなものなど、何でもかきません。家の中で良い知恵を出してみてください。
○提出期限：平成22年1月31日

項目	調査内容	現状 (該当するものに○印)	
防災 防犯	防災・防犯体制は整っているか。	いない	いる
	防火水槽又は消火栓等は整っているか。	いない	いる
	災害時の報知(サイレン等)は整っているか。	ある	ない
	古井戸、池、用排水路、道路側溝など安全のための設備(柵、蓋、照明、看板など)が設けられている	いない	いる
	夜間、暗い所に防犯灯は設けられているか。	いない	いる
	雨が降ると水に浸かりやすい住みやすいか。	ある	ない
道路	災害の危険性がある時、避難する場所はあるか。	ある	ない
	見通しが悪くて危険を感じているところはないか。	ある	ない
	道幅が狭く、危険を感じているところはないか。	ある	ない
	車の通行量が多く、かつ歩道が無い為、危険を感じているところはないか。	ある	ない
子どもの遊 び場	カーブミラー、交通標識等は、必要に応じて設置されているか。	いない	いる
	地域内道路で段差があって、高齢者や障害者に危険と思われるところはないか。	ある	ない
	子どもたちが自然とふれあえる場所、あるいは土の上で遊べる場はあるか。	ある	ない
子どもの遊 び場	遊び場は、大人の目が届く状態になっているか。	いない	いる
	遊び場は、子供が安全に往復できる場所にあるか。	ある	ない

緒方地区が実施した自己診断表(抜粋)

こみや たかひろ
小宮 貴大 18歳
消防署上県出張所



消防学校で学んだ知識を活かして、市民の皆様の安全を維持できるように努めます。

こじま としのり
小島 寿基 20歳
消防署美津島出張所



消防職員として地元対馬で働くことができて、とても嬉しく思います。市民の皆様を信頼してもらえたいです。

なが の たかゆき
永野 貴之 22歳
消防署空港出張所



9月に5ヶ月間の初任科課程を卒業し、対馬に来ました。対馬のために一生懸命頑張ります。

対馬市の『新鮮力』を紹介します。

新人紹介

WAKIさんと行く!! つしまのキャンプ場

～楽しまないともったいない～

三宇田キャンプ場★



昨年11月から対馬6町のキャンプ場をぐるっと巡ってきたワキさんのアウトドアシリーズ。最終回は上対馬に行ってきました。たくさんの人で賑わう夏が終わり、静けさを取り戻してきたキャンプ場。空気の澄み切ったすがすがしい秋はのんびりとアウトドアを楽しめる季節です。クッキングで食欲の秋もよし、芝生に寝そべて読書の秋もよし...、対馬の恵まれた自然を独り占めして、お金のかからない贅沢な休日ですごしてみたいはいかがですか？



海があって
緑があって温泉が
あって...充実と開
放感いっぱいこの三宇田
は「キャンプがしたくなる」
そんな場所です。名物「とん
ちゃん」の里でもあります
よ。ちょっと足を延ばし
て上対馬で遊びま
しょう。

三宇田キャンプ場

～西泊地区～

キャンプ場は日本の渚・百選の認定を受けた三宇田海水浴場のすぐそばに整備されています。エメラルドグリーンの海と白浜を見下ろせる絶好のロケーションです。



ここです



キャンプ施設の利用は7月と8月のみです。その間は管理火さんがいます。常設テントや寝袋、バーベキューコンロなどの貸出が可能です。



常設テント



持込テントサイト

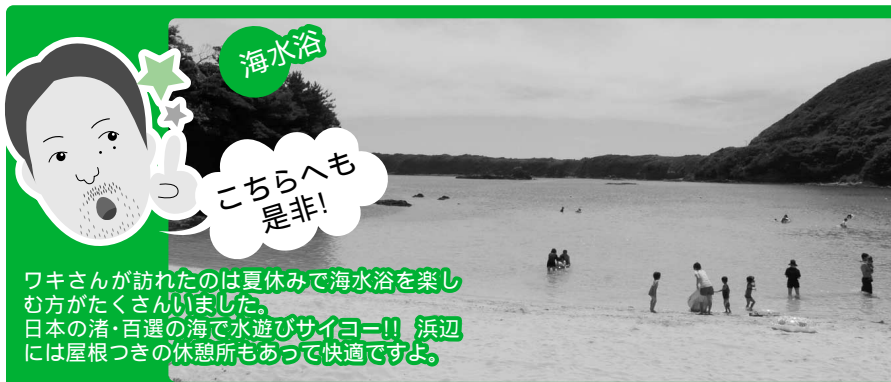


炊事棟

夏には6人用の常設テントが20張り設置されています。1テント1泊3,600円

持込サイトは1区画1泊600円で利用できます。

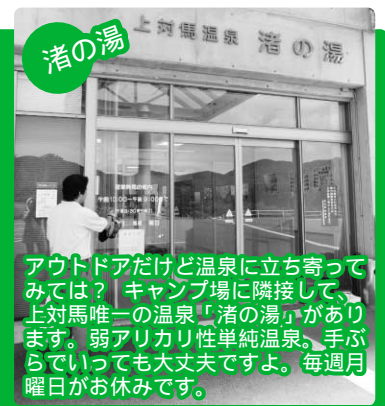
炊事棟、トイレ、シャワー(水完備)。



海水浴

こちらへも是非!

ワキさんが訪れたのは夏休みで海水浴を楽しむ方がたくさんいました。日本の渚・百選の海で水遊びサイコー!! 浜辺には屋根つきの休憩所もあって快適ですよ。



渚の湯

アウトドアだけど温泉に立ち寄りてみては? キャンプ場に隣接して、上対馬唯一の温泉「渚の湯」があります。弱アルカリ性単純温泉。手ぶらでいっても大丈夫ですよ。毎週月曜日がお休みです。

【問い合わせ】 上対馬地域活性化センター 地域支援課 0920(86)3111



おめでとうございます!

7月号でご紹介しましたワキさん特製ストラッププレゼント。抽選の結果お二人の当選者が決まりました。お二人にはワキさんの直筆メッセージを添えてストラップをお送りさせていただきました。また、応募して下さった皆さんには心温まる感想も寄せていただき嬉しく思っています。ありがとうございました。

今回のアクティビティは!

いつでも草木染め簡単に野で山でアートの世界

難しそうで手間がかかりそうな草木染め 面倒な薬品や材料を使わないといけないような草木染め でも、やってみたい草木染め

さあ、簡単で、お手軽に感じられる、そしていつもそばに持っている自然なアートをキャンプで体験してみましょう!

染め物では、媒染剤など、その後処理にも気を遣わなければいけない薬品などでとても大変そうですが(実際はそう)、ここでは、もっと自然に優しい、誰でも使えるものを考えてみました。今回、特別に購入しなくてもはけないものはありません。普段にすぐにあるような材料で、しかも分量もだいたい、台所で料理をする感じで染めてみましょう。

キャンプ! といえはなんといってもカレーが定番! 人数が多くなればその材料も多くなるし、残飯も?! ...さあ、ここで使いますよ。今回の染液はキャンプで「タマネギ」の皮です。

必要なもの



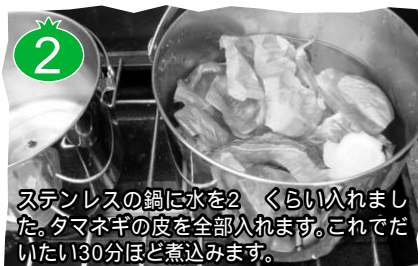
鍋 (ホーローかステンレス。アルミは×)、ざる (プラスチックでOK)、菜箸 (混ぜる道具)、熱源 (コンロ)、タマネギの皮、酢、あとは小道具を (^-^)
白い布 (染めるもの。今回は木綿の布を準備)



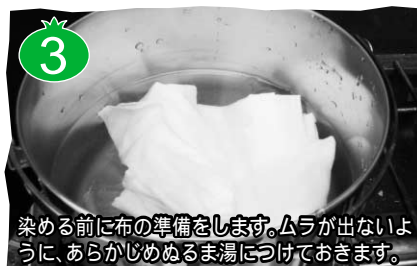
タマネギ染め



1
今回は、タマネギを4つ使いました。外の皮を集めます。(だいたい100g位になりました)



2
ステンレスの鍋に水を2 くらい入れました。タマネギの皮を全部入れます。これでだいたい30分ほど煮込みます。



3
染める前に布の準備をします。ムラが出ないように、あらかじめぬるま湯につけておきます。



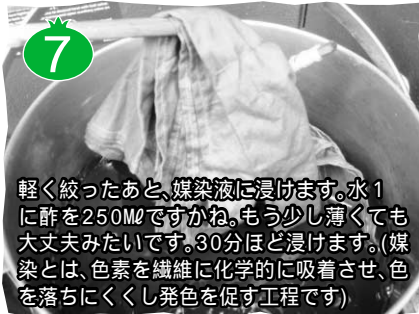
4
30分煮だした「染液」です。ざるでこしたあとの状態です。



5
お風呂より少し熱い程度の温度で浸けます。30分程度、ゆらゆらさせます。



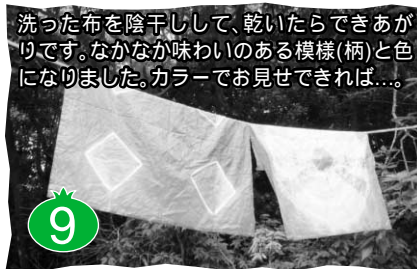
6
タマネギだと、皮と同じような色に染まります。



7
軽く絞ったあと、媒染液に浸けます。水1に酢を250mlですかね。もう少し薄くても大丈夫みたいです。30分ほど浸けます。(媒染とは、色素を繊維に化学的に吸着させ、色を落ちにくくし発色を促す工程です)



8
布を取り出し、よく水洗いします



9
洗った布を陰干しして、乾いたらできあがりです。なかなか味わいのある模様(柄)と色になりました。カラーでお見せできれば...

ワキさんメモ...

草木染めでは繊維によって色が違ってきます。また染料の種類によっても違います。身近な雑草や家にあるもの(お茶やコーヒー)なども使えます。媒染剤でも同じ染料で色が違ってきます。たとえば、タマネギの皮を染料に使って、媒染剤で色が異なります。今回は、ちょっと秘密の手を加えて、渋い(グリーン)調にしました。ふつうなら、明るい色になります。



おしゃれに包んでみました (^-^)



ワキさんのアウトドアシリーズご愛読いただきありがとうございます。ございました。私たちが対馬を愛するアラフォーな口ケ隊3人組は、島に点在するキャンプ場の紹介を通して皆さんの暮らしを楽しく豊かに、そして対馬の魅力を見つけてもらえたい。と、思いこのコーナーを企画しました。昨年11月号からスタートした6回のペーJを開き、ここに行ってみようかとお友達が家族で盛り上がりつつあったら幸いです。

ヘルスメイト コーナー

対馬市食生活改善推進協議会 厳原支部

【問い合わせ】
福祉保健部南福祉保健センター 0920(52)4888



魚の三枚おろしに挑戦！

5月22日（土）厳原中学校1年生の親子レクリエーションが開催され、生徒20名、保護者23名、教職員2名の参加がありました。

対馬水産業普及指導センターのご協力のもと、対馬地区漁業士会の松原さんに指導していただきながらアジの三枚おろしに挑戦しました。

松原さんの手際のよい魚さばきに参加者からは大きな拍手が...、次は自分達の番です。初めての生徒が多く、戸惑いながらも夢中になって魚と格闘していました。今回実習した中から、“アジの野菜巻きフライ”を紹介します。レモンでさっぱりといただきました。ぜひ、ご家庭でもお試しください。



アジの野菜巻きフライ

材料（4人分）

アジ.....240g(4匹)	卵.....1個
人参.....40g	パン粉.....適量
アスパラガス.....40g	揚げ油.....適量
プロセスチーズ...30g	<付け合わせ>
大葉.....8枚	レタス.....4枚
塩・こしょう.....少々	トマト.....1個
小麦粉.....適量	レモン.....1/2個

作り方

アジを3枚におろし、水気をふきとり塩・こしょうする。
人参とアスパラガスを魚の幅に合わせて切り、茹でておく。チーズも魚の幅に合わせて切っておく。
魚の皮を下にして、大葉、チーズ、人参、アスパラガスをのせくると巻いて、つまようじでとめる。
に小麦粉を薄くまぶし、溶き卵、パン粉の順に衣をつけ、揚げる。
皿に を盛り付け、付け合わせの野菜を添える。

1人分栄養価

エネルギー...321kcal たんぱく質...17.5g カルシウム...87mg 食塩相当量...0.7g

平成23年度に対馬市内の小学校で使用する教科書が決定しましたのでお知らせします。

平成23年度使用小学校教科用図書採択結果一覧

教科	教科書名	発行者名	教科	教科書名	発行者名
国語	新しい国語	東京書籍株式会社	理科	たのしい理科	大日本図書株式会社
書写	新しい書写	東京書籍株式会社	生活	あたらしい せいかつ	東京書籍株式会社
社会	新しい社会	東京書籍株式会社	音楽	小学生の音楽	株式会社教育芸術社
地図	楽しく学ぶ小学生の 地図帳 4・5・6年 最新版	株式会社 帝国書院	図工	図画工作	日本文教出版株式会社
			家庭	小学校 わたしたちの家庭科	開隆堂出版株式会社
算数	新しい算数	東京書籍株式会社	保健	新しい保健	東京書籍株式会社

対馬市教育委員会

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

いりやき料理 について

敵原の県立対馬歴史民俗資料館に「いりやきなべ」が展示されています。

形はつばの広い帽子をひっくり返した姿にそっくりな鉄鍋で、収納箱の蓋の裏に「いりやきなべ、文政11年(1828年)と墨で書かれています。この江戸時代のいりやきなべから作られるいりやき料理は、現在私たちが食べているいりやき料理と同じなのでしょう。

いりやきは古い言葉で、平安時代末期(12世紀)に成立したと見られている説話集「今昔物語」に「煎り焼き」として出てきます。「・・・雉をたべるにはどんな調理がいいだろうか。やはり煎り焼きが一番だ・・・」という内容です。(本編は出家する人の話です。)ではどんな料理かというと、注釈によれば「魚や鳥獣の肉を鍋などで熱し、たれをかけて焦がす料理」とあります。「たれ」がどんな物かわ

かりませんが「醤油に近いもの」の一種ではないかと考えられます。しかし他の説話集には「・・・鹿八煎物ニテモ甘シ、焼物ニテモ美キ奴ゾカシ」として煎ると焼くを別の調理法として書いていますので、煎ると焼くが一体化した料理のことを「煎り焼き」として表現したと考えられます。

江戸時代(1850年代)、対馬藩士中川延了が書いた「楽郊紀聞」にいりやき料理と思われる一文があります。「・・・鹿を捕りましたので御馳走しましょう。・・・と鹿肉、七輪鍋など座へ運び出すと、油はあるか」というので「無し」と答えたなら「油がなかったら、鹿は食べられない。・・・著者はいりやき料理とは書いていませんが、おそらく江戸時代のいりやき料理に違いありません。県立対馬歴史民俗資料館に展示されているいりやきなべは肉を油で炒める鍋であったことがわかります。

では現在のいりやき料理のルーツはいずれの料理に求めるのか。いりやきなべはハレ(祝い事)の料理で、年に何度も食べていたわけではなく、またいりやきに使う調味料(醤油、砂糖)は貴重品でした。ハレの日には身近な食材として鶏または煮くずれのしなやかな魚を主材として調味料を惜しみなく使い、いりやきは調理されました。鳥獣魚から出汁をとる調理方は明治以降、対馬全島に醤油、砂糖が行き渡る様になってから発展したと思われる。

中世以来、鳥獣魚を食べる料理の一つに煎り焼きがあり、江戸時代まで続いていたことは確かかなようです。近代になり調味料の多様さが更に具材の甘みを引き出し出汁をとるいりやき鍋に変化し、今日に名称が引き継がれてきたと思われます。



県立対馬歴史民俗資料館提供



つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

- 9月のおはなし会はお休みします。10月のおはなし会は10月16日(土)です。
- 10月の休館日のお知らせ: 10月4日(月)、11日(月)、12日(火)、18日(月)、21日(第3木曜日)、25日(月)

《図書館の休館日のお知らせ!》

つしま図書館では、現在、本の電子化変更作業を行っている最中です。作業の為、11月15日(月)から11月30日(火)までの間休館いたします。皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

今月のおすすめ新着本

児童書	『なぜ? どうして? かがくのお話 1年生~6年生』 渡辺 利江 / 著 「あくびはどうして出るの?」「ウサギの耳はなぜながいの?」科学の不思議に答える話を、テーマごとに収録。野口英世、エジソンの伝記なども掲載。	『ぼくのいえにけがはえて』 川北 亮司 / 著 目がさめると、屋根の上で、たくさんの毛が風にゆれていました。かけつけた床屋さんにはぼくの家のおかしな「散髪」大作戦!とびっきりの痛快ユーモア絵本。	『こども武士道』 高橋 和の助 / 著 武士はどうやって自分の行動を決めているのか。楽しく武士道を学ぶ、新渡戸稲造の「武士道」をこども向けにわかりやすくまとめた本。
	『日本で一番わかりやすい 人相診断の本』 性格・運勢・相性は、すべて顔に書いてある! 顔の形・目・眉・鼻・口・耳の5つのパーツ、額・ほお骨・あごなどの7つのエリアで、人生・運気をみる人相診断の本。	『乙女の密告』 赤染 晶子 / 著 【芥川賞 第143回】京都の大学で「アンネの日記」を教材にドイツ語を学ぶ乙女たち。日本式の努力と根性を愛するパツハマン教授のもと、スピーチコンテストに向け励んでいる。『新潮』掲載を書籍化。	『くじけないで』 柴田 トヨ / 著 「人生、いつだってこれから」98歳の詩人、トヨさんがつむぎ出すみずみずしい言葉の数々。平成15年から平成22年までの作品を集めた処女詩集。



たけなか つねはる
竹中 識晴 さん

プロフィール

36歳 蔵原町在住。

諫早農業高校、長崎県立農業経営大学校（現在の長崎県立農業大学校）を卒業後帰郷。自宅で農業に携わった後、菊栽培農家で1年間修業。27歳より島山で菊栽培をスタート。3年前から野菜作りに切り替える。妻・3人のお子さん・両親と祖母との8人家族。

農業を目指したのはやはりご実家の影響だと思えますが、その思いに変化はありましたか？

おやじの仕事を見て育って、自分で進路を決めたのが中学3年の時。若いころの農業への思いと今の思いを比べると、年を重ねるにしたがってやっぱり変わってきています。俺で5代目なんですけど、そういうのを考えると、せつかく昔の人たちが一生懸命作ってくれた畑だから大事に作らないと、と思うようになりましてね。父は最近体を壊してしまい、いよいよ俺がしなくては、というところです。

農業の大変なところと楽しいところは？

大変なところは、気候に左右されることです。例えば、トマトは水分を断って甘くするんですが、水の調整や気候に応じたの応用が利かないと安定した味が出せないの、とても難しい野菜ですね。おやじが作っているトマトと食べ比べると、全然味が違う。まだまだですねえ。恰好だけはしよるけど、味がやっぱり違う。今までずっとおやじの野菜を口にしてきて味を覚

えてるでしょ。実際自分で作ってその味になるかと言ったら、そりゃもう、ちよつと難しいです（苦笑）。

楽しさは、収穫ですね。出荷した時にお客さんから「おいしかったよ」と言われるのも嬉しいですし、自分が納得できる味の野菜が収穫出来た時はより嬉しいですね。

でも一番嬉しいのは、おやじが「うまい」と言ってくれた時（笑）。お客さんからおいしいと言われるのも嬉しいですが、おやじが一言「うん」と言った時の、あの嬉しさはたまりません。けど、なかなか今のところは…ないですね（苦笑）。厳しいですよ。でも厳しくないレベルが上がらない。そこで納得したら、人間終わりだから。

4歳の息子も野菜好きで、野菜の名前もかなり知ってますよ。将来有望かもしれません（笑）。畑に遊びに来ては「これ、何？」って野菜の名前を聞いて、すぐ覚えてます。また子供は素直ですから、素直に答えるじゃないですか。今育ててるトマトをつまんで「ああ酸っぱい」って言われちゃいました。「ああ、ご

めん、まだまだやな」って苦笑いです。酸っぱい、まずい、甘い、素直に言うじゃないですか。人にあげたら、おいしかったよ」って言うってくれるけど、本当はどうなんだろうって。子供だったら素直に言いますよね。おやじの経験からの意見と、子供の率直な意見と、両方あっていい勉強です（笑）。

これからの展望は？

変わった種類の野菜を作りたいと思っています。皆さんには定番の野菜だけでなく、珍しい野菜も試してもらいたいですね。地元野菜の良さは何と言っても新鮮さです。ぜひ地元生産者の野菜をたくさん食べてほしいです。

新しいいろんな野菜を作っていくこともですが、やっぱりおやじに認められる味の野菜を作ることが今のところの目標です。

毎回、登場してくださいました方に次の方をご紹介します。このコーナー。次回は蔵原町在住の小宮貴光さんです。お楽しみに。



ツイッターで
情報交換！

「しまひこ」がつぶやいています

福岡事務所でも4月よりツイッターを始めました！

(tsushimafukuoka)

当初、対馬の情報発信を目的としていましたが、予想外にフォローして下さる方が多く、今や全国350人以上の方とのつながりができました。そのご縁で福岡のホテルの方から「毎月『日本酒の会』を開催しています。8月は対馬をテーマに開きませんか」とのご提案をいただき、さっそく銘酒「白嶽」と対馬のアワビ・ヒオウギ・イカの塩辛・孝行麺などの食材を手配させていただく事になりました。

これからも様々な方法で情報収集、情報発信をし、対馬をPRしていきます。

スタッフおすすめ!

福岡近郊で見つけた“対馬”

福岡事務所のスタッフが、福岡近郊で触れた対馬をご紹介します。

基山パーキングエリアで対馬の海の幸を。



デパチカのようにおしゃれです。

九州自動車道の基山PA(パーキングエリア)は、1日94000台以上の車が走る筑紫野インターチェンジと鳥栖ジャンクションの間にあり、8月4日に下りPAがリニューアルオープンしました。スナックコーナーでは対馬のアナゴを使った丼や定食メニューが人気ですが、今回のリニューアルにあわせアナゴ、アジ、アマダイの開き、イカの一夜干しなどを販売していただいています。

基山はその昔対馬藩の領地だった所。基山で対馬の魚を販売するとは、やはり何かご縁があったのかもしれません。交通の要の地であるここから、対馬自慢の海の幸を九州各地にお持ち帰りいただければと思います。



国民年金で免除された保険料の追納について

年金コーナー



国民年金で保険料を免除された期間は、老齢・障害・遺族の各基礎年金を受けるための資格については、保険料を全額納めたときと同じ権利を得ることができません。ただし、老齢基礎年金の年金額では、保険料を全額納めたときを「1」として、

(平成21年4月以降に免除された場合)

● 全額免除期間は

● 3 / 4 免除期間は

● 半額免除期間は

● 1 / 4 免除期間は

で計算されます。

(平成21年3月以前に免除された場合)

● 全額免除期間は 1 / 3、
● 3 / 4 免除期間は 1 / 2、
● 半額免除期間は 2 / 3、
● 1 / 4 免除期間は 5 / 6
で計算されます。

また、学生納付特例と若年者納付猶予によつて全額免除された期間は、老齢基礎年金の年金額には反映されないカラ期間になつてしまします。

そこで、これらの免除期間について、後でゆとりができたときに、10年以内であれば保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納できる期間の順序は先に免除された期間からとされていますが、学生納付特例と若年者納付猶予によつて全額免除

された期間は、先に追納することも選択できません。
平成22年度に追納する21年度までに免除された追納保険料のうち平成19年度以前の追納額には一定の加算が行われています。

なお、保険料の追納には納付書が必要です。
納付書の発行は申込みが必要ですので、年金事務所までお問い合わせください。

問い合わせ

日本年金機構

長崎北年金事務所

095(866)1582

長崎北年金事務所
出張年金相談

日時 10月21日(木)
9時から17時まで
場所 上対馬総合センター

対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。（詳しくは掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください）

お知らせ

対馬市立つしま図書館

4周年イベント

日時 10月16日(土)13時～15時
場所 対馬市交流センター4F
ギャラリー、視聴覚室

内容

上映会、市内ボランティアグループによる人形劇、エプロンシアター、紙芝居、読みきかせ、など楽しい内容を準備しております。みなさん揃ってお越しください。

【問い合わせ】

つしま図書館

0920(52)3900

港湾・漁港における放置等

禁止区域指定のお知らせ

平成22年9月1日から長崎県が管理する港湾区域等内・漁港区域において、船舶・自動車・廃棄物等を捨て、又は放置することが禁止されます。

これに違反した者は、港湾法第六十一条第二項により、「1年以下の懲役又

は50万円以下の罰金」、漁港漁場整備法第四十六条第一項により、「30万円以下の罰金」に処せられることがありますのでご注意ください。

詳しい禁止区域や禁止物件については対馬振興局建設部管理課までお問い合わせください。

【問い合わせ】

対馬振興局建設部管理課

0920(52)1311

交通事故巡回相談

日時 9月30日(木) 9時～15時
開催場所 対馬市交流センター
相談員 大島正久
料金 無料

【問い合わせ】

総務部総務課(双須)

0920(53)6111

10月1日は「法の日」です

法は、個人と個人との自由の調和を図り、安定した社会生活を送れるようにする役割を果たし、一方で、国に對し、法に従って権限を行使するように命じることによって、国による権限行

使が適正な内容と手続の下で行われるようにすることで、国民の権利を守るという役割も果たしています。

10月1日からの1週間を「法の日」週間とし、毎年、全国各地で各種の行事を実施しています。

各地の催しについては、裁判所ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)で紹介しています。

温水プール用チケット

払戻しに関するお知らせ

上県総合運動公園温水プール用チケットの払戻しを行っております。チケットをお持ちの方は各地区生涯学習センターで払戻請求をしてください。必要書類等

温水プール用チケット

振り込み口座番号が確認できる物

印鑑

払戻請求書は各地区生涯学習センターにあります。

【問い合わせ】

上県地区生涯学習センター(佐護)

0920(84)2576

対馬駐屯地

創立30周年記念行事

《前夜祭》

日時 10月16日(土)
16時30分～18時30分
(開場16時) 入場券が必要
場所 対馬市交流センター
実施内容 音楽演奏・太鼓演奏など

《30周年記念行事》

日時 10月17日(日)
9時30分～15時
場所 対馬駐屯地・対馬訓練場及び厳原郵便局前・八幡宮神社前

実施内容 格闘・模擬戦闘訓練展示・戦闘車両体験試乗など

【問い合わせ】

陸上自衛隊対馬駐屯地広報班

0920(52)0791

(内線213・216)

戦没者遺児の皆さんへ

(財)日本遺族会は、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。また、本年度は事業実施20周年事業として「洋上慰霊」を実施します。

参加費 8万円

【問い合わせ】

(財)日本遺族会事業課事業係

03(3261)5521

(内線3656)8

募集

第7回対馬市民美術展を 開催します!!

募集部門

洋画、日本画、書道、デザイン、彫

塑工芸、写真

出品資格

対馬市内居住者で、高校生（または

16歳）以上の方

出品点数等

各部門に1人2点までとする（1人

最高12点まで）自作未発表（対馬市

内で未発表）のものに限る

出品料

1出品者当たり 500円

（高校生は不要）

申込み受付期間

11月15日（月）～12月15日（水）

作品搬入期間

平成23年1月18日（火）～20日（木）

出品申込先

教育委員会生涯学習課および

各地区生涯学習センター

展示期間および場所

前期 上対馬総合センター

平成23年1月26日（水）～30日（日）

後期 対馬市交流センター

平成23年2月2日（水）～6日（日）

【問い合わせ】

対馬市教育委員会生涯学習課

0920(86)3727

楽しい韓国語講座

（厳原開催）

《初級》

対象 韓国語の文字が読めて、日常

会話を覚えてみたい方

日時 10月26日（火）～2月8日（火）

毎週火曜日

朝の部 10時30分～12時

夜の部 19時30分～21時

回数 全12回

内容 簡単な日常会話

場所 対馬市交流センター

料金 無料

テキスト 講師の手作り

定員 30名

講師 対馬市国際交流員 成修眞

《中級》

対象 日常会話が少しできて、もっと

と高いレベルに進みたい方

日時 11月4日（木）～2月17日（木）

毎週木曜日

朝の部 10時30分～12時

夜の部 19時30分～21時

回数 全12回

内容 中級レベルの会話

場所 対馬市交流センター

料金 無料

テキスト 講師の手作り

定員 30名

講師 対馬市国際交流員 成修眞

申込締切 10月7日（木）

【問い合わせ】（申込先）

観光物産推進本部

0920(53)6111

(内線102・105)

楽しい韓国語講座

（上対馬開催）

《初級》

対象 韓国語の文字が読めて、日常

会話を覚えてみたい方

日時 10月12日（火）～1月25日（火）

毎週火曜日

朝の部 10時～11時30分

夜の部 19時30分～21時

回数 全12回

内容 簡単な日常会話

場所 上対馬総合センター

料金 無料

テキスト 講師の手作り

定員 20名

講師 対馬市国際交流員 曹順禮

申込締切 10月7日（木）

【問い合わせ】（申込先）

上対馬観光物産事務所

0920(86)4839

9月24日～30日は結核予防週間

結核は、結核菌の空気感染により引き起こされる感染症で、対馬でも毎年約10名の方が発病しています。長崎県は全国で3番目に結核が多く、患者数は減少傾向にあるものの引き続き注意が必要です。

ただし、早期に発見し、きちんとした治療を行えば、殆どの結核は他人に感染させることなく、治癒できる病気です。必ず、年に1度の健診を受診するとともに、「咳・痰・発熱・倦怠感・胸痛」等の症状が長引く場合には、近くの医療機関を受診し、早期発見・早期治療に努めてください。

また、小児の結核予防にはBCG接種が効果的です。生後6ヶ月までの早い時期にBCG接種が終了するよう努めてください。

長崎県対馬保健所 0920(52)0166
福祉保健部健康保健課 0920(58)1116



長崎県の消費生活センターが あなたのまちに!!

長崎県消費生活センターの消費生活相談員が、あなたのまちで消費者トラブルの相談にお応えします。

日時 9月27日（月）10時30分～15時
場所 峰地区公民館
申込 観光物産推進本部

9月22日（水）までに「観光物産推進本部」へお電話でお申し込みください。

問い合わせ
観光物産推進本部 0920(53)6111
長崎県消費生活センター 095(895)2320

公民館講座 茶道講座

講師 杉本宗朝 先生
日時 11月、12月の土曜日
19時～21時
回数 全8回
場所 対馬市交流センター
(3階 茶室・和室)
対象者 10歳～70歳
(女性・男性不問)
定員 20名
その他 受講料無料・準備品等不要
申込期限 10月15日(金)
【問い合わせ】(申込先)
厳原地区生涯学習センター
0920(52)0363

生涯学習講座

《第1回》
日時 9月17日(金)19時30分
場所 峰地区公民館
テーマ 「生活習慣病の予防について」
講師 長崎国際大学教授 柴田哲雄
《第2回》
日時 10月19日(火)19時30分
場所 上県地区公民館
テーマ 「家庭教育のあり方
～共感する喜び～」
講師 長崎大学名誉教授 村田義幸

《第3回》

日時 11月25日(木)19時30分
場所 上対馬総合センター
テーマ 「郷土の歴史を学ぶ」
～朝鮮通信使が見た上対馬～
講師 対馬市文化財保護審議会委員
齋藤弘征
参加費 無料
【問い合わせ】
対馬市教育委員会生涯学習課
0920(86)3727

体験入学に

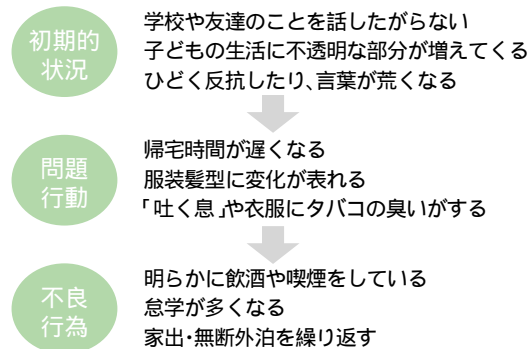
参加してみませんか？

優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学んでいます。

家出少年の発見にご協力を

夏休み明けの時期は、夏休みの解放感から家出をする少年が増えます。家出少年は出会い系サイトやコミュニティサイト等を利用し、性犯罪被害に遭うケースが少なくありません。家出少年を早期に発見し、悪質な犯罪から守りましょう。また、子どもが家に帰らない場合は、すぐに最寄りの警察署(交番・駐在所)に届け出てください。

～子どもの変化の見極め～



声かけが、子どもを犯罪被害から守る第一歩です

少年の問題行動や被害についての相談電話

少年相談電話
「ヤングテレホン」 **0120 786714**
9時～17時45分(平日のみ)

日程 口之津校 9月18日(土)
唐津校 10月16日(土)

入学願書受付
平成23年1月7日(金)開始
入学試験日
推薦入学 平成23年1月22日(土)
一般入試 平成23年2月13日(日)
【問い合わせ】
国立口之津海上技術学校
0957(86)2152
国立唐津海上技術学校
0955(72)8268

「レクリエーションの森」

サポーター募集

四季折々の自然の美しさを楽しんでいただけるように、国有林である「有明山」を「レクリエーションの森」に

設定しています。

環境美化活動や森林づくり活動、自然解説板整備などの活動を一緒に行っていただける企業やNPO・ボランティア団体などのサポーターを募集しています。詳しくは、協議会までお問い合わせください。

【問い合わせ】
有明山レクリエーションの森管理運営協議会(対馬市観光物産推進本部内)
0920(53)6111

参加費
無料!

認知症講演会のお知らせ

認知症への正しい知識をもち、認知症の人や家族を地域で支えていくためにはどうしたらよいかを地域のみんなで考えていくことを目的として、一般市民を対象とした認知症講演会を開催します。

日時 10月1日(金)18時50分～20時30分
場所 対馬市交流センター3階
テーマ 「認知症を学び地域で支えましょう(仮題)」
講師 出口病院・認知症疾患センター 作業療法士 宮川由香先生

問い合わせ 対馬地域リハビリテーション広域支援センター
長崎県対馬いづはら病院リハビリテーション科内
0920(52)1916(担当:阿比留博次)

当日参加も可能ですが、参加人数把握のために事前にお申し込みください。



スジンの

アンニョンハセヨ〜

旅行に必要な韓国語のおさらい!!



スジン 成 修眞
国際交流員 (観光物産推進本部)

対馬 釜山の国際航路ができて、今年でちょうど10周年になりました！また、最近ではソウル 対馬、釜山 対馬を結ぶ空の便も新たにできて、韓国人がますます対馬に来やすくなっています。逆に対馬の方々が韓国に行くにもとてもいい環境になってきました。交通の利便性、円高、しかも今年是对馬釜山国際航路定期就航10周年記念ということで、対馬 釜山往復がなんと9900円!!! (厳原 釜山間。比田勝 釜山間は8,900円) になっています。今年末までのチャンスなので、是非このチャンスを活かして韓国に行ってみませんか。今月は、韓国旅行に必要な韓国語をおさらいしてみましょう~(^_^)



挨拶

アンニョンハセヨ~ (안녕하세요)
朝、昼、晚いつでも使える挨拶です
パンガプスムニダ (반갑습니다)
「(お会いできて)うれしいです」という意味ですが、この挨拶を言う人も多いです。



買い物

イゴ オルマエヨ? (이거 얼마예요?)
これ、いくらですか?
イゴ チュセヨ (이거 주세요)
これ、ください
ッサゲ ヘ チュセヨ (싸게 해 주세요)
安くしてください
ト クン サイズ オプソヨ? (더 큰 사이즈 없어요?)
もっと大きいサイズください
ト チャグン サイズ オプソヨ? (더 작은 사이즈 없어요?)
もっと小さいサイズください
イゴ タルン セカルン オプソヨ? (이거 다른 색깔은 없어요?)
これ、他の色はないですか?

韓国の市場では値切ることでもできますので、是非使ってみてくださいね(^_^)



あかすり

テミリ ヘ チュセヨ (때밀이 해 주세요)
あかすりしてください
アパヨ (아파요)
痛いです
ト サルサル ヘ チュセヨ (더 살살해 주세요)
もっとやさしくしてください
ケンチャナヨ (괜찮아요)
大丈夫です

チムジルバン(温泉とサウナ施設)にも是非行ってみましょう。700円くらいの値段で24時間いれますよ。あかすりもおすすりです。



飲食店

メッジュ チュセヨ (맥주 주세요)
ビールください
ヨギヌン モガ マシッソヨ? (여기는 뭐가 맛있어요?)
ここは何がおいしいですか?
クゴ チュセヨ (그거 주세요)
それ、ください
イゴ オトッケ モゴヨ? (이거 어떻게 먹어요?)
これ、どうやって食べますか?
メウオヨ (매워요)
辛いです
ムル チョム チュセヨ (물 좀 주세요)
ちょっと水をください
ファジャンシルン オディエヨ? (화장실은 어디예요?)
トイレはどこですか?

地元の人におすすめの食べ物や食べ方も教えてもらいましょう~!



タクシー

() カジ カ チュセヨ (() 까지 가 주세요)
() までお願いします

タクシーの基本料金 (約150円がとても安いです。)



道を聞く時

() カジ オトッケ カヨ? (() 까지 어떻게 가요?)
() までどうやって行きますか?

人懐っこい韓国人は、道を聞いたら、とても親切に教えてくれると思います。

10月23日は釜山世界花火大会があります。対馬でも見える花火大会が今までより大きい規模、8万発を予定しているそうです。韓国に行く絶好のチャンスを活かし、是非是非韓国に足を運んでみてくださいね~!(^_^)

一言韓国語 & 英会話



今月はつし!!
覚えてネ~

日本語 愛してます♡

韓国語 사랑해요♡
(サランヘヨ)

英語 I love you♡
(アイラブユー)



市長の動き

8月

- 1日 県庁舎整備について県民の声を聴く会・99歳到達褒状贈呈
 - 2日 青空知事室・対馬におけるネコ適正飼養シンポジウム
 - 3日 対馬市地域公共交通活性化協議会
 - 4日 離島振興島の議員連盟総会緊急要望 (東京)
 - 福岡事務所協議 (福岡)
 - 5日 (仮称)対馬市市民基本条例検討委員会
 - 7日 巡視船「はかた」入港セレモニー
 - 8日 厳原港まつり対馬アリラン祭
 - 16日 ふるさと納税PR
 - 17日 補正予算査定
 - 18・19日 国土交通省大臣杯全国離島交流中学生野球大会 (鹿児島)
 - 21・22日 しものせき馬関まつり (山口)
 - 25日 99歳到達褒状贈呈
 - 27日 対馬森林組合通常総会
 - 28日 対馬ちんぐ音楽祭
 - 29日 対馬駐屯地少年ソフトボール大会
 - 30日 国土交通省・東京都庁訪問 (東京)
- 太字は島外出張

社会福祉協議会からのお知らせ

10月の無料法律相談

日程	会場	担当弁護士
6日(水)	対馬市交流センター(厳原)	対馬ひまわり基金法律事務所
20日(水)	対馬市総合福祉保健センター(美津島)	法テラス対馬法律事務所
27日(水)	峰町保健福祉センター	対馬ひまわり基金法律事務所

相談の時間は13時～16時
相談を希望される方は、必ず事前(前日の16時まで)に予約をお願いします

【問い合わせ】対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

暮らしとこころの相談会



多重債務者等に対して、弁護士・司法書士などの専門家による相談会を開催します。

日時 9月28日(火)13時～16時 毎月1回
場所 ハローワーク対馬 2階会議室
内容 借金問題、多重債務等に関する相談
失業によるストレス等のこころの健康に関する相談

相談料 無料

相談を希望される方は、当日、ハローワーク対馬へ直接お越しください。お気軽にご相談ください。

【問い合わせ】対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

交通事故情報(平成22年中)

8月31日現在

区分	対馬南署管内			対馬北署管内			対馬市全体		
	本年	昨年比		本年	昨年比		本年	昨年比	
発生件数	35	10		5	1		40	9	
	2	2		1	1		3	3	
死者数	45	13		6	3		51	10	

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

健康テレホンサービス

095(826)5511



24時間
電話で健康を
お届けします

10月のテーマ

機能性胃腸症

～がんや潰瘍でないのに調子が悪い～

急にひどくお腹が痛くなる

(腸管運動弛緩症)

キス病?

(EBウイルス感染症)

うおの目

歯科医院にかかるとき伝えておいた方がいい全身疾患

老人性腔炎

大船越本町	竹敷	吹崎	箕形	根緒	樽ヶ浜	瀬原第2	上の町第1	曾	仁位	三根	女連	鹿見	伊奈	瀬田1	下町	土井奈	鰐浦	(住所)(氏名)(年齢)
山下	黒岩	井久	河下	梅野	小川	森	大浦	阿比留正壽	須川	多田	糸瀬	原田	豊田	小宮	神宮	阿比留	宮原	宮原博喜
勝也	春江	久仁男	弘	安子	隆	ナツ子	悟	伊シ	敬三	敬三	マコ	ツギエ	日出光	義仙	都通	都通	都通	都通
76歳	91歳	75歳	84歳	84歳	79歳	88歳	62歳	67歳	95歳	76歳	84歳	85歳	75歳	75歳	93歳	96歳	80歳	80歳
このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)	久根	阿連	豆	久田	久田	田	宮	宮	宮	南	小	曲	曲	長手	大船越本町	松村	晴江	晴江
	西山	山崎	太田	小島	辛	阿比留	安田	稲留	一	和	山	前	山下	神宮	松村	晴江	晴江	晴江
	鐵義	ソル子	久美子	敏昭	ヨコ	辰義	健之	一郎	晋	伊勢	義昭	恒吉	サト	千鶴子	晴江	晴江	晴江	晴江
	82歳	64歳	82歳	70歳	87歳	76歳	71歳	77歳	91歳	88歳	75歳	73歳	97歳	55歳	85歳	85歳	85歳	85歳

おくやみ

ご冥福をお祈りします

(7月21日)8月20日受付分

特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 10月

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	18	8時30分 15時
神経内科 (森 正孝)	6・20	8時30分 11時
循環器科 (守崎勝悟)	6・13・20・27	8時30分 15時
脳神経外科 (長崎医療センター)	8	8時30分 15時
皮膚科 (中対馬病院)	6・13・20	8時30分 15時
(長崎医療センター)	27	8時30分 11時
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	6・13・20・27	8時30分 11時
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8時30分 11時

予約制となります。 内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 10月

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・ 20・26・27	8時30分 11時
泌尿器科 (長崎大学病院)	7 木曜日は予約のみ 8	8時30分 11時
(いづはら病院)	15	
眼科 (いづはら病院)	4・7・14・18・21・ 25・28	8時30分 11時
神経内科 (市立大村市民病院)	19	8時30分 11時 (紹介状制)
補聴器外来	5	9時~
内視鏡	予約にて受け付けています	8時30分 11時

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行います。
2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 10月

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	13・27	7時30分 11時30分
	6・20	8時 11時30分
耳鼻咽喉科	5・19	8時 11時30分
皮膚科	14・28	8時 11時30分
精神科	13・27	8時 15時
	14・28	8時 11時30分
泌尿器科	8・29	8時 11時30分
整形外科	15・29	7時30 11時30分
循環器科	22	8時 11時30分
神経内科	5	8時 11時30分
脳外科	8	8時 10時

日曜・休日救急医療 在宅当番医



日程	診療所名	医師名
10/3(日)	畑島医院(雑知)	畑島陽
10(日)	山上医院(仁位)	山上睦
11(月)	吉田内科医院(厳原)	吉田茂幸
17(日)	かも整形外科医院(厳原)	賀茂和典
24(日)	東島医院(厳原)	東島英孝
31(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛

診療時間は9時~12時です(急患の方のみ)

午後8時まで開いています。

税務課 夜間窓口

「日中は仕事で納付にいけない方」や、「事情により納付が困難で、納税相談をしたい方」など、ぜひ夜間窓口をご利用ください。

9月の夜間窓口日程

窓口開設時間	17時30分~20時まで	
場所と期間	本庁税務課	各地域活性化センター
9月	24(金)、27(月)~30(木)	29(水)、30(木)

夜間窓口は、毎月月末の1週間を予定しています。(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定) 9月末は市税、国保税3期の納期です。

問い合わせ 市民生活部税務課 0920(53)6111

初めてのお誕生日おめでとう♡
ひとつひとつの瞬間を覚えて、成長していく姿は、家族皆の喜びです。これから元氣いっぱい育ってね!!
お父さん・お母さんより

よこせゆうと
横瀬勇人くん
9/17 生まれ(1才)
豊玉町



お誕生日おめでとう!! お歌やダンスが得意な初子ちゃんです♪ すつとすつと周りを楽しませてくれる甘の子でいてね♡
おとーちゃん&おがーちゃんより

ささきういか
佐々木初華ちゃん
9/2 生まれ(2才)
美津島町



今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

9がっ生まれ

お誕生日おめでとう

いつもニコニコ☆コウリちゃん
これからもその笑顔を見せて幸せな気持ちにさせてね♡

なかにわゆうり
中庭優璃ちゃん
9/7 生まれ(3才)
美津島町



ひろくん1歳のお誕生日おめでとう♡ いっぱい食べて大きくなってね☆
パパ・ママより

やまぐちひろき
山口裕輝くん
9/24 生まれ(1才)
美津島町



HAPPY BIRTHDAY♡ 悠翔
これからも可愛い笑顔をたくさん見せてね☆

いわもとゆうと
岩本悠翔くん
9/18 生まれ(1才)
美津島町



3歳の誕生日おめでとう♡
ちょっぴりお虫歯けど優しいたいくん☆
いつもそとくんと2人仲良く遊んでいます♡
元氣いっぱいすくすく育ってね♡
パパ・ママより

こばやしだい
小林汰峨くん
9/25 生まれ(3才)
美津島町



かける♡1歳のお誕生日おめでとう!
これからは元氣ですくすく育ってね☆

かわはらかける
河原駿大くん
9/15 生まれ(1才)
豊玉町




我が家自慢のみなみです☆

そうずみなみ
双須美波ちゃん
9/18 生まれ(3才)
峰町



いおちゃん、お誕生日おめでとう!!
アンパンマンとお手紙が大好き、いおちゃん♪
これからどんな女の子になっていくのかな?
パパとママはとっても楽しみにしています♡
明るく元気で、優しい女の子になってください♪

うめのいおり
梅野彩織ちゃん
9/3 生まれ(2才)
厳原町



お誕生日おめでとう♡
みんなにがわいがってもらってすくすく元氣に育っています☆
これからもよろしくお願ひします☆

やまかわえいすけ
山川瑛輔くん
9/5 生まれ(1才)
美津島町



もうすぐ小学生ですね!
男の子らしく元氣にあそんでいつまでも優しい秀一でいてね♡
パパ・ママより

しんぐしゅういち
神宮秀一くん
9/2 生まれ(6才)
美津島町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。

問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)

〒817 0012 対馬市厳原町日吉301
0920(52)0665
E-mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

内容は10月号に掲載いたします。

つしま
ホットスポット

上村馬に残る「伝説の神石」

今回ご紹介するのは、西泊地区のパワースポット「神の三ツ石」です。
文永11(1274)年、日本を襲撃した「元寇(文永の役)」。対馬や吉岐を制圧後、博多湾まで攻め入ったものの、嵐により退散を余儀なくされた蒙古軍は、その途中に新や水を得るために西泊・古里・比田勝を襲撃します。
その時、西泊の人々は大権現神に祈りを捧げ、その祈りが通じ、権現山中腹より「神石三ツ」が転げ落ちてきて蒙古軍の船を打ち砕き、村人を助けたという伝説が残っています。
以前は、海中に祀られていましたが、港湾工事のために地上に上げられ心霊碑が奉建されました。
この「神石」を活したり、傷つけたりと災禍事ありと言われています。西泊地区住民は「神恩を忘れてはならない」と「神石」を大切に伝説を守り続けています。
まさに「パワーストーン」かもしれない。是非ご家族や、友人と足を運んでその「力」をいただいでみてはいかがでしょうか。



観光物産推進本部 0920(53)6111
E-mail asightseeing@city-tsushima.jp