

# WAKIさんと行く!! つしまのキャンプ場

～楽しまないともったいない～

三宇田キャンプ場★



昨年11月から対馬6町のキャンプ場をぐるっと巡ってきたワキさんのアウトドアシリーズ。最終回は上対馬に行ってきました。たくさんの人で賑わう夏が終わり、静けさを取り戻してきたキャンプ場。空気の澄み切ったすがすがしい秋はのんびりとアウトドアを楽しめる季節です。クッキングで食欲の秋もよし、芝生に寝そべて読書の秋もよし...、対馬の恵まれた自然を独り占めして、お金のかからない贅沢な休日ですごしてみてはいかがでしょうか？



海があって  
緑があって温泉が  
あって...充実と開  
放感いっぱいこの三宇田  
は「キャンプがしたくなる」  
そんな場所です。名物「とん  
ちゃん」の里でもあります  
よ。ちょっと足を延ばし  
て上対馬で遊びま  
しょう。

## 三宇田キャンプ場

～西泊地区～

ここです

キャンプ場は日本の渚・百選の認定を受けた三宇田海水浴場のすぐそばに整備されています。エメラルドグリーン的大海と白浜を見下ろせる絶好のロケーションです。



キャンプ施設の利用は7月と8月のみです。その間は管理火さんがいます。常設テントや寝袋、バーベキューコンロなどの貸出が可能です。



常設テント



持込テントサイト



炊事棟

夏には6人用の常設テントが20張り設置されています。1テント1泊3,600円

持込サイトは1区画1泊600円で利用できます。

炊事棟、トイレ、シャワー(水完備)。

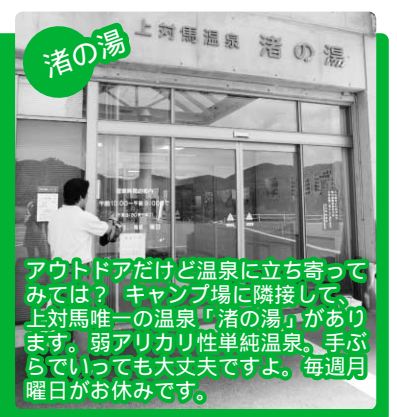


海水浴



こちらへも是非!

ワキさんが訪れたのは夏休みで海水浴を楽しむ方がたくさんいました。日本の渚・百選の海で水遊びサイコー!! 浜辺には屋根つきの休憩所もあって快適ですよ。



渚の湯

アウトドアだけど温泉に立ち寄りてみては? キャンプ場に隣接して、上対馬唯一の温泉「渚の湯」があります。弱アルカリ性単純温泉。手ぶらでいっても大丈夫ですよ。毎週月曜日がお休みです。

【問い合わせ】 上対馬地域活性化センター 地域支援課 0920(86)3111



おめでとうございます!

7月号でご紹介しましたワキさん特製ストラッププレゼント。抽選の結果お二人の当選者が決まりました。お二人にはワキさんの直筆メッセージを添えてストラップをお送りさせていただきました。また、応募して下さった皆さんには心温まる感想も寄せていただき嬉しく思っています。ありがとうございました。



今回のアクティビティは!

# いつでも草木染め簡単に野で山でアートの世界

難しそうで手間がかかりそうな草木染め 面倒な薬品や材料を使わないといけないような草木染め でも、やってみたい草木染め

さあ、簡単で、お手軽に感じられる、そしていつもそばに持っている自然なアートをキャンプで体験してみましょう!

染め物では、媒染剤など、その後処理にも気を遣わなければならない薬品などでとても大変そうですが(実際はそう)、ここでは、もっと自然に優しい、誰でも使えるものを考えてみました。今回、特別に購入しなくてもいいものはありません。普段にすぐにあるような材料で、しかも分量もだいたい、台所で料理をする感じで染めてみましょう。

キャンプ! といえはなんといってもカレーが定番! 人数が多くなればその材料も多くなるし、残飯も?! ...さあ、ここで使いますよ。今回の染液はキャンプで「タマネギ」の皮です。

必要なもの



鍋 (ホーローかステンレス。アルミは×)、ざる (プラスチックでOK)、菜箸 (混ぜる道具)、熱源 (コンロ)、タマネギの皮、酢、あとは小道具を (^-^)  
白い布 (染めるもの。今回は木綿の布を準備)



## タマネギ染め



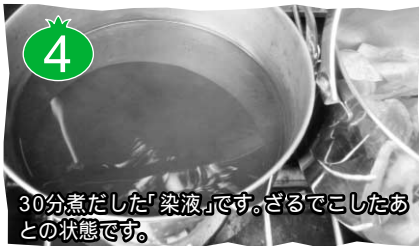
1  
今回は、タマネギを4つ使いました。外の皮を集めます。(だいたい100g位になりました)



2  
ステンレスの鍋に水を2 くらい入れました。タマネギの皮を全部入れます。これでだいたい30分ほど煮込みます。



3  
染める前に布の準備をします。ムラが出ないように、あらかじめぬるま湯につけておきます。



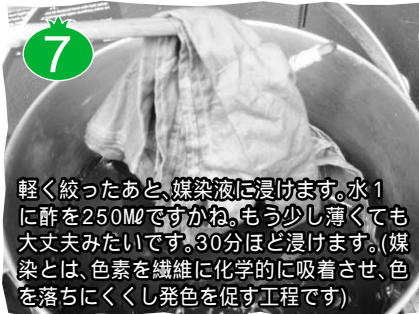
4  
30分煮だした「染液」です。ざるでこしたあとの状態です。



5  
お風呂より少し熱い程度の温度で浸けます。30分程度、ゆらゆらさせます。



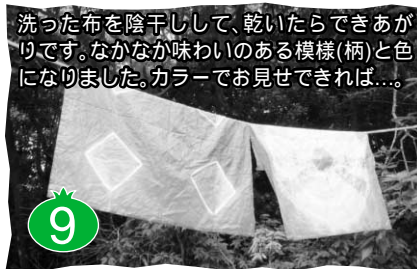
6  
タマネギだと、皮と同じような色に染まります。



7  
軽く絞ったあと、媒染液に浸けます。水1に酢を250mlですかね。もう少し薄くても大丈夫みたいです。30分ほど浸けます。(媒染とは、色素を繊維に化学的に吸着させ、色を落ちにくくし発色を促す工程です)



8  
布を取り出し、よく水洗いします



9  
洗った布を陰干しして、乾いたらできあがりです。なかなか味わいのある模様(柄)と色になりました。カラーでお見せできれば...

### ワキさんメモ...

草木染めでは繊維によって色が違ってきます。また染料の種類によっても違います。身近な雑草や家にあるもの(お茶やコーヒー)なども使えます。媒染剤でも同じ染料で色が違ってきます。たとえば、タマネギの皮を染料に使って、媒染剤で色が異なります。今回は、ちょっと秘密の手を加えて、渋い(グリーン)調にしました。ふつうなら、明るい色になります。



おしゃれに包んでみました (^-^)



ワキさんのアウトドアシリーズご愛読いただきありがとうございます。ございました。私たちが馬を愛するアラフォーな口ケ隊3人組は、島に点在するキャンプ場の紹介を通して皆さんの暮らしを楽しく豊かに、そして対馬の魅力を見つけてもらえたい。と、思いこのコーナーを企画しました。昨年11月号からスタートした6回のペーJを開き、ここに行ってみようかとお友達やご家族で盛り上がりたただけたら幸いです。