

心報 つしま

7
no.89
July 2011

底チカラで活力づくり 市民チカラでまちづくり 広がるチカラで未来づくり

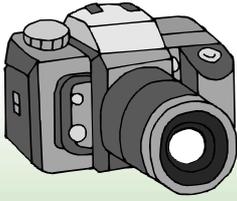


シリーズ「つしまさいこう」
特集 みんなが集まって楽しむ、それが **集×楽**

～小茂田地区発信！地域づくり計画～

- つしまトピックス.....
- いま市役所はこんな課題に取り組んでいます。.....
- 各課からのお知らせ.....
- Pick up!.....
- こうほうショッピング.....
- お誕生日おめでとう.....





つしま トピックス

おっ
つしま
!な島です。対馬



巨大絵画「キッズゲルニカ」完成!

久原小学校(平江松則校長:22名)は、ピカソの反戦絵画「ゲルニカ」にならい縦3.5m×横7.8mのキャンパスに対馬の自然を生き活きと描き、平和への願いを込めました。



新しい力 来島!

6月1日、対馬市は専門知識を持つ都市部出身者5名に「対馬市島おこし協働隊員」を委嘱しました。3年間、それぞれの分野で、対馬に「チャンス」をまいてくれます。



加志々中最後の文化祭が「グランプリ」に!

対馬市CATV:(株)コミュニティメディアが製作した「The last massage ~加志々より愛を込めて~」が、第37回日本ケーブルテレビ大賞「番組アワード」グランプリ(総務大臣賞)に輝きました。



「日韓の懸け橋」復活

6月17日、東日本大震災の影響を受けて運休していた対馬~釜山間の国際定期航路が運航を再開し、厳原港に入港しました。同港ではセレモニーが行われ、入国した観光客には対馬の特産品がプレゼントされました。



写真提供:(株)PHOTO FREAKS

三段跳北九州大会優勝の阿比留明久君

いざインターハイへ!

8月に岩手県北上市で開催される全国高校総体陸上競技大会に、対馬から(出身者含む)5名の選手が出場します。つしまチカラが東北の地でも輝きます。

- ・阿比留明久
(福岡第一高3年:久田中:三段跳)
- ・阿比留大地
(口加高2年:仁田中:砲丸投・円盤投)
- ・川上真和
(西海学園高3年:久田中:円盤投)
- ・初村大寿
(福岡第一高1年:佐須中:棒高跳)
- ・山原大志
(上対馬高3年:比田勝中:ハンマー投)
(敬称略)



がんばれ東北 対馬の思いを歌声に込めて

6月26日、対馬市交流センターで「東日本大震災復興支援チャリティーカラオケショー」が開催されました。出演者及び会場に訪れた方々にご協力いただいた義援金450,564円は被災地に送られます。

羽ばたけ対馬の宝!!

6月12・13日の両日、峰総合運動公園陸上競技場で対馬市中学校体育大会(陸上競技)が行われ、市内15校の中学生が合計38種目の競技で、熱戦を繰り広げました。

上位入賞者は、7月に開催される長崎県中総体に出場します。

結果

男子の部 優勝 久田 女子の部 優勝 豊玉
 準優勝 豊玉 準優勝 比田勝
 3位 雞知 3位 佐須

(敬称略)

大会新記録	
低学男子100mH	早田峻也(巖原) 14秒3
2年女子800m	糸瀬有沙(仁田) 2分24秒2
共通男子4×100mR	野田・長瀬・桐谷・一宮(久田) 46秒5
大会タイ記録	
2年男子100m	長瀬智彦(久田) 11秒7



大人も負けんばい!!

6月19日、峰総合運動公園陸上競技場で対馬島民体育大会(陸上競技)が行われ、各町代表が58種目の競技に汗を流し競い合いました。

結果

(総合) 優勝 巖原 準優勝 豊玉 3位 美津島
 (男子の部) 優勝 巖原 準優勝 豊玉 3位 美津島
 (女子の部) 優勝 巖原 準優勝 上対馬 3位 豊玉

(敬称略)

大会新記録(男子)	
小学生100m	神宮章(巖原) 13秒3
B5000m	塩浦孝昌(巖原) 15分42秒1
C5000m	前濱博次(巖原) 16分09秒5
E5000m	内山徳博(上県) 17分54秒5
中学生400mR	野田・長瀬・桐谷・一宮(巖原) 46秒5
F走幅跳	永留安生(峰) 4m16
F砲丸投	渡辺博美(巖原) 9m69
高校生 砲丸投	吉田佑希(峰) 10m86
大会新記録(女子)	
小学生800m	籾美凧(美津島) 2分33秒3 網代理佐(上対馬) 2分37秒6
高校生1500m	桐谷由紀(巖原) 5分18秒7
大会タイ記録	
D砲丸投げ	入船惣二(豊玉) 9m72



シリーズ「さいこう」④



小茂田地区発信！地域づくり計画

みんなが集まっつて楽しむ、
それが集落楽



元寇襲来や対州鉾山で知られる厳原町小茂田地区に、6月中旬、色とりどりの花菖蒲が咲き誇っていました。

地区の住民が、花のある美しい町にしようとして約900株を植え、手入れをした菖蒲園。今ではちよつとした対馬の観光スポットになっています。

小茂田地区は、平成20年11月、地域マネージャー制度のモデル地区としていち早く活動をはじめ、住民あげての元気な地域づくりを展開中です。

合言葉は

「やる気・元気・笑顔・歴史と自然の集楽」

小茂田はどう変わり、そしてこれからどう変わるつとしていのでしょうか？

小茂田地区って どんなところ?

厳原町
小茂田地区

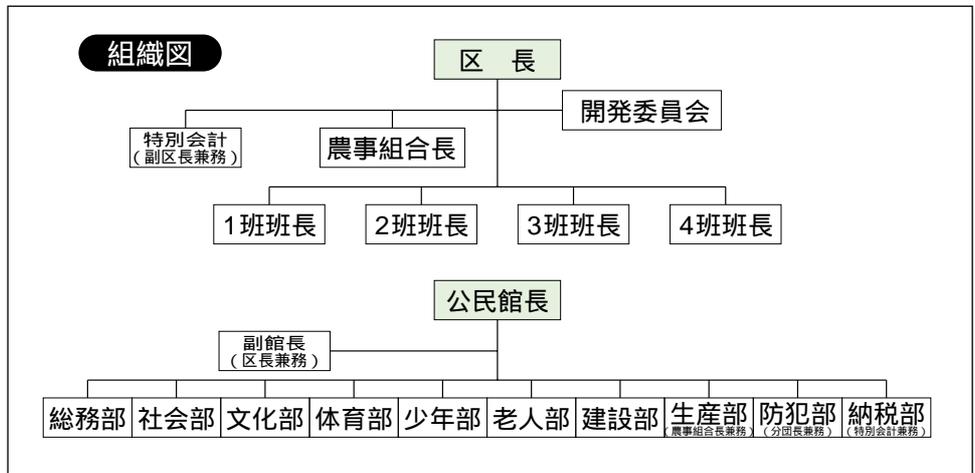


対馬の西海岸に面し、主要地方道棧原・小茂田線沿いに位置します。人口185人、世帯数65世帯（平成23年6月末現在）65歳以上の高齢者率は33.3%。特に20代の若年層が少なく、少子・高齢化問題を抱えています。

漁業を中心に第一次産業に従事する世帯は全世帯の19.3%で、多くは地区外へ勤務するサラリーマン。元寇襲来で有名な観光名所「小茂田浜神社」があり毎年11月に大祭が行われています。



組織図



古くから自治活動が活発で、地区の行事や運営方針は全世帯が参加し毎月1回開かれる定例会や臨時総会で決定されてきました。スポーツ大会、小茂田浜神社大祭、公民館だよりの発行、地区内清掃、防犯活動など地域を挙げたまとまりのある活動が行われています。

平成20年11月、地域マネージャー制度のモデル地区指定を受けたことで、行政と連携した地域の課題解決に取り組みはじめました。地区にはこれからの地域づくりを中心に進める「開発委員会」が設置されています。

平成20年度

地域マネージャー制度を使ってやってみたいことアンケートの実施

(回収率91.9%)

- ・小茂田自治公民館の新築
- ・児童公園の整備(遊具)
- ・河川の整備
- ・景観対策(花を植える)
- ・グループ育成(長男の会、嫁さんの会など)
- ・小茂田浜神社大祭の盛り上げ

などが回答されました。

平成21年度

地域の要望について地域マネージャーが行政担当課と協議

児童公園の老朽化した遊具の撤去と新設、住民手作りの砂場づくり

景観対策として菖蒲園の整備、植え付け
休耕田に菜の花の植え付け
ひまわり・レンゲの種まき

平成22年度

河川改良への陳情と整備
地域マネージャーの積極的な呼びかけで一年間で受診率30%アップ！特定健診の受診率が対馬一に(72.4%)

EM研究会を発足し、EMぼかしの普及と小茂田浜神社横の潮だまり悪臭対策にEMだんごを投入
対馬市の「わがまち元気創出」支援事業補助金で佐須川沿いにツツジを植栽
助け合い、住み良いをキーワードにキャッチコピーの募集
地域マネージャーアンケート第2弾実施。住民の手による地域づくり計画書の策定とこれからの重要課題の集約をはかる

住民が願う小茂田地区の未来予想図



さまざまな取り組みを通して「地域づくり計画」が完成し、5つの目標を掲げました。

コミュニティ施設の充実

……めざせ建て替え！

支え合い健康で暮らせる地域づくりの推進

……住民の健康や介護を考える

自然と人に優しい農業の推進

……減肥料・減農薬の米づくり、EMの活用

水害・災害に強い集落づくり

……河川改修や災害対応の強化

地域の伝承文化の継承

……地区の顔『小茂田祭り』を盛り上げよう

一番の願いは老朽化した公民館の建て替え



子どもから高齢者までいつでも自由に使える、地区の拠点となっています。利用頻度はおそらく対馬一では？

現状の公民館の問題点

雨漏り 外トイレ 古い台所

住民はこんな公民館が欲しい！

- ・対馬の木材で建てられたぬくもりのある公民館
- ・太陽光発電や合併処理浄化槽など環境にやさしい公民館
- ・活用しやすい調理施設が整った公民館



地区の様子がこんな風になりました



ブランコ、滑り台など老朽化していた公園の遊具が新しくなり、地域の子もたちが安心して遊べるようになりました。



除草作業後、溜まった土砂を取り除き、水の流れを良くしました。



休耕田は見事な菖蒲園になり、佐須川沿いには市の補助事業でツツジを植栽。菜の花も春の小茂田を彩りました。

すべてはここから始まる 小茂田定例集会!

小茂田地区では古くから、定例集會と呼ばれる全世帯参加の集會を毎月25日に開催しています。地域に関わるあらゆることがこの場で話し合われます。

この他、広報紙や行政からのチラシの配布、地区の会費・公共料金・市税等の支払いもこの集會時に一斉に行われるので、納税率も100%の継続記録を更新中です。

「地区のまとまりは一番の自慢」
 そう話す住民が多いのも納得の実態です。

明日は草創です
 みなさん協力を



アソビピックの
 選手を決めます



この日の議題はAEDの設置報告や神社の階段整備、市税徴収のお知らせなど。

地域づくり計画の進捗状況の報告や行事の案内も回覧ではなく、口頭で行われるので、住民の参加意識も自然と高まります。

地域マネージャーで保健師の井田さん。「今年度も健診受診率ナンバーワンをめざしましょう」「集會時の禁煙はみなさんのおかげで達成しました」「次のEM講習会の日程が決まりました」など必ず、集會では住民との時間を作ります。



公民館内には地マネコーナーがあります



開発委員会の皆さんは地域づくり計画実践の頼もしいリーダー

インタビュー



井田幸伸さん
 妻が区長をしていることもあり、定例集會の進行に関わっています。小茂田地区は何をするにもまとまりがあります。さらに地域マネージャーが入ったことで市の事業がわかりやすくなったし、地域づくり計画も地マネに背中を押してもらえるので心強いですね。住民とともにできるものから進めていけたらと思います。公民館の新築は難しい課題であると思いますが、地域ができること、地域の労はいくらでも提供するつもりで、実現を目指したいです。



松久徳恵さん
 地域づくり計画の中で特に興味があるのは、EMの普及です。小茂田地区は地域マネージャーに女性がいることが頼もしいです。気軽に意見を言うようになっただけで、色々な活動がしやすくなりました。元気なこと、楽しいことがたくさんある和やかな小茂田にしたいと願っています。



齋藤基さん
 地域マネージャー制度の導入で、あれしよう!これしよう!と盛り上がりつつあります。このを実感しています。また行政と地域のパイプができたので、行政からの返事が早くなったと思います。昨年、子どもたちがEM活動に参加し、EMだんごを作る過程から、成果までを知ることができました。父親として子どもの代まで小茂田の良さが続いているように頑張っていきたいですね。



神宮雅文さん
 小茂田の良さは「一致団結」です。子どもから高齢者まで本心に仲がよいんですよ。地域づくり計画については、地域マネージャーが分かりやすく示し、住民の要望が実行されているか常に点検をしていく



斉藤暖人くん
 古い滑り台は、洋服が汚れたり、引っかかりたりしていたけど、新しくなつてうれしかったです。公園には前より人が来るようになりました。きれいにしたいから、ゴミとかもちゃんと拾いたいと思います。EMのことを知って、だんごを作つて潮だまりに投げました。水がきれいになればいいな。



増田敬一さん
 地域マネージャーとして最初に取り組んだのがアンケートの実施でした。発言したいけれど、手をあげる勇気がないという声をうけて作成しました。90パーセントを超える回答がありそれが活動のきっかけとなりました。あくまでも主役は住民。私たちの役割は、地域の皆さんがこれまでしてきたことを整理し、見直すことで、それが地域の頑張る力につながっていくだけだと思います。

地域に入り込んでいける地域マネージャーはやればやるほど、達成感を得られます。地域のみなさんの反応がすぐに伝わります。小茂田らしく、年をとつても住みやすい、助け合いの地域を住民の皆さんと目指します。

小茂田地区地域づくり計画は住民の笑顔とともに元気に進行しています。

住民と地域マネージャーの連携プレイ、まさに民と官が一緒に汗を流し、考える、協働のあり方がこの地区に見えました。「対馬で一番まとまりのある」「対馬で一番公民館を活用する」この誇りが小茂田の地域づくりを動かしています。

いま市役所は

こんな課題に取り組んでいます。

対馬市が、どのような課題を抱え、その課題にどのように取り組んでいるのかを市民の皆様知っていた
だき、一緒に行動していただくため、平成23年度に各部署が重点的に取り組んでいる事例を公表します。

1 地域再生推進本部

(仮称)対馬市市民基本条例につ
いて検討します。

(協働のまちづくり推進グループ)
対馬市における自治の基本理
念や市政運営の原則などを定め
る(仮称)対馬市市民基本条例
の制定に向け、項目、内容等を
検討し、平成24年4月の条例施
行を目指します。

地域マネージャー制度事業による
地域づくり計画を策定します。

(協働のまちづくり推進グループ)
地域と地域マネージャーの協
働により、地域住民の将来に対
する希望や夢を実現するための
設計書となる「地域づくり計画」
を策定します。

重点誘致対象分野を絞った企業誘
致に取り組みます。

(協働のまちづくり推進グループ)
対馬の自然が生み出す資源・
素材を活用した企業誘致に取り
組みます。特に離島における立
地ハンディを克服できるコール

2 観光物産推進本部

センターに着目し、安定規模の
雇用創出の足がかりとします。

観光案内板・誘導板を整備します。

(本部)
対馬観光において、レンタカ
ー等を利用して観光地を巡る方
が増えていることから、観光案
内板・誘導板の整備計画を策定し、
効果的・効果的なサイン環境の
構築に取り組みます。

地場産品の更なる消費拡大に取り
組みます。

(本部)
島内では、地元食材を使った
フェアの継続開催を支援し、地
産地消と島内流通体制の構築を
図ります。島外では、「つしま
チカラ」戦略プランの実施や関
係団体との連携により、特産品
のPRや販路拡大に取り組めます。



国際交流イベントをはじめとした
交流人口の拡大を図ります。

(本部)
厳原港まつり対馬アヒラン祭
など、国際交流イベントの開催
支援を積極的に行い、国内外へ
対馬をアピールし、交流人口の
拡大を図ります。

北部対馬を中心とした旅行商品の
開拓・提案を推進します。

(上対馬観光物産事務所)
北部3活性化センターと連携し、
観光素材の発掘や観光ルートの
作成など、旅行社のパンフット
に掲載される旅行商品の開発を
推進します。

福岡における対馬市の認知度向上
及び地場産品の消費拡大を図ります。

(福岡事務所)
一人でも多くの対馬ファンを
獲得し、認知度アップに繋げる
ため、ホテル・飲食店等を回り、
対馬サポートショップとして依
頼します。

3 総務部

市民協働型の行財政システムの確
立を目指します。

(総務課)
足腰の強い財政基盤を構築し、
地域の特性を活かした自立性、
独自性のある自治体運営を目指し、
今年度は、「第2次公共施設見
直し計画」の策定等に取り組
みます。

中期財政計画に基づく財政運営の
執行と財政状況の適切な開示に努
めます。

(財政課)
中期財政計画に基づく財政運
営を執行するとともに、市の予
算や決算等の状況をわかりやす
く公表します。

入札・契約の適正化に努めます。

(財政課)
常に入札契約制度を検証し、
公正性の確保、客観性・透明性
の向上を図ります。今年度は、
市独自の入札・契約マニュアル
を作成し、共通理解による適正
な入札契約制度の構築に努めます。

4 市民生活部

窓口サービスの向上に努めます。

(市民課)
窓口受付システムの構築を図り、
住基カードの普及に努めます。
また、各種証明書の発行につ
いては、各地区の郵便局等との連

携を図ります。

市税滞納者対策として滞納処分を強化します。

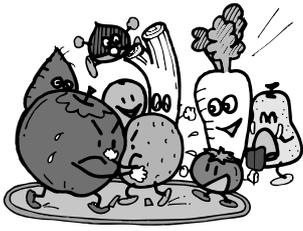
(税務課)

厳正な滞納処分を実施するため、財産調査、預貯金調査、動産等の差押えによるインターネット公売などを実施し、税収確保に努めるほか、自主納付、口座振替等の推進、滞納処分の統一化を図ります。

各主体が連携したりサイクル、ゴミゼロ・ミッションを推進します。

(環境政策課)

元気野菜コンテストの開催支援、生ゴミ減量対策モデル事業による各種団体への支援、EMの普及活動及び不法投棄・散乱ゴミの監視パトロール等に取り組み、リサイクル、ゴミゼロ・ミッションを推進します。



海山等の自然環境を保全する活動を推進します。

(環境政策課)

海岸漂着物処理推進法及び地域グリーンニューディール基金を活用し、対馬西海岸を中心に海岸漂着物の円滑な処理を進めると共に海岸漂着物の発生抑制のため、関係者間の連携・交流を目的とし、環境学習を実施します。

新しいエネルギーの開発を進めます。

(自然環境推進室)

長崎環境実践モデル都市第1号として選定されたことを受け、木質バイオマスなど再生可能エネルギーの導入促進や民間事業者と連携した新エネルギー導入の可能性について、調査・検討します。

環境基本条例の制定を目指します。

(自然環境推進室)

人とツシマヤマネコをはじめとする野生生物の共生を目指し、環境保全に関する基本理念及び施策の基本事項等を定めた環境基本条例の制定を目指します。

5 福祉保健部

対馬市障害福祉計画を策定します。

(福祉課)

障害者が身近に必要なサービスが受けられる地域づくりを実現するため、第2期計画の実績を踏まえ、第3期障害福祉計画

を策定します。

保育料の収納率向上に努めます。

(福祉課)

現年分の未納者に対しては、納付催告及び徴収を早めに行います。また、滞納繰越分については、毎月臨戸徴収や納付相談を行います。

市民健診の受診率向上を図ります。

(健康保健課)

対馬市特定健診・保健指導プログラムに基づき、受診勧奨、出前健診、保健指導事業、講演会の開催等に取り組みます。

福祉・保健サービスの充実を図ります。

(南福祉保健センター)

センター業務の情報共有と確実な事務処理に取り組み、窓口サービスの向上を図ります。また、75歳以上の二次予防事業対象者の把握に努めます。

6 農林水産部

対馬しいたけ再生プラン総合対策支援事業を実施します。

(農林振興課)

「対馬しいたけやんこも再生プラン」に基づき、生産の効率化、経営の合理化、担い手の確保・育成、対馬しいたけの需要拡大に取り組みます。

農林産物の鳥獣被害防止及び有害鳥獣の皮革製品化を推進します。

(農林振興課)

「吉岐・対馬地域鳥獣被害防止計画」に基づき、イノシシ被害対策のための防護柵の設置、大型誘導捕獲柵の導入等、地域ぐるみでの効果的な捕獲方法を模索します。また、有害鳥獣の利活用策の一つとして、皮革製品化に向けて取り組みます。

対馬市有林整備事業を実施します。

(農林振興課)

市有林及び分収林の利用間伐、伐捨間伐、路網整備などの森林整備を実施し、森林の有する諸機能を高度に発揮させ、健全な森林資源の維持増進を図り、二酸化炭素吸収源として、地球温暖化防止の一役を担います。

対馬市森林づくり条例及び実施計画を策定します。

(農林振興課)

森林資源の有効活用、森林整備の促進、自然環境の保全などを網羅した条例を市民協働の手法により制定を目指します。条例制定後は、その目的を具現化するための実施計画の策定に着手します。

農家所得パワーアップ事業を実施します。

(農林振興課)

高齢化する農業経営者に対する出荷コスト及び労力の軽減に

よる農家所得の向上と農産物の共同選別や加工による高付加価値化、農産物のPRによる新規販路開拓を目指します。

学校給食地場農林水産物導入事業を実施します。

（農林振興課）
学校給食での食材供給について、特産・奨励品であるしいたけ、あか牛、野菜及び水産物購入への支援を行います。

循環型森林資源活用のためのオフセットクレジット提案事業を実施します。

（農林振興課）
豊富な森林資源の有効活用として「間伐促進による二酸化炭素吸収量増加量」に係る排出権取り引き制度である「J-VER制度」へ申請・登録し、現状の森林状況に沿った計画的な間伐を推進します。

森林施業集約化事業を実施します。

（農林振興課）
森林施業プランナーが、森林所有者への森林施業集約化の企画・提案を行い、整備コストの縮減と一体的な森林整備に寄与します。

「海洋保護区」の設定を目指します。

（水産振興課）
対馬沿岸の海洋生態系の保全を重要課題とし、水産資源の持続的利用と伝統的漁業の継承を図るため、「海洋保護区」の設定

定を目指します。今年度は「海洋保護区（案）」を作成します。

水産物及び水産加工品のインターネット販売を促進します。

（水産振興課）
水産物及び水産加工品のインターネット販売を行う漁協、団体に対し、輸送経費等の助成を行い、インターネット販売の普及を目指します。

基盤整備工事の早期発注、早期完成に努めます。

（基盤整備課）
農林道整備、漁港漁場整備など、公共事業の早期着工に努め、繰越工事とならないよう、年度内完成を目指します。

7 建設部

市営住宅使用料収納計画を策定・実施します。

（管理課）
市営住宅使用者に使用料を公平に負担していただくため、徴収方法の検討を行い、収納計画を策定・実施し、未収額を縮小します。

公共工事の早期発注・早期完成に努めます。

（建設課）
公共工事の早期着工に努め、市の経済流通の初動を促進し、市民生活の活性化を図ります。また、早期完成によって、市民

の生活基盤の底上げを図ります。

8 水道局（部）

水道料金の収納率向上に努めます。

（水道課）
経営の効率化と健全な事業運営を実施するうえにおいて、水道料金の収納率向上は緊急の課題であり、今年度も新規滞納者の発生予防、納付誓約者の取り組み強化、給水停止の強化に取り組みます。

水道事業と簡易水道事業の経営統合を推進します。

（水道課）
安心で安全な水道水の供給と効率的な経営を目指し、水道事業と簡易水道事業の経営統合を推進します。今年度は配管台帳の整備、資産調査及び水道施設の一部統合を実施します。

9 美津島地域活性化センター

安全・安心のまちづくりを推進します。

（地域支援課）
関係機関と連携し、今年度は濃部地区の崖崩れなどの土砂災害対策に取り組みます。

美津島管内の水道料金の収納率向上に努めます。

（住民生活課）
美津島管内の水道使用料に多額の滞納が発生しているため、

徴収強化月間を設け、収納率向上に努めます。

野犬の捕獲対策を強化します。

（住民生活課）
野犬の確認情報が多く寄せられていることから、野犬による被害を防止するため、捕獲対策を強化します。

10 豊玉地域活性化センター

窓口の適正な運営に努めます。

（住民生活課）
親しみのある窓口づくり、法の遵守、職員の資質と能力向上などに努め、窓口対応に対する苦情件数「ゼロ」を目指します。各種イベント・ボランティア活動等へ参加します。

（地域支援課）

豊玉管内で開催される各種イベント、清掃活動に対し、積極的にボランティア活動に参加します。また、神話の里自然公園内の環境整備と施設等の安全確保のため、定期的な点検を実施します。

11 峰地域活性化センター

峰地域活性化センター内の各種資料及び防災体制の整備を図ります。

（各課共通）
各種資料を整備したうえで、情報公開等に迅速に対応できる情報資産の取り扱い方法の見直

しを図ります。また、水防倉庫等の整理を行い、災害時に速やかに対応できる体制を整えます。

12 上県地域活性化センター

地域イベント・ボランティア活動へ参加します。

地元で開催されるイベント、清掃活動、福祉活動に職員一丸となって、積極的にボランティア活動に参加します。また、隣接する活性化センターとの連携強化や相互協力体制づくりを進め、北部対馬の一体感を醸成します。

窓口及び電話対応の向上に努めます。

来庁者には、親しみやすい挨拶と迅速な対応、また、電話照会者は顔が見えないことから、相手の立場にたった分かりやすい親切丁寧な対応に心掛け、窓口・電話に対する苦情件数「ゼロ」に努めます。

観光基盤の充実と体験型観光の推進に取り組みます。

対州馬飼育管理計画検討委員会（仮称）を設立し、対州馬の飼育管理計画を策定します。併せて、目保呂ダム馬事公園を拠点に対州馬とのふれあい事業を実施し、交流人口の拡大を推進します。

13 上対馬地域活性化センター

窓口、電話対応の適正化及び迅速化に努めます。

情報の共有化、職員相互の連携強化等に取り組み、主担当が不在でも市民のニーズに応えられる体制づくりを目指します。

自然環境の保持及び農林水産業の担い手の育成を図ります。

上対馬管内の小中学生を対象に稚貝や稚魚の放流体験、魚さばき体験、しいたけ生産の体験学習を実施します。

豊かな自然や伝統を活かした体験型・地域密着型観光を推進します。

「北の玄関口まちづくり協働プラン」に基づき、韓国展望所から豊砲台までの観光ルートの整備と自然体験施設「舟志の森自然学校」の効果的な運営に取り組みます。

14 消防本部

地区消防団の統合に伴う車両の適正配備を推進します。

消防団員の減少による災害発生時の初動態勢への影響を防ぐため、対馬市消防団組織等改革推進委員会において、分団の再編成と併せて消防車両の適正配

備についても協議します。

応急手当の普及啓発活動に取り組みます。

身近な人は自分で守るとの考えから、一人でも多くの市民に応急手当の技術を習得していただくため、今年度も消防署、事業所等での救命講習を実施します。

住宅防火安全対策の推進及び防火対象物査察計画の策定・運用を図ります。

住宅防火モデル地区の指定、CATV等を活用した火災予防の啓発などに取り組み、住宅用火災警報器の設置を促進します。また、「防火対象物査察計画」を策定し、違反指摘事項に応じた立入検査を実施します。

15 教育委員会事務局

教育施設の充実・整備、有効活用を推進します。

「対馬市立小学校、中学校及び幼稚園の統廃合年次計画」を策定し、学校及び地域住民の理解のもと、統廃合を推進します。

確かな学力・豊かな心を育む教育活動を推進します。

教育内容の充実と指導力の向上による確かな学力の定着、特別支援教育の充実、不登校児童生徒対策などに取り組み、一人ひとりを大切にしたい教育活動を推進します。

長崎県公民館大会（対馬市大会）を開催します。

長崎県下の公民館関係者が一堂に集い、これからの公民館のあり方などについて意見交換等を行う県公民館大会を今年度は対馬市を会場として開催します。

文化財の保護・活用を図ります。

特別史跡金田城跡の保存整備計画に基づく整備、対馬まるごとデジタルアーカイブ事業による民俗・風俗の映像記録保存、対馬歴史海道博物館（仮称）の基本計画策定など、文化財の保護・活用を図ります。

詳しい内容は、対馬市のホームページに掲載しています。また平成22年度の成果についても掲載していますので、併せてご覧下さい。

（担当窓口・総務部総務課）
<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>

「市の政策」「行財政改革」「対馬市の組織目標」

対馬市職員(平成24年4月採用)募集のお知らせ

【第1次試験日】 平成23年9月18日(日)

【申込受付期間】 平成23年7月20日(水)～8月19日(金)

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	一般事務	若干名	昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は、平成24年3月卒業見込みの人
	士 木	若干名	
資格免許職	社会福祉士	約1名	昭和56年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人又は、平成24年3月31日までに取得見込みの人

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	6名程度	昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は、平成24年3月卒業見込みの人
			上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法(平成3年法律第36号)の規定による救急救命士の免許を有する場合は、昭和52年4月2日以降に生まれた人

問い合わせ 消防本部 総務課 0920(52)0119

農業委員会からのお知らせ

農地の転用には許可が必要です

農地は食料の安定供給の基盤です。

農地の減少抑制、確保を図るために農用地域内の農地の除外等が厳しくなり、違反転用への罰則が強化されています。

農地違反転用規制の厳格化について

農地は無断では宅地等への転用はできません。	農地の所有者を含め違反転用者には厳しい措置がとられます。
農地を転用する場合は、許可が必要です。 農地を建設残土で盛土・埋立を行う行為は一時転用許可が必要です。 無断で行った場合は原則許可できません。	工事の中止命令を指示し、もとの農地へ復元させる原状回復命令を出すことがあります。 事後の「追認」は認められません。 3年以下の懲役または300万円以下の罰金(法人については1億円の罰金)に処せられることがあります。
農地転用が許可制となっている理由は？	優良な農地の確保、農業生産力の維持、計画的な土地利用を図るため、農地転用は妥当な位置で最小限の面積であることが許可の条件となります。 農地造成と称して、安易に建設残土処分や産業廃棄物処理が行われ、結果的に使えない土地となることを防ぐ必要があります。

問い合わせ 農業委員会 0920(84)2401

(仮称)対馬市市民基本条例(案)における意見交換会を開催します

【(仮称)対馬市市民基本条例とは?】

(仮称)対馬市市民基本条例は、まちづくりのあり方や進め方について、「市民」「議会」「行政」それぞれの責務や役割を明確にし、みんなのルールとして定めるものです。

【意見交換会の目的について】

(仮称)対馬市市民基本条例の策定を行うため、平成22年8月に検討委員会を立ち上げ、これまで8回の検討委員会を開催しました。今回、条例(案)の骨格が決定しましたので、各地域において条例(案)の概要を説明し、市民皆様からのご意見をお聴きしたいと考えております。多数のご参加をお願いします。

《条例(案)のポイント》

- まちづくりの基本的な考え方(基本理念)
- まちづくりは、市民、議会及び行政が一体となって取り組む
- まちづくりのルール(基本の3原則)
 - ・まちづくりに関する情報の共有(情報共有の原則)
 - ・市民参画の機会の確保(市民参画の原則)
 - ・市民協働によるまちづくりの推進(協働の原則)

市政に参加する権利、市政に関する情報を知る権利、行政サービスを受ける権利を有する。
 市政・まちづくりへ積極的に参画し、自らまちづくりに取り組まなければならない。
 市民は、市が提供する行政サービスを受けるに当たって、応分の負担を負わなければならない。

《開催日程》

平成23年8月24日(水)
 ・上県地区公民館(13:30~15:00)
 ・上対馬総合センター(19:30~21:00)

平成23年8月30日(火)
 ・峰地区公民館(13:30~15:00)
 ・豊玉文化会館(19:30~21:00)

平成23年9月5日(月)
 ・対馬市商工会美津島支所(13:30~15:00)
 ・対馬市交流センター(19:30~21:00)

市民・議会・行政の責務と役割

議会

市民

行政

議会は、市政運営の監視、政策立案及び市政への提言を行う。
 議会は、市民に開かれた議会運営を行い、地域の課題及び市民の意見を把握し、総合的な視点に立って調査研究を行うとともに市民の意見を市政に反映させるよう努める。

市長は、毎年市政の基本方針を明らかにし、公正かつ誠実に市政運営に当たらなければならない。
 職員は、市民全体の奉仕者として、誠実かつ公正に職務を遂行しなければならない。

条例案には、このほか市政運営のあり方や住民投票などの項目が盛り込まれています。

条例名を募集します

(仮称)対馬市市民基本条例の条例名を募集します。応募される方は、応募する条例名・応募理由・応募者の住所・氏名を記載のうえ、下記応募先に提出ください。(様式は窓口にて用意しています)
 また、Eメールでも応募できます。詳しくは対馬市HPをご覧ください。

募集期間：7月20日～9月5日

応募先：地域再生推進本部 または、各地域活性化センター 地域支援課

問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111 または、各地域活性化センター 地域支援課

国民健康保険限度額適用認定証、標準負担額減額認定証の有効期限は7月31日です

1 .70歳以上75歳未満の高齢受給者の方

下記の「区分」又は「区分」に該当する方は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付を受けることができます(該当する方には通知します)。

- ・区分：同一世帯の世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税である人
- ・区分：同一世帯の世帯主と国保被保険者全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定基準以下の人
認定証を医療機関の窓口で提示した場合の、自己負担限度額及び入院時の食事標準負担額は下表のとおりです。

【1ヶ月の自己負担限度額】区分は認定証に表記しています)

区 分	外来のみ	入院+外来
一般(住民税課税世帯)	12,000円	44,400円
一定以上所得者	44,400円	80,100円 + <医療費 - 267,000円> × 1% (4回目以降の場合 44,400円)
区 分	8,000円	24,600円
区 分		15,000円

【1食あたりの入院時食事標準負担額】区分は認定証に表記しています)

区 分		標準負担額
一般(住民税課税世帯)		260円
区分	90日までの入院	210円
	90日を越える入院(過去1年間の入院日数)	160円
区分		100円

2 .70歳未満の被保険者の方

限度額適用認定証及び標準負担額減額認定証の交付を受けようとする場合は、国民健康保険担当窓口申請してください。

1)限度額適用認定証

70歳未満の国民健康保険被保険者の方で、入院中または入院の予定がある方は、限度額適用認定証の交付を受けることができます(ただし、国民健康保険税の滞納がある場合は、認定証の交付を受けることができませんので、ご注意ください)。

限度額適用認定証を医療機関の窓口で提示すれば、入院時の一部負担金の支払いは限度額までとなります。

なお、次の場合は医療機関の窓口で自己負担額を支払われたうえで、高額療養費の申請が必要です。

限度額適用認定証の交付を受けていない場合

限度額適用認定証の交付を受けていても、外来や複数の医療機関を受診され、自己負担額が限度額を超える場合

自己負担限度額は、次のとおりです。

【1ヶ月の自己負担限度額】区分は認定証に表記しています)

所得区分	自己負担限度額
上位所得者: A (基礎控除後の総所得金額が600万円を超える世帯)	150,000円 + <医療費 - 500,000円> × 1% (83,400円)
一般: B	80,100円 + <医療費 - 267,000円> × 1% (44,400円)
低所得者(住民税非課税): C	35,400円 (24,600円)

()の金額は、過去1年以内に同一世帯で3回以上高額療養費の支給を受けた場合、4回目以降の自己負担限度額です。

2) 標準負担額減額認定証

標準負担額減額認定証の交付を受けることができる方は、住民税が課税されていない世帯に属する方です。標準負担額減額認定証を医療機関の窓口に表示された場合の入院時の食事標準負担額は、次のとおりです。

【1食あたりの入院時食事標準負担額】

区 分		標準負担額
一般(住民税課税世帯)		260円
住民税非課税世帯	90日までの入院	210円
	90日を越える入院(過去1年間の入院日数)	160円

問い合わせ 福祉保健部 健康保健課 国民健康保険担当 0920(58)1579

熱中症に注意しましょう

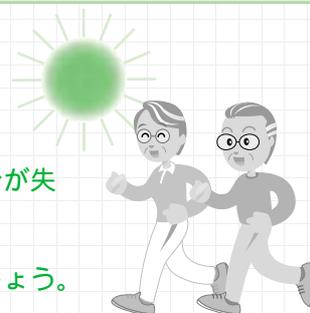
熱中症が発生しやすい時期になりました。
昨年の夏は、各地で猛暑が続き、熱中症による健康被害が数多く報告されました。
ちょっとした注意で熱中症を防ぐことができます。

体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶりましょう。

定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われるので、スポーツドリンクなどを飲むのもオススメです。

子どもや高齢者は熱中症になりやすいので意識的に予防を心がけましょう。



日本脳炎の予防接種を受けましょう

通常の3歳・4歳に加え、小学3年生・4年生のお子様の日本脳炎の予防接種をお勧めしています

日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例のため、平成17～21年度は予防接種のご案内を行っていませんでしたが、新たなワクチンが開発され、現在は通常通り受けられます。このため、平成7～18年度生まれの方は、日本脳炎の予防接種が不十分になっていることがあります。今年度は、年度初めに小学3年生・4年生に個別通知を行っており、それ以下の年齢のお子様には来年度以降ご案内を行います。対象児童の保護者の方は、母子健康手帳を確認し、1期の不足分を接種しましょう。

ご案内の対象外でも、平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれで、1・2期が未接種のお子様は、20歳未満までの間、接種を受けることができますので、希望する方は下記にお問い合わせください。

問い合わせ 福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116
または、南・北福祉保健センター



対馬市人事異動

6月30日付退職 俵 邦雄 美津島地域活性化センター住民生活課長

7月1日付異動 主藤 繁明 美津島地域活性化センター部長(住民生活課長事務取扱)

行政相談員を紹介します

総務大臣から委嘱を受け、行政サービスに関する苦情、行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などを行っています。

氏名	住所	電話番号
樺島悦三	巖原町日吉267	0920(52)1888
小島徳重	美津島町久須保690-7	0920(54)2986
佐伯岩男	豊玉町仁位1007-5	0920(58)0778
島井利和	峰町木坂381	0920(83)0605
今林勝正	上県町佐須奈乙976	0920(84)2334
梅野茂希	上対馬町西泊423-2	0920(86)3550

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

自然環境推進室からのお知らせ

メジロの飼養には許可が必要です

野生の鳥や獣を捕まえて飼うことは原則として法律で禁止されています。

しかし、メジロについては愛がん目的に限り、捕獲許可及び飼養許可を受ければ1世帯につき1羽のみ飼うことができます。

ただし、捕獲できる期間は7月～2月です。それ以外は繁殖期間となり捕獲できません。

また、飼養登録期間は1年間で毎年更新手続きが必要となります。

違反をして捕獲した場合、1年以下の懲役又は100万円以下の罰金に処せられます。



問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 0920(53)6111

地域再生推進本部からのお知らせ

第1次対馬市総合計画 後期基本計画ができました

さがえりしま 郷遷の対馬づくり

底 **チカラ** で活力づくり

市民 **チカラ** でまちづくり

広がる **チカラ** で未来づくり



「第1次対馬市総合計画」とは、平成18年度から10ヶ年間のまちづくりの指針と施策を示したもので、今回策定した「後期基本計画」とは、そのうち平成23年度から5ヶ年間に取り組む施策の体系と主要事業の内容をまとめたものです。

なお、この計画の策定にあたっては、地域マネージャーを通じて行った市内全181地区での意向調査結果を基に前期計画からの見直しを行いました。

8月上旬には市内全世帯に配布させていただく予定です。また、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111

スポーツ安全保険に加入していますか？

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上のアマチュアの団体やグループを対象にした保険です。万一の事故にそなえてご加入ください。

受付期間 平成23年3月1日～平成24年3月30日

保険期間 平成23年4月1日～平成24年3月31日

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
				死亡	後遺障害 (最高)	入院 (日額)	通院 (日額)		
子ども (中学生以下 (特別支援学校 高等部の生徒 を含む))	団体活動全般 (スポーツ・文化・ボランティア・地域活動など)	A1	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,150円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	
	上段:団体活動中及びその 往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額			100万円	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象とな りません
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体員の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動中の事故は対象となりません。	A2	600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導	C	1,600円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どものスポーツ活動の指導限定 C区分でも加入可	AC	1,100円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	65歳以上 スポーツ活動 C区分でも加入可 スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	800円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D	9,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

有害図書類は「白ポスト」へ

青少年の健全な育成を阻害する恐れのある有害図書類(著しく性的感情を刺激したり、粗暴性・残虐性を助長したりする書籍、雑誌、DVDなど)を回収するため、「白ポスト」を対馬市交流センター1階に設置しています。

青少年の健全育成のため、有害図書類の回収にご協力ください。(一般図書類やごみなどを入れないようお願いいたします)



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 0920(86)3727 または、各地区生涯学習センター

定額フリーパスポート好評発売中!!

お値段 1ヶ月 5,000円

ご利用 対馬交通路線バス、市営バス、乗合タクシー

後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成23年7月31日までです。
新しい保険証は7月中旬に交付します。

= 保険証の裏面に臓器提供の意思表示ができるようになります =

平成22年7月に施行された「臓器の移植に関する法律」の改正により、
保険証の裏面に「臓器提供に関する意思表示欄」を設けています。

なお、意思表示欄への記入は義務付けるものではなく、本人の任意と
なっております。

有効期限が過ぎた保険証は、細かく裁断し破棄していただくか、
各福祉保健センター・地域活性化センター住民生活課までお返しください。



保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資
格証明書を交付する場合があります。納付についてのご相談はお早めにご連絡ください。

問い合わせ 福祉保健部 長寿支援課 0920(58)1117
長崎県後期高齢者医療広域連合 095(816)3930



年金コーナー



不慮のときには
「障害基礎年金」と
「遺族基礎年金」が
あります

国民年金は、65才か
ら老齢基礎年金が支給
されますが、そのほか
不慮の事故のための障
害基礎年金と遺族基礎
年金が支給されて国民
の暮らしを守ってくれ
ます。

障害基礎年金は、障
害の原因となった病気
やケガの初診日が国民
年金に加入中あるいは
60才以上65才未満の間
にある方が、一定の障
害の状態になったとき
に支給されます。子生
計を維持されている18
才未満等)の加算もあ
り、今年4月から加算
対象者が拡大されまし
た。ただし、児童扶養
手当と両方を受け取る
ことはできません。
(受給のための条件)
初診日までの国民年
金加入期間のうち、保

険料を納めた期間や保
険料を免除された期間
が2/3以上あるか、
直近一年滞納がないこ
とが必要です。

遺族基礎年金は、国
民年金に加入中あるい
は60才以上65才未満の
間に亡くなったときに
亡くなった方に生計を
維持されていた18才未
満か、障害のある20才
未満の子のある妻に支
給されます。
(受給のための条件)
障害年金同様、死亡
日までの納付要件があ
ります。

なお、遺族基礎年金
は、老齢基礎年金を受
けている方または老齢
基礎年金の資格期間を
満たした方が亡くなっ
たときにも支給されま
すが、このときは前記
の保険料納付要件を満
たす必要があります。
ご自分が納付要件を満
たしているかどうかご
心配な方は、年金事務
所等へお問い合わせい

ただか、年金相談に
お越しく下さい。

【問い合わせ】
日本年金機構

長崎北年金事務所
095(861)1387

【お知らせ】

7月末で、平成22年
度の免除申請の受付を
終了いたします。

まだ、免除申請を出
されていない方は7月
29日(金)までに市役
所年金窓口までおこし
ください。

なお、平成23年度の
受付も開始いたします
ので、ご希望の方は、
免除申請書を2枚ご提
出ください(住民税の
申告を必ずお済ませく
ださい)。

長崎北年金事務所の
出張年金相談
日時 8月18日(木)
9時~17時
場所 上対馬総合
センター

Pickup!① 対州馬の子馬が産まれました

子馬の名前大募集!!

6月4日、上県町目保呂ダム馬事公園でかわいい雌の子馬が産まれました。

母馬：開柑（かいかん）にとって初めての子馬です。

対州馬振興会事務局では、子馬の名前を募集しています。



写真提供：(株)西日本新聞社

子馬情報

2011年 6月4日生まれ 雌

母：開柑 父：安高

応募方法 目保呂ダム馬事公園に直接お越し頂くか、子馬の名前、応募者の名前・住所・連絡先(電話番号・Eメールアドレス)を明記し、ハガキまたはメールでご応募ください。

募集期間 平成23年8月15日(月)まで

応募先 ハガキ：〒817-1523 対馬市上県町瀬田
目保呂ダム馬事公園 子馬の名付け親募集!!係
Eメール：tsushima_horse@yahoo.co.jp

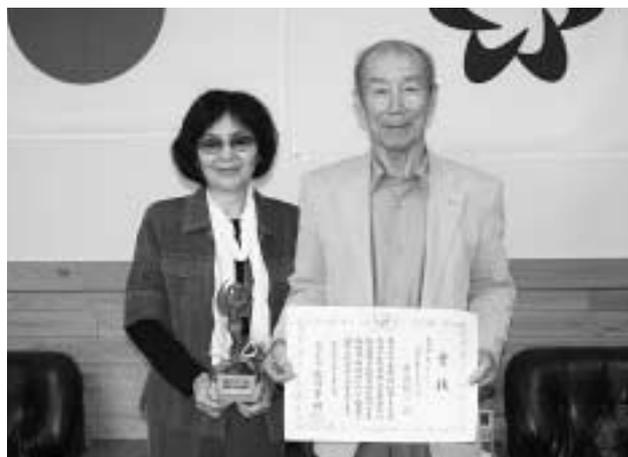
問い合わせ 対州馬振興会事務局 0920(84)2311

選考方法 対州馬関係者により決定

発表 命名者本人への通知、また「広報つしま」で発表



“本物”へのこだわりで林野庁長官賞を受賞 Pickup!②



厳原町豆酩の永尾賢一さん靖子さんご夫妻が、第44回全農乾椎茸品評会(主催：JA全農)林野庁長官賞を受賞されました。

全国的には形が整いやすいハウス栽培が全盛の中、“本物のしいたけ”にこだわって露地栽培に取り組むご夫妻の努力が実を結びました。

「食べてもらったら、対馬のしいたけの価値がわかってもらえる！」永尾さんは自信をもっておっしゃいます。

また、同品評会では峰町志多賀の橋本敏さんも全農会長賞を受賞されています。



朝鮮通信使の来日(6)

第六回・明暦元年(一六五五)通信使

斎藤弘征

四代將軍家綱の襲職

いわゆる日本の「鎖国体制」を成立させた三代將軍家光(母は浅井三姉妹のお江)は、慶安四(一六五一年)四月薨去しました。跡を継いだのは家光の長男家綱でした。家光政権による幕府権力の確立した直後で、「文治政治」つまり、武力によらず教化や法制度によって平和的に政治を行う体制が整った頃でした。

家光は寛永十一年から十三年にかけて、今に遺る絢爛豪華な日光東照宮の大造営を行ったことでも知られ、自身も大猷院の法号でここに祀られています。

敵しい朝鮮の国情

この頃朝鮮は苛酷な状況下にありました。孝宗王は、即位したときから激しい国際関係の中に揉まれていました。そのために国内の防衛体制を強化し、「援明抗清」(明国を援助し清国に抵抗する)の政策を進めましたが、清国による支配体制(冊封体制)を崩すことはできませんでした。清国も朝鮮のこの動きを警戒していたのです。

また、国内的にも朝鮮は、相変わらず飢饉や疫病、農村の困窮が続いていました。さらに、秀吉軍侵略による地方国土の荒廃も復旧していませんでした。このような状況の中、家綱の將軍襲職の祝賀のための通信使来聘が、対馬藩を通じて朝鮮側に要請されたのです。貞応二(一六五三)年九月のことでした。

来日の決定

対馬藩を通じた通信使来聘の要請は、王府でも異論もなく決定されました。寛永元(一六二四)年家光將軍襲職の折も、「通信使」は任命されており、礼分を尊重し前例をしつかりと守る朝鮮王朝としては、通信使派遣に何の異存はありませんでした。この時の使行記「扶桑録」(南龍翼著・「扶桑」は日本のこと)には、「孝宗朝歲甲午、日本関白源家綱新立。請遣通信使。朝廷許之」とみえます。「通信使體録」(李朝の史料)には、「一、今此信使：則其交鄰之道」とあり、日朝両国はようやく通信使外交のなかに、「交隣」(誠意をもって隣国と交わる)という同一の理由を有することにになりました。

予期しない来泊地

正使教趙珩以下四八五名(扶桑録)は三隻の騎船(信使の乗る船)と三隻の卜船(荷船)で、六月九日釜山の港を出ました。ところが出港して間もなく、海は大時化となりました。従事官南龍翼の乗った船は舵(舵)が折れ、予備の舵を付けましたがこれもまた折れてしまいました。しかたがないので船の梯子を切つて代用の舵としましたが、これもまた激しい波で折れてしまい航行の自由をなくしてしまいました。雷鳴のような風と波、高山に登り地底に投げ込まれるような信使船。船底からの浸水は人の身長ほどに達し、船内の器物は流されてしまいました。

それでも何とか沈没は免れ、対馬藩の曳き船の支援もあり夜半の二時頃、月明かりの中、志志見(鹿見)浦に到着しました。正使と副使の騎船は佐須奈に着きました。一行が目指したのは鰐浦だったのですが…。

志志見浦に着いた一行の宿舍となったのは豊田

忠左衛門宅でした。「瓦葺の家で、板壁が頗る清潔で、庭前の草木は柏ひのき類と思われ、松、梨、石榴、柑橘、棕櫚、芍薬、牡丹、椿、竹等が繁茂して稠密しており、涼風をもちました。その中に鶴羽という樹木があるが、かつて見なかったものである。花も実も結ばぬが冬でも夏でも何時でも青い」と、「扶桑録」は述べています。「鶴羽」とはどんな木なのでしょう。里の寺の「江龍寺」「祥雲山」の扁額(横に長い額)の文字も揮毫してやっています(現在は所在不明です)。「扶桑録」には、志志見浦の人家は、四五十戸であるとも記録されています。

一行は十五日になって府中浦に着きます。府中で藩主義成が自分の墓山(万松院の山でしょう)の年数を経た木を切つて、舵二軌を造つてやりました。「扶桑録」はまた、万松院には分祀された徳川家康の東照宮があることも記録しています。

日朝相互の成果

通信使一行は江戸城で国書を伝達し、三たび日光山に詣でました。將軍は僅か十五歳ほどの年少とはいえ、全国諸大名参集の中、五百名近い隣国の使臣の華麗で厳肅な聘礼儀式は、日光参詣と相まつて將軍權威に威容を装わせ、国内諸侯への支配権力をさらに強化させるものでした。朝鮮王朝にとつても、南方日本との平穩維持は必須の方策で、緊迫の内政外交と密着し、清国をはじめ広く東アジア国際社会にも関係する意義を有していました。なおこの使行には、次の対馬藩主となる年少の義真も同行していました。

(たいていひろゆき・対馬市文化財保護審議会委員)

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

『朝鮮との』

『国交回復』

東日本大震災の影響で運休していた対馬・釜山航路は6月17日に再開しましたが、連休の間、対馬の経済に大きな影響を与えました。理由や規模は違いますが四百年以上昔にも交易が途絶えたことがありました。

それは豊臣秀吉による二度にわたる朝鮮出兵でした。当時、対馬の財政は、朝鮮との交易で成り立っていると云ってもよく、戦争によってその交易が中断することは、まさに対馬島民の死活につながる大問題でした。それだけに、国交回復は対馬が第一に解決しなければならぬ課題でした。対馬島主宗義智は、慶長四年(1599)日本軍の朝鮮からの引き揚げが完了すると、何人も使者を朝鮮に送りましたが一人も帰って来ませんでした。

そこで慶長五年(1600)二月、宗義智と家臣柳川調信

は、朝鮮の役で日本軍に捕らえられた俘虜を送還しました。同年四月には、橋智正が俘虜三千人を連れて交渉にあたった結果、朝鮮側も次第に対馬の国交回復への努力を認めて、慶長七年正月には対馬に使者を派遣しました。その間、橋智正は数回にわたり朝鮮に行き、俘虜を送還しました。

これらの努力が実り、慶長九年(1604)八月には朝鮮から僧惟政(松雲大師)が対馬に派遣され、修交問題を協議し、新しい事態が開けることとなりました。翌年四月宗義智は、僧惟政と柳川調信、僧玄蘇を伴って上京し、伏見城で徳川家康と秀忠に会い、徳川氏は朝鮮の役には関係なかったもので、当然に修交すべきことと、俘虜を送還することを約束し、江戸幕府と朝鮮との関係が始まりました。

またこの折衝

過程で、幕府は宗義智に日朝両国の修交担当を命じました。それを受け持った宗義智は、家康の国書を書き換えるなど大変な苦勞をして朝鮮との交渉を成功させ、ついに慶長十二年(1607)に朝鮮通信使を招くことに成功しました。

朝鮮出兵、関が原の戦い、国交回復交渉という波瀾万丈の生涯を送った宗義智を主人公にしてジエームス三木さんが『対馬物語』という脚本を書きました。11月5日に対馬市交流センターで対馬市民劇団「漁火」による公演がありますので、ぜひご覧ください。(参考文献 敵原町誌平成九年 敵原町誌編集委員会)



宗義智肖像画(万松院蔵)

つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

8月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

8月のおはなし会はお休みします。

長崎県立図書館所有の図書を貸し出しています。

どうぞ、ご利用ください。

今月のおすすめ新着本

一般書	『子どもたちと金子みすゞの作品を読む』 清水 左知子 / 著 深くて広い宇宙観・自然観・人間観を持った金子みすゞの詩は、子どもの心と言葉の成長に役立つ。小学3年生から6年生までを対象に、作品を通して言葉を丁寧に教え、子どもに語らせる国語授業の実践記録。	『食育アイデアBOOK』 キッズステーション / 著 全国各地の保育園で実践された食育活動24例と、その園の親子が地域の食材を生かしてクッキングをする様子&レシピを紹介。子どもと楽しむ『食育クイズ』も掲載する。CSテレビ「おやこでクッキングIN保育園」を書籍化。	『人生がときめく片づけの魔法』 近藤 麻理恵 / 著 「毎日少しずつ片づけ習慣」では一生片づかない。「場所別」はダメ、「モノ別」に片づけよう。「思い出品」から手をつけると必ず失敗する…。一度習えば二度と散らかさない、「こんまり流ときめき整理収納法」を伝授する。
	『なぜなにランキング』1年~6年、全6巻 ぎもんランキング編集委員会 / 編 「1年生 100にきました」・・・カブトムシとクワガタムシとどっちが強い? 恐竜は今でもいるの? アリは高いところから落ちてもなぜ平気なの? 小学1年生100人に出したクイズの中から、正解した人数の多かった順に紹介する。	『マンガでわかるよのなかのルール』 横山 浩之 / 著 「仕事はだまってしよう」「すばらしいことには拍手しよう」「怒る前に5つ数えよう」など、子どもたちに身につけてほしい世の中のルールをマンガでやさしく紹介する。ソーシャルスキルトレーニングに利用できるテキスト。	『お願いフェアリー』1~3巻 みずの まい / 編 1巻・・・水野いるかは、チビでガリで成績もビリでダメ小学生。かっこよくクールな柳田くんが好きだけど、鈍感でいるのか気持ちには気づいてくれない。でもある日、ふしぎなフェアリーが現れて…。2巻、3巻は来てのお楽しみ!

対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。(詳しくは掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください)

試験

平成23年度下水道排水整備 工事責任技術者

長崎県内の排水設備工事は、日本下水道協会長崎県支部が認定した「下水道排水設備工事責任技術者」が専属する工事店で、かつ市長が排水設備指定工事店として指定した工事店でしか工事ができません。

- 試験日時 10月30日(日)13時～16時
- 試験内容 下水道の一般的分野及び技術的分野
- 試験会場 長崎ウエスレヤン大学
(諫早市栄田町1057)
- 受付日時 8月17日(水)～31日(水)9時～17時
土曜日・日曜日を除く
- 受験資格 学歴に応じて、下水道等の実務経験が必要
- 受験料 8,000円

【問い合わせ】(申込先)

- 建設部 建設課 下水道担当
0920(53)6111
- 長崎県下水道協会
責任技術者試験担当
095(829)1183

自衛官採用

受付期間 8月1日(月)～9月9日(金)

- 試験日 9月16日(金) 身体検査除く
- 試験地 美津島文化会館
- 受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 自衛官候補生(男子)

- 試験日 9月25日(日)・26日(月)
- 試験地 受付時に連絡
- 受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 一般曹候補生

- 1次試験 9月17日(土)
- 試験地 美津島文化会館
- 受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 航空学生

試験日 9月23日(金)

試験地 受付時に連絡

受験資格

高卒(見込含)以上21歳未満の者

【問い合わせ】

- 自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所
0920(52)0908

海上保安大学校学生採用



受験資格

平成3年4月2日以降に生まれた者

で次に掲げる者

高等学校を卒業した者及び平成24

年3月までに高等学校を卒業する
見込みの者

中等教育学校を卒業した者及び平成24年3月までに中等教育学校を卒業する見込みの者

高等専門学校の第3学年の課程を修了した者及び平成24年3月までに高等専門学校の第3学年の課程を修了する見込みの者

高等学校卒業程度認定試験(廃止前の大学入学資格検定を含む)に合格した者等人事院が掲げる者と同等の資格があると認める者

受験申込用紙配布期間

6月15日(水)～9月6日(火)

受験申込受付期間

8月25日(木)～9月6日(火)

第1次試験

10月29日(土)～30日(日)

試験地 対馬海上保安部

【問い合わせ】

対馬海上保安部

0920(52)0640

募 集

巡視船「ちくぜん」

体験航海乗船者

対馬初入港！七管区最大のヘリコプター搭載型巡視船体験クルーズ

実施日 8月6日(土)

荒天時や当庁業務都合等により

中止の場合あり

乗船予定船

ヘリコプター搭載型巡視船

「ちくぜん」(福岡海上保安部所属)

乗船場所 厳原町東里公共新岸壁

実施時間

乗船開始 13時30分～13時50分

出 港 14時30分頃

入 港 16時頃

展示訓練(予定)

対馬海上保安部所属巡視艇による

高速船隊運動訓練

公募人数 300人(無料・抽選)

小学生以下は保護者同伴

応募方法

往復はがきに、代表者の郵便番号・

住所・氏名・年齢・性別・電話番号

と同伴者(3名まで)の氏名・年齢・

性別を明記する。(返信用はがきに

も代表者の郵便番号・住所・氏名を

記入)

申込締切 7月22日(金)通信日付印有効

結果発表 返信用はがきで通知

乗船していただく巡視船「ちくぜん」

は、バリアフリー構造ではありませんので履物に注意してください。

【問い合わせ】(申込先)

〒817 0016

対馬市厳原町東里341の42

対馬海上保安部管理課

「ちくぜん」乗船係

0920(52)0640

対馬ちんぐ音楽祭2011 ボランティアスタッフ募集

期間

8月26日(金)～28日(日)の3日間

出来るだけ3日間(準備から片付

まで)を通してご協力いただける方

締切 8月1日(月)

【問い合わせ】

美津島地域活性化センター

地域支援課内 対馬ちんぐ音楽祭実

行委員会事務局(担当 佐藤)

0920(54)2271

おしらせ

し尿汲み取り料金が 改定されます

改定されます

期日 9月1日から

料金 1リッターあたり7円30銭

【問い合わせ】

対馬衛生協同組合

0920(54)5511

九州電力からのお知らせ

台風時の停電に備えましょう!

■ 停電への備え

強風で飛ばされるおそれがあるものは、あらかじめしっかり固定しましょう。

■ 災害が起きたら

切れた電線を見つけたら、危険ですので絶対に触らずにお近くの九州電力へご連絡ください。

■ 台風時の停電情報をチェック!

台風による停電時には、電話がつながりにくくなることがあります。停電情報は下記のホームページでもご確認ください。
*台風等非常災害以外の突発的な停電に際しましては、停電情報はご確認くださいませぬ。

携帯電話版ホームページ

<http://kyuden.jp>



2次元コード

パソコン版ホームページ

<http://www.kyuden.co.jp>

■ 携帯メールサービス

台風による停電時には、ご登録いただいた携帯電話に停電情報をメール配信いたします。詳しくは、上記ホームページをご覧ください。九州電力の様々なイベントや省エネの情報などもお送りします。



ずっと先まで、明るくしたい。

離島のガソリン流通に関する ご相談・ご質問をお受けします

平成23年5月より国から委託を受け「離島のガソリン流通に関する相談窓口」が(財)日本エネルギー経済研究所石油情報センターに設置されました。

離島でのガソリン流通に関する様々なご相談やご質問を賜ります。

寄せられたご相談やご質問には、電話・FAX・Eメールのうち、ご希望の方法により、回答させていただきますので、どうぞお気軽にご利用ください。

フリーダイヤル 0120(956)439

受付は、休日を除く月曜日～金曜日の10時～12時、13時～17時です。携帯電話からはかかりませんのでご注意ください。

FAX 03(3534)7422

ホームページ <http://oil-info.iej.or.jp/>

「離島ガソリン流通に関する窓口」に進み、そこからご相談やご質問をご送信ください。

(財)日本エネルギー経済研究所・石油情報センター



プロフィール

38歳。 上対馬町唐舟志出身在住。比田勝中学校時代にバレーボールを始め、長崎の南山高校へ。数多くの試合にも出場し、キャプテンも経験。在学中に父親が事故で車いすの生活になったことから卒業後は郷里へ戻り、北村真珠で10年間働いたのちマツハヤ石油株式会社対馬支店に勤務。現在、比田勝給油所の所長を務める。祖母と両親、妻と3人の子どもの4世代家族。家庭でもスポーツを通して大切なことを語る熱き父親。

糸瀬さんにとつては思わぬ帰郷となったわけですが、自分の夢から方向転換して次へ踏み出す力になったものは？

それはもう家族の力ですよ。おやじは現役バリバリの漁師だったんで、おやじが怪我してこの家庭ももうダメやなと言われるのも癪に障るし、それで社会人になっても燃えてるといふのはありますね。今でもそうですけど、やっぱり負けられないというハングリーな気持ちがあります。

何をやるにもチャレンジして常に上を目指すというのが努力の源になると思うんですよ。自分はここまでだと決めてしまつたら終わりじゃないですか。じゃなくて、まだまだ行けるっていうそんなスタンスですね、いつも。

高校はバレーボールの強い学校でしたから、県下から強いメンバーが集まってくる。相手を蹴落としてでも上に行かないとスポーツの世界はトップにならない。自分是对馬から来てるし人以上に頑張らないとレギュラーにもなれない。良い経験をさせてもらったと思いますね。

すぐはつらつとされているんですが、サービスマンとしてお客様と日々接する時に心掛けていらつしやることは？

やっぱり「元気」ですよ。元気な人のところには元気な人が集まるし、そこに交わつたら自然とみんな元気になるんですよ。だからお客様にも元気を与えられるお店、人間になりたいたいと思っています。部下にも日ごろからそう話します。お客様と接する時、相手が笑顔でなくてもこちらが笑顔で話したら絶対相手も笑顔になる。元気を与えるという意味でも笑顔は常日頃気にしています。

きつとお仕事以外でもその天性の元気を周囲に振りまいていらつしやるんでしょうね。

対馬弁でいう「でべそ」です。から（笑）何にでも関わって顔を出します。子どもが3人いるんですが、一番下の子の保育所の副会長や、長男のバレーの後援会長をさせてもらって、部外者でコーチもさせてもらってるんです。スポーツを通して、礼儀や心配りができる人間であれと教えます。

これからしたいこと、目標や夢などありますか？

対馬をアピールできるような、1日1組限定の民宿がしたいんです。漁業や椎茸栽培を体験するといったプランで、対馬の最高のおもてなし料理を提供するという民宿。それと、自由な老後の生活を求める人たちが集まって、自給自足で必要な分だけ獲って食べる、悠々自適に住める場所を作りたいなあと。グループで互いに助け合つて生活できるような、村ができるんじゃないかなと思うんですよ。

基本にはやっぱり故郷の唐舟志地区があると思うんです。今はサラリーマン家庭が多くなつて次第につながりが薄れてきているから、手が足りない家にはみんなが手伝つて、それぞれを助け合つて生活していたあの頃の横のつながりをもう一度取り戻していけたらと思うんです。

毎回、登場して下さった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は上対馬町比田勝在住の斉藤豪さんです。お楽しみに。

「対馬学への招待」対馬に上陸！



鳥栖市立田代小学校付近に
「旧対馬藩田代領代官所跡」の
碑が建っています

平成21年度から開催している「対馬学への招待」。対馬を深く知っていただくために、自然、歴史、グルメ、アウトドアと毎回異なるテーマでお送りしています。

最後の朝鮮通信使から200年となる今年、「対馬学」も歴史に重点を置き3回シリーズの講座を開講する予定。これまでは座学が多かった「対馬学」ですが、今年はいよいよ外に飛び出し、江戸時代に対馬藩の領地であった鳥栖市、そして対馬でも講座を開講するプランを検討中です。詳細が決まり次第、お知らせいたしますのでどうぞお楽しみに！

スタッフ
おすすめ!

福岡近郊で見つけた“対馬”

福岡事務所のスタッフが、福岡近郊で触れた対馬を紹介するコーナーです。



燃え上がる炎の中に
対馬のシルエットが
プリントされています

ブラック・微糖
(190g/1ケース30本入り 3,000円)

問い合わせ：九電産業株式会社
0120(66)9393

対馬の炭で焙煎！ 芳醇な香りの缶コーヒー

九電産業株式会社が九州電力グループ43社の社員（総数約3万人）に向け販売している缶コーヒー「九州の黒 炭焼珈琲」は、年間約23万本を売り上げている人気商品。そのコーヒー豆の焙煎に上対馬の炭が使用されています。製品のこだわりは「九州らしさ」。火力が強く焙煎に適している対馬の炭が選ばれました。なるほど香り高く深い味わいの美味しいコーヒーです。

新フェリーの、 船名を募集します



現在、博多～杵岐～対馬航路に就航している「ニューつしま」に代わり、平成24年4月1日から新造船が就航予定です。

豪華な景品も用意されています。皆様のご応募をお待ちしています。

コンセプトは...

博多と杵岐と対馬

島と島
人と人
心と心

繋ぐ



応募方法

フェリーの船名・住所・氏名・電話番号を明記の上、はがき・FAX・Eメールまたは市役所、各地域活性化センターに備え付けている応募用紙にて応募ください。

応募締切

8月10日(水)必着

問い合わせ

杵岐対馬航路活性化協議会（地域再生推進本部内）
〒817 8510 対馬市巖原町国分1441
TEL 0920(53)6111 FAX 0920(53)6122
E-mail: tiikisaisei@city-tsushima.jp（件名に“新フェリー船名”と明記ください）

主要要目(計画)

全 長...94.0m
全 幅...14.8m
総トン数...約1,800トン
速 力...約19.0ノット
旅客定員...678名
車 両...乗用車67台

市長の動き 6月

- 1日 島おこし協働隊辞令交付
- 6日 地元選出国会議員との意見交換会 (東京)
- 7~8日 全国市長会総会 (東京)
- 10日 身体障害者福祉協会連合会ゲートボール大会
対馬南地区交通安全協会総会
- 13日 対馬地域農業振興協議会代表者会
- 17日 国際航路運航再開歓迎セミナー
対馬真珠養殖漁業協同組合総会
県立大学シーボルト校学生報告会
- 19日 対馬島民体育大会(陸上)開会式
死亡叙勲伝達
商工会若い経営者の主張大会
- 20~29日 第2回市議会定例会
- 24日 対馬農業協同組合通常総代会
- 25日 対馬防衛協会通常総会
- 26日 市長杯少年柔道大会
東日本大震災チャリティカラオケショー
- 28日 国際航路・航空路活性化対策協議会
- 29日 九電工陸上競技部女子部合宿歓迎会
- 30日 退職辞令交付

太字は島外出張

健康 テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

☎0120(555)203

8月のテーマ

- 月 頭痛のいろいろ
- 火 結腸憩室炎
~大腸にできた袋の炎症~
- 水 おたふく風邪
- 木 黄砂と鼻炎
- 金 歯のマニキュアってなあに?
- 土日 最近増えてきた子宮体がん
(内膜がん)

交通事故情報 (平成23年中) 6月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	24	3	27
	昨年比	1	0	1
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	2	0	2
負傷者数	本年	34	4	38
	昨年比	2	1	1

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
7月26日(火)	13:00~16:00	ハローワーク対馬

相談は、弁護士・司法書士など専門家が対応します。

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

日程	時間	会場
8月10日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
17日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
24日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

問い合わせ 福祉事務所福祉課 0920(58)2294
こころの相談所 0920(52)8162

日程	時間	会場
8月3日(水)	13:00~16:00	上県町地域福祉センター
24日(水)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)
31日(水)		豊玉町福祉センター

相談を希望される方は、必ず事前(前日の16時まで)に予約をお願いします。

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

鐘川	志多賀	佐賀	櫛	三根上	伊奈	瀬田区	瀬田区	湊	西津屋	太鼓町	大鼓町	一重	比田勝	泉	(住所)(氏名)(年齢)(住所)(氏名)(年齢)
佐伯サワエ	長野豊吉	濱本菊之助	阿比留明美	田口光行	大石千鶴子	小宮佐太郎	小宮茂美	佐々木良恭	阿比留イロ	庄司春世	長崎庄三郎	古藤憲彦	梅野サヨ	木寺亨	
81歳	94歳	81歳	57歳	84歳	81歳	76歳	82歳	88歳	90歳	64歳	80歳	29歳	96歳	92歳	
久根浜	桃木	久和田	久田道	久田道	久田道	大手橋	大手橋	田淵	棧原	南室	曲	新嶋居瀬	浦崎	曾	
熊本津宇	平山シヲ	川上愛子	山利光	岡田ハル工	赤間徳市	北森春子	平間鉄男	鋪田守	橋邊喜和子	永留朝子	梅野照子	中島マサ子	手束富子	梅野速見	
(敬称略) 89歳	89歳	79歳	61歳	87歳	104歳	74歳	78歳	81歳	83歳	82歳	83歳	85歳	74歳	90歳	

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(5月21日~6月20日受付分)

8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	15	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	3・24	8:30 11:00
循環器科 (守崎勝悟)	3・10・17・24	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	12	8:30 15:00
皮膚科 (中対馬病院)	3・10・17	8:30 15:00
(長崎医療センター)	24	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上真寿弘)	3・10・17・24	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20	8:30 11:00

予約制となります。 内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・ 18・24・25・31	8:30 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	4 5 予約のみ	8:30 11:00
(いづはら病院)	19	
眼科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	8:30 11:00
神経内科 (市立大村市民病院)	23	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	10	9:00 ~
内視鏡	予約にて受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	10・24	7:30 11:30
耳鼻咽喉科	2・16	8:00 11:30
皮膚科	11・25	8:00 11:30
精神科	3・17・31	8:00 15:00
	4・18	8:00 11:30
泌尿器科	12・26	8:00 11:30
整形外科	19	7:30 11:30
循環器科	24	8:00 11:30
神経内科	2	8:00 11:30
脳外科	12	8:00 10:00



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	医師名
8/7(日)	東島医院(厳原)	東島英孝
14(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
15(月)	今屋敷ことう診療所(厳原)	古藤 剛
21(日)	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
28(日)	三根診療所(三根)	塩見秀明

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで開いています。

税務課 夜間窓口

「日中は仕事で納付にいけない方」や、「事情により納付が困難で、納税相談を受けたい方」など、ぜひ夜間窓口をご利用ください。

7月の夜間窓口日程

窓口開設時間	17:30～20:00まで	
場所と期間	本庁税務課	各地域活性化センター
7月	25(月)～29(金)	28(木)、29(金)

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定) 8月1日は、市税・国保税2期の納期です。

問い合わせ 市民生活部税務課 0920(53)6111



あんよができるようになったら、おねえ、おにいとお外でいっぱい遊ぼうね♡

こもり
小森さちちゃん
7/16生まれ(1才) 厳原町



航くん、1才のお誕生日おめでとう！お友達がたくさんできてうれしいね♡たくさん食べて元気いっぱい遊ぼうね！お父さん・お母さんより

さいき わたる
佐伯 航くん
7/13生まれ(1才) 美津島町



7がつ生まれ

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します！

お誕生日おめでとう

パパとママにしてくれてありがとう♡これから元気に大きくなってね♡

くろいわ ひな
黒岩妃那ちゃん
7/2生まれ(1才) 峰町



なーちゃん！才おめでとう♡なーちゃんのお顔がみんな大好きです♡元気いっぱいすくすく育ってね♡お父さん・お母さんより

さかもと なぎさ
坂本 渚ちゃん
7/13生まれ(1才) 厳原町



お誕生日おめでとう♡笑顔がかわいい良良ちゃん♡パパとママの宝物です。大好きよ♡パパ・ママより

かわかみ そら
川上良良くん
7/3生まれ(1才) 厳原町



これからも健康一番♡元気いっぱい暴れ回ってね♪

にしだりこ
西田莉子ちゃん
7/21生まれ(5才) 厳原町



いつもみんなを笑わせてくれてありがとう♡家族の人気者♡やさしい人になってね♪家族より

まつばらしゅうじ
松原周志くん
7/25生まれ(5才) 厳原町



明るくて、優しい女の子になってね♡のおちゃん大好き♡お父さん・お母さん・にいじより

ひゃくたけのあ
百武希陽ちゃん
7/15生まれ(3才) 厳原町



お誕生日おめでとう♡これからも元気いっぱいなトウジで成長してください☆

たか おとうじ
高雄透三くん
7/19生まれ(8才) 厳原町



お誕生日おめでとう♡そして元気に育ってくれてありがとう♡時々、怒ることもあるけどいつでもあなたの応援団です♪お母さんより

もといしりこ
本石莉子ちゃん
7/11生まれ(6才) 厳原町



お誕生日おめでとう♡いつもニコニコ♪面白い事をするのが大好きな彩♡いよいよ来年は1年生だね♪幼稚園のマーチングも楽しみにしてるから頑張るね♡パパ・ママより

よしき あやな
吉木彩夏ちゃん
7/24生まれ(6才) 美津島町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報 つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう)・その他取材依頼等募集しています。

問い合わせ【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
E-mail izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市厳原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……キレイに咲いた海馬原菅蒲園(厳原町小茂田)

地もんば食べてみらんね!!

「あじのトマト煮」

対馬市食生活改善推進協議会 厳原支部考案



トマトの形が残るくらいがポイントです

材料(4人分)

あじ(切り身100g)・・・4尾
塩……………小さじ1/3
A [こしょう……………少々
酢……………大さじ1/3
完熟トマト……………中2個
玉ねぎ……………中1/2個
油……………大さじ1/2
B [ケチャップ…大さじ1強
塩……………少々
C [コショウ……………少々
小麦粉……………40g
マーガリン……………大さじ1弱
油……………大さじ1弱
コンソメの素…1/3個
水……………100cc
パセリ……………少々

作り方

あじは軽くAの塩、こしょうをして、酢をふっしておく。トマトは皮をむき(湯むき)、2つに切って種を取り、小さめのざく切りにする。玉ねぎは、4つ割りにして薄切りにする。鍋に油を熱し、玉ねぎ、トマトを順に炒め、B、Cを加え、中火で煮る。あじに小麦粉を薄くまぶしてマーガリン、油で両面を焼く。その鍋に あじを加え、ゆすりながら一煮し、器に盛ってパセリを散らす。

ポイント 今回のレシピは、脂がのって美味しい「あじ」と今が旬の「トマト」を使った料理です。あじはEPAやDHAなどの不飽和脂肪酸が、多く含まれています。EPAはコレステロールを低下させる作用があり、動脈硬化などの予防効果があります。また、DHAには脳細胞を活性化させる効果があるとされており、記憶力アップや老化防止などの効果があるとされています。「トマト」は、活性酸素を除去し、血液をサラサラにして動脈硬化やガンの予防効果がつよい野菜です。赤い色素は「リコピン」と呼ばれるフラボノイドの一種で、高い抗酸化作用があることがわかっています。

1人分 エネルギー 279kcal
栄養価 たんぱく質 20.4g

平成23年度対馬「地もん」を食べようコンクールを開催します。詳しくは、市ホームページでご確認ください。