

心報 つしま

5
no.111
May 2013

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



シリーズ **対馬で生きる 対馬をつなぐ**

©Moya Murata

特集

あなたの健康 だれのもの？

- | | | | |
|----------------|---|----------------|----|
| つしまトピックス..... | ② | こほうショッキング..... | ②② |
| Pick up!..... | ③ | お誕生日おめでとう..... | ②⑥ |
| 各課からのお知らせ..... | ⑧ | | |





写真左：国土交通省九州地方整備局 長崎港湾・空港整備事務所 内藤所長

「いざ」に備えて

4月16日、対馬市は国土交通省九州地方整備局と、大規模な災害時の応援に関する協定を締結しました。大規模災害発生時には連携して市民の生命と財産を守ります。



安心の拠点 いよいよ着工

4月24日、美津島町雞知グリーンピアで、長崎県病院企業団対馬地域新病院（仮称）の安全祈願祭が行われました。平成26年度中の開院を目指し、工事が進められます。



どうぶつたちの病院 対馬動物医療センター 越田所長

動物たちの“守り神”

NPO法人「どうぶつたちの病院（杉谷 篤志代表）」が疾病鳥獣の保護等に貢献したとして「長崎県県民ボランティア振興奨励賞」を受賞されました。



網代 静子さん（上対馬町）
大正3年4月15日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。
なお、江崎 シヅヨさん（厳原町：大正3年4月14日生まれ）は、ご希望により写真の掲載はありません。



一緒にがんばろうね

市内各小中学校で入学式が行われました。3月に小中学校が閉校した佐護地区の新1年生は佐須奈小中学校に入学。新生活をスタートさせました。



写真左：前任地の仙台市から自家用車で移動し赴任した吉田自然保護官

対馬の大地を駆け巡る日を夢見て

4月11日、厳原町内山地区に環境省対馬自然保護官事務所厳原事務室が開設されました。ツシマヤマネコの野生復帰を目指したプロジェクトが展開されます。



庄司 ハナさん（上県町）
大正3年4月26日生まれ

Pickup!① 中国からの国際交流員が交代しました

タイシエシエニイロ

太谢谢你了（本当にありがとうございました）

4月5日、昨年4月から観光物産推進本部に配属された周悦さんが1年間の任期を終えて退任しました。中国語講座や中国文化講座の開催に加え、島民体育大会の女子1,500mへの出場。また、アミュプラザ長崎が主催する県下市町の代表が地元PRを行う「ナガサキレイ」の対馬代表としても活躍してくれました。

帰国後、結婚式を控えている周さん。今度来島するときは、是非家族でお越しくださいね。



チンドウウグアンジャオ

请多关照（よろしく願います）

4月12日、周さんの後任として羅齊慧さんが着任しました。羅さんは安徽省出身。山東大学・上海外国語大学を卒業後、上海理工大学で日本語教師として勤務されてきました。任期は1年間。通訳や市民向けの中国語講座などを担当する予定です。

羅さんは「対馬は山も海もきれいで魅力的。市民の皆様とたくさん交流して、対馬の生活を楽しまたい」と抱負を語りました。

早速6月から中国語講座を開講予定です。（受講生募集記事を23ページに掲載しています）



ツシマヤマネコの心強い応援団

Pickup!②

4月4日、ツシマヤマネコ基金へ住友大阪セメント株式会社（関根 福一社長：東京都千代田区）から、同社内に設置した募金型自動販売機による募金200,000円をご寄付いただきました。

同社は、平成18年度から上対馬町舟志に所有する山林において地元舟志地区やボランティア団体と共同で、「舟志の森づくり」を展開。またホームページやCSR（corporate social responsibility：企業の社会的責任）でもツシマヤマネコやその保護活動をご紹介いただいています。



右：住友大阪セメント（株）関根社長

平成22年名古屋市で開催された生物多様性条約第10回締約国会議（COP10）
同社のブースではツシマヤマネコが迎えてくれました

あなたの健康 だれのもの？

車は「車検」を受けないと公道を
走ることができません。
じゃあ人間は？



健康診断ってどんなことをするの？

巖原町在住の河本岳志さん(35)にご協力いただき、河本さんにとって生まれて初めての健康診断に同行させていただきました。

AM8:42



身長・体重・血圧
視力・メタボ健診



お願い
しま～す



受付に書類を提出



AM8:30



行って
きま～す

いざ、健康診断へ



AM8:48



検尿

こちらの撮影は
ちよつと(^_^)

AM8:51



採血・聴力・心電図・レントゲン



AM9:29



胃カメラ



AM10:21



ドキドキ!!

触診後、診断結果の説明



AM10:25



健康とのお
墨付きを
いただき
ました

約2時間で終わりました。

(撮影協力:長崎県対馬いづはら病院)

早期発見に救われました

若いころから健診は必ず受けてきていつも異常なし。そのことに安心していたんですね。3年前の健診がちょうど旅行と重なり「いつも大丈夫だからまあいいか」という気持ちでその年は受けませんでした。しかし翌年の健診で胃にポリープが見つかり福岡の病院で詳しく調べたところ、医師から「残念ながら悪性です。でも森谷さんおめでとうございます。こんなに小さい状態で見つければ完治しますよ」と言われショックを受ける間もなく手術をしました。

初期だったので、内視鏡手術となり開腹も避けられました。もし、その後も健診を受けなかったら…と考えたら怖くなります。本当は、自分がガンだったなんて言いたくない気持ちはあったんですが、早期発見の大切さを身をもって感じたので一人でも多くの方に伝えたいと、親類や友達の顔を見る度に「健診は毎年受けたほうがいいよ」と話しています。自覚症状のない時にいくのが大事です。

次は、保健師さんに指導をうけながらダイエットにはげまなきゃ（笑）



森谷 春代さん
(厳原町久田)



渋江 龍也さん
(美津島町雞知)

私は健康診断で 病気の発見・予防ができました！ 市民が語る 体験談

フルマラソンに挑戦できる日を目標に

一昨年の末に、市が行っている節目健診で胃ガンが見つかりました。両親も同じ病気だったこともあり、健診は毎年欠かさず受けていましたが異常なし。でもこの年は空腹になると胃が痛い、食べると痛みが無くなるという自覚症状があったのを覚えています。とはいえ、健診の2日前まで大好きなマラソンを走っていたくらいです。胃カメラ検査ですぐに「胃ガンですね」と言われ「自分にも来たか…」という心境でした。やはりショックでしたね。

すぐに福岡で開腹手術、悪いところはすべて取り除くことができ、回復に向かっていくところです。思い返せば、お酒も好きなだけ飲み、しょっぱいものも食べていたなど…。病気をすると健康のありがたみをしみじみ感じます。駅伝仲間を見ると「お前たち幸せやね」って。幸い健診で見つかり今があります、何か月か遅れていたら手遅れだったかもしれません。今日も知人に会って「3年前に健診受けたからそろそろ」って聞いたんで「毎年受けないけんよ」と話したばかりです。何年か先には、またフルマラソン走るのが目標です！

保健師さんとの 約束で9キロの 減量に成功

特に体調が悪いとか病気が見つかったというわけではなかったのですが、特定健診で中性脂肪やコレステロールが高めと言われ、少し体重を落としましょうということになりました。アドバイスしてくれたのは、

対馬市の保健師さん。一人で

はどうしても挫折したり負担になるので、保健師さんと話し合い3つの約束事を決めました。

- 晩御飯を茶碗一杯にする
- 夕食後は何も食べない
- 空腹を感じたら水をのむ

朝と昼はこれまで通り、夕食に気を配り生活したところ2ヶ月で5キロ、1年後には9キロの減量に成功しました。気になって

いた中性脂肪等の数値も下がり、ウエストも細くなりました。10キロ近く痩せたことで、家族からは逆に「病気では？」と心配される程でしたがその後の健診でも異常はありません。保健師さんに「結果が良いですね」と認めてもらえることが励みにもなりました。自分に合った体重コントロールの方法も知ることができ、これから先の生活にも自信が生まれました。



川上 清次さん
(厳原町豆殿)

特定健診を受けましょう!!



特定健診とは

40歳～74歳までの方を対象としたメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した健康診断です。メタボ健診とも呼ばれています。

腹囲の測定及び肥満度の算出を行い、基準値（腹囲：男性85cm、女性90cm／肥満度：BMI 25）以上の方はさらに血糖・脂質・血圧・喫煙習慣の有無から危険度によりクラス分けされ、クラスに合った保健指導を実施します。

なお、75歳以上の方も後期高齢者健診として受けることができます（後期高齢者証必要）。また、社会保険の被保険者の方は、各職場での健診を受診してください。

特定健診には、次の3つの方法があります。

- ①**集団型健診** 従来、秋頃に実施している地区まわりの健診です。日程は8月頃広報つしまや回覧でお知らせします。
- ②**個別型健診** *下記で詳しく説明します。
- ③**節目型健診** 40・45・50・55・60歳になる方が対象です。対馬いづはら病院・中対馬病院・上対馬病院で受けられます。

国民健康保険の被保険者の方には「特定健診無料受診券」が5月末に届きます

個別型健診とは

最寄りの医療機関で、自分の希望する日を予約して特定健診・がん検診を受けることができます。

例年秋頃から受診者が急増し予約が取りにくくなります。6月～8月までが比較的受けやすい時期ですので早めの受診をお勧めします。

どのような検査が受けられるの？

種類	健診にかかる料金	あなたが負担する料金	内容
特定健診	9,200円	無料	身体測定・血圧測定 尿・血液検査・診察など
胃がん検診	11,500円	2,000円	胃カメラ
肺がん検診	1,500円	300円	X線間接撮影（65歳以上の方は結核検診も兼ねています）
大腸がん検診	2,000円	500円	便検査
計	24,200円	2,800円	

*特定健診は必須。がん検診は希望する検査項目のみ受診できます。

個別型健診が受けられる医療機関

- ・吉田内科医院・すとう内科医院
- ・東島医院・今屋敷ことう診療所
- ・対馬いづはら病院・中対馬病院
- ・上対馬病院・豊玉診療所
- ・仁田診療所

※各医療機関によって、受けられる健診の種類・内容に違いがあります。



申し込みが必要です！

個別型健診を受けるためにはどうすればいいの？

申し込みは、健診コールセンター

☎0920(58)2121

(IP電話 358-2121)

【受付期間：H25年6月3日～H26年1月31日】

【受付時間：10:00～16:00】

かかりつけの医療機関の窓口でも申し込みできます。

(受診は2月末まで)

私たちが健診のお手伝いをしています。 よろしくお願いします！

より多くの方に、特定健診やがん検診の重要性をお伝えし、健診に足を運んでもらおうと、これまで健診を受けていない方々のご家庭を訪問し健診のご案内をする5人の健診推進員がいます。

「昨年、健診の必要性をより理解することができました。今年はその事をみなさんにしっかりと伝えることができますと思います。」

「突然お伺いしたにも関わらず、快く対応していただいたり予約をしていただいた時はほんとうに嬉しく思います。健康は自分のため、そしてご家族のためでもあります。」

「昨年訪問した方が健診を受けて下さって、本当に嬉しかったです。今年もお伺いしますのでみなさん宜しくお願いします。」

働き盛りの未受診者の方々は留守が多く、昨年はなかなか成果につながりませんでした。私たちの活動が市民のみなさんの健康意識の高まりにつながればと期待しています。

齋藤 和美さん

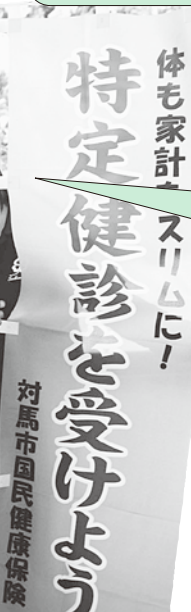
松村 八代衣さん

鍵本 千里さん

小島 道子さん

伊原 三佐子さん

「昨年度、勸奨活動をする中で、たくさんの方とお会いし健診の大切さを伝えることができました。家族が笑って過ごせるよう、年に一度の特定健診を受けましょう。」



「何をするにも“体”が資本」

健康の大切さは病気になった時に気づかされるものです。病気になると本人はもちろんのこと、家族にも負担を強いることとなります。ましてや高難度の治療を身近に受けることができない「対馬」ではなおさらです。

あなたの健康は、あなただけのものじゃない!!

あなたとあなたの大切な家族のために、年1回の健康診断を受けましょう。



人生の大切なパートナー：歯の健康も忘れずに！

あなたのお口は大丈夫？歯の健康チェックしてみませんか？

⇒詳しくは次のページをご覧ください。

2013 ^は歯はっと笑顔フェスティバル & 対馬食育フェスタ ~ヒトは食により人になる~

同時開催!

- 日 時：平成25年6月16日（日）
- 場 所：対馬市交流センター

入場無料です。
家族そろって
お越しください!

ご来場された方には、歯や食に関する参加賞をもれなくプレゼント!!

ブース

- 時 間：11:30~13:00
- 場 所：ホワイエ・ポケットパーク
- 内 容：歯科医師会による
 - ・お口の健口相談コーナー
 - ・口腔内細菌観察コーナー
 - ・手形作成（先着50名 12:20終了）
- 看護協会・栄養士会による
 - ・まちの保健室
 （無料で血管年齢、健康チェックが受けられます。）



つしま
どどんごん



対馬市食育キャラクター

大人気!! 自分の手形が
その場で作れます。

ステージ

- 時 間：13:00~（開会）
- 場 所：イベントホール
- 内 容：活動発表・アトラクション
- 時 間：13:30~
- 内 容：基調講演
- 講 師：岡崎好秀先生（元岡山大学病院 小児歯科）
1952年 大阪生まれ。 歯科医師。
小児歯科を専門とし、特に障害を持つ子ども達の
治療に多く携わる。
- 演 題：『ふしぎ・ふしぎ噛むことと健康
~何故仙人は霞を食べるのか?~』
 - ・こんなに違う一口30回 終戦直後の大実験!!
 - ・むし歯の治療、泣く子と泣かない子の差とは??

※講演の時間帯は託児も
あります。
未就学児 先着20名



岡崎好秀先生

展 示

- 内 容：歯科パネル・歯科絵描ポスター・食改活動報告・園児による食卓の絵・学校給食

- 終 了：15:00
- 送迎バス出発予定：15:30

イベント当日、対馬市交流センターへ送迎バスを運行します!!

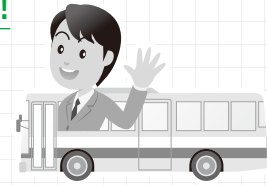
《バス利用を希望される方は、健康増進課までご連絡下さい。》

●比田勝～東廻り

時刻	場所
7:45 発	上対馬地域活性化センター
8:20 発	琴
8:33 発	小 鹿
8:45 発	志 多 賀
8:52 発	佐賀診療所前
9:04 発	曾
9:12 発	浦 底
9:23 発	小 船 越
9:34 発	久 須 保
9:37 発	大 船 越
9:43 発	雞 知 宮 前
9:47 発	高 浜 橋
9:51 発	小 浦
10:00 着	巖 原

●比田勝～国道経由

時刻	場所
7:50 発	上対馬地域活性化センター
8:04 発	佐 須 奈
8:06 発	大 地
8:17 発	佐 護
8:32 発	仁 田
8:50 発	三 根
9:05 発	仁 位
9:13 発	浦 底
9:24 発	小 船 越
9:38 発	大 船 越
9:44 発	雞知(十八銀行前)
10:00 着	巖 原



※他の停留所の希望がありましたら、申込みの際にご連絡ください。

※上記時刻は、あくまで予定時刻です。交通事情により多少前後することも予想されますのでご了承ください。

※駐車場に限りがありますので、できるだけ貸し切りバスの利用をお願いいたします。

「ヒブ」「小児用肺炎球菌」「子宮頸がん予防」ワクチンが定期予防接種になりました

上記3つのワクチンは、23年度から無料で任意接種が開始されていましたが、平成25年4月からは予防接種法に基づき実施される定期予防接種となりました。

○ヒブ (Hib) ワクチン

- ・対象年齢：生後2ヶ月～4歳（5歳の誕生日の前日まで）
- ・標準的な接種開始：2ヶ月～6ヶ月開始
- ・接種開始時期と接種回数

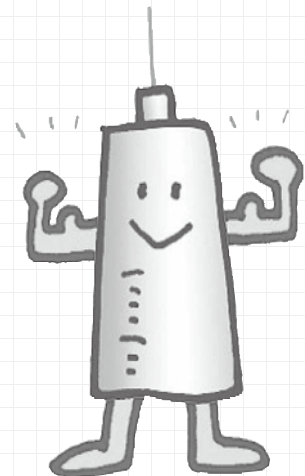
生後2ヶ月から6ヶ月で開始	4回
生後7ヶ月から11ヶ月で開始	3回
1歳～4歳で開始	1回

料金は無料

○小児用肺炎球菌ワクチン

- ・対象年齢：生後2ヶ月～4歳（5歳の誕生日の前日まで）
- ・標準的な接種開始：2ヶ月～6ヶ月開始
- ・接種開始時期と接種回数

生後2ヶ月から6ヶ月で開始	4回
生後7ヶ月から11ヶ月で開始	3回
1歳で開始	2回
2歳～4歳で開始	1回



*ヒブ・小児用肺炎球菌については、赤ちゃん訪問・健診等での予診票の配布を行っています。

○子宮頸がん予防ワクチン

- ・対象年齢：小学6年生～高校1年生
- ・標準的な接種年齢：中学1年生（*個別通知をしています。）
- ・接種回数：3回

問い合わせ

福祉保健部 健康増進課
南福祉保健センター

☎0920(58)1116

☎0920(52)4888

北福祉保健センター

☎0920(84)2313

素敵な趣味を公民館から始めて見ませんか？
春・夏開催の公民館講座生を募集します



- 対象：対馬市内在住であればどなたでも。
- 受講料：受講料は無料です。
但し、材料費・教材費は受講者負担となります。

平成25年度 対馬市各地区公民館講座 募集一覧表 ※7月以降開催の講座は随時ご案内します。

地区	講座名	講師名	回数	開催予定期間	予定開催時間	開催場所	申込期限	定員
巖原	やさしい硯作り講座 (対象：小学5年生～中学生)	岩坂 治人	8	6月15日～ (毎週土曜日)	14:00～16:00	対馬市交流センター	6月7日	10名
	洋裁講座 (ミシン持参)	桐谷 ミヨ子	8	6月17日～ (毎週月曜日)	9:30～11:30			10名
	英語でクッキング(前期) ～対馬の素材で各国創作料理～	島おこし協働隊 須澤佳子・村田真耶	4	6月18日～ (隔週火曜日)	19:00～21:30			10名
	郷土料理講座	食生活改善推進員	3	6月12日～ (隔週水曜日)	10:00～13:00			10名
	茶の湯体験講座	太田 妙子	8	6月15日～ (毎週土曜日)	14:00～16:00			10名
美津島	陶芸教室	山崎 一宏	7	6月～9月 (隔週火曜日)	19:30～21:30	美津島地区公民館	5月31日	10名
	洋裁講座	桐谷 ミヨ子	7	6月～8月 (木曜日)	9:30～11:30			10名
豊玉	イノシシ・シカ革でつくる レザークラフト講座	島おこし協働隊 山下 遼	5	7月～10月 (隔週木曜日)	19:30～21:30	対馬ふるさと伝承館内工房	6月14日	15名
	イノシシ・シカ革でつくる レザークラフト講座	島おこし協働隊 山下 遼	5	7月～10月 (隔週木曜日)	19:30～21:30	豊玉地区公民館	6月14日	15名
峰	ニホンミツバチ講座	扇 米稔	3	6月7日～ (春・秋・冬)	18:30～21:30	峰地区公民館	5月31日	10名
上県	エコクラフト講座	住屋 ゆかり	7	6月～9月 (隔週月曜日)	10:00～12:00	上県地区公民館	5月31日	10名
	大正琴講座	川崎 隆	7	6月～9月 (毎週木曜日)	10:00～12:00			10名
	囲碁講座	俵 尚志	7	6月～9月 (毎週日曜日)	10:00～12:00			10名
	郷土料理講座	食生活改善推進員	3	6月～7月 (隔週火曜日)	10:00～13:00			10名
	木工細工講座	岩佐 幸雄	7	6月～10月 (第2・4日曜日)	10:00～12:00	やまねこ工房		10名
上対馬	陶芸講座	日高 光博	7	6月～10月 (毎週火曜日)	19:00～21:00	上対馬総合センター	5月31日	15名
	生け花講座	修行 恵子	7	6月11日～ (毎週火曜日)	19:30～21:30			10名
	健康体操講座	平間 静穂	7	6月5日～ (毎週水曜日)	19:30～21:30			20名
	楽しいおやつ作り講座	國分 亜沙奈	7	6月6日～ (毎週木曜日)	19:00～21:00			20名

申込・問い合わせ

巖原地区公民館 ☎0920(52)0363 峰地区公民館 ☎0920(83)0151
 美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

平成24年度予算執行状況をお知らせします（平成25年3月31日現在）

市の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとされていますが、3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間が設けられています。この出納整理期間は4月から5月までとなっており、この間に前年度のお金の出し入れを完了しなければならないこととなっています。

一般会計と特別会計を合わせた収入済額は365億6,913万円、支出済額は355億3,960万円となっています。

一般会計の歳入は、279億8,374万円が収入済みで、執行率は77.8%となっています。国庫支出金、県支出金及び市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い執行率となっています。

一般会計

※各数値は四捨五入により、計とは一致しない場合があります。

歳 入		予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)
区 分				
1	市税	27億5,317万円	26億390万円	94.6
2	地方譲与税	1億9,901万円	2億2,735万円	114.2
3	利子割交付金	500万円	611万円	122.2
4	配当割交付金	200万円	418万円	209.0
5	株式等譲渡所得割交付金	50万円	89万円	178.0
6	地方消費税交付金	2億2,000万円	2億9,671万円	134.9
7	自動車取得税交付金	1,700万円	3,583万円	210.8
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,100万円	1,331万円	121.0
9	地方特例交付金	2,500万円	494万円	19.8
10	地方交付税	165億7,483万円	170億7,512万円	103.0
11	交通安全対策特別交付金	260万円	323万円	124.2
12	分担金及び負担金	2億111万円	1億7,366万円	86.4
13	使用料及び手数料	3億4,992万円	3億3,317万円	95.2
14	国庫支出金	48億8,430万円	32億9,998万円	67.6
15	県支出金	29億3,703万円	14億5,545万円	49.6
16	財産収入	7,757万円	6,466万円	83.4
17	寄附金	270万円	284万円	105.2
18	繰入金	3億2,689万円	3,810万円	11.7
19	繰越金	4億9,702万円	4億9,702万円	100.0
20	諸収入	1億2,357万円	1億4,789万円	119.7
21	市債	67億7,210万円	16億9,940万円	25.1
	計	359億8,232万円	279億8,374万円	77.8

歳出は、252億5,122万円が支出済みで、執行率は70.2%となっています。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費等の執行率が低くなっています。

歳 出		予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
区 分				
1	議会費	1億9,518万円	1億8,992万円	97.3
2	総務費	49億4,518万円	33億2,703万円	67.3
3	民生費	70億1,398万円	50億8,448万円	72.5
4	衛生費	44億3,447万円	26億1,168万円	58.9
5	労働費	—	—	—
6	農林水産業費	44億816万円	20億2,027万円	45.8
7	商工費	6億1,051万円	4億6,920万円	76.9
8	土木費	26億8,817万円	12億6,103万円	46.9
9	消防費	10億625万円	8億7,322万円	86.8
10	教育費	25億2,223万円	19億2,045万円	76.1
11	災害復旧費	1億4,993万円	5,734万円	38.2
12	公債費	79億8,533万円	74億3,660万円	93.1
13	諸支出金	487万円	0円	0.0
14	予備費	1,806万円	0円	0.0
	計	359億8,232万円	252億5,122万円	70.2

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収入率 (%)	支 出 済 額	執行率 (%)
診療所特別会計	4億2,687万円	2億5,015万円	58.6	3億7,402万円	87.6
国民健康保険特別会計	60億8,153万円	47億2,116万円	77.6	54億3,486万円	89.4
介護保険地域支援事業特別会計	1億2,556万円	5,396万円	43.0	1億1,383万円	90.7
介護保険特別会計	35億656万円	26億8,408万円	76.5	29億3,352万円	83.7
特別養護老人ホーム特別会計	2億7,423万円	1億6,847万円	61.4	2億5,559万円	93.2
簡易水道事業特別会計	12億5,197万円	4億9,142万円	39.3	8億1,114万円	64.8
集落排水処理施設特別会計	2,213万円	845万円	38.2	2,006万円	90.6
旅客定期航路事業特別会計	3,588万円	2,332万円	65.0	3,395万円	94.6
後期高齢者医療特別会計	3億4,475万円	1億8,438万円	53.5	3億1,141万円	90.3
計	120億6,948万円	85億8,539万円	71.1	102億8,838万円	85.2

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収入・支出済額	執行率 (%)
収益の収入	2億7,792万円	2億7,184万円	97.8
収益の支出	2億6,727万円	2億5,628万円	95.9
資本の収入	1億5,806万円	4,675万円	29.6
資本の支出	3億1,825万円	1億1,440万円	35.9

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人あたり額		
		昨年度の数値(参考)		
基金現在高	98億2,548万円	29万1千円	28万9千円	
内訳	◎財政調整基金	13億1,550万円	3万9千円	3万8千円
	◎減債基金	24億4,078万円	7万2千円	7万1千円
	◎振興基金	12億9,580万円	3万8千円	3万8千円
	◎まちづくり基金	10億円	3万円	2万9千円
	◎合併振興基金	18億50万円	5万3千円	5万2千円
	◎その他(17基金)	19億7,290万円	5万8千円	6万円
市債現在高	495億8,367万円	146万8千円	152万6千円	
内訳	◎一般会計	438億5,511万円	129万9千円	135万6千円
	◎特別養護老人ホーム特別会計	3億519万円	9千円	1万円
	◎簡易水道事業特別会計	45億5,190万円	13万5千円	13万6千円
	◎集落排水処理施設特別会計	2億4,613万円	7千円	7千円
	◎水道事業企業会計	6億2,534万円	1万9千円	1万8千円
一時借入金現在高	18億円	5万3千円	10万2千円	



「地域の身近な相談相手」行政相談委員を紹介します

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受けて、地域での皆さんの身近な相談相手として、行政サービスに関する相談や行政の仕組みや手続きに関する相談を受け付け、相談者への助言や関係行政機関への通知などを行っています。

4月1日付けで、下記の方々が総務大臣から委嘱されました。委嘱期間は、平成27年3月31日までの2年間です。

(敬称略)

氏名	住所	電話番号	備考
杉本 美津廣	庵原町田淵789	☎0920(52)8650	新任
橘 英次	美津島町雑知甲1038-2	☎0920(54)3347	新任
平井 桂一	豊玉町嵯峨302	☎0920(58)2840	新任
中村 敏明	峰町吉田705	☎0920(83)0542	新任
今林 勝正	上県町佐須奈乙976	☎0920(84)2334	再任
宮原 勝美	上対馬町鱈浦537	☎0920(86)2469	新任

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

豊玉地域活性化センターからのお知らせ

長崎県離島航路対策協議会 樽ヶ浜～仁位航路分科会委員を募集します

- 募集人数：2名
- 委員の任期：平成25年7月1日から平成26年3月31日まで
- 応募資格：①旅客定期航路事業や観光事業に興味や関心がある方で、市営航路の利用促進策の検討・審議に協力いただける方
②本市に住所を有し居住している20歳以上の方
③平日の昼間に開催する協議会に出席できる方
- 応募方法：各地域活性化センター地域支援課に用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAXまたはEメールで応募提出ください。
- 応募先：〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380 対馬市豊玉地域活性化センター地域支援課
FAX 0920(58)0317 E-mail : ty_soumuhan@city.nagasaki-tsushima.lg.jp
- 応募期限：平成25年6月17日(月)
- 委員の任務：市営旅客定期航路事業の運営改善等について検討・審議(年3回程度開催)
- 報酬等：対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例により支給します。



問い合わせ 豊玉地域活性化センター 地域支援課 ☎0920(58)1111

環境政策課からのお知らせ

浄化槽設置整備事業補助金を改正しました

水環境や生活衛生向上のため、浄化槽を設置される方に、設置費用の一部を補助しています。平成25年度から補助金額を下記のとおり改正しました。

	現行	改正後
5人槽	456,000円	498,000円
6人槽～7人槽	569,000円	621,000円
8人槽～10人槽	753,000円	改正なし
11人槽以上	939,000円	改正なし

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 ☎0920(53)6111

「がんばれ国境の島対馬ふるさと応援基金」への 寄付状況をお知らせします

事業指定項目	件数	金額
1 豊かな自然環境の保全や歴史的景観の維持、再生に関する事業	4件	112,000円
2 国境離島という地理的、歴史的な特性を活かした観光振興に関する事業	2件	12,000円
3 地域が連携して支える教育・文化・スポーツの振興に関する事業	3件	51,000円
4 ふるさと対馬の人が安心して暮らせるための福祉に関する事業	3件	552,000円
5 対馬の資源を活かした地場産品の研究開発や販路拡大に関する事業	3件	213,000円
6 地場産業の活性化を担う新規起業家への支援に関する事業	3件	81,000円
7 市長が特にふるさと対馬の将来に向けて寄付すると認める事業	8件	1,521,000円
合計	20件	2,542,000円
平成24年度基金活用事業充当額	1件	99,906円
平成24年度末現在 基金現在高		7,389,826円

※項目7のうち、エトピリカ文庫にかかる寄付は1件：40,000円です。

※1人が複数の事業を指定してご寄付されている場合があります、各項目の件数合計と、寄付の合計件数は一致しません（合計件数は実際の寄付件数です）。

※平成24年度は基金活用事業として1事業を実施し、基金から充当しました。

お名前の公表を承諾された寄付者の皆様（平成24年度）


（敬称略）

八木 淳(大阪府)	東北對馬会(宮城県)	橘 尚吾(対馬市)	田中 悠樹(長野県)	八坂 茂尚(長崎県)
宮本 修(広島県)	佐治 恒宏(神奈川県)	武末 和彦(福岡県)	中島 忠昭(愛知県)	岩下 明裕(北海道)
中庭 洋一(福岡県)	平山 健(長崎県)	阿比留 孝行(福岡県)	宗教法人真如苑(東京都)	

あなたの地域づくりへの想い、応援します！

市民参画や協働による人・まちづくりを推進するため、地区・NPO等が自ら考え実践する人づくり・地域づくり事業に対し支援する制度をご紹介します。

【対馬市「わがまち元気創出」支援事業】

区分	市民特認事業	認可事業
補助対象者	NPO法人、ボランティア団体等	小・中学校区、地区等
事業の内容	<p>市民が自ら考え、自ら実践する人づくり・地域づくり事業であれば特段の制約はありません。</p> 	<p>【地域資源活用促進事業】 地区の自然を活かしたイベントなど、地区住民の交流推進活動を支援し、地域の活性化を図る事業</p> <p>【地域コミュニティ強化事業】 地区に伝わる風習・祭などの伝統行事や地区住民のコミュニティ活動を支援し、地域の連帯意識の高揚を図る事業及び世代間のふれあいを促進する事業</p> <p>【地域形成事業】 地域内の後継者・担い手対策に取り組む事業、地域内の施設整備事業、地域内公共施設などの環境美化活動</p>
補助金の額	承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の全額とし、100万円が上限です。	<p>【地域づくり計画に基づき実施するもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の9/10を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p> <p>【上記以外のもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の3/4を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p>
募集締切	平成25年6月14日(金)	平成25年5月31日(金)

※特定財源とは、その事業を行うことによって得られる収入のことをいいます。

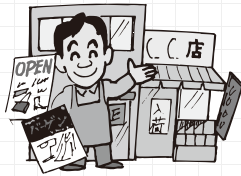
※備品購入費については、補助率が異なります。

問い合わせ 地域再生推進本部 ☎0920(53)6111 または、各地域活性化センター地域支援課

地域コミュニティの担い手を募集します 平成25年度「対馬市商店街にぎわい創出支援事業」補助金

地域住民の生活の利便性を高めたり、先進的な取り組みで商店街の魅力創出やにぎわいの溢れる商店街づくりを行う「対馬市商店街にぎわい創出支援事業補助金」の申請を受け付けています。

- 補助対象者 ①3以上の事業者が加盟する商店会等組合
②商店街振興組合・事業共同組合
③その他市長が適当と認める団体
- 対象となる事業 ①地域商店街活性化事業（「地域コミュニティの担い手」として地域住民の生活の利便性を高めるために実施する事業）
②商店街成長戦略事業（商店街の魅力創出やにぎわいの溢れる商店街形成及び商業の振興を図り対馬市の発展に寄与することを目的とする事業）
※但し、次の事業は対象となりません。
 - 他の補助制度が適用されているもの
 - 事業の主たる目的が市外で生じるもの
 - 公序良俗・政教分離の原則に反するなど適当でないと認められるもの
 - 当該事業により生じた利益などを参加者に分配するもの
 - 既に実施されている事業や新規性に乏しいもの
- 補助対象経費 報償費・旅費・需用費（消耗品費・印刷製本費・光熱水費・修繕料・資材購入費）・役務費・委託費・使用料及び賃借料・請負費・その他事業の実施に特に必要と認められる経費
- 補助額 補助率：1/2以内 補助限度額：200万円
- 審査方法 審査会を開催
- 募集締切 平成25年6月14日（金）



目指せ！国際人！！ 国際人育成事業補助金をご活用ください

（財）対馬国際交流協会では、一定の基準を満たした団体を対象に、韓国への旅行補助として、**一人あたり5,000円**を助成します。
この機会に是非、韓国との交流や文化を体験してみたいはいかがですか？



問い合わせ 観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

ツシマヤマネコ基金への寄附状況をお知らせします

- ツシマヤマネコ寄附金付自動販売機…152,024円
- 対馬野生生物保護センター募金箱等…42,926円
- お名前の公表を了解された寄附者の皆様（敬称略・50音順）
・大坪商店地産ふれあいひろば ・長崎楽会



事業指定項目		件数	金額
1	ツシマヤマネコの保護及び自然環境の保全に関する事業	2件	41,430円
2	動植物の調査・研究に関する事業	3件	96,419円
3	対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	3件	33,522円
4	対馬の自然環境を普及啓発する事業	13件	65,009円
5	その他目的達成のために市長が必要と認める事業	0件	0円
計		21件	236,380円
平成24年度末 現在高			5,818,180円

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 ☎0920(53)6111

税金は納期限までに納めましょう!!

平成25年度の市税の納税通知書を発送します。
各税目の納期限は、以下のとおりです。

	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市 県 民 税									
固定資産税	7月1日	7月31日	9月2日	9月30日	10月31日	12月2日	12月25日	1月31日	2月28日
国民健康保険税									
軽自動車税	5月31日								

納期限を過ぎても税の納付がない場合、「督促状」を発送します。それでもなお納付がない場合は、「滞納処分（差押え・公売など）」を行います。また、納期限を過ぎても納付がない税は、「延滞金」がかかる場合があります。税金は、納期限までに納めましょう。

納税は、口座振替が便利です。

口座振替にすると、納付忘れがなく便利です。

各金融機関において ◎納税通知書 ◎預貯金通帳 ◎通帳使用印鑑 を持参して、お申し込みください。

問い合わせ 市民生活部 税務課 ☎0920(53)6111

年金コーナー



こんなときは忘れずに!!

国民年金は、日本国内に住所がある20歳以上60歳未満の方すべてが加入する制度です。
忘れずに届け出て、あなたの大切な年金の権利を守りましょう。

厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき。

第2号被保険者から第1号被保険者になります。

配偶者が厚生年金や共済組合の加入者でなくなったとき、配偶者の扶養からはずれたとき。

第3号被保険者から第1号被保険者になります。

厚生年金や共済組合の加入者になるとき。

第2号被保険者になります。

厚生年金や共済組合に加入している配偶者の扶養になるとき。

第3号被保険者になります。

第1号被保険者になるには、手続きが必要です。

市役所市民課②番窓口または各地域活性化センター
住民生活課へ届け出をしてください。

必要なもの ◎資格喪失日(扶養からはずれた日)のわかる書類(資格喪失連絡票、退職票など)
◎年金手帳 ◎印鑑

勤務先へ届出

配偶者の勤務先へ届出

国民年金保険料は、第2号被保険者または第3号被保険者になった月の分からは、ご自身での納付が不要になります。

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 5月15日(水) 13:30~17:00
場所 美津島地域活性化センター 別館会議室
- 日時 5月16日(木) 9:00~17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

★5月の年金相談から、予約制になります。

予約先 ☎095(861)1387

★詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

◎古民家再生塾を開催します

上県町志多留地区で、農地再生や古民家再生等を通じ、持続可能な社会の実現にチャレンジする木村幹子隊員。今年度、対馬の伝統的な古民家の智慧と環境に配慮した現代の建築技術に学ぶ「古民家再生塾」を下記のとおり開催します。

いっしょに『暮らしのあり方』を見つめ直してみませんか？

古民家には、自然の働きや仕組みを理解し、それを巧みに活かしながら暮らしてきた智慧が詰まっています。昔からの人々の暮らしの智慧に現代の技術を加えることで、快適で環境へ負荷をかけない暮らしが実現すると考えています。古民家再生塾では、自然の力をうまく取り入れた家づくりを学びます。

- ・場 所：対馬市上県町志多留地区
- ・日 程：6月から毎月1回開催（各回週末2日間）
- ・参加費：各回2,000円（2日間の保険料及び昼食代として）
- ・募集定員：各回20名まで
- ・主催：ツシマヤマネコ共生村協議会
- ・協力：対馬市島おこし協働隊
- ・申込み先：Eメール・FAX・郵便・電話にてお申し込みください。

〒817-1602 対馬市上県町佐須奈甲567-3

対馬市島おこし協働隊生物多様性保全担当 木村幹子宛

☎ 0920(84)2311 FAX 0920(84)2310

E-mail m-kimura@city.nagasaki-tsushima.lg.jp



日 程	テーマ	内 容
6月15・16日	地域・環境の中の住宅	環境を巧みに利用し、環境に配慮した家づくりを学び、古民家の改修計画を考えます。
7月	水の循環	雨水利用施設（雨どい・タンク・ろ過）、お風呂の給排水施設の設置作業を通じ、住宅建築における水の利活用と循環の仕組みを学びます。
8月	物質の循環	微生物を活用した生活雑排水の浄化利用施設（コンポストトイレ・毛管湿潤トレンチ）の設置作業を通じ、住宅建築における物質循環の仕組みを学びます。
9月	炊事環境を整える	アースオープン（土窯）、石窯、かまどづくりを通じて、薪を利用した炊事施設の智慧・技術を学びます。
10月	エネルギーを考える	ロケットストーブ（通常の薪ストーブより少ない燃料で燃やせるストーブ）、床下暖房（オンドル）づくりを通じ、自然エネルギーを活かした暖房の智慧・技術を学びます。
11月	自然素材を活かす	切りワラや籾殻を利用した断熱材づくりを通じ、自然素材を活かした暮らしの智慧・技術を学びます。
12月	太陽光を活かす	屋根の補修作業や天窓づくりを通じ、自然採光を活かした暮らしの智慧・技術を学びます。
1月	断熱材の活用	「自然素材を活かす」で用意した断熱材を用い、床と壁の改修作業を行います。
2月	農とつながる暮らし	温床、鶏小屋、堆肥小屋等の設置作業を通じ、農と住宅のつながりを学びます。
3月	暮らしを支える山	材木の見立てを学び、間伐・枝打ちを体験し、薪を確保しながら、里山と住宅のつながりを学びます。

※古民家再生塾は、富士フィルム・グリーンファンドの助成を受けて実施します。

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局（地域再生推進本部内） ☎0920(53)6111

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

『対馬を渡った使節団』

古来より多くの外交使節団が対馬を経由し大陸へ渡りました。ここでは全て紹介できませんがその一部をご紹介します。

一、遣隋使

日本から大陸に渡った7世紀最初の外交使節団は推古天皇15年(607)の第1回遣隋使です。この時の正使は有名な小野妹子です。聖徳太子が作成した国書を隋の煬帝に伝え、帰朝の際に隋の裴世清を伴い帰国しました。その経路は隋↓百濟↓(中略)↓都斯麻(対馬)↓一支(杵岐)↓竹斯(筑紫)↓(中略)↓畿内と『隋書』に記されています。計6回派遣され、往復とも同経路と考えられています。

二、遣唐使

舒明天皇2年(630)の第1回派遣から寛平6年(894)の264年間に18回遣使が任命されましたが、そのうち3度は中止になり、遭難、漂着などのため長安の都に到着したのは13回です。最後の遣唐使に任命された菅原道真は航路の危険と唐の衰退・治安の乱れなどを理由に中止となりました。航路は7世

紀には2隻で杵岐・対馬を経て朝鮮半島西海岸を経由し山東半島に上陸する北路、8世紀以降は4隻で五島列島を最後の寄港地に東シナ海を横断する南路が取られるようになりました。1隻には120〜150人が乗り組み、多い時は600人に及んだこともありました。

三、遣新羅使

外交使節の派遣が一番多かった国は新羅です。現在の韓国東南部に興り、676年に朝鮮半島を統一しました。欽明天皇32年(571)以後、元慶6年(882)に至る312年間に45回、新羅へ使節を派遣しています。天智天皇2年(663)に白村江の海戦で唐・新羅に敗れましたが、国交は急速に回復し、金田城築城(天智天皇6年)の翌年から使節を派遣しています。『万葉集』巻15には天平8年(736)の6月に難波を出航した大使阿倍継麻呂一行が詠んだ歌が145首残っています。対馬では風待ちをして停泊していた時に詠まれた歌があり、浅茅浦(湾)、浅茅山(大山嶽)竹敷浦など名が出てきます。また対馬の娘子、玉槻と使節との心を交わ

した歌も残っています。

各使節団は対馬のどの辺りを通り大陸へまたは杵岐へ渡ったのか史料は残っていませんが、現在の小船越を通過したとの説が有力です。杵岐より対馬への航路は浅茅山を目印とし小船越の東海岸に船を着け、人と荷物を西海岸の入江まで移動し船を乗り換えたと考えられています。

このように多くの外交使節団が対馬より、または大陸から対馬を経由して目的地へと海を渡りました。今では安全に航海できますが往時は命がけでした。船が難破し無事に任務を果たせず、目的地に到着できなかつたことも多かつたようです。時には古代の外交使節団の労苦を思い、浅茅湾を眺めてみてはいかがでしょうか。

引用・参考文献
長崎県史(古代・中世編)1980
岩波日本史辞典1999



万葉歌碑・金比羅神社

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●長崎っ子の心をつみつめる週間にちなんで、特集コーナーを設けています。ぜひ一度読んでみませんか?

●ボランティア募集!!

つしま図書館では、随時ボランティアさんの募集を行っています。興味のある方は、ぜひカウンターまでお願いします。

6月の休館日

休館日						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

今月のおすすめ新着本

一般書	<p>『欠落』 今野 敏/著</p> <p>同期の女刑事が立てこもり事件の人質に。警視庁捜査一課刑事の宇田川は殺人事件を追いながらも、彼女の行方が気になる。そんな折、元同期の蘇我から連絡が入り…。『同期』シリーズ第2弾。『小説現代』連載を単行本化。</p>	<p>『はじめての家づくり No.20』 主婦の友社/編</p> <p>予算内で実現した、インテリアも暮らしやすさも大満足の心地いい家を集。そのほか、DIY&建主参加の家づくり、キッチン・ダイニング中心の家などを豊富な事例で紹介する。</p>	<p>『部活魂!』 岩波書店編集部/編</p> <p>「私の学校の部活自慢!」というテーマで募集した、全国の中学生や高校生の作品を取録。夢や努力、喜び、挫折、仲間など、10代のさまざまな思いが込められた「部活魂」を紹介する。</p>
	<p>『赤いマントをほどいた日』 香山 美子/著</p> <p>まほうをかけるのにあきてしまった、まほうつかいのおばあさんは、まほうをとく、おばあさんになってみました。どんだまほうをといていくと、まあびつくり。いえの中はみんな、まほうをかけられていたのです。小学校1・2年生から。</p>	<p>『心をケアする絵本 1~5巻』 ベス・アンドリュース/著</p> <p>第1巻:閉じかけた子どもの心をノックする。親がうつ病にかかったら、子どもはどんな気持ちになるのでしょうか。第2巻:親の離婚は、子どもになんらかのダメージをあたえます。子どもの心の変化を追いながら、子どもへの接し方、気持ちの受け止め方を描きます。他3巻</p>	<p>『ちゅうしゃなんかこわくない』 穂高 順也/著</p> <p>ちゅうしゃはいたい。ちゅうしゃはこわい。ちゅうしゃなんかだいきらい。「いますぐ、ここからにげだしたい」というぼくのきもちを「にゅつ」とからだからぬげだした。注射がらいが治る(?)絵本。穂高順也&長谷川義史のミラクルコンビがおくるホンワカ爆笑ファンタジー。</p>

Information

募集

第17回国境マラソンIN対馬 参加者&ボランティア



- 開催日 7月7日(日) 雨天決行
 - 会場 三宇田海水浴場(上対馬町西泊)
 - 参加費 一般 3,000円
高校生以下 1,000円
 - 種目
ハーフマラソン・10km・5.5km・3km・
2km・ウオーキング(約6km)
 - 参加申込締切 6月7日(金)
 - ボランティア申込締切 6月7日(金)
- 本大会は、ボランティアの皆様に支えられています。一緒に大会を盛り上げてくださる皆様のご応募をお待ちしております。

【問い合わせ】(申込先)

対馬観光物産協会 上対馬支部内
国境マラソンIN対馬実行委員会事務局
☎0920(86)4838
<http://www8.ocn.ne.jp/~kokkyo/>

初午祭

「馬跳ばせ」ジヨッキー

毎年10月に目保呂ダム馬事公園で開催される対馬初午祭「馬跳ばせ」のジヨッキーを募集します。対馬の在来馬、対州馬に騎乗して走路を思い切り駆け抜けてみませんか。

■期間

ジヨッキー候補として決定後から馬跳ばせまで

■練習場所 目保呂ダム馬事公園

(対馬市上県町瀬田)

■募集人数 10名

■年齢 中学生以上50歳以下

(これまでに初午祭の騎手経験者は除く)

■参加費

練習回数を問わず25,000円

(中学生・高校生は5,000円)

【問い合わせ】(申込先)

上県地域活性化センター地域支援課
☎0920(84)2311

平成26年度

長崎県教員採用選考試験 受験対策講習会(後期)

■開催日時

6月15日(土) 9時30分～15時30分

■会場 対馬市交流センター4階

■受講資格

平成26年度長崎県公立学校教員

採用選考試験受験希望者

■内容

演習・演習問題の解答と解説・質疑
ほか

■受講料 無料

※講義テキスト・演習問題等

■申込締切 6月10日(月)

■申込方法

官製ハガキに氏名・年齢・受験校種・
勤務先・連絡先(住所・電話番号)
を明記し、左記へ郵送ください。

※やむを得ない場合は、電話(FAX)
でも可能です。

【問い合わせ】(申込先)

〒817-0322
対馬市美津島町雑知甲10300-7
対馬市退職校長会事務局
(担当 俵 一三昭)
☎・FAX 0920(54)2224

試験

平成25年度 消防設備士

■種類

甲種(特類・第1類～第5類)

および乙種(第1類～第7類)

■日時 8月18日(日) 10時～

■会場 対馬市交流センター

■受付期間

〈電子申請〉

6月16日(日)～6月30日(日)

〈書面申請〉

6月19日(水)～7月3日(水)

※当日消印有効

■受験料

〈甲種〉 5,000円

〈乙種〉 3,400円

※受験願書は、最寄りの消防署または
対馬振興局にご用意しています。

【問い合わせ】

(一財)消防試験研究センター長崎県支部
☎095(822)5969
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>



お知らせ

「人権擁護委員の日」 特設相談所開設

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。

人権擁護委員は、皆様の身近なところで人権を守るために活動しています。家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、皆様の悩みや心配ごとを相談してみませんか？

相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

■日時 6月1日(土) 10時～15時

■場所

美津島地区公民館・峰地区公民館・

上県地区公民館

【問い合わせ】

長崎地方事務局対馬支局

☎0920(52)6463

交通事故 巡回相談



■日時 6月4日(火)
9:00～15:00

■場所 対馬市交流センター
(3階第4会議室)

問い合わせ

総務部 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市・子育て支援センター合同イベント

親子で遊ぼう in 峰町ファミリーパーク

■日時 6月1日(土)
11:00～14:00
(10:45～受付)

■参加費 1家族100円
(保険料として)

■内容 かけっこ・リズムあそび・
ダンス・しゃぼん玉

※雨天の場合は、中止いたします。

問い合わせ 巖原南保育園 ☎0920(52)2299

活動終了後、お弁当を
食べて自由解散です♪



対馬青年の家主催事業

チング・ふれんど・ 友達の輪

いにしえより永い交流の歴史がある韓国の人や、対馬で生活する諸外国の人とふれあい、それぞれの考え方や生活について理解し、交流してみませんか。



■期 日 6月22日(土)・23日(日)

■場 所 長崎県立対馬青年の家

■対 象 18歳以上

■定 員 50名 (うち韓国学生20名含む)

■参加費 3,000円

(食事代・クリーニング代・保険料等)

■申込締切 6月11日(水)

※定員になり次第、受付を終了いたします。

問い合わせ

長崎県対馬青年の家 ☎0920(83)0559
<http://www.sea.tcctv.ne.jp/tsushima1186/wp/>

県税

市税

5月31日(金)は、自動車税と 軽自動車税の納期限です。

期限までに必ず納めましょう。納税通知書が届かない方は、対馬振興局税務課(普通自動車)または対馬市役所税務課(軽自動車)へご連絡ください。



問い合わせ 対馬振興局税務課 ☎0920(52)1311(代表)
対馬市役所 ☎0920(53)6111(代表)

門司税関巖原税関支署からのお知らせ

密輸に関する情報提供のお願い

門司税関では、5月7日(火)から31日(金)の間を「薬物及び銃器取締強化期間」とし、密輸に対する水際取締りと情報収集を強化します。

不正薬物やけん銃等の密輸に関する情報、不審な漂着物・漂流物の情報、不審な船舶の情報など、どんな些細な情報でも下記までご連絡ください。

門司税関密輸ダイヤル ☎0120(461)961 (24時間受付)

また、税関では不正薬物等の水際取締りをはじめとする税関の活動に関する情報を以下のサイトから発信していますので、ぜひご覧ください。



税関チャンネル



税関Twitter



税関Facebookページ

税関ホームページからも
アクセスできます。
僕たちの活躍を見てね!



税関イメージキャラクター
「カスタム君」

こうほう ショッキング

Vol,49

Kōhō shocking



はだ まさつぐ
波田 正嗣さん

●プロフィール

38歳。美津島町雞知出身、在住。学生時代は球技や陸上競技で汗を流す。対馬高校卒業後、福岡県大川市の木工所で5年間修業したのち24歳で帰郷、家業を継ぐ。現在、対馬市商工会青年部美津島支部長。前回登場の伊藤さんとは野球のクラブチームや商工会・消防団など、地域の活動を通してのお知り合い。奥様との二人暮らし。

○運動がお好きそうですね。

中学時代はバスケットと陸上の長距離走を。中体連の駅伝大会では部長を務めました。ある日、早朝練習で陸上部の人たちが走っているのを見て「カッコいいなあ」と純粋に思っちゃったんですね。授業の1500m走で1位になったのがきっかけで陸上部顧問の先生から声をかけられ、二つ返事で入部したのがまあ、失敗だったというか(笑)。先生も熱心で厳しかったものですから、鍛えられたのも確かですが「地獄を見た」というか(苦笑)。「もう長距離はしたくない。キツくて二度と嫌だ」と思っちゃって。体を動かすのは好きなんですけど、走る楽しさは見いだせなかったんです。それで高校では野球をしました。

○地元に戻っていかがですか？

帰ってきた20代の頃は、正直言ってもう少し福岡にいたかったな、と思いましたがね。どこか遊びに行きたくても離島の不便さはありません。でも向こうに住めば経済的にも負担が大きいです。今は帰って来て良かったなあと思います。のんびり

生活できますし、昔からの友達や先輩方もいますから、楽しく過ごしています。

○商工会青年部の活動もお忙しそうですね。

美津島支部では、「いさり火まつり」と『クリスマスイベント』を開催しています。特に夏はまつりの準備に追われ、地元消防団の活動も加わると仕事がそっちのけになっちゃって、家族でケンカになることもあります(苦笑)。準備の大変さはありますが、やり終えた達成感が味わえるので、それまでの苦労もむくわれますね。どちらも地元の方が楽しみにしてくれていることが僕たちの原動力ですね。

○これからの対馬に思うことは？

若手の働き口がなく島の人口が減っている時代ですから、何かやって対馬を盛り上げたいという思いがあります。僕は『対馬とんちやん部隊』にも参加させてもらっていますが、いろんな活動で「対馬」が広く知られるようになっていけば、「対馬ブランド」が認知されて、人口増加につながればって思っています。自分たちの生まれ育った

場所ですから、どうにかして対馬を盛り上げていきたいという思いがあります。例えば、対馬各所で開催されているお祭りを1週間にまとめて「対馬全島お祭りウィーク」みたいにしたなら、観光客にもウケるんじゃないかな、とか。島内の人も、違う地区に行く機会がなかなかないと思うので「互いを知る」イベント「対馬を知る」機会になるんじゃないでしょうか。

○気分転換の方法は？

日曜日はだいたい野球の練習に行きますが、予定のない日はしっかりと脱力します。そんなには飲めませんが、昼間にちよつとお酒を飲んで、畳の上にごろんと横になるのは気持ちいいですね(笑)。

僕は魚釣りが性に合わないんで、青年部の釣り大会を計画しても腰が重く、友達はどうにかして僕を釣り好きにしたいと画策しているのですが…どうなるでしょうね(笑)。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は美津島町雞知にお住まいの酒井正幸さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方を紹介するコーナーです～



みやざき たけし
宮崎 猛さん (36歳)

福岡市出身。福岡市中央区在住。
高校卒業後、東京の日本料理店で3年
半の修業を経て15年前に福岡へ帰郷。
お父様の営む蕎麦屋を手伝う。4年前から
「石挽ぎ手打ち蕎麦 地酒 木曾路」の
店主。九州でただ1人という「蕎麦鑑定
士」の資格も取得。手打ち蕎麦と相性
ピッタリの対馬あなごの天ぷらは木曾
路の人気メニュー。

●対馬との出会いは?

対馬あなごの天ぷらは、脂がのっけていて、肉厚で食べ応えがあるとお客様に大人気。自分の手打ち蕎麦に合った物しか出さないと、こだわりをもってやっていますが、対馬のあなごは自信をもってお出ししています。

自分の理想とする蕎麦を追求し、色々調べていく中で原種に近くとても貴重な「対州そば」のことを知りました。母が対馬出身ということもあり、ぜひ使ってみたいです。

●対馬に対する想い

対馬はとても自然が豊かで、そこにある食材の素晴らしさや昔ながらの郷土料理の歴史を知り、日本古来の伝統食でもある「蕎麦」と深い繋がりを感じました。料理人として蕎麦の文化を後世に伝えていながら、それを通じて対馬のPRに貢献していきたいと思っています。

ちょっと一服! つしまカフェ

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。



対馬市福岡事務所のすぐそば、福岡市博多区博多駅前にあります「九州郷土料理 蕨(わらび)」は、対馬産の魚介類・とんちゃん・対馬の焼酎が楽しめます!是非お立ち寄り下さい。

九州郷土料理 蕨

福岡市博多区博多駅前2-7-3 ☎092(481)1265

九州郷土料理 わらび 検索



ロー 羅さんの中国語講座 受講生募集

中国語はもちろんのこと、中国の文化・風習・歴史を勉強してみませんか?ときには中華料理の実践もありますよ!楽しく中国のことを勉強しましょう!

- 日程 6月13日(木)～8月8日(木)
毎週木曜日/全9回 ※業務により変動します
〈入門コース〉朝の部 10:00～11:30
夜の部 19:30～21:00

●場所 対馬市交流センター

●料金 無料

●定員 各部20名
※定数になり次第締め切り

《申込期限》6月7日(金)



講師

ロー チーフエイ
羅 斉慧 先生
(対馬市国際交流員)

申込・問い合わせ

観光物産推進本部
☎0920(53)6111

あじさい祭 開催



- 日時 6月16日(日) 9:45～
- 場所 湊浜シーランドステージ (上県町佐護)

イベント紹介

- ★あじさいロードウォーキング
- ★魚つかみ取り
- ★ステージパフォーマンス
- ★今年もやります!40インチTVが当たる抽選会

皆様のお越しをお待ちしています!!

※パラグライディング対馬大会は10月12日(土)・13日(日)に開催いたします。

問い合わせ あじさい祭実行委員会事務局
上県地域活性化センター 地域支援課内
☎0920(84)2311

市長の動き

(4月)

- 1日**
辞令交付・島おこし協働隊員辞令交付
高齢者叙勲伝達
- 4日**
環境王国イベント・企業訪問(東京)
- 5日**
国際交流員離任辞令交付
- 8日**
長崎県市長会議 (大村市)
- 11日**
対馬自然保護官事務所蔵原事務所開所式
県民ボランティア振興奨励賞受賞報告
- 12日**
国際交流員着任辞令交付
- 15日**
99歳到達褒状贈呈
- 16日**
災害協定調印式
- 17日**
長崎県過疎地域自立促進協議会幹事会・
県庁訪問 (長崎市)
朝鮮通信使行列振興会総会
- 19日**
民生委員児童委員協議会連合会理事会
- 23日**
区長会議 (上県・上対馬)
- 24日**
長崎県病院企業団対馬地域新病院
起工式・環境審議会
- 25日**
省庁訪問 (東京)
- 26日**
区長会議 (美津島・蔵原)
- 30日**
平成25年対馬市議会第2回臨時会

※太字は島外出張

健康 24時間電話で健康を
お届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

6月のテーマ

- ☺ げっぶから考えられる病気
- 🔥 転ばないためのリハビリ
- 💧 学校検診で異常と言われたら
- 🌳 ドライアイ
- 💰 最新“歯のかぶせもの”事情
- 👩 陰部が痒い -女性編-



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【多重債務者等に対する「暮らしとこころの相談会」】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
6月18日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294
こころの相談所 ☎0920(52)8162

日程	時間	会場
6月5日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
12日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
19日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

※ありあけ会館(蔵原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
6月6日(木)	13:00~16:00	豊玉町福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所
13日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当：法テラス対馬法律事務所
27日(木)		上県町地域福祉センター 担当：対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

小濃犬	高上	水崎	佐曾	千尋	佐賀	吉田	津柳	犬浦	芦見	玖須	玖須	玖須	浜久	西泊	(住所)(氏名)(年齢)				
浦部	吠浦	崎第1	保	藻	賀	田	柳	浦	見	須	須	須	須	園田	安心院文字				
小島	小杉	栗屋	草葉	阿比留	阿比留	阿比留	津村	奥田	八坂	安藤	早田	三槻	相庭	玖須	平間	三好	若枝	善幸	
嘉保	忠行	ヤス	環	ツタエ	清彦	萬壽	鶴男	百合子	修	輝子	チヨ	孝彦	敏男	千鶴子	若枝	若枝	若枝	若枝	
28歳	88歳	63歳	84歳	93歳	96歳	83歳	75歳	85歳	77歳	73歳	88歳	93歳	66歳	53歳	71歳	86歳	89歳	85歳	81歳

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(3月21日~4月20日受付分)

交通事故情報 (平成25年中) 4月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	11	0	11
	昨年比	-1	-1	-2
死者数	本年	1	0	1
	昨年比	1	0	1
負傷者数	本年	12	0	12
	昨年比	-6	0	-6

※このコーナーは、届出の窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

椎根	小茂田	豆酸浜町	白子	天道茂	南室	(住所)(氏名)(年齢)
桐谷	小田隆次郎	米田	江口	小宮	関川長次郎	
オト	ヨシ	好男	ツ子	ツ子	ツ子	
(敬称略)	78歳	98歳	87歳	70歳	102歳	91歳

6月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	17	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	5・19	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	5・12・19・26	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	14	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	26	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	26	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	15	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	6・7・10・20・21	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	26	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	17	8:30~15:00
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	20	8:30~11:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・12・19・26 6・13・20・27	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	5 6	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	5・12・19・26	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	5・19 6・20	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	13・27 14・28	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	18	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	25	14:00~17:00 (紹介状制)
補聴器外来	12	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透視診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	5・19	7:30~11:30
耳鼻科	4・18	8:00~11:30
皮膚科	27	8:00~11:30
精神科	18	8:00~15:00
泌尿器科	7 25	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	28	8:00~11:30
脳外科	14	8:00~10:00
神経内科	4	8:00~11:30
産婦人科	6・13・20・27	8:00~11:30
外科	3・6・10・13・17・20・24・27	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
6/2(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
9(日)	三根診療所(三根)	83-0032
16(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
23(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
30(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

5月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	27(月)~31(金)	30(木)・31(金)

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

※5月31日は、軽自動車税の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

公売の話!

税金等を滞納すると滞納した方の財産(動産・不動産など)すべてが差押えの対象となります。差押えの目的は、その財産を売却し、代金を滞納税等に充当することなのです。これを公売といいます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

5がつ
生まれ

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

お誕生日 おめでとう

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へ、前月25日までに応募ください。

2才の誕生日
おめでとう
パパもママも
やんちゃ凌君
大好きだよ



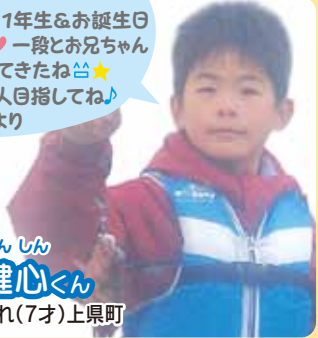
ながさとりようが
長里凌君くん
5/26生まれ(2才)美津島町

早く大きくなって
大好きなパパと
魚釣りに行くのが
楽しみだよ



すがわゆせい
須川優成くん
5/14生まれ(1才)上県町

けんしん 1年生とお誕生日
おめでとう 一段とお兄ちゃん
らしくなってきたね
友達100人目指してね
ひろかより



こめ けんしん
米田健心くん
5/10生まれ(7才)上県町

誕生日おめでとう
もう3才やね
元気にスクスク
育つてね
お兄ちゃんと
仲良くね



つどめ ぞら
津留 昊くん
5/21生まれ(3才)上県町

お誕生日おめでとう
びっくりするくらいよく食
べ、元気な咲来ちゃん
パパもママも
かわいい咲来ちゃんが
大好きです
呉良ちゃんと
なかよくね



かわかみ さくら
川上咲来ちゃん
5/10生まれ(1才)蔵原町

ご注意
ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- お預かりした写真等は、返却できない場合があります。



募集

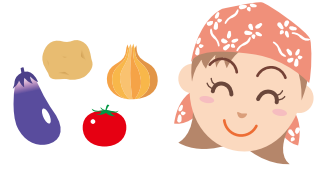
「広報つしま」の表紙の写真(季節に合った写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
お問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 蔵原印刷所 (広報担当 志保)

TEL 0817-0012 対馬市蔵原町日詰301-0002(02)0065
Eメール izuin21@apricot.ocn.ne.jp

今月の表紙・・・全ての訓練は市民の生活を守るため
(第18回消防救助技術指導大会)

地もんば食べてみらんね!!

「アスパラご飯」



- 材料(4人分)
- 米.....2合
 - 水.....適量
 - だし昆布.....10g
 - アスパラガス.....120g
 - ちりめんじゃこ.....大さじ6
 - バター.....大さじ2
 - 薄口しょうゆ.....小さじ2
 - 塩・こしょう.....少々

作り方

- ① 米を洗い、昆布を入れて炊く。
- ② アスパラは根元の方は皮をむき、1cmほどの斜め切りにする。
- ③ フライパンにバターを溶かし、ちりめんじゃことアスパラを入れて炒める。しょうゆ・塩・こしょうで味をつける。
- ④ 炊きあがったご飯から昆布を取り出し、③を混ぜる。



旬の食材 アスパラガス

- 穂先がしまっていてピンとしているものを選ぶ。
- 新陳代謝を高めて、疲労回復に効果があるアスパラギン酸が豊富。動脈硬化予防の葉酸、血管を強くするルチンも豊富。



1人分栄養価

エネルギー	335kcal
たんぱく質	4.6g
カルシウム	46mg
食塩	1.2g

〈広報つしま5月号に要した費用〉 ¥1,438,260 〈本年度累計〉 ¥3,028,560

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行/対馬市
〒817-8510 長崎県対馬市蔵原町分1441
☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp