

心報 つしま

7
no.113
July 2013

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



シリーズ **対馬**で生きる **対馬**をつなぐ
 特集 **千年の歴史を受け継ぐ**
 ～感謝と絆でつなぐ赤米神事～

つしまトピックス.....	②	こうほうショッキング.....	②②
Pick up!.....	⑫	お誕生日おめでとう.....	②⑥
各課からのお知らせ.....	⑬		





対馬の明るい未来のために

6月30日、若い経営者の主張大会(対馬市商工会青年部主催)が開催され、最優秀賞には厳原支部の三浦 征剛さんが選ばれました。また大会終了後には、出席者全員で「絆」感謝運動」と称し、会場周辺の清掃活動を行いました。



宝の馬 増えてます

今年4月から6月にかけて、対馬馬の赤ちゃんが4頭誕生しました。これで島内で飼育されている対馬馬は30頭になりました。なお、8月までにさらに2頭が誕生予定です。対馬市では、平成45年までに50頭の島内飼育を目標に増殖に取り組んでいます。



祝 白寿 おめでとうございます

小島 節子さん(厳原町)大正3年6月15日生まれ

99歳を迎えられた小島さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



花村 衣咲さん(上対馬高校)

吹きわたれ 若人の風

高校生のスポーツの祭典:長崎県高校総体で対馬チカラが輝きました。陸上競技女子走高跳で上対馬高校3年の花村 衣咲さんが、男子5000mで鎮西学院高校3年の長瀬凌太さん(佐須中出身)が、男子円盤投で口加高校2年の幾度涼太さん(佐須中出身)が見事優勝しました。また、この夏に北部九州(福岡・佐賀・長崎・大分)で開催される全国高校総体に若いチカラが出場します。健闘をお祈りします。

おっ つしま
!な島です。対馬
つしま Tsushima
トピックス Topics



暮らしの在り方、見つめ直してみませんか

上県町志多留地区の古民家で、「古民家再生塾」が開催されました。来年3月まで、自然の恵みをうまく取り入れた古民家の再生をとおして、暮らしの知恵・技術を学びます。



対馬馬と一緒にウォーキング

6月16日、上県町佐護湊浜であじさい祭が開催されました。「歩いて作る元気のわキャンペン」の一環として行われたあじさいロードウォーキングでは、心地よい風を受けながら、色とりどりのあじさいを楽しみました。

平成25年度全国高校総体出場者(対馬市関係者) (敬称略)

陸上競技	女子走高跳	上対馬高校	花村 衣咲
	男子円盤投	口加高校	幾度 涼太(佐須中出身)
	男子3000mSC	松浦高校	松村 脩平(西部中出身)
	男子棒高跳	福岡第一高校	初村 大寿(佐須中出身)
ソフトボール男子	大村工業高校		原田 昌樹(仁田中出身)
			春田 一誠(仁田中出身)
			中村 祐太(仁田中出身)
バスケットボール男子	長崎西高校	津江 徹(厳原中出身)	

駆け抜ける青春

6月9・10日、対馬市中学校体育大会(陸上競技)が行われ熱戦が繰り広げられました。

上位入賞者は、7月に開催される長崎県中総体に出場します。

結果

男子総合	1位 厳原中	女子総合	1位 豊玉中
	2位 豊玉中		2位 比田勝中
	3位 雞知中		3位 雞知中



大人も負けられん!!

6月16日、対馬島民体育大会(陸上競技)が行われました。また開会式では平成25年度対馬市体育功労者及び一般表彰者が表彰されました。

(敬称略)

大会タイ記録

男子	100m (40~44歳代)	國分 和幸 (豊玉) 12秒1
女子	高校生走幅跳	桐谷 南風 (厳原) 4m98

(敬称略)

体育功労者及び一般表彰

氏名(団体名)	所 属
陸上自衛隊対馬駐屯地 持続走訓練隊	厳原町体育協会
広 幡 一 行	厳原町体育協会
三 山 慶	対馬市バレーボール協会
永 留 泉	対馬市バレーボール協会
杉 本 美津廣	対馬市バスケットボール協会
武 田 三 生	対馬市ソフトボール協会
木 寺 肇	対馬市剣道協会



赤米

日本人にとって、なくてはならない「米」。

その「米」の原種といわれる「赤米」は、対馬南端の集落：豆酛地区で古代に端を発し、年間十数回にもおよぶ神事を担う「頭仲間」^{どうなかま}によって守られてきました。

しかし近年、農業離れや後継者不足、神事における経済的負担などを理由に、「頭仲間」は年々減少。

現在継承者は、ただひとり。その名は「主藤公敏」^{すとうきみとし}。

今月の「対馬で生きる 対馬をつなぐ」は、主藤さんやその活動、周囲とのつながりをとおして「伝統を守り、つないでいくこと」について考えます。

千年の歴史を受け継ぐ
感謝と絆でつなぐ赤米神事

地域への感謝

御田植祭を終えてまずはひと安心しました。まさか宮中に献上できる米を作る日が来るなんて思ってもありませんでしたから。頑張ってきた甲斐があったし、これからの励みにもなります。栽培の難しい赤米ですから、秋まで大事に育てなければと気持ちを引き締めています。

行事が終わってから、豆酸地区の方々が「ようやくやったね」と労って下さったのが一番嬉しかったですね。

先祖への感謝

18歳の時に父から代替わりしました。当時は1年にわたり神事を引き受ける頭仲間と呼ばれる本家が14戸あり、今とは違って輪番制で当番が回っていた時代でした。しかし農業離れや後継者不足、年十数回という行事をこなさねばならないこともあり、年々仲間が減っていききました。皆さん苦渋の選択だったと思います。

現に、私の父も「頭仲間を外れる」と言い出したことがあったそうです。でもその時引きとめられ、おかげで私は今こうやって赤米を守ることができています。今の私には「辞める」という選択肢はありません。人間の主食である米を神様として祀り、今日まで受け継がれているなんてすばらしいじゃないですか。子どもの頃からこの神事を見て来て、自分の家が社になり、私の体にはもう神様が染み込んでいるんです。こ

先祖様が頭仲間になってくれたことに心から感謝する日々です。

数ある行事の中でもご神体を引き継ぐ「頭受け」は特に身が引き締まります。今は我が家から出て再び同じ場所に戻ることにできてしまいました。今年も、私の家において下さってよいですから」といつも心で唱えます。



頭受けは旧暦1月10日の深夜に行われる

家族への感謝

一般的な神事と違って、赤米神事の場合は田植えに稲刈り、餅つき、頭受けなど1年中です。当然仕事を休み、人の手を借りなければならぬ時もあります。頭受けの時は三日三晩お祝いが行われ、その度に妻は

賄いをしなければなりません。時間もお金もかかります。昔は、当番になると、障子・畳を新調しなければならず、賄いも婚礼並みだったと聞きます。そういった面では今は少し縮小されていますが、とはいえ守ることは難しい。でも夫婦でどんな困難にも立ち向かう気持ちだったから今があります。家族への感謝は尽きません。

支えてくれる人たちへの感謝

歌手の相川七瀬さんは、ある日突然来られたんです。テレビで見るミュージシャンがまさか赤米に興味を持たれるとは、と驚きました。コンサートで私のことを紹介し、募金活動などを行ってくださっています。

島内の各方面でも、お菓子やお酒など赤米商品を開発していただき、本当に感謝しています。

田植えに小学生が来てくれたことも嬉しかった。赤米を植えた感触や楽しかった思い出が残り、もしかしたら将来「よし、対馬に戻って田んぼをしようか」という気持ちが生まれるかもしれません。

繋ぐ覚悟

後継者を見つかるまでは、妻と二人で死ぬ気で頑張ります。体に気を付けて伝統ある赤米の文化を継承していきます。

主藤さんご夫婦



家族の支え（妻・紀佐子さん）

この家にお嫁にきて初めて神事に関わりました。大変ではありますが、主人の何があっても続けたいという気持ちも、途中で投げ出せない性格も知っているから、一緒に頑張っていきたいと思っています。私が続けたいというより、主人の思いを一生支えていきたいという思いです。

私たちが応援しています！



保存会が販売している藁飾り
作成は佐須奈の日高光博さんと
佐世保の田中千鶴さん

テレビカメラマンとして20数年にわたり赤米神事を取材してきました。頭仲間が減っていく状況を目の当たりにし、市民の一人としてこの貴重な神事が途絶えてはならないと思い、主藤さんに支援を申し出ました。活動は6年目に入ります。

パンフレットの作成や赤米の藁を使った縄の販売を通して、少しでも力になればと考えています。テレビや新聞などを通じて支援の輪は島外にも広がりがりつつあります。声をかけてくださる方々は皆、「日本の宝」という思いで応援してくださいています。私たちは、できる限り古式に習った神事を残してほしいし、そのために協力できることをやりたいと思っています。そして誰より豆酸の子どもたちに伝えたい。彼らが島の外に出たとき「赤米を知らない」とだけは言ってほしくないんです。



■赤米神事は日本の宝です

佐護哲也さん
(上県町佐須奈在住:「対馬豆酸赤米神事を存続させる会」事務局)

『赤米を使って何かお菓子ができないだろうか』、そんな相談を受けたのをきっかけに試行錯誤の末に誕生したのが「つしま豆酸みかん」と赤米フィナンセ」です。

偶然にもちょうどその頃、豆酸みかんを使ったお菓子を作ってみたいと思っていました。みかんの形をイメージしたほんのり赤い小粒のお菓子を仕上げました。保存会の佐護さんや島おこし協働隊の皆さんにもアドバイスを頂き、今ではお店の人気商品になっていきます。主藤さんがお一人で頑張っていることも、周りのみなさんの何とかしたいという気持ちにも共感しています。お菓子をを通じて赤米の存在や歴史に関心を持っていただくのが私の使命だと思っています。



山田明代さん
(美津島町雞知在住:「山田松月堂」パティシエ)

■豆酸みかんとのコラボで 親しまれるお菓子を



豆酸みかんの風味香る逸品です

年間2000リットルしか製造されない貴重な赤米のお神酒
ラベルは支援者の一人である書家の小田玉瑛さんの作



保存会の皆さんの熱意に押され、昨年初めて赤米のお酒を仕込みました。私自身、同じ対馬にいても、このお話をいただくまでは神事が残っているという程度の知識しかなく、年中行事がこんなに大変だということも知らなかったんです。神事の継承に役立ててほしいという願いを込めて売上の半分を寄付しています。発売以来、日本各地から注文があり、赤米神事への関心の高さが感じられますね。

豆酸崎の絶景・独特の豆酸弁など豆酸地区には魅力がいっぱい。歴史ある赤米神事を「酒造り」という形で守っていきたいと思っています。



■国境の島唯一の酒蔵
伝承された技を赤米で

伊藤浩一郎さん
(美津島町雞知在住:「河内酒造合名会社」代表)



500人が参加した御田植祭

今秋、宮中に献上されることになった「赤米」。これまで身内だけで行われていた田植えも、76年ぶりに対馬からの献上とあって、地域の皆さんをはじめ関係者などが参加しての大イベントとなりました。

たくさんのご苦労があると思いますが、この神事を守っていただけるよう、次の世代へつなげるよう心から願っています。これからもずっと関わり続けていきます。

一昨年の「ちんぐ音楽祭」で来島の際、偶然通りかかった豆酩で、稲穂が真っ赤に色づいた赤米に魅せられました。以来何度か対馬を訪れ、主藤さんと交流させていただいています。日本人が受け継いできた神様…「お米」に対しての感謝の心を一人になっても守ってこられた主藤さんに敬意を表します。



「赤米諮問大使」を務める相川七瀬さんも駆けつけました

時代の流れとはいえ、後継者不足・過疎化など厳しい環境の中で伝統を守り続けることは容易なことではありません。まして、厳しい決めごとの多い赤米神事を一人になっても守っていくことは、なおさらです。

しかし、「どんなことがあっても伝統を守り、次につなぐ」という主藤さんの「誇り」と「信念」は、その輪を広げつつあります。

この秋、赤米がたわわに実り、その赤い稲穂が豆酩の里を彩るとき、「利」ではなく「信念」や「思いへの共感」で繋がった「輪」がさらに広がることを願わずにはられません。

農林振興課からのお知らせ

宮中献穀米事業奉賛金へのご協力ありがとうございました

6月28日現在、1,339,761円の奉賛金を受領しています。ご協力に対し、心から御礼申し上げます。なお、今後も農林水産部農林振興課および各地域活性化センターで受け付けています。皆様のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課内 宮中献穀対馬市奉賛会事務局 ☎0920(53)6111



こんな課題に取り組んでいます。

いま市役所は

対馬市が、どのような課題を抱え、その課題にどのように取り組んでいるのかを市民の皆様を知っていただき、一緒に行動していただくため、本年度に各部署が重点的に取り組んでいる項目を公表します。



地域再生推進本部

対馬市市民基本条例の啓発、推進に努めます

本条例は、対馬市において市民協働のまちづくりを推進していく中で、幅広く市民の皆さんへ周知していく必要がありますので、今年度は、対馬市市民基本条例制定記念事業を開催するとともに、対馬市市民基本条例推進審議会により、本条例の趣旨に照らした市政運営などの検証を行います。

地域マネージャー制度事業による地域づくり計画の策定を推進します

地域と地域マネージャーの連携により個々の地域に根ざす課題や問題点、将来設計など具体的な目標を検討し、地域総意で「地域づくり計画」の策定を進めます。

水ビジネス事業を推進します

平成24年度に実施しました市場調査等に基づき、事業化に向けての可能性の検討を行うとともに、今年度実施予定の調査委託により、施設整備方針等の事業スキームの構築を図ります。

観光物産推進本部

魅力ある観光情報システムづくりを目指します

昨年度リニューアルした対馬の観光ガイドブック（A4サイズ）について、増大する韓国人観光客向けに韓国語版を作成するとともに、スマートフォンで利用するアプリケーションを活用し、より一層の情報システムの構築を目指します。また、公衆無線LANサービス環境整備（Wi-Fi）を行います。

国際交流イベントをはじめとした交流人口の拡大を図ります

対馬3大イベントをはじめとする国際交流イベントをバランスよく開催支援し、国内外へ対馬をアピールすることにより交流人口の拡大を推進します。

重点誘致対象分野を絞った企業誘致に取り組めます

企業誘致については、「農林水産業関連企業」をはじめ、「情報通信関連企業」、「旅館業等観光関連産業」を重点分野としていますが、その中でも宿泊施設に対する緊急的な対応として、宿泊施設の誘致に取り組めます。

しまとく通貨のPR及び加盟店への勧誘を推進します

長崎県内の島にある市町で共通に利用できる20%のプレミアム付商品券である「しまとく通貨」について、広報紙、フェイスブック及び各種イベントでPRを行い、離島での消費拡大を図ります。

地場産品の更なる消費拡大に取り組めます

物産展等の継続開催や出展により、対馬の認知度向上と特産品PR・販路開拓を進めます。また、対馬市福岡事務所や対馬観光物産協会と連携し、認知度向上による「つしまチカラ」戦略プランに基づき、特産品のPRと販路開拓及び対馬産品取り扱い店舗の拡大に取り組めます。

商業地域を中心としたにぎわいづくりをします

急増している外国人観光客及び「しまとく通貨」など交流人口の拡大によるプラス環境を十分に活かします。また、商店街活性化に係る研修会等の開催、商工業活性化の協議を実施します。

外国人観光客に優しい環境を整えます

カード端末機の設置店舗を増やすとともに、おもてなし座談会等の実施により外国人観光客に優しい環境整備を進めます。

福岡における対馬市の認知度向上及び物産の消費拡大を図ります

対馬ファンを獲得し、認知度アップに繋げるためホテル、飲食店等を回り対馬サポートショップを獲得します。また、チーム240（つしま）ドンナ隊を結成し、隊の事業展開を図り旅行者の増大を目指します。

総務部

市民協働型の行財政システムの確立を目指します

合併から今日まで取り組んできた行財政改革を継続しながら、今年度は「対馬市組織計画」（仮称）素案について、本計画の策定と計画実施に取り組めます。

健全な財政運営の執行と財政状況のわかりやすい公表を行います

市の財政状況や予算・決算などについて、市報、ホームページにわかりやすい形で掲載し、市民皆様が市の財政状況を理解されるように努めます。また、今年度から当初予算の概要をまとめた小冊子を各世帯に配布します。

入札・契約の適正化に努めます

常に入札契約制度を検証し、公正性の確保、客観性、透明性の向上を図ります。また、現在の入札参加資格者申請及び業者の格付けについて検証し、必要に応じて改めるように努めます。

市民生活部

窓口ワンストップ化、窓口受付システムの利用促進に努めます

市役所の全体業務を把握し、来訪者へ適切な説明案内に努め、窓口ワンストップ化を推進します。また、窓口受付システムの利用促進に努めます。

滞納処分の強化を図ります

厳正な滞納処分を実施するため、積極的に財産調査、預貯金調査、生命保険等の調査を行い、差押えの実施および滞納処分の停止等滞納整理の充実を図ります。また、臨戸徴収から自主納付（口座振替等）への推進を行います。

各主体が連携したリサイクル、ゼロ・エミッションを推進します

「元気野菜コンテスト」を開催している団体や生ごみ堆肥化の活動を行う各種団体を支援するとともに、緊急雇用創出事業により、生ごみ・廃食油の再利用システム実証実験に取り組みます。

海山等の自然環境を保全する活動を推進します

長崎県海岸漂着物地域対策推進事業補助金を活用し、漂着物被害が著しい海岸を中心に漂着ごみの回収・処理を計画的に実施します。また、海岸漂着物の発生抑制のため、関係者間の連携・交流等を目的に、日韓市民ビーチクリーンアップ事業などの漂着ごみ回収イベントを開催します。

対馬市一般廃棄物処理基本計画（見直し）の策定を進めます

対馬市一般廃棄物処理基本計画は、平成31年度を目標年次として平成18年2月に策定していますが、市の廃棄物行政を取り巻く環境が大きく変化していることから、計画の見直しに取り組みます。

産業基盤の構築と連動しながら自然環境の保全に努めます

長崎県環境実践モデル都市第1号として、再生可能エネルギーの導入促進や民間事業者と連携した新エネルギー導入の可能性について調査、検討を行うとともに、低炭素型社会の構築に向けた省エネルギー、創エネルギーの導入促進を図ります。

環境基本計画を策定します

健全で恵み豊かな環境を取り戻し、将来にわたって良好な状態を創り維持するために必要な施策を計画的に推進するため、前年度からの継続した取り組みとして「対馬市環境基本計画」を策定します。

農林水産部

対馬しいたけ再生プラン総合対策支援事業を実施します

「対馬しいたけやんこも再生プラン」の最終年度にあたり、計画的にしいたけ振興策を進めるために、簡易散水施設の導入等による生産の効率化、また新規就業時の支援施策の充実等による担い手並びに選別作業員の確保と育成、しいたけフェア等開催による対馬しいたけの需要拡大等に取り組みます。

対馬市森林づくり基本計画、対馬市伐採ガイドラインを策定します

「対馬市森林づくり基本計画」及び「対馬市伐採ガイドライン」を策定し、計画、指針の進捗管理を対馬市森林づくり委員会において行います。

市有林整備の推進による循環型森林資源活用のためのオフセット・クレジット提案事業を実施します

豊富な森林資源の有効活用策の一つとして、今後の新産業としての可能性を有する「J-VER制度」（間伐促進による二酸化炭素吸収量増加量に係る排出権取引制度）への登録が終わり、平成24年度にクレジット発行までできたことから、今年度については、クレジットの売買を加速します。

農林産物の鳥獣被害防止及び居住区域内における生活安全対策の確立を進めます

「壱岐・対馬地域鳥獣被害防止計画」に基づき、防護柵の導入を図ります。また、地域ぐるみでの鳥獣被害対策を推進するため、地域捕獲組織の構築を目指すとともに、新たに居住区域内における生活安全対策、家庭菜園等の防護対策に対する支援を行います。

学校給食地場農林水産物導入事業を実施します

学校給食での食材供給について、特産・奨励品であるシイタケ、あか牛、野菜及び水産物購入への支援を行い、地場農林水産物利用の促進を図ります。

「海洋保護区」の設定を進めます

水産資源の持続的利用と伝統的な漁業の継承を図るために「海洋保護区」の設定を目指します。科学委員会からの答申を受けて、推進協議会が決定した海洋保護区を戦略会議を通じて、国や県などに働きかけていき、対馬らしい海洋保護区設定を進めていきます。

「対馬食通祭」を開催します

対馬の第一次産業と観光の融合を図るため、農林水産物の旬な食材を島内店舗で提供し、消費の拡大を図るとともに、島内外に対馬の産物をPRすることで需要価値を高めていきます。

魚礁の設置を進めます

対馬沿岸域における水産資源の低迷により漁業生産量は減少し続けている状況であることから、魚礁を地先漁業権内に設置し近場の漁場を整備することにより、漁業者の高齢化にも配慮した漁場環境を整えます。

水産物の輸送費補助を実施します

漁業者の所得安定及び減少に歯止めをかけ、漁業の発展に繋げるため、水産物を島外へ出荷する際の輸送コストに係る経費について支援します。

基盤整備工事の早期発注、早期完成に努めます

農林道整備、漁港漁場整備など、第一次産業の基盤整備として、大型補正分の早期発注及び通常事業分の早期着手を行い年度内設計完了を目指します。

福祉保健部

保育料の収納率向上に努めます

現年分の未納世帯に対しては、納付催促及び徴収を早めに実施します。また、滞納繰り越し分について臨戸徴収や納付相談（誓約）を実施し収納率の向上に努めます。

健康つしま21計画の推進に努めます

生涯を通じて元気に生きるための健康づくりの行動指針や推進方策を示す保健計画「健康つしま21」に基づき、実施計画を作成するとともに効果的な活動を展開していきます。

慢性腎臓病（CKD）対策事業を実施します

慢性腎臓病（CKD）の発症や進行により、重症化した際に必要となる透析予防対策として、対馬保健所と協力しながら3ヶ年計画で事業を進めることとし、今年度においては、地域診断（医療費分析）と公報活動を実施します。

市民健診の受診率向上に努めます

市民健診の受診率につきまして、受診勧奨広報活動を強化し特定健診受診率40%、特定保健指導初回面接実施率65%の実現を目標とし、生活習慣病の予防に資する講演会の開催や健診推進員を雇用し、未受診者への電話や臨戸訪問等による勧奨を図り、受診率の向上を推進します。



建設部

市営住宅使用料の収納計画の策定と未収金縮小に努めます

「対馬市営住宅家賃滞納整理事務処理要綱」に基づき、文書による督促事務や長期滞納者に対する文書による確約等を締結しての分納指導、また、確約不履行等の悪質滞納者には、裁判所による明け渡し命令等の法的手続きを取るなど、未収額の縮小に努めます。

公共工事の早期発注・早期完成に努めます

公共工事の早期着工に努めることにより、市の経済流通の初動を促進し市民生活の活性化とともに、早期完成によって市民の生活基盤の底上げを図ります。

水道局（部）

水道料金の収納率向上に努めます

経営の効率化と健全な事業運営を図るためには、水道料金の収納率向上は緊急の課題であり、今年度についても前年度に引き続き新規滞納者の発生予防、納付誓約（分納）者の取り組み強化、給水停止の強化に取り組めます。

水道事業と簡易水道事業の経営統合を推進します

安心して安全な水道水の供給と安定した効率的な経営を目指すため、水道施設の統合を進めながら、水道事業と簡易水道事業の経営統合を進めます。

美津島地域活性化センター

窓口サービスの向上に努めます

定期的な会議開催などにより職員相互の情報の共有化を図り、各担当の業務内容の把握に努め、担当不在時の対応や複数来客時の対応など、窓口サービスの向上に努めます。

管内市営住宅の家賃滞納額縮減に努めます

市営住宅の平成25年度使用料の収納率向上に取り組み、新たな滞納額の縮減に努めます。また、過年度分の滞納額徴収も積極的に取り組み滞納額全体の縮減に努めます。

安全・安心のまちづくりを推進します

濃部地区の治山事業（崖崩れなどの土砂災害対策）について、昨年度に引き続き対馬振興局農林整備課等の関係機関と密に連携をとりながら、実施に向けて地元調整を行います。

水道料金の収納率向上に努めます

美津島管内における水道料金の滞納分について、徴収強化月間を設けるとともに、納付勧奨及び給水停止等の取り組み強化により収納率の向上に努めます。



豊玉地域活性化センター

イベントと連携した体験型観光の推進

豊玉管内で開催されるイベント（シーカヤック大会）と連携した体験型観光を推進し、浅茅湾をはじめ、和多都美神社などの観光資源の活用を促進します。

観光地の景観維持活動を行います

神話の里自然公園や烏帽子岳展望所等の景観維持のため、職員による園内の朽木伐採や除草作業等の景観維持活動を実施します。

窓口の適正な運営、環境整備に努めます

窓口処理における市民満足度の向上を図るため、来庁者が相談しやすい職場（窓口）環境づくり、苦情件数「0」を目指します。また、管内における環境整備のため、不法投棄防止の啓発に取り組み、不法投棄箇所数の削減に努めます。

税・水道料金の納付促進に努めます

税・水道料金の納付について、納税相談、誓約の履行、時間外徴収等を実施することにより、税の現年度分徴収率並びに、水道料金収納率の向上に努めます。

峰地域活性化センター

管内施設の環境整備の徹底に努めます

管内の公共施設である公園や庁舎について、緑地の草刈り及び清掃等を実施することにより、施設の維持管理を徹底し、安心安全な市民の利用しやすい環境の整備に努めます。

上県地域活性化センター

地域イベント・ボランティア活動へ参加します

地元で開催される各種イベントや清掃活動・福祉活動に職員が一丸となって、積極的にボランティア活動に参加します。また、近隣の町で開催されるイベントにも積極的に参加することにより、活性化センター間の連携強化や相互協力体制づくりを進めます。

窓口及び電話対応の向上に努めます

都会の役所とは違った田舎の自治体らしく、形式ばったものではなく、やわらかい雰囲気づくりに心がけ、来庁者に対して親しみやすい挨拶と迅速な対応に努めます。また、電話照会者に対しては、相手の立場に立ち、親しみやすく分かりやすい親切丁寧な対応に努めます。

庁舎内外の清掃を徹底します

各窓口への来庁者が、気持ちよく来庁されるよう庁舎内外の美化に取り組みます。庁舎内及び庁舎敷地周辺の清掃、除草を定期的実施するとともに、庁舎内ゴミについて減量化に努めます。

観光基盤の充実と体験型観光の推進に取り組みます

対州馬の保存管理のための計画を対州馬保存管理検討委員会により策定するとともに、対州馬、ツシマヤマネコなど対馬固有の地域資源を活用し交流人口の拡大を図ります。

上対馬地域活性化センター

自然環境の保持及び農林水産業の担い手の育成を図ります

稚貝・稚魚の放流体験や、しいたけの採取体験などの農林水産業生産活動について、上対馬管内小学生を対象に体験してもらい、次世代の担い手育成につなげます。

豊かな自然や伝統を活かした体験型・地域密着型観光を推進します

韓国展望所から豊砲台跡までの観光ルートの整備と自然体験施設「舟志の森自然学校」の効果的な運営に取り組み、交流人口を増やすことにより賑わいを取り戻すことを目指します。

窓口サービスの適正・迅速化に努めます

職員相互間の情報共有化を図り、市民ニーズに対し広い間口体制を構築し、主担当が不在でも市民ニーズに応えられる体制づくりと、窓口・電話対応に対する苦情件数「ゼロ」を目指します。



消防本部

地区消防団の統合及び車両の適正配置を推進します

様々な要因から消防団活動に影響を及ぼすおそれのある分団について、隣接分団との統合を進めていますが、今年度におきましても、分団間の距離、受持区域、団員数等を勘案し、各関係者で協議し分団統合及び消防車両の適正配備を進めます。

応急手当の普及啓発活動に取り組みます

対馬市内においてAEDの設置普及が進んできたことから、市民にAED設置の周知、救命処置の手技を身に付けていただくため、応急手当の講習会を毎週土曜日の終日に拡大し一人での受講も可能とします。また、事業所や育成会での講習会実施について働きかけます。

消防救急無線のデジタル化を進めます

電波法関係審査基準の改定により必要となった消防無線のアナログ方式からデジタル方式への移行について、今年度に於いては実施設計を完了し、入札の執行及び契約を行います。

住宅用火災警報器設置促進広報及び効果的な立入検査を実施します

住宅用火災警報器の有効性をPRし、設置率が低迷している地区への重点指導に取り組みます。また、自力避難困難者が入居及び出入りする73施設に対して、年1回以上の立入検査を実施し、防火安全対策の指導徹底を図ります。

教育委員会事務局

教育施設の充実・整備、有効活用を推進します

「対馬市立学校及び幼稚園統合推進計画」に基づいて保護者説明会、地区説明会を実施し、学校、保護者及び地域住民の理解のもと統廃合を進めます。

確かな学力・豊かな心を育む教育活動を推進します

各種研修会の実施、各関係者との連携等により、基礎学力の定着と学校図書館の充実、特別支援教育の充実、不登校児童生徒対策の充実に取り組み、一人ひとりを大切にされた教育活動を推進します。

スポーツ合宿、スポーツ交流等誘致促進事業を実施します

国内外のトップレベルチームの合宿を本市に誘致することで、元気と笑顔のあるまちづくり、市民の健康に対する意識の高揚、スポーツ人口・交流人口の拡大、地域経済効果等の向上を目指します。

芸術文化鑑賞の機会充実及び市民文化活動の支援を行います

美術鑑賞機会の少ない対馬市において、長崎県美術展覧会公募展移動展を開催し、県展入賞作品及び対馬市在住者の入賞作品を展示します。併せて、児童生徒を対象に、専門家によるワークショップ・実演などを行います。

文化財の保護・活用を図ります

金田城跡・矢立山古墳群等について、保存整備計画により整備を進めるとともに、文化財に係る防犯対策の強化と情報発信に努めます。また、「対馬歴史海道博物館」（仮称）の建設について計画を進めます。

詳しい内容は、対馬市のホームページに掲載しています。また平成24年度の成果についても掲載していますので、併せてご覧下さい。（担当窓口・総務部総務課）

市ホームページ <http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>

「対馬市からのお知らせ」→「行政情報」→「行財政改革」→「対馬市の組織目標」

Pickup!① 「対馬しいたけ」 その名は全国区！

岡山県で開催された第46回全農乾椎茸品評会において、3名の方が林野庁長官賞を受賞しました。対馬からの受賞は3年連続。3名同時の受賞は初めての快挙です。

また、対馬農業協同組合も団体の部準優勝に輝き、「しいたけアイランド」健在をアピールしました。



左から、多田さん、橋本さん、財部市長、永尾さん、桐谷組合長

団体準優勝	対馬農業協同組合
-------	----------

(敬称略)

個人賞	部門	町名	氏名
林野庁長官賞	中葉中肉	峰町	多田栄次
	中葉中肉	峰町	橋本敏
	花どんこ	巖原町	永尾賢一
(財)日本きのこセンター理事長賞	中葉厚肉	上県町	緒方公洋
	中葉厚肉	巖原町	吉田永
	上どんこ	美津島町	吉野希公江
全農全和会長賞	中葉厚肉	峰町	永留正司
	上どんこ	峰町	大石勝彦

売れてます！対馬の森林が吸収したCO2

Pickup!②

対馬市は、豊かな森林環境を保全していくため、また、森林資源を有効的に活用することで未整備森林を減少させていくため「カーボンオフセット」に取り組んでいます。

カーボンオフセットとは、経済活動や生活等を通して排出された二酸化炭素などを植林や森林保護、クリーンエネルギー事業などによって「別の場所」でオフセット（相殺または埋め合わせ）しようとする考え方や活動のことを言います。

このたび、対馬産ヒノキを使用した個人住宅を手がける諫早市のヤベホーム（株）様（矢部福德社長：写真右）との協議が整い、対馬の森林が吸収した二酸化炭素を「買って」いただくことになりました。

なお現在、本制度の主旨にご賛同いただいた下記の企業様にも購入いただいています。

- カーボンフリーコンサルティング（株）様
- ヤマト運輸（株）対馬支店様



新副市長に比田勝 尚喜氏

対馬市議会は7月2日に開催された定例会で、現対馬市農林水産部長の比田勝尚喜氏の選任に同意。比田勝氏は8月1日から副市長に就任します。

- 昭和29年、上対馬町生まれ
- 長崎県立諫早農業高等学校から西日本短期大学を経て、昭和52年、旧上対馬町役場に入庁
- 平成22年1月から対馬市農林水産部長

新教育委員に吉野 建實氏

平成25年6月30日に退任された扇武二教育委員の後任として、7月1日から吉野建實氏（美津島町雑知）が就任しました。

議長就任あいさつ

市民の皆さまには日頃からご健勝のこととお喜び申し上げます。また、先におこなわれました対馬市議会一般選挙につきましては、皆さま方のご厚情を賜り心からお礼申し上げます。

さて、私は6月7日に招集されました第3回臨時会におきまして、議員皆さまのご支援をいただき議長に再任されました。あらためて、責任の重さを感じているところでございます。今後とも、議員それぞれが市民の皆さまの負託に応えられるよう連帯を深め、一致協力のもと、諸問題の解決を図りながら信頼される議会の構築に邁進していく所存であります。

現在、対馬市は人口流出、それに伴う限界集落の出現、その根本的原因ともなる水産業の衰退、一方では燃油高騰による漁家経営の圧迫、企業等の撤退等様々な課題が山積しています。その課題解決の歯止めとなるべき、離島振興法の延長が24年度に成立いたしました。また、その附則において「特に重要な役割を担う離島の保全及び振興に関する検討」という文言が付け加えられたところでございます。対馬は四方を海に囲まれ、国境離島として万葉集の時代から「防人の島」としての任務を全うしてまいりました。現在、対馬に課せられた課題は多く、「国境離島特別措置法」の実現と対馬の活性化に向け、市長部局と議会が一体となって取組を強化し、市民皆様の生活が安定できるよう努力してまいり所存でございます。特に島の厳しい諸状況を考える時、国や県の力を対馬だけでなく全ての国境離島・外海離島に向けていただく努力をしながら、名実共に宝の島になるよう、島をあげて頑張らなければならないと考えます。

今後とも市民皆様からのご支援・ご鞭撻を心からお願いいたしまして、議長就任のあいさつとさせていただきます。



対馬市議会議長
作元 義文

総務課からのお知らせ

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域の子カラ ～7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です～

「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、皆様のご協力をお願いします。



対馬市有線テレビ番組審議会公募委員を募集します

- 募集人員 1名
- 委員の任務 有線テレビの自主放送番組基準に基づき、対馬市情報センターで放送する番組、施設の業務・管理運営について審議する
- 委員の任期 委嘱の日から2年間
- 応募資格
 - ・市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
 - ・平日昼間に開催される委員会に出席可能な方
 - ・本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
 - ・行政機関の職員及び市議会議員ではない方
- 応募方法 総務部 総務課・各地域活性化センター及び対馬市ホームページ上に用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出
- 応募先 持参：総務部 総務課・各地域活性化センター地域支援課
郵送：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 総務部 総務課
FAX：0920(53)6112 E-mail：tsushima@city.nagasaki-tsushima.lg.jp
- 応募期限 **平成25年8月2日(金)まで**
- 選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条第1項の規定に基づき選考
- 報酬等 対馬市特別職の職員で非常勤のもの報酬及び費用弁償に関する条例により支給

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

あなたの子カラ、対馬のために
～対馬市職員（平成26年4月採用）募集～

【第1次試験日】平成25年9月22日(日)

【申込受付期間】平成25年7月16日(火)～8月15日(木)

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	一 般 事 務	若干名	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成26年3月までに卒業見込みの人
	土 木	約1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成26年3月までに卒業見込みの人
	建 築	約1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成26年3月までに卒業見込みの人
資格免許職	社会福祉士	約1名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人又は平成26年3月31日までに取得見込みの人
その他 (障害者枠)	一 般 事 務	約1名	次のすべての要件を満たす人 (1)昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人(学歴・性別は問いません。) (2)採用試験申込日現在、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 (4)通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人 (5)通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

試験区分	職 種	採用予定	受 験 資 格
高校卒業程度	消 防 吏 員 (一 般) (救急救命士)	8名程度	(一般) 昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成26年3月までに卒業見込みの人
			(救急救命士) 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法(平成3年法律第36号)の規定による救急救命士の免許を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

風しんの予防接種はお済みですか？

風しんとはウイルスによって起こる感染症で、咳やくしゃみなどにより飛沫感染します。現在、全国的に大流行しており、例年夏に向けて増加傾向にあるのでご注意ください。予防対策としては**予防接種が最も効果的**です。

風しんの大きな問題は、**妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、ウイルスが胎盤を通じて胎児に感染し、目や心臓・耳のほか精神や身体の発達の遅れ等の障害（先天性風しん症候群）をもった赤ちゃんが生まれる可能性があること**です。

風しんだけでなく
麻しんも予防できる
「混合ワクチン」が
おすすめです。



○下記の方で、風しんにかかったことがない方、過去2回予防接種をうけていない方には接種をお勧めします。

- ① 妊婦の夫、子ども及びその他の同居家族
 - ② 10代後半から40代の女性（特に、妊娠希望者又は妊娠する可能性の高い方）
- ※任意接種のため有料です。接種料金・ご予約等については医療機関へ直接おたずねください。

※妊娠中の予防接種はできません。接種後2ヶ月は避妊してください。

○次の方は、無料で予防接種ができます。

- 定期接種対象：1期…1歳児（生後12月から生後24月に至るまで）
- 2期…5歳以上7歳未満（小学校就学前1年間）

〈定期接種の実施医療機関〉

実施場所	実施日	受付時間	連絡先
対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30	☎0920(52)1910
豊玉診療所	月～金曜日	13:00～16:00	☎0920(58)8080
佐賀診療所	月～水曜日	9:30～16:00 ※水曜日は午前中のみ	☎0920(82)0050
上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00	☎0920(86)4331

子宮頸がん予防接種の推奨を控えます

厚生労働省からの通知があり、6月14日から対馬市は子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にお勧めすることを控えることになりました。

定期接種を中止するものではないため、接種を希望される方についてはこれまで通り医療機関でうけることができます。

食育講演会「台所に立つことは、生きること」を開催します



- 日 時 平成25年8月3日（土）
9:30～11:30
- 場 所 対馬市交流センター 3階大会議室
- 講 師 安武 信吾 氏
著 書 「はなちゃんのみそ汁」
24時間テレビなど多くのメディアにも出演



※託児をご希望の方は下記までご連絡ください。

問い合わせ 福祉保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

盗難にあった仏像の早期返還を求める署名活動へのご協力 ありがとうございました

16,936名の皆様からご署名をいただきました。ご協力に対し、心から御礼申し上げます。

6月28日、財部市長が韓国文化財庁安全基準課 キム・ゲシク課長と面会。署名簿を直接手渡し、仏像の早期返還を訴えました。



問い合わせ 教育委員会 文化財課内 盗難にあった文化財の早期返還を求める市民の会事務局 ☎0920(54)2341

児童扶養手当など各種手当の支給額が変更になります

消費者物価下落時に特例措置として手当額が据え置かれていましたが、年金の特例措置が解消されることに伴い、平成25年度から3年間で1.7%が段階的に解消されます。

平成25年10月分以降の手当額は下記のとおりです。

	現在の支給月額 (平成25年9月分まで)	変更後の支給月額 (平成25年10月から)
児童扶養手当	41,430~9,780円	41,140~9,710円
特別児童扶養手当(1級)(2級)	(1級)50,400円 (2級)33,570円	(1級)50,050円 (2級)33,330円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
特別障害者手当	26,260円	26,080円
経過的福祉手当	14,280円	14,180円

これらの手当を受けている方は、年に1度、現況届又は所得状況届の提出が必要です。届出がない場合、手当を受けることができなくなります。なお、特別児童扶養手当の届出期間が変更されていますので、特にご注意ください。

- 届出期間 児童扶養手当・特別児童扶養手当
平成25年8月1日(木)~8月30日(金)
障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当
平成25年8月12日(月)~9月10日(火)



問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

甲種防火管理(新規・再)講習を行います

- 日 時 新規講習(2日間) 平成25年9月24日(火) 9:00~16:00
25日(水) 9:00~15:00
再講習 平成25年9月27日(金) 13:00~16:00

○講習会場 対馬市消防本部3階 対馬市巖原町棧原52-2

○受付期間 平成25年8月5日(月)~9月6日(金)

○申込方法 対馬市消防署に備え付けの「防火管理講習受講書」に必要事項を記入の上、最寄りの消防署へ提出してください。なお、防火管理受講申込書は対馬市ホームページからダウンロードすることもできます。

申込書には、写真2枚(6箇月以内に撮影した上三分身、無帽、無背景、タテ2.8cm、ヨコ2.4cm、裏面に氏名を記入したもの)を添付してください。

○テキスト代 新規講習 3,800円 再講習 3,360円

問い合わせ 消防本部 予防課 ☎0920(52)0119



7月16日(火)～7月31日(水)は 全国海難防止強調運動実施中です

平成24年に対馬周辺海域において、衝突や乗揚などの船舶海難が27隻発生しており、そのうち小型船（漁船）が約7割を占めています。重点事項を遵守して、海難「0(ゼロ)」を目指しましょう！

重点事項

- ・ 常時適切な見張りの徹底
- ・ 船舶間コミュニケーションの促進
- ・ 小型船の安全対策の徹底
 - (1) 発航前点検の徹底
 - (2) 航行中のみならず
遊漁・操業・作業中も含めた見張りの徹底
 - (3) 気象・海象情報を含めた
航行海域の十分な状況把握
 - (4) ライフジャケット着用等自己救命策の確保



問い合わせ 農林水産部 水産振興課 ☎0920(53)6111
対馬海上保安部 ☎0920(52)0643

保険課からのお知らせ

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の切替は毎年8月1日です

限度額適用認定証とは？

外来・入院時に医療機関へ提示すると、定められた限度額までの支払いで済みます。

- 申請場所 ◇福祉保健部保険課（豊玉）
◇南・北福祉保健センター（厳原・上県）
◇地域活性化センター住民生活課（美津島・峰・上対馬）
◇出張所（豆酏・佐須・佐賀・仁田・琴）

○申請時に必要なもの

- ◇世帯主の印鑑 ◇国民健康保険証
- ◇代理人の場合、代理人印鑑と身分が証明できるもの

※ただし国民健康保険税を滞納している70歳未満の被保険者の方には、交付することができません。



問い合わせ 福祉保健部 保険課 ☎0920(58)1579

対馬市人事異動



6月30日付 退職

氏名	旧配置
河野 繁和	市民生活部 環境政策課 主幹

7月1日付 異動

氏名	新配置
田口 憲一	市民生活部 環境政策課 副参事兼係長
犬束 政剛	美津島地域活性化センター 住民生活課 主任



未来に繋ごう!豊かな森林

平成24年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。

今回は条例制定の目的の大きなひとつである **“対馬市伐採ガイドライン”**に係る意見交換会の結果について紹介します。

今回の意見交換会は、6月19日に上地区、下地区の2箇所計50名もの関係者の皆さんに参加いただきました。

意見交換会では、対馬では山から海までの距離が短く、伐採による森林環境の変化が河川を通じ海へ直結することが予想されることや、ツシヤママネコなど、対馬にしか見られない希少な種的生活環境としての役割を担う森林を島の貴重な宝として保全していく必要があること、また、一方で林業を生業とされている皆さんがコスト等を考えた場合、実行いただける内容であるかをご意見いただく場として開催いたしました。



意見交換会では、尾根筋の緩衝帯は場所により逆に風の向きを変える可能性があることやシカの食害防止の必要性、これまでの路網整備のあり方、伐採面積や緩衝帯として残す溪畔林に作業道を含めると作業ができないこと、場所によっては、人工林から天然性林への移行を推進するべき等、様々なご意見をいただきました。

また、今回のような意見交換会を継続して開催していく必要があることもご指摘いただきました。

“対馬市伐採ガイドライン”は、林業を生業とされる方々を苦しめるものではなく、森林づくりに関わる皆さんが、少しでも島の森・川・里・海の多様な環境を後世に残すことを気に止めていただきながら施業をしていただきたいということが一番の主旨です。

今回いただいたご意見は、次回の森林づくり委員会にて協議し、ガイドラインへ反映させる予定です。

※対馬市伐採ガイドライン（案）は対馬市ホームページへの掲載のほか、農林振興課及び各地域活性化センターでも閲覧できます。

なお、意見交換会及び委員会は公開で行なっています。豊かな森林を未来に繋ぐしくみづくりに参加してみませんか？

第9回委員会 日時：7月16日(火) 14:00～ 場所：対馬市交流センター

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 ☎0920(53)6111

年金コーナー



国民年金保険料は納付期限までに納めましょう。

平成25年4月分から平成26年3月分までの国民年金保険料は、月額15,040円です。

保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・書面・面談により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方（納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります）の財産を差し押さえることがあります。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、免除される制度や猶予される制度がありますので、市役所・地域活性化センターの国民年金窓口へご相談ください。

保険料を未納のままにしておくと、老後の年金だけでなく、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ご注意下さい。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☝日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 8月21日(水) 14:00～17:00
場所 峰地区公民館
- 日時 8月22日(木) 9:00～17:00
場所 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。必ず予約して下さい。

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

『ユネスコエコパーク指定に

向けた取り組み』

皆さんは、対馬市が推進する地域循環型の事業のひとつで、ユネスコエコパーク（生物圏保存地域）の取り組みが始まっていることを御存知でしょうか。

対馬には、日本の他の地域に見られない植物・鳥類・昆虫類・魚類が数多く存在しています。

これは、対馬がその昔、大陸と日本列島の両方とつながっていたためであり、大陸系・対馬固有種・日本本土系が共存する豊かな生態系を持つ島になっています。

計画は、貴重な自然を守りながら、生物・植物と共生を図り、対馬全体をエコパークとして登録を図ろうというものです。

「そもそも、エコパークとは何だろうか?」と思われる方が多いと思います。そこで、同じくユネスコが登録する世界遺産と比較して説明しま

しょう。

つい先日、富士山が世界遺産に登録されました。これは、ユネスコ締約国が採択した「世界の文化遺産及び自然遺産の保護に関する条約」に基づき、国レベルでの遺産保全プログラムを補完し、条件を満たすものが世界遺産に登録されるものです。

これに対して、ユネスコエコパークは、ユネスコが主催する国際事業で、生物多様性の保護・開発・文化的価値の維持を目的とした、ネットワーク活動を中心に保全・条件整備・開発の3つの機能を持つ地区であり、ユネスコの人間と生物圏計画事業として実施されています。

世界遺産が自然を守ることを目的としているのに対して、ユネスコエコパークは、この自然を守りながら、活用を図り教育・研修の為に条件整備を図っていくというもので、自然と人との関わり（共生）に重点がおかれています。国内では、1980年に4

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

箇所（屋久島・志賀高原・白山・大台ヶ原）と2012年に宮崎県綾町の計5箇所がユネスコエコパークに登録されています。

対馬には、国定公園の特別保護区・第1種特別区域などの他、海洋保護区・鳥獣保護区などの自然環境の保護区域が設定されていますが、これらを活用し核となる区域（コアエリア）を設定し、自然豊かな対馬を保護しながら、有効に活用を図ろうとしています。

平成24年度に対馬に生息する動植物の自然植生・特定植物群落・藻場干潟・自然海岸・地形地質・水質等の調査の他、希少種や固有種などを調査しました。

今後、この希少な対馬の自然をいかに活用していくか検討し、具体的施策をすすめていきます。

まずは、対馬に住む市民が、豊かな自然が財産（宝）となるよう大切に保護していくことから始めたいですね。

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

8月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●長崎県読書感想課題図書・西日本読書感想画

青少年読書感想文全国コンクール課題図書を展示しています。

夏休み期間は貸出が集中します。お早めにご覧下さい。

今月のおすすめ新着本

一般書	<p>『私と踊って』 恩田 陸／著</p> <p>パーティ会場で不思議な目の少女が声をかける。「私と踊って」。稀代の舞踊家、ピナ・バウシュをモチーフにした珠玉の小篇。冴えわたる恩田ワールド、きらめく十九の万華鏡。</p>	<p>『18才から23歳までのひとり旅入門』 ひとり旅ABC倶楽部／著</p> <p>ひとり旅をする人に向けて、訪れるべき世界の街85を、リーズナブルな宿、おすすめの食べものや安いレストラン、旅人たちのひとこと情報等とともに紹介。はじめてのひとり旅ガイドも収録。</p>	<p>『ガミガミ母さん、ダメダメ父さんから抜け出す68の方法』 おおた としまさ／著</p> <p>ダメ出しをしても子どもは変わらない。心理カウンセラーでもある著者が心理学の知識をベースに、21世紀を生きる子どもたちを育てる親に必要な子育てスタンスをまとめる。</p>
	<p>『10歳からのお菓子づくり』 須賀 祐子／編</p> <p>生チョコレートやシュークリーム、ショートケーキなど、学校では教わらない、おいしいお菓子レシピをプロセス写真とともにわかりやすく紹介します。基本の道具と使い方、材料、用語や作業のしかたなども解説。</p>	<p>『犬のハナコのおいしゃさん』 今西 乃子／著</p> <p>犬のハナコが暮らすヒロシ先生の動物病院には、1日30頭をこえる犬やねこがやってきます。人と動物がともに健康で、幸せに暮らせる社会を目指す町の動物病院の物語。</p>	<p>『緑のカーテン大百科』 菊本 るり子／監</p> <p>電力に頼らず、夏を涼しく過ごすための「緑のカーテン」。環境教育だけでなく食育、理科、生活科にも役立つテーマの大事典。失敗しない実践栽培法。収穫から調理法までわかりやすくまとめたシリーズ。</p>

募集

巡視船「でじま」 体験航海乗船者



- 実施日 8月3日(土)
※荒天時や当庁業務都合等により中止になる
こともあります。
- 乗船予定船
巡視船「でじま」(長崎海上保安部所属)
- 乗船場所 厳原港
- 実施時間 (予定)
〈乗船〉13時20分～13時40分
〈出港〉13時50分頃
〈入港〉15時20分頃
- 展示訓練 (予定)
対馬海上保安部所属巡視船艇による
高速船隊機動訓練等
- 募集人数 200人(無料)
※応募者多数の場合は、抽選
- ※小学生未満は保護者同伴
- 応募方法
往復はがきに、代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と同伴者(3名まで)の氏名・年齢・性別を明記する(返信用はがきにも代表者の郵便番号・住所・氏名を記入)。
- 申込締切 7月20日(土)※当日消印有効

- 結果発表 返信用はがきで通知
※巡視船「でじま」は、バリアプリー構造ではありません。
- 【問い合わせ】(申込先)
〒817-0016
対馬市厳原町東里341-42
対馬海上保安部管理課
「でじま」乗船係

長崎県ICT支援員

- 業務内容
○パソコンでの教材作成
○パソコン等の取扱いに関する生徒への助言や支援
- 勤務場所 対馬市立東部中学校
- 期間 平成25年10月1日
～平成28年3月31日
- 募集人数 1名
- 報酬等
○月180,000円
○通勤費支給
- 応募資格
○教員免許状取得者(校種不問)
○業務に支障のない程度のパソコン技能
- 申込期限
平成25年7月31日(水) 17時必着
- 【問い合わせ】(申込先)
対馬市教育委員会 学校教育課
☎0920(86)3212

ガス溶接技能講習

- 開催日 8月23日(金) 学科
8月24日(土) 実技
- 会場
対馬市交流センター3階
- 受講料 9,600円(税込)
- テキスト代 840円(税込)
- 申込期間
7月29日(月)～8月9日(金)
- 【問い合わせ】(申込先)
(一社)長崎県労働基準協会対馬支部
☎0920(52)1417

試験

自衛官

- 自衛官候補生(男子)
■受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間 9月6日(金)まで
※年間を通じて行っています
- 試験日 9月16日(月)
- 試験場 美津島文化会館
- 自衛官候補生(女子)
■受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
- 試験日 9月23日(月)
- ※24日(火) 身体検査

試験場 受付時に通知 一般曹候補生

- 受験資格 18歳以上27歳未満の者
- 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
- 一次試験 9月17日(火)
- 試験場 美津島文化会館
- 航空学生
■受験資格 高卒(見込含)21歳未満の者
- 受付期間
8月1日(木)～9月6日(金)
- 一次試験 9月21日(土)
- 試験場 受付時に通知
- 【問い合わせ】
自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所(平山・永瀬)
〒817-0021
対馬市厳原町今屋敷736
☎0920(52)0908

海上保安学校学生

海上保安大学校学生 (平成26年4月入学)

- 海上保安学校学生
■受験資格
①平成25年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成26年3月までに高等学校または中等教育学校

を卒業する見込みの者

- ② 高等専門学校第3学年の課程を修了した者であつて、平成25年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して5年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認めらる者

■受付期間

- ① インターネット

7月23日(火)～8月1日(木)

- ② 郵送または持参

7月23日(火)～7月31日(水)

■第1次試験日 9月29日(日)

■試験地 対馬海上保安部等

■海上保安大学校学生

■受験資格

- ① 平成25年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成26年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

- ② 高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、平成25年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないもの等人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認めらる者

■受付期間

- ① インターネット

8月29日(木)～9月9日(月)

- ② 郵送または持参

8月29日(木)～9月6日(金)

■第1次試験日

11月2日(土)・3日(日)

■試験地 対馬海上保安部等

【問い合わせ】

対馬海上保安部

☎0920(52)0640

対馬海上保安部ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

07kanku/tsushima/

対馬市内に住所がなくても進学できます



対馬高校国際文化交流コースを島外の方にご紹介ください!

● オープンスクール 8月23日(金) 対馬高校

● 島外説明会

島原市 9月29日(日) 島原市有明文化会館
 佐世保市 10月 5日(土) アルカス佐世保
 諫早市 10月 6日(日) 諫早文化会館
 長崎市 10月 6日(日) えきまえいきいきひろば
 北九州市 10月12日(土) 小倉リーセントホテル

大分市 10月13日(日) 大分パークインホテル
 熊本市 10月19日(土) くまもと県民交流館パレア
 佐賀市 10月20日(日) 佐賀市民会館
 福岡市 10月26日(土) アクロス福岡

問い合わせ 長崎県立対馬高等学校 ☎0920(52)1114

祭りの名称が変更になりました

「厳原港まつり対馬アリラン祭振興会」につきましては、長年にわたり格別なご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。さて、当会は平成25年5月10日をもちまして「厳原港まつり振興会」へと会の名前を変更し、また実施するまつり名称も「厳原港まつり対馬アリラン祭」からサブタイトル「対馬アリラン祭」を省き「対馬厳原港まつり」と改めました。昭和39年に「厳原港まつり」として始まり、平成2年長崎旅博の地方会場として選ばれたのを機に「対馬アリラン祭」のサブタイトルが付けられ、観光・韓国との文化交流・経済交流にも十分役割を果たしてきたと思います。来年50周年を迎えるにあたり、飛躍を期して新しい取組(仮称:対馬よさこい)も計画準備中で、まつりを対馬全島の人が参加できる、将来的には国内外からも参加してもらえるようなまつりを目指していきたいと考えております。来年に向けてサブタイトルが必要となれば公募をしたいとも考えております。新たな決意をもって鋭意努力してまいりますので、今後ともこれまで以上のご支援ご協力を賜りますようお願いいたします。

厳原港まつり振興会 会長 山本博己



対馬厳原港まつり 8月3日(土)～4日(日)開催

● イベント内容

舟グロー大会・花火大会・「嘉門達夫」ライブショー・キャラクターショー・陸上自衛隊第4音楽隊演奏・ビーチバレー大会・いづはら夢スタンプ会抽選会 など

おっどん祭り

8月17日(土) 13:00～21:00

- イベント内容 魚つかみ取り大会・上対馬高校プラスバンド演奏・脇本志津子ライブ・ビンゴ大会・餅まき など



同時開催 初上陸!“上対馬でB-1GP”

北部九州の「ご当地グルメ」を食べ歩こう!
 田川ホルモン喰楽歩・大村あま辛カレーうまか隊!
 小浜ちゃんぽん愛好会・日田やきそば研究会
 対馬とんちゃん部隊

こうほう ショッキング

Vol.51

Kōhō shocking



さいき たくや
佐伯 卓也さん

●プロフィール

34歳。豊玉町仁位出身、美津島町雑知在住。豊玉高校から九州共立大学経済学部へ進学。大学卒業後、福岡のスーパーマーケットで3年間勤務。25歳で帰郷、現在(株)サイキ取締役部長。妻と3歳の長男の3人暮らし。趣味はビリヤードと釣り。好きな時間は、対馬の自然を眺めて気分転換する時。

○お忙しい毎日ですが、どのように息抜きされていますか？

僕は白嶽に登ったりするアウトドア派なのですが、なかなか時間が取れません…。普段は仕事の合間に和多都美神社の周りでお弁当を食べたり、あそびパークや万閑園地に寄り道して、眺めを楽しんでいます。たくさんのお客様の中にいる緊張感を、対馬の自然が癒してくれます。事務所の中にいる時よりも頭の回転が良い気がしますね。そんな時「僕たちは贅沢な中に住んでいるな。ありがたいな」と思います。

○対馬の魅力を感じるのは？

もともと対馬は良い所だと思っただけです。でもここ最近、生産直売所の特産物を見てると「ああ、すごい島だなあ」と思っています。鮮魚をはじめ対馬の海の幸の魅力は、とんでもなくすごいと感じています。島外から来られるスーパー関係の方々も驚かれます。対馬の元気は、特に海のものに支えられていると思うんです。安心・安全な食の宝庫として、今後ますます光が当たるのではないのでしょうか。

○「対馬」を発信する手段として取り組まれていることは？

丸2年になりますが、インタ

ーネット通販サイトの楽天に「対馬ふれあい産直便」という店を出しています。店頭の生産直売所で扱う商品を厳選して提供しています。生産者のネットバンクといったところでしょいか。インターネットを使えない生産者さんもいらつしやいますから、私たちが代わって発信しようと思ひ、出店しました。地産地消から全国へ、対馬の郷土料理や魅力的な海の幸の郷土紹介したい。私たちは、モノを作るよりも、生産者の方々と全国のお客様とをつなぐ仕事でした。たかつたんです。

○「つなぎ手」としての働きを大切にしたい、ということですね？

ええ。例えば、観光で対馬に来て魅力に触れた人が、ネット対馬の商品とつながつてくれたら。あるいは、対馬を巣立っていった人たちが懐かしい対馬の味に出会って、美味しかったと思ってくれたら、嬉しいじゃないですか。「損か、得か」よりも「やりがい」や「誰かが喜んでくれる」ことに重きを置きたい。島中に、島おこしのために頑張る人がいます。私たちはその一員として、頑張っている人たちを応援できる組織、誰かに喜んでもらえる組織でありたい

いと思っています。
○継続している活動があるそうですね？

自分たちの出来ることを地味だけど長く続けよう、と平成12年から国道沿いの清掃活動をしています。対馬の自然を楽しみに来られる観光客に、きれいな島を見てもらいたい。だから、せめて月1回ごみ拾いを、と思っただけ。社員7、8名のほかに、一般の参加者もいらつしやいます。一緒にして下さる方があれば、ぜひご参加ください。毎月第2月曜の11時から1時間の作業です。

○今後の夢は？

通販の商品を箱詰めする際に、対馬のパッケージを同梱したりしているんです。対馬の美味しいものを食べて、対馬のファンになってくださった方が、いつかは対馬に来てほしい。その方から「来たよ」と声をかけられたら、こんなに嬉しいことはありません。それが夢です。

毎回、登場して下さった方に次の方をご紹介いたたくこのコーナー。次回は豊玉町仁位にお住まいの大石宏明さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



はしもと ひでゆき
橋本 秀之 さん (53歳)

福岡市東区名島出身、在住。
福岡大学卒業後、水産会社・住宅メーカーを経て、20年前から不動産会社を経営。3年前に名島商工連合会会長となり、地域活性化のため大売り出しを開催。そこで対馬のPR活動に協力。

●名島商工連合会ではどんな活動を?

「元気! 名島」をスローガンに地域活性化のため月1回の大売り出しや、地元の皆さんと一緒に名島橋の清掃をしています。

●対馬との出会いは?

商工会の理事に対馬出身の方がいて、大売り出しの際、対馬の特産品があったらお客様も喜ぶだろうと事務所に協力をお願いしたのがきっかけです。対馬の商品は大好評で、毎月何が出るかを楽しみに来られる方もいます。

●最後に一言

名島神社に豊玉彦が祀られていたこともあり、名島と対馬には深い関係があります。名島が元気になり、対馬の活性化にもつながればと思っています! 福岡へお越しの際は、ぜひ名島へお立ち寄りください。



スタッフが出会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

名島楽市



福岡市東区名島で、毎月第3土曜日に開催。
海苔・ふりかけ・生花の販売・野菜のつめ放題・フリーマーケットや住宅相談などが行われています。
名島商工連合会(橋本秀之 会長)からのお誘いもあり、対馬の特産品を販売させていただいてます。是非お立ち寄りください。

場所 井口食品株式会社 特設会場
福岡市東区名島2-34-25

対馬郷還り割引 キャンペーン実施中です!

対馬市総合計画に掲げる「郷還の対馬づくり」の一環として、対馬出身者が帰郷しやすく、また島外の方が第2の故郷として対馬に来やすい環境をつくるため、九州郵船㈱の協力を得て、平成26年3月25日まで、乗船料の割引(郷還り割引)を行っています。

船名	区間	通常の往復料金	割引後の往復料金
ジェットfoil	博多～厳原	12,320円	8,000円
フェリー	博多～厳原	7,120円	5,000円
フェリー	博多～比田勝	8,540円	6,000円

※上記往復料金に燃油サーチャージは含まれておりません。

※郷還り割引を受けるためには、ご利用予定の2週間前までに対馬市に申請が必要です。

〈割引を受ける条件〉

- ①5名以上50名以下の団体であること
 - ①対馬に1泊以上すること
- など



問い合わせ 観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

夏の郷還りに 「しまとく通貨」

おすすめ
ください!

ご存じですか? 20%お得な「しまとく通貨」。1セット6,000円分の商品券を5,000円でお求めいただけます。

宿泊施設・飲食店・お土産・レンタカーなど、対馬島内186店舗の加盟店で利用できます。

島外に住民票があるご親戚・お子さんの里帰りに、ご友人の島旅に、是非おすすめください。

のぼりの
お店で利用
できます

有効期限

購入から半年間

購入できる場所

対馬空港・厳原港・比田勝港・
対馬観光物産協会・
ショッピングセンターティアラなど

※お1人6セットまで購入できます

問い合わせ

観光物産推進本部 ☎0920(53)6111
しまとく通貨発行委員会 ☎0570(039)402



8月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	19	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	7・21	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	7・14・21・28	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	9	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	28	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	21	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	17	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	8・9・22・23	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	28	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	12	8:30~15:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	21	7:30~11:30
耳鼻科	6・20	8:00~11:30
皮膚科	29	8:00~11:30
精神科	20	8:00~15:00
泌尿器科	9 27	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	16	8:00~11:30
脳外科	9	8:00~10:00
神経内科	6	8:00~11:30
産婦人科	1・8・15・22・29	8:00~11:30
外科	1・5・8・12・19・22・26・29	8:00~11:30

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・14・21・28 1・8・15・22・29	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	7 8	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	7・14・21・28	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	14・28 1・15・29	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	8・22 9・23	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	20	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	20	(紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	19	(紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	23	(紹介状制)
補聴器外来	7	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
8/4(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530
11(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
15(木)	三根診療所(三根)	83-0032
18(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
25(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

7月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	25(木)・26(金)・29(月)~31(水)	30(火)・31(水)

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

※7月31日は、市税・国保税2期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

財産調査

税金を滞納されると、国税徴収法・地方税法に基づき財産すべてに対する調査権限が発生します。

この権限により調査する場合、勤務先や金融機関等は調査に答えなければなりません。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介しします!!

お誕生日おめでとう

7がつ生まれ



けいちゃん ☆
おたんじょうびおめでとう
けいちゃんのえがおに毎日いやされてます
スクスク元気に育ってね♪

ぞうしまけいすけ
惣島啓介くん
7/26生まれ(1才) 厳原町



ガクト、1才のお誕生日おめでとう
いっぱい食べていっぱい遊んで大きくなってね! 歩く様になつたらたくさんお散歩しようね!
お父さん・お母さんより

ふなこしがくと
船越岳斗くん
7/30生まれ(1才) 厳原町



海ちゃん ☆
1才のお誕生日おめでとう
海ちゃんのお顔が大好き
これからますます元気に大きくなあれっ

うら かいし 3つ
浦 海史郎くん
7/12生まれ(1才) 上県町



すずちゃん1才のお誕生日おめでとう
たくさん食べて元気にスクスク大きくなってね
家族みんな可愛い笑顔のすずちゃんが大好きよ

みつきすずか
三槻鈴香ちゃん
7/22生まれ(1才) 上県町



2才のお誕生日おめでとう
元気いっぱい
たくましく成長していつてね

いわもとはると
岩本陽翔くん
7/5生まれ(2才) 豊玉町



初めての誕生日おめでとう
いつも笑顔で優しい女の子になってね
また1年、沢山の成長が見れるのを楽しみにしています
生まれてきてくれてありがとう

さいとうきら
齊藤星空ちゃん
7/27生まれ(1才) 美津島町



のお5才のお誕生日おめでとう
ちょっとおしゃまで気づけり上手のそんなのが大好きです
これからも明るく笑顔いっぱいの子でいてね

ひやくたけの あ
百武希陽ちゃん
7/15生まれ(5才) 厳原町



お誕生日おめでとう
子育て支援センターのおかげで随分成長したね
これからも笑顔で優しい子に育ってね

いねながめくみ
稲永萌美ちゃん
7/29生まれ(3才) 厳原町



玄、5才もがんばります

たけだ げんさく
武田玄作くん
7/12生まれ(5才) 厳原町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙... 76年ぶりの栄誉

宮中献穀事業「御田植え祭」

「広報つしま」の表紙の写真(季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
 問い合わせ先 【広報業務委託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当) 0920(53)6111
 〒817-0012 対馬市厳原町田中3-1-1 0920(52)0005
 Eメール izuin21-tr@apricot.ocn.ne.jp

地もんば食べてみらんね!!

ミニトマトのスパゲティ



- 材料(4人分)
- スパゲティ..... 320g
 - 塩..... 小さじ1弱
 - 〈ソース〉
 - ミニトマト..... 300g
 - にんにくのみじん切り... 1片分
 - オリーブ油..... 大さじ2
 - 塩..... 小さじ1
 - ツナ缶..... 1缶(200g程度)
 - こしょう..... 少量
 - 粉チーズ..... 大さじ3
 - パセリのみじん切り..... 20g
 - ※お好みで
 - 玉ねぎの薄切り..... 1/4個

作り方

- 鍋に4ℓの湯を沸かし、塩を入れる。スパゲティを入れてほぐし、ややかためにゆでる。
- ミニトマトはへたを取り、四つ切りにする。
- ボールにソースの材料を入れて、鍋に入れて軽く火を通す。(またはレンジで2分ほど加熱する)
- スパゲティがゆだったら、ざるに上げ水気を切る。オリーブ油をまぶし、皿に盛りつける。
- その上に3をかけ、粉チーズとパセリのみじん切りもかける。お好みで、水にさらした玉ねぎの薄切りをのせる。

旬の食材 トマト(ミニトマト)



トマトは緑黄色野菜で、旬は6月～8月です。お尻からへたに向かって筋があるものは、味が濃いトマトです。へたが緑色でピンとしたものを選びましょう。

1人分栄養価

- エネルギー..... 562kcal
- たんぱく質..... 22.3g
- 脂質..... 21.7g
- カルシウム..... 69mg
- 塩分..... 1.8g

〈広報つしま7月号に要した費用〉¥1,362,240 〈本年度累計〉¥5,753,040

!な島です。対馬

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。