

広報 つしま

6
no.100
June 2012

底チカラで活力づくり 市民チカラでまちづくり 広がるチカラで未来づくり



特集

シリーズ「next door」©Maya Murata
わたしたち

広報つしま発刊100号記念 対馬の在り方を考える

- つしまトピックス.....
- Pick up!.....
- 各課からのお知らせ.....
- こうほうショッピング.....
- お誕生日おめでとう.....





当日試食した学校給食

食べることは生きること

5月28日、対馬市食育推進会議が開催されました。会議では学校給食における地場産品の使用頻度が増えたことが報告され、弁当の日の取り組みや対馬市HP食育コーナーなどについて意見が交わされました。



安心安全で美味しいいたけを

5月26日、第52回長崎県乾しいたけ品評会が開催され、会場には生産者の愛情がこもったいたけが並びました。農林水産大臣賞には、上県町佐護の緒方公洋さん美千代さん夫妻が2年連続で輝きました。



祝 白寿 おめでとうございます

浦瀬 文さん(美津島町)次正2年5月6日生まれ
99歳を迎えられた浦瀬さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



「海照らし」満開

5月5日、上対馬町鰐浦でひとつばたご祭りが行われました。晴天にも恵まれ、新緑の中に輝くひとつばたごの白い花は、訪れた市民の目を楽しませました。



「つしまことば」を後世に

厳原町大手橋の江崎マス子さんが対馬の方言でつづった子ども詩集「こうこいも」が、第16回三越左千夫少年詩賞に輝きました。懐かしいぬくもりのある言葉で、対馬のあたたかさが表現されています。



ポンプ車操法の部 優勝：豊玉第1分団



小型ポンプ操法の部 優勝：峰第4分団

火点は、前方の標的!!

5月13日、第5回対馬市消防ポンプ操法大会が行われました。市内各地から小型ポンプ操法の部10チーム、ポンプ車操法の部6チームが参加し、日頃訓練した消防技術を競いました。優勝した2チームは、8月に大村市で開催される県大会に対馬代表として出場します。

Pickup!① 先人の美拳を後世に

5月26日、上対馬町西泊の殿崎で、殿崎記念碑建立百周年記念追碑除幕式および日露対馬沖海戦犠牲者の慰霊祭が行われました。

殿崎記念碑は、日本海軍の偉業をたたえるとともに、海戦で沈没し西泊に漂着したロシア海軍巡洋艦ウラジミール・モノマフ号の乗組員143名を地区住民が手厚くもてなした「人道愛」を後世に残そうと、海戦から7年後の明治45年に建立されました。

風化が進んだ記念碑の建立百周年を記念し、次の100年に繋げようと実行委員会が2年がかりで古文書の解読や募金等の準備を重ね、あらたな「誇り高き郷土の財産」が完成しました。



激闘！青春！勝利をつかめ！

Pickup!②

5月13日・14日の両日、対馬市中学校体育大会（球技・武道）が開催され（ソフトテニス2日目は悪天候のため17日に開催）県中総体出場を目指して熱戦が繰り広げられました。結果は下記のとおりです。 敬称略



種目		1位	2位	3位	
バレーボール	男子	大船越中	東部中	比田勝中・仁田中	
	女子	西部中	仁田中	豊玉中・大船越中	
バスケットボール	男子	久田中	殿原中	—	
	女子	殿原中	雞知中	—	
ソフトテニス	(団体)	男子	比田勝中	西部中	佐須奈中・雞知中
		女子	久田中	雞知中	殿原中・豆殿中
	(個人)	男子	瀬崎 魁・中原向陽 (比田勝中)	比田勝開斗・木下力也 (比田勝中)	阿比留悠人・西山 翔(佐須奈中) 糸瀬公貴・小林 雅(殿原中)
		女子	白石萌夏・阿比留愛絵 (雞知中)	内山 舞・野田深月 (久田中)	糸瀬美希穂・早田菜々子(仁田中) 阿比留 唯・内山晴菜(久田中)
剣道	(団体)	男子	佐須中	雞知中	殿原中
		女子	殿原中	佐須中	—
	(個人)	男子	岩見優衡(雞知中)	廣川聡大(雞知中)	初村力也(佐須中)
		女子	中村萌乃(殿原中)	築城七世(殿原中)	安東朱莉(殿原中)

宗 武志

島も瘦せたが
友も瘦せた。
魚型を削りながら
だまって 潮を見る。
だが おれには夢がある。
言いさして 友は笑う。

深夜 世界図をひらく、
コンパスを取る、
島を軸に ぐるっと廻す。

一九六四年
新対馬島誌「序」

佐藤 大蔵川石



広報つしま発刊100号記念
わたしたち

上見坂公園

対馬の在り方を考える

国境に位置する私たちの"対馬"は、「辺境」。なのでしょうか？

しかし、世界地図に目を転じれば、

"対馬"は「東アジアの中心」だと言えるでしょう。

魏志倭人伝には、私たちの先人は「乗船南北市糶（船に乗り南や北に海を行き来し交易をしていた）」とあります。

わたしたち対馬の四方を取り囲む「海」は、私たちを隔絶するものではなく、
古来から私たちと世界を繋ぐ「とびら」なのです。

今回の「next door」は、わたしたち対馬の可能性を探り、わたしたち対馬の在り方を考えます。

©2010 Google

対馬は奇跡的な位置



永留美里さん（25）

対馬空港航空部旅客課勤務。対馬高校卒業後、韓国の釜慶大学に進学、英語・韓国語を学ぶ。得意の韓国語を生かして日韓を繋ぐ役割を果たしたいと話す。

だと思いません。立派な施設がなくてもテントを張ってのキャンプや登山は人気があります。ただし、野放しの自然だけでは喜ばれないと思います。トイレが汚なかったり、草が生い茂っていたりはいけない。まずは受け入れる側の対馬の人が、気持ちよく喜んで利用するような雰囲気大事ですよ。

釜慶大学時代、釜山に住んで感じたのは、「釜山の人は対馬のことをよく知っている」ということでした。ツシマとかテマドと言つてまず分らない人はいません。だから他の日本出身者よりも話が弾むということによくありましたね。

今、対馬には、空路 対馬 ソウルの直行便が20人乗りのチャーター機で週2〜3便、航路 対馬 釜山に3社が就航し、毎日たくさん韓国人観光客が訪れています。私も会社間のやり取りに通訳として同行することも多く、最近ではソウルが身近になっています。

韓国の方は何を求めているんだろっ？と考えたとき、やはり「自然」

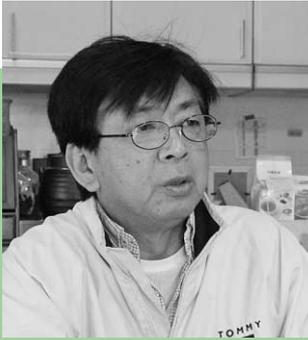
そしてまずは、韓国に一度行ってみることをお勧めしたいです。自分ができることは、通訳をしたり、韓国の方を理解できることです。仕事も含めて、対馬で何ができるかと新しいステップにむけて模索中です。きっとビジネスチャンスはあるはず。

国内外の適材流通で

山の価値を上げる

韓国は森林資源が乏しく、建築資材は輸入に頼っている状況です。安価な木材が入らなくなったり、中国も世界から集め始めたところ

に日本のスギ・ヒノキが伐採時期を迎え、韓国が対馬の木材に目をむけはじめたのが今回の輸出の背景にあります。また韓国では富裕層を中心に、日本のヒノキを高級素材として使い始める傾向も出ています。今回輸出したのは間伐した韓国仕様のヒノキ丸太で、協業体では、はじめての取り組みでした。これまで輸出に関心が無かったわけではありませんが、森林所有者の利益を追求した時、慎重にならざるを得ませんでした。そんな中、今回踏み切ったのは、仲介役となる商社を通さず、釜山の業者と直



石井弘康さん(55)

美津島町で製材業を営む。素材生産者や森林所有者、製材業者らで構成する「フォレスト対馬協業体(8社)の代表。このほど協業体としては初めてとなる韓国への木材輸出を行った。

接取引ができたことが大きかったですね。貿易に関する手続きは大変でしたが、これによって中間マージンが削減され、韓国は安く買える、対馬は高く売れるということに繋がりました。当面は、需要があると思込んでいます。

将来的には製品の出荷を目指しています。丸太のままだと韓国で製材されます。雇用の面でも、加工や製材の経費が対馬におちるようなシステムを作っていきたいと考えています。また、日本国内では安いけれど韓国では高値で取引できる、そういう部位もあります。そこは製材業者が専門とするところです。今回のように国内仕様・韓国仕様と適材流通を行うことで、適正な価格・流通のダブル付きを防ぎ、結果として対馬の山の価値をあげていきたいと思っています。

話がかかりますが、あるアンケートで韓国人観光客が旅費や宿泊費以外に平均4,000円しか使っていないということを知りました。これは対馬がお金を落とす機会を与えていないと私は受け止めています。情報収集をしたり上を目指すことが今の対馬に必要なと思います。



梅野昌宏さん(50)

水産物輸出入業を営み、13年前からヌタウナギを韓国に輸出。作詞作曲を手掛ける音楽家としても知られ、朝7時のチャイム「夢・この街」は梅野さん作。

対馬が拠点となって 動ける経済活動を

ヌタウナギは、日本での需要はほとんどありませんが、韓国では高級魚の一つで滋養食として喜ばれます。屋台でよく見かけますし、家庭でも鍋などに使われているようです。資源が枯渇している韓国に比べ、対馬は好漁場として知られます。アナゴと同じ漁法で、海域を変え漁獲されています。

この輸出のメリットはなんといっても韓国まで近いため、輸送コストが安く抑えられるということ。さらに、運搬では、韓国から輸入されるアナゴをおろした後、ヌタウナギを持ち帰ってもらうことで両者にメリットがあります。貿易にはいろんな壁もありますが長い

スパンで信頼関係を築くことを大切にできたから13年続いてきたと思います。雨森芳洲先生の「互いに争わず欺かず」の精神ですね。

という私は韓国大好きで、昨年も10回くらい行きました。ほとんどプライベートです。音楽を通じて出会った旅行者と仲良くなることも多く、そのま

今、対馬に観光客がたくさん来ていますが外貨を獲得するという面ではまだまだ意識が低いと感じています。対馬という特異な立地条件を生かし、韓国・中国・福岡など外からいろんなものを取り入れ、対馬が拠点となって動ける経済活動になればと思います。宗家が仲介役となって日朝の交流があった時代のように…。

観光客にもリピーターになってもらわなければいけません。きれいな山や歴史もですが、また来たいと思うには誰とふれあったかが大事だと思えます。コミュニケーションを取る勇気が一人一人に必要なのではないでしょうか。

日帰りの海外旅行ができる対馬

九州大学で江戸時代の韓国語教育を研究していた時、韓国語教科書に雨森芳洲と書かれていたのでさらに調べたら「対馬」という言葉がでてきました。それが私と対馬の出会いです。韓国では結婚して妊娠すると夫婦でどこかに旅行をするという習慣があるのですが、迷わず対馬を選び、そこで地元の方の温かさにもなれました。以来「対馬に住みたい」と言い続けていたら夢が叶ったんです。

勤務している対馬高校で驚いたことがあります。それは周りの先生たちが「対馬にいた間に韓国語を覚えたい」とか、韓国に旅行したい」と話すことでした。韓国人の私からすれば、「日本人がそう話すことが驚きで、対馬は韓国に近い」とあらためて実感したんです。毎日たくさんの方が韓国から対馬に来ていて、私もびっくりしています。ここに住むまでわかりませんが、日帰りできる海外旅行なんて他にはありませんからね。ただ心配なのは、この人たちがもう一度来てくれるだろうか？というところ。歴史や自然観光が重視されて

いますが、できればテーマ別にいろんな旅行プランがあればと思います。個人的には、韓国で大ブームの木のおもちや。対馬の木材を使ったお店があると人気がでると思っています。

市民劇団「漁火」の韓国公演では文化の力を感じました！公演は字幕だったにも関わらず、涙を流したり「対馬が日本と韓国の間で苦労したことがよくわかった」という声を聞きました。この舞台がきっかけで対馬の本を読んだり、対馬に行きたいという人が増えるかもしれません。この公演が韓国のあちこちで上演されることを強く願います。

対馬の様に友好的にまちづくりをしている国境つて他にあるんでしょうか？そこが素晴らしいと思います。対馬なりの生き方、方法は必ずあるはずですよ。



李 美蘭さん(33)

昨年4月より対馬高校韓国語講師。釜慶大学で外国人に韓国語を教え、その後、九州大学大学院に進む。現在は、ソウルに住むご主人と離れ、息子ソヌ君と対馬で暮らす。市民劇団員としても活躍中。



ものの考え方や立ち位置の見方を変えるだけで、^{わたしたち}対馬のチャンスは無限に広がっています。私たちが気づき、動きさえすれば...

さあ、動き出そう！「誇り高き孤高の島」を目指して!!

対馬のために働いてみませんか？

対馬市職員(平成24年10月1日採用)を募集します

【第1次試験日】平成24年7月29日(日)

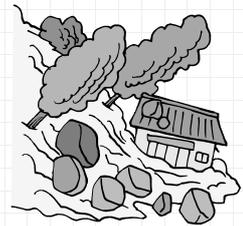
【申込受付期間】平成24年6月14日(木)～7月13日(金)

試験職種及び受験資格

試験区分	職種	採用予定数	受験資格
高校卒業程度 (社会人枠)	一般事務	若干名	(1)昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)民間企業等における職務経歴が平成24年9月末現在で通算して5年以上ある人
<p>(注) 受験資格に掲げる「職務経歴」には、会社員、自営業者等として1年以上継続して就業していた期間が該当します(アルバイト、パートタイムの期間は除く)。職務経歴が複数の場合は通算することができます。なお、最終合格決定後、職務経歴期間の確認のため、職歴証明書等を提出していただきます。5年以上の職務経歴を確認できなかった場合は、採用されません。</p>			

「いざ」という時に備えましょう

梅雨に入り心配されるのが集中豪雨です。
 急な増水は思わぬ場所を危険地帯にします。今一度、皆さんが生活している周辺の確認をお願いします。
 大粒の雨が降ってきた、水かさが増す、水が濁ってきたなど、「あやしい」と感じたら即行動！即避難！を心がけましょう。



災害から身を守る日ごろの備え

土砂災害

家の裏が急傾斜地である場合、過去に災害が起こった周辺は特に注意
 長雨、豪雨の時は特に警戒が必要(大雨・洪水警報をチェック)
 亀裂ができたり、山鳴り・湧き水・小石の落下など土砂災害前に起こる様々な前兆現象を知っておく

有事の際に「どこへ逃げるか」「どう避難するか」「家族との連絡方法は」など、ご家族で今一度確認してみましょう。

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

福祉課からのお知らせ

ボランティア支援事業「心を聞く場所 寿庵」^{ことぶきあん}を開設しています

お気軽にご利用下さい。

厳原町久田道1498 光清寺裏庭
 寿庵：平山 順寿 0920(52)0999

相談を希望される方は、事前の予約が必要です(日曜日は休館)。



問い合わせ 福祉事務所 福祉課 0920(58)1119

税金は納期限までに納めましょう!!

平成24年度の市税の税額が確定し、納税義務者に通知書を発送しました。
各税目の納期限は、以下のとおりです。

	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期
市 県 民 税									
固定資産税	7月2日	7月31日	8月31日	10月1日	10月31日	11月30日	12月25日	1月31日	2月28日
国民健康保険税									
軽自動車税	5月31日								

納期限を過ぎても税の納付がない場合、「督促状」を発送します。それでもなお納付がない場合は、「滞納処分（差押え・公売など）」を行います。また、納期限を過ぎても納付がない税は、「延滞金」がかかる場合があります。税金は、納期限までに納めましょう。

納税は、口座振替が便利です。

口座振替にすると、納付忘れがなく便利です。

各金融機関において **納税通知書** **預貯金通帳** **通帳使用印鑑** を持参して、お申し込みください。

問い合わせ 市民生活部 税務課 0920(53)6111

後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります

現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成24年7月31日までです。
新しい保険証を7月中旬に交付いたします。なお、手続きは必要ありません。

保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証を交付する場合があります。納付についてはお早めにご相談ください。



「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払いが自己負担限度額までになります。また、入院中の食事代が減額されます。

認定の対象となる方は...

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

既に交付を受けている方は...

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、平成24年7月31日までです。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と一緒に交付いたします（申請の必要はありません）。

新しく交付を受ける方は...

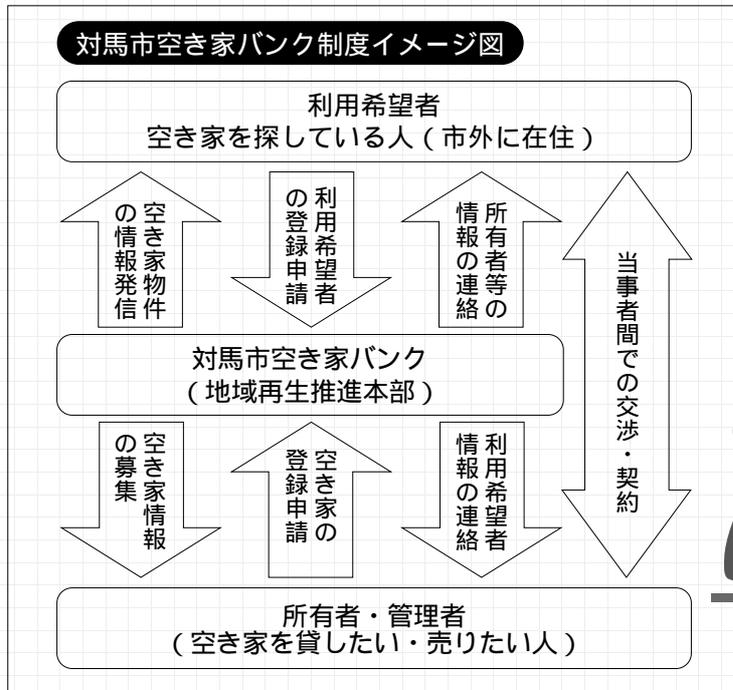
長寿支援課・各福祉保健センター・各地域活性化センター住民生活課で手続きを行ってください。

申請に必要なもの...印鑑

問い合わせ 福祉保健部 長寿支援課 0920(58)1117

空き家を登録しませんか？

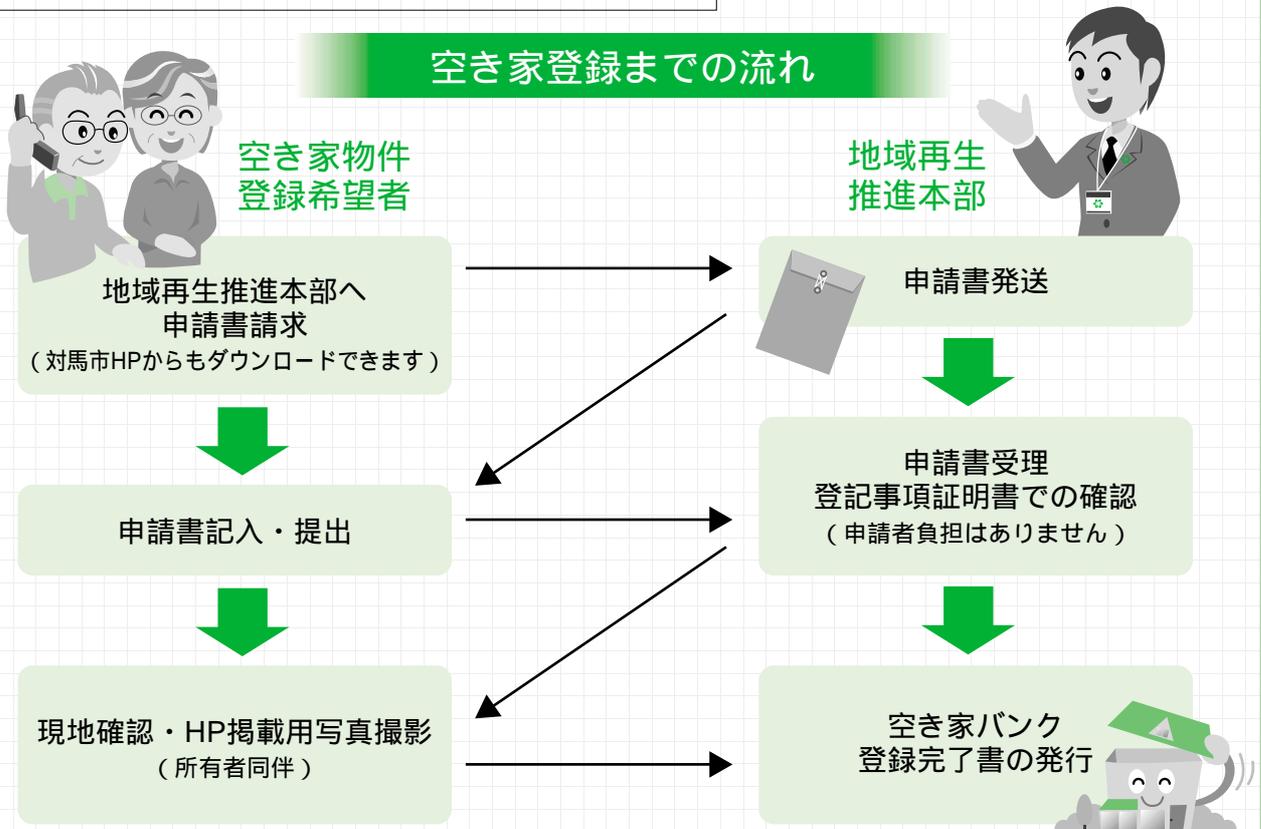
田舎暮らしを希望する島外の方を対象にした“対馬市空き家バンク制度”を実施しています。
 田舎暮らしを希望する島外の方に、**空き家を貸してもよい又は売ってもよい**という方を募集しています。
 《 募集対象地域：都市計画区域（桧原～久田道）を除く対馬市内全域》



家は、無人のままだと老朽化が進みます。島外の方に家を活用してもらい思い出のつまった家を残しませんか？



空き家登録までの流れ



登録完了後は、対馬市ワンストップ窓口（地域再生推進本部内）や対馬市HP・田舎暮らし相談会・体験ツアーで空き家情報を発信します。
 空き家バンクの登録抹消はご連絡いただくと、速やかに抹消手続きを行います。

「がんばれ国境の島対馬ふるさと応援基金」への 寄付状況をお知らせします

事業指定項目		件数	金額
1	豊かな自然環境の保全や歴史的景観の維持、再生に関する事業	3件	70,000円
3	地域が連携して支える教育・文化・スポーツの振興に関する事業	1件	10,000円
5	対馬の資源を活かした地場産品の研究開発や販路拡大に関する事業	1件	10,000円
6	地場産品の活性化を担う新規起業家への支援に関する事業	1件	30,000円
7	市長が特にふるさと対馬の将来に向けて寄与すると認める事業	13件	1,750,000円
計		19件	1,870,000円
平成23年度基金活用事業充当額		6件	1,290,528円
平成23年度未現在 基金現在高			4,946,814円

項目2“国境離島という地理的、歴史的な特性を活かした観光振興に関する事業”と項目4“ふるさと対馬の人が安心して暮らせるための福祉に関する事業”について、平成23年度のご寄付はありませんでした。

項目7のうち、エトピリカ文庫にかかる寄付は2件：100,000円です。

合計件数は、複数項目へ寄付いただいた寄付者の方の、それぞれの項目ごとの実件数を記載しています。

平成23年度から基金活用事業として6事業を実施し、基金から充当しています。

お名前の公表を了解された寄付者の皆様（平成23年度）

（敬称略）

本馬 貞夫	佐藤 万帆	宮原 正善	八坂 茂尚	宮本 修
佐藤 隆一	岩下 明裕	平山 健	宗教法人真如苑	阿比留 孝行



対馬市地域公共交通活性化協議会及び 対馬市地域交通検討委員会委員を募集します



委員の任務：新たな公共交通網の構築に向けた検討・審議

（年5回程度開催）

委員の任期：平成24年6月28日～平成26年3月31日

委員の報酬等：「対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」により支給

募集人数：2名

応募資格：地域公共交通に興味や関心がある方で、新たな公共交通網の構築に協力いただける方
本市に住所を有し居住している20歳以上の方
平日の昼間に開催する協議会に出席できる方

応募方法：地域再生推進本部・各地域活性化センター地域支援課に用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・持参・メールにて応募して下さい。

応募期限：平成24年6月25日（月）必着

応募先：対馬市地域再生推進本部

〒817-8510 対馬市厳原町国分1441

FAX 0920(53)6112 E-mail: tiikisaisei@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111

まちづくり活動推進事業ワークショップに参加しませんか？

厳原城下町地区（主に横町沿線）の整備計画について、快適で魅力のある生活空間を地域主体で作り上げていくためのワークショップです。

任 期：平成24年7月20日～平成25年3月31日

報酬及び費用弁償：無償

募集内容：(1) 募集人数 若干名（応募者多数の場合は、選任させていただきます）

(2) 応募資格

対馬市内に住所を有する20歳以上の方

平日・祝祭日の昼夜に関わらず、年4回程度の出席が可能な方

まちづくりや地域づくりに関心を持ち、広い視野に立って意見や提案をいただける方

応募方法：地域再生推進本部・各地域活性化センターに用意してある申込書に必要事項を記入のうえ

下記へ郵送・FAX・メールもしくは持参により提出して下さい。

〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 地域再生推進本部

FAX 0920(53)6112 E-mail: tiikisaisei@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

応募期限：平成24年7月6日（金）必着



問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111

自然環境推進室からのお知らせ

ツシマヤマネコ基金への寄付状況をお知らせします

	事業指定項目	件数	金額
1	ツシマヤマネコの保護及び自然環境の保全に関する事業	2件	1,030,000円
2	動植物の調査・研究に関する事業	3件	129,609円
3	対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	3件	109,338円
4	対馬の自然環境を普及啓発する事業	13件	122,157円
5	その他目的達成のために市長が必要と認める事業	0件	0円
	計	21件	1,391,104円
	内 ツシマヤマネコ寄付金付自動販売機分	16件	152,515円
	対馬野生生物保護センター募金箱等	3件	208,589円
	平成23年度末 現在高		5,581,800円

平成23年度お名前の公表を了解された寄付者様：大坪商店 地産ふれあいひろばの皆様

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 0920(53)6111

健康保健課からのお知らせ

日本脳炎の予防接種を受けましょう

今年度は通常の3歳・4歳のお子様に加えて、**小学2年生・3年生・4年生・5年生のお子様**にも日本脳炎予防接種のご案内を行っています。保護者の方は母子健康手帳を確認し、日本脳炎の1期接種が不足している場合は接種を受けましょう。

また、日本脳炎の予防接種後に重い病気になった事例があったことをきっかけに、平成17年度から21年度まで日本脳炎予防接種のご案内を行いませんでした。その間、接種を受けられなかった方に対して順次接種のご案内を行っています。

小学2・3年生のお子様は1期初回接種（2回）、小学4・5年生のお子様は1期追加接種（1回）を受けましょう。

問い合わせ 福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116

都市計画道路横町線が事業認可されました

厳原都市計画道路事業3・5・4号横町線の施工に伴い、平成24年6月1日付けで、事業地沿線の土地建物等の有償譲渡に規制がかかります。

事業地：厳原町大手橋・今屋敷（市道横町線）

規制の内容：有償で譲渡しようとする人は、国土交通省令に定める「土地建物等有償譲渡届出書」により、所定の事項を対馬市に届出なければなりません。

土地建物等有償譲渡届出書の届出があった後30日以内に市が買取る旨を通知したときは、届出をした予定対価の額に相当する代金で市と売買が成立したものとみなされます。

上記の期間（市がその期間内に買い取らない旨の通知をしたときは、そのときまでの期間）内は、当該物件を譲渡してはなりません。

この事業に関する関係書類は、対馬市建設部建設課にご用意しています。

ご自身に関係のある土地が、事業地に関係があるかどうかご確認ください。

問い合わせ 建設部 建設課 0920(53)6111

選挙管理委員会からのお知らせ

選挙管理委員会が新体制になりました

3月開催の対馬市議会定例会で、任期満了に伴う対馬市選挙管理委員会委員の改選が行われ、4名の委員が選任されました。任期は平成24年4月30日から4年間です。

また、5月24日には新委員による第1回目の対馬市選挙管理委員会が開かれ、委員の互選により、委員長に厳原町の円城雄司さんが選任されました。

役職	名前	年齢	住所	在職
委員長	円城 雄司	74	厳原町国分	3期目
職務代理者	庄司 智博	51	上対馬町比田勝	2期目
委員	井 次男	74	美津島町雞知	2期目
委員	日高 光博	68	上県町佐須奈	1期目

対馬海区漁業調整委員会委員一般選挙が行われます

選挙期日：平成24年8月2日（木）

告示日：平成24年7月24日（火）

選挙すべき委員の数：6人

立候補届出書事前審査：7月17日（火）～19日（木）

対馬市役所4階総務課内に立候補届出関係書類を備えておりますので、立候補予定者はご来庁のうえ、窓口にてご請求ください。



問い合わせ 選挙管理委員会 0920(53)6111

「ちんぐ・フレンド・友達の輪」参加者を募集します

目的：いにしえより永い交流の歴史がある韓国の人や、対馬で生活する諸外国の人とふれあい、それぞれの考え方や生活について理解し交流を図る。

期間：平成24年7月14日（土）～15日（日）

場所：長崎県立対馬青年の家（峰町三根1186）

定員：30名程度 韓国：東国大学生20名程度参加予定

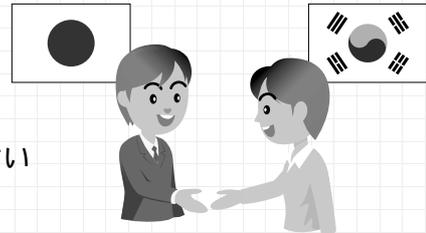
参加料：3,000円【14日（土）の日帰りは2,000円】
【15日（日）の日帰りは1,000円】

申込先：長崎県立対馬青年の家

申込期限：平成24年7月3日（火）

詳細は「対馬青年の家ホームページ」をご覧ください

<http://www.sea.tcctv.ne.jp/tsushima1186/wp/>



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 0920(86)3727
対馬青年の家 0920(83)0559

対馬市巖原プールがオープンします

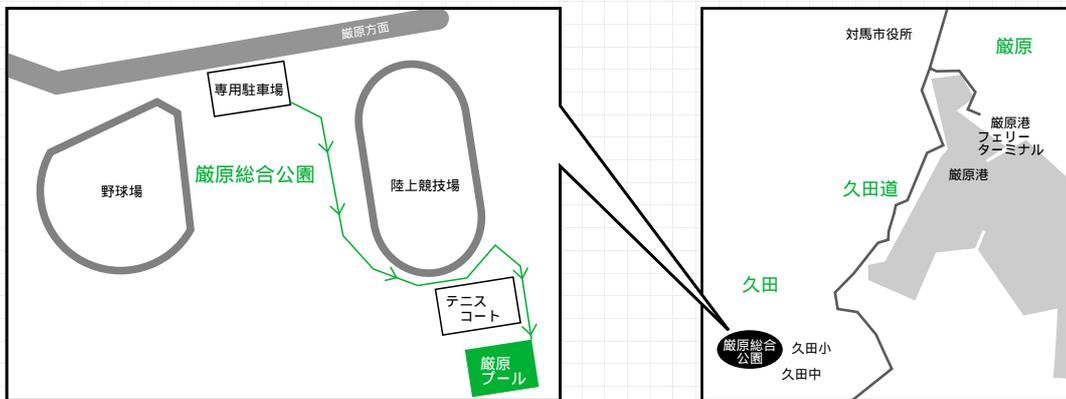
巖原総合公園（巖原町久田）内に、対馬市巖原プールが新しくオープンします。皆さんのご利用をお待ちしています。

開館期間：平成24年7月4日（水）～8月31日（金）

開館時間：9:00～17:00

休館日：毎週月曜日、8月13日（月）～15日（水）の間

利用料金：高校生以上200円、中学生以下100円



施設外観



施設内部

ご注意ください!! お車でお越しの際は、必ず「巖原総合公園」の専用駐車場をご利用願います。久田中学校敷地内への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 教育委員会 巖原地区生涯学習センター 0920(52)0363



地域マネージャー通信

チコネ通信
VOL.19

上県町佐護地区

地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ

今回の地域マネージャー通信は、上県町佐護地区を紹介します。

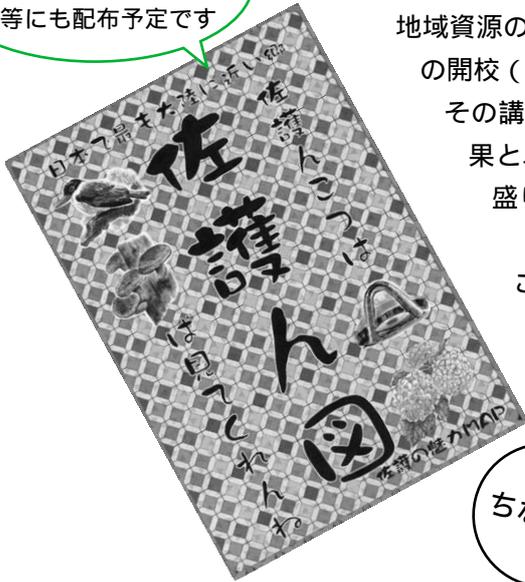
佐護地区は対馬の最北西端に位置し、中央部を流れる佐護川の周辺には佐護平野が広がっています。この平野は島内最大の水田地帯であり、佐護ヤマネコ稲作研究会による“佐護ツシマヤマネコ米”の栽培が行われています。また、毎年、渡りの時期になると様々な野鳥が集まることから、自然豊かな地区として知られています。

地域マネージャーの活動としては、地区の皆さんと一緒に、毎年6月に実施しているあじさい祭り・パラグライディング対馬大会のスタッフや10月の区民体育大会、3月に行っている千俵蒔山の野焼き等に取り組んでいます。また、地域づくり計画の作成に向けてアンケートを実施し、その結果から浮き彫りになった課題や要望の解決に向けて、老人クラブや地元商店にヒアリングを行いました。



【佐護区民大学の様子】

“佐護区魅力マップ”は地区内の商店や島内主要施設等にも配布予定です



その他、『佐護の魅力再発掘プロジェクト』とした佐護地区の取り組みとして、

地域資源の活用策や地域課題の解決策を探った“佐護区民大学”の開校（年3回実施）

その講義内容や地域づくり計画策定にかかるアンケートの結果と、地区の皆さんの意見から再発見された佐護の魅力を盛り込んだ“佐護区魅力マップ”の作成

“佐護音頭”の再録とCD化

これらの3つの事業を行い、それぞれに協力をしています。“佐護区魅力マップ”と“佐護音頭”のCDは、地区内の各世帯へ配布されています。

【活用事業：平成23年度

「わがまち元気創出」支援事業】

ちなみに

あじさい祭

6月17日(日) 9:45～

上県町佐護 湊浜シーランドステージ

パラグライディング対馬大会

6月16日(土)17日(日) 10:00～

上県町佐護 千俵蒔山頂から
湊浜シーランドステージ

今後は、今月行われるあじさい祭り・パラグライディング対馬大会等のイベントスタッフとして、地区に協力しながら交流をさらに深め、佐護地区を地域の皆さんと一緒に盛り上げていきます。また、アンケートの結果や地区の皆さんの意見をもとに、地域づくり計画の策定に向けて取り組んでいく予定です。

地区で何か計画や活動をしたい場合は、各地区の区長さんや地区の担当地域マネージャーにご相談ください

問い合わせ 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ 0920(53)6111



未来に繋ごう！豊かな森林

本年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。

今回は、今後の森林資源の活用と森林環境を守る取組みをどのような形で組み立てていくかについて紹介します。

条例で定めている「対馬市が主体となって取り組む施策」

森林資源の活用分野

- 木質バイオマス燃料としての利用
- 公共施設等への対馬産木材の利用
- 対馬原木しいたけ栽培の振興
- 韓国・中国等への販路開拓
- 有害鳥獣(イノシシ・シカ)を活用した新規産業化
- 森林の二酸化炭素吸収量の販売
- 林業従事者、担い手の育成
- その他対馬ならではの森林施策 等

森林環境の保全分野

- 有害鳥獣対策(駆除と防除)
- ツシマヤマネコ等多様な生態系に配慮した森林整備(伐採手法等)
- 下流域の環境保全のための河川環境に特別に配慮した森林整備
- 玄海ツツジやヤマザクラなど私たちに癒しを与えてくれる樹木の保全
- カヤ、ケヤキなどの有用樹木の保全
- 公共機関が行う工事に対する環境保全のための協議の場の設定
- 森・川・里・海の一体的な環境保全への取組みに対する支援 等

今後、上記取組みを実施するため、本年度“対馬市森林づくり委員会”を設置します。同委員会において、具体的な事業内容や実施年度・事業費及び活用する補助金や財源を盛り込んだ今後10年間の“対馬市森林づくり基本計画”を策定する予定です。

次回は、計画に盛り込む事業に活用する補助制度や市独自の財源についてお知らせする予定です。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

年金コーナー



国民年金保険料のお支払いが困難なときは

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付(免除)制度」などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月までの1年間です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきます。

全額免除制度

申請して認められれば保険料の全額が免除されます。

一部納付(免除)制度

申請して認められれば保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。

一部免除には、4分の3免除・2分の1免除・4分の1免除の三種類があります。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますので、ご注意ください。

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても失業などの理由によって保険料が免除される場合があります。

平成24年度分の免除申請の受付は、7月からです。

免除申請には、年金手帳・印鑑などが必要ですが、他にも添付していただく書類が必要な場合もあります。

詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】

日本年金機構長崎北年金事務所 095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

日時 7月18日(水) 13:30~17:00

場所 美津島地域活性化センター別館

日時 7月19日(木) 9:00~17:00

場所 対馬市役所別館

わがまち再発見

対馬市教育委員会 文化財課
0920(54)2341

『対馬の古文書』

4月20日(金)、国の文化審議会は長崎県立対馬歴史民俗資料館が管理する「対馬宗家関係資料」1万6667点と「小田家文書」1巻の2件を、重要文化財に指定するよう答申しました。

「宗家関係資料」(宗家文庫史料)とは、対馬藩が蓄積してきた政治記録で、今回答申された1万6667点以外にも、九州国立博物館収蔵の「対馬宗家関係資料」1万4033点、国立国会図書館収蔵の「対馬宗家倭館関係資料」1593点、慶應義塾大学収蔵の「対馬宗家関係資料」895点が同じく重要文化財に指定されています。未指定のものも含めると、約12万点にのぼり、質・量ともに全国随一の歴史資料と言えます。また、同時に答申された小

田家文書」は、美津島町大山の有力者だった小田家に伝わる中世の文書です。当時の島民の生活や、高麗・九州との交易の様子を伝える史料として高い学術価値があるということで答申を受けました。

対馬の古文書の特徴は「宗家関係資料」のような藩政史料と、小田家文書のような中世史料が、どちらも多く残っているという点です。

中世の東アジアを研究していた田中健夫は、対馬の中世文書について、本土では旧家といわれる家でも、古文書を伝える場合は概ね元禄(1688~1703)以降のもので、慶長(1596~1615)以前にまで遡ることができないのが普通である。しかし対馬の旧家はこれとはいじむらしい対照を示している」と表現し、その多さに驚いています。

こうした古文書の多さを見ると、対馬の先人たちは、連続と続く歴史を大切に守り伝えようとする気質をもつ人たちであったことが伺えるのではないのでしょうか。

(参考文献)『中世海外交渉史の研究』田中健夫 1959年 東京大学出版会)
(参考ホームページ) 国指定文化財等データベース、及び文化審議会報道発表資料)



(写真) 長崎県立対馬歴史民俗資料館提供)

つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

7月の休館日

休館日 おはなし会

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

おはなし会は7月21日(土)14:00から開催します。どなたでも参加できます。みなさんのお越しをおまちしています。夏休みの長崎県読書感想課題図書・青少年読書感想文全国コンクール課題図書を展示しています。夏休み期間中は貸出が集中しますので、早めにご覧下さい。

今月のおすすめ新着本

一般書	『「すいません」が言えない中国人「すいません」を教えられない日本人』 井上 一幸 / 著 中国人の力を借りてビジネスに活路を見出すなら、その鍵は社内の日本語力。わかっているつもりその日本語、本当に大丈夫ですか？中国人も日本人も、いまずく始めたい日本語研修読本！	『ジョン・マン 大洋編』 山本 一力 / 著 鎖国日本から漂流し、初めてアメリカで生活を送り、初めて地球を一周し、自力で帰国した誇るべき日本人の物語！土佐の漁師の息子・万次郎、14歳。初めて乗った船で嵐に巻き込まれ、仲間とともに身ひとつで遭難。無人島に流され、5ヶ月後、米捕鯨船ジョン・ハウランド号に救助される。まだ何者でもない少年は、初めて世界を知る。	『中学英語で話せる日本文化 1~3』 桑原 功次 / 著 日本にやってきた外国人と友達になって、みんなでいっしょに出かけて買い物したり、観光に連れて行ってあげたりします。家にも遊びに来てもらいます。現代の日本人に、触れて楽しんでもらう手助けをしてあげましょう。そういう場合の接し方と必要な英語表現を紹介。(1 日常生活編 2 現代文化編 3 伝統文化編)
	『さかだちしたってやまだまやーおしゃべりがまんまき』 杉本 深由紀 / 著 わたしのなまえはやまだまやうえからよんでまやままだまやしたからよんでまやままだまや…まやは、元気いっぱい、おしゃべり大好きな女の子。でも、きょうはおしゃべりのせいで、先生におこられたり、なかよしのゆっこさんまで、なかせちゃった！もう、ぜったいおしゃべりしないって、きめただけ…。	『とべ！ブータのバレエ団』 こばやし みき / 著 100キロのぶたがバレエをおどったら！？ぶたのブータたちは、おじいさん、おばあさんのためにバレエを踊ることを思いつきました。10匹のバレエ団は厳しいレッスンを乗り越えられるでしょうか？第5回KFS創作絵本グランプリ受賞作品。	『スポーツ年鑑 2012』 小学館クリエイティブ / 編 なでしこジャパンのサッカー女子ワールドカップ優勝にわいた2011年。本書では2011年におこったスポーツニュース144本を取り上げ、迫力とともに紹介しています。コラム記事では、競技のルールや豆知識なども紹介し理解を深めます。子どもにも大人にも楽しめる、ロンドンオリンピックへ向けて、必携の1冊です。

Information

講習会

玉掛け技能講習

開催日 7月19日(木)～21日(土)
会場

学科 対馬市交流センター会議室
実技 グリーンピアつしま

受講料

初心者 18,900円

経験者 16,800円

テキスト代 1,600円

申込期間

6月18日(月)～7月12日(木)

定員に達しない場合は、受付期間が過ぎてても受付を致します。

【問い合わせ】(申込先)

(社)長崎県労働基準協会対馬支部
0920(52)1417

募集

放送大学 10月生募集

放送大学では、平成24年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビなどの放送を利用

して授業を行う通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センターまでご請求ください。放送大学ホームページでも受け付けております。

出願期間 8月31日(金)

【問い合わせ】

〒852 8521

長崎市文教町1番14号

放送大学長崎学習センター

095(813)1317

助095(813)1325

ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

試験

国家公務員採用一般職試験

(高卒者試験)・一般職試験

(社会人試験)(係員級)及び

税務職員採用試験

受験資格

一般職試験(高卒者試験)

平成24年4月1日において高校又

は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成25年3月までに高校又は中等教育学校卒見込みの者

一般職試験(社会人試験(係員級))
昭和47年4月2日以降に生まれた者
税務職員採用試験

平成24年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者及び平成25年3月までに高校又は中等教育学校卒見込みの者
受付期間

インターネット

6月26日(火)～7月5日(木)

郵送または持参

7月2日(月)～10日(火)

第1次試験日 9月9日(日)

【問い合わせ】

人事院九州事務局

092(431)7733

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/>

裁判所職員採用一般職試験

(高卒程度)

受付期間

7月17日(火)～26日(木)

第1次試験日 9月16日(日)

【問い合わせ】

長崎地方裁判所

095(804)4115

裁判所ホームページ

<http://www.courts.go.jp/>

サマージャンボ宝くじの賞金は 1等・前後賞合わせて5億円

発売期間

7月9日(月)～27日(金)

抽選日

8月7日(火)

2000万サマーも同時発売!

1等 2,000万円×450本

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます



ひまわり先生の「幸せ応援」子育て実践セミナー

「子どものタイプに合わせて伝え方を変えたら 子どもが動く究極の実践法」

～6つのキャラクター診断と最適コミュニケーション法～

自分の性格タイプを理解し、相手の性格タイプも理解することで、誤解や行き違いを減らし、お互いに優しくなれる初の本格的な「幸せ応援講座」を開催します。

子どもによって
性格が合わない

夫と気持ちが
通じない

子どもが言う
ことをきかない

日時 7月8日(日) 10:00～16:00
昼食休憩あり(12:30～13:30)
昼食は各自でご準備ください

講師 NPO法人 再決断カウンセリングジャパン
心理カウンセラー
米倉けいこ先生(ひまわり先生)

場所 対馬市交流センター3F 大会議室

企画 「対馬ホットミルク」吉野じゅんこ

定員 190名
定員になり次第締切

参加費 5,000円
(夫婦・親子ペア限定割引:7,500円)

申し込み先 子育て実践セミナー実行委員会 鎌田・山田
携帯 090(9560)8768(鎌田) FAX 0920(52)1916
E-mail:masa-mori0213@mirror.ocn.ne.jp



失敗しない為のマーケティングを学ぶ

日時 7月10日(火) 14:00～15:30
終了後、希望者対象に個別相談会を行います

場所 対馬市交流センター3F 第5・6会議室

参加費 無料(定員20名)

申込締切日 6月29日(金)

講師 長崎総合科学大学 主任教授 谷本和明氏

主催 対馬市

共催 長崎県産業振興財団



申し込み先 観光物産推進本部 0920(53)6111

お詫びと訂正

下記のとおり記載内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

「広報つしま5月号」25ページ
対馬市福岡事務所レポート

【誤】梅野美實

【正】梅野美實

子どもの人権110番
(全国共通・無料)

0120(007)110

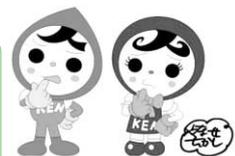
ひとりで悩まず、電話してください。

子どもの人権110番「強化週間」

6月25日(月)～7月1日(日)

8:30～19:00(土曜日・日曜日は10:00～17:00)

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会



人権イメージキャラクター
人KENまもる君
人KENあゆみちゃん



うめ の よう へい
梅野洋平さん

プロフィール

33歳。豊玉町曾出身、在住。豊玉高校卒業後、鹿児島大学の大学に進学。就職と同時に上京。プリンスホテル勤務後、システム運用会社勤務を経て、郵便局株式会社（当時：日本郵政公社）に入社。28歳で帰郷し、曾郵便局の局長に就任。以前このコーナーに登場された西山智雄さんや山根高義さんとは対馬ウォーキング協会を通じてのお知り合いで、同協会の副会長。奥さまとお子さんとの4人暮らし。

対馬を離れてわかった「対馬の良いところ」は？

地域の人の「絆」が今も残っているところ。そして何となく魚や食べ物がおいしいところ。上京している時は対馬のイカや魚・蜂蜜を定期的に送ってもらっていました。職場にイカで有名な北海道函館出身の先輩がいたので、試しに対馬のイカを食べてもらったら、その肉厚さと美味しさにびっくりしていました。その時はなぜか自分が勝った気がして嬉しかったです（笑）。それと、システム運用会社で働いている頃、当時の対馬市のホームページで対馬の映像と共に「夢・この街」が配信されていたので、徹夜で残業中に聴いて癒されていました（笑）。

対馬に戻られたきっかけは？

東京で結婚して25歳で長男が生まれたんですが、その時「この子のために生きよう」と思ったのと同時に、親へ何も恩返ししていないという懺悔の気持ちが出てきたんです。故郷へ帰ることが親への恩返しになるなら悔いの残らない最大限の努力をしよう、必死で勉強して郵便局の試験を受けました。

来店される方にとっても和やかに接していらっしやいますね。

郵便局は「お客様に営業している」のではなく、「お客様のほかで営業をさせていただいている」という思いで仕事をさせていただいています。この地区の皆さんは、優しい方が多いんです。先日、曾地区で年に一度行われる「ヒジキ切り」に参加したんですが、その中で私が一番若かったりで、飴やトコブシをもらったりと可愛がっていただいていた（笑）、嬉しかったです。「ヒジキ切り」の作業はいかがでしたか？

磯場は足元が滑りやすいですし、しゃがみ込んでの作業ですから、思った以上に重労働でしたね。船で磯に向かうと、一面にヒジキがきれいに生えていて、やっぱり「宝の海だなあ」と思っていました。磯焼けでヒジキがなくならないように、この海を守っていかなくてはいいですね。対馬で生活していて感じることはありますか？

年配の人がとっても元気なこと（笑）。だけど個人的には、僕らの世代がもっとしっかりしないといけないと感じます。世帯を代表して地区の冠婚葬祭や会合に顔を出して、地区のことを勉強しないとけないと思

ます。地区の歴史なども、知らないことや学ぶべきことがいっぱいありますね。たとえば、昔は「ヒジキ切り」の作業は、婦人会の皆さんだけで何日間もかかって行っていた、という歴史があるなんて最近まで知りませんでした。そういった知識は、地区の会合に参加すると年配の方々が優しく教えてくれますし、若い世代も知らなくてはいけないと思うんです。

今興味のあることは？

そばと蜂蜜の栽培です。対馬は唯一、二ホンミツバチのみ生息する島で、そばの花はミツバチが好む蜜源植物なんだそうです。休耕田にレンゲやそばを植えて、ミツバチがたくさん蜜を作ってくれる環境が作られたらいいですよ。他にもアカシアやユリノキなど蜜源植物にあたる広葉樹の樹木が多く植樹されていたら、同時に海も元気になるって蜂蜜の採集量も増えていかなかなあ、と。そういった活動もしたいんですが、何しろ時間がなくて（苦笑）。まだ夢を描いている状況です。

毎回、登場してくださった方に次の方を紹介いたたくこのコーナー。次回は豊玉町仁位在住の阿比留祐樹さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



田中治雄さん(73歳)

上県町佐須奈のご出身。「博多ぶらぶら」でおなじみの「左衛門」代表取締役会長。昭和34年に対馬から福岡へ。以後53年間現役でご活躍中。

「博多ぶらぶら」はご自身がモデルだそうですが?

はい(笑)似てますか?伊勢名物「赤福」のような和菓子を目指して商品化まで10年かかりました。

これからの対馬に対する思い

「一草一品」一つの草木も無駄にせず、対馬のものを生かして欲しいです。

対馬に還元したいという思いから、左衛門の新天地本店、博多デイトス、博多マイングで「対馬出身」と言って頂くと1割引きのサービスがあります。

ちょっと一服! つしまカフェ

スタッフが出会った対馬と縁のあるヒト、コト、モノを紹介するコーナーです。

久留米で見つけた対馬の恵み



お食事処 対馬直送 さざえの里
09422473350

対馬の新鮮なさざえを満喫できる「さざえの里」にお邪魔しました。昨年8月にオープンしたこの店のオーナー小島直年さんは対馬のご出身。木工細工など多才な趣味を持つ方です。

対州馬の子馬(雄)が産まれました!

5月14日の深夜、今年初となる対州馬の子馬(雄)が無事産まれました(父馬:里広、母馬:神楽)。母馬の神楽は高齢出産でしたがよくがんばりました。これで島内飼育馬は27頭になりました。天候次第ですが、馬事公園にて放牧を開始しています。元気に走り回る子馬の姿が見られるかも!みなさんぜひお越しください。



対州馬のグッズができました! 馬事公園で販売しています。



つしまのおうまちゃんフェイスタオル
1,000円(税込)

つしまのおうまちゃんマスク
680円(税込)



「つしまのおうまちゃん」キャラクターの名前を募集しています!

「おとこのこ」と「おんなのこ」の名前を考えてください。



発表は2012年初年祭りでを行います☆ご協力ありがとうございました!
馬事公園に記入用紙をご用意しております。

申し込み先

対州馬振興会(上県地域活性化センター内)
目保呂ダム馬事公園

0920(84)2311

0920(85)1113

『対州馬振興会』フェイスブックで、対州馬の「今」を発信しています。

http://www.facebook.com/home.php?email_confirmed=1#!/tsushimahorse

7月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	24	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	4・18	8:30 11:00
循環器科 (白川琢大)	4・11・18・25	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	13	8:30 15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	25	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	4・11・18・25	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	21	8:30 11:00

予約制となります。 内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・11・18・25 5・12・19・26	8:30 11:00 8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	4 予約のみ 5 (いづはら病院) 27	13:00 15:00 8:30 11:00
眼科 (九州大学病院)	4・11・18・25	8:30 11:00
皮膚科 (九州大学病院)	11・18 12・19 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	5・26 6・27 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
神経内科 (大村市民病院)	17	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	11	9:00 ~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日まで診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	4・18	7:30 11:30
耳鼻科	3・17	8:00 11:30
皮膚科	26	8:00 11:30
精神科	4・18 5・19	8:00 15:00 8:00 11:30
泌尿器科	6・20	8:00 11:30
循環器科	27	8:00 11:30
神経内科	3・31	8:00 11:30
脳外科	13	8:00 10:00
産婦人科	4・11・18・25	8:00 11:30
外科	6・9・13・20・23・27	8:00 11:30



日程	診療所名	電話番号
7/1(日)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
8(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530
15(日)	三根診療所(三根)	83-0032
16(月)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
22(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
29(日)	東島医院(厳原)	52-7783

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

6月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	25(月)～29(金)	28(木)、29(金)

窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)
7月2日は、市税・国保税1期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111

「税金滞納」は
あなたの大きな負担に!

滞納すると延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けます。遅れば遅れるほど、負担は大きくなりますので、税金は必ず納期内に納めましょう。

「払いたくても払えない...」
そんなときは、早めのご相談を。

今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

6がっ
生まれ

ご注意ください
携帯電話で撮影した写真は画像が荒く、使えない場合があります。
できるだけ頭や体(胸より上)が切れていない写真をご用意ください。

パパとママのところに
来てくれてありがとう☆
一緒にたくさん楽しもうね♪



こじまゆうま
小島祐真くん
6/5生まれ(1才) 巖原町

いただきますやダンスが
大好きなみずき☆
みずきの笑顔はみんなを
幸せにするよ♡ 生まれて
来てくれてありがとう☆
大好きだよ♡



よしのみずき
吉野瑞稀くん
6/26生まれ(1才) 美津島町

誕生日のお誕生日おめでとう☆
いつも素敵な笑顔ありがとう
パパとママのだからものだよ
優しくて大好きい元氣いっぱいの子に
なつてね♡♡ だいすきだよ♡♡
パパとママより



かきわきひなた
柿脇陽向くん
6/15生まれ(1才) 巖原町

こうちゃん誕生日おめでとう☆
これからはごはんをモリモリ食べて
元氣いっぱいこのうちゃんいてください♡
味の面もよみてくれるいいお兄ちゃん☆
しいたん、ははは大好きっ子♡ パパママより



しんぐこうせい
神宮煌晟くん
6/28生まれ(2才) 美津島町

これからもかわいい笑顔で
すくすく大きくなってね☆
父母より



こみやりょうた
小宮綾太くん
6/2生まれ(1才) 巖原町

お兄ちゃん、お姉ちゃんに
可愛がられて大きく元氣に
成長してます♡♡ パパママも
とっても嬉しいよ☆



いぬつかはあと
犬塚羽愛斗くん
6/10生まれ(1才) 巖原町

甘えん坊のゆうしん☆
これからも元氣いっぱい
ゆうしんでいてね☆
パパママより



おおぎ ゆうしん
扇優心くん
6/1生まれ(4才) 上対馬町

いっぱい笑って、泣いて、
怒って、食べて、寝て、
のびのびすくすく
おつきな一れ☆



くさかべこうた
日下部幸太くん
6/8生まれ(2才) 美津島町

なぎさ6才
女優志望♡



くさかべなぎさ
日下部風沙ちゃん
6/28生まれ(6才) 美津島町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集していただきます。
お問い合わせ【広報業務受託業者】合資会社 巖原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市巖原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市巖原町国分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

記事は7月号に掲載します。

今月の表紙……「赤米神田での田植え」赤米諮問大使 相川七瀬さん

地もんば食べてみらんね!!

「焼きあじの姿寿司」

(財)日本食生活協会
よい食生活をすすめるためのしおり(抜粋)



材料(4人分)

あじ…………… 2尾
塩…………… 小さじ1/3(2g)
米…………… 2合

<合わせ酢>

A 酢…………… 大さじ4
砂糖…………… 大さじ1
塩…………… 小さじ2/3(4g)

B みょうが(みじん切り)…………… 2本
しその葉(みじん切り)…………… 6枚
白ごま…………… 大さじ1
スライスチーズ…………… 2枚
しょうがの甘酢漬け…………… 30g

エネルギー 392kcal、カルシウム 109mg

作り方

アジはぜいごを取って三枚におろし、小骨をとる。
塩をふって10分置き、水気を拭いて焼いておく。
みょうが、しその葉はみじん切りにする。

かために炊いたご飯に、みょうがを加えたAをふりかけ、全体をきるように混ぜてBを散らし、軽く混ぜる。

ラップを広げ、中央に のアジの皮目を下にして置き、半分に切ったスライスチーズを重ね、 の寿司飯の1/4量を棒状にまとめてのせ、ラップで全体を包み、きつめに押さえて形を整える。
少し置いてからラップごと切り分け、ラップをはずして器に盛り、生姜の甘酢漬けを添える。

ポイント

みょうがや、しその香りを効かせた寿司飯で、さっぱりと!

