

心報 つしま

7
no.101
July 2012

底チカラで活力づくり 市民チカラでまちづくり 広がるチカラで未来づくり



特集

シリーズ「next door」©Maya Murata

対馬発!ご当地アイスクリーム誕生!!

- つしまトピックス.....
- Pick up!.....
- 各課からのお知らせ.....
- こうほうショッキング.....
- お誕生日おめでとう.....





写真提供：鳥おこし協働隊



鮮やかなあじさいに誘われて

6月16・17日、上県町佐護であじさい祭・パラグライディング対馬大会が行われ、参加した市民は初夏の対馬の自然を楽しみました。ウォーキングには事務局の予想を超える参加があり、「健康づくり」への関心の高まりがうかがえました。



対馬の未来に想いを込めて

6月24日、若い経営者の主張大会(対馬市商工会青年部主催)が開催されました。最優秀賞に輝いた上対馬支部：脇本周一さんは、9月に行われる県大会に出場します。大会終了後には「絆作戦」と称し、参加者全員で比田勝市街地の清掃活動を行いました。



気分は議会議員！

6月29日、旧峰町議場で西部中学校(山口直登校長：41名)が生徒総会を行いました。議長を務めた岩佐湧斗くん(3年)は「議長をお借りできて、とても良い雰囲気での総会ができ、いつもより活発に意見が出ていました」と感想を述べてくれました。



写真提供：長崎新聞社

君は今希望とともに緑の大地をかけぬける

この夏、新潟市で開催される全国高校総体陸上競技大会に、対馬出身の3名が出場。高校生の夢の舞台でつしまチカラが躍動します。(敬称略)

阿比留 大地 口加高
仁田中 円盤投・砲丸投
初村 大寿 福岡第一高
佐須中 棒高跳
松村 晋一郎 長崎南高
久田中 110mH・4×400mR



世界に響け!! 蒙古太鼓

地域イベントやボランティアなど活動の幅を広げている佐須響心会(杉村智律会長)が、6月2日、韓国麗水市で行われている国際博覧会ジャパンデーで「つしま蒙古太鼓」を披露しました。



もしもに備えて

6月2日、消防職員による出張普通救命講習が久田小学校で行われました。水遊びの機会が増える夏を前に、親子で人工呼吸などを学びました。消防署および各出張所では、毎週土曜日にどなたでも参加できる普通救命講習を行っています。



声出して行こ～!!

6月9・10日、雲仙市で開催された西日本小学生ソフトボール大会長崎県大会において、対馬市代表として参加した西小ジュニアクラブ(阿比留正臣監督)が、県内の強豪を次々と撃破し3位に入賞。8月に山口県で開催される西日本大会に長崎県代表として出場します。

疾走!! 未来の五輪候補

6月10・11日、対馬市中学校体育大会(陸上競技)が行われ、熱戦を繰り広げました。

上位入賞者は、7月に開催される長崎県中総体に出場します。

結果

男子総合得点	1位 久田	女子総合得点	1位 豊玉
	2位 巖原		2位 雞知
	3位 雞知		3位 比田勝

(敬称略)

大会新記録

1年男子 1500m	永留 瑞樹(西部)	4分34秒
共通男子 110mH	早田 峻也(巖原)	15秒6
3年女子 800m	大島 愛美(豊玉)	2分23秒3

大会タイ記録

3年男子 100m	長瀬 智彦(久田)	11秒4
共通男子 200m	長瀬 智彦(久田)	23秒8



負けられんバイ!!
6月17日、対馬島民体育大会(陸上競技)が行われました。
また、開会式では平成24年度対馬市体育功労者及び一般表彰者が表彰されました。

(敬称略)

大会新記録

男子	A 5000m	宮原 和馬(巖原)	15分16秒3
	B 5000m	松田 憲二(巖原)	15分31秒1
		塩浦 孝昌(巖原)	15分35秒1
	D 砲丸投	原田 武茂(豊玉)	10m60
	入船 惣二(豊玉)	10m35	
	F 砲丸投	渡辺 博美(巖原)	9m81
女子	小学生 100m	島谷 晴菜(上対馬)	14秒0
	高校生 1500m	松原 由希(巖原)	5分13秒4

(敬称略)

体育功労者及び一般表彰

氏名(団体名)	所 属
乙宮フレンズ	対馬市ソフトボール協会
山本 正俊	対馬市剣道協会
吉野 徹	対馬市軟式野球連盟
多田 満國	対馬市ソフトボール協会
米田 耕喜	対馬市陸上競技協会



対馬発!

ご当地アイスクリーム

誕生!!

見たことある? ちよつと「キモカワ」なパッケージ。もう食べた? そのブルーベリーで作ったアイスクリーム。



行ったことある。「島」っていろいろ変わった形の島。知ってる? そんな「ブルーベリー」の農園があるんですよ。

あっおいしい!!

どこで売っとると?



「島の瞳」™ブルーベリーアイスを徹底解剖

・上馬町「そば道場」発。7月末には峰ファミリーパーク、豊玉物産館、スーパーサイキ、対馬バーガーKiYOでも買えるようになります。

・農薬や化学肥料NO!の安心栽培

・「島の瞳」™のネーミングは島の子とも達のキラキラ輝く瞳をイメージ!

・賛否両論激論!? (笑) なキモカワキャラはインパクト大! でしょ? 中高生ウケがいいんです☆

・こことづかんのパクリじゃありません! (笑) 実はこれ対馬市農業振興公社の瀧本事務局長の心願絵。島おこし協働隊の島デザイナー松野さんのデザインです。ちなみに「てがブルちゃん」という素敵な名前がついています。かわいがつてね。

・一個のアイスに果肉がギュウって詰まっています。まさに「果実」なアイス。シャリシャリの実がシャーベットみたいに砕けます。

・ちょっと酸っぱい感はずよっぴり刺激的な初夏の恋の味だったんです。ウフッ...

・大粒ブルーベリーがそのまんまゴロゴロ3個!

・価格300円は「世にない感」へのこだわりのお値段なんですが...

・上質な河蘇ジャージーミルクを使用しさわやかなヨーグルトをプラスしてフレッシュでコクのある味わいに!



仕掛け人は島おこし協働隊の自称「地域資源プロデューサー」須澤佳子さん



アイスクリーム誕生秘話



選別作業中です

「対馬のブルーベリーは甘くないしジャムにしかならん」って聞いてたけど、実際に島山に行ってみたら生で食べてもジューシーでとってもおいしかったです!!

ブルーベリーって都会では高級食材。ほんとは1トン以上採れてるのに数百キロも使えてない? なんでもつたいたい!! 「私が使いたい道作っちゃるけ待つとれ!!」そう思ったのがはじまりでした。

じゃ、何に使うか...。今までどおり知り合いのついでで売るだけじゃつまらない。ジャムは消費量も限られる...。あと数百キロを楽しくおいしく使うには?

そうだ、アイスを作ろう!! しかも今ままでないインパクトのあるものを!!

対馬に来た時、観光地の必須アイテムだと思ってたが当地アイスが見当たらずともがっかりした記憶に火がついちゃいました。そばやるく

甘いものの好きの対馬の人にはもつと甘くって言われたり、ゴロツとのせたブルーベリーがワイルドすぎるという声も聞きますが、最初から完璧な商品って面白くないじゃないですか。実はパッケージも2種類あつて迷っていたり...。私もアイスの開発は初心者ですし、お客様の声を聞きながら、ちょっとずつ商品も私も育っていったらうれしいです。

ご当地アイスのPR力つてすごいから、これからどんどん島外に宣伝していく予定。「島の瞳」が有名になるのと一緒に、栽培地であるステキな島山、浅茅湾の素晴らしい景色、対馬に眠る宝物たちを、日本中に知ってもらいたいなって思います。



試験販売をした果実は、150g380円とかなり高価格でしたが「おいしい物は売れるんだ」という自信につながりました。

べえを食べた後って、さっぱりしたものが欲しくなるんですね。素敵なご当地デザートで対馬での食事を3倍楽しんでもらえるように...。そんなおもてなし心も込めました。

「果実たっぷり」「後味さわやか」にこだわりぬいたら、協働隊をはじめ仲間にも大好評。自信をもって故郷にすすめられるものに仕上がりましたよ。お中元に送るから待ってねお母さん。

大きなブルーベリーが

ゴロツとびっくり

僕も、私も
食べました



立山祐子さん・青空くん
(巖原町在住)

昨年主人の転勤で対馬にきました。対馬のグルメ・観光を知り尽くしたいという気持ちがあるので「当地アイスができた」と聞き、早速「そば道場」へ食べに行きました。

ブルーベリーをたっぷり使っていると一目で判るようなきれいな紫色で濃厚かと思いきや、口に入れるとヨーグルト風味のさっぱり味で食べやすく、さらに大粒のブルーベリーがゴロツと入っていたのはびっくりしました。パッケージもお洒落で可愛いですね。一緒に売られていたブルーベリージャムも果肉たっぷりです。市販されているものより断然美味しかったです。

息子はブルーベリーが好物で「ぶどうのこともみたい」と言って喜んで食べます。これまでは「思い切ったときに買う」という食材でしたが、対馬でおいしいブルーベリーが採れ、収穫体験もできると聞き楽しみになっています。

私はスイーツが大好きなので欲を言えば、ブルーベリーたっぷりタルトやバイクドチーズケーキ・ベージュなんかもあったらいいなと思いますし、藻塩や対馬の海藻など「当地アイスのパリエーションも増えていたら嬉しいですね。」



○アイスクリームのシリーズ化

夏限定のスペシャルシャーベットを計画中。ご期待ください。他にもいろいろな対馬素材のアイスクリームも仕掛けていきますヨ。

「島の瞳」愛される



ブランド化にむけて...

対馬には、日本有数の生産量を誇る「しいたけ」や「アナゴ」。そしてその希少性と濃厚な味で評判の「ニホンミツバチの蜂蜜」など逸品と言われる食材があります。しかし、まだまだ対馬には宝物がねむっているはず。協働隊の目によって埋もれた食材がまた一つ光を浴び対馬を盛り上げようとしています。

須澤さんは言います。「島というだけで外の人には大変な魅力なんです。なにせ「異文化」ですから。島の人が『こういうものだ』と言うだけで、それはもう『魅力たっぷりな土地で使われているすごい素材』になっちゃってます」と。



○「島の瞳」摘み採り体験

ブルーベリーの栽培・販売を手がけているのは対馬市農業振興公社。

8月頃から約1ヶ月間農園を開放します。今年では会場でアイスやサイダーも楽しんでいただく予定です。

問い合わせ

対馬市農業振興公社 ☎0920(83)0560



○ブルーベリーサイダー ツシマ サンセット ソーダ TSUSHIMA SUNSET SODAリリース

爽やかなサイダーも準備中です。いさり火山笠まつり・巖原港まつり対馬アラン祭でお披露目予定。お楽しみに!!浅茅湾の夕日を眺めながらリッチな気分どうぞ☆



外からの刺激で対馬を活性化させようと、平成23年4月に設置された「対馬市島おこし協働隊」。都市出身の熱意ある若者5名が協働隊員として移住し、対馬のために奮闘しています。今月号からシリーズで隊員の活動をお知らせします。今回は、昨年度の活動を報告します。

生物多様性保全担当（木村幹子隊員）

ヤマネコをはじめとする対馬の豊かな動植物を守るために、産業振興や雇用創出に結びつくような施策の企画立案を行っています。昨年度は、志多留地区をモデルとした自然共生・資源循環型の持続可能な集落づくり、佐護ヤマネコ稲作研究会等の活動サポート、海洋保護区設置に向けた推進支援等に取り組みました。



志多留地区での住民ヒアリング調査

島デザイナー（松野由起子・村田真耶隊員）

市民にとっては見なれた対馬の資源を、デザイナーの優れた美的感覚・観察力で捉え直すことで、対馬の魅力向上に努めています。昨年度は、特産品のパッケージ、パンフレット、観光マップのデザイン等に取り組みました。村田隊員は留学経験を活かし、英語圏に向けて対馬の情報を発信しています。

薬草で島おこし担当（須澤佳子隊員）

産業振興と観光客の満足度向上のために、対馬の植物資源を使った商品開発と、対馬ブランド構築を進めています。昨年度は、売れそうな資源のリストづくり、商品化の実証実験、インターネットやイベントを活用した対馬のファンづくりに取り組みました。



アイランダー（東京）にて対馬ファンを拡大

レザークラフトで島おこし担当（山下遼隊員）

市民を困らせているイノシシやシカの革で製品を生み出し、「有害鳥獣」を「資源」に変えられるよう、皮革の特産品化を進めています。昨年度は、狩猟者の皆さんから調達した皮で、バックや名刺入れ、ストラップ等を試作し、イベントでPRしました。

Q どのようなことを協働隊にお願いできるの？

A 協働隊には商品開発やデザインに関する専門知識を持った隊員が所属しています。新たに対馬の特産品を開発したい、特産品の販売促進に悩んでいる、パッケージやラベルのデザインをよくしたい等、地域の資源を活かした産業振興・担い手育成・環境保全につながるご要望であれば積極的にお手伝いいたします。お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局(地域再生推進本部内) 0920(53)6111

Pickup!① 「豆酛ん宝」「対馬ん宝」「日本の宝」を後世に

～「赤米諮問大使」に相川七瀬さん～

6月3日、稲作伝来の地とされる厳原町豆酛で、国選択無形民俗文化財「豆酛赤米行事」の田植えが行われました。この日は歌手の相川七瀬さんも駆けつけ、豆酛の子どもたちとともに田植えを手伝いました。

相川さんは昨年8月に開催された「対馬ちんぐ音楽祭」で来島。その際、日本人にとって大切な「米」の原点が豆酛地区にあること、そして赤米の頭仲間（とうなかま）が1軒となった今でも伝統を継承していることを知り「赤米の伝承を応援したい」と立ち上がりました。

対馬市は相川さんに「赤米諮問大使」を委嘱し、赤米の認知度アップや行事の応援体制の強化にご協力いただく予定です。



「しいたけアイランド」健在！

Pickup!②

厳原町小茂田の吉田永^{ひさし}さんが、鳥取県で開催された第45回全農乾椎茸品評会において林野庁長官賞を受賞されました。昨年の永尾賢一さん（厳原町豆酛）に続き、対馬市から2年連続の受賞となりました。

吉田さんは「対馬市しいたけマイスター」10名中、最年少。明るい人柄で、若手しいたけ生産者の中心としてご活躍中です。

同品評会には全国から353点が出品。そのうち長崎県からは48点が出品され、その全てが対馬市からのものでした。この出品量は都道府県別全国第3位となり、昨年比2倍増の出品量が評価されて、対馬農業協同組合が全農理事長団体賞を受賞されました。

受賞者の皆様は次のとおりです。



(敬称略)

賞名	部門	町名	氏名
林野庁長官賞	上どんこ	厳原町	吉田 永
全農会長賞	中葉厚肉	上県町	緒方 公洋
	中葉中肉	峰 町	橋本 敏
(財)日本きのこセンター理事長賞	中葉厚肉	厳原町	永尾 賢一
	中葉中肉	豊玉町	佐伯 智恵子
	上どんこ	峰 町	大石 勝彦
全農理事長賞	中葉厚肉	峰 町	多田 栄次
	【団体賞】		J A 対馬

左から、JA対馬 西山営農部長・同 桐谷組合長・吉田永さん



みんなで育てよう!

連載第2号

市 民 基 本 条 例

平成24年4月1日から対馬市市民基本条例がスタートし、3ヶ月が経ちました。

市民の皆さんに理解・活用されながらこの条例を育てていくために、対馬市市民基本条例の内容をQ&Aで紹介しています。2回目の今回は、「議会」「行政等」についての責務や役割などを紹介します。

Q.4 議会にはどのような責務(責任と義務)があり、どのような役割を果たすのですか?(第10条)

議会は、対馬市の意思決定機関として、行政(解説)が行う市政(解説)の監視や市の政策を立てること、市政への提言を行う役割などを果たしています。また、誰にでも分かりやすく開かれた議会の運営と、地域の課題や市民皆さんの意見を把握し、それらを市政に反映させるよう努める責務があります。

Q.5 行政にはどのような責務と役割があるのですか?(第11・12条)

行政は、市民の皆さんの暮らしに関わるさまざまな課題を早く解決し、市民サービスの維持・向上を図りながら、高い満足度が得られる市にするために、効率的で効果的な行政の運営を行わなければなりません。行政の責務と役割として、“市長の責務と役割”と“市職員の責務と役割”があります。

“市長の責務と役割”としては市民の信託に応えることと公正・誠実な市政の運営が求められ“市職員の責務と役割”としては公正・誠実な職務の遂行や、市民皆さんの声を受け止めて地域の課題に的確に対応していくことが求められています。

その他、具体的に行政が取り組むこと(行財政改革・協働など)については、次回以降に詳しく説明します。

Q.6 では、市民と議会と行政と一緒に取り組むことって何ですか?(第8・9条)

一緒に取り組んでいくこととして、次の2つがあげられます。

子どもが安心安全で健やかに育つ環境づくり

子どもも社会の一員です。心身ともに健康に育つ環境づくりをみんなで行いましょう!

まちづくり(解説)の担い手としての地域コミュニティ(解説)・NPO法人等の育成

地域コミュニティ・NPO法人等を地域づくりの中核として、協力して対馬をよくして行きましょう!

また、議会・行政はこれらの団体の自主性・自立性を尊重し政策形成等を行い、行政は活動支援のために必要な施策を講じなければならないとしています。

Q1~3は広報つしま5月号に掲載しています



【解説】

行政...市長・教育委員会・選挙管理委員会・監査委員・農業委員会・固定資産評価審査委員会のこと

市政...まちづくりのうち、議会または行政が行う活動のこと

まちづくり...市民の皆さんが安心・安全に暮らし、心豊かに生活できる環境をつくるため、市民・議会・行政が行う公共的な活動

地域コミュニティ...地域の課題に自ら取り組むことを目的とし、自主的につくられた集団のこと

子どもについても『それぞれの年齢にふさわしいまちづくりに参加する権利』を持つと定めているのがこの条例の特徴です(清掃活動やボランティアへの参加など)。



次回は、[行政が取り組むこと(行財政改革・危機管理など)]について紹介します。

問い合わせ 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ 0920(53)6111



こんな課題に取り組んでいます。

いま
市役所は

対馬市がどのような課題を抱え、その課題にどのように取り組んでいるのかを市民の皆様にご覧いただき、一緒に行動していただくため、今年度各部署が重点的に取り組んでいる項目を公表します。



地域再生推進本部

市民基本条例の周知とまちづくりを推進します。

この条例を市民の皆様へ分かりやすく周知していきます。また、「対馬市市民基本条例推進審議会」を設置し、この条例の趣旨に照らした各項目の状況を把握、検証を行い、よりよいまちづくりを推進します。

地域マネージャー制度による「地域づくり計画」の策定を進めます。

地域と地域マネージャーの協働により、計画の具体的な検討や現地調査、ワークショップ等による地域診断等を行い、地域総意の「地域づくり計画」の策定を進めます。

水ビジネス事業を推進します。

対馬の豊かな森林の涵養から発生する地下水を新たな資源と認識し、水ビジネスを展開するため、流出量の永年性、環境影響調査、また、市場調査、事業化の検討調査を実施します。

観光物産推進本部

重点誘致対象分野を絞った企業誘致に取り組みます。

企業誘致については、「農林水産業関連企業」「情報通信関連企業」「旅館業等観光関連産業」を重点分野としていますが、今年度は、韓国からの観光客急増に伴い宿泊施設の誘致に取り組みます。

魅力ある観光情報システムづくりを目指します。

観光ガイドブックのサイズをA4サイズとし、インパクトのある写真の掲載や見やすい文字サイズにし、魅力あるガイドブックを作成します。また、スマートフォンで利用する韓国語観光アプリケーションの制作も進めます。

商業地域を中心としたにぎわいづくりをします。

商工業の活性化、賑わい創出に向けて研修会や意見交換会等を開催します。また、中心市街地活性化基本計画については、協議会を設置し計画の認定に向けて取り組みます。

国際交流イベントをはじめとした交流人口の拡大を図ります。

厳原港まつり対馬アヒラン祭など、国際交流イベントの開催支援を積極的に行い、国内外へ対馬をアピールするとともに、中国上海市崇明県と友好関係を結び、交流人口の拡大を図ります。

おもてなしにより韓国人観光客を増やします。

おもてなしのための座談会開催や、事業者等を対象とした韓国語講座の開催、また、現状の把握と成果の検証のためのアンケート調査を実施します。

地場産品の更なる消費拡大に取り組みます。

「海山交流」を行っている市町村との物産交流事業や、野菜ソムリエ・パティシエを介して対馬の食材をPRし、販路開拓と商品化を図ります。

総務部

市民協働型の行財政システムの確立を目指します。

足腰の強い財政基盤を構築し、地域の特性を活かした自立性、独自性のある自治体運営を目指し、今年度は、「組織計画（仮称）」等の策定に取り組みます。

健全な財政運営の執行と財政状況の適切な開示に努めます。

中期財政計画に基づく財政運営を執行するとともに、市の予算や決算等の状況をわかりやすく公表します。

入札・契約の適正化に努めます。

常に入札契約制度を検証し、公正性の確保、客観性・透明性の向上を図ります。今年度は、現在の入札参加資格申請について検証を行い、必要に応じて改めるよう努めます。

市民生活部

窓口サービスの向上とともに窓口受付システムの構築を図ります。

窓口受付システムの構築を進め、住基カードの普及に努めます。また、各種証明書の発行について、各地区の郵便局等で受け取りができる体制の準備を行います。

市税滞納者対策として滞納処分を強化します。

厳正な滞納処分を実施するため、財産調査、預貯金調査、動産等の調査を行い、差押えの実施および滞納処分の停止等滞納整理の充実を図ります。また、臨戸徴収から自主納付（口座振替等）への推進を図ります。

各主体が連携したリサイクル、ゼロ エミッションを推進します。

「元気野菜コンテスト」を開催している活動団体や、生ゴミ堆肥化の活動団体を支援します。また、生ゴミ・廃食油の再利用システムの実証実験に取り組むとともに、EMの普及啓発及び効果検証に取り組めます。

海山等の自然環境を保全する活動を推進します

各種補助金を活用し、漂着物被害が著しい海岸を中心に円滑な処理を進めるとともに、海岸漂着物の発生抑制のため、関係者間の連携・交流を目的とした環境学習を開催します。

産業基盤の構築と連動しながら自然環境の保全に努めます。

長崎環境実践モデル都市第1号として選定されたことを受け、木質バイオマスなど再生可能エネルギーの導入促進や民間事業者と連携した新エネルギー導入の可能性について、調査・検討するとともに、低炭素型社会の構築に向けた省エネルギー化の取り組みも進めます。

環境基本計画を策定します

健全で恵み豊かな環境を取り戻し、将来にわたって良好な状態を創り維持するために必要な施策を計画的に推進するため、「対馬市環境基本条例」に基づく「対馬市環境基本計画」を策定します。

福祉保健部

第2期対馬市地域福祉計画を策定します。

地域における福祉サービスの適切な利用の推進や、地域福祉に関する活動への市民参加の促進事項等、地域福祉の推進に関する事項を定めるため「第2期対馬市地域福祉計画」を策定します。

保育料の収納率向上に努めます。

現年分の未納者に対しては、納付催促及び徴収を早めに行います。また、滞納繰越分については、臨戸徴収や納付相談を行います。

市民健診の受診率向上を図ります。

対馬市特定健診・保健指導プログラムに基づき、受診勧奨、出前健診、保健指導事業、講演会の開催等に取り組み、特定健診受診率の向上と保健指導の充実を図ります。

農林水産部

対馬しいたけ再生プラン総合対策支援事業を実施します。

「対馬しいたけやんこも再生プラン」に基づき、生産の効率化、経営の合理化と分業化、担い手の確保・育成、対馬しいたけの需要拡大等計画的に取り組めます。

農林産物の鳥獣被害防止及び居住区域内における生活安全対策の確立を図ります。

防護柵の導入とともに、地域ぐるみでの鳥獣被害対策を推進するため、地域捕獲組織の構築を目指します。また、新たに居住区域内における生活安全対策を模索します。

森林づくり基本計画を策定します。

「対馬市森林づくり条例」の理念、目的を具現化するため、「対馬市森林づくり委員会」を設置し、森林資源の有効活用及び森林環境の保全を主とした「対馬市森林づくり基本計画」を策定します。

対馬野菜、対馬で食べて元気回復事業を実施します。

高齢化する農業経営者に対する出荷コスト及び労力の軽減による農家所得の向上と、特産品である原木しいたけ、対馬ソバ等の共同選別や加工による高付加価値化、農産物のPRによる新規販路開拓を目指します。

学校給食地場農林水産物導入事業を実施します。

学校給食での食材供給について、特産・奨励品であるしいたけ、あか牛、野菜及び水産物購入への支援を行い、地場農林水産物利用の促進を図ります。

市有林整備の推進による循環型森林資源活用のためのオフセット・クレジット提案事業を実施します。

「間伐促進による二酸化炭素吸収量増加量」に係る排出権取り引き制度である「J-V E R制度」への登録が終了したので、妥当性確認機関による整備実施後のモニタリング調査・審査を行いクレジット発行及び売買を実施します。

「海洋保護区」の設定を目指します。

科学的な根拠に基づき、区域の設定や資源管理計画を設定するために科学委員会を設置するとともに、様々な戦略を練る機関として戦略会議を設置し「対馬版海洋保護区設定案」を作成します。

基盤整備工事の早期発注、早期完成に努めます。

農林道整備、漁港漁場整備など、第1次産業の基盤整備として、公共事業の早期着工に努め、早期完成を目指します。

建設部

市営住宅使用料の収納計画の策定と未収金の縮小に努めます。

市営住宅使用者に使用料を公平に負担していただくため、徴収方法の検討結果をふまえ「対馬市営住宅家賃滞納整理事務処理要綱」を定めたので、本要綱により未収額の縮小に努めます。

公共工事の早期発注・早期完成に努めます。

公共工事の早期着工に努めることにより、市の経済流通の初動を促進し、市民生活の活性化とともに、早期完成によって、市民の生活基盤の底上げを図ります。

水道局(部)

水道料金の収納率向上に努めます

経営の効率化と健全な事業運営を実施するうえにおいて、水道料金の収納率向上は緊急の課題であり、今年度も新規滞納者の発生予防、納付誓約者の取り組み強化、給水停止の強化に取り組みます。

水道事業と簡易水道事業の経営統合を推進します。

安心で安全な水道水の供給と効率的な経営を目指し、水道事業と簡易水道事業の経営統合を推進します。今年度においても配管台帳の整備、資産調査及び水道施設の一部統合を実施します。

美津島地域活性化センター

窓口サービスの向上に努めます。

職員相互の情報の共有化を図り、各担当の業務内容の把握に努め、担当不在時の対応や複数来客時の対応など、窓口サービスの向上に努めます。

美津島管内の水道料金の収納率向上に努めます。

美津島管内における水道料の滞納分について徴収強化月間を設け、夜間徴収や納付勧奨及び給水停止の取り組み強化により収納率の向上に努めます。

安全・安心のまちづくりを推進します。

昨年度に引き続き、濃部地区の治山事業（崖崩れなどの土砂災害対策）を進めるため、県（対馬振興局）等の関係機関と連携をとり、事業着手に向けた地元調整等を進めていきます。

豊玉地域活性化センター

窓口の適正な運営に努めます。

職員の接客態度や窓口処理能力を高め、市民の満足度の向上を図り、窓口対応に対する苦情件数「ゼロ」を目指します。

各種イベント・ボランティア活動等へ参加します。

豊玉管内で開催される各種イベントへのスタッフとしての参加や、清掃活動等のボランティア活動へ積極的に参加します。また、公園内施設の定期的な点検を実施するとともに、増加する観光客の安全性と利便性を確保するため関係機関と連携し観光地整備を進めます。

峰地域活性化センター

窓口サービスの充実に努めます。

駐車場から窓口までの美化に努めるとともに、来庁者の要件に対し、親切・迅速かつ丁寧な対応に心がけ、満足いただけるようなサービスの提供に努め苦情ゼロを目指します。

情報公開に迅速に対応できる体制を目指します。

情報公開等の要求に対し迅速に対応するため、各種資料を整備した上で、情報資産の取り扱い方法の見直しを図ります。



上県地域活性化センター

窓口及び電話対応の向上に努めます。

都会の役所とは違った田舎の自治体らしく、やわらかい雰囲気づくりに心がけます。また、電話照会者は顔が見えないことから、相手の立場にたった分かりやすい親切丁寧な対応を心掛け、窓口・電話に対する苦情件数「ゼロ」に努めます。

地域イベント・ボランティア活動へ参加します。

地元で開催されるイベント、清掃活動、福祉活動に職員一丸となって、積極的にボランティア活動に参加します。また、隣接する活性化センターとの連携強化や相互協力体制づくりを進め、北部対馬の一体感を醸成します。

観光基盤の充実と体験型観光の推進に取り組みます。

対州馬飼育管理計画検討委員会を開催し、関係機関と連携をとり対州馬飼育管理基本計画を策定します。また、ツシマヤマネコと対州馬など対馬固有の地域資源を活用し交流人口の拡大を図ります。

上対馬地域活性化センター

自然環境の保持及び農林水産業の担い手の育成を図ります。

上対馬管内の小学生を対象に稚貝や稚魚の放流体験、魚さばき体験、しいたけ生産の体験学習を実施し、自然や資源への理解を深め、次世代の担い手育成につなげます。

豊かな自然や伝統を活かした体験型・地域密着型観光を推進します。

韓国展望所から豊砲台跡までの観光ルートの整備と、自然体験施設「舟志の森自然学校」の効果的な運営に取り組み、交流人口を増やすことにより賑わいを取り戻すことを目指します。

消防本部

地区消防団の統合及び車両の適正配備を推進します。

消防団員の減少と勤務地等の都合により、緊急時の活動に影響を及ぼすおそれのある分団について、対象分団、地区本部、団本部と協議を重ね、各関係者の理解と協力により分団統合を進めるとともに、消防車両の適正配置を実施します。

応急手当の普及啓発活動に取り組みます。

一人でも多くの市民に応急手当の技術を習得していただくため、消防署、事業所等での救命講習を実施します。また、今年度は、消防署での市民向け応急手当の講習を毎週土曜日（午後）一人でも受講可能とします。

住宅用火災警報器設置促進の広報及び効果的な立入検査を実施します。

住宅用火災警報器低設置率（50%未満）地区への重点的指導により、警報器の早期設置を促進します。また、法令違反のある店舗、宿泊施設及び事業所等のランク区分により立入検査を実施し、違反指摘事項改修率の向上を目指します。

消防無線のデジタル化に伴う電波伝搬調査、基本設計、実施設計を行います。

電波法関係審査基準の改定により、消防無線のアナログからデジタルへの移行が必要なことから、今年度は、不感地帯対策を検討し、設計業務の完結を目指します。

教育委員会事務局

教育施設の充実・整備、有効活用を推進します。

「対馬市立学校及び幼稚園統合推進計画」に基づいて保護者説明会、地区説明会を実施し、学校、保護者及び地域住民の理解のもと、統廃合を進めます。

確かな学力・豊かな心を育む教育活動を推進します。

指導力の向上による確かな学力の定着、特別支援教育関係研修会の充実と連携体制づくり、不登校対策に係る研修会の開催と連携づくりなどに取り組み、一人ひとりを大切にした教育活動を推進します。

スポーツ合宿、スポーツ交流等誘致促進事業を実施します。

国内外のトップレベルチームの合宿を本市に誘致することで、元気と笑顔のあるまちづくり、市民の健康に対する意識の高揚、スポーツ人口・交流人口の拡大、地域経済効果等の向上を目指します。

文化財の保護・活用を図ります。

特別史跡金田城跡をはじめ各史跡について保存整備計画により整備を進めるとともに、今年度は、「第3回古代山城サミット対馬大会」を開催し、対馬のPRと文化財の保護・活用の啓発に努めます。



詳しい内容は、対馬市のホームページに掲載しています。また平成23年度の成果についても掲載していますので、併せてご覧ください。（担当窓口・総務部総務課）

<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp> 「市の政策」「行財政改革」「対馬市の組織目標」

対馬の“新しいチカラ”を求めています

～ 対馬市職員(平成25年4月採用)を募集します～

【第1次試験日】平成24年9月16日(日)

【申込受付期間】平成24年7月18日(水)～8月17日(金)

試験区分	職種	採用予定	受験資格
高校卒業程度	一般事務	若干名	昭和60年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成25年3月卒業見込みの人
高校卒業程度 (社会人枠)	一般事務	若干名	(1) 昭和52年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2) 民間企業等における職務経歴が平成25年3月末現在で通算して5年以上ある人
資格免許職	社会福祉士	約1名	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を取得している人又は平成25年3月31日までに取得見込みの人
その他 (障がい者枠)	一般事務	約1名	(1) 昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人(学歴・性別は問いません) (2) 採用試験申込日現在、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3) 自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 (4) 通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる人 (5) 通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

試験区分	職種	採用予定	受験資格
高校卒業程度	消防吏員 (一般) (救急救命士)	7名程度	(一般) 昭和52年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人又は平成25年3月卒業見込みの人 (救急救命士) 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法(平成3年法律第36号)の規定による救急救命士の免許を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 0920(52)0119

対馬市組織機構見直しについてのご意見を募集します

現在、対馬市の組織機構は、合併時に福祉分野や教育分野などの本庁機関を各地に分散させる方式を選択し、現在まで継続しています。

また対馬市は、類似団体を上回る職員数であり、人件費抑制のため「定員適正化計画」を策定し職員数の適正化を進めています。

そこで、職員の減少により、各部局への人員配置が困難となる状況が予想されることから、組織機構を抜本的に見直し、質の高い行政サービスの維持や山積する行政課題の解決などを迅速かつ円滑に推進していくため、「対馬市組織計画（仮称）」を策定します。

市民の皆様のご意見をお待ちしています。

見直し内容 組織機構全般（部局の見直し、各庁舎の配置及び、部署見直しなど）

提出方法 任意の様式で、持参・郵送・FAX・Eメールで提出ください

提出先 持 参：総務部総務課・各地域活性化センター地域支援課

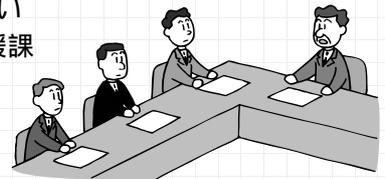
郵 送：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441

対馬市役所 総務部総務課 宛

F A X：0920(53)6112

Eメール：tsushimasoumu@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

提出期限 平成24年8月3日（金）まで



緊急速報メールの運用を開始しました

平成24年7月3日から、対馬市エリア内の携帯電話（NTTドコモ・KDDI(au)・SoftBank）に災害情報を一斉配信する「緊急速報メール」の運用を開始しました。

緊急速報メールの特徴

非常時の回線混雑などの影響を受けずに、受信できます

市内在住者はもちろん、一時的に市内にいる旅行者など誰でも受信できます

無料(通信料・情報料)で受信することができます

受信した端末の画面に、自動的に表示されます

配信内容

緊急地震速報 津波に関する情報

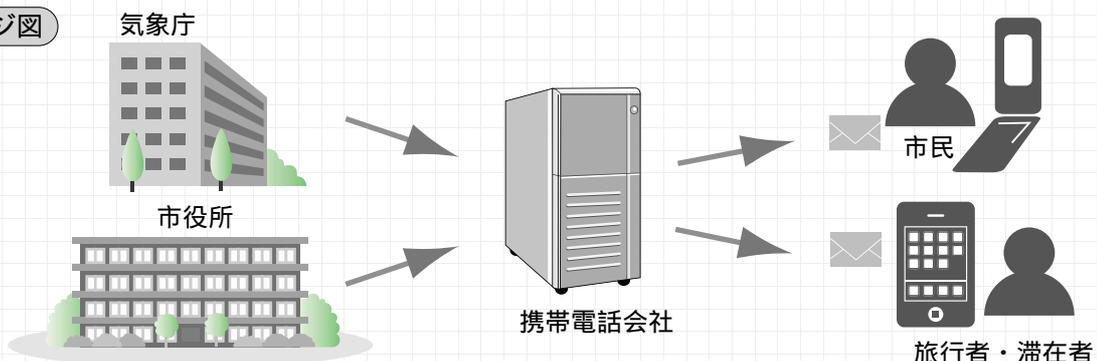
災害・避難に関する情報 国民保護に関する情報



緊急速報メールの受信設定が“OFF（利用しない）”の場合は、受信設定を“ON（利用する）”に変更していただく必要があります（購入時の設定はONになっています）。

なお、緊急速報メールに対応できない携帯電話端末がありますので、各携帯電話事業者（NTTドコモ・KDDI(au)・SoftBank）のホームページなどでご確認ください。

イメージ図



問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

対馬市地域審議会委員を募集します

対馬市地域審議会の概要

合併後も地域住民の声を市の施策に反映させるため、合併後10年間旧町ごとに設置しているものです。

募集人数 各審議会 2名

委員の任期 平成24年8月10日～平成26年3月31日

応募資格 ・各審議会の地域内に住所を有する20歳以上の方
 ・平日昼間の審議会（年2回程度）に出席可能な方

応募方法 地域再生推進本部・各地域活性化センターに用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール・持参により提出してください。

応募先 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 地域再生推進本部
 FAX 0920(53)6112 E-mail: tiikisaisei@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

応募期限 **平成24年7月31日（火）必着**

選考方法 「公募委員応募申込書」による審査

委員の職務 下記の事項について市長の諮問に応じて審議し、答申します。

- ・新市建設計画の変更や執行状況に関する事項
- ・地域振興のための基金の活用に関する事項
- ・新市基本構想の作成及び変更に関する事項
- ・その他市長が必要と認める事項

また、審議会が必要と認める事項について審議し、市長に意見を述べるすることができます。

報酬等 「対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」により支給します。



問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111

福祉課からのお知らせ

長崎子ども・女性・障害者支援センター公開講座 「障害も個性 ～だれもが輝いて生きる～」を開催します

日時 平成24年8月25日（土） 開場13:00 開演13:30

場所 対馬市交流センター イベントホール

参加費 無料（どなたでもご参加できます）

内容 第1部（13:30～14:30）掛屋剛志さんコンサート
 第2部（14:50～15:30）友情出演 厳原ジュニア合唱団とともに

主催 長崎県長崎子ども・女性・障害者支援センター

共催 対馬市・対馬市教育委員会・対馬市社会福祉協議会
 対馬地域リハビリテーション広域支援センター・長崎県対馬保健所



掛屋剛志さん プロフィール

現在19歳。視覚障害・知的障害を併せ持ち、小学部時代を盲学校で過ごす。平成23年3月、佐世保特別支援学校高等部を卒業。幼い頃より音楽に秀でた才能を発揮。独創性のあるピアノ・パーカッション・歌と、その才能は多方面で高く評価される。

2005年5月、NPO法人日本バリアフリー協会主催の障害者コンサート全国大会にノミネート。最年少ながら、オリジナル曲「むかし」で審査員特別賞を受賞。同年8月には、日本テレビ「24時間テレビ」にて日本武道館で熱唱。

問い合わせ 福祉事務所 福祉課 0920(58)2294
 長崎子ども・女性・障害者支援センター 095(846)8905

健康つしま21計画評価策定委員会委員を募集します

- 募集人数 1人
- 委員の任期 委嘱の日から平成25年3月31日まで
- 応募資格
- ・公益性の観点から意見を述べるができる方
 - ・本市に住所を有し、現に居住している年齢30歳から60歳までの方
 - ・本市の職員及び市議会議員でない方
 - ・市の健康づくり推進に関心のある方
 - ・平日の昼間に開催する委員会に出席できる方
- 応募方法 福祉保健部健康保健課・各福祉保健センター・各地域活性化センターに用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール・持参により提出してください。
- 応募先 〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380 福祉保健部健康保健課
FAX 0920(58)2755 E-mail : ts-kenkou@city.nagasaki-tsushima.lg.jp
- 応募期限 **平成24年7月31日(火)必着**
- 選考方法 面接により選考
- 委員の職務 現行「健康つしま21計画」を評価し、健康に関する情報・提言及び意見を述べ、市民の健康づくりの指針である「第2期健康つしま21計画」に反映させる。
- 報酬等 「対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」により支給します。
- 開催回数 年2回程度



熱中症に注意しましょう

熱中症が発生しやすい時期になりました。

昨年の夏は各地で猛暑が続き、熱中症による健康被害が数多く報告されました。

熱中症は、ちょっとした注意で防ぐことができます。

体調の悪いときは暑い日中の外出や運動は控えましょう。

通気性の良い洋服を着て、外出時にはきちんと帽子をかぶしましょう。

定期的に少しずつ水分を補給しましょう。特に夏場は汗と一緒に塩分が失われるので、スポーツドリンクなどを飲むのもオススメです。

子どもや高齢者は熱中症になりやすいので意識的に予防を心がけましょう。



問い合わせ 福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116

国民健康保険限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の切替は毎年8月1日です

限度額適用認定証とは？

外来・入院時に医療機関へ提示すると、定められた限度額までの支払いで済みます。

申請場所 福祉保健部健康保健課(豊玉)
南・北福祉保健センター(厳原・上県)
地域活性化センター住民生活課(美津島・峰・上対馬)
出張所(豆敷・佐須・佐賀・仁田・琴)

申請時に必要なもの

世帯主の印鑑 国民健康保険証
代理人の場合、代理人印鑑と身分が証明できるもの

ただし国民健康保険税を滞納している70歳未満の被保険者の方には、交付することができません。

問い合わせ 福祉保健部 健康保健課(国民健康保険担当) 0920(58)1579

教育委員会からのお知らせ

新しい1歩、踏み出してみませんか？
7～11月開催の公民館講座生を募集します



“消しゴムはんこ”で
オリジナル大漁旗を
作成しています

- 1 受講生募集：対馬市内在住であればどなたでも。
- 2 受講料：受講料は無料です。但し、材料費・教材費は受講者負担となります。

地区	講座名	講師名	回数	開催予定期間	開催時間	開催場所	申込期限	定員
厳原	消しゴムはんこ教室	島おこし協働隊 松野 由起子	1	8月21日(火)	19:00～21:00	対馬市交流センター	7月23日～ 8月10日	20名
	ジョギング講座	安田 和哉	2	9月 (日曜日)	10:00～12:00	厳原総合公園 陸上競技場	7月23日～ 8月31日	15名
	パソコン講座	厳原中学校教諭	8	9月～11月 (毎週木曜日)	19:30～21:30	厳原中学校 パソコン教室	7月23日～ 9月10日	20名
美津島	消しゴムはんこ教室	島おこし協働隊 松野 由起子	1	7月27日(金)	14:00～16:00	美津島地区公民館	7月23日～ 7月26日	10名
豊玉	消しゴムはんこ教室	島おこし協働隊 松野 由起子	1	8月21日(火)	14:00～16:00	豊玉地区公民館	7月23日～ 8月10日	20名
	木工細工講座	阿比留 恭二	7	8月～10月 (毎週1回)	19:00～21:00	ふれあい工房	7月23日～ 8月3日	7名
	レザークラフト講座	島おこし協働隊 山下 遼		8月～10月 (毎週1回)	19:00～21:00	豊玉地区公民館		20名
峰	パッチワーク講座	横瀬 正子	8	9月～11月 (毎週水曜日)	19:30～21:30	峰地区公民館	7月23日～ 8月20日	15名
上対馬	ハンドベル講座〔追加募集〕	阿比留 由貴	7	6月～9月 (毎週木曜日)	19:30～21:30	上対馬地区公民館	7月23日～ 8月3日	10名

消しゴムはんこ教室の対象は、小学校高学年以上です。子どものみで参加の場合は、保護者の同伴をお願いします。

申込・問い合わせ

厳原地区公民館	0920(52)0363	峰地区公民館	0920(83)0151
美津島地区公民館	0920(54)4044	上県地区公民館	0920(84)2576
豊玉地区公民館	0920(58)0062	上対馬地区公民館	0920(86)3052

水産振興課からのお知らせ

全国海難防止強調運動実施中です

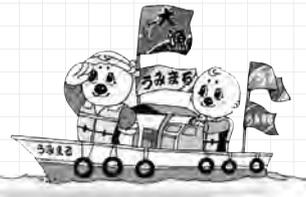
平成24年7月16日(月)～7月31日(火)

昨年、対馬周辺海域では、衝突や乗揚などの船舶海難が27隻発生。そのうち小型船が約8割を占め、そのほとんどが漁船でした。

重点事項を遵守して、海難「0(ゼロ)」を目指しましょう！

重点事項

- ・ 常時適切な見張りの徹底
- ・ 船舶間コミュニケーションの促進
- ・ 小型船の安全対策の徹底
 - (1) 発航前点検の徹底
 - (2) 航行中のみならず、遊漁・操業・作業中も含めた見張りの徹底
 - (3) 気象・海象情報を含めた航行海域の十分な状況把握
 - (4) ライフジャケット着用等自己救命策の確保



問い合わせ

農林水産部 水産振興課	0920(53)6111
対馬海上保安部	0920(52)0643

市民セミナー「自然エネルギーは地域のもの」を開催します

近年、重要性がますます高くなっている「自然エネルギー」について、一緒に考えてみませんか？

基調講演 「市民の意思あるお金で取り組む自然エネルギーの普及
～長野県飯田市の取り組み～」

おひさま進歩エネルギー（株）代表 原 亮弘 氏

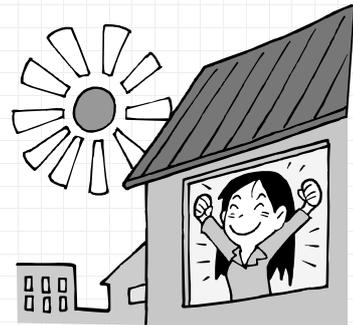
報告（１） 「対馬市におけるバイオマスエネルギー利用の実践」
対馬資源開発テクノアドバイザー 阿比留 萬通男 氏

報告（２） 「対馬市（環境実践モデル都市）の新エネルギービジョン」
対馬市環境政策課 自然環境推進室 荒木 静也

パネルディスカッション 「自然エネルギーは地域のもの」

日 時 7月28日（土） 13:30～16:30
場 所 対馬市交流センター3階 大会議室・展示ホール
主 催 市民おひさまエネルギー利用会議体
(NPO法人環境カウンセリング協会長崎・長崎県)
共 催 対馬市

入場は無料です。どなたでも参加できます。



対馬市環境審議会委員を募集します

対馬市環境審議会の概要

有識者や環境関係団体・事業者等で構成され、主として

「対馬市環境基本計画」の内容についてご審議いただきます。

募集人数 2人（男性1名、女性1名）

委員の任期 委嘱の日から平成26年3月31日まで

応募資格

- ・市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
- ・平日昼間に開催される審議会に出席可能な方
- ・市の他の審議会等に公募委員として2つ以上委嘱を受けていない方
- ・行政機関の職員又は市議会議員ではない方

応募方法 テーマ「しまの環境を守るために市民にできること」を1200字以内にまとめ、自然環境推進室・各地域活性化センターに用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール・持参により提出してください。

応募先 〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 市民生活部環境政策課自然環境推進室
FAX 0920(53)6112 E-mail: haikibutu@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

応募期限 平成24年7月31日（火）必着

選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条第1項の規定に基づく選考委員会を設置し選考します。

委員の職務 「対馬市環境基本計画」の策定に向けた検討・審議など

報酬等 「対馬市特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例」により支給します。

開催回数 年4回程度

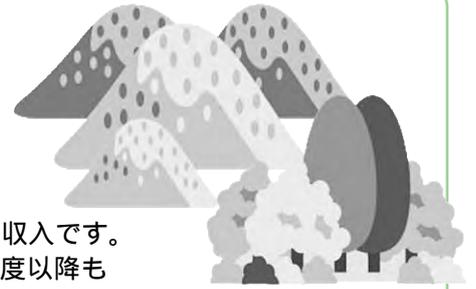


問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 0920(53)6111



未来に繋ごう！豊かな森林

本年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。
今回は、今後の実施事業に活用する既存の補助制度以外の収入源について紹介します。



(1) 市有林売払収入

対馬市有林の整備（利用間伐）により発生する木材の売払いに係る収入です。
平成23年度整備分では、約1,100万円の収入がっており、本年度以降も一定の収入が確保できる見込みです。

(2) 森林の二酸化炭素吸収量売払収入

対馬市では昨年度、森林の二酸化炭素吸収機能を活用した取引制度(注1:J-VER制度)に登録しており、今回登録分にて2,098t-CO2分のクレジットを発行予定です。今回の発行により見込める収入金は、800万円から1,600万円程度であり、平成25年度以降も、毎年一定の収入を見込んでいます。

上記の2つの収入は、“対馬市森・川・里・海環境保全再生基金”に積立たうえて、既存の国・県等の補助制度と併せて、対馬市森林づくり基本計画計上事業に活用することとしております。

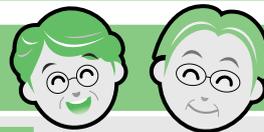
注1：J-VER制度（ジェイ・バー制度）

環境省による、カーボン・オフセットを行う際に必要なクレジット（他で実現した温室効果ガスの排出削減・吸収量）を発行・認証する制度のことです。ちなみにカーボン・オフセットとは、私たちの生活等を通して排出された二酸化炭素などを植林やクリーンエネルギー・事業などによって「別の場所」でオフセット（相殺または埋め合わせ）しようとする考え方や活動のことを言います。

次回は、第1回森林づくり委員会の会議結果等についてお知らせする予定です。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

年金コーナー



ちょっと増やせる『付加年金』をご存じですか？

定額保険料（平成24年度：14,980円）に付加保険料（月額400円）をプラスして納付すると、65歳から受け取る老齢基礎年金に付加年金を上乗せすることができます。対象は、第1号被保険者と任意加入被保険者（特例による任意加入被保険者を除く）の方です。手続きは、年金事務所および市役所各年金窓口で行います。

* 国民年金基金に加入中の方、免除や納付猶予に申請・該当している方は、申し込みできません。

* 付加保険料の納付は、申し込んだ月分からです。

付加年金(年間受け取り額)の計算式 $200円 \times 付加保険料納付月数$

付加加入年数と 保険料納付額	付加年金受取額 (年額)	最初の2年間で 受け取る付加年金額
1年 4,800円	2,400円	4,800円
5年 24,000円	12,000円	24,000円
10年 48,000円	24,000円	48,000円
20年 96,000円	48,000円	96,000円
30年 144,000円	72,000円	144,000円
40年 192,000円	96,000円	192,000円

被保険者の種類

- 1号被保険者 ... 自営業・学生など、会社員・公務員でない方
 - 2号 " ... 会社員・公務員の方
 - 3号 " ... 2号に扶養されている配偶者
 - 任意加入 " ... 希望により1号に加入している方
(海外在住者や60歳～65歳の方)
- 印の方は付加年金対象者です。

平成23年度(23年7月～24年6月)の免除申請受付は、7月末で終了します

まだ、免除申請を出されていない方は7月31日(火)までに、市役所各年金窓口までお越しください。

なお、平成24年度(24年7月～25年6月)の免除申請受付も開始いたします。その際、住民税の申告を必ずお済ませください。

詳しくは、年金事務所へお尋ねください。

【問い合わせ】

👉 日本年金機構長崎北年金事務所 095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

- 日時 8月22日(水) 14:00～17:00
- 場所 峰地区公民館(峰地域活性化センター横)
- 日時 8月23日(木) 9:00～17:00
- 場所 上対馬総合センター

わがまち再発見!!

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

『漂民屋跡』

真夏の一大イベント「厳原港まつり対馬アヒラン祭」。今年は8月5日に朝鮮通信使行列が行われます。この通信使は江戸時代の日朝善隣友好のシンボルと言われ、大変華やかなものですが、それを支えたのは対馬藩の地道な努力でした。その努力の一つが朝鮮人漂流民の送還でした。漂流民とは、航海の途中、台風などの事故に遭い、方向を見失って漂っているうちに、漂着救助された人々のことです。

漂着地は対馬だけでなく日本海全域にわたり、朝鮮側の記録によると江戸時代に朝鮮から日本に漂着した人は3千4百人、逆に日本から朝鮮へは千人ほどいたそうです。幕府は漂流民を漂着地から直接朝鮮へ送還することを禁じていました。漂流民は、まず長崎で調査を行った後、対馬藩が身柄を引き取り、漂民屋で数日宿泊させ、釜山の倭館まで護送しました。費用の全てを対馬藩と幕府が負担し、しかも彼らの船が破損している場合には、対馬藩の船を出すなど、その努力は並大抵ではありませんでした。

友好の時代にもっと多くの人々に認知され、両国の交流がさらに深まればと思います。漂民屋跡は、厳原町今屋敷の厳原本川河口（自衛隊長崎地連対馬事務所）付近です。



つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

夏休みの作品の参考になる本を展示中です。

いろんなものにチャレンジしてね!

図書館カードの更新月をお確かめください。

更新の際は、住所が確認できるもの(免許書等)を、つしま図書館までお持ち下さい。

8月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月のおはなし会はお休みです。

今月のおすすめ新着本

一般書

『三匹のおっさん』
『三匹のおっさんふたたび』
有川 浩 / 著
ご近所限定の味方、見参! 武闘派二匹&頭脳派一匹が町のトラブルに立ち向かう還暦ヒーロー活劇。第1巻と第2巻。

児童書

『絵本 がんばれ、おじいちゃん』
西本 鶏介 / 著
おじいちゃんが入院してしまっ。ぼくができることって、なんだろう...? お父さんが死んでからずっとこうくの面倒をみてくれたおじいちゃん。こうくんはおじいちゃんを上げますためにすばらしいことを思いつきましたが、それは? こどもたちのためのミツバチの童話と絵本のコンクール最優秀絵本賞受賞。

『ゼロからわかるルアーフィッシング入門』
コスミック出版 / 編
これからルアーを始めたい入門者に向けて、ルアーフィッシングを楽しむ上で必要な用語を詳しく解説する。タックル&ルアーの知識と使い分け、ルアーフィッシングのポイントなどの基本ノウハウが満載。

『ペッパー・ルーと死の天使』
ジェラルディン・マコックラン / 著
予告で14歳までに死ぬといわれたペッパー少年は、14歳の誕生日に家出を決意。死の天使に追われながら、デパートの店員、新聞記者見習い、などさまざまな職業を転々とし、はては外人部隊にあや入隊!イギリス児童文学が贈る痛快冒険小説です。

『ネコがスキになったキライなネコ』
大塚 愛 / 著
主人公はある海街に住む黒ネコのトビ。トビはなんでも反対のことを言ってしまう、あまのじゃくなネコだった。ある日、偶然出会ったポロと一緒に海へ「クラゲ流れ星」を見に行くことになったトビは、心の中の「ある変化」に気づくのだが...。二匹の出会いによって明らかになる、トビの「真の姿」とは...

『めざせ! ダンスマスター 全3巻』
村田 芳子 / 著
ダンスをもっと楽しもう! 1では、表現・創作ダンスの特徴や歴史、踊り方のヒント、作品のつくり方などを写真やイラストでわかりやすく紹介する。用語解説や、表現・創作ダンス役立ち情報も収録。

Information

募集

対馬ちんぐ音楽祭2012 ボランティアスタッフ

期間
8月24日(金)～26日(日)の3日間
出来るだけ3日間(準備から片付
まで)を通じてご協力いただける方
締切 7月31日(火)

【問い合わせ】

美津島地域活性化センター 地域支援課内
対馬ちんぐ音楽祭実行委員会事務局
(担当 佐藤)
0920(54)2271

巡視船「でじま」

体験航海乗船者

実施日 8月4日(土)
荒天時や当庁業務都合等により中止になることもあります。



乗船予定船 巡視船「でじま」
(長崎海上保安部所属)
乗船場所 厳原港新公共岸壁
実施時間

乗船 13時30分～13時50分
出港 14時頃

入港 15時30分頃
時間は予定。天候等により変動する事もあります。

展示訓練(予定)
対馬海上保安部所属巡視船艇による
高速船隊機動訓練等
募集人数 200人
(無料、応募者多数の場合は抽選)
小学生未満は保護者同伴
応募方法

往復はがきに、代表者の郵便番号・住所・氏名・年齢・性別・電話番号と同伴者(3名まで)の氏名・年齢・性別を明記する(返信用はがきにも代表者の郵便番号・住所・氏名を記入)。
申込締切 7月20日(金)
(当日消印有効)

結果発表 返信用はがきで通知
巡視船「でじま」は、一般の旅客船とは異なり、バリアフリー構造ではありませんのでご注意ください。
【問い合わせ】(申込先)

〒817 0016
対馬市厳原町東里341 42
対馬海上保安部管理課
「でじま」乗船係
0920(52)0640

試験

自衛官



早期を、仕事にする。



自衛隊長崎地方協力本部

自衛官候補生(男子)
受験資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間
年間を通じて行っておりますが、9月中旬の試験については9月7日(金)までとなります。
試験日 受付時に通知
試験地 美津島文化会館

自衛官候補生(女子)
受験資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間
8月1日(水)～9月7日(金)
試験日 9月23日(日)
24日(月)身体検査
試験地 受付時に通知

一般曹候補生

受験資格 18歳以上27歳未満の者
受付期間
8月1日(水)～9月7日(金)

航空学生

一次試験 9月17日(月)
試験地 美津島文化会館
受験資格
高卒(見込含)21歳未満の者
受付期間
8月1日(水)～9月7日(金)
一次試験 9月22日(土)
試験地 受付時に通知

【問い合わせ】

自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所(平山・永瀬)
〒817 0021
対馬市厳原町今屋敷736
0920(52)0908

海上保安学校学生

海上保安大学校学生

(平成25年4月入学)
海上保安学校学生
受験資格

平成24年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していない者及び平成25年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
高等専門学校第3学年の課程を

修了した者であつて、平成24年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して5年を経過していないもの等人事院が掲げる者と同等の資格があると認めらる者

受付期間

インターネット

7月24日(火)～8月2日(木)

郵送または持参

7月30日(月)～8月7日(火)

第1次試験日 9月30日(日)

第1次試験地 対馬海上保安部等

海上保安大学校学生

受験資格

平成24年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者及び平成25年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

高等専門学校第3学年の課程を修了した者であつて、平成24年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して2年を経過していないもの等人事院が掲げる者と同等の資格があると認めらる者

受付期間

インターネット

8月30日(木)～9月6日(木)

郵送または持参

振り込め詐欺にご用心!

～対馬市内で「社債等購入」名目の詐欺が続発しています～

自宅に、会社のリーフレットや社債購入申込書などが入った封筒が来たら要注意!
社債、未公開株、外国通貨～必ず儲かる～という話は詐欺!

被害にあわないために

上手い儲け話は詐欺と疑い、家族に相談しましょう。
不明な点があれば、最寄りの交番・駐在所・警察署に相談しましょう。

問い合わせ 対馬南警察署 0920(52)0110
対馬北警察署 0920(84)2110

警察情報フリーダイヤル 0120(110)874
フリーダイヤル110番にハナシてみよう

9月3日(月)～9月11日(火)

第1次試験日

11月3日(土)～11月4日(日)

第1次試験地 対馬海上保安部等

【問い合わせ】

対馬海上保安部

0920(52)0640

人事院ホームページ

<http://www.jinji.go.jp/>

海上保安庁ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

対馬海上保安部ホームページ

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

07kanku/sushima/

節電にご協力ください

電気の効率的なご使用による「節電」にご協力いただきますようお願いいたします。

エアコン

衣服などで調節して、設定温度は控えめに。タイマーを上手に使ったりして無駄のないよう工夫しましょう。



照明

こまめな消灯は省エネの基本。誰もいない部屋の電気は消しましょう。高効率ランプへの取替も効果的。



冷蔵庫

詰め込み過ぎは冷気の流れが悪くなって、エネルギーの無駄。設定温度は適切に。熱いものは冷ましてから入れましょう。



温水洗浄便座

つけっぱなしは大きな無駄。夏場の使用は控えましょう。使用するときは温度を低めに設定しましょう。



電気ポット

不要な保温は避け、必要な時に必要な分だけ沸かしましょう。使わない時はプラグを抜いて。



待機電力(テレビ等)

リモコンで電源をOFFにしても、少量の電気が使われています。寝る時や長時間外出する時は、主電源を切りましょう。



九州電力株式会社

厳原港まつり対馬アリラン祭

ビーチバレー大会出場者募集!!

優勝・準優勝チームには豪華賞品を進呈!

日時 8月5日(日) 10:00～
場所 厳原港まつり対馬アリラン祭会場
(ビーチバレー特設ステージ)

募集要項

中学生以上で3名1組を1チームとし、チーム内には女性が1名以上在籍する。

問い合わせ(申込先)

厳原港まつり対馬アリラン祭振興会
0920(52)0646

7月ば「社会を明るくする運動」の強調月間です!

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ
「社会を明るくする運動」とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない誰もが暮らしやすい社会の実現に向けて、市民皆さまのご協力をお願いいたします。

法務省

こうほう ショッキング

Vol.39

Kōhō shocking



あ び る ゆ う き
阿比留 祐樹さん

プロフィール

30歳。豊玉町仁位出身、在住。豊玉高校卒業後、福岡の専門学校でカイロプラクティックを学び、就職。実践を積みながら柔道整復師の資格も取得。2年前に帰郷し、地元で「豊玉整骨院」を開業。趣味は学生時代から続けているバスケットボールで、豊玉クラブに在籍。また魚釣りも好きで、最近の釣果は4キロ超のタイ。妻と9歳の娘、5月末に生まれたばかりの息子との4人暮らし。以前このコーナーに登場された原田洋光さんは1つ上の先輩にあたり、バスケット繋がりでもある。

このお仕事に就こうと思われ
たきっかけは？

中学時代からバスケットボールをしていました。当時からケガが多く、それがきっかけで中学2〜3年生のころにはもう、こういう仕事をしたいなと思うようになっていました。

いつかは対馬に帰ろうという
お考えでしたか？

僕は3人兄弟の2番目なんです
すが、地元に戻って仕事をしたいという思いはありました。就職している時も、福岡で修行して対馬で開業しようという考えでいました。地元愛”というのか、魚釣りが好きだから”で
すかね(笑)。

学生にも施術されると思いま
すが、気づかれる点がありますか？

来院時に前屈・後屈の検査を
しますが、全然曲がらない子もいます。体が硬く、結局それがケガの原因になっていたりしますね。それとウォーミングアップ不足、クールダウン不足が原因というのも多いと思います。

聞いてみると、準備運動はも
の1分程度(苦笑)。それじゃケガするのは当たり前で、そういう子にはストレッチしてあげたりします。痛くて泣く子もいますよ。それくらいストレッチしないと足りないんです。振

り返ると、僕が学生時代によくケガをしていたのは、ストレッチ運動をしていなかったから(笑)。あのころの自分への教訓を今の子どもたちに教えておきたいと、治療家になってなお思っています。運動するには準備運動は大切だと思っけても、その量や内容が不足しているのも、もっと充実しないといけないと思います。指導者もそういう指導をしてほしいですね。

最近ではウォーキングをされる
方も増えてきましたか？

「歩くだけだから」と思わず
に、やはり準備運動をしたほうが良いのではないのでしょうか。

それと、ストレッチももちろん
ですが、ウォーキングやトレッキングなど長時間歩かれる方は靴がより重要だと思います。僕はフットケアトレーナーという免許を持つていていますが、結局靴が足に合っていないことが原因で故障する方も多く見受けられます。ケガをして来院した子どもも、必ず靴の採寸をしてあげます。日本人は大きめの靴を履きたがりです。特に男の子は少し大き目を履かないと恰好悪いとかいうのがあるようで、結局靴の中で足が遊んでタコができたり外反母趾になったり。脛の痛みが出たりというの靴が起

因しています。要は、サイズと幅の合った靴を履いてあげるこ
とが大切。サイズもたくさんある
んですよ。

今後していきたいことは？

デイサービスの仕事もしたい
のですが、対馬では免許を持つた人材の確保が一番難しく、叶わずにいます。人材があれば可能性が広がる職業なので、その部分では残念に思います。都市部では、学校を卒業して仕事に就いて技術を習得し、成長して独立開業すると、また新たな卒業生が就職してくる、というサイクルがあるんですが、対馬ではその人材が少なくサイクルが成り立たないので、難しいですね。対馬もヘルパーさんや介護に携わる人は多くなっているとは思いますが、運営するうえで施設の長になり得る資格を持つ人というのが少ないのではないのでしょうか。機能訓練士が必要ですね。若い人がそういった資格を取って、対馬で生かせる仕組みができれば、もっといいと思います。対馬では今後もっと必要とされる職だと思います。

毎回、登場してくださった方に
次の方をご紹介いただくこの
コーナー。次回は峰町佐賀に
お住まいの御手洗やす史さん
です。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



齋藤梨沙さん(34歳)

福岡市東区在住。厳原町出身。対馬高校卒業後、福岡へ進学。3年前よりネイルアートに興味を持ち、現在は自宅でネイルサロンをしながら、「対馬宣伝隊長」を掲げて対馬のPRに取り組んでいる。

対馬での思い出

家族でよく上見坂などに山登りした事。

これからの対馬に対する思い

「対馬の女性をキレイに!」をモットーに、対馬でネイル講座やネイルサロンを開くのが目標です。自然豊かな対馬をもっと多くの方に知ってもらう為、宣伝隊長として対馬を盛り上げますので宜しくお願いします。



スタッフが出会った対馬と縁のあるヒト、コト、モノを紹介するコーナーです。

オランダ坂で見つけたシフォンケーキ



焼菓子 潤練 JYURE (じゅれ)
長崎県長崎市大浦町5-49
092(5)8959168



長崎市オランダ坂通りにある焼菓子店「潤練」では、事前にご予約頂くと対馬の赤米を使ったシフォンケーキを楽しめます。対馬産つばき油・蜂蜜・日本酒も入っていて対馬にこだわった逸品です。

謎の七世紀、国防の最前線

第三回

古代山城サミット

対馬大会

金田城

平成24年 10月5日(金)・6日(土)

対馬グランドホテル/対馬市文化センター 2階イベントホール/金田城

金田城一ノ城戸

ボランティアスタッフを募集します

10月5日(金)・6日(土)「古代山城」が所在する全国各地約30の自治体や歴史愛好者と、そこに住む市民の方々との交流を主な目的に開催する『古代山城サミット対馬大会』。

「対馬」と「対馬の歴史」を全国に発信する絶好の機会です。一緒に大会を支えていただける市民の皆様を募集します。

ボランティアの内容

- 清掃活動 金田城付近の道路清掃など
- サミットの運営スタッフ
- 案内・受付・接遇・会場整理など

活動期間 8月1日(水)～10月31日(水)

大会の公式PRキャラクターが決定しました。
金田城で警護にあっていた「防人(さきもり)」と、金田城から出土した「温石(おんじゃく)」をモチーフにした「オンジャクくん」。
みなさん、覚えてくださいね。



PRキャラクター オンジャクくん
作成:島おこし協働隊 島デザイナー 村田真耶

市長の動き 6月

- 1日 電波の日記念式典 (熊本市)
企業訪問 (福岡市)
- 2日 麗水万博ジャパンデー (韓国:麗水市)
- 3日 福岡対馬会総会 (福岡市)
- 4日 企業訪問 (東京都)
- 5~6日 全国市長会議 (東京都)
- 7日 対馬市食生活改善推進協議会総会
- 10日 対馬市中学校体育大会(陸上)
- 12日 第1回対馬市森林づくり委員会
- 14~26日 第2回対馬市議会定例会
「海のエコラベル」認定制度説明会 (美津島会場)
- 15日 「海のエコラベル」認定制度説明会 (上県会場)
- 16日 パラグライダー対馬大会
叙位伝達
対馬市民ボランティア協議会総会
- 17日 対馬島民体育大会(陸上)
あじさい祭
- 21日 対馬真珠養殖漁業協同組合通常総会
出前市長室
- 23日 対馬防衛協会総会
- 24日 若い経営者の主張大会
- 25日 定例記者発表
- 29日 シンポジウム「海民プロジェクト」
(韓国:麗水市)
太字は島外出張

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

- 8月のテーマ
- ☾ 飲酒と肝機能障害
 - 🔥 胆石症は手術した方がいいか
 - 💧 夏かぜってなんですか？
 - 🌳 味覚障害
 - 👄 歯科インプラントの安全性
 - 👴 高齢者の性器出血

交通事故情報 (平成24年) 6月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 22	2	24
	昨年比 2	1	3
死者数	本年 0	1	1
	昨年比 0	1	1
負傷者数	本年 29	1	30
	昨年比 6	3	9

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!



一人でも悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
8月28日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

日程	時間	会場
8月8日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
15日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
22日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

問い合わせ 福祉事務所福祉課 0920(58)2294
こころの相談所 0920(52)8162

日程	時間	会場
8月8日(水)	13:00~16:00	上県町地域福祉センター 担当:法テラス対馬法律事務所
22日(水)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当:対馬ひまわり基金法律事務所
29日(水)		豊玉町福祉センター 担当:対馬ひまわり基金法律事務所

法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

中の町	田	唐洲	水崎	位之端	曾	見世浦	嵯峨	木	三根下	鹿見	犬ヶ浦	本元町	比田勝	(住所)(氏名)(年齢)	
北村	草葉ナミ子	松村ちづる	土脇 岩雄	里 照三	村山	石丸 義隆	川崎カヅ子	宮本 常子	島居トミ子	永留 勝	白石 富生	早田 博明	丸内 勝實	(住所)(氏名)(年齢)	
欣己	71歳	81歳	46歳	81歳	87歳	83歳	80歳	82歳	75歳	90歳	77歳	81歳	68歳	76歳	
	上	榎	佐須瀬	浅藻	豆酸上町	安神	国分	国分	田	長	太	浦	黒	尾	
	槻	根	須	藻	上	神	分	分	田	手	大	崎	瀬	崎	
	桐谷	長瀬	高松	福岡	主藤	平間	竹岡	多田	阿比留ノブエ	神宮ヨシ子	早田アミ子	鳥山 正	藤吉 平八	一宮 健志	
	次義	福一	セツ	吉清	ツル	繁信	昭彦	成枝							
	(敬称略)	85歳	92歳	87歳	68歳	91歳	80歳	47歳	96歳	85歳	85歳	84歳	81歳	75歳	80歳

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(5月21日~6月20日受付分)

いぶちゃん、いつもニコニコ笑顔
ありがとう♡
これからも沢山食べて大きく
なっぺね☆ パパ・ママより
どう いぶき
藤 聖樹くん
7/2生まれ(1才) 美津島町



今日お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!
お誕生日おめでとう
7がっ
生まれ

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ぞうちゃん1才のお誕生日
おめでとう♡
お兄ちゃんと仲良く大き
なあれ☆ パパ・ママより
やまぐちそうた
山口颯太くん
7/23生まれ(1才) 美津島町



よちよち歩きが
とつても上手なさらちゃん☆
お誕生日おめでとう☆
いよねえねと仲良くね♡
あびるさら
阿比留惺来ちゃん
7/7生まれ(1才) 美津島町



お兄ちゃんと仲良
く
元気に成長してね☆
パパ・ママより
いわもとはると
岩本陽翔くん
7/5生まれ(1才) 農玉町



最近急にお話やダンスが
得意になった萌美ちゃん☆
貴方と楽しい毎日が過ぎて
幸せです♪
生まれて来てくれて有難う♡
いねながめぐみ
稲永萌美ちゃん
7/29生まれ(2才) 殿原町



元気で明るい
素直な子に育ってね♡
パパ・ママより
ひだかりせ
日高涼星ちゃん
7/15生まれ(1才) 美津島町



翔ちゃん2才のお誕生日おめでとう☆
毎日元気いっぱい翔ちゃん☆
いつもたくさん笑顔と元気をありがとう♪
これからも翔ちゃんパワーで元気に育ってね♡
パパ・ママより
やまかわ しょう
山川 翔くん
7/6生まれ(2才) 峰町



お誕生日おめでとう☆
これからもお姉ちゃんと
仲良くして、やさしく元
な子になってください♪
なかにかいと
中庭快斗くん
7/10生まれ(3才) 美津島町



2才おめでとう☆ととががの鳥子に
生まれてくれてありがとう!!
今年はお兄ちゃんになりました☆
これからは元気いっぱい笑顔いっぱい
のやさしい子に育って下さい♡
うちやまながと
内山長門くん
7/8生まれ(2才) 殿原町



のあちゃん4才のお誕生日おめでとう☆
これからは今のままの元気で明るい、そして
やさしいのあちゃんいてね♡お兄ちゃんとも
仲良くね!! のあちゃん大〜スキ♡
お父さん・お母さん・お兄ちゃんより
ひやくたけのあ
百武希陽ちゃん
7/15生まれ(4才) 殿原町



募集

「広報つしま」の表紙の写真季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 殿原印刷所(広報担当まで)
〒817 0012 対馬市殿原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市殿原町分1441
0920(53)6111 FAX 0920(53)6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙:今年夏はコレで決まり!!「島の瞳」ブルーベリーアイス

地もんば食べてみらんね!! 「アスパラのヨマ酢和え」



- ~色合いがきれいな酢の物~
- 材料(4人分)
- アスパラ.....40g
 - ミニトマト.....100g
 - きゅうり.....120g
 - すりごま.....小さじ2
 - 酢.....小さじ4
 - 砂糖.....大さじ1弱
 - 濃口しょうゆ...大さじ1/2弱
- エネルギー 33kcal、たんぱく質 1.3g、
カルシウム 3.1mg、塩分 0.3g

作り方

アスパラは茹で、3cm程の食べやすい大きさに切る。
ミニトマトは、ヘタを取り、2~4等分に切る。
きゅうりは板ずりして(分量外の塩)軽く水洗いし、一口大の乱切りにする。
Aの調味料を合わせておく。
で を和える。



広報つしま7月号に要した費用 ¥1,514,280 本年度累計 ¥5,753,040

!な島です。対馬 この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。