

心報 つしま

no.109
March 2013

底デカラで活力づくり 市民デカラでまちづくり 広がるデカラで未来づくり



特集

シリーズ「next door」©Maya Murata

もしも生ごみ減ったなら…

つしまトピックス……………
Pick up!……………
各課からのお知らせ……………

こうほうショッキング……………
お誕生日おめでとう……………





今年も力作ぞろい！

今年で9回目となる「対馬市民美術展」が開催され、厳原町・峰町で展示されました。絵画・写真・書道・木工細工など市民アーティストの力作は、訪れた市民の目を楽しませてくれました。



「食」こそ健やかな成長の源

2月23・24日、「うんち博士」として全国で活躍中の中尾 卓嗣先生を招いての食育講演会が開催されました。参加者は、「食」を通してのふれあいが子どもの心身の成長に大きな影響を与えることなどを学びました。



地域防災計画を見直しました

2月28日、対馬市交流センターで対馬市防災会議を開催しました。東日本大震災を受けて地震や津波を想定し、従来の計画に避難所等の標高などを追加しました。今後、広報紙やホームページで皆様にお知らせする予定です。



平成24年度 第12回対馬少年の主張大会

主催：対馬市青少年健全育成連絡協議会・対馬市教育委員会



ケガをしない身体を作ろう

2月2日、対馬市体育協会主催による「VICTORY SUMMIT スポーツ医・科学研修講座」が開催されました。スポーツドクター宮本 力先生による、スポーツ障害を予防するトレーニング方法などが紹介されました。



全員合唱で被災地へエール

2月11日、対馬市交流センターで「第6回対馬島の合唱祭」が行われ、11グループが息の合った歌声を披露しました。合唱祭のラストには、出演者・会場一帯となって東日本大震災復興ソング「花は咲く」を合唱。被災地にエールを送りました。

届け！私の想い

2月17日、対馬市公会堂で「第12回対馬少年の主張大会」が開催されました。市内各地区の予選を勝ち抜いた11名の中学生が、日々の生活での経験や感じたことなどを堂々と発表しました。

各賞は以下の通りです。

- 最優秀賞 勝見 真生さん(雞知中1年)
「わかってほしい」 18ページに掲載
- 優秀賞 佐々木 麻奈さん(久田中1年)
「小さなことから始めよう」
- 優秀賞 扇 優華さん(浅海中2年)
「笑顔で過ごせる学校に」
- 社会を明るくする運動長崎県弁論大会対馬市代表
梅野 樹姫さん(比田勝中2年)
「みんな『普通』を生活している」

Pickup!① 「チーム対馬」今年も目標達成!!

2月15～17日、第62回都市対抗県下一周駅伝大会（長崎新聞社主催：42区間 407.4km）が開催され、小学生から壮年まで対馬の韋駄天を集めた「チーム対馬」は、昨年に引き続き総合5位（Bブロック優勝）を達成しました。

チームを率いた田中光幸総監督は「昨年総合5位の主力3名の欠場にも関わらず、各選手の激走で5位を死守でき、3日目の2区から5区ではトップゴールの快挙も達成できました。特に高校生の頑張りが大きかったと思います。来年も“つしまデカラ”を結集して、総合4位を目指して頑張りたいと思います」と大会を振り返りました。

区間賞

区間
新記録

区間
新記録

松村 脩平選手
（松浦高・西部中出身）
2日目：8区

長瀬 凌太選手
（鎮西学院高・佐須中出身）
3日目：5区



写真提供：長崎新聞社

7区の佐伯選手から襷を受け取る松村選手



写真提供：長崎新聞社

区間新記録でゴールした長瀬選手

対馬って美味しい～!!

2月9日から2泊3日の行程で「対馬うまいもん食べ尽くしモニターツアー（対馬観光物産協会主催）」が開催され、福岡市などから参加された女性18名と女優：奈美悦子さんが、新鮮な海の幸や「佐賀のたいやき」「どんこ」「とんちゃん」など対馬が誇る“うまいもん”を食べ尽くしました。

参加された皆さんからは「対馬は本当に“食”の宝庫ですね」「また美味しいものを食べに来たいと思います」「対馬のイメージがものすごくよくなりました」などの感想が聞かれました。「対馬ファン」拡大のキーワードは、やっぱり“食”ですね。



どんこをほおばる奈美悦子さん



ブリの解体ショー 見とれてしまう見事な手さばき



河内酒造での「利き酒」 美味しすぎて酔っぱらっちゃいそう!!

もしも生ゴミ減ったなら...

家庭のごみ袋代が減る！
市のごみ焼却費用が減る！
地球温暖化の防止になる！
堆肥に変えて有機野菜の栽培ができる！

私にもできる？

はい、このバケツで始められるんです！

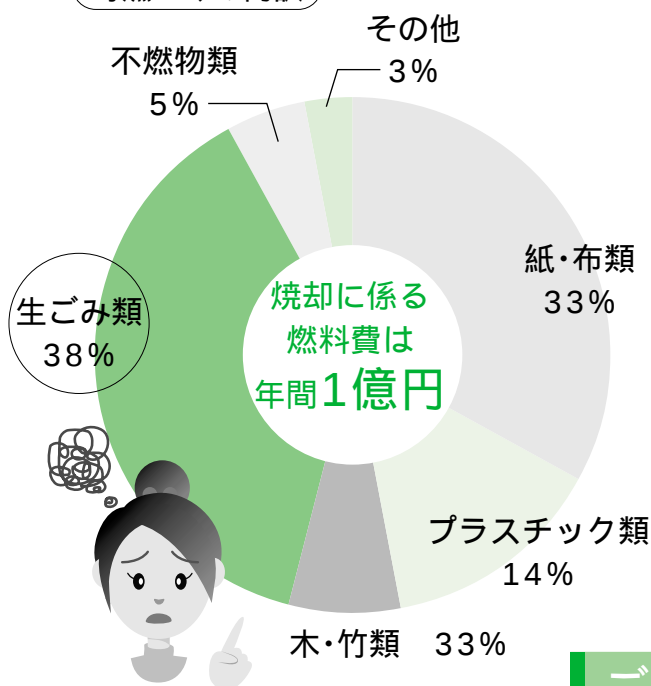
1年間に出る可燃ゴミの量は、市民1人あたりになおすと約240キログラム。
その半分近くが生ゴミです。

もしこの生ゴミを「燃やす」から「活かす」に変えることができたなら...。
それもこれまでより沢山の人で取り組んだなら...

今回の「next door」は1個のバケツから始める生ゴミの循環について考えます。

可燃ごみの4割は生ごみ 水を燃やして多大なコスト

可燃ごみの内訳



対馬クリーンセンターで焼却されている可燃ごみのおよそ4割は生ごみ。その生ごみのおよそ8～9割は水分のため、焼却に膨大なエネルギーが必要です。その水を燃やすために燃料を費やしているのが現状です。

もし、この生ごみを堆肥として有効利用することができれば、温室効果ガスの削減、ごみ処理コストの削減だけでなく、島内での資源循環型有機農業の推進や農作物の地産地消につなげることができるのです。

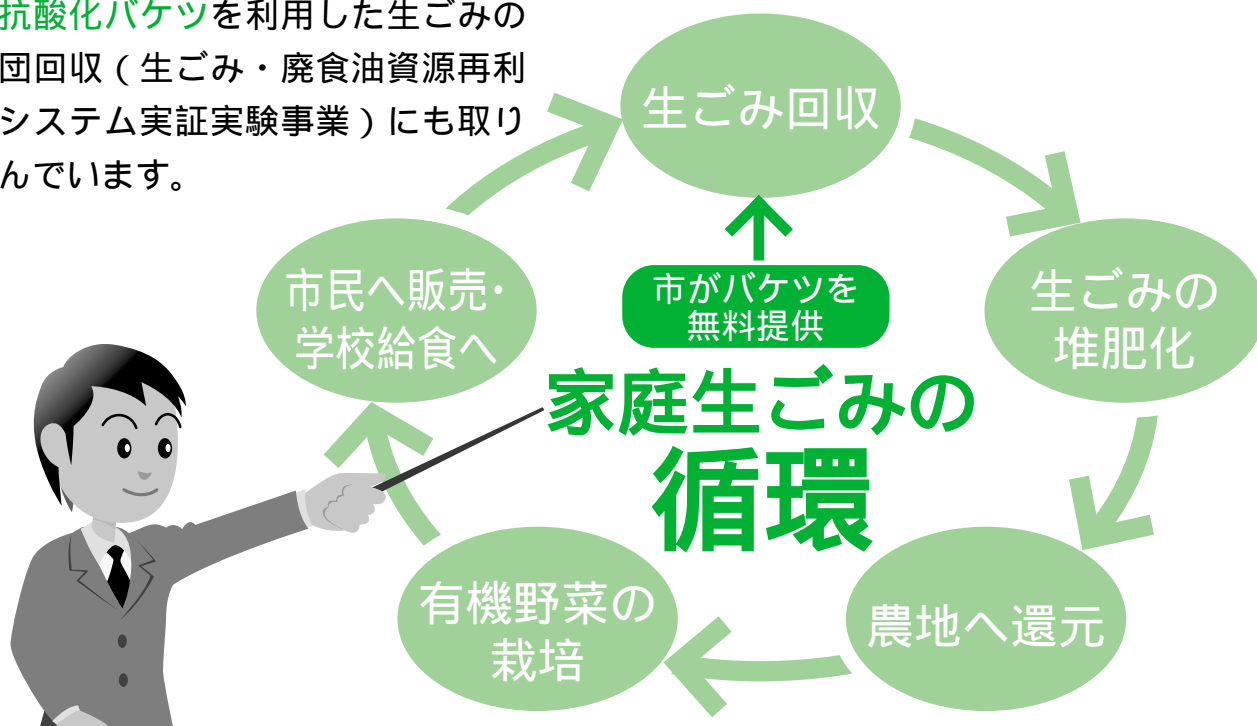
ごみ袋にいくら使っているの？

1世帯あたりの年間平均使用料（平成23年度）

指定大	約59枚...3,540円
指定小	約19枚.....760円
資源大	約6枚 180円
資源小	約5枚 100円
合 計 4,580円	

生ごみの堆肥化で、家庭で支払っているごみ袋代や対馬クリーンセンターで消費される燃料費を、地域の活動や産業の発展のために回して新しい何かができるはずです。

そこで、これまで推進してきたEMの活用にくわえて、24年度からは**抗酸化バケツ**を利用した生ごみの集団回収（生ごみ・廃食油資源再利用システム実証実験事業）にも取り組んでいます。



面倒くさがり屋の私も苦になりません!

畑島 ゆかりさん(美津島町・雞知)

子どもが通っている鶏鳴幼稚園の母親委員会の紹介で知り、昨年の10月から使っています。最初は難しいイメージばかりで「これは入れていい?」「水切りはどれくらい?」などと悩んでいたのですが、ママ仲間から「排水溝に溜まった生ごみの水分がある程度切れたら、そのままバケツに入ればいいんだよ」と言われ楽になりました。

生魚は熱を通して...。などちょっとした決まり事がありますが、面倒くさがり屋の私でも苦にならず継続できています。

また、子どもが小さいので食べこぼしなどもありますが、そのままごみになるのと再利用されるのでは気持ちが違ってきます。使うごみ袋の数も減って軽くなった上に、生ごみが入っていないから臭いも気にならないし、カラスに荒らされる心配もなくなりましたね。その上、私たちは幼稚園に回収コーナーがあるので、子どもを送る時にバケツを置いて、迎えの時に持ち帰っています。「やってよかった」ということばかりです。



3人の子ともさんも生ごみを覚え、卵の殻などを自分でバケツに入れるようになったそうです。

ごみ袋が減るのが助かっています

永田 久枝さん(峰町・佐賀)

同じ地区に住む知り合いから「使ってみてくれませんか?」と声をかけていただいたのがきっかけではじめました。ご近所さん3人で近くの生活館に週2回バケツを持っていきます。やはりごみが減ったのが一番で、袋の節約につながるのが主婦としては助かっています。

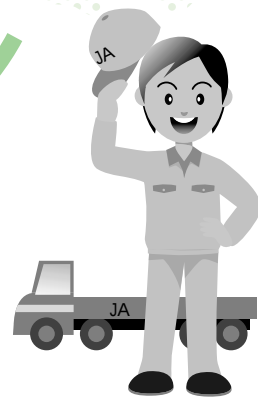
堆肥に利用されるというしくみも大変いいことだと思います。以前子守りをしていた孫も大きくなり、少し時間が出てきたので、いずれはバケツの利用と合わせて、生ごみの一部を花や野菜の栽培にも活かしてみようと思っています。



永田さんは自宅そばの生活館にバケツを持っていきます。グループ毎にこのような回収コーナーが設置されます。



みなさんから回収した生ごみは、JA対馬さんにより堆肥化され、循環有機農業の実現に踏み出しています。



皆様へお願いしたい「ひと手間」

— 抗酸化バケツは市から配布します —

1. 水気を切った生ごみを抗酸化バケツに入れます。

2. 指定の収集日に指定の集積所へ生ごみの入ったバケツを持って行きます。



3. 生ごみ収集後のバケツを洗います（研磨剤等使用しないでください）。



生ごみと合わせバイオディーゼル燃料の原料となる廃食油も回収しています。

JA対馬さんが生ごみを回収!

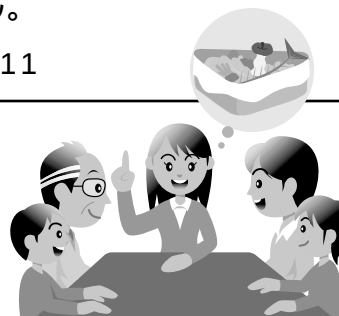
私もはじめてみたいと思ったら...

およそ10世帯でグループを作っていただき、回収拠点を考えてから下記へご連絡ください。 アパート・一戸建ては問いません。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 0920(53)6111

モデル地区の拡大
これからの目標は...

平成24年度.....400世帯
平成25年度...2,000世帯
平成26年度...本 格 実 施



「循環」

これからの日本を、そして対馬を考えると、このキーワードにたどりつきます。

限られた「資源」や限られた「人」であっても、循環させることによって、そのパワーは∞(無限)です。そう、まさに  !

「手間」はゼロではありません...。「面倒だな」と思われるかもしれませんが...。でも、対馬の未来にはあなたの「ひと手間」が大切なのです。

あなたが少し前に進むと、対馬も少し前に進みます。

大切なこの対馬を次の世代にしっかりと繋いでいくために、今こそみんなで新しい扉：「next door」を開いてみましょう!



みんなで育てよう!

連載最終第6号

市民基本条例

連載最終章『条例の検証及び見直し』

対馬市条例の最高位に位置づけられた条文を、項目ごとの施策に応じて推進状況等を検証します。



みなさん、一緒に未来に向かって、
明るいまちをつくりましょう!

まちづくりの基本事項を定めたこの条例は、項目ごとの施策が今、どんな形でどんな方向性で実施されているかなど状況を把握し、検証を行っていくことになります。

その検証を行うために設置されたのが、「対馬市市民基本条例推進審議会」(解説)です。審議会では慎重に検証された結果、条例の見直し等が必要と判断された場合は、関連する法令の改正や時代の背景に応じて条文を見直しに行くことになります。なお、審議会については、対馬市市民基本条例推進審議会規則に規定されています。

【解説】

市民基本条例推進審議会...まちづくりやボランティア団体等に属する方、公募により選任された方、社会教育関係団体及び市議会議員の代表、本市職員など現在9名の委員で構成されています。

この審議会は同規則に則り、市民参画と協働のまちづくりを進め、広く市民の声を反映した市政運営を図るために設置されています。

地域マネージャー通信

チマネ通信
VOL.21

上県町
旧久原小学校区

今回の地域マネージャー通信は、上県町にある旧久原校区の取り組みを紹介します。

平成24年11月10日、校区内の鹿見・久原・女連の3地区の地域マネージャー6人が、地区住民やNTT職員と一緒に県道鹿見港線入口付近にあるサルスベリ植栽箇所の保全作業を行いました。

県道鹿見港線入口約80mには17本のサルスベリが植栽されており、夏になると白やピンクの綺麗な花が咲きます。しかし、後ろの雑木が茂り、せっかくの花が見えにくい状態でした。そこで、地域一体となって雑木の伐採等を実施。3時間半ほどの作業で、植栽されたサルスベリがよく見えるようになりました。

また、ここに隣接する「佐奈豊トンネル」では、毎年彼岸頃になると、朝鮮海峡に沈む夕日がトンネル口にすっぽり入る現象がみられます。この現象はとても珍しく、観光名所としてPRできないかと思案中です。そんな夕日を見るのに障害となる樹木も地域マネージャーが伐採作業を行い、すっきりと見通せるようになりました。

夏にはきれいに咲いたサルスベリを、彼岸時期にはトンネルをって海に沈む夕日を見に、是非お越しください(トンネル内での夕日観賞は非常に危険ですので十分ご注意ください)。



傾斜地での人力作業は危険で大変
安全第一で作業しました

地区で何か計画している場合は、各地区の区長さんや担当地域マネージャーにご相談ください。

対馬市議会議員一般選挙の日程が決定しました

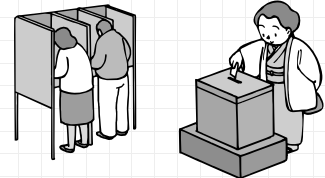
投票日は、平成25年5月19日（日）です

5月31日に任期満了を迎える対馬市議会議員一般選挙は、5月12日告示、5月19日投開票の日程で執行する予定です。今回の一般選挙から、対馬市議会議員の定数は対馬市議会議員定数条例改正により、21人となります。

立候補予定者の説明会を下記の日程で開催します。立候補を予定されている方は、ご出席くださいますようお願いいたします。なお会場の都合上、立候補予定者1人につき2人までとさせていただきます。

立候補予定者説明会

- 日 時 4月9日（火） 午後2時から
- 場 所 対馬市豊玉文化会館 2階大集会室（豊玉町仁位370）



問い合わせ 選挙管理委員会事務局 0920(53)6111

総務課からのお知らせ

地域住民の身近な相談相手！
人権擁護委員さんをご紹介します

人権擁護委員は、法務大臣から委嘱を受け、人権擁護活動を行う民間の人たちです。

この制度は、地域住民の中から人格見識の優れた人たちを選び、その協力を得て、人権尊重思想の普及高揚を図るとともに、人権侵害による被害者を救済し、人権を擁護していくという考えから設けられたもので、皆さんの問題解決のお手伝いをさせていただきます。

（敬称略）



担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
厳原・美津島地区	山代 博 康	豊玉・峰地区	村 瀬 武
	波田 ミヤ子		菅 野 慶 全
	鳥 屋 洋 美		森 田 健 一
	西 村 敏 子	上県・上対馬地区	武 田 朋 三
	薄 本 利 夫		安 重 美 千 代
	中 村 榮 象		小 島 俊 洋

問い合わせ 長崎地方法務局 対馬支局 0920(52)6463
総務部 総務課 0920(53)6111

財政課からのお知らせ

「宝くじ」がお役にたっています

（財）長崎県市町村振興協会から交付されるサマージャンボ宝くじ基金交付金を活用し、環境施策の推進を図るため、次の3つの事業を行いました。

浄化槽設置整備事業補助金

交付金を活用することにより補助率を40%から55%に引き上げ、合併処理浄化槽の更なる普及を図りました。

環境対応公用車購入事業

使用年数が長く、故障が多い公用車を環境対応車に更新することで二酸化炭素排出量と維持費の削減を図りました。

EM普及推進事業

EM活性液の原料となる糖蜜等の材料を揃え、EM（有用微生物群）の更なる普及を図りました。



問い合わせ 総務部 財政課 0920(53)6111

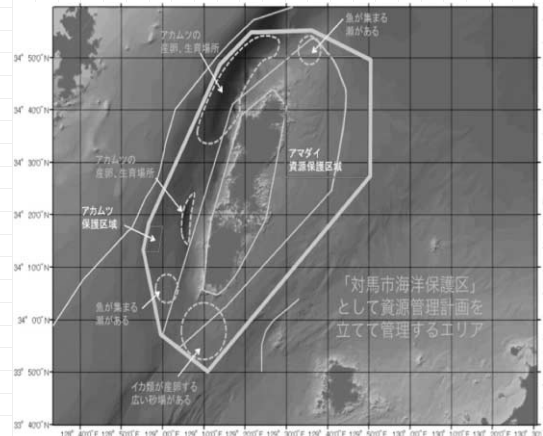
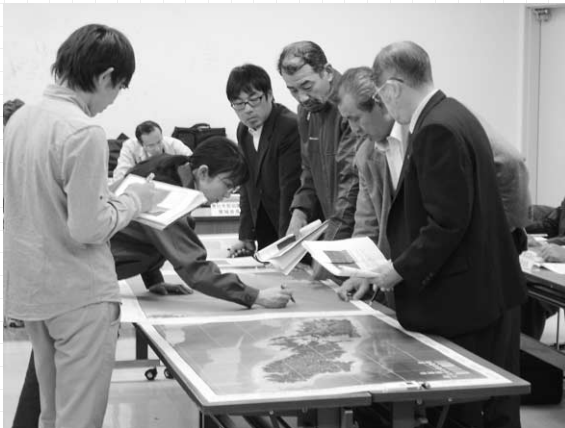
豊かな漁場を守って、みんなが豊かになろう！ ～ 海洋保護区への取り組み状況をお知らせします～

海洋保護区設定推進協議会において、協議会からの原案に対し科学的な見地やデータに基づいて答申していただく「海洋保護区科学委員会」を設置することと決定し、その第1回会議を平成24年11月5日に開催しました。

科学委員会とは

海洋保護区設定推進協議会の諮問機関。生物多様性、海洋物理、海洋生物の生態、資源管理、水産工学、漁具・漁法、流通・経済、水産行政等分野の外部有識者で構成。
委員12名、アドバイザー4名。

また、平成25年1月31日に開催された第6回設定推進協議会では、科学委員会委員と漁業者との意見交換の場に出された「対馬の水産業の諸問題」が報告され、特に象徴的な意見として「**豊かな漁場を守って、みんなが豊かになろう！**」という声が上がりました。この意見をふまえて、海洋保護区の目的・かたち・定め方について再確認をして、協議会として見解の統一を図りました。



1. 海洋保護区とは...

- ・環境保護の為に漁業活動を禁止するエリアではなく、持続的に水産資源を活用するために適切に管理するエリアである。
- ・「まき網、底曳き網の操業禁止区域」ではなく、資源の持続的利用の為に、関係者が協議して、ともに管理していく協定を結ぶエリアである。

2. 海洋保護区を定めて

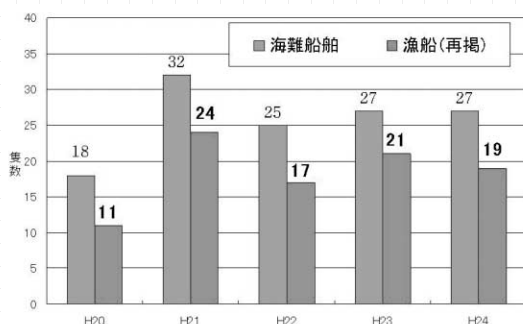
「対馬市は海洋の生物多様性と持続可能な水産業のため、ここを重要な海域だと思っています。ここでの資源管理に関しては、議論を公開し、みんなで保護していきます！」と日本中（世界中）に宣言を出す。

3. 区域の定め方

沿岸から沖合12マイルを基本に保護区として制定し、保護区域内一律の規制をかけるのではなく、資源管理計画に基づいて管理していくエリアとする。

「みんなが豊かになるために」海洋保護区設定に向けて着実に前進していきたいと思いますので、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

ストップ 漁船海難！ 死亡事故!! 家族はあなたの無事な帰りを待っています



漁船海難資料提供：対馬海上保安部



転覆状態で発見された漁船

近年、対馬周辺海域では漁船海難による死亡事故が多発しています。

平成24年に対馬周辺海域において確認された船舶海難は27隻。その約7割にあたる19隻を漁船海難が占めており、漁業関係者3名の尊い命が失われています。

また、過去5カ年間では、漁船海難により15名の方が亡くなられており、うち10名の方が対馬在住の漁業関係者です。発生原因は、転覆海難により4名（行方不明者2名）、海中転落事故により6名（行方不明者2名）となっており、全員が海に投げ出されたり、海に落ちたことにより海中で亡くなられています。

漁業関係者の自覚と家族の支援が不可欠です

海での死亡事故は、何の前触れもなく突然やってきます。残された家族の深い悲しみはいうまでもなく、その後の生活にも不安を及ぼすなど計り知れないものがあります。

また、行方不明となった場合には、僚船等による長期にわたる捜索が余儀なくされるなど、地域社会にも大きな影響を与えることになります。

痛ましい事故が発生してからでは手遅れです。家族や仲間のためにも『**自分の命は自分で守る**』といった強い意志のもと、漁船海難を防止するために、ご家族や地域一帯となった取り組みをお願いします。

自分の命は自分で守りましょう

ライフジャケットの常時着用

ライフジャケットの着用効果は、実際に海難等に遭遇された方の生存率（着用者82%、非着用者21%）からも明らかです。しかし、対馬地域における着用率は未だに低く、その結果が死亡事故の多発や行方不明者の発生につながっているものと判断されます。近年、色々なタイプのライフジャケットが販売されており、船内作業に適した物を選定され、常時着用に努めましょう。

防水バック入り携帯電話など連絡手段の確保

人間が海中において生存できる時間には限りがあります。当地における冬場の海水温度12度程度の場合、約1時間で半数の方が命を失うとされており、迅速な救助活動の実施が必要となります。

このため、海中においてもいち早く救助の要請ができるよう、防水バックに入れた携帯電話など連絡手段の確保に努めましょう。

海の「もしも」は118番

広い海上における遭難者の発見救助には困難を極めます。しかしながら、携帯電話により海上保安庁の緊急電話「118番」への通報を行えば遭難位置の絞り込みが可能となるなど早期の発見・救助につながります。

問い合わせ 農林水産部 水産振興課 0920(53)6111
対馬海上保安部 交通課 0920(52)0643

平成25年度 乳幼児健診日程をお知らせします

【乳児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳 原 町	対馬市健康管理センター	3	8	5	3	7	4	2	6	4	8	5	5	7ヶ月、11ヶ月 13:00~13:30 3ヶ月 14:00~14:15	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	19	17	21	19	23	20	18	15	13	24	21	14	13:00~13:30	健康保健課
豊 玉 町	豊玉町保健センター		10				13				10			3~4ヶ月 13:30~13:45 6~7ヶ月・11~12ヶ月 13:15~13:30	
峰 町	峰保健福祉センター				12				8				7		
上 県 町	上県町地域福祉センター								20		29		19	3~4ヶ月 13:00~13:15 7~8ヶ月 13:45~14:00 11~12ヶ月 14:15~14:30	北福祉保健センター
上対馬町	上対馬地域福祉センター		29		31		25								



【1才6ヶ月児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳 原 町	対馬市健康管理センター	24		26		28		30		25		26		13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター		24			30			22			28		13:00~13:30	健康保健課
豊 玉 町	豊玉町保健センター	12				9				6				13:15~13:30	
峰 町	峰保健福祉センター			14				11				14			
上県・上対馬町	上県町地域福祉センター		15			7			13			12		13:00~13:15	北福祉保健センター



【2才児歯科健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳 原 町	対馬市健康管理センター	17		19		21		16		18		19		13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター			28			27			20			28	13:00~13:30	健康保健課
豊 玉 町	豊玉町保健センター	12				9				6				13:15~13:30	
峰 町	峰保健福祉センター			14				11				14			
上県・上対馬町	上県町地域福祉センター			12				2				5		13:15~13:30	北福祉保健センター



【3才児健診】

対象地区	実施場所	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	受付時間	担 当
厳 原 町	対馬市健康管理センター		22		24		18		27		22		26	13:00~13:30	南福祉保健センター
美津島町	対馬市総合福祉保健センター	26			26			25			17			13:00~13:30	健康保健課
豊 玉 町	豊玉町保健センター	12				9				6				13:45~14:00	
峰 町	峰保健福祉センター			14				11				14			
上県・上対馬町	上対馬地域福祉センター	10			10			23			15			13:00~13:15	北福祉保健センター

予防接種の日程は、4月号（4/15発行）でお知らせします。

問い合わせ

福祉保健部 健康保健課
南福祉保健センター

0920(58)1116
0920(52)4888

北福祉保健センター

0920(84)2313

健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン



誰もがいつでも、その気になったとき始められるのがウォーキング。でもなかなか長続きできないのが現実…。そんな方々におすすめ！

平成25年度に行われるウォーキング大会に参加し、また特定健診を受けてスタンプを集めましょう（1大会参加でスタンプ1個、特定健診受診でスタンプ2個）。

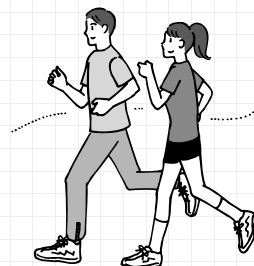
スタンプを3個以上集めて応募するとプレゼントを用意しています！

< 応募方法等 >

下記大会で発行される応募ハガキで応募してください。

応募資格は満20歳以上の方に限らせていただきます。

期間：平成26年3月14日まで（当日消印有効）



スタンプがもらえる大会

- 4月21日（上対馬町）
かみつしま渚きらきらウォーク
- 5月18日（厳原町）
城下町ウォーキング大会
- 6月16日（上県町）
あじさい祭ウォーキング
- 9月28日（美津島町）
ここにここにこウォーキング
- 3月9日（厳原町）
豆酲の里ロードレース大会
ウォーキングの部

かみつしま渚きらきらウォーク

日 時：平成25年4月21日（日）9:00受付

集合場所：上対馬総合センター

コ ー ス：8キロ・5キロ

参加資格：どなたでも参加できます（小学3年生以下は、保護者同伴でお願いします）。

参 加 費：一人200円（当日徴収ただし小学生以下は無料）

申込方法：4月15日（月）17:00までに電話及びFAXで住所・氏名・年齢・連絡先電話番号をお知らせください。

問い合わせ・申込先

福祉保健部北福祉保健センター内

かみつしま渚きらきらウォーク実行委員会事務局

0920(84)2313 FAX0920(84)2310

そ の 他：クイズラリーで商品プレゼント。全員に参加賞。ゴール後に豚汁もあります。

問い合わせ 福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116

管理課からのお知らせ

厳原港で建設中の橋の名前が「志賀ノ鼻大橋」に決まりました



完成イメージ

市民の皆様からいただいた254通の名称候補の中から「厳原港整備計画検討委員会」で検討した結果、「志賀ノ鼻大橋（しかのはな おおはし）」に決定しました。たくさんのご応募、ありがとうございました。なお、橋を含む臨港道路は平成25年7月中に供用開始予定です。

問い合わせ 建設部 管理課 0920(53)6111

自分達の力で地域を元気にしていこう！ 「対馬市地域づくり応援事業補助金」をご活用ください

今年度から「長崎県地域の元気づくり支援交付金事業」を活用して、地域が一体となって「地域の絆を再生」し、「地域を元気にする」新たな取り組みに対して支援をする「対馬市地域づくり応援事業補助金」の制度をつくりました(補助上限額：40万円、対象経費の10/10を補助)。

今回は、この制度を活用して取り組んだ地域の活動を一部紹介します。

峰西部地区「きずなイルミネーション」事業

西部中学校の生徒を中心に、町に元気を取り戻そうと「絆」をテーマにデザインしたイルミネーションを12月からシャインドームみねに設置しました。

このイルミネーションは、1ヶ月半ほど峰町の冬の夜空をやさしい光で照らしていました。

瀬地区環境美化循環事業

美しい環境を未来に引き継いでいこうと、ミキサーや生ごみ用のバケツを購入して、お年寄りから子どもまで一緒になってEM団子を作り、川や側溝に投入したり、家庭から出る生ごみを土に返す活動をしています。

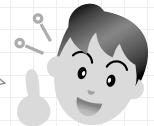


「きずなイルミネーション」事業



環境美化循環事業

25年度も継続する予定です。是非あなたの地域の活動にお役立てください。



「わがまち元気創出」支援事業(市民特認事業)公開審査会委員を募集します

- 募集人員：2名
- 任期：2年間
- 応募資格：土日いずれかの昼の審査会に出席できる方
応募日現在18歳以上で、まちづくりに関心のある方
- 応募方法：地域再生推進本部及び各地域活性化センター地域支援課に用意してある申込書に必要事項を記入し、下記へ提出ください。
- 応募締切：平成25年4月15日(月)まで

問い合わせ 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ 0920(53)6111

有害鳥獣対策室からのお知らせ

新たな有害鳥獣対策補助事業の受付期間を延長します

補助金交付申請受付期間

平成25年3月29日(金) 17:00まで 平成25年5月31日(金) 17:00まで

【事業の内容】

居住区域内安全対策事業

市民の皆さんが、居住区域内で野生鳥獣と遭遇し、人的被害が発生する事を懸念し、地域が主体となり居住区域内全体を防護柵で囲う事に対して、その原材料費の一部を補助するものです。

農林作物等被害対策事業

これまで補助対象外とされていた家庭菜園等に防護柵を設置する場合、その原材料費の一部を補助するものです。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 有害鳥獣対策室 0920(53)6111

スポーツ安全保険に加入していますか？

スポーツ・文化・ボランティア・地域活動などを行う5名以上のアマチュアの団体やグループを対象にした保険です。万一の事故にそなえてぜひご加入ください。

受付期間 平成25年3月1日(金)～平成26年3月28日(金)

保険期間 平成25年4月1日(月)～平成26年3月31日(月)

加入対象者	補償される団体活動等	加入区分	年間掛金 (一人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 てん補限度額 (免責金額なし)	共済見舞金
				死 亡	後遺障害 (最高)	入 院 (日額)	通 院 (日額)		
子ども (中学生以下 特別支援学校 高等部の生徒 を含む)	スポーツ・文化・ボランティア 地域活動	A1	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	上記団体活動に加え、 個人活動も対象	AW	1,450円	2,100万円 熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒の場合、保険金額はA1区分と同様	3,150万円	5,000円	2,000円	身体・財物賠償 合算1事故5億500万円 ただし、身体賠償は 1人1億500万円	
	上段:団体活動中及びその往復中の補償額 下段:上記以外(個人活動など)の補償額			100万円 熱中症及び細菌性・ウイルス性食中毒は対象となりません	150万円	1,000円	500円	身体・財物賠償 合算1事故500万円	対象となり ません
大人	文化・ボランティア・地域活動 団体の送迎、応援、準備、片付け スポーツ活動中の事故は対象となりません。	A2	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	身体・財物賠償 合算1事故5億円 ただし、身体賠償は 1人1億円	突然死 (急性心不全、 脳内出血など) 葬祭費用 180万円
	スポーツ活動 スポーツ活動の指導・審判	C	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円		
	子どもへのスポーツ活動の指導・審判 C区分でも加入可	AC	1,300円	1,000万円	1,500万円	2,500円	1,000円		
	スポーツ活動 C区分でも加入可 スポーツ活動を行わない場合はA2区分	B	1,000円	600万円	900万円	1,800円	1,000円		
全年齢	危険度の高いスポーツ活動 (アメリカンフットボール、山岳登山など)	D	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円		

問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 0920(86)3727 または、各地区生涯学習センター

犬を飼うときはマナーを守って！

○飼い犬の登録はお済みですか？

犬を飼うときは、お住まいの市町村に登録をするよう法律で義務づけられています。犬にとって一生に一度だけの登録です。みなさまのご協力をお願いします。

○フンの後始末、忘れてませんか？

散歩中の犬のフンは、飼い主さんが責任をもって拾いましょう。
みなさまの街をきれいにしていくためにもご協力をお願いします。

○お忘れなく！年に1度の狂犬病予防接種

飼い犬は1年に1度狂犬病の予防接種を受けるよう法律で義務づけられています。詳細は、ハガキで通知いたします。なお、ハガキが届かない場合は、下記までお問い合わせください。

平成25年度予防接種日程

地 区	日 程	地 区	日 程
豊 玉	4月17日(水)～4月19日(金)	上対馬	5月9日(木)～5月10日(金)
峰	4月22日(月)～4月23日(火)	厳 原	5月13日(月)～5月20日(月)
上 県	4月24日(水)～4月25日(木)	美津島	5月20日(月)～5月27日(月)

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 0920(53)6111

25年2月22日付退職

対馬市人事異動

氏 名	旧 配 置
主藤 繁明	美津島地域活性化センター 理事

『緑の募金』にご協力ください

3月1日から5月31日は、『緑の募金活動期間』です。

募金で寄せられた寄付金は、地区への苗木や花苗の配布等に使われています。

昨年お寄せいただいた募金は次のようなことに使われました。

1. 桜苗木の植樹活動（厳原町大手橋地区）
2. 巨木松の保護活動（上対馬町豊地区・峰町木坂地区）
3. 公園への花苗植栽（上対馬町異国の見える丘・上対馬町三宇田海水浴場）
4. その他 青少年への緑化普及活動など

地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、下記までご相談下さい。

また、緑の募金は、特定公益増進法人への寄付金として法人税及び所得税の優遇措置もあります。



問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

ハチミツの販売には届けが必要です

「養蜂振興法」が改正され、業として蜂蜜の販売等をされる方の届出が厳格化されました。このため、蜜蜂を飼育して蜂蜜を採取し販売等をされる方（または予定の方）は、市役所へ「蜜蜂飼育届け」が必要になります。詳しくは下記にお問い合わせください。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111
対馬振興局 農業振興普及課 0920(52)4011

年金コーナー



「ねんきんネット」の年金見込額試算をご存知ですか？

「ねんきんネット」の年金見込額試算を利用すると、さまざまな働き方による年金見込額を試算し、比較することができますので、今後の人生設計に役立てることができます。

今後の働き方に応じた年金見込額の試算

年金見込額試算では、退職時期など、今後の働き方に関する情報を入力し、いくつかの簡単な質問に答えることで、年金見込額が試算されます。

ただし、すでに老齢年金を受給している人や、働き続けていたり、失業手当（雇用保険の基本手当）を受給することによって年金の支給が停止されている人は、年金見込額試算を利用することはできません。さらに、共済組合などの加入期間は、この試算の対象には含まれていません。

追納・後納等を行った場合の年金見込額の試算

年金見込額試算の条件として、国民年金保険料の追納期間・後納期間・学生納付特例期間・免除期間の月数を入力することによって、保険料を納付した場合と、納付しなかった場合とで、年金額がどのように変わるかを比較することができます。

年金見込額の試算結果の比較

試算した結果を最大5つまで選択し、グラフなどで比較することができます。

- ・定年前に退職したり、給与に大きな変動があった場合
- ・年金の受給開始年齢を繰り上げ、繰り下げする場合
- ・現在未納・免除・猶予となっている国民年金保険料を納付・追納する場合

この「ねんきんネット」による年金見込額試算は、「ねんきん定期便」の情報等をもとに試算しているため、年金事務所でも実施する試算結果と異なる場合があります。

ご利用には、日本年金機構ホームページにアクセスし、ユーザIDの取得が必要となります。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☝日本年金機構長崎北年金事務所 095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

4月の年金相談は、お休みさせていただき5月から再開します。

- 日時 5月15日(水) 13:30～17:00
場所 美津島地域活性化センター 別館会議室
- 日時 5月16日(木) 9:00～17:00
場所 対馬市役所 別館会議室

5月の年金相談より、年金相談予約制を開始します。

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

『対馬の大切な文化財を守るために』

対馬市には、渡来仏や経典をはじめとする貴重な美術工芸品が多く伝わっており、国の重要文化財や長崎県・対馬市が指定した有形文化財になっています。

しかし、みなさんもご存じのとおり、昨年十月に峰町木坂海神社の銅像如来立像、

豊玉町小綱観音寺の「観世音菩薩坐像」、それに厳原町豆酸多頭魂神社の「大蔵経」の一部が盗難に遭いました。

これは、防犯体制の不備から犯行にあったと考えられますが、犯行手口は年々計画的かつ巧妙化しており、指定文化財のみならず、その他の多くの歴史的・文化的資料が盗難の危険にさらされているの

が実情です。

盗難に遭い、失ってしまうと、無事に見つかる補償はありません。

お寺のご本尊様や神社のご神体となつてゐる地域の貴重な文化財の保護・保存は、私たち住民自身が関心を持ち、油断せず、日ごろから注意を向けることが一番の防犯につながります。

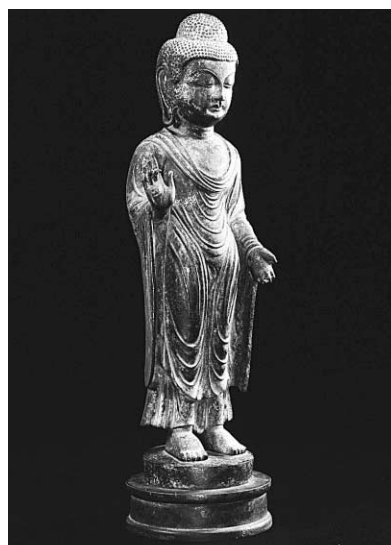
そのお手伝いとして、現在対馬市では、市内にある指定文化財の所有者や地区に、補助金を活用した防犯カメラ・警報装置等の設置をお勧めしています。

また、より安全な対策と活用

面から、資料館等への寄託もあわせてご紹介しています。先祖から引き継いだ大切な文化的財産を守り、後世に引きついでいくためにも、協力して防犯に努めていきましょう。

*寄託とは

当事者の一方(受寄者)が相手方(寄託者)のために物を保管することを約し、それを受け取ることによって成立する契約のこと。



銅造如来立像(海神社)
重要文化財(国指定)

つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

- 第148回芥川賞・直木賞受賞作品を貸出しています。

貸出し中の場合は、予約もできます。

- 未返却本はありませんか？

ご自宅に、まだ図書館に返していない本がねむっていませんか？

引越しなどで対馬を離れる方は、ご確認ください。

4月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

今月のおすすめ新着本

『自然農の果実づくり』

川口 由一 / 監

誰もが庭先や畑などで自然農による果物づくりがはじめられるよう、苗木の植えつけから果実の収穫・加工までのポイントを、自然農の実践者による取り組みをもとに詳しく解説する。

『武井壮の目指せ！百獣の王』

武井 壮 / 著

ライオン、アナコンダ、サメ、ツチノコ…。人類史上初の「百獣の王」の座に向かって奮進する男・武井壮と猛獣たちとのシミュレーションバトル29戦を収録。必勝サバイバル術を伝授する。武井壮語録やコラムも掲載。

『はなちゃんのみそ汁』

安武 信吾 / 著

乳がんで逝った母が、5歳の娘に教えたかったことは、強く生きる力だった。自らの死後を考え、闘病中に娘に料理を教えた母。結婚から娘の出産、そして最期の日々までを、生前のブログと夫の手記で綴る。レシピも収録。

『ひめちゃんひめ』

尾沼 まりこ / 著

ばくちのとなりのひめちゃんはいつもひとりであそんでいる。「わたしはひとりだってさみしくなんかないし、ぜんぜんへいきなの」っていうけど、ほんとかな？「絵本テキスト大賞」第3回優秀賞受賞作。

『母と子の心がふれあう』

12か月のたのしい行事えほん
グループ・コロンプス / 編

かわいイラストで、親しみやすい。絵さがしで、楽しく行事を理解できる。「絵さがしー行事の説明」の2ステップで、わかりやすい。四季を感じられる歌、生き物、食べ物、天気も紹介。

『地球温暖化、しずみゆく楽園ツバル』

山本 敏晴 / 著

海面上昇により、しずんでしまうおそれがある島国、ツバル。子どもたちは、それをどのように受け止めているのか…。ツバルの子どもたちが描く「たいせつなもの」の絵と、ツバルの風景写真から、地球温暖化を考える。

第12回対馬少年の主張大会最優秀作品

「わかってほしい」

雞知中学校一年

勝見真生



「わかってほしい」

それは、私が授業で高齢者疑似体験を終えて、率直に感じたことです。視界がせまくなり、字がぼやけて新聞を読むのも不自由。装具をつけたせいで、足や手を思ったように動かせないなど、日常生活を何不自由なく送っている私にとって今までにない動きにくさを体験しました。体験では他にも階段の昇り降りや、お互いに話したりもしましたが、手すりがないと歩きづらいことや、耳が聞こえにくく、声を大きくしないと会話もままならないなど、体験しないとわからない辛さを感じました。また、元気に歩いているように見える高齢者の方でも、体の重さや不自由さを感じているのだとあらためて気づきました。

私は、この体験を行うまでは高

齢者に対して、どちらかと言うと否定的な感情を抱いていました。例えば、親と一緒に車に乗っている時に、前の車が遅くてイライラしたことがあります。よく見ると、それは四つ葉のマークをつけた高齢者が運転していました。また、スーパーで買い物に行つてレジに並んでいたときに、小銭を探したりカードを探したりする動作が遅く、なかなか自分の番が回ってこないことにイライラしたことがあります。高年齢の方が多い対馬では、私のような気持ちになったことがある若い人は多いのではないのでしょうか。高年齢の体の不自由さを体験していなかったら、このようなイライラを私もずっと持ち続けていたのではないかと思えます。疑似体験後に担任の先生の話された言葉がすごく理解できま

した。それは、「子どもしかるな来た道だ、年寄り笑うな行く道だ」という言葉です。今までの私を素直に反省させてくれた言葉でした。

高齢者に対して考えるきっかけとなった疑似体験は、私の祖父との付き合い方を考えさせてくれるものでもありました。祖父は病気で入院しています。年をとって、ただでさえ体が不自由できついはずなのに、それに病氣も加わるとどんなに辛いだろうと思います。自分なりに、祖父に優しく接してきたつもりでしたが、今振り返ってみると、それは十分とは言えないものだったかもしれません。普通に会話をしているも、声が大きい割には聞き取りにくい祖父の話。私は笑つてごまかす反応を返すことがよくありました。耳も聞こえにくく、思ったように口を動かさない祖父。話す内容が聞き取りにくい理由を今では理解できません。その時の私はわかっていませんでした。高齢者に対する配慮。今では、意識できると思いますが、疑似体験をする前の私にはできなかったことです。

祖父のことから、他の高齢者のことも考えてみました。高齢者にとって私たちの住む対馬は暮らし

やすい社会といえるでしょうか。町の中では、スロープや手すりのついた階段の設置などバリアフリーが十分に整備されているわけでもありませんし、病氣の時など病院から離れたところに住んでいる人たちは、病院に行くだけでもひと苦労です。高齢者に優しい町づくりを考えることが必要なのではないと思います。そのために、私がみんなに一番伝えたいこと。それは、最初に言つたように「わかってほしい」ということです。それは、高齢者の体や生活の状況を知つた上で、町づくりを考えたり、接し方を考えたりしなければならぬということ。高齢者だって自分で望んで体を不自由にしているわけではありません。私達も、必ず行く道なのです。そのような高齢者を私たち若者が支えない社会とは豊かな社会とは言えません。子どもからお年寄りまで誰もが笑つて生活できる社会を築くため、まずは知ることから始めましょう。そして、そこから一歩踏み出すことができれば、みんなが笑顔で暮らせる、私は信じます。

勝見さんは、対馬市代表として、平成25年度長崎県少年の主張大会に出場します。

募集

対馬市学校図書館支援員

■職務内容

- 配置校の学校図書館の運営に関する支援
- 図書購入に関する支援
- 子どもの読書に関する相談の支援

■勤務場所

- 厳原町管内の小中学校
- 美津島町管内の小中学校
- 豊玉町管内の小中学校
- 峰町管内の小中学校
- 上県町管内の小中学校
- 上対馬町管内の小中学校

■募集人員 15名

■応募資格

- 対馬市内に居住し、通勤が可能で健康な方（年齢・性別・資格は問いません）

■勤務期間

平成25年5月1日

～平成26年3月31日

■賃金 時給740円

■勤務時間等

- 1日の勤務時間は4時間。年間200日以内（100日×2校を基本）

■選考方法 書類審査及び面接

■面接場所・日時 申込者に別途通知

■申込方法

- 市販の履歴書（自筆・写真貼付）1通と、希望勤務場所（ ）を明記し、

下記へ持参または郵送ください。
提出された書類は、理由の如何を問わず返却しません。

■申込期限 4月5日（金）17時（必着）

【問い合わせ】（申込先）

対馬市教育委員会 学校教育課

対馬市上対馬町比田勝575、1

0920（86）3212

対馬市酒井豊育英資金

貸付基金奨学生

■募集期間

毎年4月10日（水）～5月10日（金）

■対象者

対馬市に住所を有する者（進学及び在学のため住所を移転している者を含む）

学校教育法（昭和22年法律第26号。以下「法」という）第1条に規定する大学に在学している者
法第124条に規定する専修学校（専門課程に限る）に在学している者

他からの奨学金を受けていない者

■貸付要件

品行方正・志操堅固・学術優秀で、かつ、健康であること
経済的理由により就学が困難であると認められること

■貸付金額 月額5万円以内

■貸付条件

奨学金は無利子

貸付期間は、在学する学校の正規の修業年限

■申込に必要な書類等

願書・奨学生推薦調書・在学証明書・成績証明書・住民票謄本（世帯全員）・健康診断書・世帯全員の課税証明書又は非課税証明書及び納税証明書・奨学金を希望する理由

願書と奨学生推薦調書は、対馬市教育委員会総務課（上対馬町比田勝）、中地区教育事務所（峰町三根）及び南地区教育事務所に備え付けています。

【問い合わせ】（申込先）

教育委員会 南地区教育事務所

0920（52）8855

試験

平成25年10月入学

海上保安学校学生

（船舶運航システム課程）

■受験申込用紙配布期間

3月11日（月）～4月5日（金）

■受験申込受付期間

インターネット

4月1日（月）～4月8日（月）

○郵送又は持参

4月1日（月）～4月5日（金）

■第1次試験日 5月19日（日）

■申込手続

○受験案内等配布機関
人事院各事務局・各海上保安部対馬海上保安部・比田勝海上保安署）等
○受験申込書受理機関
人事院各事務局・各海上保安部対馬海上保安部）等

■試験地 対馬市（対馬海上保安部）等

■受験資格

平成25年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して6年を経過していない者及び平成25年9月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
高等専門学校の第3学年の課程を修了した者であつて、平成25年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して6年を経過していないもの等人事院がに掲げる者と同等の資格があると認める者

【問い合わせ】

対馬海上保安部

0920（52）0640

海上保安庁HP

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

対馬海上保安部HP

<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>

07kanku/tsushima/



う や ま た だ し
宇山 忠史さん

●プロフィール

52歳。美津島町雞知出身、在住。対馬高校卒業後、専門学校で土木工学を学び環境設備の会社に入社。昭和61年に帰郷し、厳原病院（現長崎県対馬いづはら病院）に勤務。前回ご出演の松永さんとは病院が現在の場所に新築移転した際に知り合って以来のお付き合い。高校時代は野球部で汗を流し、現在はスローピッチソフトボールチームに参加するほか、休日には父から譲りうけた舟で釣りを楽しむ。母と妻、二女との5人暮らし。

○対馬に戻ったきっかけは？

20歳そここの頃は都会の空気に憧れもありましたが、当時は「長男は実家に戻る」というのが宿命のようなものでしたから、25歳の頃には「ぼちぼち帰ろうかなあ」という気持ちで自然と浮かんできましたね。私が生まれた頃は人口も7万人を超えていて、漁も豊かで活力もあった時代。同世代の人は、ある程度したら島に帰って家業を継いだり就職したりしていました。今はなかなか仕事が見つからないので、島外で働き続けて親が子どもとこころへ移住するケースが多いように思います。島民としては寂しいですね。

○戻った頃のお気持ちはいかがでしたか？

生まれ育った地ですから、周りに友達や親類がいるのはいろんな面で心強いし、人との繋がりに安心感を持ちました。一方で、欲しいものが手に入りにくいことや、職業柄医療に関しては離島の不便さを今も感じますね。

○離島の医療に思うことは？

里帰り出産のため島外から帰郷される方にとっても、現在対馬いづはら病院以外に島内に産科がなく不安や不便を感じていらつしやるでしょうし、脳外科領域の疾患については島内で

治療が出来ず、ヘリコプターで島外の病院に救急搬送している状況です。島内で治療出来るのが夢ですが、人口に対する病院の規模等を考えると難しい面がありますので、島外の医療機関へより短時間で搬送出来る体制の整備が求められるのではないのでしょうか。

○これからの対馬に望むことは？

交通の便や医療の面など島内で整備してほしいことは山ほどありますが、それを言うときりがありませんね。人口も減っていくし、若者の雇用の場もほしところですが、高齢化の進む対馬が安心・安全に暮らせる島になってほしいですね。また、国境の島という点でも、国外の不安要素に近い場所に住んでいるわけですから、市民自身も少し緊張感を持つことも必要ではないでしょうか。

○昔の対馬と比べて変わった点も多いと思いますが？

韓国からの観光客が本当に増えましたね。嬉しいことですが、お互いの生活文化の違いなど理解が必要な点もあると思います。せっかくならコミュニケーションが取れるよう、互いに努力が必要ではないでしょうか。また、とんちゃん部隊の活躍で国内の認知度も上がってきたと思うの

で、国内旅行者にも期待したいですが、問題は交通費。対馬にはPRできる部分がまだまだたくさんあると思いますから、本土からの交通機関の価格がもっと手頃になって、対馬に旅行に来てもらいたいですね。

○宇山さんの対馬のイチオシは？

やっぱり豊かな自然。対馬は海産物の宝庫ですよ。いちばんの贅沢は、自分で釣ってきた魚をその日に晩酌しながら食べられること（笑）。でもほんとにあんまり大々的には言いたくないなあ。イチオシのものって、実は内緒にしておきたいものですよ。（笑）

○釣りは昔からお好きでしたか？

子どもの頃はよく父に連れられて釣りに行っていました。朝早くから暮れ方までずっとなんですよね。遊びたい年頃にもなってくるとそれが嫌になって、途中挫折しました（笑）。父が亡くなつて、残された舟でまた釣りを始めたんです。浅茅湾の外に出たりもします。最大の釣果ですか？。そこは秘密にしておきます（笑）。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。今回は美津島町雞知にお住まいの伊藤修二さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



わきやま さとし
脇山 怜士 さん(31歳)

対馬市厳原町大手橋出身、福岡市城南区在住。対馬高校卒業後、福岡市内の美容室で働きながら美容師免許を取得。28歳で独立し、福岡市中央区荒戸に「hair double」を開業。接客をとおして対馬のPRに取り組んでいる。

●お気に入りの対馬のスポットは？

生まれ育った厳原町大手橋の繁華街。昔から変わらない風景が、とても落ち着きます。

●対馬に対する思い、願い

対馬に来られた方が「また行きたい!」って思ってもらえたら嬉しいですね。対馬で楽しめるスポットをもっと分かりやすくしていただければ、対馬出身の僕たちが「対馬に行ったなら、ココ!」「おすすめなのは、コレ!」って、もっともっとPRできるかもしれません。これからも対馬のPRを頑張ります!



ちょっと一服! cafe
つしまカフェ

スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

対馬フードツーリズム ～食の人を訪ねる旅～



福岡事務所が開催した「対馬の「食」のイベント」を通じて、対馬の食材に興味を持たれたフードアナリスト・カメラマンなどの一行が、2月9日(土)から2泊3日の行程で対馬に来島。対馬の「旬」を取材していただきました。

「今ここでしか味わえない、この瞬間」を様々な角度で記録。今後、様々な場面で「対馬」を発信していただく予定です。

楽しい韓国語講座受講生を募集します

皆さん、ご存知ですか? 昨年対馬に訪れた韓国人観光客の数が、過去最多のおよそ15万人だったそうです。道端で観光客を見かけるのも、珍しくなってきましたね。韓国人と触れ合う機会が多い分、韓国語を学んで仲良くしてみませんか。

今回のテーマは「韓国語で声を掛けてみよう!」です。言葉が通じる喜びを味わってみましょう!

- 日 程 4月17日(水)～7月3日(水) 10回/毎週水曜日
入門コース 朝の部... 9:00～10:30
夜の部...18:00～19:30
内 容...韓国語の文字・簡単な挨拶
- 初級コース 朝の部...10:30～12:00
夜の部...19:30～21:00
内 容...日常会話・基本文法
- 場 所 上対馬総合センター
- 料 金 無料
- 定 員 各部20名
- 申込期間 3月18日(月)～4月12日(金) 17:00まで



講師 パク ミヘ 瑠慧 先生
(対馬市国際交流員)

申込・問い合わせ

上対馬観光物産事務所
☎0920(86)4839

厳原会場は5月から開催予定です。
詳しくは広報つしま4月号でお知らせします。

朝鮮通信使対馬顕彰事業会 一般公募委員を募集します

平成25年度から朝鮮通信使関連の事業を総合的に取り組む朝鮮通信使対馬顕彰事業会を設立します。朝鮮通信使に興味がある方は下記担当までご連絡ください。

- 公募人数 2名
なお、応募多数の場合は選考させていただきます。



申込・問い合わせ 観光物産推進本部(国際交流担当)
0920(53)6111

市長の動き 2月

- 1日 海洋政策に関するシンポジウム
(沖縄県石垣市)
- 2日 愛Bリーグ九州支部理事会
- 5日 介護予防推進活動県知事表彰受賞報告
島おこし協働隊活動報告会
- 6日 補正予算査定
- 7日 県水道協会役員会(長崎市)
- 8日 厳原地域審議会・美津島地域審議会・予算査定
- 10日 対馬駐屯地司令杯少年剣道大会
- 13日 峰地域審議会・豊玉地域審議会
- 14日 長崎県離島振興協議会正副会長会
しま共通地域通貨発行委員会臨時総会
国境離島振興専門委員会臨時総会(長崎市)
- 15日 県市町スクラムミーティング(長崎市)
- 16日 杵岐対馬地区郵便局長会
- 17日 対馬少年の主張大会
- 19日 上対馬地域審議会・上県地域審議会
- 21日 辞令交付
- 22日 平成25年対馬市議会第1回臨時会
対馬地区漁協青壮年部連絡協議会学習会
- 23日 対馬国際ライン総会
- 25日 離島航路対策協議会对馬分科会
定例記者発表
- 26日 平成25年対馬市議会第1回臨時会
- 27日 県離島基幹航路運賃対策協議会
県市町村関係団体合同総会(長崎市)
- 28日 対馬市防災会議

太字は島外出張

健康 テレホンサービス

24時間電話で健康を
お届けします

0120(555)203

- 4月のテーマ
- 注意しなくてはならない脈の乱れ
 - 胃がんとピロリ菌
 - よく腹痛を訴える子ども
 - 意外に気付かないイボ
 - 歯ぐきの色の变化
 - アフタービル

交通事故情報(平成25年中) 2月28日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 6	0	6
昨年比	-1	0	-1
死者数	本年 1	0	1
昨年比	1	0	1
負傷者数	本年 5	0	5
昨年比	-4	0	-4

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

ハローワーク対馬での相談会は、4月はお休みし、5月から再開します。

相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 0920(58)2294
こころの相談所 0920(52)8162

日程	時間	会場
4月10日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
17日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
24日(木)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

日程	時間	会場
4月11日(木)	13:00~16:00	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
18日(木)		峰町保健福祉センター 担当: 法テラス対馬法律事務所
25日(木)		対馬市交流センター(厳原) 担当: 法テラス対馬法律事務所

法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

根 瀬 小 加 水 貝 佐 位 塩 志 佐 吉 津 三 久 檉 本 松 五 比 比 古 西 原 第 廻 志 崎 口 保 端 浜 賀 賀 田 柳 上 原 滝 元 ヶ 根 比 比 田 西 緒 1 網 々 崎 保 端 浜 賀 賀 田 柳 上 原 滝 元 ヶ 根 比 比 田 西	西 平 村 中 堀 藤 國 波 以 三 井 濱 中 扇 松 津 平 武 梅 糸 下 修 川 比 古 西 尾 江 瀬 庭 川 川 分 多 南 田 上 サ 田 村 村 留 山 田 野 岸 行 井 田 里 泊 愛 子 枝 正 好 倭 平 之 幸 和 夫 熊 克 茂 己 行 子 秋 陽 和 美 哲 朗 勝 平 助 要 子 子 恵 一 子 雄 平 之 一 広 コ 夫 生 己 行 子 野 ト 子 學 和 茂 朗 勝 平 助	57 86 91 79 82 85 79 92 82 88 54 90 85 85 75 82 84 95 92 66 94 64 97 94 95 80 歳	豆 豆 尾 尾 白 白 白 久 国 大 田 今 今 棧 棧 新 豊 赤 緒 久 竹 昼 今 酸 酸 浦 浦 子 子 子 田 分 橋 淵 敷 敷 原 原 曲 鶴 瀬 吉 島 方 護 須 保 々 々 里 中 中 浦 浦 子 子 子 田 分 橋 淵 敷 敷 原 原 曲 鶴 瀬 吉 島 方 護 須 保 々 々 里 町 町 浦 浦 子 子 子 田 分 橋 淵 敷 敷 原 原 曲 鶴 瀬 吉 島 方 護 須 保 々 々 里	梶 権 小 平 中 三 和 江 江 平 川 佐 中 辻 梅 勝 和 岡 近 宮 黒 島 寺 根 木 藤 島 島 村 浦 久 崎 島 間 口 々 島 島 野 見 田 野 藤 崎 岩 雄 松 茂 根 義 太 利 シ 茂 ツ 博 員 公 喜 木 富 正 花 歌 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 雄 郎 光 只 工 数 和 江 之 枝 宏 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子 子	88 86 83 91 60 81 98 56 86 86 81 73 77 86 88 76 86 92 87 76 90 89 78 79 97 歳
---	--	--	--	--	---

おぐやみ (1月21日~2月20日受付分)

4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	15	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	3・17	8:30 11:00
循環器科 (白川琢大)	3・10・17・24	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	12	8:30 15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	24	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	3・10・17・24	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20	8:30 11:00

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・10・17・24 4・11・18・25	8:30 11:00 8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	3 予約のみ 4	13:00 15:00 8:30 11:00
眼科 (九州大学病院)	3・10・17・24	8:30 11:00
皮膚科 (九州大学病院)	10・24 11・25 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	4・18 5・19 予約のみ	8:30 11:00 8:30 10:00
神経内科 (大村市民病院)	16	8:30 11:00 (紹介状制)
肝臓外来 (長崎大学病院)	16	14:00 17:00 (紹介状制)
補聴器外来	10	9:00 ~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。
3. 肝臓外来は、4月より月1回 第3火曜日に診療いたします。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	10・24	7:30 11:30
耳鼻科	2・16	8:00 11:30
皮膚科	25	8:00 11:30
精神科	9・23	8:00 15:00
泌尿器科	5	8:00 11:30
循環器科	19	8:00 11:30
脳外科	12	8:00 10:00
神経内科	2	8:00 11:30
産婦人科	4・11・18・25	8:00 11:30
内科	3・5・10・12・17・19・24・26	8:00 11:30
外科	4・8・11・15・18・22・25	8:00 11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
4/7(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
14(日)	今屋敷こと診療所(厳 原)	53-5777
21(日)	すとう内科医院(厳 原)	52-0530
28(日)	三根診療所(三 根)	83-0032
29(月)	吉田内科医院(厳 原)	52-3322

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

■ 3月の夜間窓口日程

場 所	本庁税務課	各地域活性化センター
期 間	25(月)～29(金)	28(木)・29(金)

■ 窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111

まずは納税!

高級バッグなどのぜいたく品を買う前に「納税」を済ませましょう。

税金を滞納すると、延滞金の徴収や、財産差押等の滞納処分を受けることがあり、納税が遅れば遅れるほど、負担は大きくなります。

「払いたくても払えない...」
そんなときは、早めのご相談を。



Happy ★ Birthday
いつもニコニコ笑顔を、セシルお兄ちゃん大好きなきいちゃん♡
いっぱい食べて、たくさんやんちゃして、
兄妹仲良く大きくなあれ♪ ハハ・ママより

しの だ き い

篠田稀生ちゃん

3/9生まれ(1才)上対馬町



1才の誕生日おめでとう♪これからも健康で、おとなしめな感じで成長してねっ☆
いつも可愛がってくれる皆さん、これからもよろしくお願ひ致します☆
生まれてきてくれてありがとう♡

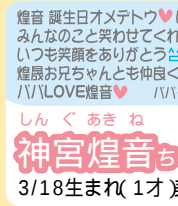
さく も こ う り ゅ う

作元功隆くん

3/7生まれ(1才)厳原町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

3がつ
生まれ
お誕生日
おめでとう△△

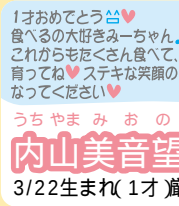


煌音 誕生日オメデトウ♡いつもみんなのこと笑わせてくれる煌音△
いつも笑顔をありがとう△そして煌音お兄ちゃんとも仲良くしてね△
ハハ・ママより

しん く あ き ね

神宮煌音ちゃん

3/18生まれ(1才)美津島町

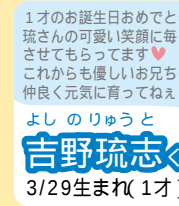


1才おめでとう△
食べるの大好きみーちゃん♪
これからもたくさん食べて、すくすく育ってね♡ステキな笑顔のひの子になっくてほしい♡

うちやま み お の

内山美音望ちゃん

3/22生まれ(1才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう★
琉さんの可愛い笑顔に毎日キュン×2させてもらってます♡
これからも優しいお兄ちゃんと仲良く元気に育ってねえ△△

よし の り ゅ う と

吉野琉志くん

3/29生まれ(1才)厳原町



お誕生日おめでとう△
今のまんまのやさしい蓮恩で大きくなってください♡
ま〜より

あ び る れ ん

阿比留蓮恩くん

3/12生まれ(4才)上県町

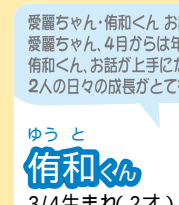


1才のお誕生日おめでとう★
よく食べて、よく遊ぶようになっただけ△かわいい佳恋の笑顔が大好きです♡
お父さん♡お母さんより

しょう じ か れ ん

庄司佳恋ちゃん

3/8生まれ(1才)厳原町

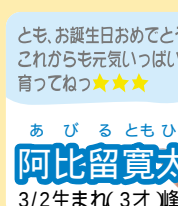


愛麗ちゃん・侑和くん お誕生日おめでとう△
愛麗ちゃん、4月からは年長組、たくさん思い出をつくってね♪
侑和くん、お話が上手になっただけ♪
2人の日々の成長がとても楽しみです♡ お父さん・お母さんより

ゆう と

佐和くん

3/4生まれ(2才)

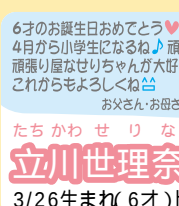


とも、お誕生日おめでとう♡
これからも元気にいっぱい育ってねっ☆☆☆

あ び る と も ひ ろ

阿比留寛太くん

3/2生まれ(3才)峰町



6才のお誕生日おめでとう♡
4月から小学生になるね♪頑張ってね☆
頑張り屋なせりちゃんが大好きだよ♡
これからもよろしくね△
お父さん・お母さんより

たち かわ せ り な

立川世理奈ちゃん

3/26生まれ(6才)上対馬町



愛麗ちゃん・侑和くん お誕生日おめでとう△
愛麗ちゃん、4月からは年長組、たくさん思い出をつくってね♪
侑和くん、お話が上手になっただけ♪
2人の日々の成長がとても楽しみです♡ お父さん・お母さんより

つる お か あ い り

鶴岡愛麗ちゃん

3/4生まれ(5才)美津島町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へ、前月25日までににご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙……夢と希望を胸に(対馬高校卒業式)

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
■問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



地もんば食べてみらんね!!

地もんを食べようコンクール 優秀賞

「揚げじゃがの野菜そばろあん」

厳原町 岩崎京子さん 考案



材料(4人分)

じゃが芋……………400g
鶏ひき肉……………200g
下味
○しょうゆ……………大さじ2
○みりん……………大さじ2
人参……………1/2本
新玉ねぎ……………1個
アスパラ……………1/2束
調味料
○だし汁……………1と1/2カップ
○砂糖……………大さじ2
○しょうゆ……………小さじ2
○塩……………少々
片栗粉……………大さじ1
水……………大さじ2

作り方

じゃが芋は皮付きのまま、きれいに洗って水気をふき、大きいのは2~4つ切りにする。
中温の油で中まで火を通し、最後に火を強めて表面をかりっとさせる。器に盛っておく。

玉ねぎは1cm角に切り、人参はいちょう切り、アスパラは斜めに1~2cmの大きさに切る。

鍋に鶏ひき肉、下味を混ぜ中火で炒りつける。

にだし汁、人参、玉ねぎ、調味料を加えて煮、アスパラを加えて野菜に火が通ったら水溶性片栗粉でとろみをつけ、の上にかける。

ほっこりと揚げたじゃが芋に、鶏ひき肉と春野菜のあんをたっぷりかけました。
アスパラのかわりに、いんげんでもよいと思います。



広報つしま3月号に要した費用 ￥1,362,240 本年度累計 ￥16,803,000

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。