

六報 つしま

6
no.112
June 2013

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



シリーズ **対馬で生きる 対馬をつなぐ**

©Majo Murata

特集

対馬防災考～被災地から学ぶこと～

つしまトピックス……………	②	こほうショッキング……………	②⑩
Pick up!……………	③	お誕生日おめでとう……………	②④
各課からのお知らせ……………	⑧		





迅速な初期消火に感謝

昨年、上県町女連で発生した建物火災に際し、迅速な初期消火により被害を最小限に抑えていただいた佐伯 盛之さんに、対馬市消防本部から感謝状が贈られました。



「ヤマネコ飛び出し注意！」ランナーが移動看板

対馬野生生物保護センターから財部市長と対馬市体育協会 佐土原会長に「ヤマネコ交通事故防止Tシャツ」が贈呈されました。イラスト部分はライトの反射で光る素材を使用。各町の駅伝部員にも贈呈され、「走る広告」として安全運転の意識高揚が期待されます。



みんなで築こう 人権の世紀

人権擁護委員としてご活躍されている山代博康さん(厳原町:中央)、武田朋三さん(上県町:右)、西村敏子さん(厳原町:左)が、長崎地方法務局長表彰を受けられました。



「島の恵み」の恩返し

福岡県内で6店舗を展開するケーキハウス・アン(松永健一社長)からツシマヤマネコ基金にご寄付をいただきました。年間20万個を売り上げる同店の看板商品「玄海 潮ブッセ」には対馬産「浜御塩」が使用されています。



北部対馬の魅力がギッシリ

5月1日、上県町佐須奈の「そば道場“あがたの里”」が、島おこし協働隊の松野・須澤両隊員プロデュースによってリニューアル。今後、「ココでしか出会えない逸品」も登場予定です。



はじめてみよう ウォーキング&スロージョギング

5月18日、厳原町で「城下町ウォーキング大会」と、講演会「スロージョギングでニコニコ人生！」が開催されました。「健康は一日にしてならず」。ご自身のペースで健康づくりに取り組んでみましょう。



チカラを合せて海岸清掃

5月26日、上県町佐護湊浜海岸で、日韓両国から243名が参加して日韓市民ビーチクリーンアップ作戦が行われました。この日回収された漂着ごみは、トン袋(1m²)240袋にものぼりました。

Pickup!① つかめ栄冠！青春まっしぐら!!

5月12日・13日の両日、対馬市中学校体育大会（球技・武道）が開催され、県中総体出場を目指し、熱戦が繰り広げられました。結果は下記の通りです。※敬称略



種目		1位	2位	3位	
バレーボール	男子	東部中	比田勝中	—	
	女子	仁田中	久田中	巖原中・西部中	
バスケットボール	男子	久田中	豆酸中	—	
	女子	巖原中	雞知中	—	
ソフトテニス	(団体)	男子	雞知中	仁田中	佐須奈中・西部中
		女子	雞知中	巖原中	豆酸中・比田勝中
	(個人)	男子	松村 未来・白石 翔樹 (仁田中)	内山 魁理・阿比留 涼介 (雞知中)	浦田 航平・榎藤 斗輝 (雞知中) 市山 和希・武田 隆成 (西部中)
		女子	山田 鈴奈・阿比留 穂花 (豆酸中)	宮原 芽紅・梅野 亜都美 (比田勝中)	植木 鈴夏・梅野 佐貴 (雞知中) 黒川 桜・梅野 あかり (大船越中)
剣道	(団体)	男子	雞知中	東部中	—
		女子	巖原中	佐須中	—
	(個人)	男子	田邊 俊 (巖原中)	財部 凌 (東部中)	末永 久国 (東部中)
		女子	中村 萌乃 (巖原中)	安東 朱莉 (巖原中)	寄兼 梨奈 (佐須中)

対馬の地域おこし、総務省も注目

Pickup!②



総務大臣
新藤 義孝様

5月24～25日、新藤 義孝総務大臣が来島し、「島おこし協働隊」や「対馬とんちゃん部隊」の取り組みを視察されました。

新藤大臣は「島の将来を考えて若い人たちが行動していることに感動した。地域の元気を応援するのが総務大臣の役割。今回の視察でその意を強くした」と感想を述べられました。



とんちゃんの美味しさに「うなる」大臣

協働隊員にかこまれて



対馬防災考

～被災地から学ぶこと～



日本のあり方を根底から覆した「3.11 東日本大震災」。
2年以上が経過した今も、被災地は復旧・復興に向けて険しい道のりを1歩ずつ前に進んでいます。

かの地には、ここ対馬からも多くの人が出向き、それぞれの立場で「東北のために」汗を流しています。

今回の「対馬で生きる 対馬をつなぐ」は、現場に出向き、現状を目の当たりにした人だからこそ語れる「被災地の今」と「今、私たちができる対馬の防災」についてお話しいただきました。

いつ、どのような経緯で被災地へ行かれたんですか？

阿比留

私たちが支援に行かせてもらったのは昨年の6月。きっかけは、長崎県の子育て支援事業の一環として、NPPファシリテーター（※）の資格をもつ私たちに声がかかったことです。行く前は正直悩みました。余震もあるし、家族もいるし…。でも「私にできることなら」と勇気を出しました。

岩手県陸前高田市・宮城県栗原市・宮城県石巻市の仮設住宅で被災された親子のサポートを行い、プレハブの支援センターで沢山の出会いがありました。また、自らも被災しながら頑張ってたっしやる先生やスタッフの悩みも共有する機会をいただきました。

※NPPファシリテーター…ノーマルフェイスバーフェクトプログラムファシリテーターカナダ政府によって開発され、日本各地でも実績をあげている親支援プログラム。参加者がそれぞれ抱えている悩みや関心事を出し合い、みんなで話し合いながら自分に合った子育て方法を学ぶもの。ファシリテーターは、参加者の体験や認め合いを引き出す役割を担う。

北原

私の場合、陸上自衛官である主人が先に被災地支援に行ってきたんです。この話が来たとき、主人が「機会があるのならばぜひ行ってきなさい。家のことは全然心配いらないから」と背中を押してくれました。

現地でタクシーに乗った時、運転手さんが「この事実を風化させてはいけません。いろんな人に語り継いでいかなければいけない」と言われたことが心に残っています。私たちと同じ保育園の先生方もたくさん話しました。震災があった時はちょうどお昼寝の時間だったそうで、先生たちは子どもたちを抱えて近くの山に避難したそうです。

原田

私は、昨年の11・12月の2ヶ月間、宮城県石巻市で漁港施設の災害復旧ということで、現地の職員さんとともに防波堤や岸壁の設計・入札などに携わりました。

対馬市からはこれまで事務職員や消防士・保健師など30名を超える職員が派遣されてきましたが、最近では私たちのような漁港建設職員の応援が求められています。

現地に行つてまず最初に感じたのは、何も残っていないかったということ。30数世帯で90人程が住んでいた地域では、津波にのまれ、わずか3戸しか残っておらず、あとはさら地。担当した漁港が、元々どんな形だったのかもわからない状態でした。仲間の漁師さんが亡くなったり、生き残った知り合いもほとんどが転居したというある男性から「もう人がいなくなつたから、岸壁はこれまでの半分の長さでいいよ」と言われた言葉が深く心に残っています。

「何かのお手伝いができれば…」という気持ちで現地に入りましたが、「予算が計上され、全国から人が集まってきただけ。では復興は進まない」というのを強く感じました。

長瀬

私は、消防団の一員として一昨年の9月に石巻市へ行きました。それまで数年に1回行っていた消防団の慰安旅行を取りやめて、その積立金で被災地支援のボランティアに行くことになったんです。

消防団員は業種も様々で、中には重機が扱える者もいましたので、ボランティアを受け入れるNPOを通じて、住民のみなさんが「何をしてほしいか」とのニーズを伺い、2日間ではありましたが、側溝にたまったヘドロやがれきの除去を行いました。津波が押し寄せた小学校の教室にはランドセルが

散乱していました。テレビの映像で見ていた光景を目の当たりにして強い衝撃を受けました。あの時お手伝いした場所がどうなっているか、今も気になっています。

被災地での体験後、何か変化がありましたか？

阿比留

私が勤務している保育園では、初めて津波を想定した大掛かりな避難訓練を行いました。保育園の上にあるお寺を避難場所をお願いし「もし津波がきたら、一人は抱っこ、一人はおんぶしよう！じゃあ、おんぶひもが何個あるね」など、園内の先生たちと真剣に話しました。避難時間も測り、消防署の方々にもご指導いただきました。坂道を避難するときは

阿比留 尚美さん（厳原南保育園 保育士）



北原 和子さん（厳原南保育園 保育士）

絶対にベビーカーを使っちゃいけないんです。

これまで私たちがやってきた避難訓練は、決まった時間に、決まったコメント、決まった場所が当たり前になっていましたが、いろんなパターンで避難訓練を行うようになりました。訓練を通じて地域の方々ともつながることができています。

原田

被災地から帰ってきて、職場はもちろんですが、私の地元豊玉町・乙宮小学校で現地での体験を話す機会をいただきました。手作りの資料で写真を見せながら、被災地の状況を話しました。子どもたちに「同じような津波がきたらこの学校はどうなりますか?」って聞かれたので「この学校の屋上まで津波に飲み込まれるよ」と答えたら「じゃどうすれば?」と。「学校の裏の、あの山に逃げるのが一番」と話しました。

地区の人たちの会話の中にも「津波がきたら、非難するのはあそこ山がいいのお」などという話になり、大震災の教訓が少なからず活かされているのを感じます。

北原

私も息子が通っている久田小学校の5・6年生にお話しする機会をいただきました。被災地の現状を伝えると同時に、「普通の生活・当たり前と思っっていることが実はすごく幸せなことなんだ」って伝えました。

子どもたちの感想に「避難訓練がいかに大事かがよくわかりました」とか、「お母さん、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒にいられることが幸せだと気づきました」などと書かれていて、自分の生活を見つめなおす機会にでもらえたことが嬉しかったです。

長瀬 俊一さん（対馬市消防団厳原第21分団火先班長）



私の息子も野球をしているんですが、被災地の子どもたちは、練習しようにもグローブがない、練習できる場所がないんです。「当たり前」のことを「有難い」と思う生き方をしていきたい」と強く思うようになりました。

長瀬

当時デジカメで撮影した写真を、いつか何らかの形で活用したいと思っています。子どもたちに過剰に不安を植え付ける必要はありませんが、絶対に風化させてはいけないと思いますね。

また被災地から帰ってきて「何かあった時はここに集まろう」といった組織作りをしておかねばならないと感じましたね。それも、平和な時につながっていないければならない。つながって、いろんな話をしていくうちに「もし自分たちに襲ってきたら…」という不安な部分が見えてくると思うので、少しずつ形にしていきたいと考えているところです。

原田

実は石巻滞在中の12月7日に、震度5強の地震・90cmの津波を体験しました。驚いたのは5分もしないうちに災害対策本部ができて、すぐに市職員全員が待機に入ったことです。

石巻市の職員さんは津波警報が解除された翌朝も5〜6時に出勤して被災状況の調査をしていました。震災を体験した人たちの対応はとも迅速的確。私たち対馬市の職員もそこまでならなければいけないと感じました。

今、対馬の多くの人が「対馬には津波は来ないだろう」と思っているかもしれませんが、その「だろう」を消したいですね。

今、私たちができること、しなければならぬことは?

長瀬

私が住む佐須周辺も海に面した地区などは、あのような災害に襲われると全滅が予想されます。消防団としてどうやって避難誘導すればいいのかと考えます。また消防団だけでなく、自分が所属している佐須響心会や商工会という異業種の集まりの強みをいろんな面で生かせたらと思っています。

介護保険関連の仕事をしている関係で、独り暮らしのお宅に行く機会もよくあるんですが、雑談でもなんでも普段から声掛けするようにしています。この家にはこんな人が住んでいるとかいう情報を心に留めておくだけで、何かの時にゼロから始めるよりはスムーズに行くはずですから。

仕事でも何でも、地域とのつながりが大切。避難訓練も大規模なものも大切ですが、近所レベルでできるものも大事だと思います。

阿比留

私たちは現地に行き、心の傷を背負っている人たちに直接触れました。これから先、行くだけが支援ではないと思うので、ここ対馬で子どもたちや自分の周囲の方々に少しでもその思いをつなげていけた

らと思っています。

北原

被災地に行つて以来、対馬の道路を走つていても「津波がきたらここは危ない」とか考えるようになりまし、被災地で見聞きした風景や言葉が日常の生活でいつも心の中にあります。これからも自分ができることを常に考え伝えていきたいと思つています。

原田

私たち、被災地に支援に行つた人は伝える義務があるし、風化させないことも大事ですが、背伸びする必要はないと思つています。まずは、身近なところから。

私たち行政の職員は「逃げる場所をきめていますか？」って聞くことから始まると思つています。学校で「津波がきたらあそこに逃げる」って子どもたちみんなが言えるようになれば、それだけで対馬市の防災になります。

これからも私たちが伝えていくことによって、学校や家庭で防災に対する会話がなくなるようなきつかけづくりや、防災意識の植え付け役になれば、と考えています。



原田 武茂さん（対馬市農林水産部基盤整備課課長補佐）

対馬市は、東日本大震災を受けて、地震や津波を想定し避難所等の標高などを追加した新しい「対馬市防災計画」を策定しました。

災害のケースによって、避難できる場所は異なります。避難所一覧は、最寄りの市役所各部署で閲覧できるほか、対馬市ホームページでご覧になれます。



4-5. 避難場所一覧表

避難所名	避難所種別	避難所種別	避難所種別	避難所種別	避難所種別
1	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
2	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
3	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
4	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
5	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
6	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
7	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
8	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
9	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
10	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
11	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
12	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
13	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
14	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
15	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
16	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
17	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
18	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
19	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所
20	避難所	避難所	避難所	避難所	避難所



なお、本年8月にはNTTタウンページ（株）様が、各世帯に配布されるタウンページに、対馬市市民便利帳として「避難所一覧」を掲載いただく予定です。ご自身が避難する場所を是非一度ご確認ください。

被災地を目の当たりにし、現場を肌で感じた4名が声をそろえた言葉は、私たちの「あり方」を表しています。

- 「これからもいろいろなかたちで“被災地のチカラ”になりたい」
- 「何気ない日常こそが本当のしあわせ」
- 「何かがあってからでは遅い。何かがある前の“準備”が大切」
- 「一人では生きていけない。私たちは周囲とつながって生かされている」

「もしも」の場合、どうするのか？

まずは「自分」が、そして「家族」で、「地域」で、「職場」で、考えてみるのは“今”です。

新しい市民の代表が決まりました

任期満了（5月31日）に伴う対馬市議会議員一般選挙が5月12日に告示され、24名が立候補。5月19日の投票日には、市内125か所の投票所で一齐に投票が行われました。

同日午後8時30分からシャインドームみねで即日開票された結果、21名の市民の代表が決定しました。（※敬称略）

対馬市議会議員選挙 投票結果		単位：人・%	
区 分	男	女	計
当日有権者数	13,195	14,283	27,478
投票者数	10,619	11,504	22,123
投票所での投票者数	8,578	9,425	18,003
期日前投票者数	1,907	1,852	3,759
不在者投票者数	134	227	361
棄権者数	2,576	2,779	5,355
投票率	80.48	80.54	80.51



小島 徳重



山本 輝昭



黒田 昭雄



作元 義文



春田 新一



上野 洋次郎



小川 廣康



兵頭 榮



初村 久藏



脇本 啓喜



淵上 清



小宮 教義



齋藤 久光



大浦 孝司



入江 有紀



堀江 政武



波田 政和



船越 洋一



長 信義



小田 昭人



大部 初幸

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0920(53)6111

議会事務局からのお知らせ

議長・副議長及び各委員会等の構成をお知らせします（平成25年6月7日就任）

議 長

作 元 義 文

副 議 長

山 本 輝 昭

総務文教常任委員会

委員長 小 川 廣 康
副委員長 春 田 新 一
委 員 小 島 徳 重
堀 江 久 光
大 浦 政 武
大 部 孝 司
初 幸

厚生常任委員会

委員長 脇 本 啓 喜
副委員長 黒 田 昭 雄
委 員 入 江 有 紀
長 信 義
上 野 洋 次 郎
初 村 久 藏

産業建設常任委員会

委員長 小 田 昭 人
副委員長 小 宮 教 義
委 員 船 越 洋 一
淵 上 清
波 田 政 和
兵 頭 榮
山 本 輝 昭

議会運営委員会

委員長 大 部 初 幸
副委員長 淵 上 清
委 員 脇 本 啓 喜
小 田 昭 人
上 野 洋 次 郎
齋 藤 久 光
小 川 廣 康

長崎県病院企業団議会議員

上 野 洋 次 郎
大 浦 孝 司

長崎県後期高齢者医療広域連合議会議員

兵 頭 榮

問い合わせ 議会事務局 ☎0920(58)1379

市制施行10周年記念事業にあなたのアイデアを

平成26年3月に市制施行10周年を迎えるにあたり、平成26年1月から3月にかけて記念式典や記念公演を計画しています。

10年間の歩みを絆とし、未来へむけて「対馬チカラ」を結集する機会にするために、皆様のアイデアを募集します。

- 募集内容 ①10周年記念事業にふさわしい「キャッチコピー」
②どんなイベントがあればいいか、などのアイデア
- 提出方法 任意の様式にアイデア・お名前・ご連絡先を明記のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出してください。
- 提出先 持参：総務部 総務課・各地域活性化センター地域支援課
郵送：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 総務部総務課
FAX：0920(53)6112 E-mail：tsushima@city-tsushima.jp
- 提出期限 平成25年7月12日（金）まで

市制施行10周年記念事業実行委員会公募委員を募集します

- 募集人員 1名
- 委員の任期 委嘱の日から平成26年3月31日まで
- 応募資格
 - ・市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
 - ・平日昼間に開催される委員会に出席可能な方
 - ・本市の他の審議会等の公募委員に2以上選任されていない方
 - ・行政機関の職員及び市議会議員ではない方
- 応募方法 総務部 総務課・各地域活性化センター及び対馬市ホームページ上に用意してある申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出してください。
- 応募先 持参：総務部 総務課・各地域活性化センター地域支援課
郵送：〒817-8510 対馬市厳原町国分1441 対馬市役所 総務部総務課
FAX：0920(53)6112 E-mail：tsushima@city-tsushima.jp
- 応募期限 平成25年7月5日（金）まで
- 選考方法 対馬市審議会等の委員の公募に関する要綱第9条第1項の規定に基づき選考
- 報酬等 無報酬



「いざ」という時に備えましょう



梅雨に入り心配されるのが集中豪雨です。
急な増水は思わぬ場所を危険地帯にします。今一度、皆さんが生活している周辺の確認をお願いします。
大粒の雨が降ってきた、水かさが増す、水が濁ってきたなど、「あやしい」と感じたら即行動！即避難！を心がけましょう。

災害から身を守る日ごろの備え

土砂災害

- 家の裏が急傾斜地である場合、過去に災害が起こった周辺は特に注意
- 長雨、豪雨の時は特に警戒が必要（大雨・洪水警報をチェック）
- 亀裂ができたり、山鳴り・湧き水・小石の落下など土砂災害前に起こる様々な前兆現象を知っておく

有事の際に「どこへ逃げるか」「どう避難するか」「家族との連絡方法は」など、ご家族で今一度確認してみましょう。

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

対馬市の“新鮮”力を募集します ～対馬市職員（平成25年10月採用）募集～

【第1次試験日】平成25年7月28日（日）

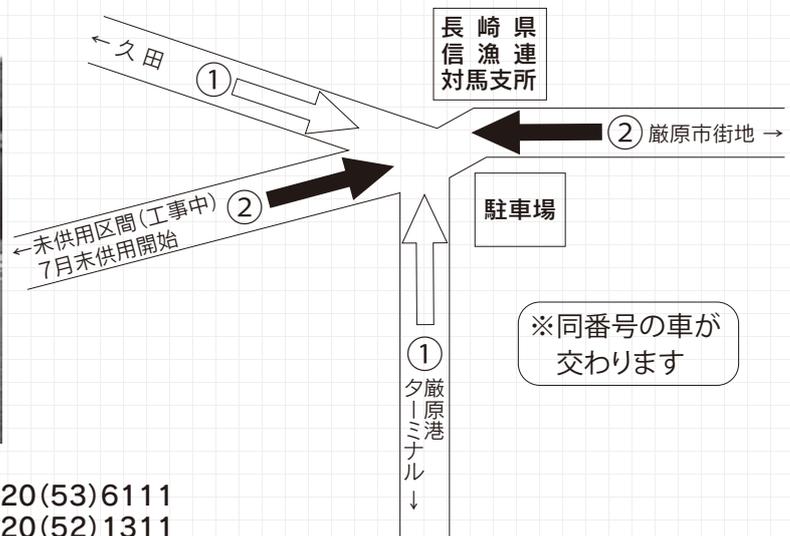
【申込受付期間】平成25年6月3日（月）～7月1日（月）

試験区分	職種	採用予定	受験資格
高校卒業程度 （社会人枠）	一般事務	若干名	(1)昭和53年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)民間企業等における職務経験が平成25年9月末現在で通算して5年以上ある人
その他 （障がい者枠）	一般事務	約1名	(1)昭和53年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人（学歴・性別は問いません） (2)採用試験申込日現在、障害者基本法第2条に定める障がい者で、障害者手帳の交付を受けている人 (3)自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに職務の遂行が可能な人 (4)通常の勤務時間（原則として週38時間45分、1日7時間45分）に対応できる人 (5)通常の活字印刷文による出題及び口述による面接試験に対応できる人

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

ご注意ください！久田道交差点の誘導方法が変わります

現在建設中の厳原港臨港道路（厳原～久田）は、7月下旬に供用開始を予定しています。
これに伴い、6月24日（月）から、久田道交差点における信号機による交通誘導方法が変わります。
通行の際は案内に従って通行願います。



問い合わせ 建設部 管理課 ☎0920(53)6111
対馬振興局 河港課 ☎0920(52)1311

へき地・離島周産期フォーラムin対馬 つしまの「うまれる」の会 を開催します

島の宝である子どもたちの未来のために、地域・離島の「うまれる」ということについて各地からパネリストを招いて討論します。

島の子どもたちを守るのは、島民であるあなたです。みんなで「島のお産」について考えましょう。

- 日時 平成25年7月21日(日) 9:00~12:30
- 場所 対馬市交流センター2階 イベントホール
- 主催 へき地・離島周産期フォーラムin対馬実行委員会
(対馬市・対馬いづはら病院)

○パネリスト

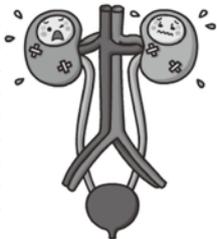
- ・対馬市民代表
- ・対馬：対馬いづはら病院 山内 祐樹氏
- ・新潟：佐渡総合病院 石田 道雄氏
- ・群馬：西吾妻福祉病院 伊藤 雄二氏
- ・長崎医療センター 安日 一郎氏
- ・八丈島：町立八丈病院 藤井 浩一氏
- ・奄美諸島：名瀬徳洲会病院 小田切 幸平氏
- ・徳之島：がじゅまるの家代表 野中 涼子氏



しまうまブログも配信中!!
ameblo.jp/shimaumanokai

問い合わせ 福祉保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116

ご存知ですか？慢性腎臓病（CKD）



慢性腎臓病（CKD）は自覚症状が出にくく、気づかないまま放置するとどんどん進行して腎臓移植や人工透析が必要になる病気です。

CKDは、メタボリックシンドロームや糖尿病などが原因で起こりますが、早期発見・早期治療によって進行をおさえることもできます。

CKDを予防し、ご自分の健康管理をするために年に1度は必ず特定健診を受け、年ごとの健診結果の数値変化を確認することが大切です。

問い合わせ 福祉保健部 健康増進課 ☎0920(58)1116
対馬保健所 ☎0920(52)0166

福祉課からのお知らせ

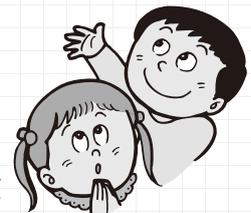
お忘れなく！6月は児童手当現況届の提出月です

現況届は、毎年6月1日現在の状況を把握し、6月分以降の手当を引き続き受けられるかどうかを確認するための大切な届出です。

- 提出期限 平成25年6月30日(日)
- 必要な添付書類
 - ◇請求者が社会保険（会社員など）の場合
⇒健康保険被保険者証の写しなど
 - ◇平成25年1月1日時点で対馬市に住民登録のなかった方
⇒前住所地の市区町村長が発行する児童手当用所得証明書など

※この他にも必要に応じて提出していただく書類があります。

提出がない場合には、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、必ず期限までに提出してください。



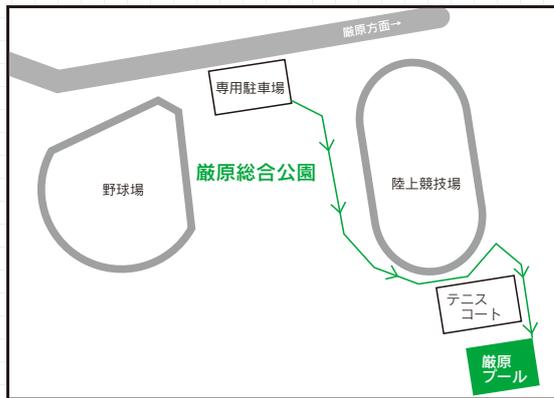
問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

対馬市巖原プールが開館します

巖原総合公園（巖原町久田）内の対馬市巖原プールが開館いたします。

皆様のご利用をお待ちしています。

- 開館期間 6月29日(土)・30日(日)
7月6日(土)・7日(日)、13日(土)・14日(日)、19日(金)～31日(水)
8月1日(木)～31日(土)
- 休館日 (7月) 22日(月)・29日(月)
(8月) 毎週月曜日・15日(木)
- 開館時間 9:00～17:00
- 利用料金 高校生以上200円・中学生以下100円



◎ご注意ください!! お車でお越しの際は、必ず「巖原総合公園」の専用駐車場をご利用願います。久田中学校敷地内への駐車はご遠慮ください。

問い合わせ 教育委員会 巖原地区生涯学習センター ☎0920(52)0363

高麗門移転に関する皆様のご意見を募集します

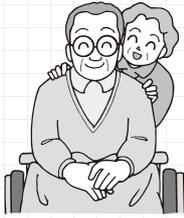
巖原町今屋敷（県立対馬歴史民俗資料館前）にある、市指定有形文化財「棧原城跡の高麗門」の移転を検討しています。

つきましては、次の方法でパブリックコメントを募集します。

- 公表場所 ◇対馬市教育委員会文化財課（美津島文化会館内）
◇対馬市ホームページ「パブリックコメント」
- 募集期間 平成25年6月17日(月)～7月16日(火)まで
- 応募資格 市内に住所を有する方、市内に通勤通学をしている方、市内に事務所または事業所を有する方、市内で活動をしている団体の方
- 応募方法 任意様式に、標題「高麗門移設に対する意見」として、住所・氏名（法人その他の団体にあつては、当該団体の所在地および名称並びに代表者の氏名）、意見を明記し、持参・郵送・FAX・Eメールにより提出してください。
- 応募先 持参：教育委員会 文化財課（美津島文化会館内）
郵送：〒817-0322 対馬市美津島町雑知甲1287-1 対馬市教育委員会 文化財課
FAX：0920(54)4046 E-mail：k_bunkazai@city-tsushima.jp
- その他 提出されたご意見の概要や意見に対する市の考え方などは、住所・氏名などの個人情報を除いて対馬市のホームページで公表を予定しています。
ただし、募集の趣旨と直接関係の無いご意見等については、パブリックコメント手続の意見として取り扱いません。

問い合わせ 教育委員会 文化財課 ☎0920(54)2341

後期高齢者医療被保険者証(保険証)が新しくなります



現在ご使用いただいている保険証の有効期限は、平成25年7月31日までです。新しい保険証を7月中に交付いたします。なお、手続きは必要ありません。

※保険料の納付が滞っている方には、有効期間が短い保険証を交付する場合があります。納付についてはお早めにご相談ください。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関等の窓口に表示していただくことで、受診時の窓口での支払いが自己負担限度額までになります。また、入院中の食事代が減額されます。

○認定の対象となる方は…

住民税非課税世帯に属している方（同一世帯の全員が住民税非課税の場合）

○既に交付を受けている方は…

現在ご使用いただいている認定証の有効期限は、平成25年7月31日までです。引き続き対象となる方には、新しい認定証を保険証と一緒に交付いたします（申請の必要はありません）。

○新しく交付を受ける方は…

保険課・各福祉保健センター・各地域活性化センター住民生活課で手続きを行ってください。

◎申請に必要なもの…印鑑

問い合わせ 福祉保健部 保険課 ☎0920(58)1117

「お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業」実施中です

長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした「お口“いきいき”健康支援（口腔ケア）事業」を実施しています。

お口の中の衛生、かむ力、飲み込む力といった口腔機能の向上は、食事をおいしく食べるだけでなく、全身の健康や生活全体の活性化につながります。

みなさんも、ぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか？

○対象者 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

（県外居住の方や医療機関等へ入院（所）中の方は除きます）

○申込方法 福祉保健部保険課または広域連合に電話等で申し込みください。

○受診方法 広域連合から送付する受診券により長崎県歯科医師会加盟の歯科医院で、3回を限度にお口の健康指導が受けられます。

○自己負担 無料

○申し込み期間 平成25年12月20日（金）まで



問い合わせ 福祉保健部 保険課 ☎0920(58)1117
長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095(816)3930

今年のサマージャンボ宝くじは 1等・前後賞合わせて5億円

1等…3億円×26本 前後賞各…1億円×52本

（発売総額780億円・26ユニットの場合）

（発売総額780億円・26ユニットの場合）

発売期間 7月10日（水）～8月2日（金） 抽せん日 8月13日（火）

2000万サマーと同時発売

1等…2,000万円×450本

（発売総額270億円・9ユニットの場合）

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます





地域マネージャー通信

チコネ通信

VOL.22

美津島町緒方地区

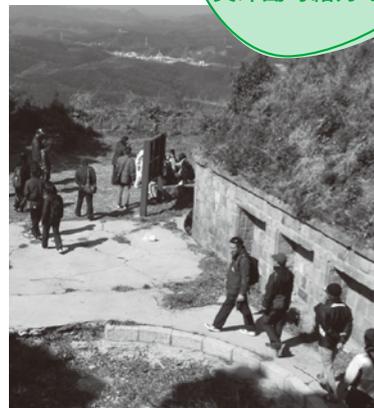
今回の地域マネージャー通信は、美津島町緒方地区の取り組みを紹介します。

平成25年2月23日、任意団体「あいネットつしま」と地区内事業所「対馬ひめがみ」、地域マネージャーが協力して「第2回あいネットつしま きょうだいのつどい」を開催しました。これは、障がい等によって支援を必要とする子どもの兄弟姉妹を対象に、交流と親睦をはかることを目的に行われたイベントで、あいネットつしま会員やその保護者等、19人が参加しました。

当日、参加者は40分かけて姫神山砲台跡までトレッキングし、下山して対馬ひめがみ加工所で昼食をとったあと、イカたたきを体験しました。

イベントに参加した子どもたちは姫神山頂上でやりとげた達成感、素晴らしい景色に歓喜の声をあげました。また、初めてイカたたきを体験し、満面の笑みをうかべながら自分でたたいたイカを口いっぱいにはおぼっていました。

スタッフの綿密な企画、確認と細やかな心遣いもあり、イベントは大成功に終わりました。



姫神山の山頂から絶景を望む



対馬ひめがみでイカたたきを体験

【参加した地域マネージャーの感想（抜粋）】

このような事業の一役を地域マネージャーとして携わることができ、とても良い経験になりました。

今回の事業を無事に終えたことで、外部からの交流受け入れは地区を活性化すること、外部に対する働きかけは重要であることを感じました。地域活性化のきっかけづくりのヒントになりました。

瀬地区（巖原町）の地域づくり計画が完成

平成25年3月、巖原町瀬地区の「地域づくり計画」が作成されました。

「地域づくり計画」とは、地域主体のまちづくりを実践していくため、各地区の住民が地域の実情を踏まえながら作り上げた、地区の将来像をまとめた計画書です。

現在、各地区で計画策定にむけて話し合いが行われています。みなさんの地区でもぜひ作成をお願いします。

※地域づくり計画に記載されたソフト面の懸案事項は、優先的に支援されます。

認定6号!



地区で何か計画している場合は、各地区の区長さんや担当地域マネージャーにご相談ください。

問い合わせ 地域再生推進本部 ☎0920(53)6111



◎今回は、民間伝承保全に取り組む細貝隊員からのレポートを紹介します。

民間伝承保全担当の細貝です。民間伝承というと、「いったいどんなことをするのか」「昔話とか伝統的な踊りを調べるの?」といったご質問を受けます。民間伝承は、「主に文字化されずに生活の中に脈々と引き継がれてきたもの」を指します。よって、民間伝承の対象は衣食住にまつわる知識や技術から祭事、遊びといった幅広いものになります。

私は対馬の膨大な民間伝承の中でも特に、各地域に残っている伝統的な衣食住の中から、「自然資源の活用法や資源を無駄なく利用する仕組み」を探っていきたいと考えています。4月に着任してから、仁田紙（コウゾの樹皮を用いた手漉き紙）・麻布や伝統野菜（メナガ）に関することの聞き取りを始めました。どれも興味深く、活動を始めたばかりですが、市民の皆様の人情や、やさしさに触れながら、私が未だに見ぬ島の宝を3年間でどれだけ掘起こし、継承できるか、そう考えるだけでもわくわくしてきます。今後、私が調べていきたいことは、主に次のとおりです。



「衣」としての麻布の利用（舟志地区）

- ①年間の作業暦（作物の農業暦なども含める）
- ②山野草の活用法
- ③保存食品など昔から家庭で作られてきたものについて
- ④対馬の手仕事
- ⑤畑作地・木庭作地の土地利用



どれもこれも、対馬の暮らしに関することなので、たとえば「うちのじいちゃんは昔の農業に詳しいよ」「近所の〇〇さんは△△作りがうまい」といったことをみなさんからお知らせいただくと、とてもうれしいです。

文献を読む限り、対馬ではそう遠くない昔、身の回りにある自然と脈々と伝えられてきた知識を使って、衣食住のほぼすべてを手仕事でまかなっていた時代がありました。そうした時代の記憶があるうちに、伝統的な知恵や技術の中から現在の暮らしに活かせるエッセンスを学んでいきたいと思います。普段は上県地域活性化センターに所属し、上対馬・上県・峰を中心に活動していますが、範囲は対馬全域。みなさまのお宅にお邪魔の際はいろんなことを教えてください。

細貝隊員の小ネタ

民間伝承と言え、日本を代表する民俗学者で離島振興法の父と呼ばれる宮本常一。その代表作『忘れられた日本人』の冒頭で上県町伊奈地区が紹介されています。今月より、細貝隊員は伊奈の古民家に移り住み、民間伝承を肌で感じながら暮らすと意気込んでいます。“現代の宮本常一”と呼ばれるほどに頑張ってくださいね。細貝隊員の今後の活躍に乞うご期待！

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局（地域再生推進本部内） ☎0920(53)6111



未来に繋ごう!豊かな森林

平成24年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。
今回は“対馬市森林づくり委員会”第8回の会議結果について紹介します。
第8回会議では、“対馬市森林づくり基本計画”に係るパブリックコメントの内容検討と対馬市における伐採全般に係るルールである“対馬市伐採ガイドライン”の最終案について、活発な意見交換を行いました。



パブリックコメントでいただいた「森林資源を観光分野で活用するための遊歩道整備への助成事業の創設」や「将来を担う子供達の広域的な組織づくり」等について、基本計画に盛り込むこととし、最終案として確定しました。また、伐採ガイドラインについては、1箇所あたりの伐採の上限面積や尾根筋・溪畔林・海岸林等に対する目的に応じた緩衝帯の設定面積等について、委員会としての一定の方向性を確認しました。

“対馬市伐採ガイドライン”については、下記のとおり林業を生業としている皆さん方等との意見交換会を開催する予定です。

なお、意見交換会及び委員会は公開で行なっています。豊かな森林を未来に繋ぐしくみづくりに参加してみませんか？

【伐採ガイドラインに係る意見交換会日程】

日 時	場 所	内 容
平成25年6月19日(水) 10:30~12:00	上対馬総合センター 第3研修室	・ ガイドライン(案)の内容説明 ・ 内容に対する意見交換
平成25年6月19日(水) 15:00~16:30	対馬市交流センター 第3会議室	

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 ☎0920(53)6111

年金コーナー



国民年金の保険料のお支払いが困難なときは…

保険料免除制度

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして認められれば保険料の全額、または一部が免除となる「保険料免除制度」や「一部納付(免除)制度」などがあります。免除の期間は、申請した年度の7月から翌年の6月までの1年間です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合がありますので、ぜひ活用しましょう。免除された保険料は10年以内であれば、後から納めることができますが、2年を過ぎると加算額がつきます。

①全額免除制度

申請して認められれば保険料の全額が免除されます。

②一部納付(免除)制度

申請して認められれば保険料の一部を納付、残りの保険料は免除されます。

一部免除には、**4分の3免除・2分の1免除・4分の1免除**の3種類があります。

なお、一部免除された期間については、免除された額の保険料を納めない場合は未納期間として取り扱われますので、ご注意ください。

保険料の免除を受けるには、本人のほか、配偶者や世帯主などの前年所得が所得基準の範囲内である必要があります。ただし、所得基準を超えていても失業などの理由によって保険料が免除される場合があります。

☆平成25年度分の申請は、7月から受け付けます。

免除申請には、年金手帳、印鑑などが必要ですが、他にも添付していただく書類が必要な場合もあります。

詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

👉 日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 7月17日(水) 13:30~17:00

場所 美津島地域活性化センター 別館会議室

○日時 7月18日(木) 9:00~17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★年金相談は予約制です。

予約先 ☎095(861)1387

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

『今屋敷家老屋敷跡 遺跡発掘調査について』

平成24年10月に始まった「今屋敷家老屋敷跡遺跡」の発掘調査が、平成25年3月末に終了しました。

調査面積は、1,584平方メートル、調査深度は平均で1.89メートル、期間は6ヶ月、作業員の延べ人数は4,483人という対馬市としては、過去最大の発掘調査となりました。

発掘の結果、4つの遺構面を確認しました。この遺跡で確認した遺構面で最も古かったのは4面目で、中世・室町時代のものでした。

この面からは室町時代の対馬・朝鮮間や対馬・九州間で行われた交易によって、もたらされたと考えられる陶磁器が、他の遺跡に比べて多く出土しています。

また、この遺跡で特に目を

引いたのが、石で四角に囲まれた「枡形遺構」です。4つの遺構面すべてで多数出土しました。

一見、井戸のようにも見えます。しかし、別に見つかった井戸からは、発掘時に再び水が湧いてきたのですが、この遺構からは水は出ませんでした。総数は25にのぼり、井戸よりも圧倒的に多いです。用途は検証中ですが、恐らく水分の多いこの場所で、生活がしやすいようにするため、排水設備であった可能性が高いと考えられています。

この他にも、「今屋敷家老屋敷跡遺跡」の名称の元になっている、江戸時代後期に家老が住んでいた屋敷跡が1面目の遺構面から出土しました。

今年度は調査で出土した遺物を分類・整理し、発掘調査報告書を作成し、刊行します。



3面目遺構面



枡形遺構

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

- つしま図書館及び各地区公民館図書室の本を借りる場合は、**図書館カードが必要**です。

ご利用の方は、つしま図書館・各地区公民館窓口で申し込み下さい。
(作成時には住所の確認が取れるものをご持参下さい)

7月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

今月のおすすめ新着本

一般書	『大活字本 オリンピックの身代金』全4巻 奥田 英朗／著 オリンピック開催に沸かえる東京で警察を狙った爆破事件が発生。同時に「東京オリンピックを妨害する」という脅迫状が当局に届く。第43回吉川英治文学賞	『長崎石物語』 布袋 厚／著 長崎の街の発達の歴史は地質時代の自然の歴史と関連している。郷土史との関係にふれながら、石の街・長崎の知られざる素顔と、地質学研究所の現場を紹介する。	『おじさん図鑑』 なかむら るみ／著 おじさんの仕草や言葉には、長年社会を歩いてきた人生が詰まっている。その隠れた素晴らしさ、若者にはまだ備わっていない味わいを、取材・観察してまとめた図鑑。おじさん予想診断チェック付き。
	『ふしぎがいっぱい3年生～6年生』全4巻 NHK出版／編 科学の不思議、観察・実験の楽しさを、豊富な写真と図でくわしく紹介。新学習指導要領に対応した、NHKテレビの理科番組から生まれた本。	『クレイジーサマー』 リタ・ウィリアムズ＝ガルシア／著 キング牧師が暗殺された年。母と暮らした事のない黒人三姉妹がカリフォルニア州オークランドにむかう。ひとつの願いを胸に秘めて。2010年・2011年の全米図書4受賞作。	『絵本ムービングブック シンデレラ・白雪姫』全2巻 ウォルト・ディズニー／編 ムービングブックシリーズに、ハイクオリティな仕掛け絵本。人気キャラクターが動くしかけ絵本シリーズ。アニメーションを彷彿させる滑らかな動きをみると、一瞬で物語の中に入り込んでしまうほどの仕上がり。

Information

講習会

玉掛け技能講習

■開催期間 7月25日(木)～27日(土)

■会場

〈学科〉 対馬市交流センター会議室

〈実技〉 グリーンピア対馬

■受講料

〈初心者〉 21,050円

〈経験者〉 18,950円

■テキスト代 1,100円

■申込期間

6月24日(月)～7月12日(金)

※定員に達しない場合は、受付期間が過ぎても受付を致します。

【問い合わせ】(申込先)

(一社)長崎県労働基準協会対馬支部

☎0920(52)1417

募集

放送大学 10月生

放送大学では、平成25年度第2学期(10月入学)の学生を募集しています。

放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

■出願期間 8月31日(土)

【問い合わせ】

〒852-8521

長崎市文教町1番14号

放送大学長崎学習センター

☎095(813)1317

FAX 095(813)1325

ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>

試験

国家公務員採用一般職試験(高卒者試験)・一般職試験(社会人試験(係員級)及び税務職員採用試験)

■受験資格

●一般職試験(高卒者試験)

①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌

日から起算して2年を経過している者

ない者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●一般職試験(社会人試験(係員級))

①昭和48年4月2日以降に生まれた者(高卒者試験の①に規定する期間が経過した者に限る)

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●税務職員採用試験

①平成25年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業した日の翌

日から起算して3年を経過している者及び平成26年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

●第1次試験日 9月8日(日)

【問い合わせ】

人事院九州事務局

☎092(431)7733

ホームページ <http://www.jinji.go.jp/>

古文書入門講座

- 主催 対馬古文書研究会・長崎県立対馬歴史民俗資料館
- 開催日時 8月8日(木)・22日(木)・29日(木)
9月5日(木)・12日(木)
19:30～21:00
- 場所 対馬市交流センター
- 受講料 参加無料(筆記用具は各自で用意すること)



問い合わせ 糸瀬久美子 ☎0920(54)9008・永留史彦 ☎0920(52)5230

平成26年1月から、 記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち、前々年分あるいは前年分の事業所得・不動産所得または山林所得の合計額が300万円を超える方に、必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます）について、平成26年1月から同様に必要となります。

問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

夏！ 子ども体験塾

- 期間 7月24日(水)～27日(土)
- 対象 小学4年生～中学3年生
- 内容 レクリエーション・旗作り・野外炊飯・沢歩き・肝試し・海水浴・BBQなど盛りだくさん
- 参加費 5,000円
- 締切日 7月13日(土)



問い合わせ

長崎県立対馬青年の家 ☎0920(83)0559

男性のための相談窓口

☎095(825)9622

相談日時：毎月第2・4水曜日 18:00～21:00



男性相談員が電話相談をお受けします

問い合わせ 長崎県男女共同参画推進センター
☎095(822)4729

最低賃金引上げに向けて 業務改善に取り組む 事業主の皆さまへ

ワン・ストップ相談窓口

- 経営と労務管理の専門家による相談、専門家による個別課題の分析・検討
- 中小企業最低賃金引上げ支援対策費（業務改善助成金）に関する相談

長崎県最低賃金総合相談支援センター
☎095(821)4454

中小企業最低賃金引上げ支援対策費
（業務改善助成金）

- 賃金改善計画（事業場内最低賃金を40円/時間以上引上げ）及び業務改善計画（作業効率・経費削減などが認められる改善計画）の策定
- 支給例：パソコン等の導入、業務用車両等の購入、LED照明への改修等

長崎労働局労働基準部賃金室
☎095(801)0033

子どもの人権110番
（全国共通・無料）

☎0120(007)110

ひとりで悩まず、
電話してください。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

子どもの人権110番「強化週間」

6月24日(月)～6月30日(日)

8:30～19:00(土曜日・日曜日は10:00～17:00)

長崎地方法務局 長崎県人権擁護委員連合会

こうほう ショッキング

Vol.50

Kōhō shocking



さか い まさ ゆき
酒井 正幸さん

●プロフィール

37歳。福岡市出身。美津島町雑知在住。小学5年の時に父の転勤で対馬へ。対馬高校卒業後、福岡の経理専門学校に進み、東京に本社のある家具メーカーに就職。24歳で幼なじみだった奥さまと結婚、帰郷して対馬での新生活がスタート。現在、(株)酒井文海堂の営業部長。二児の父。

○対馬に引越してきた頃の思い出は？

海がきれいだと思ったことを覚えています。福岡ではプールで泳ぐことがほとんどでしたが、海で遊ぶようになったのは対馬に来てからです。博多弁でしたからいじめられました。すぐ友達もできて楽しく過ごしました。

○学生時代は運動をされていたそうですね

中学では最初バスケットをしていましたが、体力強化のために陸上もするように言われ、400メートルと駅伝を。県大会にも出場しました。途中からは陸上がメインになってしまった感じでしたね。前回このコーナーに出られた波田さんとは部活を通しての知り合いです。高校でバスケットに戻ったんですが、半年ほどで膝を壊してしまい、その後の競技を断念しました。

○経理を学んだのち就職されたわけですが？

自分は内勤職のほうが性に合っているんですが、当時の部長は営業職に異動させることを前提で、経理職を経験させるという方針だったんです。「営業をす

るには経理を知れ」と、まず1年間経理を叩き込まれました。原価計算が瞬時にできるようになるのは営業職には大事なことです。この時の経験が今でも役に立っていると思います。営業職に異動した当初は人と話をするのが得意ではないうに、年上のバイヤーさんと商談するわけですから「20代の若造が」と相手にしてもらえなかったこともありました。

○苦手な営業職も15年を過ぎましたが、いかがですか？

数字をあげればそれなりの評価をされるという点では、やりがいがありますね。いろんな人との出会いや繋がりができるのが営業の面白さだと思います。当時の先輩からは「商品に惚れ込んでもらうより自分を売り込みなさい」と教えられました。人との繋がりが信頼が生まれ、商売を生み出すということですね。次は僕がその言葉をスタッフに伝えていきたいと思っています。

○日々忙しい生活の助けになっていることは？

妻の実家がすぐそばにあることです。子どもはそちらに帰宅し、習い事の送り迎えなどは父がしてくれています。妻も薬剤

師として閉店時間まで勤務がありますから、家族の食事も両親宅で一緒に暮らしてもらうなど生活面でも助かっています。母も店舗でスタッフと一緒に元気に勤務していますが、年齢を考えると体も大事にしたいと思います。

○これからの抱負をお聞かせください。

時代の流れを読みつつ新しいことを始めなければと思っています。新しい事業に参入したり資格を取っていかなければと思いい、電気工事の免許や給水装置の設置資格を取ったりしています。酒井文海堂も今年で創業109年目を迎えました。時代の流れに柔軟に対応しながら品揃えなども変えていく一方で、これまで同様地域のお客様に支えていただいていることへの感謝の気持ちを忘れず、お客様一人ひとりが満足し、笑顔になっていた店づくりをしていきたいです。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は美津島町雑知にお住まいの佐伯卓也さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



よしだ ゆうこ
吉田 裕子 さん (32歳)

美津島町雑知出身。福岡市西区在住。対馬高等学校卒業後、福岡の短期大学へ進学。短期大学卒業後、対馬で就職。2年前に再度福岡へ。昨年4月から当事務所に勤務していたが、今年3月、結婚を機に退職。今も変わらず対馬のPR活動に取り組む。

●対馬で思い出の場所は？

金田城です。対馬を離れる前に友人と登ったのですが、新緑がキラキラ輝く山々と、深いブルーの海を一面に見渡すことができ絶景でした。あの景色は今でも忘れられません。

●対馬に対する想い

対馬が色々な方向から全国に向けて発信していることを、対馬を離れ福岡に出てきてすごく実感しています！豊かな自然と人との繋がりや、島に対する思いをこれからも大切に守って行って欲しいです。その為に、私も出来ることから対馬のPRに協力していきたいと思います。



スタッフが会った
対馬と縁のあるヒト、
コト、モノを紹介する
コーナーです。

対馬フェア in ベイサイド



5月3日・4日、博多の街がどんとくで賑わう中、ベイサイドプレイス博多で「対馬フェア」が開催されました。

同フェアでは、海の幸・しいたけ・醤油・地酒・とんちゃんなどの特産品を販売。また、トコの華の解体ショー、佐須響心会のダイナミックな太鼓演奏も行われ、多くのお客様で賑わいました。

夏、海、
国境の島へ!!

対馬シーカヤックフェスタ 2013

日時 7月14日(日)

〈受付〉9:00～ 〈開会式〉9:30～

場所 メイン会場
グリーンピア対馬

(美津島町雑知)

●参加資格 体力に自信のある小学生以上の方 (小中学生のみでの参加は不可)

●コース (1)交流の海 浅茅湾シーカヤック体験コース

〈参加料〉3,000円 (子ども/2,000円)

(2)古代山城 金田城トレッキングコース

〈参加料〉2,000円 (子ども/1,000円)

※両コースとも、参加料に昼食・スポーツドリンク・保険・インストラクター(ガイド)料を含みます。

●申込方法 所定の申込書・誓約書に必要事項を記入のうえ事務局に提出、参加費の納入をもって申込み完了となります。

●申込期限 7月1日(月) 必着

※シーカヤックの艇数に限りがあるため、締切日前に受付を終了する場合があります。

問い合わせ 対馬シーカヤックフェスタ事務局 (観光物産推進本部内) ☎0920(53)6111

市長の動き

(5月)

- 1日 省庁訪問 (東京都)
- 3日 対馬フェアinベイサイド (福岡市)
- 4日 2013食博覧会 (大阪府)
- 9日 県・市・町スクラムミーティング(長崎市)
- 11日 NHKラジオ「真打ち競演」公開収録
- 12日 対馬市中学校体育大会(球技・武道)
- 13日 長崎県ソウル事務所開設祝賀レセプション (韓国ソウル特別市)
- 15日 離島地区情報通信基盤整備事業意見交換会 (沖縄県那覇市)
- 20日 補正予算査定
市議会議員一般選挙当選証書附与式
- 21日 県離島振興協議会通常総会
県過疎自立推進協議会通常総会
県国境離島振興専門委員会通常総会
しま共通地域通貨発行委員会総会(長崎市)
- 23日 やまねこ交通事故対策Tシャツ贈呈式
定例記者発表
対馬青年の家施設運営協議会理事会
対馬地区青年農業者連絡協議会総会
- 24日 補正予算再査定
- 25日 総務大臣対馬訪問
- 26日 東京対馬会総会 (東京都)
- 27日 補正予算再査定
- 28日 長崎がんばらば国体実行委員会監査
非核宣言自治体協議会総会 (長崎市)
- 29日 企業訪問 (大阪府)
- 31日 辞令交付
地域公共交通活性化協議会

※太字は島外出張

健康 24時間電話で健康をお届けします
テレホンサービス
☎0120(555)203

7月のテーマ

月 間質性肺炎

火 胃ろうの合併症

水 熱中症

木 夏のダニ・虫刺され

金 摂食障害

土日 持続勃起症

一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【多重債務者等に対する「暮らしとこころの相談会」】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
7月16日(火)	13:00~15:30	中対馬開発総合センター

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294
こころの相談所 ☎0920(52)8162

日程	時間	会場
7月10日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
17日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
24日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

※ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
7月4日(木)	13:00~16:00	対馬市交流センター(厳原) 担当: 法テラス対馬法律事務所
11日(木)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
25日(木)		峰町保健福祉センター 担当: 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

対馬市CATV 7月	放送日	内容
つまテレビ学習塾 《番組表》	7月2日(火)	直方体や立方体の体積(5年生)
	9日(火)	連立方程式(中学生)
	16日(火)	分数のわり算(6年生)
	23日(火)	資料の散らばりと代表値(中学生)
	30日(火)	小数のわり算(5年生)

おくやみ	ご冥福をお祈りします	(住所)(氏名)(年齢)
久和田	久和田	久和田 道橋 (89歳)
久比留	石井	石井 喜久子 (86歳)
阿比留	高松	高松 行吉 (80歳)
房比留	修塔	修塔 吉代 (71歳)
久比留	大藤	大藤 菊江 (87歳)
久比留	齊藤	齊藤 敏一 (103歳)
久比留	上野	上野 朝一 (94歳)
久比留	西尾	西尾 弘一 (85歳)
久比留	佐伯	佐伯 朝人 (92歳)
久比留	吉田	吉田 成廣 (86歳)
久比留	森田	森田 チエ子 (86歳)
久比留	梅野	梅野 エ子 (80歳)
久比留	原野	原野 重次 (80歳)
久比留	平山	平山 文重 (85歳)
久比留	白本	白本 義子 (58歳)
久比留	鍵本	鍵本 量子 (73歳)
久比留	中村	中村 トメ子 (74歳)
久比留	島居	島居 康博 (65歳)
久比留	青柳	青柳 陽夫 (81歳)
久比留	宮崎	宮崎 初枝 (86歳)
久比留	齋藤	齋藤 勝男 (71歳)
久比留	上野	上野 雪子 (71歳)
久比留	武末	武末 雪子 (78歳)
久比留	大浦	大浦 雪子 (78歳)
久比留	古里	古里 雪子 (78歳)
久比留	比田	比田 勝男 (78歳)
久比留	土井	土井 奈勝 (78歳)
久比留	太鼓	太鼓 町奈 (78歳)
久比留	吉田	吉田 田田 (78歳)
久比留	吉田	吉田 田田 (78歳)
久比留	佐賀	佐賀 田田 (78歳)
久比留	仁賀	仁賀 田田 (78歳)
久比留	千尋	千尋 田田 (78歳)
久比留	曾根	曾根 田田 (78歳)
久比留	位之	位之 田田 (78歳)
久比留	小綱	小綱 田田 (78歳)
久比留	根緒	根緒 田田 (78歳)
久比留	根緒	根緒 田田 (78歳)
久比留	今里	今里 田田 (78歳)
久比留	女島	女島 田田 (78歳)
久比留	南谷	南谷 田田 (78歳)
久比留	宮橋	宮橋 田田 (78歳)
久比留	大橋	大橋 田田 (78歳)
久比留	久田	久田 田田 (78歳)
久比留	久田	久田 田田 (78歳)

交通事故情報 (平成25年中) 5月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 15	0	15
	昨年比 0	-1	-1
死者数	本年 1	0	1
	昨年比 1	0	1
負傷者数	本年 19	0	19
	昨年比 -3	-1	-4

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

※このコーナーは、届出の窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

おくやみ	ご冥福をお祈りします	(住所)(氏名)(年齢)
床谷	榎根	榎根 根 (89歳)
榎根	小茂	小茂 田田 (55歳)
榎根	小茂	小茂 田田 (87歳)
榎根	阿連	阿連 田田 (64歳)
榎根	豆酸	豆酸 藤川 (87歳)
榎根	浅瀬	浅瀬 吉岡 (75歳)
榎根	浅瀬	浅瀬 吉岡 (62歳)
榎根	西嶋	西嶋 代次郎 (89歳)
榎根	一宮	一宮 壽美江 (55歳)
榎根	長瀬	長瀬 君美 (87歳)
榎根	神南	神南 秀美 (64歳)
榎根	下條	下條 ツル (87歳)
榎根	安江	安江 正行 (75歳)
榎根	藤川	藤川 利信 (71歳)
榎根	吉岡	吉岡 秀人 (62歳)

おくやみ (4月21日~5月20日受付分)

7月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	16	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	3・24	8:30~11:00
☆循環器科 (白川 琢大)	3・10・17・24・31	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	12	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	24	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	20	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	4・5・18・19	8:30~11:00
泌尿器科 (大村市民病院)	24	8:30~11:00
肝臓内科 (長崎医療センター)	1	8:30~15:00
☆発達障害外来 (中庭メンタルクリニック)	18	8:30~11:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	3・17・31	7:30~11:30
耳鼻科	2・16	8:00~11:30
皮膚科	25	8:00~11:30
精神科	23	8:00~15:00
泌尿器科	5	8:00~11:30
	23	11:00~15:00
循環器科	19	8:00~11:30
脳外科	12	8:00~10:00
神経内科	2	8:00~11:30

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・10・17・24・31	8:30~11:00
	4・11・18・25	8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	3	※予約のみ 13:00~15:00
	4	8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	3・17・31	8:30~11:00
	4・18	※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	11・25	8:30~11:00
	12・26	※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	23	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	23	(紹介状制)
☆女性専門外来 (聖フランシスコ病院)	17	(紹介状制)
☆腎臓外来 (聖フランシスコ病院)	19	(紹介状制)
補聴器外来	10	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
7/7(日)	三根診療所(三根)	83-0032
14(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
15(月)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
21(日)	東島医院(厳原)	52-7783
28(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

6月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	24(月)~28(金)	27(木)・28(金)

窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)

※7月1日は、市税・国保税1期の納期です。

【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111



年率=14.6%

これは延滞金の加算割合です。
市税・国保税は、納期限を過ぎると延滞金(年率14.6%)の計算がはじまり、延滞金の額が1,000円以上になると、市税等に加算されます。税金は必ず納期限内に納めましょう。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。



お誕生日おめでとう♡
皆の人気者ゆりあちゃん♡
皆、可愛いゆりあちゃんが
大好きだよ♡

まつばら
松原ゆりあちゃん
6/22生まれ(1才)美津島町



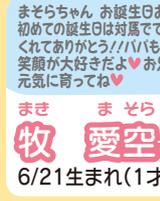
パパママ大好き♡こはる★
お誕生日おめでとう♡いつもニコニコで
よく食べる心運♡パパママも、そんな
心運が大好きです♡いつまでも可愛い
笑顔で元気に大きくなあれ♡

うさぎ こはる
植木心遥ちゃん
6/13生まれ(1才)厳原町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

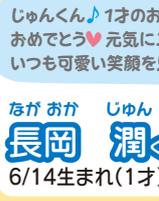
**お誕生日
おめでとう** ♪

6がつ
生まれ



まぞらちゃん お誕生日おめでとう♡
初めての誕生日は対馬です♡元気に育っ
てくれてありがとう!!/パパママもまぞらちゃん
の笑顔が大好きだよ♡お兄ちゃんと仲良く♡
元気に育ってね♡ パパママより

まき まぞら
牧 愛空ちゃん
6/21生まれ(1才)厳原町



じゅんくん♪1才のお誕生日
おめでとう♡元気にスクスク育っ
ていつも可愛い笑顔を見せてね♡

ながおか じゅん
長岡 潤くん
6/14生まれ(1才)厳原町



1才のお誕生日おめでとう♡
かわいい笑顔にいつも癒され
ます♡生まれてきてくれて
ありがとう♡♡♡

あひる
阿比留ももちゃん
6/19生まれ(1才)厳原町



パパにそっくりな優君♪2才の誕生日
おめでとう♡日々ヤンチャになっていく優君♡
怪獣はほどほどにね♡優奈姉ちゃんと
従兄弟と仲良く元気に遊んでね♡
/パパママ&優奈姉ちゃんより

くさば ゆつと
草葉優斗くん
6/28生まれ(2才)峰町



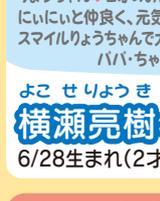
1才の誕生日おめでとう♡
これからもいっぱい食べて
いっぱい遊ぼうネ♡

たきがわ ひさき
滝川大貴くん
6/12生まれ(1才)厳原町



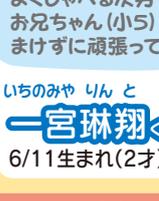
由伊花ちゃん、幸勢くん、お誕生日おめでとう♡
ゆいちゃん、いつもこうちゃんの世話をしてくれて
ありがとう♡こうちゃんはお姉ちゃんのことが
大好きだよ♡これからも仲良く元気に成長してね★
お父さん・お母さんより

こうせい
幸勢くん
6/12生まれ(1才)



りょうちゃん♡2才のお誕生日おめでとう!!
にいにいと仲良く、元気いっぱいな
スマイルりょうちゃんが大きくなってね♡
/パパ・ちやあちゃんより

よこ せりょうき
横瀬亮樹くん
6/28生まれ(2才)豊玉町



よくしゃべる次男です♡
お兄ちゃん(小)に
まげずに頑張ってる♡

いちのみや りんと
一宮琳翔くん
6/11生まれ(2才)厳原町



はしぐち ゆい か
橋口由伊花ちゃん
6/12生まれ(4才)美津島町

※毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集



地もんば食べてみらんね!!
「ひじきのゴマ酢和え」



- 材料(4人分)
- 人参..... 16g
 - きゅうり..... 80g
 - ひじき(乾)..... 20g
 - 砂糖..... 大さじ1弱
 - 酢..... 大さじ1と2/3
 - みりん..... 大さじ1と1/2
 - しょうゆ..... 大さじ4/5
 - ごま..... 大さじ1と1/3
 - 生姜..... ひとかけ

作り方

- ① ひじきは水にもどしてから茹で、水気をきる。
- ② きゅうり、人参はせん切りにする。
軽く塩をし、しんなりしたら水洗いして水気をよくしぼる。
- ③ ①と②をAで和え、針生姜を飾る。

旬の食材 ひじき

カルシウムや鉄、食物繊維が豊富なヘルシー食材です。
柔らかな「芽ひじき」はサラダや和え物に、かみ応えのある「長ひじき」は煮物に良く合います。



1人分栄養価

- エネルギー..... 58kcal
- たんぱく質..... 1.7g
- カルシウム..... 114mg
- 鉄..... 3.2g
- 食物繊維..... 3.1g
- 食塩..... 0.7g

「広報つしま」の表紙の写真(季節にあった写真)・お誕生日おめでとう♡・その他取材依頼等募集しています。

■問い合わせ先

【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当 中村)

〒817-0012 対馬市厳原町日野1-1-1 0920(52)0000(52)0000

Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441

☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙.....対馬が誇る森林の恵み

〈広報つしま6月号に要した費用〉 ¥1,362,240 〈本年度累計〉 ¥4,390,800

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。