

心報 つしま

4
no.110
April 2013

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



上県町久原の「佐奈豊トンネル」では、毎年お彼岸頃になると朝鮮海峡に沈む夕日がトンネル口にすっぽり入る珍しい現象が見られます。

新シリーズ **対馬**で生きる **対馬**をつなぐ

特集

対馬 だからできる 対馬 新しい漁師のスタイル

- | | | | |
|----------------|---|-----------------|----|
| つしまトピックス…………… | ② | こうほうショッキング…………… | ②6 |
| Pick up!…………… | ③ | お誕生日おめでとう…………… | ③0 |
| 各課からのお知らせ…………… | ⑧ | | |





あれから2年 私たちは応援し続けます

3月10日、対馬市交流センターで東日本大震災復興支援チャリティーカラオケショーが開催されました。出演者や来場者からの義援金はヒトツバタゴの苗木になって被災地に送られます。



地酒はやっぱり美味しいお！

3月10日、美津島町雞知の河内酒造で「蔵開き」が行われました。試飲・利き酒コーナーではほろ酔い気分の方もチラホラ…。(関連記事を26ページに掲載しています)



“地もん”のコラボで入賞

美津島町雞知の山田松月堂(山田 明代さん)製作の洋菓子「つしま豆餛ぱみかと赤米のフィナンセ」が、第44回長崎県特産品新作展(菓子・スイーツ部門)で奨励賞を受賞しました。



人には美味しく ヤマネコには優しく

「佐護ヤマネコ稲作研究会(春日亀 隆義会長)」が、第18回環境保全型農業推進コンクールで奨励賞を受賞しました。同会は減農薬や生きものとの共生にこだわった米作りをされています。

おっ つしま
！な島です。対馬
つしま Tsushima
トピックス Topics



鉄入れを行う作元市議会議長(左)坂本県議会議員(中央)財部市長(右)

半世紀の悲願、ついに始動

3月1日、厳原市街地と小茂田地区を結ぶ佐須坂トンネルの安全祈願祭が行われました。完成は3年後、およそ17分の時間短縮が予定されています。



僕は未来の消防士！

3月3日、「第7回消防署においでよ！」が開催されました。集まった子どもたちは防火服を着ての放水体験や消防車・救急車への試乗などに歓声をあげていました。



よみがえれ草原！

3月3日、上県町千俵蔭山で恒例の野焼きが行われました。野焼きにより害虫などが駆除され、草原が再生し、生物の多様性が広がることが期待されています。

Pickup!①

「米のルーツ」今秋皇室へ

白米の起源とされる厳原町豆酛地区の赤米が、今秋の新嘗祭で皇室に献上される宮中献穀に決まり、3月10日、対馬市交流センターで「宮中献穀対馬市奉賛会設立総会」が開催されました。（関連記事を9ページに掲載しています）



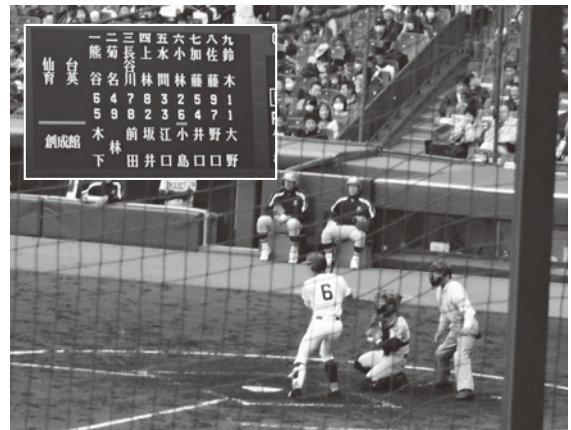
昨年の赤米田植えの様子

Pickup!②



憧れの「聖地」に

阪神甲子園球場で開催された「第85回選抜高校野球大会」に初出場した私立創成館高校（諫早市）の内野手として、小島正直選手（雞知中・美津島アストロクラブ出身）が聖地のグラウンドに立ちました。同校は初戦で仙台育英高校（宮城県）に敗れたものの、小島選手は憧れの大会でハツラツとプレー。甲子園での1勝は夏の選手権大会での目標となりました。



Pickup!③ ありがとう 大好きな母校

平成24年度末をもって、4つの小学校・中学校が閉校になりました。それぞれの閉校式では卒業生や地域の方々、過去に赴任されていた先生方も思い出のたくさん詰まった学び舎に別れを告げました。



久和小学校



今里中学校



佐護小中学校



久田小学校内院分校

さまざまな人の生き方や事柄を取り上げ、改めて対馬で暮らす私たちの在り方や生き方を考えていく新シリーズ「**対馬**で生きる **対馬**をつなぐ」。
初回の今月は、一本釣り漁師の細井 尉佐義ほそい いさよしさんにスポットをあてます。



細井 尉佐義さん（上対馬町在住）
佐世保市鹿町町出身 40歳

長崎県内の高校を卒業後上京し、宅配ドライバーとして5年間勤務。都会での生活に違和感を抱きはじめていた頃、通勤途中の事故に遭遇。その時読んだ雑誌に心動かされ、作家CWニコル氏が創設した専門学校で自然環境やアウトドアを学びはじめる。同時期、ヒッチハイクで全国を旅する。

卒業後いつか漁師になることを決意しつつも、神奈川県国民宿舎「丹沢ホーム」に就職し、丹沢山系で3年間の山暮らしを経験。ここで知り合った奥様と、永住の地を探し求め12年前に対馬へ。一本釣り漁師として生計を立てる傍ら、インターネットを通じた漁師直販流通の開拓や、海洋資源保護への積極的な取り組みのほか、最近では漁船を利用した海上バードウォッチングも展開。

昨年大みそかのテレビ特番「アイアンシェフ」では、細井さんの釣り上げた“ブリ”を、和の鉄人：道場六三郎氏が調理し話題を呼んだのも記憶に新しい。

移住者だからこそ客観的に捕らえる 魚の美味しさ！

インターネットで魚を直販

インターネットで直販するようになってもう7年です。売り上げを伸ばすという目的はもちろんでしたが、出荷した魚の多くが、逸品であるにも関わらず「対馬産」「長崎産」で済まされ、特別な鮮度処理をしても同じ扱いになるの

が納得できなかつたんです。ならば自分なりの方法で開拓していこうと。安い・売れないと嘆くばかりでは自分も周りも漁師の未来はありません。

もちろん今もほとんどは漁協を介しています。ホームページを立ち上げレストランなどに売り込み



ホームページで注文のチェック！ 消費者の「生」の声と直に繋がってます

ました。都会に出たら自ら飛び込みで飲食店へ営業することもあります。次第にお客さんが増え、今は都市部を中心に利用してもらっています。お客さんの声は予想以上の高評価。2日たつてもきちんとして処理をすれば「こんなに美味い」と言っていたいただけます。直販はダイレクトに意見がもらえるので勉強になるし試行錯誤を繰り返しながらお客さんに育ててもらいました。相当神経使いますけど…。

今は自分が窓口になり、

漁師仲間5人でアジ・サバ・アナゴといった季節の魚を提供していますが、いずれは漁師それぞれがサイトを運営していければと期待しています。1分でも早く消費者に届けたい気持ちみんな同じ、でもこんな場所だからこそ資源が残っているし、いつも手に入らないから魅力がある。

一本釣りにこだわり、一匹一匹を個々の商品として扱い、味覚にストーリーを加えたいんです。



細井さんが運営するサイト <http://www.kaikomaru.com>



魚はもちろん氷の大きさにもこだわり、自ら発送

漁師が一番知っている海のことだから…



通称「細井小屋」でお客さんに海を語る漁師との交流でさらに旅の満足度アップ

海上バードウォッチングで島の魅力を発信

約2年前に愛船「海子丸」かいこまるで始めた海上バードウォッチングは、海鳥の汚染調査をしていた専門家を乗せるため、許可申請をとったのがきっかけでした。もともと野鳥にも興味があったし、観光にも活かせたらと思っただけです。これなら漁師やりながら出来るし、手間はかかるけど、新たな経費もいらぬ。資源へのインパクトも少なく済みます。それに観光しながら海の世界を知ってもらうきっかけにもなります。あくまでも漁業が主ですから特別な営業活動はしていませんが、これまでに野鳥の会やモニター客の案内などを引き受けました。

4月には、野鳥マニアをターゲットにした大手旅行社の予約が入っています。カムリウミスズメといった超レアな海鳥をはじめ、春は渡りの途中も見られるチャンスです。ミサゴの巣もベストショットがあります。名前は分からないけど漁師がいとも見ている鳥たちが実は珍鳥だったりするんですね。真剣にやったら図鑑を変えるような分野だと思う程ですよ！海上バードウォッチングは、外からやってくるお客さんの「対馬を楽しもう」のスパイス。そんな位置づけで魅力を発信していきたいと思っています。

珍しい鳥たちを間近でみれるのも海上ならではの



とんちゃん部隊への参加と社団法人の立ち上げで人材育成と地域づくり

「とんちゃん」を使って対馬に人を呼び込みたい！特に魚の旨さを知って欲しい！漁師さんを応援したい！」部隊の仲間からそんな声を聞き、昨年10月のB-1グランプリからメンバーに加わりました。島おこし協働隊やヤマネコセンターの職員と共に「どうすれば対馬に興味を持ってもらえるか？来たいと思ってもらえるか？」を考えました。

当日は漁師のカツパを着てブースに並んでいただいているお客さん一人ひとりに海のことや交通アクセスなど知る限りの対馬情報を伝えました。移住者だから話せる対馬の魅力もありました。2日間は何千人もの人と出会い話すことができたのは大きな収穫でした。ただ、あの3日間の海は風で絶好の漁日和。3人の子どもを食べさせなさいいけない私にはキツイものもありましたけど…。

これからも、漁業を含め全国の皆さんに対馬をアピールしていきたいと思っ

います。本当に対馬の魅力を知らずともうためには、やはり対馬に住む一人ひとり誰もが対馬を語れないといけません。近々、歴史だったり、花だったり島内の専門家を講師に、定期的な勉強会を開く準備も進めているところです。

先日、とんちゃん部隊でも一緒に活動した島おこし協働隊の木村幹子さんと4人で環境保全や地域振興などを行う社団法人を立ち上げました。対馬に惹かれずと住み続けたいと思っただけで移住者が集まり、これからもいろんなことに挑戦していきます。



細井さんを語る……

この辺りでは全く思いつきもしなかったことを彼はやってくれます。インターネットによる魚の販売には私も魚を提供させてもらっていますが、今は彼におんぶに抱っこ。自分の将来のためにも新しい分野を勉強していきたいという気持ちになりました。海上バードウォッチングも一緒にやってみたいと思っています。私の船で一年修行していた彼は根性が人一倍でした。取り組む姿勢が違うんです。地域にとって彼はまさに「新しい風」ですね。

漁の師匠 扇康一さん

魚を捕り過ぎないで資源を残しながらの漁にこだわるのが主人らしいと思います。「今日の漁はすごく楽しかった！」という声を聞いたときは漁師になることができてよかったんだなって。排気ガスで汚れた空気の中で育った私には、こんなきれいな空気のところで子育てできるのは本当に嬉しいことです。主人の釣った魚や自家製野菜、口にするものが自給自足できて、子どもたちと一緒に水やりや収穫ができて…、そんな日常に島暮らしの豊かさを感じます。

妻の尚美さん

細井さんは、いろんな地域を見た上で対馬を選んだ人。知識や経験も豊富な上に、対馬の将来や環境保全について強い思いを持っています。お魚の通販も一人でやるんじゃなくて地域の漁業者を巻き込んでやっているところがすごいと感じます。周りを動かすパワーと魅力に溢れた人です。対馬の地域づくりや環境保全を考えると漁業は避けて通れない分野。だからこそ細井さんの存在は欠かせません。

島おこし協働隊 木村幹子さん

一本釣り漁師として生きる細井さんの愛船の名は「海子丸」^{かいこまる}。いつまでも、おごることなく海の子どもでありたい。そんな思いと決意がこめられています。

「当たり前」だと思つくと、何も生まれないかもしれません。しかし、^あ「有り難い」^{がた}と気づくことで私たちの生き方は変わるはず。

「自然への敬意」「繋がり」「支え合い」

細井さんの生き方には、**対馬**で生きていくヒントが溢れています。

対馬市議会議員一般選挙が行われます

投票日は平成25年5月19日（日）

投票時間は7:00から18:00まで

平成25年5月31日に任期満了を迎える対馬市議会議員の一般選挙（定数21人）が5月12日（日）告示、5月19日（日）投開票で執行されます。市内125の投票所で、7:00から18:00までの投票時間を予定しています。

また、**20:30からシャインドームみねで即日開票されます。**

○投票できる人

1. 日本国民で20歳以上の人
（いちばん若い有権者は、平成5年5月20日に生まれた人）
2. 引き続き3か月以上、対馬市に住所がある人
3. 住民基本台帳に登録されている人
（登録基準日は、平成25年5月11日。平成25年2月11日以前に転入届出をした人で2の要件を満たす人）

◎以上の要件を満たしていても、次の人は投票できません。

- （1）投票日前日（5月18日）までに対馬市外に転出した人（ただし、期日前投票を行い、転出・死亡した人の投票は有効となります）
- （2）選挙法上の住所要件を満たしていない人（実際に生活の本拠が対馬市にあると認定できない者 例：大学生・専門学校生など明かに島外で生活されている方）

○転居された方

平成25年4月30日までに市内転居（対馬市内での異動）の届出をした人は、新しい住所地の投票所で投票することができます。ただし、平成25年5月1日以降に転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えないようお願いいたします。

○期日前投票

投票日当日、何らかの理由で投票所に行って投票できない人は、期日前投票ができます。

期日前投票所（対馬市役所または、美津島・豊玉・峰・上県・上対馬の各地域活性化センター）にて、宣誓書に当日投票できない理由を記入したのち、投票用紙の交付を受け、そのまま投票箱に投票することとなります。

※何らかの理由とは

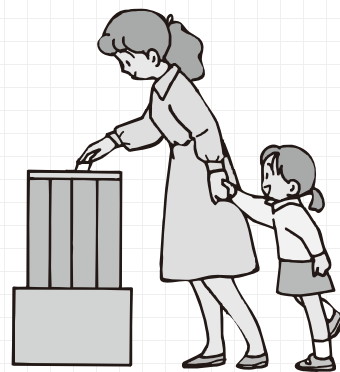
1. 日曜日に営業する自営業の人
2. 妊娠などの理由で投票日に投票できない人
3. 冠婚葬祭の予定のある人
4. 旅行の予定のある人などです。

○期日前投票の期間と場所

期 間：平成25年5月13日（月）～5月18日（土）

時 間：8:30～20:00

投票できる場所	対馬市役所	☎0920(53)6111
	美津島地域活性化センター	☎0920(54)2271
	豊玉地域活性化センター	☎0920(58)1111
	峰地域活性化センター	☎0920(83)0301
	上県地域活性化センター	☎0920(84)2311
	上対馬地域活性化センター	☎0920(86)3111



1. 期日前投票の宣誓書を書いていただきます。
2. 選挙人を確認したら、投票用紙を交付します。
3. 投票用紙に候補者氏名を記入し、投票箱に投票したら終了です。

○不在者投票

投票日（5月19日）に次の理由で投票所に行って投票することが出来ない見込みの人（期日前投票者を除く）は、その旨の宣誓と不在者投票用紙の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は不在者投票施設等で不在者投票を行うこととなります。

1. 選挙期日にわたる観光、病気療養（指定病院等に入院している人を除く）等の旅行で市外に滞在中である人（対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する人）
2. 病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院、入所している人

○不在者投票の手続き

1. 旅行等により、滞在地で不在者投票しようとする人は、早めに不在者投票の交付請求を行ってください（不在者投票のできる期間は6日間に限られていますので、告示日前でも不在者投票の請求は受け付けます）。
2. 指定病院・施設に入院・入所中の人は、病院・施設等で投票できますので、早めに病院長や施設長等に申し出てください。

○郵便投票

郵便投票証明書をお持ちの方は、早めに郵便投票の請求及び交付手続きを行ってください。請求は、5月15日（水）までです。

◎鹿見・久原地区の投票所を統合しました

上県町鹿見地区と久原地区は、投票所が近接していることを理由に平成25年3月から投票区を統合しました。

今回の対馬市議会議員選挙から、両地区の皆さんは**南部住民センター（上県町鹿見833）**で投票していただきますので、お間違えのないようご注意ください。

問い合わせ 選挙管理委員会 ☎0920(53)6111

農林振興課からのお知らせ

豆酸の赤米が宮中献穀米として献上されます

宮中行事の^{にいなめさい}新嘗祭に献上するお米を「宮中献穀米」と言います。平成25年度は、対馬市^{きゅうちゅうけんこくまい}厳原町豆酸地区の赤米を献上することになりました。対馬からの宮中献穀は、昭和12年に佐須村の米・^{あわ}雞知村の粟を献上以来、実に76年ぶりの栄誉です。

この栄誉ある事業を実施するため、奉賛会を設立し、市民の皆様からも奉賛金（寄付金）のご協力をいただく予定です。

奉賛金（寄付金）の詳細は追ってお知らせしますので、皆様のご理解と物心両面のご協力をお願いします。

宮中献穀事業のスケジュールは次のとおりです。

5月上旬…^{はしゅさい}播種祭

6月上旬…^{おたうさい}御田植え祭

8月上旬…^{あおたさい}青田祭

10月上旬…^{ぬいほさい}抜穂祭

10月下旬…^{にいなめさい}新嘗祭献穀献納式 東京皇居にて



問い合わせ 農林水産部 農林振興課内 宮中献穀対馬市奉賛会事務局 ☎0920(53)6111

あなたのビジネスチャンスをお支えます！ 平成25年度「新規ビジネス応援事業」補助金申請募集中！

地域資源を活かした新商品やサービス開発など、地域の課題を解決するとともに雇用創出を目指した新規起業を支援する「対馬市新規ビジネス応援事業補助金」の申請を受け付けています。

○募集締切：平成25年5月31日（金）

○補助対象

市内に在住している個人又は団体

◇事業所開設費、初年度備品、情報化費など立ち上げに係る経費全般

◇上記の事項に併せ、人件費（新規雇用）を対象

◇新商品・サービス開発に係る経費（消耗品、アドバイザー料等を対象）

○補助額

補助率：2/3 補助限度額：1,000千円

○申請者の絶対要件

◇市内在住の個人又は団体であること

◇事業実施により1名以上の新規雇用が創出すること

（雇用形態は不問 ただし一定基準の人件費を支出すること）

◇人件費（新規雇用）に係る補助対象額は、補助対象経費総額の1/3以上とすること

◇持続可能な事業と認められるもの（5年間の事業状況報告が必要）

◇市税の滞納がないこと

○その他の要件

◇地域の課題を解決するような地域貢献度が高いサービスを提供する事業

◇技術の継承・地域産業の発掘など地域力を高める事業

◇地域資源を活用した対馬ならではの「新商品・サービス」の開発事業

○注意事項

・「絶対要件」を全て満たし、かつ「その他の要件」を1つ以上満たす事業が対象です。

・事業の事前着手は認めません。また、補助金は実績報告書提出後、交付額の確定により交付します。



福祉課からのお知らせ

ご存じですか？助産施設制度

保健上必要があるにもかかわらず、経済的理由により入院助産を受けることが困難な妊産婦を入所させて、助産を行うものです。

○対象となる世帯

・生活保護を受給している世帯

・当該年度分の市町村民税が非課税の世帯など

なお、助産に伴う費用負担は世帯の状況により全額公費負担となる場合や一部自己負担が生じる場合がありますので、申し込みの方法などその他、詳しくは福祉事務所福祉課、または各センター福祉担当窓口までお問い合わせください。

○対馬市内の助産施設

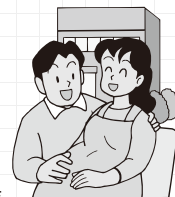
長崎県対馬いづはら病院（対馬市巖原町東里303-1）

☎0920(52)1910

○申請に必要な物

・印鑑・助産施設入所申込書・健康保険被保険者証の写し・母子健康手帳


・世帯全員の市県民税課税額証明書（6月末までは前年度のもの、7月1日以降は当該年度のもの）



あなたの地域づくりへの想い、応援します！

市民参画や協働による人・まちづくりを推進するため、地区・NPO等が自ら考え実践する人づくり・地域づくり事業に対し支援する制度をご紹介します。

1. 対馬市「わがまち元気創出」支援事業

区分	市民特認事業	認可事業
補助対象者	地区・NPO等	地区・NPO等
事業の内容	<p>市民が自ら考え、自ら実践する人づくり・地域づくり事業であれば特段の制約はありません。</p> 	<p>【地域資源活用促進事業】 地区の自然を活かしたイベントなど、地区住民の交流推進活動を支援し、地域の活性化を図る事業</p> <p>【地域コミュニティ強化事業】 地区に伝わる風習・祭などの伝統行事や地区住民のコミュニティ活動を支援し、地域の連帯意識の高揚を図る事業及び世代間のふれあいを促進する事業</p> <p>【地域形成事業】 地域内の後継者・担い手対策に取り組む事業、地域内の施設整備事業、地域内公共施設などの環境美化活動</p>
補助金の額	承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の全額とし、100万円が上限です。	<p>【地域づくり計画に基づき実施するもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の9/10を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p> <p>【上記以外のもの】 承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の3/4を乗じた額以内とし、50万円が上限です。</p>
募集締切	平成25年4月19日(金)	平成25年5月31日(金)

※特定財源とは、その事業を行うことによって得られる収入のことをいいます。

※備品購入費については、補助率が異なります。

2. 対馬市地域づくり応援事業

長崎県地域元気づくり支援交付金（平成24年度から平成26年度まで交付予定）を活用して実施する事業で、その内容は以下のとおりです。

- 補助対象者：地区 ※ただし、平成24年度に本事業による支援を受けた地区は対象外です。
- 事業の内容：地域が一体となって自発的に地域課題の解決に取り組み、地域コミュニティの活性化を図ることを目的とした**新規性、継続性のある事業**
- 補助金の額：承認事業費から特定財源(※)を差し引いた額の全額とし、40万円が上限です。
- 採択予定件数：7件程度
- 募集締切：平成25年5月31日(金)

問い合わせ 地域再生推進本部 ☎0920(53)6111 または、各地域活性化センター地域支援課

難病疾患をお持ちの方々も障害福祉サービスの利用が可能になります

平成25年4月に施行される障害者総合支援法で、障がい者の範囲に難病等が加わります。

身体障害者手帳の有無に関わらず、障害福祉サービス等の利用が可能になります。

- 対象者：難病疾患による障がいがあるの方々（特定疾病医療受給者等）
関節リウマチ・多系統萎縮症・脊髄小脳変形症、加齢性黄斑変性症・パーキンソン病
全身性エリテマトーデス・突発性難聴・メニエール病・網膜色素変性症等
※詳細はお問い合わせ下さい。
- 利用可能なサービス：障害福祉サービス（ホームヘルプや施設入所等）、補装具（装具・車椅子・補聴器等）、地域生活支援事業（デイサービス・福祉ベット・入浴補助用具等）

問い合わせ 福祉事務所 福祉課 ☎0920(58)2294

健康つしま21推進員を募集します

自分の健康づくりにとどまらず、家族や仲間の健康にも関心をもって一人でも多くの市民に健康づくりに取り組んでいただく推進員を募集しています。

積極的に健康づくりに取り組む意欲をお持ちの方なら、どなたでも応募できます。

○役 割：健康イベントなどへのスタッフとしての参加・健康情報や健診などのPR活動・健診の事前準備や当日のお手伝い・会議や研修会への参加
※できる範囲でのご協力がかまいません。

○任 期：平成25年7月1日～平成27年6月30日

○交通費等：会議及び研修会にかかる交通費、活動にかかる費用は支給します。

○応募方法：お電話で下記までお申し込みください。

○応募締切：平成25年5月31日（金）



年に1度は婦人がん検診を受けましょう！

子宮頸がんはこの20年間に低年齢化が急速に進んでおり、他のがんに比べて30歳未満の発症者が増えています。乳がんにおいても女性の20人に1人の割合でかかるとされており、40歳から50歳代がピークとなっています。是非、年に1度の婦人がん検診を受けましょう。

婦人がん検診の内容・対象者及び料金

	健診の種類	健診内容	対象者（年度末年齢）	料金
1	子宮がん検診	子宮頸部細胞診・医師が必要と認めたものには子宮体部細胞診	対馬市に住所を有する20歳以上の女性の方	1,000円
2	乳がん検診	マンモグラフィ検査（1方向）	対馬市に住所を有する50歳以上の方で年齢の下一桁が偶数の女性の方	1,200円
		マンモグラフィ検査（2方向）	対馬市に住所を有する40歳・42歳・44歳・46歳・48歳の女性の方	1,800円
		乳房超音波検査	対馬市に住所を有する40歳以上の女性の方	800円

婦人がん検診日程表

町	日 程	午 前		午 後	
		会 場	受付時間	会 場	受付時間
美津島	5月8日 水	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	8:00～ 9:30	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	13:30～15:00
	5月9日 木	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	8:00～ 9:30	対馬市総合福祉センター(美津島保健センター)	13:30～15:00
厳原	5月10日 金	豆酩小学校体育館	8:30～ 9:30	久根保健福祉館	14:00～15:00
	5月11日 土	健康管理センター	8:00～10:00	健康管理センター	13:30～15:00
原	5月12日 日	健康管理センター	8:00～10:00	健康管理センター	13:30～15:00
	5月13日 月	健康管理センター	8:00～10:00	金田小学校体育館	14:00～15:00
峰	5月16日 木	峰保健センター	8:00～ 9:30	中対馬開発センター	13:30～15:00
豊玉	5月17日 金	豊玉町保健センター	8:00～ 9:30	豊玉町保健センター	13:30～15:00
	5月18日 土	豊玉町保健センター	8:00～ 9:30	豊玉町保健センター	13:30～15:00
上上対馬県	5月19日 日	上対馬地域福祉センター	8:30～10:00	上対馬地域福祉センター	13:30～15:00
	5月20日 月	一重地区集会施設	9:00～10:30	上県町地域福祉センター	13:30～15:00
	5月21日 火	上県町ふれあいプラザ	9:00～10:30	仁田コミュニティセンター	13:30～15:00

※申込みは不要です。 ※当日持ってくるもの：保険証または後期高齢者医療被保険者証、検診料金

平成25年度予防接種日程をお知らせします

【BCG】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	月曜日～金曜日	13:00～16:00 (58) 8080
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00 (86) 4331

【四種混合】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週木曜日 ※要予約	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	第2・4木曜日	14:00～16:00 (58) 8080
佐賀	佐賀診療所	月曜日～金曜日 ※水曜日は午前中のみ	9:30～16:00 (82) 0050
佐須奈	佐須奈診療所	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84) 2007
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00 (86) 4331

【ヒブ・肺炎球菌】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	第2・4木曜日 ※要予約	14:00～16:00 (58) 8080
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00 (86) 4331

【三種混合・麻疹・風疹】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	月曜日～金曜日	13:00～16:00 (58) 8080
佐賀	佐賀診療所	月曜日～金曜日 ※水曜日は午前中のみ	9:30～16:00 (82) 0050
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00 (86) 4331

【不活化ポリオ】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	第2・4木曜日	14:00～16:00 (58) 8080
佐賀	佐賀診療所	月曜日～金曜日 ※水曜日は午前中のみ	9:30～16:00 (82) 0050
佐須奈	佐須奈診療所	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84) 2007
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日 ※要予約	13:30～14:00 (86) 4331

【日本脳炎】

実施場所	実施日	受付時間	電話番号
巖原東里	対馬いづはら病院	毎週火曜日	13:30～15:30 (52) 1910
仁位	豊玉診療所	月曜日～金曜日	13:00～16:00 (58) 8080
佐須奈	佐須奈診療所	毎週水曜日・金曜日 ※要予約	15:00～17:00 (84) 2007
仁田	仁田診療所	月曜日～金曜日 ※要予約	随時 (85) 0089
比田勝	上対馬病院	毎週火曜日	13:30～14:00 (86) 4331

問い合わせ

福祉保健部 健康増進課
南福祉保健センター

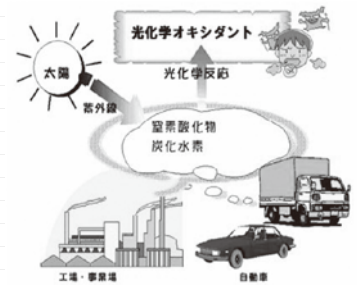
☎0920(58)1116

☎0920(52)4888 北福祉保健センター ☎0920(84)2313

大気汚染物質に注意しましょう！

◎光化学オキシダントとは？

工場の煙突から出るばい煙や自動車排気ガスに含まれる大気汚染物質に太陽の光が作用すると、空気中にオゾンのような刺激のある物質ができて、人間の皮膚や粘膜に影響を及ぼすことがあります。このような物質を**光化学オキシダント**といいます。気象条件によりモヤツとしていることが多くみられ、**光化学スモッグ**とも呼ばれます。



○どんな時にできるの？

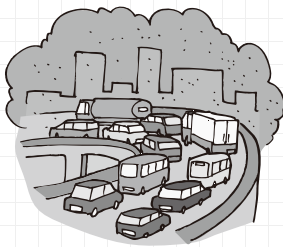
長崎県では、4月～6月の春及び9月～10月の秋の時期で、風が弱く、気温が高く、日射しが強い昼間に光化学オキシダントの濃度が高くなる傾向があります。

○どんな影響があるの？

目がチカチカ・ショボショボしたり、涙がたくさん出たり、喉や鼻の粘膜がヒリヒリして痛くなることがあります。

◎PM2.5とは？

微小粒子状物質といい、大気中に浮遊する小さな粒子のうち、粒子の大きさが $2.5\mu\text{m}$ 以下の非常に小さな粒子のことです。その成分には、炭素成分・硝酸塩・硫酸塩・アンモニウム塩のほか、ケイ素・ナトリウム・アルミニウムなどの無機元素などが含まれます。



○健康被害は？

想定される健康被害としては、粒子の大きさが非常に小さいため、肺の奥深くまで入りやすく、喘息や気管支炎などの呼吸器系疾患のリスクの上昇が懸念されます。また、肺がんのリスクの上昇や、循環器系への影響も懸念されますが、口からの摂取（経口摂取）については、問題ないという見解が示されています。

○農・水産物等への影響は？

環境省より「専門家会合の意見では、PM2.5は微少な粒子であるため、**農・水産物等への影響はない**」との見解が示されています。

○もし光化学オキシダントやPM2.5の濃度が高くなったら？

長崎県知事が注意報や注意喚起を発令し、直ちに対馬市役所から保育所・幼稚園・学校などへ連絡するとともに、市内放送で皆様方へお知らせします。

○注意報や注意喚起が発令されたら？

次のことに注意して行動して下さい。

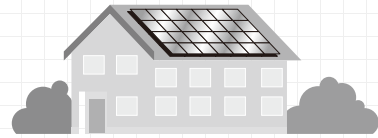
- ① 不要不急の外出は控えましょう。
- ② 屋外での激しい運動はできるだけ減らしましょう。
- ③ 屋内に粒子を持ち込まないように、室内の換気は必要最低限とし、洗濯物はできるだけ室内に干すなど工夫しましょう。
- ④ 身体に異常を感じたら、屋内で十分に休みましょう。眼や喉に異常があったら、きれいな水でうがいや洗眼をしましょう。



住宅用太陽光発電設備導入に市の補助金が使えます

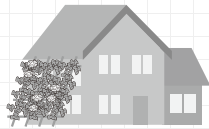
環境にやさしい再生可能エネルギーの導入促進を図るため、設備の出力1kWあたり3万円、上限10万円の補助を行います。

- 申請受付期間：J-PEC補助金（国の補助金）の申込み開始の日から**平成26年3月17日まで**
ただし、3月17日以前に、申請額が予算額に達した場合は受付を終了いたしますので、申請はお早めをお願いします。
- 募集件数：約50件を予定
- 対象者：平成25年度J-PEC補助金の申込受理決定通知を受けている方で、補助要件を満たした方



「緑のカーテン」設置に補助金を活用しましょう

地球温暖化の防止に向けた省エネルギー化を推進し、環境への負荷低減を図るとともに環境意識の高揚や環境教育の促進を図るため、つる性植物を植栽する「緑のカーテン」を設置する方に費用の2分の1（上限3,000円）を補助します。

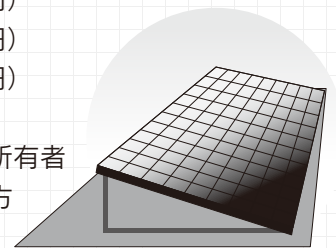


- 対象経費：つる性植物の苗・種、土、プランター、ネット、支柱（肥料、薬品は対象外）
- 申請受付期間：**平成25年9月30日まで**
- 募集件数：約150件を予定
- 対象者：平成25年4月1日以降に上記対象経費を購入された方で、下記要件を満たした方
 - ・本市に住所を有し、市内にある住宅に緑のカーテンを設置する方
 - ・市税等を滞納していないこと

低炭素機器等を導入される事業者に補助金が使えます

温室効果ガス排出削減に係る取組みを促進するため、事業者（法人・個人事業主）が実施する再生可能エネルギー設備及び省エネルギー機器の導入に対して、費用の一部を補助します。

- 補助対象機器及び補助金額
 - ・太陽光発電設備……1kWあたり5万円（ただし、10kW未満の設備が対象）
 - ・LED照明設備……補助対象経費の2分の1（上限50万円）
 - ・高反射率塗料……補助対象経費の4分の1（上限20万円）
 - ・薪ストーブ……補助対象経費の5分の1（上限15万円）
- 申請受付期間：**平成25年6月28日まで**
- 対象者：
 - ・市内で事業活動を行う法人及び個人事業者、集合住宅の所有者
 - ・市内の事務所、店舗又は集合住宅に対象機器を設置する方
 - ・市税等を滞納していないこと



対馬市エコアイランド推進事業所を募集しています

市内で環境に配慮した取組みを推進する事業所を登録し、その活動を広く他の事業所等へ広報することにより、環境配慮型事業所等の普及・啓発を推進する制度です。

登録を受けた事業所へは、登録証及び登録済ステッカーの交付を行い、市ホームページ等で事業所の取組みを広く紹介します。

登録申請書様式は市のホームページ又は自然環境推進室で配布しています。

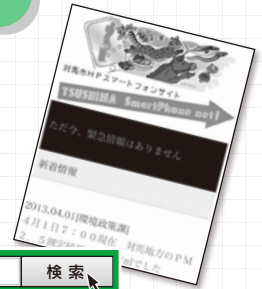
なお、**登録は無料**です。

対馬市ホームページが新しくなりました

4月1日から、対馬市ホームページがリニューアルしました。

最近急増しているスマートフォンにも対応し、気象警報や大気汚染情報などの緊急情報も発信できるようになりました。

どうぞご利用ください。



対馬市

検索



Rookie 新人紹介

初心を忘れず頑張ります。よろしくお願ひいたします。

対馬市の『新鮮力』を紹介します!

あ び る ま さ な り
阿比留正成 24歳

建設部 管理課



これまでの仕事の経験を活かし、市民の皆様や業務を通して接する方々にとって接しやすしい職員を目指して日々精進していきます。

にし ふみ あき
西 史章 31歳

農林水産部 基盤整備課



先輩方のサポートを受けながら、市民の皆様が快適に住みやすい対馬を作れるように力を尽くします。

なか しま
中島いづみ 34歳

福祉保健部 豊玉診療所 看護師



市民の皆様によりよい医療・看護を提供し、「元氣」「笑顔」「安心感」を与えられる職員を目指します。

おか だ つかさ
岡田 司 24歳

市民生活部 税務課



与えられた仕事をこなすだけでなく自ら考え、行動し、信頼される職員を目指します。まずは仕事を早く覚え、少しでも早く貢献できるように自己研鑽に努めます。

うら さき ひろ み
浦崎裕美 37歳

教育委員会 比田勝幼稚園 教諭



これまでの経験を活かし、対馬の子どもたちの為に一生懸命頑張ります。子ども達の心にしっかりと寄り添っていきける教諭を目指します。

しら かわ かず ふみ
白川和史 23歳

教育委員会 南地区教育事務所



市民の皆様からも、対馬を訪れた皆様からも対馬って素敵な島だと思わせていただくために、対馬の魅力を最大限引き出すように一生懸命働きます。

いと せ み さき
糸瀬美咲 20歳

会計課



対馬を5年離れ、対馬の優しさや温かさを実感しました。わからないことはかき回すが、少しでも市民の皆様のお役にたてるよう、精一杯頑張ります。

こ じま けい し ろう
小島慶志郎 30歳

豊玉地域活性化センター 地域支援課 船員



市営渡海船がこれからも地域の皆様に安心して利用してもらえるよう安全運航を心掛けます。また浅茅湾周遊観光の利用率を伸ばせるよう、対馬市を輝かせる「職員」になります。

なか や えい いち ろう
中屋栄一郎 19歳

消防本部



市職員であることを深く自覚し、市民の皆様の日々の生活を守るために日々尽力します。

わかまつ しん いち ろう
若松慎一郎 18歳

消防本部



冷静な判断と行動を目標に、地域の皆様から信頼される消防士になります。

ひがしかわ けん と
東川顕士 18歳

消防本部



市民の皆様への命・生活・笑顔を守るために日々の鍛錬を欠かさず、皆様から信頼していただける消防士になります。

あね がわ たか ひろ
姉川孝裕 22歳

消防本部



自覚と使命感を忘れることなく、市民の皆様へのかけがえのない生命・財産を守るために精一杯勤務に励みます。

対馬市組織機構を一部改正しました

CATV整備終了に伴い、また、施設管理の充実を図るため総務部内の組織を改正しました。

総務部	総務課 情報連携戦略室	▶	総務課 情報連携戦略室
	情報政策課 電算室		財政課
	財政課		情報技術管財課 電算室
	管財課		

新病院・地域医療・健康増進法に基づく予防医療の充実を図るため、福祉保健部内の組織を改正しました。

福祉保健部	福祉課	▶	福祉課
	保護課		保護課
	長寿支援課		保険課
	健康保健課 診療所		健康増進課 医療対策室 診療所

問い合わせ 総務部 総務課 ☎0920(53)6111

南福祉保健センターからのお知らせ

講演会『スロージョギングでニコニコ人生！』を開催します

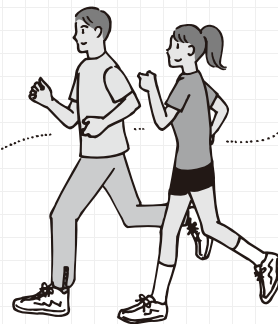
スロージョギングは、運動をしたことがない方、シニア世代でも楽々に取り組むことができ、生活習慣病・認知症・がん・骨粗鬆症・うつ病も予防できると言われています。

想像以上にゆっくり走りますが、同一距離を歩いた時と比較して、エネルギー消費は約1.6倍です!!

心身ともに健康で長生きができるように、まずは、お話だけでも聞きに来てみませんか。

- 講師：田中 宏暁先生（福岡大学スポーツ科学部教授）
- 日時：平成25年5月18日（土）
13:30～15:30（受付 13:00～）
- 会場：対馬市交流センター3階 大会議室
- 対象：どなたでもOK
- 内容：講演と実技（実技は見学も可）
- 服装：実技のできる靴、普段着
（ランニングシューズ・運動着は不要）
- 参加費：無料

ためして
ガッテンで
おなじみ!



申込締切：平成25年5月13日（月）

※5月13日（月）17:00までに電話かFAX（氏名・連絡先を明記）でお申込ください。当日参加もできますが、なるべく事前申込をお願いします。

ニコニコペースの運動「スロージョギング」を始めてみませんか？ 「ニコニコ運動クラブ」参加者を募集します



- 内容：健康チェック・スロージョギング
- 日時：第1回目 平成25年5月22日（水）10:00～12:00
（6月末までは毎週水曜日、7月からは月1回開催予定）
- 会場：厳原総合公園（厳原町久田）
- 対象：65歳以上（どなたでもOK）
- 参加費：保険代実費
- 申込締切：平成25年5月20日（月）までに、お電話で下記へお申込ください。

問い合わせ 福祉保健部 南福祉保健センター ☎0920(52)1211 FAX 0920(52)9114

対馬市人事異動

3月31日付

4月1日付

☆昇任

氏名	旧配置
退職	
橘 清治	議会事務局
大石 邦一	教育委員会 理事
桐谷 勝江	総務部 佐須出張所 出張所長
椋原 馬佐敏	教育委員会 つしま図書館 館長
横瀬 宗彦	消防署 美津島出張所 出張所長
平間 勝博	総務部 豆殿出張所 出張所長
橋 英次	監査委員事務局 事務局長
阿比留 伴次	教育委員会 峰地区生涯学習センター 参事兼係長
正木 孝子	参事 佐須保育所
原田 順子	参事 佐賀保育所
根津 誠子	福祉保健部 豊玉診療所 准看護師
長郷 泰二	市民生活部 部長
広田 真吏	上県地域活性化センター 仁田出張所 参事兼課長補佐
小宮 信子	上県地域活性化センター 住民生活課 参事
割愛退職	
阿比留 圭嗣	教育委員会 学校教育課 課長補佐兼指導主事
併任解除	
山城 真幸	福祉保健部 北福祉保健センター 主事(介護支援専門員)

氏名	新配置
観光物産推進本部	
阿比留 満也☆	副参事兼係長
安重 武志	主事(派遣解除)
原田 卓弥	上対馬観光物産事務所 主任
総務部	
阿比留 雅寿	総務課 主任
黒岩 大作	総務課 主任
木内 裕子☆	豆殿出張所 出張所長(主幹)
時津 秀樹	豆殿出張所 副参事
梶谷 雅勝	出張出張所 出張所長
川辺 真由美	佐須出張所 参事兼係長
藤田 浩徳	財政課 副参事兼係長
双須 淳司	財政課 主任
有江 正光☆	情報技術管財課 課長 兼電算室長
黒岩 慶有	情報技術管財課 参事兼課長補佐
永留 秀敏	情報技術管財課 副参事兼係長
青柳 裕之	情報技術管財課 副参事兼係長
龍造寺 政秀	情報技術管財課 主任(派遣解除)
田中 紀幸	情報技術管財課 電算室 参事兼課長補佐
藤原 巨宏	情報技術管財課 電算室 副参事兼係長
酒井 孝史	情報技術管財課 電算室 主任
市民生活部	
藤田 雄二	部長

氏名	新配置
阿比留 美香☆	市民課 副参事兼係長
山下 由依	市民課 主事
桐谷 義壽	税務課 課長
阿比留 洋喜	税務課 副参事兼係長
岡田 司	税務課 主事(新規採用)
一宮 努☆	環境政策課 課長補佐
福祉保健部	
黒岩 良輝☆	福祉課 副参事兼係長
末永 慎司	福祉課 主任
原田 和良	保護課 副参事兼係長兼査察指導員
居村 雅昭	保護課 副参事兼係長
石丸 正道☆	保護課 副参事兼係長
平江 祐二	保護課 主任
松尾 龍典	保護課 課長
乙成 一也	保険課 参事兼課長補佐
山田 邦治	保険課 参事兼課長補佐
松本 絹代	保険課 参事兼係長
二宮 加生里	保険課 主任
梅野 浩二	保険課 副参事兼係長
佐伯 真司	保険課 副参事兼係長
永留 潤也	保険課 副参事兼係長
朝鍋 智男	保険課 主任(派遣解除)
平山 公年	保険課 主任
阿比留 光代	保険課 主任(併任..介護支援専門員)
草葉 俊彦	保険課 主事
波多野 健一	保険課 主事
安田 和哉	保険課 主事

氏名	新配置
神宮 大司朗	保険課 主事(嵯峨後期高齢者医療広域連合派遣)
佐藤 駿	保険課 主事
財部 恭子	健康増進課 課長
江口 尚子	健康増進課 主任(兼係長)
長瀬 裕美子	健康増進課 健康増進課 健康増進課
廣川 久美子	健康増進課 健康増進課
黒岩 基尋	健康増進課 副参事兼係長
阿比留 智美	健康増進課 健康増進課
安藤 善子	健康増進課 健康増進課
松永 ふみ	健康増進課 健康増進課
中村 美里	健康増進課 健康増進課
内山 秋紅	健康増進課 健康増進課
川本 実奈	健康増進課 主事
阿比留 伊勢男	健康増進課 室長(主幹)
木寺 晃三	健康増進課 副参事兼係長
阿比留 正博☆	健康増進課 副参事兼係長
御手洗 逸男	健康増進課 参事兼課長補佐
市川 明美	健康増進課 看護師
中庭 加代	健康増進課 看護師
八坂 貴久美	健康増進課 准看護師
須川 理佳	健康増進課 看護師
中島 いづみ	健康増進課 看護師(新規採用)
小島 亮	南福祉保健センター 主任
藤原 幸美	北福祉保健センター 主任
荒木 美由紀	北福祉保健センター 主任(併任..介護支援専門員)
農林水産部	
安藤 智教	農林振興課 主任(長崎県農政課派遣)

氏名	新配置
阿比留 秀和	農林振興課 主任(派遣解除)
富基次	基盤整備課 主任
西史章	基盤整備課 技師(新規採用)
建設部	
築城 公則	管理課 技師
阿比留 正成	管理課 技師(新規採用)
須川 英明☆	建設課 課長補佐
主藤 公康	建設課 副参事兼係長(派遣解除)
清水 千春	建設課 主任
比田勝 努	北部建設事務所 主任
扇 裕二	北部建設事務所 主任
美津島地域活性化センター	
木屋 勝也	地域支援課 副参事兼係長
小田 秀敏	住民生活課 参事兼課長補佐
宮川 明哲☆	住民生活課 課長補佐
扇 哲実	住民生活課 主任 兼会計課美津島派出所主任
豊田 秀樹	住民生活課 主任
永留 正悟	住民生活課 主任
豊玉地域活性化センター	
岩佐 哲也☆	地域支援課 副参事兼係長
阿比留 克博	地域支援課 主任
小島 慶志郎	地域支援課 船員(新規採用)
峰地域活性化センター	
阿比留 美喜代	住民生活課 参事
小宮 明美☆	住民生活課 副参事兼係長 兼会計課五ヶ室峰派出所副参事兼係長
武田 浩二	住民生活課 兼佐賀出張所副参事兼係長
野田 真一郎	住民生活課 主任

氏名	新配置
洲河 直樹	住民生活課 主任
上県地域活性化センター	
三原 立也☆	地域支援課 課長補佐
杉村 修一	地域支援課 主任
網代 洋之☆	住民生活課 参事兼課長補佐
國分 茂徳☆	住民生活課 副参事兼係長
米田 里美☆	住民生活課 副参事兼係長 兼会計課上野出張所副参事兼係長
松村 瑞香	仁田出張所 参事兼課長補佐
上対馬地域活性化センター	
島居 清晴	部長(住民生活課長事務取扱)
安心院 治美	住民生活課 参事兼係長
木寺 洋子	地域支援課 副参事兼係長
会計課	
桐谷 和孝	参事兼課長補佐
糸瀬 美咲	主事(新規採用)
小島 清香☆	上対馬分室 副参事兼係長
水道局	
竹本 忠義	水道課 参事兼課長補佐 兼水道部水道課参事兼課長補佐
保育所	
中村 裕子	鶏知保育所 保育士
藤田 留美	大船越へき地保育所 副参事
橋本 靖子	佐賀保育所 参事
庄司 諭美	佐須奈保育所 副参事
御手洗 幸世	仁田保育所 保育士
教育委員会	
比田勝 秀喜	総務課 課長(兼任解除)
薦田 万州生	学校教育課 課長 兼上対馬学校給食共同調理場長

氏名	新配置
糸瀬 博隆☆	学校教育課 副参事兼係長
山本 希	学校教育課 指導主事(創愛採用)
梅野 菊次	南地区教育事務所 副参事兼係長
古瀬 博文☆	南地区教育事務所 主事(新規採用)
白川 和史	南地区教育事務所 主事(新規採用)
永留 弘恵	中区教育事務所 副参事
浦崎 裕美	比田勝幼稚園 教諭(新規採用)
姉川 二美	生涯学習課 副参事
扇 伸秀	生涯学習課 主任
築城 広美	巖原地区生涯学習センター つしん図書館 副参事
松島 哲也☆	美津島地区生涯学習センター 副参事兼係長 兼美津島地区公民館副参事兼係長
永留 寿実	峰地区生涯学習センター 主任 兼峰地区公民館主任
議会事務局	
松本 政美☆	次長
監査委員事務局	
糸瀬 美也	事務局長
農業委員会事務局	
庄司 克啓☆	課長補佐
消防本部	
原 昇一	消防本部 次長 兼警防課長
永留 弘和☆	消防課 署長 兼警防課長
黒岩 利幸	消防署 副署長(南部担当) 兼美津島出張所長兼空港出張所長
斎藤 秀文	消防署 副署長(中部担当) 兼豊玉出張所長兼峰出張所長
鈴木 茂	消防署 副署長(北部担当) 兼上野出張所長兼上対馬出張所長
田口 紀史	消防署 美津島出張所 主幹
緒方 修一	消防署 上対馬出張所 主幹
梅野 則仁	消防署 空港出張所 主幹

氏名	新配置
小森 八州男	消防本部 総務課 参事兼課長補佐
佐護 安生☆	消防署 総務班 参事兼課長補佐
島本 満臣	消防署 警防課 通信班 参事兼課長補佐
井 浩☆	消防署 予防課 予防班 参事兼課長補佐
修行 武智☆	消防署 峰出張所 庶務班 参事兼課長補佐
津江 正雄☆	消防署 峰出張所 予防班 参事兼課長補佐
奥村 茂久	消防署 豊玉出張所 予防班 副参事兼係長(派遣解除)
勝見 誠一	消防署 上対馬出張所 予防班 副参事兼係長
國分 和幸	消防署 豊玉出張所 警防班 副参事
永留 和秀☆	消防署 上野出張所 予防班 係長
小島 和也	消防署 豊玉出張所 庶務班 主任
飯野 聡	消防署 総務課 総務班 主任
富永 大翔	消防署 総務課 総務班 主任
白倉 翔平	消防署 警防課 救急班 主任
平間 瞬	消防署 予防課 危険物班 主任
波田 一徹	消防署 豊玉出張所 予防班 主任
津野 裕司	消防署 峰出張所 警防班 主任
岡本 侑啓	消防署 上野出張所 予防班 主任
原田 洋三	消防署 上対馬出張所 警防班 主任
小島 寿基	消防署 上対馬出張所 予防班 主任
梅野 聡志	消防署 空港出張所 庶務班 主任
姉川 孝裕	消防本部 総務課付 主事(新規採用) 消防学校入校
東川 顕士	消防本部 総務課付 主事(新規採用) 消防学校入校
若松 慎一郎	消防本部 総務課付 主事(新規採用) 消防学校入校
中屋 栄一朗	消防本部 警防課 警防救助班 主事(新規採用)



◎新たに3名の隊員が着任！

外からの若い視点で対馬の魅力や可能性を探り、地域活性化の課題解決に挑戦する島おこし協働隊。その取り組みを強化するため、4月より、新たな分野の専門知識・経験を有する3名の隊員が加わりましたので紹介します。

生物多様性保全担当

- 下島におけるツシマヤマネコの野生復帰事業を契機として、人とツシマヤマネコが安心して暮らせる地域社会づくりを行います。
- 下島における地域資源の活用と保全をコーディネートします。
- 地域おこしリーダーや関連地域団体の活動をサポートし、地域コミュニティを活性化させます。



いとう あさこ
伊藤麻子

～人もツシマヤマネコも
生き生きと暮らせる社会を目指して～

「植物を基礎に自然と人間の関係を考え、それを実際の社会の仕組みと適応させて、環境問題解決に役立つ提案、または行動ができる人になりたい」。これが昔からの私の目標です。いよいよこの目標の実現に向けて自分が動き出した気がしています。また、初めて対馬に来たとき、「日本らしい！」と思いました。国境の島なのに意外でした。『人もツシマヤマネコも生き生きと暮らせる社会』は簡単だとは思っていませんが、なんとかして実現できるように頑張りたいです。

神奈川県小田原市出身

- 鳥取大学大学院農学研究科修了
- 環境系コンサルタントとして、ツシマヤマネコ保全業務や植生調査等を担当。対馬訪問回数は30数回にのぼる。

民間伝承保全担当

○親から子へ、先輩から後輩へ、連綿と受け継がれてきた地域の伝承が、少子高齢化・核家族化・コミュニティの相互扶助機能の低下等により失われつつあります。それは、対馬の個性や誇り、暮らしの智恵や技能の喪失を意味し、今、継承しなければ手遅れになります。そこで、記録・復元作業を通じて地域の誇り・絆を再醸成するとともに、資源として有効活用することで地域の活性化を図ります。

ほそ かい みず き
細貝瑞季

～現代人が直面する問題への解は、
地域の伝統的な暮らしの智恵や工夫が導く～

古代から大陸と日本を結びつけ、文化の十字路としての役割を果たしてきた対馬には、アジアの基層文化がいまでも残っていると思います。特に対馬固有の自然環境の中で、地域の中で脈々と受け継がれてきた、衣食住にまつわる伝統的な知識を中心に探っていきたいと考えています。地域の自然と密接に結びついた知恵は、これからの社会において新たな道を指し示す鍵となるはずで。たくさんの方を教える機会をいただきながら、みなさんと一緒に活動できるのを楽しみにしています。これからどうぞよろしくお願ひいたします。



群馬県渋川市出身

- 京都大学大学院地球環境学舎修了
- 文化人類学を専攻。フィリピンへの留学、山岳少数民族への衣食住や資源利用についての聴取、対馬の伝統養蜂についての調査研究など、野外調査経験も豊富。

有害鳥獣ビジネスコーディネーター担当

- 有害鳥獣（イノシシ・シカ）の資源化をコーディネートすることにより島の新産業を創出し、その経済的効果によって市民や狩猟者が積極的に自助努力（有害鳥獣対策）することで、農林業被害の軽減を図ります。
- 効果的に有害鳥獣を駆除し、肉及び皮資源を安定的に調達する方法を調査研究します。
- 資源の製品化にかかる生産体制の構築・製造・試験販売等をコーディネートします。



たに がわ

谷川ももこ

～人と自然の共存の鍵は有害鳥獣対策にあり～

「有害鳥獣」とは、人や農作物に被害を与える野生動物のことです。対馬をはじめ日本全国でイノシシやシカなどの有害鳥獣が問題となっており、現在は有害鳥獣の数を減らす「捕る対策」が積極的に行われています。しかし、これからは有害鳥獣を資源として「活用する対策」を行うことで、地域住民が継続して自然環境を管理するシステムを作ることが必要です。対馬は自然・文化・歴史が色濃く残る「資源の宝庫」だと思います。島の魅力を取り入れた有害鳥獣の資源化により、対馬の皆様と一緒に、人と自然が共存できる社会づくりに取り組みたいです。

福岡県北九州市出身

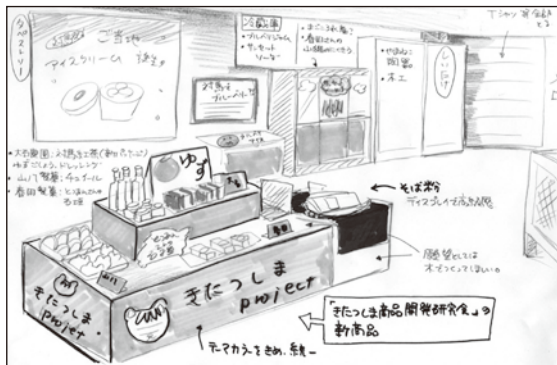
- 日本大学獣医学科卒業。獣医師
- 対馬での実習（ヤマネコ保全・有害鳥獣対策）やボランティア活動のため、これまで14回対馬に来島。野生動物問題に強い関心を持つ。

◎須澤隊員と松野隊員の活動報告

（財）対馬市農業振興公社の特産品・新飲食メニュー開発のサポートとして、須澤佳子隊員が、ふるさと財団の「平成24年度新技術・地域資源開発補助事業助成」を活用し、「対州そばde国境を超えた名物デザート開発プロジェクト」を企画。公社スタッフとともに、対州そばを用いた「対州そば珈琲」「対州ガレット」「対州そばアイス」などを開発。試験的店舗販売やプロガーモニターツアー等により、商品性についての調査研究と対州そばのPRを行いました。その甲斐あって、そば道場への来客数が少しずつ増えています。今回開発した新メニューは、「あがたの里」そば道場（上県町佐須奈）にてご賞味いただけます。



対州そばを用いた新商品



また、そば道場では、対馬北部の活性化のために、特産品の物販コーナーや観光インフォメーション機能の充実を目指しています。そのサポートとして松野由起子隊員が奮闘中。今後のそば道場の変化をご期待ください。

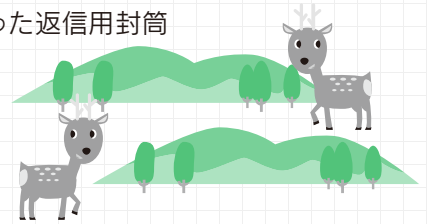
物販コーナーのリニューアルイメージ

問い合わせ 対馬市島おこし協働隊事務局（地域再生推進本部内） ☎0920(53)6111

狩猟免許試験・狩猟免許更新講習会を行います

【狩猟免許試験】

- 試験種目：網猟（網）・わな猟（わな）・第1種銃猟（装薬銃）・第2種銃猟（空気銃）
- 受験資格：20歳以上で覚醒剤等の中毒者でない方、狩猟免許の取消等の処分を受けた場合は、処分を受けてから3年を経過している方
- 受付期間：平成25年5月8日（水）～6月7日（金）
- 試験科目：知識試験・適性試験（視力・聴力・運動能力）
- 提出書類：①狩猟免許申請書 ②医師の診断書 ③証明写真1枚
④住民票又は運転免許証のコピー ⑤80円切手を貼った返信用封筒
- 1次試験：6月29日（土）峰地区公民館
※網猟（網）・わな猟（わな）免許の2次試験は同日
- 2次試験（銃猟1次試験合格者のみ）7月10日（水）対馬振興局



【狩猟免許更新講習会】

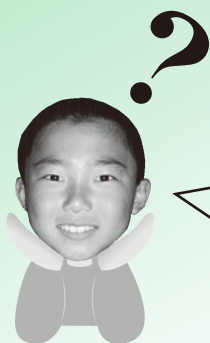
- 対象者：狩猟免許の有効期間が平成25年9月14日で満了となる方
- 実施日：7月8日（月）上県地区公民館
7月9日（火）対馬市交流センター
- 受付期間：上県地区公民館開催分：平成25年5月13日（月）～6月14日（金）
対馬市交流センター開催分：平成25年5月13日（月）～6月14日（金）
- 提出書類：①狩猟免許更新申請書 ②医師の診断書 ③証明写真1枚 ④80円切手を貼った返信用封筒

問い合わせ

農林水産部 農林振興課 有害鳥獣対策室 ☎0920(53)6111
 対馬振興局 農業振興普及課 ☎0920(52)4011
 対馬猟友会 ☎0920(54)5006

「なぜ?」「どうして?」教えて! 対馬市のこと

子どもたちの質問にわかりやすくお答えします



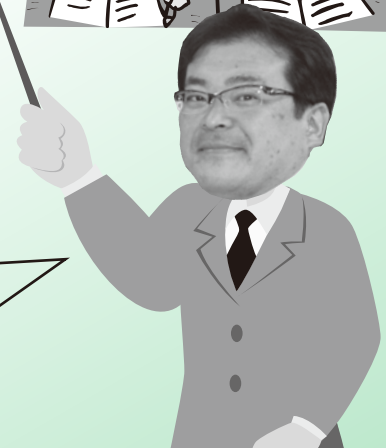
「しいたけ」を対馬に広めた人はだれですか?

阿連小学校6年 おおなかりく 大中 陸くん



日本でのしいたけさいばいは、江戸時代に今の^{大分県}と^{静岡県}から始まったといわれています。

対馬のしいたけさいばいは、明治30年ごろに大分県生まれの^{さいこうぶじゅう}西郷武十さんという人が来て、11年間広めていったのが始まりといわれています。



農林振興課
八島 啓介さん

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 ☎0920(53)6111



未来に繋ごう!豊かな森林

昨年4月1日より施行されました「対馬市森林づくり条例」。
今回は「対馬市森林づくり委員会」第7回会議結果について紹介します。

第7回会議では、「対馬市森林づくり基本計画」の最終案の検討と対馬市における伐採全般に係るルールである「対馬市伐採ガイドライン」の内容について、活発な意見交換を行いました。基本計画では、計画の方向性をはじめ、循環出来る施策体系、森林資源の活用と森林環境の保全における今後の具体的施策について概ね委員会としての案を取りまとめることができました。



また、伐採ガイドラインについては、特に1箇所当たりの伐採の上限面積や尾根筋・溪畔林・海岸林等に対する目的に応じた緩衝帯の設定面積等について、生業としての経済性を含めた協議・検討を行いました。今回協議した内容と有識者等の意見を反映させたものを次回会議にて再協議したうえで、林業を生業としている皆さんとの意見交換会を開催する予定です。

なお、委員会は公開で行っています。豊かな森林を未来に繋ぐしくみづくりに参加してみませんか？

【対馬市森林づくり基本計画パブリックコメントを募集しています】

期 間：平成25年3月28日(木)～4月26日(金)

※農林水産部農林振興課・各地域活性化センター地域支援課で受け付けています。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 ☎0920(53)6111

年金コーナー



国民年金学生納付特例申請とは

20歳以上の方は、学生であっても国民年金に加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる方は、学校教育法に規定する大学(大学院)・短期大学・高等学校・高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生等で本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

$$(\text{所得のめやす}) 118\text{万円} + (\text{扶養親族等の数} \times 38\text{万円})$$

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までです。

平成24年度において学生納付特例制度により保険料納付を猶予されている方で、平成25年度も引き続き在学予定の方へ、基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を3月末に送付します。平成24年度と同じ学校等に在学される方は、このハガキに必要事項を記入し返送いただくことにより、平成25年度も学生納付特例の申請ができます。平成25年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望される場合は納付書を送付いたしますので、お手数ですがお近くの年金事務所にご連絡ください。

なお、はじめて学生納付特例の申請をする方は、従来どおり在学証明書または学生証の写しの添付が必要です。

平成25年度の国民年金保険料額は
月額15,040円です。

保険料を前納した場合には、割引があります。
詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 ☎095(861)1582

《長崎北年金事務所の出張年金相談》

○日時 5月15日(水) 13:30～17:00

場所 美津島地域活性化センター 別館会議室

○日時 5月16日(木) 9:00～17:00

場所 対馬市役所 別館会議室

★5月の年金相談より、年金相談予約制を開始します。

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

『文化財保護審議会』

3月15日に文化財保護審議会が開催されました。この会
は対馬市にある文化財の保存
と活用について調査・検討を
し、意見を述べる組織で、教
育委員会が設置しています。

今回の審議会では平成24年度
におこなわれた文化財課の事
業について検討されました。
昨年度におこなった文化財
課の事業は次のとおりです。

- 金田城跡ほか四史跡の保
存整備
 - 佐賀貝塚出土遺物整理
 - 今屋敷家老屋敷跡発掘調査
 - 対馬市博物館事業
 - 自然・生物保護活用促進事業
 - 藤家文書調査
 - 経典悉皆調査
 - 遺跡出土金属製品保存処理
 - 文化財防犯防災対策
 - 棧原城跡確認調査
- 主なものは以上ですが、そ
の他、埋蔵文化財の存在確認
や調査研究への対応をおこな
いました。
- 各事業のうち、発掘調査に

関してはどのようなものが見
つかったのか質問があり、自
然・生物保護活用促進事業
(ユネスコエコパーク・
MAB)については、今後の
進め方について意見が出され
ました。

昨年度から研究と調査、検
討が続いている対馬の天然
記念物指定ですが、文化財課
の報告を受けて、今後どのよ
うに保存をしていけばよいの
か、関係する組織とどのよう
に協力していけばよいのか、
天然記念物指定はどのような
やり方が良いのか、などが協
議されました。

今回の審議会では、昨年の
10月にあった、重要文化財
になっている仏像等の盗難
事件について多くの時間を
割いて議論されました。な
かでも、今後の防犯対策を
どのように進めていけばよ
いのかについて熱心な意見
が交わされました。対馬市
としては、所有者のみなさ
んの防犯意識に応え、防犯
機器の設置に協力できるよ

対馬市教育委員会 文化財課
☎0920(54)2341



審議会の様子

うに補助制度の活用や、資料
館など公共施設への寄託など
についてご紹介し、お手伝い
をしていきたいと考えていま
す。

また、盗難事件については、
仏像が対馬に朝鮮半島から渡
ってきた歴史的な背景の説明
があり、倭寇による略奪とい
うことは考えられないという
解説がありました。

3時間に及ぶ協議で多くの
有意義な意見をいただきました
ので、平成25年度はこの意
見をもとにさらなる保護・活
用事業を進めていきたいと考
えています。

つしま図書館情報

つしま図書館 ☎0920(52)3900

●返却されていない本はありませんか？

未返却図書は、お早めに返却してください。

●子ども読書週間（4月23日～5月12日）がやってきます。

この機会にいろんな本にチャレンジしてみたいはかがですか？

5月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

今月のおすすめ新着本

一般書	<p>『豊の玉姫御伽草子』 岡田 清隆／著</p> <p>五人の豊の玉姫を守るために、現代の絵師が遭遇した摩訶不思議な冒険譚。巨大な青龍はじめ悠久の霊気を呼び寄せて展開する、げに妖しの出来事。</p>	<p>『福岡・唐津グルメ2013年ベストセレクション』 昭文社／編</p> <p>記念日のフレンチ&イタリアン、糸島の美味めぐりなど、福岡・唐津のベストグルメを紹介。料理・目的・エリア別インデックスも充実。地図と情報をダウンロードできる袋とQRコード付き。</p>	<p>『55歳からのハローライフ』 村上 龍／著</p> <p>多くの人々が、将来への不安を抱えている。だが、不安から目をそむけず新たな道を探る人々がいる。さまざまな彩りに充ちた「再出発」の物語。連作長編。『大阪日日新聞』他、地方紙連載を単行本化。</p>
	<p>『そらちゃんとへびひめさま』 山口 節子／著</p> <p>そらちゃんは、とよしなにあるおばあちゃんの家にやってきました。川へ行くとちゅうにトンブリに会ったそらちゃんは、トンブリから「へびひめさまと友達になって」とおねがいされてそらちゃんはどうする？</p>	<p>『ギネス世界記録2013』 クレイグ・グレンディ／編</p> <p>宇宙から、冒険、エンタテインメント、スポーツまで、あらゆるジャンルのギネス世界記録を網羅。日本各地で生まれた世界一の記録や「Hey! Say! JUMP」メンバーのインタビューなども収録。</p>	<p>『死ぬのはかわいいのちと ころのNHK中学生日記2』 大久保 晋作 ほか／編</p> <p>ひきこもり、いじめ、自殺…。思春期の中学生はなぜ迷走するのか。NHK放送の中学生日記を題材に中学生の気持ちを細かく描写していく。</p>

講習会

無線従事者養成講習会

■講習資格

第2級海上特殊無線技士

■期間 6月7日(金)～9日(日)

■場所 対馬市美津島町(予定)

■講習時間

15時間(終了試験を含み3日間)

*操作できる無線設備

(1) 船舶局または海岸局の無線設備で次に掲げるものの操作

○空中線電力10ワット以下の中短波船舶局の設備

○空中線電力50ワット以下の25MHz以上(超短波)の設備

Hz以上(超短波)の設備

(2) 船舶局または海岸局に設備されたレーダーの操作(出力の制限なし)

【問い合わせ】(申込先)

長崎県対馬市美津島町鴨居瀬273
対馬無線漁業協同組合

☎0920(55)0878



南福祉保健センターからのお知らせ

“スロージョギング”でおなじみの、田中宏暁教授と新緑の城下町を歩いてみませんか？

健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン 第4回 城下町ウォーキング

参加賞や
“ぜんざい”を
用意しています

- 日時 5月18日(土) 9:00(8:30受付)
- 場所 清水が丘グラウンド(スタート・ゴール)
- コース いづはら市街地を巡る5キロ・7キロコース
- 参加者 5歳以上であれば参加は自由です
※小学3年生以下は、保護者の責任でお願いします
- 参加費 5歳以上：おひとり200円 ※当日、徴収します
- 申込期限 平成25年5月14日(火)



春の「生き生きスクール」 参加者を募集しています

体操やレクリエーションをして楽しい時間を過ごしませんか？そんなあなたのための「生き生きスクール」(介護予防教室)を開催します。お友達と一緒に気軽に参加してください。

体操をしたいけど一人ではなかなか続かない

友達と一緒にどこか行く場所がないかな～

- 対象者 65歳以上の方で介護保険の認定を受けていない方
- 定員 50名まで(先着順)
- 参加費 1回 100円(保険料・おやつ代)
- 場所 対馬市交流センター 3階
- 時間 13:30～15:30

開催日	
1回目	5月16日(木)
2回目	5月30日(木)
3回目	6月13日(木)
4回目	6月27日(木)
5回目	7月11日(木)
6回目	7月25日(木)

申込・問い合わせ 福祉保健部 南福祉保健センター ☎0920(52)4888

長崎県からのお知らせ

♪ 県民歌「南の風」が生まれ変わりました♪

昭和36年に制定された長崎県民歌「南の風」。来年開催される長崎国体では、県旗掲揚の際に演奏、合唱されることになっています。なお、県民歌は県のホームページで試聴できます。

問い合わせ 長崎県 広報課 ☎095(895)2021

長崎県民歌 検索

こうほう ショッキング

Vol,48

Kōhō shocking



いとうしゅうじ
伊藤 修二さん

●プロフィール

51歳。美津島町難知出身、在住。大正8年創業の造り酒屋「河内酒造合名会社」二代目の二男として誕生。対馬高校卒業後、福岡の大学に進学し就職。26歳で帰郷し、家業の一つであったガソリンスタンドの経営に就く。平成22年から酒造会社に経営を絞り、兄：浩一郎さんとともに伝統の味を守りつつニーズに合わせた商品の開発に取り組む。前回ご出演の宇山さんは高校時代の野球部の先輩で、今も同じソフトボールチームに所属。練習はもとよりその後の飲み会で親睦を深めるのが楽しみとのこと。妻と1男1女との4人暮らし。

○対馬で造り酒屋を始められた経緯を教えてください。

河内酒造は、「対馬の水は酒造りに適している」と広島から移住してきた河内さんとうちの祖父との共同経営で大正8年に創業しました。当時から対馬は漁業が盛んで特にイカの漁獲量が多く、品質も良いと評判で、今後の発展が期待できた対馬に魅力を感じて移住してきた人も多くいたようです。

○仕込んでいらっしゃる酒類は？

昭和60年頃までは清酒「白嶽」のみ製造していましたが、焼酎ブームに合わせて「やまね」の製造を始めました。8年ほど前から米焼酎「こっぽうもん」を、5年前から芋焼酎「伊藤」を、3年前からは対馬市農業振興公社が作った地元「孝行芋」を100%使った「やまねこ芋」を製造・販売しています。度数を20度に上げていますので、ロックでも楽しんでいただけます。

また活性清酒の「にがり酒」や吟醸古酒で造った梅酒、対馬の蜂蜜を使ったりキウール「蜜島」のほか、昨年からは神事継承のお手伝いになればと豆酸の赤米を使ったお酒も製造しています。ほのかな赤色で、フルーティーな口当たりですよ。

○地元の材料を生かした商品作りに取り組んでいらっしゃるね。

対馬唯一の造り酒屋として地元の方のニーズに合ったものを作りたいですし、地産品を使った商品を開発することで対馬ブランドとしての販路拡大を微力ながらお手伝いできれば、という思いからです。

○子どもの頃の思い出は？

酒造りには興味を持っていませんね。杜氏さんや蔵男が作業している様子を見たり、酒蔵の中で遊んだりしていました。子どもの頃、国税局の鑑定官が検査の際、口に含んで吐き出さずはうがいをし、味をきいていくのを見ていて、真似て吐き出さずに飲んで酔っ払ったというエピソードもあるようです(笑)。

○最近、若者のお酒離れも言われていますが？

そのうち若い人も、酒は美味い」と気づくようになるのでは、と期待をしています。対馬の食材は酒に合うと思いますよ。地元の良い美味しいものを食べながら美味しいお酒を飲んでほしいですね。

○3月には蔵開きも開催され賑わったそうですね。

蔵開きを一般の方へ向けて開

催するのは3回目でしたが、お酒が好きな方にはもちろん、飲めない方にもお酒に興味を持っていただければと思って始めました。酒造りの工程をご存じない方もいらっしゃるかと思いますので、催事以外の日でも事前にお電話くだされば見学も可能ですよ。

○今後の目標は？

昨年のとんちゃん部隊の活躍は、隊員皆さんの努力と結束力の表れでしたよね。励みになりましたし、その活躍に少しでも近づきたいと思っています。私たちが毎年、全国新酒品評会金賞目指して出展し続けています。平成16年に受賞して以来なかなか取れないのですが、今年の大吟醸の出来が良く、久しぶりに大吟醸の部で金賞が取ればと結果を待っているところです。蔵開きにもいろんな方が協力してくださいましたし、皆さんの期待に応えられるよう、お酒に関連した行事や商品開発などに協力していきたいと思っています。

毎回、登場して下さった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は美津島町難知にお住まいの波田正嗣さんです。お楽しみに。

がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



俵 純子さん (54歳)

対馬市峰町佐賀出身、福岡市西区在住。長崎純心女子高等学校卒業後、対馬に戻り、25歳で福岡へ。人材派遣会社のマネージャーとしてスタッフの研修やマネジメントに携わり、平成14年に独立。全国の自治体や企業などで、社員研修及び講演活動を行っている。

● 対馬での思い出の場所

峰町佐賀にある小姓島です。幼い頃よく遊んでいました。2年前に亡くなった愛犬ハッピーとも良く散歩に行っていた思い出深い所です。

● 対馬への思い・願い

対馬高校からの依頼でマナー講座を開催させていただいたのが、対馬での初めての講演でした。その後、島内の小・中学校でも講演を行う機会をいただきました。故郷で仕事できることは、大変嬉しいことですね。対馬の「おもてなし力」がアップするよう力になればと思っています。

ちょっと一服! ☕
つしまカフェ

対馬産
あおさうどん

うどん茶屋 舞鶴店
福岡市中央区舞鶴1-6-28
☎092(713)0722
営業時間
〈昼〉11:00～15:00
〈夜〉17:00～20:00

対馬市厳原町小浦にある「うどん茶屋」が、福岡市中央区舞鶴に「うどん茶屋 舞鶴店」をオープン。対馬産の「あおさ」「いか」「穴子」を使用したうどんを楽しめます。特にあおさは磯の香りがして絶品!

韓国語講座受講生を募集します

5月から始まる韓国語講座の受講生を募集します。今回は、初めて勉強する方のための「入門コース」と、学習経験があってこれから会話をアップさせたい方のための「初級コース」が開かれます。講師と受講生と一緒に楽しめる講座を作りたいと思います。たくさんのご参加をお待ちしています。

〈入門コース〉初めての方

- 日程 5月7日(火)～7月23日(火) (毎週火曜日/全12回)
朝の部…10:00～11:30/夜の部…19:30～21:00

- 内容 文字と発音・基本表現

※2回目の講座から教材が必要ですので、各自準備をお願いします。申し込みや1回目の講座の時に詳しくご案内します。

〈初級コース〉ハングルの読み書きができる方

入門講座を受講したことのある方

- 日程 5月8日(水)～7月24日(水) (毎週水曜日/全12回)
朝の部…10:00～11:30/夜の部…19:30～21:00

- 内容 日常会話・基本文法

※講師が手作りのテキストを毎回配布します。

- 場 所 対馬市交流センター
- 料 金 無料 ※入門コースの教材代は受講生負担
- 申込期限 4月26日(金)

講師 **李 敏貞** 先生
(対馬市国際交流員)



申込・問い合わせ 観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

「よさこい対馬」メンバー募集!

一緒によさこいダンスをかつこよく踊りませんか?

よさこいダンスチーム「桜雪MA-U (さくらゆきまう)」が発足し、よさこい対馬を創作中です。

よかったら見学に来てみませんか!

※今回は高校生以上の女性の方に限らせていただきます



- 練習日 毎週第1・3水曜日 19:30～
- 場 所 対馬市交流センター 4階 ギャラリー



申込・問い合わせ

観光物産推進本部 ☎0920(53)6111

市長の動き (3月)

- 1日**
佐須坂トンネル安全祈願祭
- 2日**
芳洲会
- 4日**
虹の原特別支援学校対馬分教室
卒業証書授与式
- 5日**
対馬市地域循環システム座長会議
- 6日**
対馬地域保険医療対策協議会
- 7~26日**
第1回対馬市議会定例会
- 10日**
久和小学校閉校式
宮中献穀米事業奉賛会設立総会
東日本大震災チャリティカラオケショー
- 13日**
県特産品新作菓子展入賞報告
対馬青年の家理事会
出前市長室
- 16日**
今里中学校閉校式
- 17日**
久田小学校内院分校閉校式
- 18日**
市議会予算総括質疑
- 21日**
省庁訪問・国会議員訪問
- 24日**
佐護小中学校閉校式
- 25日**
環境保全コンクール入賞報告
定例記者発表
- 28日**
対馬市一般廃棄物処理基本計画策定委員会
対馬市航路対策協議会
- 29日**
辞令交付

※太字は島外出張

健康 24時間電話で健康をお届けします

テレホンサービス

☎0120(555)203

5月のテーマ

- 📅 禁煙外来
- 🔥 交通外傷による骨盤骨折
- 💧 子どもの肥満
- 🌳 口がアかない耳鼻科の病気(扁桃周囲膿瘍)
- 💰 うつ病の社会復帰について
- 👤 陰部が痒い - 男性編 -

交通事故情報 (平成25年中) 3月31日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 8	0	8
	昨年比 -1	-1	-2
死者数	本年 1	0	1
	昨年比 1	0	1
負傷者数	本年 9	0	9
	昨年比 -3	-1	-4

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!



一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

【暮らしとこころの相談会】

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 ☎0920(52)0166

日程	時間	会場
5月21日(火)	13:00~15:00	ハローワーク対馬

※相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

【こころと暮らしの巡回相談】

問い合わせ 福祉事務所福祉課 ☎0920(58)2294
こころの相談所 ☎0920(52)8162

日程	時間	会場
5月8日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
15日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉地区公民館
22日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

※ありあけ会館(厳原町久田)では、毎週火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

【無料法律相談】

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 ☎0920(58)1432

日程	時間	会場
5月9日(木)	13:00~16:00	対馬市総合福祉保健センター (美津島) 担当: 法テラス対馬法律事務所
16日(木)		上対馬町地域福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
23日(木)		対馬市交流センター (厳原) 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

洲 銘	大 綱	卯 麦	仁 位	仁 位	志 越	佐 賀	佐 賀	狩 尾	鹿 見	伊 奈	飼 所	舟 志	大 増	鰐 浦	河 内	(住所) (氏名) (年齢)
藻 川	和 田	波 田	河 原	鍵 本	小 谷	橋 本	白 水	扇 美	扇 美	高 山	縫 田	松 崎	比 田	小 茂	宮 本	(住所) (氏名) (年齢)
永 田	和 子	玉 子	修 征	博 文	政 公	秀 樹	喜 男	幸 男	喜 枝	武 彦	武 彦	春 代	利 章	光 明	光 明	(住所) (氏名) (年齢)
95 歳	82 歳	86 歳	75 歳	64 歳	66 歳	62 歳	79 歳	87 歳	76 歳	84 歳	79 歳	73 歳	88 歳	82 歳	83 歳	80 歳
久 根	椎 根	椎 根	阿 連	豆 酸	豆 酸	安 神	白 子	白 子	国 分	大 手	天 道	小 浦	元 嶋	赤 島	大 船	(住所) (氏名) (年齢)
根 浜	根 浜	根 浜	手 束	堀 田	本 石	平 間	畑 島	船 越	岸 原	平 田	岩 永	瀧 川	勝 見	橋 本	小 田	(住所) (氏名) (年齢)
熊 本	日 高	磯 部	サ ト	光 展	直 己	秀 美	恒 之	ト シ ョ	福 益	武 作	房 子	安 枝	利 男	光 明	照 男	(住所) (氏名) (年齢)
三 夫	タ ケ	民 枝	サ ト	展 己	己 美	美 己	之 美	シ ョ ン	益 子	作 子	子 枝	枝 男	男 明	明 男	男 照	(住所) (氏名) (年齢)
(敬称略)	64 歳	89 歳	65 歳	89 歳	45 歳	80 歳	77 歳	84 歳	98 歳	78 歳	86 歳	89 歳	90 歳	89 歳	81 歳	78 歳

おくやみ
ご冥福をお祈りします
(2月21日~3月20日受付分)

5月の特別診療案内

※特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院 ☎0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	20	8:30~15:00
☆神経内科 (森 正孝)	8・22	8:30~11:00
☆循環器科 (白川琢大)	1・8・15・22・29	8:30~15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	10	8:30~15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	22	8:30~11:00
糖尿病外来 (福岡大学病院)	22	8:30~15:00
☆思春期外来 (長崎県精神医療センター)	18	8:30~11:00
泌尿器科 (長崎医療センター)	9・10・23・24	8:30~11:00
肝炎外来 (長崎医療センター)	20	8:30~15:00

☆予約制となります。★内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院 ☎0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・8・15・22・29 2・9・16・23・30	8:30~11:00 8:30~10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	8 9	※予約のみ 13:00~15:00 8:30~11:00
眼科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	8:30~11:00
皮膚科 (九州大学病院)	1・8・22 2・9・23	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	16・30 17・31	8:30~11:00 ※予約のみ 8:30~10:00
☆神経内科 (大村市民病院)	21	8:30~11:00 (紹介状制)
☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21	14:00~17:00 (紹介状制)
補聴器外来	8	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30~11:00

※1. ☆印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
※2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	8・22	7:30~11:30
耳鼻科	7・21	8:00~11:30
皮膚科	23	8:00~11:30
精神科	未定	8:00~15:00
泌尿器科	10 28	8:00~11:30 11:00~15:00
循環器科	24	8:00~11:30
脳外科	10	8:00~10:00
神経内科	7	8:00~11:30
産婦人科	2・9・16・23・30	8:00~11:30
外科	2・9・13・16・20・23・27・30	8:00~11:30



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	電話番号
5/3(金)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
4(土)	東島医院(厳原)	52-7783
5(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007
6(月)	今屋敷ことう診療所(厳原)	53-5777
12(日)	すとう内科医院(厳原)	52-0530
19(日)	東島医院(厳原)	52-7783
26(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050

診療時間は9:00~12:00です(※急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

4月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	23(火)~26(金)・30(火)	26(金)・30(火)

■窓口開設時間 17:30~20:00

※夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)



【問い合わせ】市民生活部税務課 ☎0920(53)6111

延滞金について!

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%で計算されます。

「払いたくても払えない…」
そんなときは、早めのご相談を。

誕生日オメデトウ★
アンパンマン大好き
獅恩くん△△
アンパンマンの様に
強く優しい子に
育ってね△△△
パパ・ママより



まつばらし おん
松原獅恩くん
4/16生まれ(1才)美津島町

初めてのお誕生日
おめでとう△△
すくすく大きくなって
くれてありがとう△
これからも明るく
元気な杏さまで
いてください△△
パパ・ママより



やました あん
山下 杏ちゃん
4/11生まれ(1才)美津島町

今月お誕生日を迎える
子ども達を紹介します!!

4がっ
生まれ

お誕生日 おめでとう△△

毎月たくさんのご応募をいただいでいます。下記問い合わせ先へ、前月25日までに応募ください。



5才の誕生日おめでとう△
ちょっと元気すぎて
怒られることもあるけど
本当はとっても優しいこと
知ってるよ△
凱大 大好き★
パパ・ママ・のんのより

やまだ かいと
山田凱大くん
4/24生まれ(5才)上県町



そうくん、
お誕生日おめでとう★
お兄ちゃんが
大好きなそうくん△
まだ少し甘えん坊さん
だけど元気にいっぱい
大きくなってね△△

こはやし しょう き
小林蒼季くん
4/16生まれ(4才)美津島町



お誕生日おめでとう△△
何でも好き嫌いなく食べる姿は
ママたちも感心しています△
お手伝いもしてくれる様にな
ったね★そんな愛麗が
パパ・ママは大好きです△
産まれてくれて
ありがとう△

やの あいり
矢野愛麗ちゃん
4/13生まれ(4才)厳原町

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- 携帯電話で撮影した写真は、画質が荒く使えない場合があります。
- できるだけ頭や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- お預かりした写真等は、返却できない場合があります。



募集

今月の表紙：海峡に沈む夕日（佐奈豊トンネルから望む）

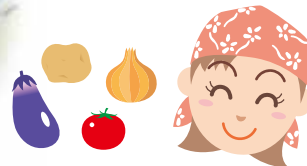
提供：柳田政則さん（厳原町）

「広報つしま」の表紙の写真(季節にあつた写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
募集しています。
お問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所 (広報担当より)
〒817-0012 対馬市厳原町田部301-0002(02)0605
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

地もんば食べてみらんね!!

「元気のでる蒸しパン」

対馬市食生活改善推進協議会豊玉支部 考案



材料(2個分)

- 小麦粉…………… 30g
- ベーキングパウダー…… 小さじ1
- よもぎ…………… 15g
- 〔干しぶどう…………… 大さじ1
- 酒…………… 大さじ1
- 〔スキムミルク…………… 大さじ2
- 牛乳…………… 大さじ1
- 卵…………… 1個
- 砂糖…………… 大さじ3

よもぎ

アクが強いので、熱湯に重曹をいれよくゆでて、冷水にさらすとアクが抜け食べやすくなります。茹でたものを細かく切り、冷凍しておく、餅や団子・パン生地に利用できます。

作り方

- ① よもぎは茹でて、カッターかミキサーにかけ、しぼる。干しぶどうは、やわらかくなるまで酒に漬けておく。
- ② スキムミルクは牛乳でのばす。
- ③ 小麦粉とベーキングパウダーを混ぜ合わせ、3回ほどふるう。
- ④ 全卵を泡立て、砂糖を2～3回に分けて加え、よく混ぜる。
- ⑤ ④に①・②・③を加え、木じゃくしでざっくりと混ぜる。
- ⑥ ⑤をアルミケースに入れ、15分ほど蒸す。
(干しぶどうは、上に飾ってもいいです)

親子で野に出てよもぎを摘み、おやつ作りにチャレンジしてみませんか？



〈広報つしま4月号に要した費用〉 ¥1,590,300 〈本年度累計〉 ¥1,590,300

！な島です。対馬

■この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行／対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441

☎ 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp