

心報 つしま

底 **ちカラ** で活力づくり 市民 **ちカラ** でまちづくり 広がる **ちカラ** で未来づくり

11
no.93

November 2011



シリーズ「つしまさいこう」 特集 ごはんのちカラ ～心も体も元気になる食を考える～

- つしまトピックス..... ㊦
- Pick up!..... ㊦
- 各課からのお知らせ..... ㊦
- 海道をゆく..... ㊦
- こうほうショッピング..... ㊦
- お誕生日おめでとう..... ㊦





赤米の里に響くオペラ

10月18日、厳原町豆敷の多久頭魂神社で世界的オペラ歌手崔宗宝さんが美声を響かせました。崔さんは「にほんの里100選」を巡り無料コンサートを開いています。



尊い犠牲に安らかなれと

10月28日、豊玉町総合運動公園体育館で対馬市戦没者追悼式が開催されました。ご遺族や参列者は国難に殉ぜられた千四百余の英霊に黙とうを捧げ、献花を行い、恒久平和の誓いを新たにしました。



島の「仲間たち」がいきいきと

11月1日からオリジナルフレーム切手「野生息衝く 対馬のいきもの」が、対馬・壱岐両市内の郵便局で限定1,300シート販売されています。



島居 サワさん(峰町)
大正元年10月1日生まれ



倉掛 正さん(厳原町)
大正元年10月26日生まれ

祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられたお二人に市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



ひまわりのように

東日本大震災復興支援ソング「ひまわり」でCDデビューした美津島町難知出身の歌手narukoさんが、10月8・9日、市内でデビューイベントを開催し、のびやかな歌声を披露しました。



「安心のよりどころ」所長交代

10月11日、対馬ひまわり基金法律事務所の井口夏貴弁護士(左)が対馬での3年間の任期を終えて退任され、後任に伊藤拓弁護士(右)が着任されました。



疾風のごとく

10月16日、上県町目保呂ダム馬事公園で対馬初午祭が開催され、対州馬レース「馬とばせ」などに大きな拍手が送られました。また、6月に誕生した対州馬の赤ちゃんの名前が「夢花(ゆめか)」ちゃんと決定、紹介されました。

Pickup!① 対馬の未来へ放つ「3本の矢」

平成24年4月の施行を目指し、検討委員会を重ねてきた「対馬市市民基本条例」「対馬市森林づくり条例」「対馬市環境基本条例」の各検討委員会から、財部市長に提言書が手渡されました。

市民と行政が一体となって作り上げた「未来へ向けた私たちのルール」である3条例(案)は、12月定例議会に上程される予定です。



市民基本条例検討委員会 加留部委員長から



森林づくり条例検討委員会 小嶋委員長から



環境基本条例検討委員会 武政委員長から

仲間との「絆」をつないで

10月4日、峰町総合運動公園で対馬市中学校体育大会駅伝競技大会が開催されました。仲間との絆・勝利への思いを襷に込めた力走に、沿道からあたたかい声援が送られました。

男女それぞれ上位2校は、長崎市で開催される県大会に出場します。

○大会結果（敬称略）

男子

総合の部

	学校名	記録
優勝	西部	1:06'17
	松村 淳也 平山 裕章	
	永留 輝人 扇 晃平	
	野本 恭兵 栗屋 直斗	
準優勝	厳原	1:07'31
3位	久田	1:07'46

区間賞

	学校名	氏名	記録
1区	西部	松村 淳也	12'45 区間新
2区	西部	平山 裕章	9'46
3区	豊玉	松井 健一郎	10'03
4区	西部	扇 晃平	10'07
5区	厳原	阿比留 仁虎	9'53
6区	西部	栗屋 直斗	13'09

○躍進賞 豆酸（短縮記録 5'06）



女子

総合の部

	学校名	記録
優勝	仁田	43'48
	佐伯 麻美 早田 菜々子	
	丸島 瑠華 糸瀬 彩	
	糸瀬 有沙	
準優勝	豊玉	43'51
3位	厳原	45'39

区間賞

	学校名	氏名	記録
1区	仁田	佐伯 麻美	10'41
2区	仁田	早田 菜々子	7'15
3区	仁田	丸島 瑠華	7'23
4区	豊玉	東岡 美歩	7'09 区間タイ
5区	豊玉	大島 愛美	10'39

○躍進賞 比田勝（短縮記録 2'50）





ごはんのチカラ



～ 心も体も元気になる食を考える ～

1日3食。生まれてからずっと私たちはこの営みを繰り返してきました。

食のスタイルは時代とともに変化し、いつでも、どこにいても、食べたいものが簡単に手に入るようになりました。

一方で、「栄養の偏り」や「食の安全性」「孤食」など、食の役割やその大切さが見失われている現状は否めません。

食べるってなんだろう…。

今回の「つしまさいこう」は「食育」を考えます。

対馬市内で熱心に食育に取り組む3名にお話を聞きました

これ持って帰ってお母さんと作るよ！



対馬市食生活改善推進員
はつむらともこ
初村 知子さん
(厳原町)

食生活改善推進員（ヘルスメイト）の活動に関心をもちはじめたのは、高校生になる息子がまだ幼稚園の頃です。お弁当づくりや親子クッキングなどで、「食の大切さ」についてご指導いただいたのがきっかけでした。

ヘルスメイトになって6年。現在は、年に20回ほど活動に参加させて頂いています。乳幼児のお母さんへのおやつ紹介、小中学生との調理実習、単身男性への料理講座などなど…。男性料理では、「魚を釣ってくるが、どうしてよいかわからない」という声にお応えして、さばき方からはいり、味付けもマスターしていただきました。小学校におじゃました時は、ある生徒さんが「今日の料理美味しかったけん、これ持って帰ってお母さんと作るよ！」ってレシピを嬉しそうに持ち帰ってくれました。

体験したことで、口に入れるまでの過程や苦労がわかり、「感謝」が生まれた瞬間かなと思います。

食の問題がいろいろ叫ばれる中、ヘルスメイトになって大切にしてほしいと思うのは「手作り」です。そこに地産・旬・バランスが配慮されていると心も体もうれしい「食」になると思います。これからもできるだけ多くの方とふれあい、お役にたっていきたいと思っています。



小学生と郷土料理づくり

オクラって上むいてなってるよ！

保護者が持ち寄った生ゴミを肥料に、園内の畑で無農薬の元気野菜を作っています。これは鶏鳴幼稚園で4年前から始まった活動です。今年の夏はオクラにピーマン、ジャガイモなどが獲れました。

お世話をするのはPTA母親委員会のメンバー。週1回持ち込まれる生ゴミをみんなで畑に埋めます。私自身、子どもが入園したおかげで野菜づくりを覚えました。水やりは子どもたちも手伝ってくれ、芽が出て実になるまで親子でその成長を目の当たりにすることができます。「実がなってきた!!」「オクラって上むいてなってるよ！」など、子どもたちは大喜びで報告してくれます。

無農薬で新鮮なジャガイモは、園でふかして皮ごと食べます。生野菜は

分けて持ち帰り、それぞれの家庭で料理してもらいます。

自分で育てた野菜を手に誇ら

しげな子どもたち。小さな畑で生まれた野菜が、楽しい会話と美味しいおかずになって自然と笑顔がはじけます。

鶏鳴幼稚園は、週4回お弁当の日です。好きなものばかりにならないようバランスや食べなくなるような彩り、旬のものを入れるなど、いつもバッチリとはできませんが、安心な食事を食べさせてあげるのが母親の役割だと思っています。



ジャガイモいっぱい収穫できました



鶏鳴幼稚園PTA母親委員長
さとうさとこ
佐藤 聡子さん
(美津島町)

安心できる食と親子のつながり



長崎県対馬地区漁業士会会長
おうぎ たいら
扇 平さん
(峰町)

漁業士は、漁法の伝承や後継者育成・魚食の普及などを目的に活動しています。市の食育推進会議委員に加わったことで、食に関わる様々な方との横のつながりが生まれ、ここ数年は活動の幅が広がっています。その一つとして、これまでやってきた「お魚さばき方教室」へのオファーが増えました。子ども達や保護者などを対象にさばき方を教えるというもので、大好評をいただいています。ここで私がよく言うことが、「お父さんに大勢参加してほしい」ということです。昔の光景にあった、「お父さんがさばいて、お母さんが味付けして、子どもがおいしそうに食べる」この過程が大切だと思うんです。お父さんの役割、お母さんの役割があって、そこに安心できる食と親子のつながりが生まれるのではないのでしょうか。

食育推進会議で学校栄養士さんと出会ったのも大きかったですね。対馬の魚を食べさせたいと思う漁師、栄養士、水産加工業者の皆さんの思いが繋がって、対馬の魚を給食で利用してもらう回数が平成21年に比べ10倍以上になりました。

対馬の子ども達って、四方を海に囲まれているのに実生活はとても海と遠いんです。もっと海に接してほしい。海を体に染み込ませてほしい。その子どもの頃の環境が「漁師になりたい」「魚が食べたい」に結びついていくのではないのでしょうか。



さばき方を教える扇さん

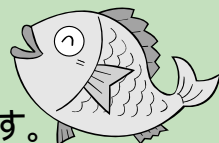
お魚のさばき方教室参加者募集

平成23年11月24日(木) 10:00～14:00

豊玉町保健センターにおいて、お魚のさばき方を開催いたします。

参加希望の方は、健康保健課 0920(58)1116まで

先着
20名



対馬市食育推進計画(平成22年度～26年度までの5年間)

食をめぐる状況の変化の中で、市民の皆さんが「恵まれた環境から生産される対馬の豊富な食材」を生かし、「食」についての意識を高めるとともに、生涯健康で暮らせるまちづくりの実現と、市民運動として食育を推進していくための取り組みについて定めています。

計画の策定や実践には、幅広い意見を取り入れるために、健康・学校・生産者・福祉団体などの代表者で、「対馬市食育推進会議」を開催しています。各団体間の情報交換やネットワークを活用し、さまざまな問題について市民の皆さんと一緒に取り組めるように協議を行っています。



活用しよう 対馬版食事バランスガイド！

コマの回転（運動）

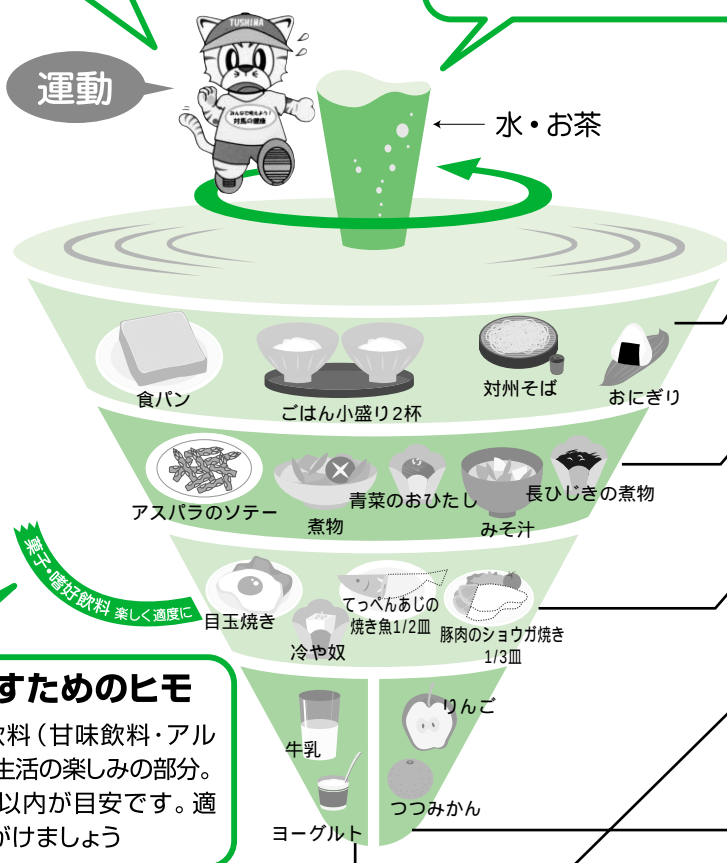
回転することでコマが初めて安定するように人にとって運動は欠かせません。適度な運動をしましょう。

運動

コマの軸（水分）

コマの軸のように水やお茶は食事の中で欠かせない存在です。

（※ここでの水分は甘味飲料・アルコール等は含みません。）



主食

（ごはん、パン、麺）

ごはん（中盛り）だったら
4杯程度

副菜

（野菜、きのこ、いも、海藻料理）

野菜料理5皿程度

主菜

（肉、魚、卵、大豆料理）

肉・魚・卵・大豆料理から
3皿程度

牛乳・乳製品

牛乳だったら1本程度

果物

みかんだったら2個程度

コマを回すためのヒモ

お菓子・嗜好飲料（甘味飲料・アルコール等）は食生活の楽しみの部分。1日200kcal以内が目安です。適度な摂取を心がけましょう

●想定エネルギー量：2200kcal±200kcal

厚生労働省・農林水産省決定



『食事バランスガイド』とは、1日に「何を」「どれだけ」食べたらよいかが一目でわかる食事の目安です。

『対馬版食事バランスガイド』は、対馬の農林水産物・特産物のなかで日ごろの食生活で慣れ親しんでいる料理例を示し、活用できるように作成しました。市役所各機関にご用意しています。

「今日は忙しいけん、お弁当買ってこよう」「寝坊したけん、朝ごはんはいらん」…。いつもいつも完璧な食生活はできません。しかし、食事には体に必要な栄養を摂るという役割とともに、「心を満たす」という役割があることも忘れてはなりません。

「食べる」ことを大切にする人は「生きる」ことを大切にする人なのかも知れません。

「対馬市市民基本条例(案)」における地域での意見交換会の主な意見を紹介します

意見の内容	回答
この条例は、対馬市においてどのような効力があるのですか。	この条例は、まちづくりや市政運営の基本的な考え方、ルールを定めたものであり、対馬市の条例の中で最上位に位置付けられます。よって、この条例に基づき、市民全体でまちづくりなどを進め、関連する条例などは、この基本的な考え方やルールを盛り込んで行くことになります。
まちづくりは行政だけでなく、NPO法人や市民活動団体等の活動も必要となってきます。今後、行政などがNPO法人等の育成を図る内容を盛り込むべきではないでしょうか。	ご意見のとおり、まちづくりは地域コミュニティやNPO法人、市民活動団体等の活動が不可欠になってきます。当然ながら、この条例において「地域コミュニティなどの育成、支援」として明記しておりましたが、今後のまちづくりの担い手としてNPO法人等が重要な関わりを持つことから、「地域コミュニティ及びNPO法人等」という表現に改めております。
対馬市には現在、地域マネージャー制度がありますが、この制度とこの条例が重なって見えます。地域マネージャーが全ての地区で普及し、成功しているとは思えず、この条例も同じ方向へ進みかねません。市民の声を聞き、市民が受け入れ、自らが活動できるものを作っていたきたいと考えます。	この条例は、対馬市が実施している「地域マネージャー制度」を発展させたものの一部だと考えております。地域において地域マネージャー制度の普及の格差があることは認識しており、これまではこういったまちづくり、市民協働などの一定のルールがありませんでした。地域マネージャー制度の地域における活用を図っていく意味でも、この市民基本条例をつくり、市民へ周知しながら制度化することによって、今後は一体となって取り組んでいきたいと考えております。
この条例の必要性については理解できましたが、市民が動かなければ何も変わらないのではないのでしょうか。この条例を市民に浸透させるために、どのような形で周知する予定ですか。	この条例を市民の皆様に幅広く理解してもらうため、来年、基本条例の講演会を予定しており、また、この条例の内容についてのパンフレットを作成し、各世帯に配布しながら周知をさせていただきたいと思っております。 この条例を市民全体に広げるには行政だけでは困難な面がございますので、市民皆様の周知・活用におけるご協力をお願いいたします。

問い合わせ 地域再生推進本部 0920(53)6111

狩猟事故にご注意ください

11月15日から2月15日まで狩猟期間にはいります。
対馬市の場合、イノシシとツシマジカについては3月15日まで狩猟期間延長となるとともに、それ以外の時期は有害鳥獣駆除を行っています。
山中に入る場合は、明るく目立つ色の服を着るなどして自分の身をまもり、事故に十分注意して下さい。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 0920(53)6111



地域マネージャー通信

チコネ通信

VOL. 14

上県町
仁田小学校区

地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ

今回の地域マネージャー通信は、上県町仁田小学校区を紹介します。仁田小学校区は島内で1位・2位の実測延長(m)を誇る二級河川飼所川(実測延長12,868m、流域面積26.20km²)、二級河川仁田川(実測延長10,346m、流域面積79.89km²)を有し、川と密接した校区です。

そこで仁田小学校区では、瀬田地区・飼所地区・榎滝地区・地域マネージャーが一体となって『仁田川河川環境改善モデル事業』活動に乗り出しています。

『仁田川河川環境改善モデル事業』は、3地区住民・地域マネージャーが合同で河川環境改善について協議会を開催し、モデル事業として取り組むことを決定しました。

8月21日に、瀬田地区・飼所地区・榎滝地区住民、小・中学生、教員、NPO法人、地域活性化センター職員、3地区の地域マネージャー計135名が参加し、EMだんご作成に取り組みました。

【EMだんご作成風景】



今回は午前中だけの活動でしたが、約10,045個のEM団子を作成しました。

今後は、今回作成したEMだんごを仁田川および飼所川の3地点に投入後、調査機関に分析を委託し水質調査を行います。

平成23年度 人事行政等の運営の状況をお知らせします(抜粋)

対馬市職員の給与や職員数、勤務条件などについて公表します。なお、詳しい内容は、対馬市総務課及び各地域活性化センター地域支援課で閲覧できます。また、対馬市ホームページでもご覧いただけます。

勤務時間の状況

(平成22年4月1日現在)

1週間の勤務時間	始業	終業	休憩時間	休憩時間	週休日
38時間45分	8:45	17:30	12:00~13:00	—	土曜日 日曜日

休暇の種類

(平成21年4月1日現在)

区 分	付与日数	区 分	付与日数
年 次 休 暇	20日	子 の 看 護	5日の範囲内
病 気 休 暇	90日	忌 引	10日~1日
特 別 休 暇		祭 日	1日
公 民 権 行 使	必要な期間	夏 季	3日
官公署への出頭	〃	住居滅失・損壊	7日の範囲内
骨 髄 液 提 供	〃	災害交通遮断	必要な期間
ボ ラ ン テ ィ ア	5日の範囲内	公 益 団 体	〃
結 婚	〃	体 育 行 事	〃
産 前	8週間	介 護 休 暇	6月の範囲内
産 後	〃	組 合 休 暇	30日の範囲内
出 産 補 助	2日		

人件費の状況

(平成22年度普通会計決算)

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B/A)	昨年度人件費率
33,457,428千円	5,436,689千円	16.2%	17.8%

給与費の状況

(平成23年度普通会計予算)

職員数 (A)	給 与 費				一人あたり 給与費 B/A
	給 料	職員手当	期末勤勉手当	計 (B)	
	千円	千円	千円	千円	千円
553人	2,204,843	397,633	811,669	3,414,145	6,174

(注)上記は当初予算の額。職員手当には退職手当は含まない。

職員の初任給の状況

区分	学歴	初任給	10年後	20年後
行政職	大学卒	172,200円	260,100円	358,500円
	高校卒	140,100円	207,000円	304,200円
労務職	高校卒	135,600円	200,000円	282,700円
医療職 ¹	大学卒	178,200円	252,400円	333,600円
	短大卒	156,000円	226,800円	321,500円
医療職 ²	大学卒	201,100円	260,600円	330,400円
	短大卒	188,900円	252,600円	322,100円
教育職	大学卒	192,800円	286,100円	374,700円
	短大卒	164,400円	255,500円	357,100円

(注)各区分・学歴ごとの初任給の額は国と同額です。

ラスパイレズ指数

区 分	22年度	21年度
対 馬 市	99.0	94.3
全国市平均	98.8	98.4
類 似 団 体	96.4	95.6

○ラスパイレズ指数...国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数
○類似団体...人口規模、産業構造が対馬市と類似している団体

期末手当及び勤勉手当の状況

一人あたり平均支給額	1,459千円(対前年▲121千円)
支給割合	期末手当(2.60月分) 勤勉手当(1.35月分)
職務に応じた役職加算	5%~15% 管理職加算 なし

職員採用の状況

(単位:人)

区 分	上級試験	中級試験	初級試験	選 考	備 考
行 政 職		1	2		一般事務
福 祉 職		3			保育士
消 防 職			6		消防士
教 育 職		1			教 員

退職の状況

(単位:人)

区 分	定年退職	勧奨退職	普通退職	その他	合 計
行 政 職	16	6	1	1	24
消 防 職	1	1			2
教 育 職		1	2		3
労 務 職	2				2

部門別職員数の状況

(単位:人)

区 分 部 門		職 員 数		
		20年度	21年度	22年度
一 般 行 政	議 会	5	5	5
	総 務	119	117	110
	税 務	32	34	33
	民 生	88	79	76
	衛 生	68	62	62
	農林水産	47	44	44
	商 工	23	19	16
	土 木	41	33	39
	小 計	423	393	385
特 別 行 政	教 育	99	93	90
	消 防	83	81	82
	小 計	182	174	172
公 営 企 業 等	診 療 所			
	水 道	20	20	19
	交 通	2	2	2
	下 水 道			
	そ の 他	59	57	53
	小 計	81	79	74
合 計		686	646	631

年齢別職員構成の状況

(単位:人)

区 分	20未満	20~23	24~27	28~31	32~35	36~39	40~43	44~47
職員数	13	14	25	49	78	73	48	56
区 分	48~51	52~55	56~59	60以上	合 計			
職員数	82	103	89	1	631			

職員の分限処分の状況

(単位:人)

処 分 事 由	降 任	免 職	休 職	合 計
勤務実績が良くない場合	1	0	0	1
心身の故障	0	0	3	3

職員の懲戒処分の状況

(単位:人)

処 分 事 由	戒告	減給	停職	免職	合計
法令に違反した場合	2		1		3
職務上の義務に違反し又は職務を怠った場合	2	1			3
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合					0

時間外勤務手当の支給状況

支給実績(22年度決算)	112,250千円
職員1人あたり平均支給年額(22年度決算)	235,818円

その他の手当の支給状況

(平成22年度実績)

手 当 名	支給実績	支給職員1人あたり平均支給年額
扶養手当	109,267千円	261,404円
住居手当	34,413千円	249,371円
通勤手当	43,598千円	91,786円
管理職手当	37,746千円	356,099円
休日勤務手当	8,455千円	122,540円
夜間勤務手当	9,975千円	124,693円
特任・準特任・勤務手当	7,668千円	1,095,407円
教員特別手当	880千円	125,700円
単身赴任手当	6,012千円	261,391円

特別職の報酬等の状況

(平成23年4月1日現在)

区 分	給 料 月 額 等
給 料	市 長 680,000円 (参考)類似団体における最高/最低額 940,000円 / 259,000円
	副市長 551,000円 750,000円 / 249,000円
報 酬	議 長 360,000円 545,000円 / 230,000円
	副議長 306,000円 474,000円 / 200,000円
	議 員 288,000円 450,000円 / 180,000円
期 末 手 当	市長・副市長 2.95月分(22年度支給割合) 市議会議員
退 職 手 当	市 長 給料月額×在職年数×600/100
	副市長 給料月額×在職年数×360/100

退職手当の状況

区 分	普通退職	勸奨・定年
支 給 率	勤続20年 23.50月分	30.55月分
	勤続25年 33.50月分	41.34月分
	勤続35年 47.50月分	59.28月分
	最高限度額 59.28月分	59.28月分
そ の 他 の 加 算	定年前早期退職特例措置(5%~20%加算)	
一人あたり平均支給額	8,869千円	24,550千円

(注)職員手当の一人あたりの平均支給額は、前年度に退職した全職種にかかる職員に支給された平均額

特殊勤務手当の状況

支給実績(22年度決算)	8,327千円
支給職員1人あたり平均支給額(21年度決算)	50,465円
職員全体に占める手当支給職員の割合(21年度)	26.1%
手当の種類(手当数)	12種類
手 当 の 名 称	支 給 単 価 (円)
税務手当	1日 500
感染症等防疫作業手当	1日 3,000
犬猫等死体処理作業手当	1件 500
行路病人・死亡人取扱作業手当	1日 6,000
機械操作手当	月 4,000
廃棄物処理業務手当	月 5,000
介護手当	月 5,000
消防業務手当	1夜 400
火災等出動手当	1回 300
救急出動手当	1回 200
感染症搬送手当	1回 300
社会福祉業務手当	月 5,000

平成24年 成人式を開催します

- 日 時：平成24年1月8日(日)13:00から
- 場 所：シャインドームみね(峰町)
- 対象者：平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた方
- ご案内：対象者の方(市内中学校を卒業され、市外にお住まいの方を含む)へ案内を送付しております。
お手元に届かない場合は、お問い合わせください。

緊急地震速報試験を実施します

- 日 時：平成23年12月1日(木)10:15頃
当日の気象状況等により、中止される場合があります。
- 内 容：国から発信される緊急地震速報を受信して、瞬時に告知放送で市民に対して伝達を行います。
緊急地震速報：地震の発生直後に、観測データに基づいて各地での主要動の到達時刻や震度を予測し、可能な限り素早く知らせる地震動の予報及び警報のことです。

問い合わせ 総務部 総務課 0920(53)6111

平成23年度予算執行状況をお知らせします(平成23年9月30日現在)

平成23年度の一般会計の歳入状況は、161億8,301万円が収入済みで、執行率は49.3%となっています。なかでも国庫支出金、県支出金、市債については事業完了後に交付されるため低い執行率となっています。

一般会計

歳 入				
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	執 行 率 (%)
1	市税	27億4,173万円	13億1,894万円	48.1
2	地方譲与税	2億2,904万円	7,050万円	30.8
3	利子割交付金	700万円	332万円	47.4
4	配当割交付金	110万円	98万円	89.1
5	株式等譲渡所得割交付金	60万円	0円	0.0
6	地方消費税交付金	2億6,600万円	1億7,612万円	66.2
7	自動車取得税交付金	3,100万円	912万円	29.4
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,100万円	0円	0.0
9	地方特例交付金	7,600万円	6,576万円	86.5
10	地方交付税	154億5,196万円	121億159万円	78.3
11	交通安全対策特別交付金	280万円	164万円	58.6
12	分担金及び負担金	1億9,515万円	7,789万円	39.9
13	使用料及び手数料	3億2,906万円	1億6,131万円	49.0
14	国庫支出金	43億2,150万円	11億8,536万円	27.4
15	県支出金	31億6,123万円	4億7,731万円	15.1
16	財産収入	8,202万円	3,068万円	37.4
17	寄附金	80万円	139万円	173.8
18	繰入金	13億5,660万円	0円	0.0
19	繰越金	4億3,230万円	4億3,230万円	100.0
20	諸収入	2億9,045万円	5,798万円	20.0
21	市債	38億2,600万円	1,080万円	0.3
	計	328億1,278万円	161億8,301万円	49.3

歳出は、124億3,203万円が支出済みで、執行率は37.9%となっています。建設工事が多い土木費(20.3%)は、完成が年度末に集中するため執行率が低くなっています。

歳 出				
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	2億1,757万円	1億1,952万円	54.9
2	総務費	44億7,437万円	16億514万円	35.9
3	民生費	63億5,649万円	24億3,488万円	38.3
4	衛生費	43億3,676万円	13億2,776万円	30.6
5	労働費	0円	0円	-
6	農林水産業費	34億6,261万円	10億7,520万円	31.1
7	商工費	6億1,651万円	2億8,757万円	46.6
8	土木費	21億8,232万円	4億4,228万円	20.3
9	消防費	10億4,559万円	4億925万円	39.1
10	教育費	26億9,228万円	10億5,369万円	39.1
11	災害復旧費	1億3,701万円	6,639万円	48.5
12	公債費	72億5,989万円	36億1,035万円	49.7
13	諸支出金	1,319万円	0円	0.0
14	予備費	1,819万円	0円	0.0
	計	328億1,278万円	124億3,203万円	37.9

特別会計は、37億3,196万円が収入済みで執行率は33.7%。歳出は45億9,014万円が支出済みで執行率は41.4%となっています。

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	執行率 (%)	支 出 済 額	執行率 (%)
診療所特別会計	3億9,814万円	9,644万円	24.2	1億6,542万円	41.5
公共用地先行取得特別会計	144万円	0円	0.0	72万円	50.0
国民健康保険特別会計	54億5,284万円	19億22万円	34.8	23億7,595万円	43.6
介護保険地域支援事業特別会計	1億1,959万円	2,811万円	23.5	5,057万円	42.3
介護保険特別会計	34億1,623万円	12億7,660万円	37.4	13億3,776万円	39.2
特別養護老人ホーム特別会計	2億7,602万円	9,898万円	35.9	1億2,971万円	47.0
簡易水道事業特別会計	9億9,512万円	2億3,711万円	23.8	3億9,253万円	39.4
集落排水処理施設特別会計	2,210万円	515万円	23.3	981万円	44.4
旅客定期航路事業特別会計	4,084万円	246万円	6.0	2,242万円	54.9
風力発電事業特別会計	3,253万円	452万円	13.9	1,292万円	39.7
後期高齢者医療特別会計	3億2,180万円	8,237万円	25.6	9,233万円	28.7
計	110億7,665万円	37億3,196万円	33.7	45億9,014万円	41.4

水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収入・支出済額	執行率 (%)
収 益 的 収 入	2億8,374万円	1億3,892万円	49.0
収 益 的 支 出	2億6,237万円	7,917万円	30.2
資 本 的 収 入	7,185万円	0円	0.0
資 本 的 支 出	1億279万円	1,138万円	11.1

基金・市債・借入金現在高

区 分		金 額	市民一人あたり額	
			昨年度の数値(参考)	
基 金 現 在 高		86億1,416万円	24万7千円	18万1千円
内 訳	財政調整基金	12億9,190万円	3万7千円	3万7千円
	減債基金	23億7,510万円	6万8千円	4万4千円
	振興基金	12億790万円	3万5千円	1万8千円
	まちづくり基金	10億円	2万9千円	2万8千円
	合併振興基金	10億円	2万9千円	1万4千円
	その他(18基金)	17億3,925万円	5万円	3万9千円
市 債 現 在 高		555億1,327万円	159万1千円	165万9千円
内 訳	一般会計	491億2,698万円	140万8千円	147万1千円
	公共用地先行取得特別会計	1億5,900万円	5千円	4千円
	特別養護老人ホーム特別会計	3億7,203万円	1万1千円	1万2千円
	簡易水道事業特別会計	48億8,242万円	14万円	14万3千円
	集落排水処理施設特別会計	2億6,292万円	8千円	8千円
	風力発電事業特別会計	9,526万円	3千円	3千円
	水道事業企業会計	6億1,466万円	1万8千円	1万8千円
一 時 借 入 金 現 在 高		0円	-	-



NAGASAKI起業家大学「起業家速成短期コース」のご案内

起業をお考えの方、起業について興味のある方、新規事業分野への進出をお考えの方、会社の経営戦略を見直したい方などを対象に、新たな事業を始める前に検討すべき事項や必要な準備などについて、解りやすく、簡単に理解を深めていただける無料セミナーを開催致します。

受講を希望される方は、11月21日（月）までにお申し込みください。

- 開催期間：平成23年11月26日（土）、27日（日）の2日間
- 会場：対馬市交流センター
- 講師：有限責任監査法人 トーマツ（予定）
- 受講料：無料
- 定員：30名 受講希望者が10名に満たない場合には、開催を中止することがあります。
- 主催：対馬市（共催）対馬市商工会・長崎県産業振興財団

【1日目】 10:00～17:00（休憩12:00～13:00）

午前の部：起業の心構え ～分析力をつける～

（起業する動機、理念や志、心構え等を整理し、自己分析力を身につける）

午後の部：事業コンセプトの作り方 ～シナリオづくり～

（自分の夢をどのように達成するのか？事業コンセプトを深掘し、達成のためのシナリオづくりを考える）

【2日目】 10:00～17:00（休憩12:00～13:00）

午前の部：事例から学ぶマーケティング ～営業感覚を磨く～

（自社の商品・製品・サービスをどのように顧客に提供するのか？マーケティングの手法を身につける）

午後の部：ビジネスプランの作り方 ～計数感覚を磨く～

（ビジネスプランの作り方、「損益計算書」「貸借対照表」の見方を学びビジネスプランを考える）

楽しい韓国語講座受講生を募集します

「韓国語を話して釜山の街を歩こう！」をテーマに韓国語講座を開催します。

12月から「初級コース」を開講します。

韓国語を習って、韓国人と楽しく交流し、韓国人の友達を作ってみましょう！

- 【初級】
- 対象：ハングルが読める方で、日常会話を覚えたい方
 - 日時：12月13日～3月13日（毎週火曜日）
朝の部 10:00～11:30 夜の部 19:30～21:00
 - 回数：12回
 - 内容：韓国語の発音、簡単な日常会話
 - 場所：対馬市交流センター
 - 料金：無料
 - テキスト：講師の手作り
 - 定員：朝・夜それぞれ30名まで
 - 講師：対馬市国際交流員 李敏貞先生
 - 申込締切：12月5日（月）午後5時まで



「初めての韓国旅行」の業務委託会社を変更しました

広報つしま10月号で参加者を募集した「初めての韓国旅行」は、「エアー・トラベルつしま」から「株式会社ハッピーワールド」に変更し催行します。

平成24年度対馬市立幼稚園の入園児を募集します

募 集 園

園 名	住 所	電 話	通園区域
厳原幼稚園	厳原町今屋敷670	0920(52)0134	対馬市 全域
久田幼稚園	厳原町久田432	0920(52)2843	
鶏鳴幼稚園	美津島町雞知乙588-3	0920(54)2366	
比田勝幼稚園	上対馬町比田勝720	0920(86)2238	

募集人員

区 分	生 年 月 日	募集人員
5歳児(1年保育)	平成18年4月2日～平成19年4月1日生	各35名
4歳児(2年保育)	平成19年4月2日～平成20年4月1日生	各35名
3歳児(3年保育)	平成20年4月2日～平成21年4月1日生	各20名

入園料・保育料

5歳児 (1年保育)	入園料	9,000円
	保育料	6,100円
4歳児 (2年保育)	入園料	9,000円
	保育料	6,100円
3歳児 (3年保育)	入園料	12,000円
	保育料	9,100円

国の基準単価により改定されることもあります。

その他

- ・入園は、希望園において保護者同伴のうえ、面談を行い決定します。
面談日...平成24年1月13日(金) 面談場所...各幼稚園
- ・募集人員を超える場合は面談終了後、改めて期日を設定し抽選で入園者を決定します。抽選にもれた場合、定員に満たない他の園があれば、再度申し込むことができます。
再募集期間...平成24年1月23日(月)～平成24年1月27日(金)
詳細は後日連絡
- ・現在、在園中の園児については申込の必要はありません。
- ・退園希望者については、各園にお申し出ください。

募集期間

平成23年11月28日(月)
～平成23年12月16日(金)

申込方法

- ・「入園申込書」及び「誓約書」は、募集園及び各地域活性化センター・各教育委員会に用意しています。
- ・提出は、必要事項を記入のうえ、住民票(謄本)を添付し、募集園又は教育委員会各地区教育事務所にご提出ください。詳細は、募集要項をご参照ください。

問い合わせ 教育委員会 総務課 0920(86)3211

「第7回人権を考える対馬マンス研修会」を開催します

- 日 時 平成23年12月11日(日) 13:30～
- 会 場 豊玉文化会館(ホール)
- 内 容 ・長崎県同和問題啓発強調月間講演会
・中学生コーナー(人権作文他)
・シンガーソングライター「う～み」さん人権コンサート
・人権パネル展



「第8回対馬市民美術展」作品を募集します

- 募 集 部 門: 洋画・日本画・書道・デザイン・彫塑工芸・写真
- 出 品 資 格: 対馬市内居住者で、高校生または、16歳以上の方
- 出品点数等: 各部門に1人2点まで(1人最高12点まで)
自作未発表(対馬市内で未発表)のものに限る
- 出 品 料: 1出品者当たり...500円〔高校生は不要〕
- 出品申込み: 受付期間 平成23年11月15日～12月15日
作品搬入期間 平成24年1月17日～1月19日
出品申込先 教育委員会生涯学習課 各地区生涯学習センター
- 展示期間及び会場: 前 期: 平成24年1月25日～1月29日(対馬市交流センター)
後 期: 平成24年2月1日～2月5日(上県地区公民館)



問い合わせ 教育委員会 生涯学習課 0920(86)3727

11月は児童虐待防止推進月間です

オレンジリボン
キャンペーン

こどもを虐待から守るための5か条

1. 「おかしい」と感じたら迷わず連絡
 2. しつけのつもり...は言い訳
 3. ひとりで抱え込まない
 4. 親の立場よりこどもの立場
 5. 虐待はあなたの周りでも起こりうる
- 虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだ時には相談して下さい。

うつ病講演会・個別相談会を開催します

一般の人がうつ病にかかる確率は約10人に1人です。うつ病は特別な病気ではありません。この機会にうつ病について学んでみませんか？

最近、こんなことで悩んでいませんか...？

- なんとなく意欲がない... 最近夜眠れない... 食欲がない...
- 悩んでいる人にどんな言葉をかければいいのか？ 私ではわかってあげられないの？



あなたの大切な人が
うつ病で悩んでいませんか？

○日 時 平成23年11月21日（月） 14:00～17:30

○場 所 対馬市交流センター

講演会 14:00～

「うつ病とその対応」 中根秀之先生（長崎大学大学院教授：精神科医師）

「うつ病体験談」 堀田徹郎氏（当事者）

参加自由です。直接会場へお越し下さい。

相談会 16:30～（予約制）

講演会終了後に個別相談会（無料）を実施いたします。

事前の予約が必要となりますので、ご希望の方は下記までご連絡下さい。

定員になり次第締め切らせていただきます。

○参加費 無料

うつ病に対する
正しい知識を持っていますか？

「今まで支えてくれてありがとう」
そんな言葉を聞く日がきっと来ます。

平成23年度長崎こども・女性・障害者支援センター公開講座を開催します

○日 時 平成23年12月11日（日） 13:00受付

○場 所 美津島文化会館

○参加費 無 料 （どなたでもご参加できます）

手話通訳が必要、車いす介助を希望など会場でお手伝いの必要な方は事前にご相談下さい。

○1 部 （13:30～15:00）

講 演 「障害者の地域生活」～NPO法人の活動を通じて～

講 師 NPO法人ながさきハンディキャプトサポートセンター

理事長 代表 松島和仁氏

自らの障がい者としての体験や活動を通じて、
障がい者の地域生活を考えます。

○2 部 （15:00～16:00）

松島和仁氏を交えての座談会

「こういう風に地域で生活できたらいいな」

「こんなことで困っているんだけど...。」

日ごろ感じていることや疑問を話し合ってみませんか？



問い合わせ 福祉事務所 福祉課 0920(58)2294

家畜（牛、鶏等）の飼養者は、県への報告が必要です

昨年の宮崎県で発生した「口蹄疫（こうていえき）」や全国各地における「高病原性鳥インフルエンザ」の発生を受けて、家畜伝染予防法が改正され、家畜（愛玩目的の飼養を含む）を1頭（羽）でも飼育されている方は、毎年1回、飼養状況等を県へ報告することが義務付けられました。

- 対象家畜：牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚、いのしし、鶏、あひる、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥
- 報告：平成23年12月15日（木）まで
- 報告先：対馬家畜保健衛生所 対馬市美津島町雞知乙110-4
報告様式は、次の機関にご用意しています。
・農林水産部 農林振興課 0920(53)6111 ・対馬家畜保健衛生所 0920(54)2179
また、下記からもダウンロードできます。
<http://www.pref.nagasaki.jp/tikusan/kadenhou/shiyouhoukoku.htm>

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

ペットを飼うときはマナーを守りましょう

最近、犬の放し飼いや散歩時の犬のふんが放置してあるといった苦情が多数寄せられています。飼い主はマナーを守ってペットの適正飼育を心がけてください。

犬の放し飼いや飼い犬のフンの放置は、法律又は条例により罰せられます。

問い合わせ 市民生活部 環境政策課 0920(53)6111

日本国内にお住まいの20歳から60歳になるまでのすべての方は、国民年金に加入して保険料を納付する義務があり、年金を受け取る権利があります。

加入手続きが必要なのは

学生や自営業者などで、20歳になって第1号被保険者となる方で、収入が少ないため、国民年金第1号被保険者の平成23年度の保険料額は、月額15、020円です。

保険料は

月額15、020円

義務と権利

国民年金は、国が責任をもって運営していますので、支給される年金の半分の額が国の税金から負担されるなど、とても有利で安心な制度です。

国民年金は、老後の所得保障だけではなく、病気やけがで重い障害が残ったときなどにも年金を支給し、思いがけない人生の万が一にもサポートする公的な年金制度です。

20歳になったら国民年金に加入しましょう



年金コーナー

（フリーター・無職の方も含まれます）は、お住まいの市役所等で直接、手続きをしてください。

サラリーマンや公務員の第2号被保険者や、その扶養される配偶者の第3号被保険者は、勤務先の事業所が加入手続きを行いますので、個別の手続きはありません。

＊ただし、20歳前に第2号被保険者の扶養になられた配偶者の方は、20歳になられた時点で、第3号の手続きが必要で、また、誕生月の初めに日本年金機構より書類が届きますので、必ず、市役所窓口にて提出してください。

に国民年金保険料が納付できない場合は、保険料が猶予・免除される制度をご利用ください。

この申請を行わないまま、「未納」になっていると、老後に年金を受けられなかったり、額が低くなる恐れがあります。また、万が一のときに障害年金を受け取れないなどの思わぬ事態を招きます。

【問い合わせ】

日本年金機構

長崎北年金事務所

095(861)1582

▼長崎北年金事務所の出張年金相談

日時	場所	日時	場所
12月7日（水） 14時～17時	峰地区公民館 （峰地域活性化センター横）	12月8日（木） 9時～17時	上対馬総合センター





朝鮮通信使の来日(10)

『第十回・寛延元年(一七四八)通信使』

斎藤弘征

第九代將軍家重

第八代將軍吉宗は、延享二年(一七四五)九月に老齡のため引退し、跡を家重が継ぎました。翌年八月には幕府から対馬藩宗義如に対し、「御代替二付朝鮮人來聘」交渉の指示が出されました。これに対し朝鮮王府からは、翌年三月使行との同意の通知がありました。

この時期、対馬はいえ、享保十七年(一七三二)に府中大火が起り、一二九戸が焼失しました。幕府からは一万石の救援があり、朝鮮王府からも「島民飢饉、前例有り」として対馬藩の要請を待たず給米が贈られました。

副使船炎上

二月二十一日夜半、鰐浦で風待ちをする信使船に大惨事が発生しました。副使船が炎上したのです。その様子を「使行録」は、「忽ち騒がしい声が船を着けて置いた近所から聞こえてきたが、その声が恰も鳥、雀が啼き囀るようである。…船の中の火は既に消すことができなかった。器械、什物は何れも皆炎を助長する物ばかりで猛烈な炎が空中に揚る。人が近くに行けなかった。我が国の人達は周章狼狽して奔走したが、敢えて一臂(片腕)の力も尽くすことが出来なくて、右往左往しており一握りの水で車に載せた薪に付いた火を消そうとする者はただ護行する日本人達であった。…船に入って行き、宿った裨將(副将)、員役たちが水に身を投じたり、傍らの船に飛び下りたり或いは網を伝わって下りて来

て、死中に生を求めて骨が折れ皮膚を傷つけて、船中に居た凡ての人を点検し、順番に名を呼ぶと、左水営の小使一名と、昌原の樂工一名が其の中で焼死した」と述べています。

結局、副使一行の上下客員の所持品と、人參その他の礼物は何一つ取り出すことはできず、全て焼失してしまいました。一行は対馬藩の船を一隻借りて鰐浦を出航しました。

府中異聞

信使たちが府中滞在中、市中で得た当時の人々の生活様式を「使行録」は記しています。市ヶ峰(測候所のあった所)の時鐘堂に万松院から移された旧清玄寺の梵鐘(現在重要文化財指定)が懸けられ、市中に時を告げていましたが、それぞれの時刻にこの鐘を撞く回数が記されています。それによると、

卯・酉(午前・午後六時)六つ、辰・戌(同八時)五つ、巳・亥(同十時)四つ、子・午(同零時)九つ、申・丑(午後・午前二時)八つ、寅・申(午前・午後四時)七つの回数が撞かれていると記録しています。

また食習慣について、島主が館所(西山寺)に届けた料理の中に鯨肉があり、「鯨肉が豚の脂肪層の如く白くあつさりしており、日本人は国中の第一の美味しい食べ物としている」、また、「対馬の日本人の風習として、大きな宴会には必ず鯨肉を準備して、牛・羊を料理しないが、今般は使行のために牛の肉を料理して供応する」ともみえ、藩が使臣たちの食料に気を使っていることがうかがえます。

芳浦(芦ヶ浦)でのこと

六月一日江戸城で朝鮮国書を伝達し、家重返翰も受け国任を果たした通信使一行は、帰路芳浦(芦ヶ浦)で不順な天候のため、十六日間ほど足留めされ

ました。この間一行は近くの自然を楽しんでいます。「使行録」によると、「時に船頭と船夫の中に泳ぐ者をして、目の前で海鼠と鮑を採って来させ、書記、裨將達を呼んで分け与えて一緒に食べた。また見ると、船首の石の上に牡蠣貝が此処彼処に附着していた。船中の諸人及び小童達が手で採って食べているが、その味が倍くらい美味しいという。斯かる海の風景は、滞留している人の鬱積した心を優に宥めるのにまた一助となる。竹を燃やして炊飯。裁判(対馬藩役人)に魚網を持って来させ、小さい魚を捕って刺身にして分けて食べる。海を渡った後の一番興味ある事と言える」と述べ、豊かな芦ヶ浦の自然の中の野宴を楽しんでいます。

雨森芳洲

使臣たちは棧原屋形での藩主饗応に向かう途中、雨森芳洲を見かけています。「使行録」に、「島の中に雨森東なる者が居て、号は芳洲であるが詩文を能くし、三国(中国・朝鮮・日本)の言葉をよく解し、白石源興(げんよ・新井白石)と同門である。今は年老いて家に退いてはいるが、文簿に係る島内の事は今でも皆参与している。今般島主の宴會に参席のため府中に赴く時に、道が雨森東の家の前を通るようになったが、門内に立つた彼を見たが身の丈が殆ど七尺になり、顔は肉付きがよくて、長く島の夷狄(野蠻な民族を指す)の中の偉人というに足りる」と述べています。七尺はともかく、芳洲はかなり長身だった様です。

芳洲はこの時八十一歳で、「古今和歌集」千遍読みと、和歌一万首詠草を志していた頃です。畏友陶山訥庵は、この世を去ってから十六年が経っていました。(さいとうひろゆき・対馬市文化財保護審議会委員)

わがまち再発見

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

「基肄城」

今から1346年前、美津島町黒瀬の城山にある「金田城」の築かれた2年前、天智4年(665)、亡命した百済の貴族・憶礼福留・四比福夫の指導によって、現在の佐賀県基山の地に城が築かれました。それが「基肄城」です。それは少し歴史を振り返ってみましょう。

天智2年(663)白村江(はくすきのえ・はくそんこう)の戦い(唐・新羅連合軍と倭・百済連合軍の戦い。倭の敗北)天智3年(664)対馬嶋(たしまじま)、筑紫国等に防と烽を置く。筑紫に大堤を築き水を貯える。水城という。

天智4年(665)8月、長門国(下関市付近)に長門城(未確定)、筑紫国に大野・椽(き)二城を築かしむ。

天智6年(667)11月、倭国の高安城・讃岐国山田郡の屋嶋城・対馬国金田城を築く。(『日本書紀』より抜粋)

基肄城は天智4年の築城時

には「椽」と記され、文武2年(698)には基肄を修理したと記されています。

(『続日本紀』)

三養基郡基山町基山(404・5m)の尾根線に大規模な土塁が残っています。総延長およそ4kmに及び、谷部に城門、水門が築かれました。礎石立倉庫群も設営され、数十棟の礎石群が城内の北側を中心によく残っています。現在、基山町教育委員会では南門跡及び水門跡の整備中で、石垣の解体・積み直しに着手しています。史跡の公有化を終え、整備・調査を順次計画しています。

基肄城の特徴は何と言っても「土塁」です。見晴らしもよく、金田城の石塁と比較する意味でも一度訪れてはいかがでしょうか？

また、古代山城は単なる調査研究の対象では無く、先人たちが築いた意義を理解し、郷土の歴史財産として、後世に残し伝えるため、保存と活

用を図らなければなりません。金田城はもちろんのこと、古代山城が北部九州・瀬戸内地域を中心と点在することを多くの人に知ってもらう必要があります。

そこで古代山城が所在する20を超える自治体が集まり、昨年「古代山城サミット」が大野城市で開催され、今年は熊本県山鹿市・菊池市(10月7・8日)で第2回目のサミットがあり、多くの地元市民も参加しました。来秋は対馬市で開催されることが決まり、すでに計画作りに着手していきます。対馬でどんな形でサミットができるのか、多くの人の力と知恵を借り、対馬でしか出来ない内容にしたいと考えています。



基肄城の土塁(野焼き後)

つしま図書館情報

つしま図書館

0920(52)3900

図書館カード更新について

更新月(図書館カードに記載)には、連絡先の確認をさせていただきます。住所が確認できるもの(運転免許証・保険証等)を提示願います。

クリスマスおはなし会について

12月17日(土)14:00より

クリスマス特集の楽しい内容でお待ちしています。

12月の休館日

休館日 クリスマスおはなし会

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

今月のおすすめ新着本

一般書	『退職・転職の「年金・保険・税金」がわかる本』 新村 健夫 / 監修 ['11 ~ '12年版] 定年・会社都合・自己都合別のチェックシートで退職時の手続きが一目でわかる。高度医療・雇用保険、離婚時の年金分割などやさしく解説。	『スティーブ・ジョブズ驚異のイノベーション』 カーマイン・ガロ / 著 不屈の精神で人生を切り拓き、アップルを復活させたジョブズ流ものづくりと生き方のヒント。ベストセラー『スティーブ・ジョブズ 驚異のプレゼン』の著者、待望の第2弾。	『無花果の森』 小池 真理子 / 著 夫の暴力から逃れ、失踪。過去を捨て、未来を見失い、世間に怯える絶望の暗い谷底にかすかに射した一条の光―孤絶のあえぐ現代人の心の闇に迫る傑作長編。
	『いろんな世界一・日本一1000』 カルチャーランド / 著 世界一、大きな大陸は？ 日本一、面積の大きい都道府県は？ 世界一、長い山脈ってどこにある？ 日本一、高い建物って？ 社会科の勉強に役立つ、世界と日本の「いちばん」を紹介します。	『マンガ図鑑 NHKダーウィンが来た！ 全5巻』 NHKダーウィンが来た！ / 編 NHKの番組「ダーウィンが来た！」から生まれた学習漫画。一冊に全6話を収録。写真・解説コラムも満載。解説を大幅に追加し、番組を超える情報量を実現しました。図鑑以上の詳しく、おもしろさです！	『絵本 おばけのドラゴンたいじ』 ジャック・デュケノワ / 著 お城の水もれて、地下室のドラゴンが目覚ましちゃった！ 襲いかかるドラゴンから逃げながら、ご先祖さまの鎧を身につけたバコーム。すると、箱の中から剣が飛び出して…。かわいいおばけの絵本。

▼▼対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。（詳しくは掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください）

お知らせ

「第63回人権週間」

特設人権相談所開設

12月4日（日）から10日（土）までは人権週間です。

法務局と人権擁護委員協議会は、皆様の身近なところで、人権を守るために活動していますが、今回その一環として特設相談所を開設します。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど、皆様の悩みや心配ごとを相談してみませんか？

なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

■日時 12月1日（木） 10時～15時

■場所

対馬市交流センター、豊玉文化会館
上対馬総合センター

上対馬総合センターにおいては、法務局職員による登記相談も開設されます。

【問い合わせ】

長崎地方法務局 対馬支局

0920(52)6463

イベント・講習会

「こころにこころ」

ウォーキング大会

■日時 11月27日（日）

10時開会（9時30分受付）

■コース

峰地区公民館スタート・ゴール

約6・4km

■集合場所 峰地区公民館

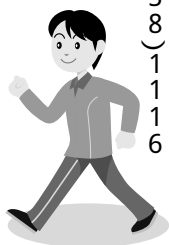
■参加費

大人のみ 200円（保険料他）

【問い合わせ】（申込先）

福祉保健部 健康保健課

0920(58)1116



長崎県精神保健福祉協会

地方講演会

■テーマ

「精神障害者が地域で生活していくために何が必要か!!!」

■日時 12月6日（火） 13時～14時

■場所 対馬市交流センター

■講師

長崎県精神障害者団体連合会

代表 辻 孝樹 氏

■主催

対馬精神障害者当事者会

「三つ葉のクローバー」

■後援

対馬市、社会福祉協議会、対馬保健

所、いづはら病院、対馬精神障害者

家族会「ひまわり会」他

■参加費 無料

【問い合わせ】

上県地域活動所さわやか（白川）

0920(84)2288

第23回

対馬連合愛蘭会展示会



■期日 11月19日（土）、20日（日）

■場所 対馬市交流センター

【問い合わせ】

対馬連合愛蘭会事務局（橘）

0920(56)0249

募集

対馬市社会福祉協議会

職員募集

■職務内容 一般事務

■資格要件

昭和56年4月2日以降に生まれた人



おお うら ゆ き

大浦 有貴さん



kirari

●プロフィール

33歳。上対馬町河内出身。長崎総合科学大学建築学科で住居学を学ぶ。雑貨の店「モノコムサ」に憧れて親会社ファイブフォックスに勤務。キャナルシティ店のオープンにも携わった。帰郷後、実家のそばに手作りアクセサリーと陶器の店「kirari」を2005年にオープン。店名には「人もモノもキラリとした出会いがあるように」との願いが込められている。上対馬町大浦に夫と3歳の息子の3人暮らし。

○アクセサリーを作り始めたのは？

対馬に帰ってきてからです。自分ではもともとアクセサリーはつけないほうでしたが、友達の結婚式に出席する時につけようと、自分のために作ってみたら楽しくて。お店を始める前から友達や知り合いのためにちよくちよく作ってはいましたが、妹が陶芸をしているので、彼女の作品と一緒にお店をしたらどうかな...と思って。今思うと、何かを自分でしたいなと思って、対馬に帰ってきた気がします、多分(笑)。とにかくディスプレイすることが好きで、会社にいる時もディスプレイばかりしていました。でも会社じゃ自分の好きなようにはできないんですよ。自分のものならディスプレイも自由にできるなあと思ったのもお店を始めるきっかけの一つかと思っています。

○学校で専攻された経験が生きている素敵な店舗ですね。

もともとあった倉庫が台風で破損して、建て替える時に一部分をお店のためにと両親が準備してくれました。内装も時々手を入れていて、壁を白一色にし

たいとか今後もしろいろと計画はありますが、まだ進歩中です。もちろん自分で作業します。頭の中のスイッチがピツと入った

○お店の噂はいろんな方からうかがっていました。

ありがたいことにほとんど口コミです。私、パソコン使えなくて(笑)。お店に置いてあるパソコンは、お部屋に置いたら可愛いだろうなあと思って買ったちゃいました(笑)。ホームページも作ってないですし、たまに作るチラシも手書き。でもそれもまた「味」かな?と思うたりします。地の利のようなことは気にしていません。知る人ぞ知る...というようなお店でありたいですし、「対馬にこんなお店があつたんだあ」と喜んでくださるお声も嬉しいですね。

○創作意欲が湧く時は？

店にいる時よりも自宅にいる時。そばで息子が遊んでいても創作スイッチがピツと入ると作業が進みます。モノ作りは普段の生活の一部分ですね。あとは流木を拾ってきてインテリア用に加工したり、最近はミシンで縫い物をしたりも。洋裁学校出

身の母のミシンは本格的なミシンなので使わせてもらっていいなかつたのですが、最近そのミシンも古くなってきて、新しいのを購入したので使ってみたくて、すごく使いやすいです。最近では息子の入園グッズを作りました。絶対作ってあげたいと思っていましたから。私は形になればいいじゃない?と思うのですが、母は線も引かずに縫うなんて...と思うようです。ですから、洋服など大きいものは母に任せます(笑)。手先を使うのが好きなのは母譲りかもしれませんね。

○願いたい事があるとしたら？

お店はこのままマイペースで続けていけたら嬉しいです。それと、夫はなかなか休みが取れない仕事なので、新婚旅行に行っていないんです。友人のいるオーストラリアが、子どもも楽しめる東京デイズニランドに行きたいですね。ぜひ夫に休暇をください(笑)。

毎回、登場してくださった方、次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は上対馬町比田勝在住の豊永保聖さん、千賀子さん夫妻です。お楽しみに。

「対馬藩田代領跡を訪ねて」 対馬学初めてのバスツアー

宗家の礼拝所にて大興善寺のご住職に
講話をいただきました。



10月1日、対馬とゆかりの深い鳥栖、基山へのバスツアーを行い、46名の参加を頂きました。長崎街道沿いに、代官所、藩校の跡など鳥栖に残る江戸時代の対馬藩の名残りを散策。また大興善寺では宗家の礼拝所を特別に公開していただき、対馬から遠く離れたこの地に残る先人達の足跡を訪ねました。「参加して良かった！」との声を頂き、11月の対馬ツアーにこの感動をつなげます。

スタッフ
おすすめ!

福岡近郊で見つけた“対馬”

福岡事務所のスタッフが、福岡近郊で触れた対馬を紹介するコーナーです。

上対馬の海の幸直送のお店
博多にオープン!



9月7日、博多区住吉に新鮮な対馬の魚を存分に楽しめるお店がオープンしました。その名は「みなとの華れ(はなれ)」。

穴子、甘鯛、太刀魚をはじめ、あわび、さざえ、イカなど対馬から直送される魚介類は新鮮そのもの。お造り、焼きもの、揚げもの、煮ものと多彩な料理でとれたての対馬の味を楽しめます。もちろん上対馬生まれの「とんちゃん」も鉄板焼きで登場。ぜひお立ち寄りください。

問い合わせ みなとの華れ
福岡市博多区住吉2丁目6-32
092(282)9355
営業時間 18:00~2:00
定休日 水曜日

知ろう! 伝えよう! 対馬の「食」!!

平成23年度 対馬食育フェスタを開催します

日時 12月4日(日) 10:00~14:30

場所 対馬市交流センター

ステージイベント

10:00~ 対馬地もんを食べようコンクール表彰式

10:20~ 中学生による食育活動報告

10:30~ 元気野菜でおなじみ 吉田俊道先生講演会

12:15~ 1F 食エリア

- 対馬の恵みを届ける人たちによる農林産物販売・鮮魚直売会
- そば打ち実演・販売、対馬あか牛試食会・販売

2F 食と健康のエリア

- 出前特定健診・健康チェックコーナー、お口の健康相談コーナー
- 保育所・学校での食育活動展示コーナーなど

無料送迎バスも予定しています。

たくさんのお土産を用意しています。家族揃っておいでください。



問い合わせ 福祉保健部 健康保健課

0920(58)1116

市長の動き 10月

- 1日 「赤い羽根」空の第1便
旅する長崎学講座～いざ海道の旅へ～
(東京)
- 2日 ヨコハマトリエンナーレ2011
(神奈川県横浜市)
- 4日 上県地域審議会
上対馬地域審議会
- 5日 美津島地域審議会
厳原地域審議会
- 6日 対馬市老人クラブ連合会ベタンク交流
対馬大会
- 7～8日 古代山城サミット (熊本県山鹿市)
- 11日 豊玉地域審議会
峰地域審議会
- 12日 環境基本条例提言書提出
森林づくり条例提言書提出
- 16日 陸上自衛隊対馬駐屯地創立31周年記念行事
対馬ジュニア陸上競技選手権大会
対馬初午祭
- 18日 市民基本条例提言書提出
- 23日 航空自衛隊海鳥島分屯基地開庁55周年行事
- 24日 和牛生産者大会 (熊本県南阿蘇村)
- 26日 対馬市老人クラブゲートボール大会
- 28日 対馬市戦没者追悼式
- 30日 つしまんなかまつり
対馬市PTA連合会研修会
太字は島外出張



一人で悩んでいませんか？

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

日 程	時 間	会 場
11月22日(火)	13:00～16:00	ハローワーク対馬

相談は、弁護士・司法書士など専門家が対応します。

問い合わせ 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

日 程	時 間	会 場
12月7日(水)	10:00～12:00	上対馬総合センター
	13:00～15:00	上県地区公民館
14日(水)	10:00～12:00	峰地区公民館
	13:00～15:00	豊玉地区公民館
21日(水)	10:00～12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、火曜日～金曜日(9:00～17:00)上記相談日を除いて開設しています。

問い合わせ 福祉事務所福祉課 0920(58)2294
こころの相談所 0920(52)8162

日 程	時 間	会 場
12月7日(水)	13:00～16:00	対馬市交流センター(厳原)
14日(水)		豊玉町福祉センター
21日(水)		対馬市総合福祉保健センター(美津島)

相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

健康 テレホンサービス

24時間電話で健康を
お届けします

☎0120(555)203

12月のテーマ

月 足の浮腫

火 脳卒中の麻痺のむくみ

水 重症型インフルエンザ

木 眼のヘルペス

金 子どもの歯の形と数の異常
～癒合歯と先天欠損～

土日 帝王切開

交通事故情報(平成23年中)

10月31日現在

区 分	南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年 40	6	46
	昨年比 - 7	- 1	- 8
死者数	本年 2	0	2
	昨年比 0	- 1	- 1
負傷者数	本年 55	7	62
	昨年比 - 5	- 1	- 6

安全運転で、事故のない対馬を
目指しましょう!!

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

上の町第2	上の町第1	水崎	貝崎	仁位	柳	狩尾	津柳	津柳	女連	越高	琴	琴	琴	網代	比田	泉	鰐浦	大浦	(住所)(氏名)(年齢)
系瀬	有江	藤川	阿比	小田	八坂	扇	早田	早田	荒木	梅野	森	鍵本	財部	佐伯	梅野	若林	竹内	吉富	
弘美	義則	兼美	留秋	幹雄	直	イセ	イウ	イウ	透	フク	敬子	義夫	彌子	巖	吉朗	行雄	茂	宏	
70歳	48歳	67歳	85歳	78歳	64歳	80歳	82歳	89歳	61歳	98歳	73歳	85歳	91歳	89歳	63歳	95歳	87歳	79歳	
久根	下原	豆酸	豆酸	豆酸	豆酸	久和	尾浦	久田	久田	国分	今屋	棧原	阿須	小浦	長手	賀谷	小船	大浜	
齋藤	齋藤	諸井	永尾	棧原	立花	川上	平間	山内	國分	山中	石田	川邊	鼻崎	小島	中島	田上	阿比	増本	
カネ	富士	チエ	義男	倍代	トキ	道人	サチ	登	春枝	美津	スミ	一繁	總次	福市	静穂	浦良	留律	友江	
88歳	85歳	81歳	91歳	61歳	91歳	63歳	69歳	63歳	83歳	74歳	89歳	77歳	73歳	79歳	80歳	77歳	65歳	91歳	

ご冥福をお祈りします

おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	19	8:30 15:00
神経内科 (森 正孝)	7・21	8:30 11:00
循環器科 (守崎勝悟)	7・14・21・28	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	9	8:30 15:00
皮膚科 (中対馬病院)	7・14・28	8:30 15:00
(長崎医療センター)	21	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	7・14・21・28	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	10	8:30 11:00

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	7・14・21・28 1・8・15・22・29	8:30 11:00 8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	1 2 予約のみ	8:30 11:00
(いづはら病院)	16	
眼科 (九州大学病院)	7・14・21・28	8:30 11:00
神経内科 (市立大村市民病院)	20	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	14	9:00 ~
内視鏡	予約にて受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っています。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	7・21	7:30 11:30
耳鼻科	6・20	8:00 11:30
皮膚科	8・22	8:00 11:30
精神科	7・21 8・22	8:00 15:00 8:00 11:30
泌尿器科	9	8:00 11:30
循環器科	21	8:00 11:30
神経内科	6	8:00 11:30
脳外科	9	8:00 10:00



日曜・休日救急医療

在宅当番医

日程	診療所名	医師名
12/4(日)	吉田内科医院(厳原)	吉田茂幸
11(日)	東島医院(厳原)	東島英孝
18(日)	佐賀診療所(佐賀)	武林幸子
23(金)	今屋敷ことう診療所(厳原)	古藤 剛
25(日)	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
31(土)	三根診療所(三根)	塩見秀明

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで
開いています

税務課 夜間窓口

■11月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	24(木) 25(金) 28(月)～30(水)	29(火) 30(水)

■窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)
11月30日は、市税・国保税6期の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111

差し押さえについて

「いきなり口座のお金を差し押さえられた」「文書や電話で予告してくれたら払ったのに」とのご意見をいただくケースがあります。

税金は「差し押さえられるから払うもの」ではなく、「義務として払わなければならないもの」です。

「払いたくても払えない...」
そんなときは、早めのご相談を。

ひーちゃん
お誕生日おめでとう♡
すくすく育ってね♡

よし ひでとら
吉田秀虎くん
11/25生まれ(1才) 峰町



大夢、1才のお誕生日
おめでとう♡
これからお姉ちゃんたちに
いっぱい遊んでもらって
元気に大きく育ってね♪
パパ・ママより

うえ まつひろ む
上松大夢くん
11/25生まれ(1才) 美津島町



今月お誕生日を
迎える子ども達を
紹介します!!

11がっ
生まれ

お誕生日
おめでとう



みうちちゃん2才のお誕生日
おめでとう♡
ダンスや歌がとて上手だね
笑顔がステキで優しい
みうちちゃん☆
パパとママは毎日幸せです♪

まさき みう
眞崎美羽ちゃん
11/9生まれ(2才) 上対馬町



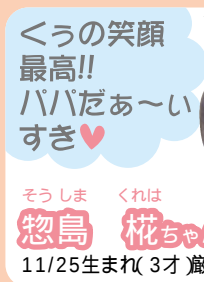
お誕生日おめでとう♡
いつも玲衣菜の笑顔に
癒されてます☆
ありがとう♡
パパ・ママより

い だ れ い な
井田玲衣菜ちゃん
11/20生まれ(2才) 厳原町



りお♡
お誕生日おめでとう♡
元気で優しい
お姉ちゃんになってね☆

わか い り お
向井莉緒ちゃん
11/21生まれ(3才) 上対馬町



くうの笑顔
最高!!
パパだあ〜い
すき♡

そうし ま くれは
惣島 桜ちゃん
11/25生まれ(3才) 厳原町



お兄ちゃんになったね♪
これからもわんぱく
元気に育ってね♡♡
パパ&ママより

よし な が あ き と
吉永光翔くん
11/12生まれ(2才) 厳原町



いつも元気で笑顔の
心に癒されてます☆♡
元気が一番☆!!

まつ の ぶ こころ
松延 心ちゃん
11/28生まれ(3才) 美津島町

毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

募集

今月の表紙：みんなで食べるとおいしいネ(親愛こども園)

「広報つしま」の表紙の写真季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等
■ 問い合わせ先 【広報業務受託業者】合資会社 厳原印刷所(広報担当まで)
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 0920(52)0665
Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

■ 発行 / 対馬市

〒817-8510 長崎県対馬市厳原町分1441

0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

地もんば食べてみらんね!!

対馬「地もん」を食べようコンテスト 優秀賞

「ひじきの炊き込みごはん」

峰町 近江キミヨさん(主婦)考案



作り方

米を洗ってザルに入れておく。
ひじきは水に戻し、熱湯でサッとゆでる。
里芋は皮をむき、1cmくらいの角切りにして一度水に浸し、ちょっとぬめりをとる。
人参も里芋と同じくらいに切っておく。
大根葉はゆでて細かく切り、しぼっておく。
を一緒にまぜ合わせて、出し汁に水60ccを加えて調味料を入れて炊く。
ご飯が出来た時、用意しておいた大根葉を入れてまぜ合わせる。

材料(4人分)

白米……………2合
干しひじき……………8g
里芋……………200g
人参……………50g
大根葉……………中位を3本程度
酒……………小さじ2
みりん……………小さじ4
しょう油……………大さじ2
……………小さじ1/2
出し汁……………360cc

ポイント

対馬特産の「ひじき」を使った簡単炊き込みご飯です。ひじき、里芋、人参、大根葉、全部家の庭の野菜と春に採ってゆでておいだひじきです。

所要時間 ……50分

「ひじき」は、カルシウム、食物繊維、鉄分などが豊富で、優れた栄養食品です。近年、煮物やひじきご飯のほかにも、サラダや酢の物、天ぷらなど幅広い料理に利用されています。私たちの身体に嬉しい栄養がたっぷりの対馬産の「ひじき」をどんどんとりたいたいものですね。