

# 心報 つしま

5  
no.99  
May 2012

★底チカラで活力づくり ★市民チカラでまちづくり ★広がるチカラで未来づくり



特集

シリーズ「next door」 ©Maya Murata

## 人生の大切なパートナー

～お口のチェックは健康づくりの第一歩！～

- 市長所信表明.....
- つしまトピックス.....
- Pick up!.....
- 各課からのお知らせ.....
- こうほうショッキング.....
- お誕生日おめでとう.....





# 市長所信表明 (抜粋)

4月24日、平成24年第1回対馬市議会臨時会にて

## 自立するふるさとの島「対馬」へ

私は、4年前の市長選挙において掲げた「財政改革」「透明政治」「地域力の醸成」という大きな三つの公約を柱に、4年間市政を一生懸命運営してまいりました。

そして、選挙期間中、「自立」という文言を幾度となく使い、市民の皆様には、今すぐには実現不可能ではあるものの「20～30年後の自立」を目指して、今この時期まさに対馬の土台づくりに力を注がねばならないとも訴えました。自立とは字の如く自らの力で立ち上がる事であり、国も借金に喘いでいる状況において、従来のような「無い物ねだり」ができる時代は終焉を迎えています。ならば私達は自ら「有る物探し」の旅に出

昨年12月定例議会において可決され本年度より施行されました「市民基本条例」の趣旨にのっとり、市民と行政、そして議会とが同一方向で連携し合う協働型の市政へと改革と創造に挑戦し続けます。

そのためにも、私も行政機関が持っている情報だけの一方方向でなく、市民の皆様が持つていらつしやる人的ネットワークからの情報なども素早く相互に流れ込む体制を、今まさに構築しているところです。

### ◆地域資源循環システム確立による就労の場確保

今、山積する様々な課題の解決のために「海」「森」「国際ビジネス」「地域コミュニティ」「生ゴミ」と掲げた5つの地域資源循環システムを市をあげて積極的に動かしていく所存です。対馬の最大の課題は「就労の場がないこと」であります。しかし、リーマンショック以後の世界経済の停滞に接する時、企業誘致による雇用創出は至難の課題です。そのような状況下だからこ

そ地域資源を活かした起業の掘り起こし雇用を創出する事に一生懸命に取り組んでいきます。

まず、第一に対馬の底力を発現するために「環境王国」対馬」を最前面に押し出した地域資源循環システムを動かすことに腐心していきたいと考えています。

「海」の循環には「森づくり」は欠かせません。「海洋保護区設定」と「資源回復」は表裏一体のものです。海洋保護区については、有識者からなる「科学委員会」をまもなく立ち上げ、科学的な根拠をもとに設定に向けてギアチェンジして取り組めます。加えて、「加工産業の育成」には「市場」が島内に必要です。良質な塩を求める海外市場はすぐそこにあります。「塩づくり」と海洋環境保全は密接に繋がっています。

「森」の循環では、間伐を大幅に促進したいと思えます。間伐の資金は一昨年来より調査を進めていました対馬市の公有林の二酸化炭素吸収量が約1500tは見込

めましたので、この吸収量をカーボンクレジットという証券に換えて市場へ流し、資金調達できる見通しがたちました。さらにカーボンオフセットしている森ということも「売り」に、対馬原木しいたけの対馬産品のブランド化を図り生産者の所得向上を推し進めてまいります。また、4月から施行の「森林づくり条例」に基づき伐採ガイドラインを今年度中に策定する予定ですが、豊富に蓄える森林資源の有効な高度利用を図りつつ、木材輸出でも林業の復興を図ります。さらに、林業復興と化石エネルギー依存からエネルギー分散化を目指し、太陽光発電やLED照明の導入で島への環境負荷の軽減を図ると共に、バイオマスボイラーのさらなる導入や公共施設へのペレットストーブの新たな導入に向けペレット製造をも念頭に置いた施設等設置へ力を注ぎたいと考えています。森林と関連の深い水資源開発により「水ビジネス」も展望しています。

また、島の資源活用の研究並びに試作品製作に取り組み起業や雇用創出につなげるため、島内外の人たちが気軽に利用できるオープンラボトリー機能や、現在対馬市にて活躍している島おこし協働隊の底力を活かした、イノシシやしかの皮革製品の開発、葉草の商品化を展望した二ユービジネスを展開するため遊休施設の活用を図ります。また、ツシマヤマメコ等の稀少動植物の保護とそれを支える自然共生型・資源循環型の持続可能な集落づくりを、古民家などを活用して推進してまいります。

### ◆安心・安全な暮らしのために

災害などの緊急時に備えた対策の充実につきましては、イノシシ等の野生獣からの集落防衛対策を最優先に進めてまいります。また、昨年の東北震災を受け、策定期間を2年間延長し見直し作業を進めております。「対馬市地域防災計画」を今年度中に策定し、地域避難場所の再設定や避難時の導線

さらに計画にもとづく訓練などを実施し、市民の皆様が安心して安全を提供していただきたいと考えています。

また、平成26年度当初開設を目的に敵原南部地区へ救急分遣隊を設置し、救急の搬送時間の短縮に努めます。高齢者や子どもを始めとし、自ら車の運転が出来ない方たちの移動を支える地域公共交通の確立のため、地域コミュニティバスなど新たな公共交通導入を目指します。

市民へ安心できる医療体制を提供するため、診療履歴カードの導入を図り、救急搬送時において救急救命士が初期から適切な処置が講じられるような体制を組み立てる予定です。また、市内医療機関の連携を確立し、緊急時などにおいて市内での医療機関でも直ちに診療が行えるシステムの確立を図ります。

また、平成26年度に新たに開院する対馬いづはら病院と中対馬病院との統合病院に島内初の放射線治療等の高度医療体制の確立を図ります。また、統合後の対

馬いづはら病院の施設利用についても、病院規模は縮小するものの市民の皆様が安心して通・入院が可能な施設への転換に向け全精力を傾注して参ります。併せて、介護施設入所希望者の待機状態が慢性化していることの解消に向け、積極的に転換してまいります。

小中学校の適正配置につきましては、対馬の宝である子どもたちにとって「あるべき教育環境」の構築に向けて取り組んでまいります。さらに、子どもたちに文化や芸術・芸能などとふれあう機会を積極的に提供していきたいと考えております。また、この4月に開設された「長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室」に続き、さらには中等部・小等部をも拡充開設できるように、関係機関に対し働きかけてまいります。

### ◆おもてなしの島へ

また、島まるごとでもなし観光の樹立を図り、「環境王国」ブランドを利用した自然環境メニューで自然

観光立島を目指します。

観光客の満足度を充実させるため、観光物産センターの開設、観光客と市民が交流する道の駅の設置、対馬の歴史文化を満喫できる歴史海道博物館の設置、増え続ける国外旅行者へ対応する比田勝港国際ターミナルの大規模改修なども行つてまいります。

また、昨年からの動きはじめています中国上海市崇明県との友好関係も、今までお付き合いをすすめてきた韓国釜山市影島区同様に大切に育む予定です。申し上げましたように来島客の入込み環境が変わろうとする中、現在でも入り込み客を充足することができず、キャンセル客からの苦情が届いていますので、ホテルなどの客室不足の現状を解消するため積極的に動きだそうと考えています。

### ◆市役所組織機構の見直し

加えて、行政改革の一環として、職員数の適正化を推進しつつも、申し述べてまいりました政策を確実に実現できるように、市役所の

組織機構をより機動的で迅速かつ柔軟な組織へと抜本的な見直しを行います。まもなく、市民代表、有識者からなる「対馬市組織機構見直し検討委員会」を設置。今年度中に将来を見据えた組織計画を策定し、新たな組織機構の確立を図ります。

1期目の4年間をしっかりと検証し、反省すべきところは素直に反省し、進捗すべきところは積極的に押し進めてまいりたいと考えております。

私たちは、過去に対馬を築いた先人たちに申し開きができるように、そして将来の世代にしっかりと自信を持って引き渡せるように、可能志向で考働し、たゆまず市政の創造と革新に挑戦し続けてまいります。

市民の皆様の深いご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

# 人生の大切なパートナー

～お口のチェックは健康づくりの第一歩！～



6月4日は虫歯予防デー。この日からの一週間は「歯の衛生週間」です。「身体の定期健診には行くけれど、歯痛もないから歯医者さんには行かないな」と、後回しになりがちなお口のチェック。

## 歯の元気はカラダの元気！

今回の「next door」は、私たちの大切なパートナーである「歯」にスポットを当てます。

## 健康な歯の効果

- ・ 歯列が良くなり、虫歯や歯周病を予防できます。
- ・ 噛む行為で脳の血流がよくなります。
- ・ おいしいと感じる味覚や幸福感を味わえます。
- ・ 正しい発音ができます。

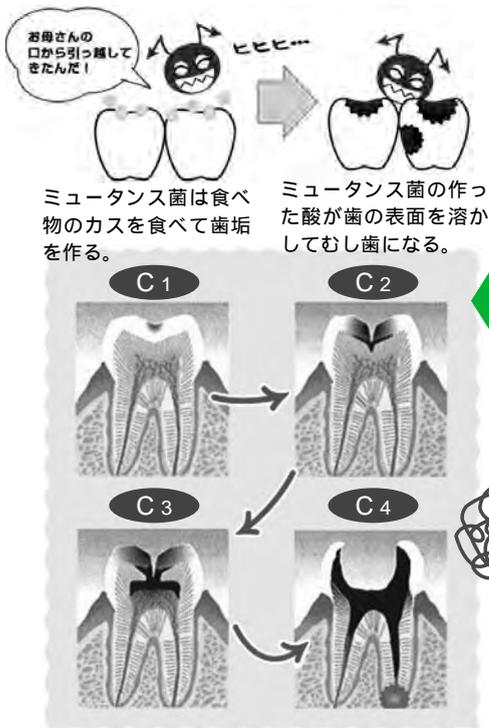


- ・ 良く噛むことで胃腸の負担が軽減され胃腸が丈夫になります。
- ・ 噛む習慣は多量の唾液を分泌させるので、少しの食事でも満腹感が得られ成人病の予防につながります。
- ・ 唾液の抗菌作用がお口の衛生を保ちます。

## 虫 歯

口の中の細菌が糖を利用して「酸」を作りその酸によって歯が溶かされてしまう病気です。

### 虫歯になるしくみ



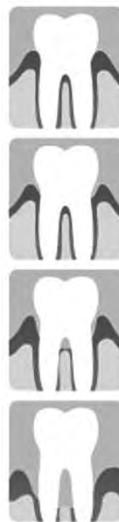
## 歯を脅かす二大敵



## 歯周病

口内の不潔などにより細菌が急激に増加し、歯ぐきの組織が破壊される病気です。歯の成人病と言われ、歯を失う一番の原因です。

### 歯周病の進行



- 歯肉炎**  
歯肉に炎症が起きて赤くはれ、歯磨きなどちょっとした刺激でも出血しやすくなる。
- 軽度の歯肉炎**  
歯肉の炎症が進み、歯と歯肉の間に「歯周ポケット」という深い溝ができ、歯垢がたまりやすくなる。歯肉の色が赤紫色に黒ずんだりすることも。
- 中度の歯肉炎**  
歯肉がぶよぶよにはれ、口臭がひどくなり、歯周ポケットからうみが出たりする。
- 重度の歯肉炎（歯槽膿漏）**  
歯槽骨がとけて歯根が露出し、歯はグラグラとなり最後は抜けてしまう。

### 歯周病の原因

歯垢・歯石 / 歯並び・噛み合わせ / 歯軋り・噛みしめ / ストレス / 口呼吸 / 薬の副作用 / 喫煙 / 遺伝 / 内科的疾患(糖尿病・心臓病) / 生活環境(忙しい・不規則) / 食生活(砂糖の過剰摂取) / 合っていない被せ物・詰め物 / 妊娠・更年期

## ブラッシングの紹介

歯磨きをしない人はいないでしょうが、正しく磨けているんでしょうか？正しいブラッシングを確認しましょう。

**スクラッピング法**  
毛先に歯に直角にあて小さく往復運動させる

**バス法**  
毛先を歯とハグキの間に45度の角度であて、振動させる

歯間ブラシやデンタルフロスなどの活用も効果的です。

あなたは大丈夫？

### 歯周病チェックリスト

- 朝起きたとき、口の中がネバネバしている。
- 冷たい飲み物や空気がしみる。
- 口臭が気になる。
- 歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた。
- 固いものを食べたときや歯磨きのときに出血する。
- 歯肉がむずがゆい、痛い。
- 歯肉が赤くはれてプヨプヨしている。
- 歯肉を押さえると、白いもの(膿)がしみ出る。
- グラグラしている歯がある。



一つでも当てはまったり歯医者さんへGO!

# 歯の形成はお腹の中からはじまっています！

歯は、お母さんのお腹の中にいる時から出来ています。  
赤ちゃんの歯の卵は、胎生2ヶ月～3ヶ月の間に形成され、4ヶ月頃には石灰化が始まります。  
乳歯は永久歯に生え替わりますが、乳歯が弱い（虫歯）と健康な永久歯にはなりません。



## 虫歯は感染症！赤ちゃんが虫歯にならないために

虫歯は、お母さんやお父さんからもらう虫歯菌が作ります。  
ミルクを飲ませる時、温度を確かめるためにお父さんやお母さんが先に飲んだり、離乳食を与える時、味見をしたままの食器で食べさせるのは控えましょう。



## 子育て中のママに聞く .....

佐々木 友 紀さん（26歳）里紗ちゃん（7ヶ月）

現在、子育て真っ最中の佐々木さん。妊娠中には歯医者さんに通い、お口のケアを欠かしませんでした。愛娘里紗ちゃんは7ヶ月。ちょうど乳歯が生える頃、離乳食も始まっています。

歯科の先生には、「つわりで気分が悪かったり、きつくても歯磨きはしっかりやってくださいね」と言われたことを覚えています。

「口移しをしない」「親と同じスプーンを使わない」「ジュース類は与えない」などは日頃から意識しています。気持ちはわかるけど、「パパのチュー」もだめ！ですよ（笑）。虫歯予防に効果のあるフッ素について知りたいですね。

ママの愛情は、里紗ちゃんのお口にしっかり届いています。

すべての妊婦さんとその配偶者に無料で健診を行っています

お腹の赤ちゃんへの最初のプレゼントにしませんか？

詳しくは、福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116

## 市民のお口管理人



対馬市嘱託歯科衛生士  
田中玉美さん

田中さんは、対馬市が行う乳幼児定期歯科健診やフッ素塗布・幼稚園や学校への訪問指導・高齢者教室での口腔指導など市内全域を担当する歯のエキスパートです。



歯科衛生士としての願いは、「健康でおいしく食べてもらいたい」ということですね。お口の管理人として沢山の皆さまに歯の大切さを伝えていきたいと思っています。

歯科医師会の先生方のご提案のもと、母子手帳交付時に、より良い環境で新しい家族を迎えるためのお話をさせていただいています。ご夫婦そろっての健康が子どもさんの健康の礎になることを知ってほしいですね。

## 『80歳で20本』幸せな人生を

対馬市歯科医師会 竹村正士先生



1988年に当時の厚生省と日本歯科医師会が「8020運動」を始めて22年がたちました。当初は80歳で4.8本しかなかったようですが、今では4人に1人が「8020」を達成しています。

対馬地区ではどうでしょう。部分的なデータですが、昨年は13.1%。また、歯科医院を受診した満80歳の方の調査（半年間に限る）では、23.4%を達成しています。

歯周病に関しては25歳以上の8割の人がかかっているということですが、自覚している人は少ないようです。口臭が出たり歯が動いたりしてようやく歯医者に行く。それでは遅いのです。

20本の歯を残して最後まで「おいしい」と言ってもらえるものを食べていただく、そういう幸せな人生を送っていただきたいということが歯科医師の夢であり、その実現に向けて、皆さんと一緒に歩いていきたいと思っています。

## 「8020」達成者

榎原久之助さん（83歳）

厳原町宮谷在住の榎原さんは、「8020」を達成され、対馬市歯科医師会から表彰を受けられました。

「歯が丈夫であればしっかり噛むことができるでしょ、だから胃腸が丈夫で長生きできているのかな」と、きれいな歯でにっこりの榎原さん。

歯に関して特に意識していた訳ではないと話す榎原さんですが、1日3度、3分間の歯磨きは欠かさず、半年に1回の歯科健診も忘れません。

よく磨けていないところは先生にブラッシングを習い、2本の歯ブラシを使い分けるほど。



後期高齢者医療の被保険者の皆様へ

「お口いきいき健康支援(口腔ケア)事業」実施中です

無料

詳しくは、福祉保健部 長寿支援課 0920(58)1117

「健康な体」は「食べる」ことから 「食べる」ことは「歯の健康」から  
すなわち「健康」は「歯」から！

あなたのお口は大丈夫？ 歯の健康をチェックしてみませんか？

## 歯はっと笑顔フェスティバル

日時 6月10日(日) 12:30~14:30

場所 対馬市公会堂(豊玉町仁位)

噛む力測定コーナー 細菌観察コーナー 健口サポート



抽選会もあるよ!!



**「責任」とは**

郷土史家の永留久恵さんが、新著「太平洋戦争の追憶」をつしま図書館並びに各地区公民館へ寄贈してくださいました。永留さんが「対馬学」を志す出発点が記されています。



写真：松本弥生選手公式Twitterより

**待ってるロンドン！**

8月に開催されるロンドンオリンピック競泳女子400mフリーR・800mフリーRに松本弥生選手(日体大院)の出場が決定しました。松本選手のお父様は厳原町久和のご出身。対馬からもエールを送りましょう！



**咲き誇る桜に祝福されて**

市内各小中学校で入学式が行われ、小学1年生296名、中学1年生317名が、新しい学校生活をスタートさせました。(写真は塩浦小学校)



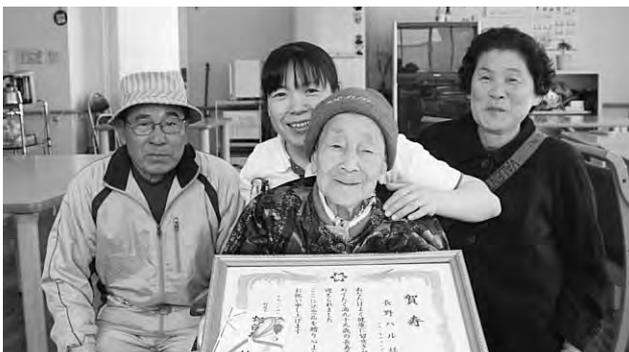
**初期消火に感謝**

3月28日に厳原町東里で発生した火災で迅速な初期消火を行い被害を最小限に食い止めたとして、陸上自衛隊対馬警備隊藤毅博さん(左)と足田潤一郎さん(右)に消防長から感謝状が贈呈されました。



**人権擁護委員が交代しました**

法務大臣から委嘱を受け、人権侵害被害者の救済活動を行う人権擁護委員が交代しました。3月31日付けで退任した松村頼幸さん(美津島町:右)ありがとうございました。4月1日付け就任の薄本利夫さん(美津島町:左) よろしくお祈りします。



**祝 白寿 おめでとうございます**

長野ハルさん(峰町)大正2年4月6日生まれ  
99歳を迎えられた長野さんに市から褒状とお祝い金が贈られました。これからも長生きしてください。



**国境の砦 就役**

4月13日、対馬海上保安部に新しい巡視船「あさじ」が就役しました。船名の「あさじ」は対馬の浅茅山に由来。対馬の海の安全を守る砦として、活躍が期待されます。

## Pickup!① 悲願達成！大きな一歩

4月11日、長崎県立虹の原特別支援学校高等部対馬分教室の開設式並びに第一回入学式が行われました。

これまで対馬には高等学校課程の特別支援学級は無く、中学卒業と同時に島外へ進学しなければいけない状況でした。

「我が家から安心して高校に通わせたい」との、保護者や各関係者の熱い思いと日々の熱心な活動によって悲願が達成されました。



## 市民の皆様と行政を繋ぐ手助けとして

## Pickup!②



NTT番号情報(株)九州営業本部の協力により、今年9月に発刊されるタウンページに「対馬市便利帳」を掲載していただくことになりました。

この取組は、福岡県直方市に次いで九州では2番目。長崎県内では初の取組です。

対馬市で行う各種手続きやその連絡先を掲載しています。一番身近な場所で、市民の皆様と市役所を繋ぐ手助けとなってくれることでしょう。

写真左:有須田秀治 NTT番号情報(株)九州営業本部長

## Pickup!③ 対馬市は「地域づくりへの想い」に応えます

4月28日、“市民自らが考え、自ら実践する人づくり・地域づくり事業”を応援する「わがまち元気創出」支援事業市民特認事業の公開審査会が開催されました。

公開審査会参加者による審査や市民審査員の厳正な審議により、3件が採択されました。

- ・NPO法人ハートフルサポート  
「福祉有償運送ボランティアドライバー育成事業」
- ・NPO法人森里海再生協議会  
「流木資源化推進事業」
- ・対馬とんちゃん部隊  
「B-1グランプリin北九州PR事業」







# みんなで育てよう!

## 市民基本条例

平成24年4月1日からスタートした対馬市市民基本条例。広報つしま4月号でも特集させていただきましたが、市民の皆様により理解され、活用しながら育てていく条例にしていきたいと思っております。そこで、今月号から条例の内容をQ&Aで紹介していきます。初回の今月は、「市民」に関する内容を紹介します。

### Q.1 市民とは、どこまでが市民ですか？

市民とは、対馬市内に住んでいる人や働いている人、市内にある会社やいろんな活動をする団体などのことで、まちづくりに関係する人や組織を全て「市民」としています。

みんなの対馬  
みんなで創ろう!



### Q.2 市民がもっている権利は、何ですか？（第6条）

市民がもっている権利は、主に次の3つです。

#### まちづくり（市政）に参加する権利

まちづくりの重要な計画や取り組みに対して、市民として意見を述べたり、あるいは行政（市役所）に対してまちづくりに関する取り組みなどを提案することなどができます。

（例：パブリックコメント手続、審議会等への参画、かたらんね市長室、住民投票実施の請求など）

#### まちづくり（市政）に関する情報を知る権利

まちづくりについて考えたり、行動したりしていくためには、いろいろな情報が必要となります。この権利では、行政（市役所）や議会などから必要な情報を得る（知る）ことができます。

#### 行政サービスを受ける権利

市民の状況に応じていろいろな行政サービスが受けられます。ただし、全ての市民が全てのサービスを受けられる訳ではありません。住民のみが受けられるサービスや受給対象者が決まっているサービスなどがあります。



### Q.3 市民には、どのような責務（責任）と役割があるのですか？（第7条）

主に市民の皆様には、次の3つの責務と役割を担ってください。

まちづくりの主体として、自らの発言と行動に責任を持ってください。

（無責任な発言や行動を慎しみ、1人ひとりがまちづくりの主役として取り組むことが大事です。）

まちづくりへ積極的に参加し、自らまちづくりに取り組んでください。

（いろんな地域イベントや活動に参加し、市民みんなでまちづくりを進めましょう。）

行政サービスを受けるにあたって、応分の負担を負ってください。

（「負担」とは、行政サービスを受けるにあたっての納税等や施設の使用料、各種手数料などの金銭的な負担だけでなく、清掃活動や防犯パトロールなどの地域活動も負担としています。）

来月号は、議会・行政等の責務や役割などを紹介します。

問い合わせ 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ 0920(53)6111

新しい1歩、踏み出してみませんか？  
春・夏開催の公民館講座生を募集します



1. 受講生募集：対馬市内在住であればどなたでも。
2. 受講料：受講料は無料です。  
但し、材料費・教材費は受講者負担となります。

平成24年度 対馬市各地区公民館講座募集一覧表

地区	講座名	講師名	回数	開催予定期間	開催時間	開催場所	申込期限	定員	
厳原	三角折り紙講座	多田 喜一	5	6月～7月 (水曜日)	13:30～15:30	対馬市交流センター	6月4日	10名	
	エクササイズ講座	黒岩 莊子		6月～7月 (金曜日)	19:30～21:30			20名	
	郷土料理講座	食生活改善推進員	3	6月～7月 (隔週水曜日)	10:00～13:00			10名	
	英会話講座	鳥おこし協働隊 村田 真耶	8	6月～8月 (火曜日)	19:30～21:30			30名	
	アカメガシワでスッキリ エクササイズ	鳥おこし協働隊 須澤 佳子	8	6月～9月 (隔週木曜日)	19:00～21:00			10名	
	親子でおやつ作り講座	食生活改善推進員	1	7月 (夏休み期間)	14:00～16:00			7月9日	20名
美津島	陶芸教室	山崎 一宏	7	6月～8月 (隔週火曜日)	19:30～21:30	美津島文化会館	5月31日	10名	
	洋裁講座	桐谷 ミヨ子		6月～8月 (木曜日)	9:30～11:30			10名	
	書道講座	田中 十四雄		6月～8月 (隔週木曜日)	19:30～21:30			15名	
	消しゴムはんこ教室 <sup>1</sup>	鳥おこし協働隊 松野 由起子	1	7月(夏休み)	14:00～16:00			7月9日	20名
豊玉	書道講座	築城 恵彦	7	7月～10月 (隔週1回)	19:00～21:00	豊玉地区公民館	6月20日	15名	
	エクササイズ講座	黒岩 莊子		7月～11月 (隔週土曜日)	10:00～12:00			パールドーム	15名
上対馬	手芸講座	原田 真紀	7	6月～9月 (第1・3土曜日)	10:00～12:00	上対馬総合センター	5月31日	10名	
	エコクラフト講座	住屋 ゆかり		6月～9月 (隔週月曜日)	10:00～12:00			上県地区公民館	20名
	消しゴムはんこ教室 <sup>1</sup>	鳥おこし協働隊 松野 由起子	1	6月	14:00～16:00			20名	
	木工細工講座	岩佐 幸雄	7	6月～10月 (第2・4日曜日)	10:00～12:00			やまねこ工房	10名
	陶芸講座	日高 光博		6月～10月 (毎週火曜日)	19:00～21:00				15名
コットンタイム講座	辻 喜美代	7	6月～10月 (毎週日曜日)	13:00～15:00	上対馬総合センター	5月31日	20名		
お手軽料理講座	辻 清美 他		6月～8月 (毎週月曜日)	19:00～21:00			20名		
ハンドベル講座	阿比留 由貴		6月～9月 (毎週木曜日)	19:30～21:30			20名		
消しゴムはんこ教室 <sup>1</sup>	鳥おこし協働隊 松野 由起子		1	6月			19:00～21:00	20名	

1 消しゴムはんこ教室は小学校高学年以上で、子どもお一人の参加の場合は保護者の同伴をお願いします。

申込・問い合わせ

厳原地区公民館	0920(52)0363	峰地区公民館	0920(83)0151
美津島地区公民館	0920(54)4044	上県地区公民館	0920(84)2576
豊玉地区公民館	0920(58)0062	上対馬地区公民館	0920(86)3052

## 「対馬博物館(仮称)基本計画」に関する皆様のご意見を募集します

「(仮称)対馬歴史海道博物館基本計画策定委員会」を設置し、平成23年度7月から5回の委員会開催を経て、その整備の方向性を示す基本計画をとりまとめました。その基本計画について、広くご意見等を頂きたく、次の方法でパブリックコメントを募集します。

### 基本計画の公表場所

対馬市教育委員会文化財課内博物館準備室（美津島文化会館内）

対馬市ホームページよりダウンロード

「観光・文化・スポーツ 文化財課コーナー 博物館準備室からのお知らせ 対馬博物館(仮称)基本計画」

### 意見の募集期間

平成24年5月1日(火)～平成24年12月31日(月)

### 意見を提出できる方

市内に住所を有する方、市内に通勤通学をしている方、

市内に事務所または事業所を有する方、市内で活動をしている団体の方

### 意見の提出方法・提出先

#### 持参・郵送・FAX・Eメールにて

〒817-0322 対馬市美津島町雞知甲1287-1

対馬市教育委員会文化財課博物館準備室（募集期間最終日消印有効）

FAX 0920(54)4046 Eメール k\_bunkazai@city.nagasaki-tsushima.lg.jp

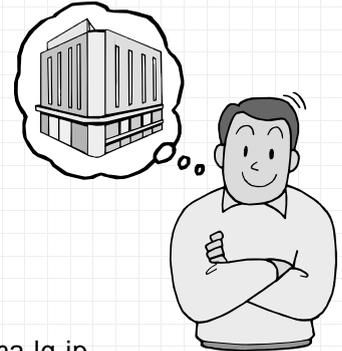
お近くの地区公民館へ持参いただいてもかまいません。

### 提出する書式

任意用紙にて、標題「博物館基本計画に対する意見」として、住所、氏名（法人その他の団体にあつては、当該団体の所在地および名称並びに代表者の氏名）、意見を明記してください。

### その他

提出されたご意見の概要や意見に対する市の考え方などは、住所、氏名などの個人情報をおのぞいて対馬市ホームページで公表を予定しています。ただし、募集の趣旨と直接関係のないご意見等については、パブリックコメント手続の意見として取り扱いません。



問い合わせ 教育委員会 文化財課 博物館準備室 0920(54)2341

## 総務課・税務課・消防本部からのお知らせ

## 家屋全棟調査実施にご協力をお願いします

### 調査の目的

対馬市全域における全棟家屋を調査し、

- ・火災及び土砂水害時の罹災に対応するための基礎資料を作成します。
- ・防災及びまちづくり等の政策立案上の基礎資料を作成します。
- ・固定資産税の課税の基礎となる家屋現況図を整備します。

### 調査の期間

平成24年6月～平成24年11月

\*調査の詳しい日程は、行政区単位で各世帯に回覧等でお知らせします。

### 調査の方法

調査員が公道から家屋の構造及び老朽の程度等外観で調査し、写真を撮影いたします（基本的には、敷地内への立ち入りはいたしません）。

調査員は身分証明書を携帯し、腕章を着用しています。



問い合わせ 防災等に関して...総務部 総務課 0920(53)6111  
税に関して.....市民生活部 税務課 0920(53)6111  
防火等に関して...消防本部 0920(52)0119



## あなたのビジネスチャンスをお支えます！ 新規起業に対する補助金制度をご活用ください

地域課題の解決や技術の継承・地域産業の発掘、対馬ならではの新品開発など地域力を高めるために必要と認められる起業を支援するため、「対馬市新規ビジネス応援事業」補助制度の募集を開始します。

募集〳〳〳 6月5日(火)

### 対馬市新規ビジネス応援事業

補助率：2/3 補助限度額：100万円

採択事業における補助金は、実績報告書提出後、交付額の確定により交付（精算払いのみ）

#### 【応募資格】

市内に在住している個人又は団体

#### 【補助対象経費】

事業所開設費、初年度備品、情報化費など立ち上げに係る経費全般  
上記の事項に併せ、人件費（新規雇用）を対象  
新品開発に係る経費（消耗品、アドバイザー料等）を対象

#### 【絶対要件】

市内在住の個人又は団体であること  
事業実施により1名以上の新規雇用が発生すること  
（雇用形態は問わないが一定基準の人件費を支出すること）  
人件費（新規雇用）に係る補助対象額は、  
補助対象経費総額の1/3以上とすること  
持続可能な事業と認められるもの

#### 【その他の要件】

地域課題を解決したり地域資源を活用するなど地域貢献度が高いサービスを提供する事業  
技術の継承・地域産業の発掘など地域力を高めるために必要と認められる事業  
地域の資源を活用した対馬ならではの新品の開発事業

絶対要件を全て満たし、且つその他の要件を1つ以上満たす事業

事業の事前着手は認めない。補助金交付決定通知以降の事業実施であること



事業の内容は対馬市ホームページをご参照下さい。 <http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>

問い合わせ 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ 0920(53)6111

### 長寿支援課からのお知らせ

## 地域密着型サービス事業者を募集します

「第5期介護保険事業計画」に基づき、地域密着型サービスの提供を行う事業者を次のとおり募集します。

応募資格 (1) 法人（社会福祉法人、株式会社、有限会社、NPO法人等）

(2) 介護保険法第78条の2第4項及び第115条の11第2項の規定に該当しないこと

サービスの種類 認知症対応型共同生活介護 1ユニット（定員9人）

応募方法 任意様式に法人の内容（名称・住所・代表者名・連絡先）を記載して提出

応募先 対馬市福祉保健部 長寿支援課

〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380

応募期間 平成24年6月1日(金)～平成24年6月29日(金)

・受付期間終了後、申込みされた法人を対象に説明会を開催します。



問い合わせ 福祉保健部 長寿支援課 0920(58)1118

## 住宅用太陽光発電設備の導入に補助金が使えます

### 目的

環境にやさしい再生可能エネルギーの導入促進を図るため、設備の出力1kWあたり3万円、上限10万円の補助を行います。

### 申請受付期間

平成25年3月15日まで

ただし、3月15日以前に、申請額が予算額に達した場合は受付を終了いたしますので、申請はお早めをお願いします。

### 募集件数

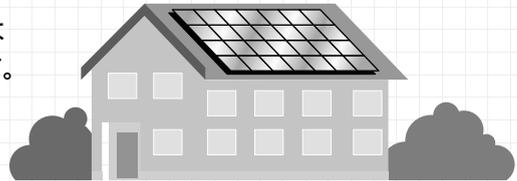
約50件を予定

### 対象者

平成24年4月1日以降にJ-PEC（国の補助金）の申込受理決定通知を受けている方で、補助要件を満たした方が対象になります。

### 申請書の提出先

市民生活部環境政策課自然環境推進室 または、各地域活性化センター地域支援課



## 緑のカーテン設置に補助金が使えます

地球温暖化の防止に向けた省エネルギー化を推進し、環境への負荷低減を図るとともに環境意識の高揚や環境教育の促進を目的に、つる性植物を植栽する「緑のカーテン」を設置する方に費用の一部を補助します。

### 対象経費

「つる性植物の苗・種」「土」「プランター」「ネット」「支柱」

### 対象者

平成24年4月1日以降に上記対象経費を購入された方で、下記要件を満たした方が対象になります。

- ・本市に住所を有し、市内にある住宅に緑のカーテンを設置するもの
- ・市税等を滞納していないこと

### 補助金額

補助対象経費の2分の1とし、限度額3,000円  
（1世帯につき、1回まで）

### 申請受付期間

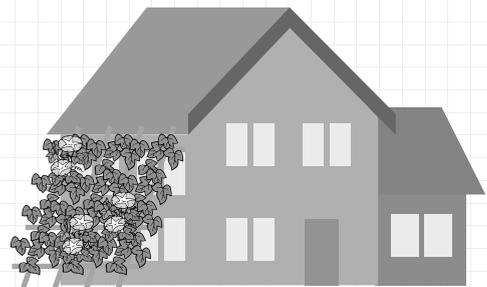
平成24年9月30日まで

### 募集件数

約200件を予定

### 申請書の提出先

市民生活部環境政策課自然環境推進室 または、各地域活性化センター地域支援課

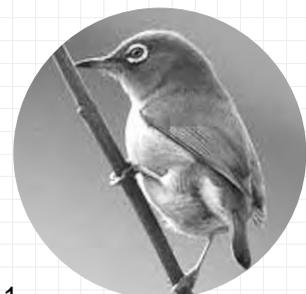


## 愛玩鳥獣(メジロ)の捕獲及び飼養ルールが変わりました

長崎県においては、平成24年度から原則として愛玩鳥獣としてのメジロの捕獲が出来なくなります。

これまでメジロの飼養を行ってきた方については、更新手続きを行うことで継続して飼養が出来ます。

ただし、足環が壊れていたり、飼養許可証がないものについては更新手続きが出来ません。



問い合わせ 市民生活部 環境政策課 自然環境推進室 0920(53)6111

平成23年度予算執行状況をお知らせします（平成24年3月31日現在）

市の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとされています。3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間（4月から5月まで）が設けられており、この間にお金の出し入れを完了しなければならないことになっています。

一般会計の歳入は、271億709万円が収入済み（執行率：78.6%）。国庫支出金、県支出金及び市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い収入率となっています。

一般会計

各数値は四捨五入により、計とは一致しない場合があります。

		歳 入		
区 分		予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)
1	市税	27億5,641万円	26億4,739万円	96.0
2	地方譲与税	2億2,904万円	2億4,126万円	105.3
3	利子割交付金	700万円	740万円	105.7
4	配当割交付金	110万円	430万円	390.9
5	株式等譲渡所得割交付金	60万円	76万円	126.7
6	地方消費税交付金	2億6,600万円	3億876万円	116.1
7	自動車取得税交付金	3,100万円	3,384万円	109.2
8	国有提供施設等所在市町村助成交付金	1,100万円	1,226万円	111.5
9	地方特例交付金	7,600万円	8,575万円	112.8
10	地方交付税	166億6,028万円	172億8,232万円	103.7
11	交通安全対策特別交付金	280万円	319万円	113.9
12	分担金及び負担金	1億8,366万円	1億7,267万円	94.0
13	使用料及び手数料	3億3,116万円	3億2,564万円	98.3
14	国庫支出金	45億2,389万円	31億2,809万円	69.1
15	県支出金	31億7,074万円	11億7,648万円	37.1
16	財産収入	8,877万円	7,801万円	87.9
17	寄附金	187万円	326万円	174.3
18	繰入金	12億590万円	6億35万円	49.8
19	繰越金	4億3,230万円	4億3,230万円	100.0
20	諸収入	2億3,446万円	2億1,724万円	92.7
21	市債	42億6,520万円	3億4,580万円	8.1
計		344億7,918万円	271億709万円	78.6

歳出は、264億8,537万円が支出済み（執行率：76.8%）。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費等の執行率が低くなっています。

		歳 出		
区 分		予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	2億1,569万円	2億1,289万円	98.7
2	総務費	50億1,340万円	34億732万円	68.0
3	民生費	64億8,946万円	50億3,703万円	77.6
4	衛生費	42億7,838万円	30億4,780万円	71.2
5	労働費			
6	農林水産業費	35億3,879万円	21億868万円	59.6
7	商工費	6億1,540万円	5億3,234万円	86.5
8	土木費	23億4,507万円	17億3,384万円	73.9
9	消防費	10億3,191万円	9億4,193万円	91.3
10	教育費	30億4,798万円	23億2,992万円	76.4
11	災害復旧費	2億3,243万円	1億1,612万円	50.0
12	公債費	76億4,150万円	70億1,750万円	91.8
13	諸支出金	1,404万円	0円	0.0
14	予備費	1,512万円	0円	0.0
計		344億7,918万円	264億8,537万円	76.8

## 特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)	支 出 済 額	執 行 率 (%)
診療所特別会計	4億2,861万円	2億6,361万円	61.5	3億6,059万円	84.1
公共用地先行取得特別会計	1億6,044万円	1億5,900万円	99.1	1億6,043万円	100.0
国民健康保険特別会計	57億4,952万円	44億2,675万円	77.0	51億8,761万円	90.2
介護保険地域支援事業特別会計	1億2,083万円	4,473万円	37.0	1億726万円	88.8
介護保険特別会計	34億5,184万円	24億8,785万円	72.1	29億4,740万円	85.4
特別養護老人ホーム特別会計	2億7,815万円	1億9,642万円	70.6	2億6,185万円	94.1
簡易水道事業特別会計	9億9,272万円	5億6,213万円	56.6	8億1,747万円	82.3
集落排水処理施設特別会計	2,210万円	664万円	30.0	2,001万円	90.5
旅客定期航路事業特別会計	4,269万円	2,466万円	57.8	4,085万円	95.7
風力発電事業特別会計	2,624万円	453万円	17.3	2,543万円	96.9
後期高齢者医療特別会計	3億2,033万円	1億7,140万円	53.5	3億1,149万円	97.2
計	115億9,347万円	83億4,772万円	72.0	102億4,039万円	88.3

## 水道事業企業会計

区 分	予 算 額	収 入・支 出 済 額	執 行 率 (%)
収 益 的 収 入	2億8,308万円	2億8,678万円	101.3
収 益 的 支 出	2億7,560万円	2億5,866万円	93.9
資 本 的 収 入	1億6,885万円	1億2,254万円	72.6
資 本 的 支 出	2億279万円	1億4,916万円	73.6

## 基金・市債・借入金現在高

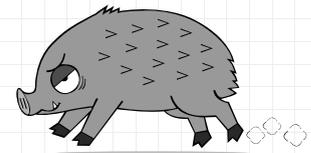
区 分	金 額	市 民 一 人 あ た り 額		
		昨年度の数値(参考)		
基 金 現 在 高	82億6,511万円	24万1千円	18万6千円	
内 訳	財政調整基金	10億9,190万円	3万2千円	3万8千円
	減債基金	19億7,510万円	5万7千円	4万5千円
	振興基金	12億790万円	3万5千円	1万9千円
	まちづくり基金	10億円	2万9千円	2万9千円
	合併振興基金	10億円	2万9千円	1万4千円
	その他(18基金)	19億9,021万円	5万8千円	4万2千円
市 債 現 在 高	459億7,242万円	133万8千円	141万2千円	
一 時 借 入 金 現 在 高	35億円	10万2千円	10万円	



## 狩猟免許試験・狩猟免許更新講習会を行います

## 【狩猟免許試験】

- 試験種目 網猟(網)、わな猟(わな)、第1種銃猟(装薬銃)、第2種銃猟(空気銃)
- 受験資格 20歳以上で覚醒剤等の中毒者でない方、狩猟免許の取消等の処分を受けた場合は、処分を受けてから3年を経過している方
- 受付期間 平成24年5月14日(月)～平成24年6月8日(金)
- 試験科目 知識試験、適性試験(視力・聴力・運動能力)
- 提出書類 狩猟免許申請書 医師の診断書 証明写真1枚 住民票又は運転免許証のコピー  
切手を貼った返信用封筒
- 1次試験 7月4日(水) 峰地区公民館  
網猟(網)、わな猟(わな)免許の2次試験は同日
- 2次試験(銃猟1次試験合格者のみ) 7月20日(金) 対馬振興局



## 【狩猟免許更新講習会】

- 対象者 狩猟免許の有効期間が平成24年9月14日で満了となる方
- 実施日 7月18日(水) 上県地区公民館  
7月19日(木) 対馬市交流センター
- 提出書類 狩猟免許更新申請書 医師の診断書 証明写真1枚 切手を貼った返信用封筒
- 受付期間 上県地区公民館開催分 : 6月1日(金)～7月4日(水)  
対馬市交流センター開催分 : 6月1日(金)～7月5日(木)

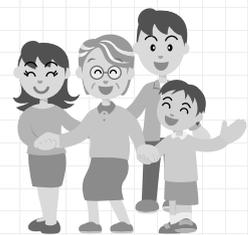
問い合わせ	農林水産部 農林振興課	0920(53)6111
	対馬振興局 農業振興普及課	0920(52)4011
	対馬猟友会	0920(54)5006

## 福祉課からのお知らせ

## 第2期対馬市地域福祉計画策定委員会委員を募集します

地域福祉推進に関する施策の基本的計画策定に係る調査・研究を行っていただく委員を募集します。

- 委員の任期 平成24年7月1日～平成25年3月31日
- 開催回数 3回程度
- 委員の報酬 日額6,900円及び交通費を支給
- 募集人数 2名
- 応募資格 公益性の観点から意見を述べられる方  
本市に住所を有し、現に居住している18歳以上の方  
本市の職員及び市議会議員でない方  
市の福祉の推進に関心のある方  
平日の昼間に開催する委員会に出席できる方
- 応募方法 福祉事務所・各福祉保健センター・各地域活性化センター住民生活課に用意してある申込書に記入のうえ、郵送・FAX・持参にて応募してください。
- 応募期限 平成24年6月15日
- 応募先 対馬市福祉事務所 福祉課  
〒817-1201 対馬市豊玉町仁位380 FAX 0920(58)2551



問い合わせ	福祉事務所 福祉課	0920(58)2294
-------	-----------	--------------



## 未来に繋ごう！豊かな森林

本年4月1日から施行されました「対馬市森林づくり条例」。  
今回は、森林組合と林業事業者や森林所有者の皆さんへのお願いを紹介します。

### 森林組合にお願いすること

森林管理の中核的な担い手として、市や県、関係機関と連携し、環境に配慮した森林づくりに積極的に取り組んでいただく。  
環境に配慮した森林の管理が適正に行われるよう組合員の皆さんに働きかけるとともに、指導・助言を行う。  
関係機関、団体が行う森林づくりに関する各種の施策・催し等に協力いただく。

### 林業事業者や森林所有者の皆さんにお願いすること

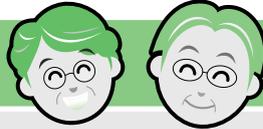
間伐等を実施するに当たり、ゲンカイツツジやヤマザクラなどの人々に癒しをもたらす樹木やケヤキ、カヤなどの貴重な有用樹木の保全に配慮いただく。  
森林の境界や木竹の状況を把握いただく。  
森林を譲ったり売ったりする場合は、事前に市に連絡をいただく  
(1ha以上の取り引きのみ)。  
市や県、関係機関、団体が行う森林づくりに関する各種の施策・催し等に協力いただく。



市民の皆様のご協力をいただきながら、一生懸命取り組んでいきます。皆様方のご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 農林水産部 農林振興課 0920(53)6111

## 年金コーナー



### 国民年金の第1号被保険者となる場合

60歳未満で、**自営業者およびその配偶者**などは、市役所の国民年金窓口で国民年金の第1号被保険者となるための手続きが必要です。

### 国民年金の第3号被保険者となる場合

厚生年金保険や共済組合などに加入している被保険者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者は、**第3号被保険者**となります。届出は、配偶者の勤務している勤務先を通じて年金事務所に提出します。保険料は、配偶者が加入している厚生年金保険や共済組合などが負担しますので、個別に保険料を負担する必要はありません。

### 退職後の国民年金の手続について

退職後に厚生年金保険の適用事業所に再就職する場合は、引き続き厚生年金保険に加入します。それ以外の60歳未満の人は、国民年金に加入するための手続きが必要です。また、**退職した人に扶養されていた60歳未満の配偶者(夫・妻)**についても、同様に国民年金の手続が必要です。

### 国民年金の任意加入被保険者となる場合

60歳以上65歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足しているか、満額の老齢基礎年金が受けられない場合、また、65歳以上70歳未満で、老齢給付の受給資格期間が不足している場合にも、国民年金の任意加入被保険者となることができます。保険料の免除制度はなく、保険料の納付方法は原則として口座振替になります。

### 《長崎北年金事務所の出張年金相談》

日時 6月20日(水) 14:00~17:00  
場所 峰地区公民館  
(峰地域活性化センター横)

日時 6月21日(木) 9:00~17:00  
場所 上対馬総合センター

### 【問い合わせ】

☎日本年金機構長崎北年金事務所 095(861)1582

# わがまち再発見

対馬市教育委員会 文化財課  
0920(54)2341

## 『古代山城サミット』 対馬大会

今年10月に美津島町城山にある「金田城」を活かしたイベントを開催します。

古代山城サミットは、昨年9月に福岡県大野城市で開催され、昨年10月には熊本県山鹿菊池市で開催されました。

本サミットでは、古代山城をテーマに、広く文化財保護意識の高揚、普及、啓発を推進することを主たる目的としています。古代山城が所在する自治体や市民の連携と交流を進めることで、古代山城を軸としたネットワークの構築を図るとともに、地域の文化振興に寄与することも期待されています。

金田城は、古代山城の中で唯一、城壁が全て石塁で築かれており、その威容は現地では体感できます。今まで以上に、より多くの人に知ってもらい、

さらに活用するためにも、サミットの開催は絶好のPRの機会と考えています。

白村江の戦い敗戦後に、国内防備のため対馬の浅茅湾南岸に築かれた「金田城」を、浅茅湾」とともに発信することは、対馬の活性化に大いに寄与すると期待されます。

サミット開催に合わせて、イベントを企画する予定です。島外からの参加者を市民みんなでお迎えしたいと思います。後日、ボランティアスタッフの募集も予定しています。

大会日程  
平成24年10月5日(金)～6日(土)

開催場所  
対馬グランドホテル・対馬市交流センター・金田城  
参加対象者  
対馬市民、関係自治体首長・職員、歴史愛好家 ほか

### サミット内容

自治体首長会議、現地見学会、シンポジウム、学習発表会、伝統芸能披露 ほか  
参加予定自治体  
約30の自治体

福岡県 大野城市、宇美町、太宰府市

熊本県 菊池市、山鹿市  
佐賀県 鳥栖市、基山町  
香川県 高松市、坂出市  
愛媛県 西条市、今治市  
山口県 光市 ほか

大会事務局  
対馬市教育委員会文化財課



金田城の特長「石塁」

## つしま図書館情報

つしま図書館 0920(52)3900

おはなし会は6月16日(土)14:00から開催します。今回は、手づくり紙芝居、エプロンシアターなどを予定しています。どなたでも参加できます。みなさんのお越しをおまちしています。長崎っ子の心をつみつめる週間にちなんで、特集コーナーを設けています。ぜひ一度読んでみませんか？

### 6月の休館日

					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 今月のおすすめ新着本

一般書	『無双の花』 葉室 麟 / 著 その忠義、剛勇、鎮西一の武将なり！秀吉の九州攻めで勇名を馳せ、関ヶ原で西軍に属して改易となり、のち旧領に戻れた唯一の武将、筑後柳川の立花宗茂の生涯を描く。	『文具200%活用術』 日本能率協会マネジメントセンター / 編 付箋の機能を活かして価値あるノートをつくる。単機能ペンを状況に合わせて使い分ける。机周りをコクピット化する…。発想力、コミュニケーション力、整理力、タイムマネジメント力がアップする、達人たちの文具活用術を紹介。	『カロリー-献立つき!今日のおかずベスト365』 主婦と生活社 / 編 10分から作れる定番人気おかず、肉魚野菜の食材別メインおかず、ご飯・めん・パン、組み合わせ自在の副菜やサラダ、汁ものなど、毎日食べたい365のレシピを掲載。便利な解説と索引付き。
	『給食室の日曜日』 村上 しいこ / 著 ここはせんねん町のまんねん小学校。調理器具と調味料たちは、今年いっぱい引退する給食のおばちゃんにオムライスを作ることになりました。しかし、みんなの間では包丁がすてられるという噂が流れていて…。	『初心者でも超わかる!海づりの教科書』 上田 歩 / 監 豊富な図とイラストでゼロからレクチャーした、わかりやすい海づり入門。防波堤・砂浜・磯・船の4種の海づりのコツを対象魚別に紹介、サオヤリール等の基本アイテムや服装のポイントなども教える。	『でんぐりでんぐりでんぐりこ』 長野 ヒデ子 / 著 「でんぐりでんぐるでんぐりこ でんぐるでんぐるでんぐるこ」ねこさん、いぬさん、おすもうさんもでんぐりこ！みんなででんぐり楽しいな。親子で歌って踊って遊べる絵本。巻末に楽譜付き。

# 対馬市人事異動

5月1日付

氏名	新配置
藤井 忠幸	地域再生推進本部 政策マネージャー (任期付職員 新規採用)
前田 剛	地域再生推進本部 主事
早田 竜介	地域再生推進本部 主事
阿比留 新吾	観光物産推進本部 副参事兼係長
扇 博祝	総務部 総務課 課長補佐
永留 秀敏	総務部 管財課 副参事兼係長
桐谷 唯希	市民生活部 税務課 主事
一宮 努	市民生活部 環境政策課 副参事兼係長
稲垣 久美子	福祉保健部 福祉課 主任
淵上 真一	福祉保健部 福祉課 主任
吉村 貴志	福祉保健部 保護課 主事
白浜 恒之	福祉保健部 保護課 主事
豊田 秀樹	福祉保健部 長寿支援課 主事
佐伯 真司	福祉保健部 健康保健課 副参事兼係長
永留 潤也	福祉保健部 健康保健課 副参事兼係長
扇 伸秀	福祉保健部 健康保健課 主任
中村 康介	福祉保健部 南福祉保健センター 主任

氏名	新配置
日高 勝也	農林水産部 農林振興課 課長補佐
鶴岡 雅弘	建設部 管理課 参事兼課長補佐
須川 英明	建設部 建設課 副参事兼係長
財部 晃	建設部 北部建設事務所 副参事兼係長
阿比留 克成	美津島地域活性化センター 副参事兼係長
岩佐 哲也	豊玉地域活性化センター 主任
山内 輝幸	豊玉地域活性化センター 副参事兼係長
須川 優子	豊玉地域活性化センター 主事
糸瀬 真作	峰地域活性化センター 主任
武田 浩二	峰地域活性化センター 副参事兼係長
三原 立也	上臈地域活性化センター 副参事兼係長
平山 誠	上臈地域活性化センター 副参事
竹内 亮介	上対馬地域活性化センター 主任
高野 和孝	上対馬地域活性化センター 主任
福田 和美	教育委員会 総務課 副参事兼係長
西村 健	教育委員会 学校教育課 副参事兼係長
柚谷 智之	教育委員会 飯原地区生涯学習センター 主任兼飯原地区公民館主任
酒井 真吾	教育委員会 豊玉地区生涯学習センター 主任兼豊玉地区公民館主任

## Rookie 新人紹介

初心を忘れず頑張ります。 よろしくお願いたします。

### 対馬市の『新鮮力』を紹介します!

やす だ かず や  
**安田和哉** 26歳

福祉保健部 長寿支援課



市民の皆様へ信頼され、手  
ヤレンジ精神を忘れず、対馬  
のために走り続ける職員を自  
指します。

まつ もと たか ひろ  
**松本貴弘** 25歳

市民生活部 税務課



市民の皆様へ、松本に任せたら  
大丈夫と思っていただけによ  
うな職員になります。

むら せ たつ ろう  
**村瀬達郎** 27歳

教育委員会 文化財課



対馬の先人たちが残してくれた文  
化財という宝を護り、引き継ぎなが  
ら、市民の皆様と一緒に新たな文化  
を創造している職員になります。

なか むら たか や  
**中村喬哉** 24歳

総務部 財政課



常に市民の皆様への「恩」を  
忘れず、必ず、より大きな恩返  
しができる職員になります。

しら くら しょうへい  
**白倉翔平** 19歳

消防本部



対馬市を背負う自覚をもって  
行動し、対馬市民の皆様へ安心  
を与え、信頼していただけるよ  
うな消防職員になります。

とみ なが ひろ と  
**富永大翔** 21歳

消防本部



人との絆を大事にしながら、対馬  
を支えていくことに対する誇り  
を持ち、市民の皆様へ信頼して毛  
らせる消防職員になります。

なが ども み き  
**永留美紀** 26歳

観光物産推進本部



市民の皆様が対馬に住んでい  
てよかったと思えるような対  
馬づくりを一杯頑張ります。

いと せ ふう か  
**糸瀬文茄** 19歳

美津島地域活性化センター 住民生活課



市民の皆様への期待に応えられ  
る、人間味あふれる職員にな  
ります。

# Information

## 募集

### 第16回国境マラソンIN対馬 参加者&ボランティア



開催日 7月1日(日) 雨天決行  
会場 三宇田海水浴場(上対馬町西泊)  
参加費 高校生以下 1,000円  
一般 3,000円

種目  
ハーフマラソン(21.0975km)・  
10km・5km・3km・2km・ウォーキ  
ング(約6km)  
参加申込締切 6月1日(金)  
ボランティア申込締切 6月1日(金)  
本大会は、ボランティアの皆様を支  
えられています。一緒に大会を盛り上  
げてくださる皆様のご応募をお待ちし  
ております。

#### 【問い合わせ】

対馬観光物産協会(上対馬支部内)  
国境マラソンIN対馬実行委員会事務局  
0920(86)4838  
<http://www8.ocn.ne.jp/kokkyo/>

#### 初午祭

#### ”馬跳ばせ”ジヨッキ

毎年10月に目保呂ダム馬事公園で開  
催される対馬初午祭”馬跳ばせ”のジ  
ヨッキを募集します。対馬の在来馬  
対州馬に騎乗して走路を思い切り駆け  
抜けてみませんか。

#### 期間

ジヨッキ候補として決定後から馬  
跳ばせまで

練習場所 目保呂ダム馬事公園

(対馬市上原町瀬田)

募集人数 10名

年齢 中学生以上50歳以下

(これまでに初午祭の騎手経験者は除く)

参加費

期間中、練習回数を問わず25,000

0円(中学生・高校生は5,000円)

【問い合わせ】(申込先)

上原地域活性化センター(地域支援課)  
0920(84)2311

### 第37回 対馬市厳原 ソフトバレーボール大会

#### ソフトバレーボール大会

4人制のバレーボールで、通常のボ  
ールより柔らかいボールを使います。  
また、バドミントンのコートを使うの  
で初心者の方でも手軽に楽しめます。

日時 6月24日(日)9時50分開会式

場所 対馬市厳原体育館

参加対象

(女子の部)一般女性(学生を除く)  
(男子の部)一般男性(学生を除く)

参加料 1チーム 1,000円

申込方法

厳原体育館及び各地区公民館におい  
てある申込用紙にて

申込締切 6月20日(水)17時30分まで

【問い合わせ】(申込先)

厳原地区生涯学習センター

0920(52)0363

助0920(52)0333

### 韓国学生受入

#### ホームステイ会員

「つしまハッピーステイの会」では、  
韓国・釜山の国立釜慶<sup>釜山</sup>大学の学生ホ  
ームステイを受け入れる家庭を募集し

ています。

学生は、日本語を勉強しているの  
で、ある程度の日常会話は可能です。

毎年11月頃には釜山を訪問し、学  
生たちと交流しています。

応募資格

厳原町・美津島町・豊玉町に住ん  
でいる方

会費 無料

必要経費

食費等はホストファミリーの負担

日程

毎年7月下旬の土・日を含む3泊4

日が基本

内容 各家庭に1名〜2名ずつ

【問い合わせ】

「つしまハッピーステイの会」

事務局 梅野菊次

090(5026)5170

## お知らせ

### 「人権擁護委員の日」

#### 特設相談所開設

6月1日は人権擁護委員法が

施行された日です

人権擁護委員は、皆様の身近なと  
ころで人権を守るために活動しています。

家庭内のもめ事や隣近所とのトラブルなど、皆様の悩みや心配ごとについての相談を受け付けます。なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 6月1日(金) 10時～15時  
場所 対馬市交流センター、峰地区公民館

上対馬総合センター  
上対馬総合センターでは、法務局職員による登記相談も開設されます。

### 【問い合わせ】

長崎地方法務局対馬支局  
0920(52)6463

## 講習会

### 不整地運搬車運転技能講習

期日 6月20日(水)・21日(木)

場所

学科(20日) 対馬建設会館3F

実技(21日) 対馬空港土捨て場

受講料 25,000円

テキスト代 会員 1,000円  
会員外 1,500円

申込

講習日の1カ月前から定員30名になりしだい締め切ります。

### 【問い合わせ】

長崎県建設業協会 対馬支部  
0920(52)0374

### 門司税関蔵原税関支署からのお知らせ

## 密輸に関する情報提供のお願い

門司税関では、5月7日(月)から31日(木)の間を「薬物及び銃器取締強化期間」とし、密輸に対する水際取締りと情報収集を強化します。

不正薬物やけん銃等の密輸に関する情報は、どんな些細な情報でも、ご連絡ください。

なお、密輸に関する情報は、取締強化期間以外も随時受け付けております。

門司税関密輸ダイヤル 0120(461)961 (24時間受付)

また、税関では不正薬物等の水際取締りをはじめとする税関の活動に関する情報を以下のサイトから発信していますので、ぜひご覧ください。

 税関チャンネル YouTube

 税関Twitter

 税関 Facebook ページ

税関ホームページからもアクセスできます。僕たちの活躍を見てね!



税関イメージキャラクター「カスタム君」



平成24年度

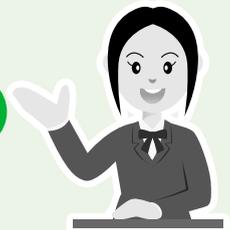
## 自動車税の納期限は 5月31日(木)です

お近くの金融機関などで納期限内に納めましょう。  
自動車税は、コンビニエンスストアでも納付できます。

問い合わせ 対馬振興局税務課 0920(52)1311(代表)

平成24年3月から対馬市役所内に移動しました

## 交通事故 巡回相談



日時 6月5日(火)  
9:00～15:00

場所 対馬市交流センター  
(3階第4会議室)

問い合わせ

総務部 総務課 0920(53)6111

## あじさい祭・パラグライディング対馬大会開催

### あじさい祭

日時 6月17日(日) 9:45から  
場所 湊浜シーランドステージ(上県町佐護)

午前10時からウォーキングスタート  
健康つしま21 歩いてつくる元気のわキャンペーン

スタンプ集めて  
商品をGET!

### パラグライディング対馬大会

日時 6月16日(土)・17日(日) 10:00から  
場所 千俵蒔山頂より湊浜シーランドステージ(上県町佐護)

全国から集まったフライヤーたちが大空を舞います。2人乗り(タンデム)飛行もできます。

問い合わせ あじさい祭・パラグライディング対馬大会実行委員会事務局  
上県地域活性化センター 0920(84)2311



よしむら かたひろ  
吉村高浩さん



プロフィール

32歳。豊玉町千尋藻出身、在住。豊玉高校卒業後、10年間福岡で介護福祉士として働く。体調を崩したことをきっかけに帰郷。長男であるため、父のイカ釣り船を継ぐことも考えたが、たたきいかを作る祖母の様子を見ながら加工に興味を持って育ったことから、いかの加工・販売の店「いか吉工房」を5年前に開業。2年前に自宅で始めた「漁家民泊」はお母さまの発案。惣菜店に勤めた経験のある奥さまも相まって、父がイカを釣り、息子が加工し、女性陣が料理しもてなす「家族ぐるみの漁師家庭の仕事スタイル」を発信している。祖父と両親、奥さまとの5人暮らし。大漁旗をなびかせた船が誇らしげにパレードを行っていた千尋藻港祭りの日にお話を伺いました。

この仕事を始めたのは？

福岡に出て初めて、いかに自分たちは対馬で贅沢な食生活の中にいたのかと気づかされました。「高いお金を払って食べるだけではなく、消費者の財布にもやさしくて、漁師にとっても損のない美味しいものを提供したい」と、今の漁業の現状の中で僕が地元でできる仕事は何かと考え、漁師と共に海と関わる仕事がしたいと思ったんです。

吉村さんの考えるこれからの漁師とは？

商品を売るだけでなく、こちらに人を呼んでパフォーマンスもしていかないといけないなと思っています。漁師の「生」の姿を見てもらい、「漁師ってカッコいいね」って言われるように。漁師の皆さんと交わりながら、僕が考える漁師町スタイルや漁師へのスポットの当て方を提案したり話をする機会がどんどん増えていくといいですね。

具体的には？

いろいろあるんですが、例えば、対馬の漁師が休漁時期に対馬を飛び出して、漁師姿で店に立って、自分の獲ったイカを調理し、うんちくを語りながら接客もする「漁師の居酒屋」を

福岡あたりに出してみたいんです。料理はもちろんです。それを釣る漁師にもっと光を当てたいんですよ。他には、最近山ガールとか、釣りガールとか

何かに特化した趣味を楽しむ女性も多くなったので、例えば釣り好きな女性を少数名の団体で対馬に呼んで、漁船に乗せて一緒に釣りをしたりバーベキューでもてなしたりして、一番得意な場所では釣り男をアピールできる「出会いの場」を作るとか、この地区をイカで地域おこしのモデル地区になれるようなことをやってみたいんです。父ちゃんが釣って、母ちゃんがあつかって、お嫁さんがパッケージして、というような、小さくてもできることをこの地区からやっていきたいですね。

そのためには交流が必要だと

そうですね。交流することで新しい発想が生まれる。僕は月に3日程度福岡に行商に行くんですが、そこで僕の発想を話したらいろんな可能性が見えてくるし、どんどん膨らんで進んでいく。それにいかに乗っついていかるといっても大事。今動ける少人数でもスピードに乗って動いて、自分たちの発信が波及

していけば、また新しい何かが生まれてくると思うんです。うちで民泊をしています。おおぶつたことをするよりも、できる範囲でもてなして、互いに満足を得るほうが次への活力にもなると思うんです。来てもらって、気に入ってもらって、また来るよ」って言うてもらえる。人と人の付き合い、地についた交流が大切な土台であるし、次のものを生み出すと思うんです。

吉村さんの目指すところは？

家族ぐるみという長所を生かすこと、いろんな発信の仕方があるということ、みんなに知ってもらって、長いスパンでの戦略を想定しながら少しずつでも前に進むことでその夢が近くなるということ、僕が示せたらと思います。そして、いろんな人と会って話をする中でアイデアや力をもらったりするから、僕が漁師と誰かをつなぐつなぎ手になればいいな、って思っています。

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくこのコーナー。次回は豊玉町曾在住の梅野洋平さんです。お楽しみに。

## がんばっとーよ! 対馬応援隊

～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介するコーナーです～



**梅野美実さん(66歳)**  
福岡市早良区在住。豊玉町曹のご出身。西日本シティ銀行勤務時代は新宿、北九州、福岡市内各地の支店長を歴任。現在は福岡対馬会の会長を務められています。

### よく対馬に帰られているそうですがお気に入りの場所は?

美津島町赤島の瀬戸の美しさ。烏帽子岳からの夕陽は絶景ですね。

### これからの対馬に対する思い

観光をはじめとする漁業・林業・農業など対馬独自の資源を活用して、若い人が自立できる環境づくりが必要。対馬に昔の活気が戻るまで応援します。

## ちょっと一服! つしまカフェ

スタッフが出会った対馬と縁のあるヒト、コト、モノを紹介するコーナーです。

### 時代を越えて慕われる対馬人



江戸時代、対馬藩の飛び地だった田代領(現在の鳥栖市、基山町)に副代官として派遣された賀島兵介。鳥栖市の安生寺では、毎年命日の4月9日にその功績をたたえる賀島祭が行われています。

## 新 国際交流員紹介

ニーハオ!

私は周悦(ジョウ ユエ)と申します。1986年生まれ、26歳。上海市崇明県の出身です。大学でビジネス日本語を専攻していました。

日本と中国の安定した緊密な協力関係を発展させたいと思って、日本の外国青年招致事業に応募して対馬に来ました。4月13日から観光物産推進本部で勤務しています。両国の交流活動に力を尽くして行きたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



周(ジョウ)さんの

## 中国語講座 受講生募集

厳原会場

対馬市では初めての中国語講座です。中国語はもちろんのこと、中国の文化・風習・歴史を勉強してみませんか? ときには中華料理の実践もありますよ! 楽しく中国のことを勉強しましょう!

**日程** 6月14日(木)～8月9日(木)  
毎週木曜日 / 全9回(業務により変動します)  
入門コース 午前の部 10:00～11:30  
夜の部 19:30～21:00

**場所** 対馬市交流センター **料金** 無料

**定員** 各部30名

**申込期間** 5月21日(月)～6月8日(金)17:00まで

ジョウ ユエ  
講師 周悦 先生

問い合わせ(申込先)  
観光物産推進本部 0920(53)6111



# 市長の動き 4月

- 1日 フェリーきずな就航セレモニー
- 2日 辞令交付、教育委員任命書交付
- 3日 かたらんね市長室
- 4~7日 中国広州国際食品博2012(中国・広州)
- 11日 県立虹の原特別支援学校高等部対馬分校教室開設式  
対馬市航路対策協議会
- 12日 予算査定(専決)  
人権擁護委員委嘱状交付式  
離島航路対策協議会对馬分会
- 13日 巡視船あさじ就役披露式  
国際交流員辞令交付式  
鴨居瀬小学校跡地利用地区説明会
- 15日 第9回福岡対馬高校同窓会総会(福岡市)
- 17日 対馬市母子保健推進委員会総会
- 18日 対馬栽培漁業振興公社評議員会  
縁地連200周年実行委員会決算報告会
- 19日 タウンページ&市民便帳共同制作調印式  
日本水道協会長崎県支部総会
- 23日 区長会議 (上県・上対馬)
- 24日 平成24年第1回対馬市議会臨時会
- 25日 区長会議 (豊玉・峰)
- 26日 区長会議 (美津島・厳原)  
かたらんね市長室
- 27日 永留久恵先生新書贈呈式  
定例記者発表
- 28日 「わがまち元気創出」支援事業公開審査会  
太字は島外出張

## 健康 テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

☎0120(555)203

### 6月のテーマ

- ① 長引く咳(せき)
- ② 頸くびの血管の狭窄症の手術
- ③ 子どもの食物アレルギー
- ④ 眼がかすむ
- ⑤ 口呼吸と口腔・全身の関係
- ⑥ 女性頻尿 その原因は?

## 交通事故情報(平成24年中) 4月30日現在

区分	南署管内	北署管内	市全体	
発生件数	本年	12	1	13
	昨年比	3	1	4
死者数	本年	0	0	0
	昨年比	0	0	0
負傷者数	本年	18	1	19
	昨年比	1	2	3

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

# 一人で悩んでいませんか?

長崎県・対馬市・対馬市社会福祉協議会では、多重債務・失業・保育・介護など暮らしに関する悩みや、ストレスによるこころの悩み、または法律に関する相談会を開催しています。料金は全会場無料です。お気軽にご利用ください。

日程	時間	会場
6月26日(火)	13:00~15:30	ハローワーク対馬

相談は、弁護士・司法書士・臨床心理士など専門家が対応します。

**問い合わせ** 対馬保健所地域保健課 0920(52)0166

日程	時間	会場
6月6日(水)	10:00~12:00	上対馬総合センター
	13:00~15:00	上県地区公民館
13日(水)	10:00~12:00	峰地区公民館
	13:00~15:00	豊玉文化会館
20日(水)	10:00~12:00	美津島地域活性化センター別館

ありあけ会館(厳原町久田)では、火曜日~金曜日(9:00~17:00)上記相談日を除いて開設しています。

**問い合わせ** 福祉事務所福祉課 0920(58)2294  
こころの相談所 0920(52)8162

日程	時間	会場
6月6日(水)	13:00~16:00	豊玉町福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所
13日(水)		対馬市総合福祉保健センター(美津島) 担当: 法テラス対馬法律事務所
27日(水)		上県町地域福祉センター 担当: 対馬ひまわり基金法律事務所

法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

**問い合わせ** 対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432

このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。(敬称略)

中の町	田田	廻	唐	千	志	佐	吉	狩	女	飼	深	一	琴	琴	舟	舟	比	西	(住所)(氏名)(年齢)
永留	平山	根津	大野	主藤	立石	中村	本村	安藤	島居	荒居	春田	齋藤	橋	米田	財部	古藤	原田	宮原	修行
和子	國調	ミツエ	ツツ	晴夫	初美	常	茂喜	サイ	義直	輝俊	一久	定雄	キヌ	保雄	和幸	キソ	ハル	ハル	(住所)(氏名)(年齢)
93歳	85歳	87歳	87歳	85歳	60歳	90歳	82歳	82歳	99歳	86歳	53歳	80歳	52歳	76歳	85歳	76歳	84歳	101歳	100歳
久根	下原	豆酸	内山	内院	白子	久田	国分	田淵	今屋	天道	宮谷	宮谷	阿須	阿須	長手	元鴨	赤島	加志	瀬原
熊本	齋藤	桐谷	川上	阿比	長武	豊敏	加藤	阿比	大森	川上	橋本	元木	船越	村瀬	齊藤	中島	石田	岡村	中島
貞子	清祥	誠	三佐	留正	武雄	敏夫	留裕	留裕	朝子	唯夫	圭一	ヨネ	眞一	オト	スエ	新	ヨミ	武	万壽夫
77歳	96歳	85歳	85歳	58歳	84歳	73歳	61歳	81歳	91歳	78歳	22歳	90歳	79歳	89歳	92歳	89歳	76歳	92歳	52歳

おくやみ (3月21日~4月20日受付分)

# 6月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいますようお願いいたします。



## 長崎県対馬いづはら病院

0920(52)1910

診療科目	診療日	受付時間
血液内科 (長崎医療センター)	18	8:30 15:00
神経内科 (森正孝)	6・20	8:30 11:00
循環器科 (白川琢大)	6・13・20・27	8:30 15:00
脳神経外科 (長崎医療センター)	8	8:30 15:00
皮膚科 (長崎医療センター)	27	8:30 11:00
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	6・13・20・27	8:30 11:00
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	16	8:30 11:00

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

## 長崎県中対馬病院

0920(54)2024

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・13・20・27 7・14・21・28	8:30 11:00 8:30 10:30
泌尿器科 (長崎大学病院)	6 7 (いづはら病院) 29	13:00 15:00 8:30 11:00
眼科 (九州大学病院)	6・13・20・27	8:30 11:00
皮膚科 (九州大学病院)	6・20 7・21	8:30 11:00 8:30 10:00
皮膚科 (長崎大学病院)	14・28 1・15・29	8:30 11:00 8:30 10:00
神経内科 (大村市民病院)	19	8:30 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	13	9:00~
内視鏡	予約で受け付けています	8:30 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 透析診療については、月曜日～土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。
3. 眼科は4月より毎週水曜日に変更になりました。
4. 皮膚科は4月より特別診療になりました。

## 長崎県上対馬病院

0920(86)4321

診療科目	診療日	受付時間
眼科	6・20	7:30 11:30
耳鼻科	5・19	8:00 11:30
皮膚科	28	8:00 11:30
精神科	6・20 7・21	8:00 15:00 8:00 11:30
泌尿器科	8・15	8:00 11:30
循環器科	27	8:00 11:30
神経内科	5	8:00 11:30
脳外科	8	8:00 10:00
産婦人科	6・13・20・27	8:00 11:30
外科	1・8・15・22・29	8:00 11:30



日程	診療所名	電話番号
6/3(日)	佐賀診療所(佐賀)	82-0050
10(日)	吉田内科医院(厳原)	52-3322
17(日)	東島医院(厳原)	52-7783
24(日)	佐須奈診療所(佐須奈)	84-2007

診療時間は9:00～12:00です(急患の方のみ)

午後8時まで  
開いています

## 税務課 夜間窓口

5月の夜間窓口日程

場所	本庁税務課	各地域活性化センター
期間	23(水)～25(金)、28(月)、29(火)	28(月)、29(火)

窓口開設時間 17:30～20:00

夜間窓口は、毎月末の1週間を予定しています。  
(ただし、各地域活性化センターでは2日間を予定)  
5月31日は、軽自動車税の納期です。



【問い合わせ】市民生活部税務課 0920(53)6111

## 延滞金について

「この延滞金の額はムチャクチャじゃないか!」と言われる方がいます。

延滞金は、地方税法で徴収しなければならないものと定められ、年率14.6%で計算されます。

「払いたくても払えない...」  
そんなときは、早めのご相談を。



1才のお誕生日  
おめでとう☆  
これからも元気で  
大きくなってね♥

こばやし こう  
**小林 鳳くん**  
5/20生まれ(1才) 殿原町



1才のお誕生日、  
おめでとう☆  
毎日、たくさん幸せな  
気持ちにさせてくれて  
ありがとう♥  
これからもいっぱい  
笑って過ごそうね☆

たけすえ さくら  
**武末桜来ちゃん**  
5/22生まれ(1才) 上対馬町

5がっ  
生まれ

今日お誕生日を迎える  
子ども達を紹介します!!

**お誕生日  
おめでとう**

5才のお誕生日おめでとう☆  
いつも優しく素直な和君★  
お父さん、お母さんは  
大好きですよ☆  
いつもニコニコありがとう☆

まつ おかずのり  
**松尾和徳くん**  
5/22生まれ(5才) 殿原町



音♪1才おめでとう♪  
元気に育ってくれて  
ありがとう★  
これからもたくさん  
笑顔見せてね☆♥

くろいわ おと  
**黒岩 音ちゃん**  
5/21生まれ(1才) 美津島町



健ちゃん☆  
誕生日おめでとう♥  
お兄ちゃんになったから  
これからは弟と仲良くね★

こめ だけんしん  
**米田健心くん**  
5/10生まれ(6才) 上県町



**ご注意ください**

携帯電話で撮影した写真は画像が荒く、  
使えない場合があります。

できるだけ頭や体(胸より上)が切れて  
いない写真をご用意ください。

お預かりした写真等は、返却できない  
場合があります。

弟と妹のお世話  
頑張るね☆  
ひまり姉ちゃんより♥

すがわ  
**須川ひまりちゃん**  
5/6生まれ(5才) 上県町



いつもニコニコ☆  
その笑顔に癒されます♥  
これからも  
お兄ちゃんと仲良くね♪

つどめ そら  
**津留 昊くん**  
5/21生まれ(2才) 上県町



毎月たくさんのご応募をいただいています。下記問い合わせ先へお早めにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

**募集**

「広報つしま」の表紙の写真季節に合った写真(お誕生日おめでとう・その他取材依頼等)を募集しています。

問い合わせ先【広報業務受託業者】合資会社 殿原印刷所(広報担当まで)

〒817 0012 対馬市殿原町日吉3001 0920(52)0665

TEL 0817 0012

Eメール izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

発行/対馬市 8510 長崎県対馬市殿原町国分1441 0920(53)6111 FAX 0920(53)6112

E-mail tsushima@city-tsushima.jp

http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

今月の表紙……虫歯はないかなあ?(3歳児歯科健診)

**地もんば食べてみらんね!!**

対馬「地もん」を食べようコンクール 野菜の部 最優秀賞

**「トマト de がるかん」**

殿原町 國分愛子さん考案



**作り方**

ミニトマトをミキサーにかける。  
卵白をかるく泡立てる。  
に砂糖を加えさらに泡立てる。  
に を加えてまぜ、山芋のすりおろしを加える。  
に上新粉を入れて混ぜる。  
がるかん型にサラダ油を塗り、 を半分入れ、  
トマトジャムをのせ、残りの生地 を入れる。  
蒸し器で15分蒸す。  
取り出したらすぐ型からはずし、ザルにあげておく。

**トマトジャム**  
ミニトマトをミキサーにかけ砂糖、レモン汁を加えて  
20分くらい煮詰める。

**所要時間** ……40分

**材料(6個分)**

ミニトマト……………100g  
卵白……………1個分  
砂糖……………50g  
山芋……………100g  
上新粉……………100g  
トマトジャム……………小さじ6

**トマトジャム**

ミニトマト……………1kg  
砂糖……………500g  
レモン汁……………1/4カップ

**ポイント**

大収穫のミニトマトをジャムにし  
たら美味しいです。さらに、がるか  
んにも入れてピンク色をねらっ  
てみました。皮もフチフチ見えるけど、  
それもかわいいかも。

広報つしま5月号に要した費用 ¥1,514,280 本年度累計 ¥2,876,520

!な島です。対馬

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。