



〒812-0021  
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処しま3階  
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』  
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



わたし、対馬応援隊です！ Vol.21  
～福岡で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

はだ けんじ  
**波田 健治さん**(42歳)

豊玉町田出身 福岡県筑紫野市在住

小網小学校、豊玉中学校、豊玉高校卒業後、進学で福岡へ。

デパート、ホテル、ブティック、飲食店、オフィス等のデザイン・設計などを手掛ける株式会社総合デザインに勤務。

30歳から3年間東京本社にて経験を積み、現在九州営業所所長。



株式会社総合デザイン 九州営業所

〒812-0024  
福岡市博多区綱場町4丁目11番 パシフィックコート博多4階  
☎092(283)6900

故郷 対馬への思い

小学校ではソフトボール、中学校ではバスケットボール、高校では軟式野球に明け暮れたスポーツ少年でした。苦楽を共にしたかけがえのない仲間がたくさんいます。

現在は、新型コロナの影響で帰郷できていない日々が続いていますが、対馬の豊かな食材・産業の発信と継承を島外から行い、自然・歴史・観光・文化を守りながら若者の未来ある島となるよう盛り上げていきたいと思っています。

ご自身のお仕事、お店のPRなど

私が勤めている株式会社総合デザインは、お客様のニーズを中心に、出店計画・改装計画、プロモーション支援から制作施工、お引渡、アフターサポート、そして新たなニーズへとサポートいたします。お役に立てることがあれば、ぜひお気軽にご連絡ください。



レポート

スタッフ

村井英哉

岩佐哲也

齋藤梨沙

しまじこ

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー ぶりのチリソースかけ

材料(4人分)目安

- ぶり切身.....50g×4切
- 酒.....少々
- 塩こしょう.....少々
- 片栗粉.....適量
- 揚げ油.....適量
- 長ねぎ.....20g
- 生姜.....3g
- にんにく.....4g
- ごま油.....小さじ1/2
- トマトケチャップ大さじ1・1/2
- 砂糖.....大さじ1/2
- 淡口醤油.....小さじ1/2
- 酒.....小さじ1/2
- 豆板醤.....少々

調味料

作り方

- ① ぶり切身に酒と塩こしょうで下味をつける。
- ② 生姜・にんにくは皮をむきすりおろし、長ねぎはみじん切りにする。
- ③ ②と調味料を合わせ火を通す。
- ④ ①のぶりに片栗粉をまぶして揚げる。
- ⑤ ぶりに③をかける。

1人分の栄養価

- エネルギー.....211 kcal
- たんぱく質.....10.9 g
- 鉄.....0.7mg
- 食塩相当量.....0.5 g



おかかあえ

牛乳

ぶりのチリソースかけ

ごはん

わかめスープ

チリソースといえば、えびを使うことが多いですが、今回はぶりを使用しました。魚が苦手な子どもたちも、ケチャップベースのチリソース味なら食が進みます。他の魚や鶏肉で作ってもおいしくできます。



問い合わせ 仁田学校給食共同調理場 ☎0920(85)1102

人口・世帯数		市全体
男		14,579人
女		14,826人
合計		29,405人
世帯数		14,807世帯

1 月 中 の 異 動	転入		出生	
		36人		14人
	転出		死亡	
		56人		54人

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	0 (-1)	1 (+1)	1 (0)
死者数	本年(昨年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(昨年比)	0 (-1)	1 (+1)	1 (0)

火災発生情報

発生件数	
本年(昨年比)	2 (+1)

その火事を防くあなたに金メダル



おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	糸瀬 長生	(67歳)	鹿見	春田 信雄	(83歳)	曲	梅野 ヨシ	(96歳)
泉	扇 キミコ	(92歳)	鹿見	扇 克全	(66歳)	南室	関川シズ子	(98歳)
泉	小島ルイ子	(91歳)	女連	春日亀忠次	(77歳)	棧原	花岡 春雄	(85歳)
西泊	古場 三生	(93歳)	木坂	鳥居 菊枝	(91歳)	宮谷	綱崎壽美恵	(86歳)
五根緒	古藤 典子	(92歳)	志多賀	阿比留 貴	(84歳)	白子	内山 勝乃	(58歳)
琴	米田 英子	(88歳)	卯麦	川口 時枝	(90歳)	今屋敷	黒岩 洋一	(79歳)
小鹿	小田 重之	(97歳)	上の町第一	山岡 拓朗	(34歳)	国分	吉田 京子	(85歳)
松ヶ崎	小西 俱子	(90歳)	本町	神宮アヤ子	(88歳)	久田道	石田オキヨ	(100歳)
下町	武田 可城	(83歳)	日の出	吉川 勇	(97歳)	久田道西	川富 英二	(87歳)
太鼓町	廣野 孝幸	(53歳)	根緒	阿比留房枝	(86歳)	中村	多良 朝子	(89歳)
瀬田二区	宮原美佐子	(65歳)	今里	根メ 智美	(50歳)	豆敷上町	梅野 静枝	(92歳)
檜滝	阿比留利政	(73歳)	久須保	小島 彊	(86歳)			
鹿見	阿比留信雄	(87歳)	新鶴居瀬	勝見 久江	(87歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

1月の市長の動き

- 4日 仕事始め式
- 19日 第2回長崎県後期高齢者医療広域連合運営委員会 (オンライン)
- 21日 対馬高等学校「ESD対馬学」発表会
- 23日 JIBSNオンラインセミナー
- 25日 九州電力株式会社との「持続可能なしまづくり(SDGs)に関する包括連携協定」調印式 (オンライン)
- 26日 洋上風力ゾーニング協議会
- 28日 定例記者発表



# 3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センター等応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	3・16・17	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	19
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	17	眼 科 (九州大学病院)	3・17
循環器科 (山口圭祐)	1・8・15・22・29	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
循環器科 (井口 創)	3・10・17・24・31	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・15・16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	乳腺外来 (永尾修二)	4・11・18・25
☆皮膚科 (九州大学病院)	10・24	☆禁煙外来 (佐野威和雄・大塚理佳子)	4・11・18・25
糖尿病外来 (福岡大学筑紫病院)	9	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	3・10・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25		
☆泌尿器科 (原三信病院)	19		
☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。  
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24・31
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	9・24
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	9・10
神経内科	10
外 科	4・11・18・25
小 児 科	2・9・16・23
産 婦 人 科	4・11・18・25

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
3月 4日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
3月11日 (木)	13:00 ? 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
3月18日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

※相談会場にお見えになることが難しい方は、電話でも相談できます。電話での相談も予約が必要です。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432