

アジアに発信する歴史海道都市



広報

つしま



No.62



笑顔でお別れ 一人きりの卒業式
(内院分校)

◆主な内容◆

- 平成21年度施政方針..... 2
- 平成21年度当初予算..... 4
- 対馬市人事異動..... 8
- 婦人がん検診..... 11
- 子育て応援特別手当..... 13
- 対馬市議会議員一般選挙..... 14

人口・世帯数(平成21年3月末現在)

人口	男	17,726人
	女	18,690人
	合計	36,416人
世帯数	15,544世帯	

平成21年度施政方針

3月9日、平成21年第1回対馬市議会定例会が開かれ財部市長が、今年度の施政方針を説明しました。

平成20年3月に市民の皆様から負託を受け、皆様のご期待と、ご信頼に応えるべく、協働型市政への改革と創造への挑戦精神のもと、市民皆様の声に真剣に耳を傾け、無我夢中で市政に取り組んできました。

しかし、予想以上に厳しい本市の財政事情を直視し、行財政改革を進めてきた結果、皆様にも様々な形で改革の痛みをもたらすことになり、心を痛めてきたところでもありません。しかしながら、市民の皆様にご理解をいただいたおかげで、確実に財政健全化の道を歩みつつあることは確かであり、一定の成果を上げてきたと確信しているところでもあります。

本市の平成21年度の予算編成につきましては、政府予算の基本的な考え方や地方財政収支見通しの概要等を踏まえ、

対馬市独自の施策を限られた財源の中、可能な限り取り入れたものとしております。

本市を取り巻く社会経済環境や財政状況は、依然として厳しいものがありますが、本来の対馬の有り様や将来のあるべき姿に思いを馳しながら市民の皆様と一緒に、英知を結集して、創意工夫を重ねていくことが、「元氣な対馬づくり」を実現する唯一の方法だと考えております。



創造的な産業と次世代の担い手を育む人とまち

地場産業の振興と観光との連携、商業集積の高度化・魅力向上、U・イターン等の定住化対策の促進を重点施策とし、産業基盤整備のための林道開設事業、漁港・漁場整備事業、港湾整備事業等各産業の基盤施設整備の充実を図ります。

水産資源の管理と継続的な利用を図るための磯焼け対策事業、種苗放流事業、また、有害鳥獣から農林産物の被害防止等を図る有害鳥獣被害防止対策など集落ぐるみでの総合的な対策を進めます。

定住化対策の促進では、漁業に就業する意欲のあるものを育成する21世紀の漁業担い手確保推進事業、島外転出者の呼び戻しを含めた本市へのU・イターンを促進するため、希望者に対する島内視察や体験ツアー等の田舎暮らし促進事業等を支援します。

地域経済の活性化や若者の島内定住、新たな雇用の創出等を促進するため、企業誘致

の取り組みを行っているところですが、引き続き誘致を進めていく必要があります。また、昨年度からコミュニケーションビジネス振興補助金交付制度により、新規の起業支援に取り組みしておりますが、新たに新規ビジネス応援事業を設け制度を拡充し、旧来からの対馬の産業構造の転換を促すように努めてまいります。

豊かな自然との調和を図り、地球環境にやさしい人とまち

かけがえのない自然環境の保全、資源循環型社会の構築、自然を活かした生活環境の魅力化を重点施策とし、海山等の自然環境を保全する活動を推進するために、日韓大学生地域のボランティア等の参加をいただいで実施している漂着ゴミ海岸清掃等に係る事業を今年度も実施してまいります。

今日の環境問題は、地球温暖化といった地球規模の問題から、ゴミ問題や大気汚染といった身近な問題にまで広がっております。今年度も引き続き、資源循環型社会の構

築を図るため、合併処理浄化槽及び生ゴミ堆肥化容器設置に対する助成を行います。さらに来年度を「カーボンオフセット事業」元年と位置づけ、将来にわたって対馬全体で実施していくため事業趣旨の啓発を始め推進を図り、オフセットの相手方となる島外企業などに働きかけていく所存です。

本市には、全国にも類を見ない自然が豊富に残されており、国の天然記念物に指定されているツシマヤマメコやヒトツバタゴ等をはじめ、対馬でしか見ることのできる野生動植物の保護に向けて、市民、対馬野生生物保護センターと連携し、保護啓発活動を推進する必要があります。

固有の歴史文化を発信し、交流の活発な人とまち

韓国をはじめとする東アジア都市との国際交流の促進、独自の地域資源を活かした交流人口の拡大、広域交流を支える交通アクセスの強化を重点施策とし、島内外の広域的な交流活動の促進や国境を越

えた文化交流を充実するため
に、影島区との行政交流を
実施するとともに、対馬アリ
ラ祭り、国境マラソン、ち
んぐ音楽祭を始め、ホーム
ステイ等交流事業、日韓交
流教育促進事業、離島留
学生ホームステイ事業等
を支援してまいります。ま
た、街なみ環境整備、ま
ちづくり交付金事業によ
る市街地道路の美装化、
観光情報システム整備等
の観光客受け入れ体制の
基盤整備を行い、シーカ
ヤックマラソン開催など
の自然体験型観光を推進
してまいります。さらに
平成21年度第七回補正予
算に計上し今年度から着
手します「まちなか推進
事業」を積極的に活用す
べく対象地域と協議に入
ります。

地域が連携して支える教育文化の充実した人とまち

安心して学べる学校教育環境の構築、地域資源を活かした生涯学習の充実、芸術・文化活動の振興を重点施策とし、豊かな心や確かな学力を育む教育体制を構築するための総合学習事業、心の教室相談員

事業等を実施します。また、学校図書の実、教育用パソコン更新等教育施設の実、整備を図ります。

安心安全な子供の活動拠点を設け、地域の皆さんの参画を得て文化活動、交流活動を推進してまいります。放課後子ども教室推進事業を今年度も実施してまいります。

芸術文化活動の振興を図るために、文化施設の充実と生涯学習や地域づくり活動を積極的に支援して行く必要があります。つしま図書館を地域の情報発信基地として充実するための図書、視聴覚備品の整備、また、一流の芸術・文化に触れる機会を提供する公演事業、青少年劇場開催事業等を実施してまいります。

思いやりと健やかさを育む健康・福祉の人とまち

医療・救急体制の充実、保健・福祉サービスの充実、スポーツ・健康増進施設の実、住民の社会参加支援システムの構築を重点施策としております。

本年度においては、次世代

育成支援対策の後期行動計画策定年度にあたり、より地域の実情に即した子育て支援計画を策定いたします。

また、併せて地域における子育て支援の拠点となる施設を上対馬・豊玉地域に設置することといたしております。

また、公立病院は地域における基幹的な公的医療機関として地域医療の確保に重要な役割を果たしております。必要な医療を安定的に提供していくため、長崎県病院企業団病院、診療所の機能分担・強化に努めてまいります。

急速な高齢化の進展や疾病構造の変化に伴い、健康の増進の必要性が著しく増加しております。このため、市民の健康を守る環境づくりを推進するため「健康対馬21」計画の実施に努めてまいります。

保健・福祉サービスの支援につきましても、妊婦母子健診に対する助成を五回から十回へと、拡大を予定しております。少子化対策として積極的な取り組みを行ってまいります。また、予防接種事業において、本年度から日本脳炎の予防接種を追加すること

たしてあります。

そのほか、市民の健康増進のために、スポーツ・健康増進施設の充実とスポーツ振興事業の支援、住民の社会参加支援システムの構築、地域福祉ネットワーク事業、福祉のまちづくり推進事業、シルバークリスタールの運営、放課後児童健全育成事業等を支援してまいります。

快適な暮らしを支える生活基盤の整った人とまち

身近な道路交通ネットワークの整備促進、安全で質の高い住環境の整備、地域情報通信ネットワークの構築を重点施策としてまいります。

道路交通ネットワークの構築につきましても、市民の要望も強いところであります。国・県道の整備を始め、島内をスムーズに移動できる道路の整備を促進します。また、島内交通の利便性を確保するため、公共交通機関のあり方を検討しており、昨年度からスクールバスの空き時間を利用して、路線バスに替えて市営バスを二路線運行して

おりますが、今年度から、新たに一路線を追加してまいります。

さらに地域公共交通のあり方を大胆に転換せねば住民の足の確保が難しい状況に追い込まれていますので路線ごとの代替手段の可能性を模索する「地域公共交通総合連携計画策定事業」に取り組みます。

安全で質の高い住環境の整備を図るため、市営住宅の維持補修、北部地区斎場建設事業、また、安全・安心のまちづくりのための急傾斜地崩壊対策事業、公共建築物耐震診断調査事業を推進してまいります。

市内全域を網羅する地域情報ネットワークの構築を図り、市民が均しく情報を共有するためのCATV整備事業を進めてまいります。

暫定的ではありますが、工事の完了した地区から逐次、市の有線テレビ放送を受信できるようにしております。市民の誰もが最先端の情報通信を手軽にいつでも利用できるよう、平成22年4月の全面開局に向けて事業を推進してまいります。

平成21年度当初予算 総額392億円

一般会計前年度比2.7%増、基金取り崩しは5億円

3月議会で決された対馬市の平成21年度当初予算についてお知らせします。

平成21年度の予算規模は、一般会計が前年度比2.7%増の283億2,500万円で、11の特別会計を併せると前年度比1.5%増の総額391億8,307万6千円となっています。

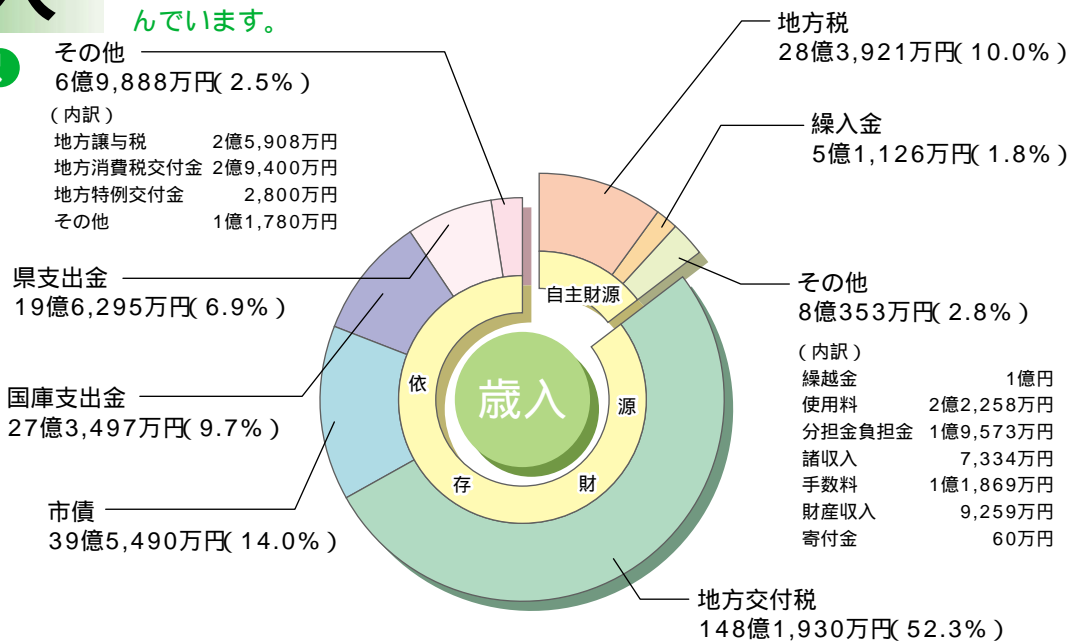
平成20年度の国の第2次補正に伴う地域活性化・生活対策臨時交付金事業として、ハード事業2億200万円、ソフト事業1億8,200万円が計上されていることが増額の要因のひとつとなっています。

なお、昨年度の当初予算は市長改選に伴い、政策的経費を極力抑えて義務的経費を中心に編成された骨格予算であったため、市長選挙後の6月補正後と比較すると一般会計予算は2億770万円増(0.7%増)となりました。

歳入

一般会計の歳入に占める自主財源は41億5,400万円で、全体の14.6%で、自主財源の柱である市税は28億3,921万円(対前年度比1億7,393万円減、5.8%)と見込んでいます。

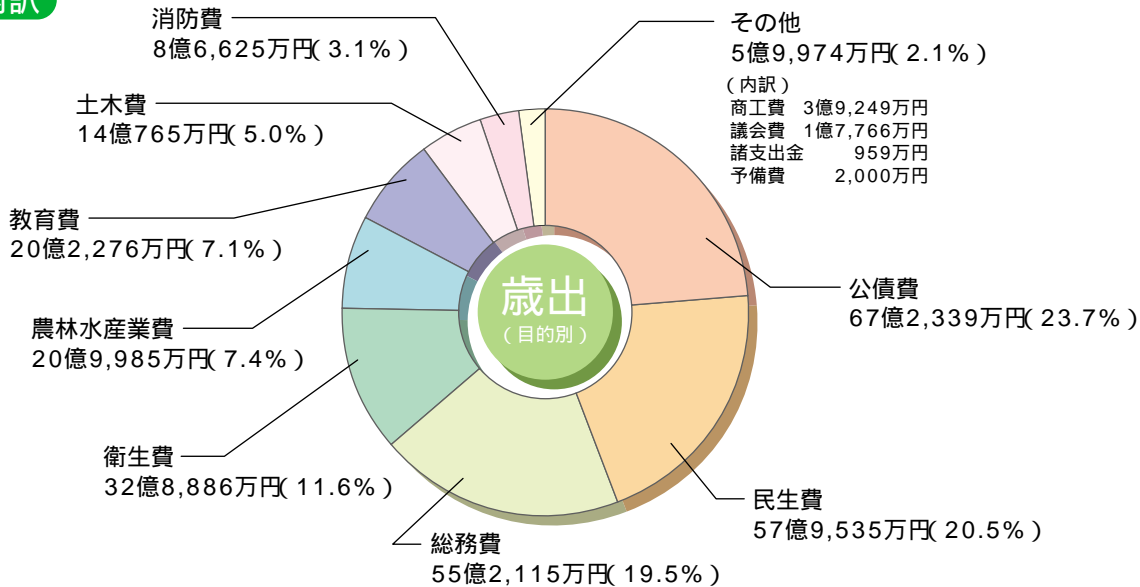
歳入内訳



歳出(目的別)

歳出で前年度より増加したのは、農林水産業費20億9,985万円(5億1,703万円増、32.7%)、衛生費32億8,886万円(4億375万円増、14.0%)などで、減少額が大きいものは、公債費67億2,339万円(3億5,298万円減、5.0%)、総務費55億2,115万円(9,954万円減、1.8%)などとなっています。

歳出内訳



平成21年度一般会計の主な使いみち

総務費

移動通信用鉄塔整備事業 (3基地局：上槻、佐保、唐舟志)	9,660万円
CATV施設整備事業 (I P告知端末、宅内配線工事)	14億1,146万円
ジェットfoil航路再生支援事業補助金	2,500万円
基金積立(4基金)	5億884万円

民生費

児童手当費	4億3,347万円
生活保護費	14億6,390万円
社会福祉協議会補助金	1億1,953万円
後期高齢者医療広域連合負担金	3億4,427万円

衛生費

斎場建設事業(仮称：北部斎場)	3億1,090万円
ごみ処理関連経費	8億6,451万円
し尿処理関連経費	4億8,293万円
合併処理浄化槽設置整備事業補助金	3,270万円
長崎県病院企業団負担金	6億7,290万円

農林水産業費

イノシシ等有害鳥獣対策事業 (防護ネット、防護柵補助他)	4,614万円
対馬しいたけ復活プラン推進事業 (大型生産団地、種駒補助、販路拡大他)	3,215万円
林道整備事業	5,857万円
漁業後継者対策事業補助金	860万円
漁港整備事業	4億428万円

商工費

消費拡大流通地域振興促進事業 (地域商品券)	2,000万円
島観光物産協会補助金	2,100万円
観光施設管理等委託料	9,715万円

土木費

市道久田日掛線改良事業	1億円
市道赤島線改良事業	1億円
市道大船越循環線改良事業	8,500万円
河川維持補修工事	160万円
厳原港国際ターミナル整備事業	1億3,300万円
まちづくり交付金事業	1億1,404万円

消防費

消防ポンプ自動車等購入	2,940万円
消火栓設置負担金	1,240万円
消防団運営費補助金 (102分団、団員1,790人)	2,810万円

教育費

通学バス運行委託料	1億650万円
学校施設維持補修工事	1,464万円
文化財保護関連経費	7,252万円
体育協会補助金	2,000万円
スポーツ活動振興補助金	800万円

特別会計

特別会計とは、特定の事業を行う場合、その事業だけに特定の歳入を充てるため、一般会計と区別している会計です。本市には、次の11の特別会計があります。

会計名	予算額	対前年度増減額	対前年度増減率
診療所特別会計	3億5,313万円	2,953万円	9.1
国民健康保険特別会計	53億550万円	1億680万円	2.1
老人保健特別会計	1,303万円	3億8,244万円	96.7
後期高齢者医療特別会計	3億1,637万円	5,004万円	13.7
介護保険特別会計	30億2,432万円	1億5,832万円	5.5
介護保険地域支援事業特別会計	1億1,595万円	209万円	1.8
特別養護老人ホーム特別会計	4億7,952万円	2,079万円	4.5
簡易水道事業特別会計	11億4,225万円	7,920万円	6.5
集落排水処理施設特別会計	2,360万円	260万円	12.4
旅客定期航路事業特別会計	3,596万円	463万円	14.8
風力発電事業特別会計	4,846万円	1,486万円	44.2
合計	108億5,808万円	1億7,207万円	1.6

企業会計(水道事業)

区分	予算額
収益的収入	2億4,888万円
収益的支出	2億3,586万円
資本的収入	354万円
資本的支出	1億4,425万円

企業会計とは、地方公営企業として、一般会計とは独立して運営します。運営に関する費用は、その事業の活動による収入を充てます。

収益的収入では黒字ですが、資本的収入での赤字額は当年度分損益勘定留保資金などで補てんして運営します。

千俵蒔山に春よこい



3月8日、上県町佐護地区の「千俵蒔山」で野焼きが行われました。

地域住民や消防団、ボランティアなど約100人が参加して行われ、標高287メートルの山頂部から枯れ草に火が付けられると、炎は勢いよく燃え広がり、約5ヘクタールを焼き払いました。

野焼きは、佐護地区（平山美登区長）が、かつての草原景観を取り戻そうと、昨年、40年ぶりに復活させたものです。昭和22年に約100ヘクタールあった草原は、植生の遷移により現在7.4ヘクタールしか残っておらず森林化が進んでいます。この野焼きで、草原が再生し植物や小動物が増え、ツシヤマメネコの生息環境の改善につながります。

（この事業は、「全国モーターポート競走施行者協議会」の助成事業です。）

3月7日、美津島町のショッピングセンターパル21店舗前で、対馬地区漁業士会（会長吉村厚さん）が「つしまん魚市」を開きました。アジやサバ、ヒラス、タイ、アワビ、ナマコなど対馬で捕れた新鮮な魚介類が、通常の価格より安く売られるため、多くの人々が詰めかけました。

今年で2回目を迎えた魚市には、島内ではなかなか流通しない穴子やヨコワも売られ、午前10時の販売開始からわずか10分間でほぼ完売するほどの大盛況でした。

吉村会長は、「地元でも食べられない魚を少しでも安く、美味しい魚を提供できることができ、これからもっと地産地消が広がれば」と話してくれました。

鮮度も味も一級品



全国大会で最優秀賞を受賞



笑顔で受賞を喜ぶ緒方さんと高田さん（右）

対馬高校の国際文化交流コースで、韓国語を学んでいる高田千晶さん（1年）、緒方美里さん（1年）が3月21日、東京で開催された「第2回・話してみよう韓国語高校生大会（スキット部門）」で、最優秀賞を受賞しました。全国から予選を勝ち抜いた計9組18人が、身ぶり手ぶりを交え2人組で寸劇を行い、表現力などを競うスキット部門に参加しました。審査員から会話の発音もきれいで、全体的にまとまりがよく高い評価を受けた2人は、「自分たちより発音が上手な人がいて、まさか、審査発表で最後に名前が呼ばれるとは」と驚きを語ってくれました。

県内事業者の新商品の開発意欲を促進し、ふるさと産業の振興を目指し、新しい特産品を審査する第40回長崎県特産品新作展の表彰式（長崎県主催）が、3月3日、県庁で行われ上対馬町の「ももたろう（代表辻清美さん）」の「あなごつみれ鍋セット」が農林、水産加工部門の最優秀賞に輝きました。

対馬産の天然あなごを使ったつみれは、食感がよく、鰹節と昆布でとただしとの相性も抜群で、食べる人の心も満たしてくれる一品です。県内では、同部門やお菓子部門から60点が出品されました。

辻さんは「もっと皆さんが、あなごの美味しさを知ってほしい、商品化まで2年半、苦労しました」と話してくれました。

最優秀賞を受賞「あなごつみれ鍋セット」



受賞を喜ぶ辻さん

一人だけの卒業式

3月17日から19日にかけて卒業証書授与式が島内で行われ、小中学生714人（小学生340人、中学生374人）が、巣立ちました。

久田小学校内院分校（境良朗校長・児童6人）では、一人だけの卒業証書授与式が18日に行われ、平間美里さんが、内院小学校が分校になって初めての卒業生になりました。

式には、児童、先生、保護者や住民が出席し、在校生5人が、「いつもニコニコ笑顔の美里姉ちゃん、リーダーシップをとってみんなを引っ張ってく



別れのことばを述べる美里さん（内院分校）

お母さんと一緒に見送られる拓也くん（久和小学校）



れたおかげで、楽しい学校生活ができました」と「別れの言葉」を述べると美里さんも「みんなで食べた給食、毎日遊んだ昼休み、みんな仲良しです」と涙ながらに応え、先生や後輩たちに見送られ学舎を後にしました。美里さんは、「将来、キーキ職人が幼稚園の先生になりたい」と夢を膨らませていました。

また、19日には、久和小学校（林田英治校長・児童5人）で卒業証書授与式が行われ、一人だけの卒業生、久和拓也くんが卒業証書が授与されました。在校生4人からは「いままでと変わらずやさしく、勇気のある中学生になって」と激励され、拓也くんは「多くの方々の温かい心と、期待に応えるよう勉強や運動を頑張ります」と力強く誓いました。

豆酏の里ロード・レース大会

3月8日、第22回対馬豆酏の里ロード・レース大会が開催され433人の参加者で賑わいました。

大会は、豆酏中学校前をスタート、豆酏集落を抜け、その周辺の道路を通る4.4kmと8.0kmのコースで行われました。

早春を迎えた豆酏地区の豊かな自然を楽しみながら自分のペースで走る参加者や、おしゃべりをしながらウォーキングを楽しむ家族連れなど、皆さん爽快な汗を流していました。



【大会結果】

各部門3位まで、敬称略

8 km 《一般》	男子	波田裕一郎30分46秒	小野昌宏32分43秒	江口祥平35分12秒
	女子	中村さつき40分57秒	樋口浩子59分21秒	原佐代美59分33秒
4.4km 《一般》	男子	法山展廣15分46秒	國分美喜雄18分59秒	平山貴之19分45秒
	女子	島本美和25分14秒	小宮千代28分24秒	八坂香代29分05秒
《中学生》	男子	松原弘輝15分01秒	川邊健太郎15分27秒	佐藤航大16分24秒
	女子	川上綾香18分19秒	狩倉法子24分36秒	小島柚香24分38秒
《小学生》	男子	井上雄太16分00秒	三浦健太16分02秒	佐護賢也17分07秒
	女子	早田朱夏18分37秒	奥田零果20分07秒	山瀬未来20分08秒

対馬市の 人事異動

3月31日付退職

【部長級】松井雅美(豊玉地域活性化センター理事)、原田義則(上県地域活性化センター理事)、川上司(建設部長)、小島憲治(農林水産部理事)、中村計司(福祉保健部理事)、阿比留博文(農林水産部理事)、阿比留博幸(峰地域活性化センター理事)

【次長級】扇廣幸(福祉保健部次長兼福祉課長)、小島近(農林水産部次長兼農林振興課長)、阿比留仁志(消防本部理事兼空港出張所長)

【課長級】阿比留正雄(会計課峰分室室長)、青柳廣和(仁田出張所長)、春日亀隆義(上県地域活性化センター地域支援課長)、庄司茂夫(北福祉保健センター所長)、平田幹子(泉保育所参事)、小島武博(文化財課長兼美津島生涯学習センター所長兼美津島地区公民館長)、吉野吉広(上県地区生涯学習センター所長兼上県地区公民館長)、鶴岡利信(南地区教育事務所長)、川上幸義(豊玉学校給食共同調理場主幹兼場長)、永留正司(消防署長兼消防本部警防課長)

【課長補佐級】富ツル工(佐須奈保育所参事)、武田麗子(乙宮へき地保育所参事)、日高はつ(上県地区生涯学習センター)

3月31日付割愛退職

【一般】辻喜美代(泉保育所調理員)、大石佳代(福祉課主事)、荒木節子(厳原北小学校用務員)、道美知子(比田中学校用務員)、佐伯陽子(塩浦小学校用務員)、中村美津代(今里小学校用務員)、中村健太郎(消防署峰出張所予防班主事)、大江泰宏(消防署総務課総務班主事)

3月31日付派遣期間満了

倉田登勝(学校教育課)
長崎県 田嶋幸一(農林水産部農林振興課)

4月1日付異動

氏名の後の()内は旧所属

【市長部局】
《地域再生推進本部》 副本部長(昇任) 豊田充(総務企画部地域振興課)

《観光物産推進本部》 参事兼課長補佐 平山哲正(同部長崎県大阪事務所派遣) 副参事兼係長 対馬市福岡事務所 阿比留忠明(市民生活部環境衛生課)

《総務企画部》 地域振興課 参事兼課長補佐 阿比留勝也(建設部建設課) 副参事兼係長 扇徹弥(観光物産推進本部)

【情報政策課】 室長(昇任)(電算室) 三宅一郎(総務企画部総務課)

《市民生活部》 市民課 参事兼課長補佐 阿比留孝男(福祉保健部保護課)

【税務課】 副参事兼係長 内山博晴(同部同課長崎県税務課派遣) 主任 庄司伸吾(同部環境衛生課北部衛生センター)、大川紀実(美津島地域活性化センター) 地域支援課 主事(長崎県税務所派遣) 立花讓偉(総務企画部情報政策課) 環境衛生課 課長 平間壽郎(厳美清華苑所長兼務解除)

副参事兼所長 糸瀬敏春(同部同課 厳美清華苑) 副参事 山内輝幸(豊玉地域活性化センター) 住民生活課 主任 龍造寺政秀(福祉保健部南福祉保健センター)

《福祉保健部》 福祉課 課長(昇任) 神宮満也(総務企画部財政課) 副参事 小宮明美(豊玉地域活性化センター) 住民生活課 主事 洲河直樹(教育委員会生涯学習課) 雑知保育所 参事兼所長 梅野若子(同所) 参事 國分敦子(大船越へき地保育所)、参

事 阿比留絹代(竹敷へき地保育所)

【大船越へき地保育所】 参事 阿比留和子(雑知保育所) 賀谷へき地保育所 参事 土脇典子(小綱へき地保育所) 乙宮へき地保育所 参事 永留みちえ(仁田保育所) 小綱へき地保育所 参事 舟橋信枝(賀谷へき地保育所) 佐賀保育所 参事 村瀬直枝(豊玉南保育所) 三根保育所 参事 鍵本実子(一重へき地保育所) 佐須奈保育所 参事 正木孝子(比田勝保育所) 泉保育所 副参事 木寺美紀(比田勝保育所) 一重へき地保育所 参事 橋本靖子(佐賀保育所) 保護課 副参事兼係長兼査察指導員 吉田計士(同課) 主任 原田和良(同部長寿支援課) 小島豪樹(農林水産部農林振興課) 西山厚(市民生活部税務課) 長寿支援課 課長 榎谷雅勝(総務企画部情報政策課電算室) 副参事兼係長 梅野浩一(豊玉地区生涯学習センター) 兼豊玉地区公民館 主任 平江祐二(同部保護課) 健康保健課 参事兼課長補佐 多田幸真(同部長寿支援課) 主任 阿比留正博(美津島地域活性化センター) 地域支援課 保健師 阿比留智美(同部北福祉保健センター) 松永ふみ(同部南福祉保健センター) 南福祉保健センター 主任 末永慎司(市民生活部環境衛生課) 桐谷知佐(同部北福祉保健センター)

【北福祉保健センター】 所長 八坂義久(峰地域活性化センター) 佐賀出張

所長 八坂義久(峰地域活性化センター) 佐賀出張

所長 八坂義久(峰地域活性化センター) 佐賀出張

所長 八坂義久(峰地域活性化センター) 佐賀出張

所長 八坂義久(峰地域活性化センター) 佐賀出張

所) 副参事兼係長 八島誠治 教育委員会総務課【豊玉診療所】 主幹昇任) 中村米象 同部同所)

《農林水産部》【農林振興課】 課長(昇任) 増田敬一(総務企画部地域振興課) 主任 岩佐哲也(総務企画部地域振興課) 技師 西山祥吾 水道局

水道課【水産振興課】 副参事兼係長 釜山直樹 福祉保健部保護課【基盤整備課】 技師 扇裕二(建設部建設課)

《建設部》 部長昇任) 齊藤正敏 同部建設課長【建設課】 課長 堀義喜 (地域再生推進本部) 課長補佐 井田幸伸 農林水産部水産振興課【北部建設事務所】 主任 糸瀬真作(豊玉地域活性化センター 地域支援課)

《会計課》 主事 上田健一(南地区教育事務所)【美津島分室】 参事兼課長 補佐 藤恵子(美津島地域活性化センター) 住民生活課【豊玉分室】 参事兼課長補佐 波田志恵子(豊玉地域活性化センター) 地域支援課兼任解除)【峰分室】 室長 平井桂一(福祉保健部長寿支援課) 主事 米田綾 峰地域活性化センター 住民生活課兼任解除)

《上県分室》 主任 糸瀬史子(上県地域活性化センター) 地域支援課兼任解除)【上対馬分室】 課長補佐 山田邦治(上対馬地域活性化センター) 地域支援課兼任解除)

《美津島地域活性化センター》【地域支援課】 副参事兼係長 神宮秀幸(総務企画部管財課) 主事 岩本一也 福祉保健部健康保健課【住民生活課】

参事兼課長補佐 加藤泰子(会計課美津島分室兼同センター) 地域支援課) 主任(兼務) 会計課美津島分室) 黒岩良輝(同センター) 同課)

《豊玉地域活性化センター》【地域支援課】 参事兼課長補佐(兼務) 会計課豊玉分室) 平江俊哉(同センター) 同課)

主事 中村誠也(建設部管理課)【住民生活課】 主任 稲垣久美子(美津島地域活性化センター) 住民生活課)

《峰地域活性化センター》【地域支援課】 参事兼課長補佐 阿比留保(議事事務局) 副参事兼係長 須川英明(農林水産部基盤整備課)【住民生活課】 副参事兼係長(兼務) 佐賀出張所) 藤原巨宏(上対馬地域活性化センター) 地域支援課) 主事(会計課峰分室兼任)

末松竜二(同センター) 同課) 佐賀出張所) 所長(昇任) 中村武久(同センター) 住民生活課兼任佐賀出張所) 《上県地域活性化センター》【地域支援課】 課長(昇任) 春日龜剛(同センター) 同課) 副参事兼係長 木寺俊文(福祉保健部福祉課) 主任 野田真一郎(中地区教育事務所)【住民生活課】 課長(昇任) 廣澤康功(市民生活部税務課) 主任 小島清香(福祉保健部北福祉保健センター) (兼務) 会計課上県分室) 瀧本又司(同センター) 同課)【仁田出張所】 所長 宮川平八郎(同センター) 住民生活課)

《上対馬地域活性化センター》【地域支援課】 主任 財部仁(同センター) 住民生活課)【住民生活課】 主任(兼務) 会計課上対馬分室) 安藤和幸(福祉保健部北福祉保健センター) 【議事事務局】 参事兼局長補佐 長野元久(福祉保健部健康保健課) 【農業委員会事務局】 参事兼局長補佐 比田勝秀(会計課) 【教育委員会事務局】 総務課) 副参事兼係長 原和彦(学校教育課) 原田勝彦(福祉保健部福祉課) 主任 永尾裕司(上対馬地域活性化センター) 住民生活課)【生涯学習課】 参事兼課長補佐(兼務) 上対馬地区公民館) 内山茂治(農業委員会事務局) 主任 原田卓弥(福祉保健部健康保健課)【学校教育課】 課長(昇任) 永留和博(同課) 主幹兼主任指導主事 古藤省吾(同課) 薦田万州生(対馬市立南小学校)【文化財課】 課長(昇任) 兼務美津島地区生涯学習センター) 所長兼美津島地区公民館長) 梅野菊次(観光物産推進本部)【南地区教育事務所】 所長(兼務) しま図書館長) 橘英次(美津島学校給食共同調理場) 主事 黒岩大作(美津島地域活性化センター) 住民生活課)【美津島学校給食共同調理場】 主幹兼場長(昇任) 永瀬勝也(市民生活部市民課) 【豊玉学校給食共同調理場】 主幹兼場長(昇任) 井上範保(峰地域活性化センター) 地域支援課)【厳原地区生涯学習センター】 所長兼厳原地区公民館長) 八坂一義(しま図書館長兼任解除)【豊玉地区生涯学習センター】 参事兼課長補佐(兼務) 豊玉地区公民館) 村瀬和生(峰地域活性化センター) 地域支援課)【峰地区生涯学習センター】 主任(兼務) 峰地区公民館) 中村龍一(市民生活部税務課)【上県地区生涯学習センター】 所長兼上県地区公民館長) 原谷梅子(上県地域活性化センター) 地域支援課)【雞知中学校】 用務員 須川長世(南小学校)【大船越小学校】 用務員 峰松佐由美(乙宮小学校)【浅海中学校】 用務員 大前一子(鶏鳴小学校)【豊玉小学校】 用務員 日高初音(加志々中学校)【豊玉中学校】 用務員 佐々木久美子(大船越小学校)【加志々中学校】 用務員 梅野美西(豊玉中学校)【塩浦小学校】 用務員 中村洋子(豊玉小学校)【南小学校】 用務員 小田成代(浅海中学校)【佐須中学校】 用務員 木寺和恵(金田小学校)

《消防本部》 次長(昇任) 竹中英文 (消防署総務課長)【通信課】 課長 兼務消防署警防課長) 梯克彦(同部同課)【消防署】 署長(兼務) 消防本部警防課長) 原昇一(消防署副署長兼同署警防課) 課長 山田穂積(同部同課) 兼務消防署総務課) 主事(総務班) 國分昇吾(消防本部総務課)【警防課】 主任 伊原雅樹(上対馬出張所予防班)【予防課】 係長(昇任) 予防

学習センター) 所長兼厳原地区公民館長) 八坂一義(しま図書館長兼任解除)【豊玉地区生涯学習センター】 参事兼課長補佐(兼務) 豊玉地区公民館) 村瀬和生(峰地域活性化センター) 地域支援課)【峰地区生涯学習センター】 主任(兼務) 峰地区公民館) 中村龍一(市民生活部税務課)【上県地区生涯学習センター】 所長兼上県地区公民館長) 原谷梅子(上県地域活性化センター) 地域支援課)【雞知中学校】 用務員 須川長世(南小学校)【大船越小学校】 用務員 峰松佐由美(乙宮小学校)【浅海中学校】 用務員 大前一子(鶏鳴小学校)【豊玉小学校】 用務員 日高初音(加志々中学校)【豊玉中学校】 用務員 佐々木久美子(大船越小学校)【加志々中学校】 用務員 梅野美西(豊玉中学校)【塩浦小学校】 用務員 中村洋子(豊玉小学校)【南小学校】 用務員 小田成代(浅海中学校)【佐須中学校】 用務員 木寺和恵(金田小学校)

班)≡勝見誠一(消防署予防課予防班)【豊玉出張所】 参事兼課長補佐(警防班)≡小田一久(消防本部警防課兼務同署警防課) 参事(庶務班)≡村瀬整治(空港出張所庶務班)【峰出張所】 参事兼課長補佐(警防班)≡小森八州男(美津島出張所庶務班) 副参事(警防班)≡松尾吉範(峰出張所庶務班) 参事兼課長補佐(予防班)≡宮原直之(同出張所警防班) 主任≡宮原真一郎(峰出張所警防班)【上対馬出張所】 所長≡齋藤秀文(消防署警防課)、参事兼係長(予防班)≡齋藤晴男(上対馬出張所庶務班)【空港出張所】 所長≡末松健一(上対馬出張所)、参事兼課長補佐(庶務班)≡市山豊次(豊玉出張所)

《新規採用》【市長部局】草葉俊彦(観光物産推進本部主事)、安重武志(総務企画部地域振興課主事)、神宮大司朗(総務企画部管財課主事)、波多野健一(福祉保健部福祉課主事)、二宮悠(福祉保健部健康保健課保健師)、原陽佑(福祉保健部北福祉保健センター主事)、川上喜也(水道局水道課主事兼水道部水道課主事)、松原勇矢(美津島地域活性化センター住民生活課主事)【消防本部総務課付】阿比留幸輝、辻口怜利、小宮卓、山田大輔、岡部洋平

平成21年度 新規起業に対する補助金制度の申請募集について！(お知らせ)

市では、地域課題の解決や技術の継承・地域産業の発掘、対馬ならではの新品開発など地域力を高めるために必要と認められる起業を支援するため、下記のとおり2つの補助制度の募集を開始します。

募集〆切りは5月15日(金)まで。

事業内容の相談等は随時受け付けていますので、お気軽にご連絡下さい。
 なお、事業の内容は対馬市ホームページにも掲載しておりますのでご参照下さい。
 新規起業に対する両補助金制度の内容



	対馬市コミュニティ・ビジネス振興事業補助金	対馬市新規ビジネス応援事業
補助率及び補助限度額	補助率：3 / 4 補助限度額：1,500千円 両事業とも同様	
補助対象者	事業従事者を3名以上有する団体 法人格は問わない。	市内に在住している個人又は団体
支援内容	事業所開設費、初年度備品、情報化費など 立ち上げに係る経費全般	左記の事項に併せ、1名分の人件費の 1 / 2 を対象 新品開発に係る経費(消耗品、アド バイザー料等を対象)
支援の要件	市民による団体であること(法人格の有無は問わない。) 事業従事者を3名以上有する団体が実施する事業であること。 地域課題を解決したり、地域資源を活用するなど地域貢献度が高いサービスを提供する事業。 事業計画が採択された場合、その年度内に事業に着手する見込みであること。 許認可等が必要な事業については、事業着手までにその手続きが完了する見込みであること。 事業開始後、2名以上の雇用を目指している事業であること。 以上の全てを満たす事業	【絶対要件】 市内在住の個人又は団体であること 事業実施により1名以上の雇用(賃金等は問わない)が発生すること。 持続可能な事業と認められるもの 【その他の要件】 地域課題を解決したり地域資源を活用するなど地域貢献度が高いサービスを提供する事業。 技術の継承・地域産業の発掘など地域力を高めるために必要と認められる事業。 地域の資源を活用した対馬ならではの新品の開発事業。 絶対条件を全て満たし、且つその他の要件を1つ以上満たす事業。

問い合わせ先 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ(多田、一宮、西川)
 0920 53 6111 E-mail : tiikisaisei@city-tsushima.jp

健康コーナー



平成21年度 婦人がん検診が始まります

みなさんこんにちは！婦人がん健診のお知らせです。最近
婦人科のがんが増えています。今年も是非検診を受けましょう！
今年から婦人がん検診の時期が暖かい5月に変更になり受診しやすくなりました。
申込みは不要です。当日検診会場で受け付けとなります。今回は、昨年
の受診から期間が短いですが、よろしくお願ひします。

日程表

町	日 程		午 前		午 後	
			会 場	受付時間	会 場	受付時間
巖原	5月7日	木	豆敷小学校体育館	8:30~10:00	久根浜保健福祉館	13:30~14:30
	5月8日	金	健康管理センター	8:00~10:00	健康管理センター	13:30~15:00
	5月9日	土	健康管理センター	8:00~10:00	健康管理センター	13:30~15:00
	5月10日	日	健康管理センター	8:00~10:00	佐須体育館	14:00~15:00
美津島	5月11日	月	美津島文化会館	8:00~9:30	美津島文化会館	13:30~15:00
	5月12日	火	美津島文化会館	8:00~9:30	美津島文化会館	13:30~15:00
豊玉	5月13日	水	豊玉町保健センター	8:00~9:30	豊玉町保健センター	13:30~15:00
	5月14日	木	加志々漁民厚生センター	8:00~9:30	千尋藻漁村センター	13:30~15:00
上対馬	5月15日	金	泉漁村センター	8:00~9:30	一重地区集会施設	13:30~14:30
	5月16日	土	上対馬総合センター	8:00~9:30	上対馬総合センター	13:00~14:00
峰	5月17日	日	中対馬開発センター	8:00~9:30	峰保健センター	13:30~15:00
上県	5月18日	月	上県町地域福祉センター	9:00~10:30	上県町ふれあいプラザ	13:30~15:00
	5月19日	火	仁田コミュニティセンター	9:00~10:30		

* 内容、対象者及び料金

	健診の種類	健診内容	対象者	料金
1	子宮がん検診	・子宮頸部細胞診・医師が必要と認めたものには子宮体部細胞診	対馬市に住所を有する20歳以上の女性の方	1,000円
2	乳がん検診	マンモグラフィ検査(1方向)	対馬市に住所を有する50歳以上の方で年齢の下一桁が偶数の女性の方	1,200円
		マンモグラフィ検査(2方向)	対馬市に住所を有する40歳、42歳、44歳、46歳、48歳の女性の方	1,800円
		乳房超音波検査	対馬市に住所を有する40歳以上の女性の方	800円

* 1~2の健診について、基本的に社会保険被保険者本人は対象となりません。ただし、事業所で健診を受ける機会がない場合はご相談ください。 * 年齢は平成22年3月31日時点のものです。

検診当日に必要なもの(忘れずに!)

保険証または、後期高齢者医療被保険者証

検診料金

個別健診受診のおすすめ!

これまで、巖原町の市街地地区の方のみが対象で実施されていましたが、今年から市内全域の方を対象に実施できるようになりました。(国保被保険者対象)

問い合わせ先

健康保健課 0920-58-1116
南福祉保健センター 0920-52-4888
北福祉保健センター 0920-84-2312

個別健診受診可能医療機関は次のとおりです。

対馬いづはら病院 吉田内科医院
中対馬病院 すとう内科医院
上対馬病院 東島医院
豊玉診療所 今屋敷ことう診療所
仁田診療所 畑島医院
佐賀診療所

個別健診とは、6月から12月の7ヶ月間いつでも、上記の医療機関で健診が受けられるものです。詳しくは5月号に記載しますので、よろしくお願ひします。

禁煙したい人へ... 成功させる工夫とは？

～考えよう「たばこ」の健康被害～



たばこをやめようと思っても、なかなか禁煙できないのは、たばこの煙に含まれるニコチンに強力な依存性があるからです。

禁煙して、からだが「ニコチン切れ」になると「イライラする」「集中できない」などさまざまな離脱症状があらわれます。

ニコチンは禁煙して72時間(3日間)たつと体からぬけるといわれています。それにともない、つらい離脱症状も消えていきます。

禁煙することで、食べ物がおいしく感じられたり、呼吸が楽になり肺活量が増えたり、歩行が楽になったり、息切れ、せき、疲労が改善するなど、心身への良い効果も実感できるといわれています。

「自分の力でやめる方法」と「支えてもらう方法」があります
自分にあった禁煙方法を見つけましょう！

禁煙補助剤を利用

外用薬（体内にニコチンを補充することで、たばこを美味しくないと感じさせたり、ニコチンの禁断症状を緩和し、禁煙を補助します。ニコチンを補充する方法で剤形が異なります。）

ニコチンガム（ガム）
ニコチンパッチ（貼付剤）

内服薬（ニコチンの代わりにニコチン受容体にくっつき、たばこが美味しくないと感じさせたり、ニコチンの禁断症状を緩和し、禁煙を補助します。）

医師にご相談ください。

～対馬地域の医療機関の中で、医療保険が適用になるところもあります～

成功するために... 事前の準備も大切です。

禁煙宣言!!

何のために禁煙するのかを決め、周囲の人に「禁煙宣言」
しましょう

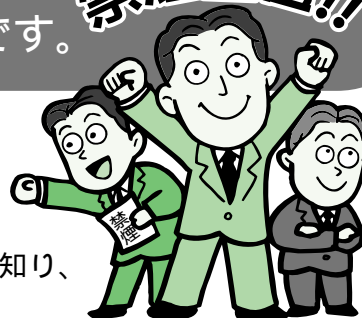
禁煙仲間を見つけましょう

いつ、どんなときに喫煙しているのか、自分の行動パターンを知り、
喫煙に結びつかない行動を考えましょう。

灰皿やライターなど、たばこに関するものを身の回りに置かないようにしましょう。

たばこを吸いたくなったときの対処法を考えましょう

（ガムを噛む、お茶を飲む、歯を磨く、深呼吸をする、外を歩く、音楽を聴く...など）



問い合わせ先

対馬地域・職域連携推進協議会

事務局：対馬保健所 地域保健課

0920-52-0166

子育て応援特別手当の申請について

<子育て応援特別手当とは?>

国における「生活対策」の一環で、厳しい経済情勢において、多子世帯の子育て負担に対する配慮として、次の『対象となる子ども』と同居している世帯主に支給されます。

『対象となる子ども』

平成14年4月2日から平成17年4月1日生まれの子どもであって、第2子以降（対象者の上に平成2年4月2日以降の子どもがいる。）の子ども

『支給額』

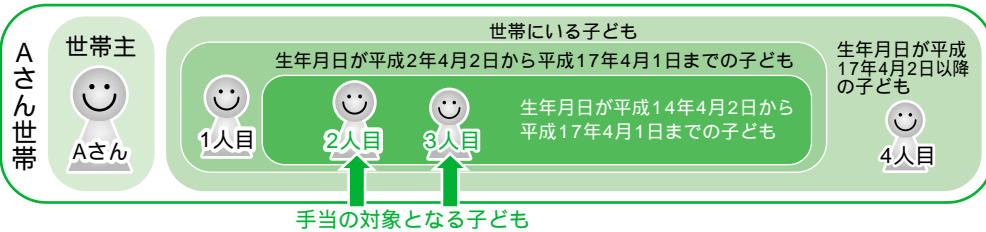
一人につき
36,000円を支給します。

<申請について>

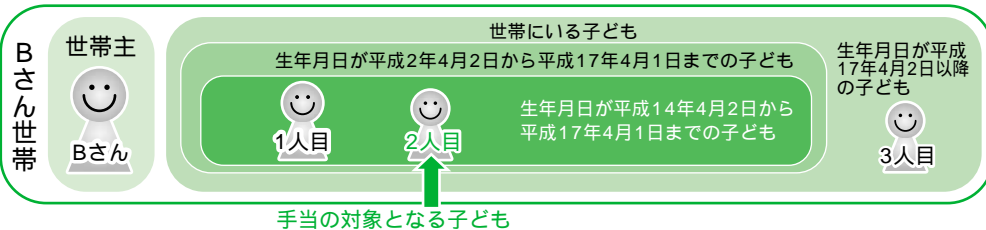
対象となる子どもと同居している世帯主が申請してください。手当の受取は原則として、口座振込みとなります。

申請期限は9月24日です。期限を過ぎると支給されませんので、忘れずに申請してください。

子育て応援特別手当（Aさん、Bさんの場合）



Aさんへの子育て
応援特別手当
3.6万円×2人=
7.2万円



Bさんへの子育て
応援特別手当
3.6万円×1人=
3.6万円

【問い合わせ先】 対馬市福祉事務所福祉課 0920-58-2294
各地域活性化センター住民生活課・各福祉保健センター

「長崎っ子を育む行動指針」に取り組もう!!

県では、子どもたちの心の根っこを育てるために、大人のあり方を見直し、みんなで子どもを育てる長崎県の県民運動「ココロねっこ運動」に取り組んでいます。今年度は、県民お一人おひとりに取り組んでいただきたいことを示した「長崎っ子を育む行動指針」から10項目を「ココロねっこ10(テン)」としてまとめました。家庭で、保育所、幼稚園、学校で、企業で、ぜひ取り組んでください。



家庭では

1. 「早寝・早起き・朝ごはん」の生活リズムを確立させましょう。
2. 毎月第3日曜日は「家庭の日」です。家族の絆を深めましょう。
3. 学校・PTA行事や地域行事に、すすんで参加しましょう。
4. 親の責任で携帯電話を持たせるときは、子どもの命を守るためにフィルタリングを（有害サイトへのアクセス制限）を必ずしましょう。

保育所・幼稚園・学校では

5. 楽しい遊びや学び、わかる授業を展開し、たくましく生きる力を育みましょう。
6. いじめや仲間外しがなく、安心して園・学校生活を送れるようにしましょう。

地域では

7. あいさつ・声かけ運動を推進し、子どもも大人も顔見知りになりましょう。
8. 地域の子どもは地域で見守り育みましょう。

企業では

9. 「ノー残業デー」を設定し、家族の団らんを応援しましょう。
10. 学校行事や地域行事に参加しやすい雰囲気や体制を整えましょう。



【問い合わせ先】 長崎県子ども政策局子ども未来課
〒850-8570 長崎市江戸町2番13号 (095)895-2686



あなたの一票を大切に 対馬市議会議員 一般選挙

平成21年5月17日(日)執行 投票は午後6時まで

平成21年5月31日に任期満了を迎える対馬市議会議員の一般選挙（定数22人）が5月10日（日）告示、5月17日（日）投開票で執行されます。投票場所は、市内127の投票所で、午前7時から午後6時までの投票時間を予定しています。また、開票は、午後8時30分から峰町のシャインドームみねで即日開票されます。

投票ができる人

1. 日本国民で20歳以上の人
（いちばん若い有権者は、平成元年5月18日までに生まれた人になります。）
2. 引き続き3か月以上、対馬市に住所がある人
3. 住民基本台帳に登録されている人
（登録基準日は、平成21年5月9日ですので、平成21年2月9日以前に転入届出をした人で2の要件の人です。）

以上の要件を満たしていても次の人は、投票できません。

- (1) 投票日前日（5月16日）までに対馬市外に転出した人（ただし、期日前投票を行い、転出・死亡した人の投票は有効となります。）
- (2) 選挙法上の住所要件を満たしていない人（実際に生活の本拠があると認定できない者）
- (3) 選挙権停止中の人

市内転居者の投票

平成21年4月30日までに市内転居（対馬市内での異動）の届出をした人は、新しい住所地の投票所で投票することができます。

ただし、平成21年5月1日以降に転居の届出をした人は、前の住所地の投票所で投票することになりますので、お間違えないようお願いします。

期日前投票

投票日当日、何らかの理由で投票所に行って投票できない人は、期日前投票ができます。期日前投票所（対馬市役所または、美津島、豊玉、峰、上県、上対馬の各地域活性化センター）に行って、宣誓書を記入したのち、投票用紙の交付を受け、そのまま投票箱に投票することとなります。

なお、期日前投票は、名簿登録地の地域活性化センター（厳原町の方は市役所本庁）でしか投票できませんのでご注意ください。

何らかの理由とは

1. 日曜日に営業する自営業の人
2. 妊娠などの理由で投票日に投票できない人
3. 冠婚葬祭の予定のある人
4. 旅行の予定のある人

などです。

期日前投票のできる期間と場所

期 間 平成21年5月11日(月)から5月16日(土)まで
時 間 午前8時30分から午後8時まで

投票できる場所

対馬市役所	0920 53 6111	美津島地域活性化センター	0920 54 2271
豊玉地域活性化センター	0920 58 1111	峰地域活性化センター	0920 83 0301
上県地域活性化センター	0920 84 2311	上対馬地域活性化センター	0920 86 3111

手続きの方法 (期日前投票)

1. 期日前投票の宣誓書を書いていただきます。
2. 選挙人を確認したら、投票用紙を交付します。
3. 投票用紙に候補者氏名を記入し、投票箱に投票したら終了です。

不在者投票

投票日(5月17日)に次の理由で投票所に行って投票することが出来ない見込みの人(期日前投票者を除く。)は、その旨の宣誓と不在者投票用紙の交付請求の手続きを行い、滞在地の選挙管理委員会又は不在者投票施設等で不在者投票を行うこととなります。

1. 選挙期日にわたる観光、病気療養(指定病院等に入院している人を除く)等の旅行で市外に滞在中である人。(対馬市以外の市町村の選挙管理委員会で投票する人)
2. 病院・老人ホームなどの不在者投票指定施設に入院、入所している人
3. 監獄・少年院等に収容中の入

また、不在者投票の請求交付は、各地域活性化センターにおいて各地域活性化センター管内の選挙人名簿に登録されている人に限られます。ただし、対馬市選挙管理委員会(本所)に対しては、不在者投票の請求をすることはできます。(上対馬地域活性化センター管内に登録されている人は、対馬市選挙管理委員会(本所)又は上対馬地域活性化センターでの不在者投票の請求交付になりますので、その他の地域活性化センターにおいては、不在者投票の請求交付はできませんので、ご注意ください。)

手続きの方法 (不在者投票の請求)

1. 旅行等により、滞在地で不在者投票しようとする人は、早めに不在者投票の交付請求を行ってください。(不在者投票のできる期間は6日間に限られていますので、告示日前でも不在者投票の請求は受け付けます。)
2. 指定病院・施設に入院・入所中の人は、病院・施設等で投票できますので、早めに病院長や施設長等に申し出てください。

郵便投票

郵便投票証明書をお持ちの方は、早めに郵便投票の請求及び交付手続きを行ってください。請求は、5月13日(水)までです。

また、身体障害者で身体障害者手帳に「上肢又は視覚の障害が1級である者」、戦傷病者で戦傷病者手帳に「上肢又は視覚の障害の程度が特別項症から第2項までである者」として記載されている方は、郵便等による代理記載制度もあります。

なお、郵便投票等による不在者投票についての詳しいことは、対馬市選挙管理委員会及び各地域活性化センター選挙書記にお気軽にご相談ください。

問い合わせ先

期日前投票・不在者投票等の請求などの事務手続きについて、詳しいことが知りたいときは、電話でも結構ですから早めに、対馬市選挙管理委員会(0920-53-6111)又は各地域活性化センター選挙書記まで問い合わせください。

年金コーナー

平成21年度から「ねんきん定期便」が始まります

平成21年度から、毎年誕生日に国民年金、厚生年金の加入者へ「ねんきん定期便」を送付します。

「ねんきん定期便」では、国民年金の納付状況や第3号被保険者の期間、厚生年金の標準報酬月額等（共済組合員記録に関する加入期間は含みません。）をお知らせしますので、ご自身の年金記録の確認をお願いします。お知らせした年金記録に「もれ」や「誤り」がある場合は、「年金記録回答票」に記入してご返送ください。

詳しくは、（平成21年4月から）
ねんきん定期便専用ダイヤル
0570 058 555へおたずねください。一部のIP電話・PHSからは03 6700 1144にお電話ください。

平成21年度の国民年金
保険料額について

平成21年度の国民年金保険料の金額は1ヶ月1万4千660円です。
保険料を毎月自動的に引き落とす口座振替は、納め忘れがなく確実に。
また、前納した場合はその期間に

応じて、保険料の割引があります。
1年分を現金で前納すると17万2千800円で、年間3千120円お得です。
1年分を口座振替で前納すると17万2千230円で、年間3千690円お得です。

半年分を現金で前納すると8万7千250円で、半年で710円お得です。
半年分を口座振替で前納すると8万6千960円で、半年で千円お得です。

国民年金保険料の納付期限は、基本的に翌月末日ですが、
口座振替により当月末に納付する場合は1ヶ月1万4千610円で、現金で納付するときより毎月50円お得です。
口座振替は、各金融機関または社会保険事務所受付けています。

詳しくは、長崎北事務所国民年金課
095 861 1582へお尋ねください。

社会保険事務局の
出張相談のお知らせ

5月20日（水）
対馬市役所別館第1会議室
午前10時から午後5時まで
5月21日（木）
美津島地域活性化センター別館
会議室
午前9時から午後2時まで

ごみ出しのルールを守りましょう

環境衛生課 コーナー

環境衛生課 0920 53 6111

最近、一部のごみステーションでルールを守っていないケースが目立ちます。

- 資源ごみ袋に可燃ごみや不燃ごみをいれて出している。
- 指定ごみ袋を使わず、レジ袋などに入れてステーションに置いていく。
- 指定日以外の日にごみを出す。

中には、お店で買ったお弁当と飲物を買って食べた後、そのままレジ袋に入れてステーションに置いていくケースもあります。

心ない行為のため、ごみが散乱し、付近の方々が、毎日掃除しなくてはなりません！
違反ごみでケースがいっぱいになり使えなくなるということもあります！

ごみステーションは地域のみなさんが使うものです。
マナーを守って住みよい環境を守りましょう。

対馬地方局は対馬振興局に変わりました

県では、県内全域で県地方機関の再編等を行い、4月1日から対馬市内の県地方機関を次のとおり再編統合いたしました。なお、この再編統合による所在地及び電話番号の変更はありません。

旧（3月31日まで）	新（4月1日から）	（ ）は併用の組織名称です。
対馬地方局	対馬振興局	
対馬保健所	同 保健部（対馬保健所）	
杵岐家畜保健衛生所対馬支所	同 農林水産部家畜衛生課（対馬家畜保健衛生所）	

問い合わせ先 対馬振興局管理部総務課 0920(52)1311

「わがまち再発見！」シリーズ 文化財の紹介

対馬藩宗家の格式



第三代対馬藩主義真公は、大規模な土木工事と思いついた人材育成や文化振興などで対馬藩の隆盛を図り、対馬中興の英主とも呼ばれ、天龍院時代という一時代をつくりあげた名君であります。同時に宗家の格式を上げるについても、いろいろと苦心していたことが見受けられます。

たとえば、宗家の格式は、元禄年間に「二万石」から「十萬石以上の格」となっていることはこれまで知られていることとあります。その表向きの理由として、朝鮮貿易の収益が見込まれたためとか、領地のかわりに貿易利潤を肩代わりしたとかの史実が云われていますが、実際はそれだけではないようです。この時代に

は、民間の出版物である『武鑑』という各藩の格式等を紹介し、幕府や各大名に密かに注目されている刊行物が存在しています。義真は、この『武鑑』がもたらす効果、影響力を認識したうえで、自ら意図的に宗家の格式を「二万石」から「十萬石以上格」に書き替えさせているようです。朝鮮外交の功労や貿易での貢献が、直接的に幕府から認められた結果ではないという事実が、このたびの九州国立博物館・古賀直美氏の調査研究で明らかになっています。さらに、宗家の家紋の一つである『五七桐紋』についても同じようなことがあります。幕府が編纂した『寛政重修家譜』や『宗氏紋解』その他の資料により、宗家公式の家紋は六種類使用されていて、中でも近世に常用されたのが、現在馴染みの『五七桐紋』であります。

『宗氏家譜略』には、秀吉の命による朝鮮交渉の功により、羽柴姓とともに「五三桐」を賜ったことが記されていますが、それが義真治世の晩年には、当時の幕府の儀式、典礼を司った高家衆・畠山氏の仲介を得て、いつのまにか、「五三桐」より格式があると思われる『五七桐』に改変され、特別に問題もなく常用されて来ているようです。(上記調査研

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

究による)これもまた宗家が意図的に先例づくりをし、周囲を認めさせているような思いがしなくてもありません。

このように義真という人は、石高・家紋に至るまで、朝鮮との交易を任された宗家の格上げと対面づくりに、並々ならぬ心配りをしてることが伺え、藩政時代の対馬藩が置かれた立場を一層興味深くさせてくれます。

お済みですか?

住宅用火災警報器の設置

火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅防火対策として住宅用火災警報器の設置が、対馬市火災予防条例により6月1日(新築住宅は既に義務化)から義務づけられています。

皆さんの生命と財産を守るため、早めの設置をお願いします。住宅用火災警報器は、電気用品店、ホームセンターで購入することが出来ます。設置後は、設置シールを貼りましょう。なお、シールは最寄りの販売店及び消防署(出張所)にあります。

【問い合わせ先】

対馬市消防本部

0920(52)0119



対馬市立幼稚園、小・中学校建物の耐震化状況の公表について

地震防災対策特別措置法の一部を改正する法律により対馬市立幼稚園、小・中学校建物の耐震化状況を、公表することが義務付けられています。

対馬市教育委員会では、下記の場所及び対馬市ホームページで、情報を公表しています。

- 【公表場所】
- | | | |
|--------------------------|----------|--------------|
| 1. 対馬市交流センター(4階)..... | 南地区教育事務所 | 0920(52)8855 |
| 2. 峰地区公民館内..... | 中地区教育事務所 | 0920(83)0581 |
| 3. 上対馬地域活性化センター(2階)..... | 教育委員会総務課 | 0920(86)3211 |

【対馬市ホームページ】<http://www.city.tsushima.nagasaki.jp/index.php>

【問い合わせ先】対馬市教育委員会 総務課 0920(86)3211

情報

コーナー

お知らせ

対馬市酒井豊育英資金 貸付基金奨学生

市教委 南地区教育事務所
0920(52)8855

貸付対象者 大学、短期大学、専修学校の在学者で、他の育英資金を受けていない者

募集期間 4月10日(金)

～5月11日(月)まで

貸付金額 月額5万円以内
申込に必要な書類等

願書、推薦調書、在学証明書、成績証明書、住民票謄本本人・保護者、健康診断書、保護者の所得証明書及び納税証明書
出願申込(問い合わせ)先
対馬市教育委員会
南地区教育事務所まで

韓国語講座 受講生募集

市役所観光物産推進本部
0920(53)6111

言葉は交流のキーワード。
友達の輪を対馬から韓国まで
広げよう!

【初級】

対象者 文字が読め、簡単な挨拶ができる人

期間 5月14日(木)から10月8日(木)(夏休み2週間)

日時 木曜日

朝の部

午前10時から11時30分

夜の部

午後7時30分から9時

講座回数 20回

講座内容 日常会話及び韓国文化体験(韓国料理、ドラマ、KPOP)

料金 テキスト代 2100円

「できる韓国語・初級」のテキストをお持ちの方は無料

あなたの地域づくりへの想い応援します!

- 平成21年度 -

わがまち元気創出支援事業募集中!

市民が主役のまちづくり事業 応募受付中!

応募方法

申請書類に必要事項を記入のうえ、関係書類を添付し、市民特認事業は4月20日(月)までに、認可事業は6月12日(金)までに、市役所地域振興課もしくは各地域活性化センター地域支援課に提出してください。また、申請書類は市ホームページからダウンロードできます。

HP <http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>

公開審査会

市民特認事業については、申請者のプレゼンテーションによる公開審査会が開催されます。日程等については下記のとおりです。

日時 平成21年4月29日(水) 午後1時～午後5時
場所 対馬市交流センターもしくは峰地区公民館
事業申請の状況により上記の会場を予定

問い合わせ...総務企画部地域振興課

0920(53)6111(内線:453)

定員 各部50人

場所 対馬市交流センター

講師 対馬市国際交流員
ソン・スジン先生

【中級】

対象者 ある程度日常会話ができる人

期間 5月13日(水)から10月14日(水)(夏休み2週間)

日時 水曜日

午後7時30分から9時

講座回数 20回

講座内容 日常会話及び韓国文化体験

料金 テキスト代2000円程度

定員 30人

講師 対馬高校韓国語教師
キム・ウンジョン先生

【共通事項】

申込期限 4月30日(木)
注意 料理などは実費負担
があります。

初級と中級、両方を受講することはできません。

国家公務員 中途採用者選考試験

人事院九州事務局第一課試験係
092(431)7733

人事院及び各府省では、国

家公務員中途採用者選考試験(再チャレンジ試験)を実施します。

試験区分

行政事務、税務、機械、土木、林業、皇宮護衛官、刑務官、入国警備官(申込みできる試験区分は1つに限ります)

受験資格

昭和44年4月2日

～55年4月1日生まれの者

受付予定期間

6月23日(火)～6月30日(火)

1次選考(予定)

9月6日(日)

受験案内等請求方法

返信用封筒(角形2号、

140円分の切手貼付、あ

て先明記)を同封した封筒

に、「中途採用請求」と朱

書きし、左記の問い合わせ

先へ送付してください。

【問い合わせ先】

〒812 0013

福岡市博多区博多駅前

2 11 1

人事院九州事務局

第一課試験係

092(431)7733

092(475)0565

<http://www.jinji.go.jp/>

5月に入った本の紹介!

つしま図書館 0920(52)3900

『ファミリーポートレート』
桜庭一樹 / 著 講談社

あなたとは、この世の果てまでいっしょよ。呪いのように。親子、だもの。ママの名前は、マコ。マコの娘はコマコ。「コマコ、逃げるわよ」というママの掛け声で、想像を絶する数奇な運命と物語が動き出す。



『猫を抱いて象と泳ぐ』
小川洋子 / 著 文芸春秋

廃バスに住む巨漢のマスターに手ほどきを受け、チェスの大海原に乗り出した孤独な少年。彼の棋譜は詩のように美しいが、その姿を見た者はいない。なぜなら…。天才チェスプレイヤーの奇跡の物語。『文学界』連載。



『男も女も五十を過ぎたら内臓勝負です!』
綾小路きみまろ / 著 PHP研究所

温暖化対策より奥さまの燃費を改善することが先決です! ノーベル賞、アラフォー、巣鴨、妻、カツラ…。笑いで不況も吹き飛ばす、きみまろワールドへようこそ!



『おそとがきえた!』
角野栄子 / 著 偕成社

大きな町の小さな家に暮らす、おばあさんと猫。窓から見えるのは、灰色の建物の壁ばかり。「すてきなおそとがあったらな」それがふたりの夢でした。寒い冬の夜に見つけた、つつましかかなファンタジー。



5月の図書館カレンダー

の日は、図書館がお休みです。

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

『イーゲル号航海記 1・2巻』
斎藤 洋 / 著 偕成社

潜水艇「イーゲル号」がたどりついた異世界は、一見、無人の砂漠だったが...。ふぞろいな5人の乗組員とイーゲル号の活躍を描く、摩訶不思議な海洋アドベンチャー。



「広聴機会」をリニューアルしました!

市では、対馬を想う市民の皆さんの生の声を市政の取り組みに反映させるため、毎月1回、「かたらんね市長室」を開催しています。

これまで以上に皆さんの意見に耳を傾け、より参加しやすい機会を確保するため、4月より下記のとおり広聴機会をリニューアルしました。皆様の参加を心よりお待ちしております。



平成21年度の広聴機会の内容

名称	「かたらんね市長室」	「どこでも参ります! 出前市長室」
	《 偶数月に実施 》	《 奇数月に実施 》
開催月	5月7日 厳原地域 6月 美津島地域 8月 豊玉地域 10月 峰地域 12月 上県地域 2月 上対馬地域	5月、7月、9月、11月、1月、3月 【計 6回開催】 対馬市内であれば地域の指定はございません。
申請者	個人・団体のいずれでも可能です。	まちづくり団体・NPO・学校などの団体でお願いします。 原則10名以上といたします。
開催場所	本庁及び各地域活性化センター内の会議室にて開催します。	市役所(各地域活性化センター)、地域の集会所など応募団体のご希望により決定いたします。
内容	まちづくり、観光振興、産業振興、子育て対策、生活環境の向上など元気な対馬づくりのため、市政に反映させたいとお考えの提言・要望など。	
対談時間	1組当たり30分といたします。 1回につき4組までといたします。	1回当たり概ね1時間といたします。

問い合わせ先 地域再生推進本部 協働のまちづくり推進グループ(多田・一宮・西川)
0920(53)6111 E-mail tiikisaisei@city-tsushima.jp

ヘルスマイトコーナー

(食生活改善推進員)美津島支部

〔問い合わせ〕
保健部健康推進課
0920(58)1116

カミカミ料理・おやつ作りに挑戦

毎年、美津島北部小学校学校保健委員会活動の「浜っ子クッキング」に参加しています。

今回は「噛むことの大切さ」をテーマに3年生から6年生の児童と保護者、先生方と一緒にカミカミ料理・おやつ作りに挑戦です。児童の皆さんは目を輝かせて、一生懸命取り組んでいます。

みんな頭に描いた通りに、噛む噛む料理やおやつができましたでしょうか？

1年生、2年生は3年生になったら、自分たちも「浜っ子クッキング」に参加できると、楽しみにしながら、上級生の料理をする姿を見たり、試食したりして、共に食べる大切さを学習しています。



★いりこのせんべい



材料 (6人分)

- いりこ.....20g
- 小麦粉.....100g
- ベーキングパウダー.....小さじ1/2
- 乾燥わかめ.....2g
- パセリ.....少量
- いりごま.....大さじ2
- 砂糖.....大さじ1
- ごま油.....大さじ1
- 水.....60cc
- 揚げ油.....適量

作り方

いりこは焦がさないように空炒りし細かく刻む。煎りゴマも切っておく。パセリは洗って水気をきり、みじん切りにする。わかめもバリバリ状に乾燥させ細かくほぐしておく。小麦粉、ベーキングパウダーはふるい、この中にいりこ、わかめ、ごま、パセリ、砂糖、ごま油を加え、水を少しずつ入れてねる。めん棒で薄くのばし、好みの形にしてカラリと揚げる。しっかりと薄くのばして型抜きをするのがコツです。

あなたもお近くの歯医者さんでお口の健康指導を受けませんか？

長崎県後期高齢者医療広域連合では、疾病予防や身体機能の向上を目的とした、『お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業』を始めました。

お口の中の健康が全身の健康に関係していることをご存知でしたか？

お口の中を健康にすると、歯の病気はもとより細菌の繁殖を防ぎ、口内炎や肺炎の予防になります。

きちんと噛んで食べることによって、食いしばる力が出て転倒防止につながります。

また、舌やほおなどの筋肉を鍛えることにより、食べ物を気管につまらせることで起きる誤嚥(ごえん)性肺炎を防ぐことができます。

このように、お口の中の健康は体の健康と密接な関係にあります。みなさんもぜひこの機会にお口の健康指導を受けてみませんか？



対象者	後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方(県外居住の方や医療機関等へ入院所)の方は除きます。)
受診方法	広域連合から送付する受診券によりお近くの歯医者さんで、3回を限度に受診ができます。
費用	1回の受診につき200円を自己負担として、歯医者さんの窓口でお支払いいただきます。

申込みは、長崎県後期高齢者医療広域連合 095(816)3930か、対馬市役所長寿支援課 0920(58)1117まで電話で平成21年9月30日までに申し込みください。



ソジン スジン
国際交流員 成 修眞
(観光物産推進本部)

スジンのアンニョンハセヨ~♪

韓国旅行に必要な韓国語

円高ウォン安が続く最近、韓国を訪れる日本人がとて多くなりました。釜山に帰る度に感じることでしたが、この前、ソウルまで足を伸ばした時には、日本に来ているような錯覚を起こすほど、日本人の多さに驚きました。円高ウォン安の今だからこそ、韓国に行くチャンスかもしれません。^^ゴールデンウィークが近いなど韓国旅行を計画されている方も多いのではないかと思います。今月は韓国旅行に必要な簡単な言葉をご紹介します。

🍴 食堂で注文をする時！



イゴ チュセヨ!!
これ ください!!

飲食店で、メニューに指を指しながら言います!! ちなみに韓国の焼肉屋は、肉だけ注文すれば、野菜は全部ついてきますし、おかわりも自由です。^^

肉以外は全部タダ!



肉を食べる時には、サンチュに肉、にんにく、ネギなどをのせて巻いて食べましょう~!

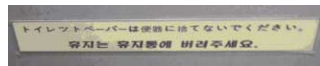
マシッソヨ。
おいしいです。



飲食店に入って、おすすめメニューを聞く時には、「モガ マシッソヨ?」(何がおいしいですか)と聞いてみましょう。



ファザンシルン オディエヨ?
トイレは どこですか。



韓国のトイレは、日本とは反対にトイレットペーパーを便器に流してはいけないところが多いです。

🛍️ 買い物をする時！



イゴ オルマエヨ?
これ いくらですか。

デパートではできませんが、市場など値札がついてないところでは値切ることもできます。この言葉を覚えて、値切ることに挑戦してみましょう。



カッカ チュセヨ。
安くしてください。

🚗 タクシーに乗る時！



ホテル カジ カ チュセヨ。
ホテル まで お願いします。

韓国のタクシーは基本料金が2200ウォン(約170円)で、とても安いです。地下鉄やバスの基本料金は1100ウォンですので、3,4人で近距離を移動する場合はタクシーの方がもっと安くなる場合が多いので、参考にしてくださいね。

旅行の醍醐味はおいしい料理と地元の人々との楽しい交流ではないでしょうか。簡単な言葉を覚えて、現地の人々とすこしでも会話をしてみるの、旅行をもっと楽しく、かけがえのないものにするための第一歩だと思います。旅行をされる方は是非覚えてくださいね! また、来月から市役所の韓国語講座が開講しますので、興味のある方は是非応募してください。お待ちしております! それでは、ト マンナヨ! ^^



おきゃみのコーナー (2月21日～3月20日受付分)

——ご冥福をお祈りします—— (敬称略)

小曲	芦浦	賀谷	吹崎	根緒	高浜	樽ヶ浜	焼松	佐保	仁位	志多賀	榑	三根	榎滝	榎滝	友谷	浜町	上町	芦見	大増	西泊	西泊	豊	鰐浦		
吉野	山下	内田	川岡	小川	西尾	小宮	阿比留	阿比留	宮内	申崎	久壽米	阿比留	木村	原谷	福島	倉成	惣島	原田	玖須	安心院	田畑	八島	小島		
清見	喜正	千代子	ミツコ	仲	久三	秋三	英子	幸男	今子	ハルコ	木生	夕奈	和子	三治	美實	一元	榮	善春	藤枝	綾子	幸枝	十七男	八三		
81歳	67歳	94歳	85歳	91歳	87歳	80歳	72歳	76歳	85歳	74歳	88歳	76歳	93歳	54歳	81歳	80歳	81歳	93歳	77歳	78歳	64歳	76歳	85歳	77歳	83歳

お酒は二十歳になってから
4月は未成年者飲酒防止
強調月間です。

お父さん・お母さん
 未成年のお子さんに軽い気持ちで
 お酒をすすめていませんか？

このコーナーは、届出の際
 戸籍窓口で承諾のあった方
 のみ掲載しております。

上槻	椎根	浅藻	白子	白子	久田	久田	田道	天道	日吉	日吉	宮谷
熊本	一宮	小島	木内	高橋	岡田	岡田	東	阿比留	平山	一宮	小川
キチ	孝久	小夜子	廣元	富佐	敬二	敬二	純弘	純弘	正	美千代	巖
96歳	75歳	76歳	90歳	79歳	101歳	80歳	62歳	77歳	86歳	60歳	86歳

市役所からお願い

対馬市役所(本庁)に連絡される時は、次の代表番号に、
 お間違えのないようおかけ下さい。

0920 53 6111(代表)

市長の動き

《3月》

- 1日 福祉のまちづくりこどもセミナー
- 2日 上県・上対馬地域審議会
- 3日 部長会議
- 4日 豊玉・峰地域審議会
- 5日 対馬の記念切手発売・記念切手贈呈式
- 7日 親愛保育園開園30周年等記念式典
- 8日 千俵蔭山野焼き・対馬豆酏の里ロード・レース大会
- 9～16日 議会定例会
- 20日 ボランティア市民活動連絡協議会設立総会
- 24日 議会定例会
- 25日 大口滞納者対策会議
- 26日 国道382号線(どう坂)開通式
- 27日 五根緒漁港関連道整備工事トンネル貫通式
- 29日 島産品販売拡大協議(大阪)
- 30日 壱岐対馬航路活性化協議会・対馬市応援団会議
- 31日 退職辞令交付式

太字は島外出張

日程	診療所名	医師名
5月3日	吉田内科医院(厳原)	吉田茂幸
4日	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
5日	山上医院(仁位)	山上睦
6日	佐須奈診療所(佐須奈)	豊田信寛
10日	今屋敷ことう診療所(厳原)	古藤剛
17日	すとう内科医院(厳原)	主藤久次
24日	山上医院(仁位)	山上睦
31日	三根診療所(三根)	塩見秀明

診療時間 午前9:00～お昼12:00(急患のみ)



日曜・休日救急医療在宅当番医

交通事故情報(平成21年中) 3月31日現在

区分	対馬南署管内			対馬北署管内			対馬市全体		
	本年	昨年比	発生件数	本年	昨年比	発生件数	本年	昨年比	発生件数
発生件数	9	0	10	1	1	1	0	2	0
死者数	0	0	0	0	2	2	12	1	13
負傷者数	12	2	13	1	2	2	2	2	0

「交通安全都市宣言」対馬市



● 特別診療案内5月分 ●



診療科目	診療日	受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火) 12	8:30 15:00	13:00 受付患者様 終了まで
神経内科 (森 正 孝)	第3(水) 20	8:30 11:00	9:00 受付患者様 終了まで
循環器科 (守 崎 勝 悟)	毎週水午後 13・20・27	8:30 15:00	13:00 受付患者様 終了まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金) 8	8:30 15:00	13:00 受付患者様 終了まで
皮膚科 (中 对 馬 病 院) (長崎医療センター)	第2・3(水) 13・20	8:30 15:00	13:00 受付患者様 終了まで
	第4(水) 27	8:30 11:00	9:00 受付患者様 終了まで
糖尿病外来 (川 上 眞 寿 弘)	毎週(水) 13・20・27	8:30 11:00	9:00 受付患者様 終了まで
思春期外来 (長崎県立精神医療センター)	第3(土) 16	8:30 11:00	9:00 受付患者様 終了まで

長崎県離島医療圏組合 対馬いづはら病院

電話 0920 52 1910

予約制となります。
内科医の紹介により診療予約となります。
特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいませようお願いします。

診療科目	診療日	受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火) 12・19・26	8:30 ~ 11:00
	毎週(水) 13・20・27	8:30 ~ 10:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(木) 7	8:30 ~ 11:00
	第2(金) 8	
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週(月・木) 7・11・14・18 21・25・28	8:30 ~ 11:00
神経内科 (市立大村市民病院)	第3(火) 19	8:30 ~ 11:00 (紹介状制)
補聴器外来	第2(火) 12	9:00 ~
内 視 鏡	予約にて受付けています。	8:30 ~ 11:00

長崎県離島医療圏組合 中 对 馬 病 院

電話 0920 54 2024

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。
2. 空路欠航の場合は他の医師が代診致します。
3. 透析診療については、月曜日～土曜日まで午前中に診療しますので、お問い合わせください。
4. 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

投稿募集

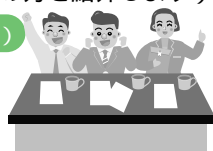
「広報つしま」にあなたの自慢の写真を載せてみませんか。

掲載する写真

市報の表紙(人物・風景など発行月にあったもの)
誕生日の紹介(年齢を問わず誕生日の方を紹介します)

問い合わせ先・応募先(広報業務受託者)

〒817 0012 対馬市厳原町日吉301
合資会社 厳原印刷所(広報担当)
0920 52 0665



健康テレホンサービス

24時間電話で健康をお届けします

095(826)5111

5月のテーマ

- 月 息切れ
- 火 手術が必要な腰痛
- 水 注意欠陥多動性障害(ADHD)
- 木 起き上がったときにおこるめまい
- 金 職場の精神保健
- 土・日 女性の尿失禁

島の薫りが満載

対馬を題材にしたオリジナルフレーム切手が対馬、志岐市内の37郵便局で3月5日から6月4日まで発売されています。

郵便局株式会社九州支社が「豊かな自然と悠久の歴史、国境の島対馬2009」と銘打ち、対馬だけに自生する「ハクウンキスゲ」や「ゲンカイツツジ」、国の天然記念物「ツシマヤママネコ」、野鳥の「マシヨウビン」など島を代表する動物植物10種類が切手になりました。(1シート)10枚(1200円)

このご当地記念切手は、千部発行され、島内では初めての取り組み。同支社では「この切手が、島のPRに少しでもつなげれば」と期待を寄せており、発売後の反響も好評のようです。

問い合わせ先・同支社営業本部

096 328 5282



小茂田地区に珍客が



3月3日、厳原町小茂田の民家近くの田んぼに北帰行のマナヅル約100羽が立ち寄りしました。

九州と朝鮮半島の間位置する対馬は、渡り鳥の絶好の休息地で、特に上県町佐護で休息する姿が3月末まで見られます。小茂田地区に沢山のマナヅルが飛来するのは始めてで、近くに住む齋藤信子さんは「2日の夜やかましい鳴き声で眠れなかった。朝、沢山のツルが、田んぼにいたのでびっくりしました」と話してくれました。

餌をついばんだり羽を広げ羽繕いをする優雅な姿は、訪れたカメラマンや住民の目を楽しませていました。

隠れた対馬の名所を巡る

こしま HOT SPOT

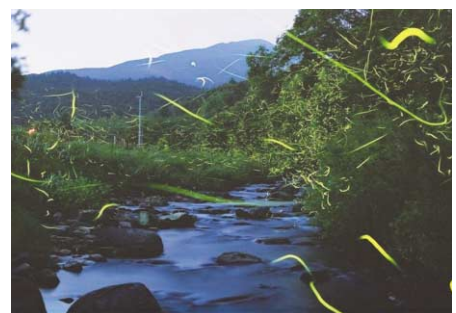
冬を思わせる景色

日に日に暖かくなってくるこれからの時期に冬を思わせる場所があります。まず1つ目は、先月号の冒頭でも紹介しました「鱧浦のヒトツバタゴ」です。

この鱧浦のヒトツバタゴは国内最大の自生地である国の天然記念物にも指定されています。

5月の中旬、ちょうどゴールデンウィークの頃、ヒトツバタゴの純白の花が鱧浦の集落を囲む山々を真っ白に染め、まるで雪山を見ているかのようです。

2つ目は、ヒトツバタゴの開花時



士富のゲンジボタルの乱舞
(柳田政則さん提供)

期から1ヶ月後に厳原町の土富地区で見えるゲンジボタルです。

乱舞も綺麗ですが、舞い疲れた無数の蛍が清流沿いに立ち並ぶ木々にとまって、淡い灯を点けたり消したりする様子は、まるでツリーに灯を点したクリスマス夜のようです。サントさんがソリに乗って降りてくるのでは、と空を見上げてしまいそうになるくらい幻想的で神秘的な美しさです。

幽玄なひとときをお過ごしいただけると思いますので、一度、家族や友人と一緒に足を運んでみてください。

対馬市役所観光物産推進本部

0920(53)6111

メールアドレス

asightseeing@city-tsushima.jp