


平成21年度 対馬市各地区公民館講座募集一覧表

公民館名	講座名	講師名	回数	開催予定期間	開催予定時間	開催場所	申込期限	定員	備考	
上対馬地区公民館	韓国料理講座	フオ スレ 曹 順 禮	7回	6月～8月 (月1～2回・木曜日)	19:30～21:30	上対馬総合センター	5月29日	15名	材料費等受講者負担あり	
	お菓子作り講座	宮原千春	7回	6月～8月 (月1～2回・水曜日)	9:30～11:30	上対馬総合センター	5月29日	15名	材料費等受講者負担あり	
	よくばり講座	魚のさばき方・メタボ教室等毎回違う講座を開催 6月～8月(月1～2回) 午後か夜の2時間						5月29日	15名	材料費等受講者負担あり
	レディース学級	体験してみたい講座がありましたら開設いたしますのでお申し出ください。 (定員15名程度で2講座)								
上県地区公民館	パン作り講座	八島展代	7回	6月～9月 (隔週水曜日)	13:00～16:00	上県地区公民館	5月29日	25名	材料費等受講者負担あり	
	革細工講座	佐伯 繁	7回	6月～9月 (隔週金曜日)	19:30～21:30	上県地域活動所さわやか	5月29日	5名	材料費等受講者負担あり	
	野草茶講座	末波エツ子	7回	6月～11月 (月1～2回)	10:00～16:00	上県地区公民館	5月29日	20名	材料費等受講者負担あり	
	木工細工講座	岩佐幸雄	7回	6月～10月 (第2、4日曜日)	10:00～12:00	やまねこ工房	5月29日	20名	材料費等受講者負担あり	
	陶芸講座	日高光博	7回	6月～10月 (毎週火曜日)	19:30～21:30	やまねこ工房	5月29日	25名	材料費等受講者負担あり	
	乗馬体験	永嶋建一郎	8回	6月～8月 (毎週土曜日)	13:00～16:00	馬事公園(目保呂ダム)	5月29日	8名	現地集合	
	出前講座	各地区で10名程度、何でもチャレンジしてみませんか?まともれば、2講座まで開設いたしますのでお申し出下さい。								
		コーラス(自主講座)がはじまりました。申し込みは公民館へ								
峰地区公民館	パソコン講座	公民館職員	6回	6月5日～ (毎週金曜日)	19:30～21:30	峰地区公民館 視聴覚室	5月28日	10名	(エクセル中級)	
	布ぞうりづくり講座	永留 中	6回	8月21日～ (毎週金曜日)	19:30～21:30	峰地区公民館 講座室	8月10日	15名	布は各自準備して下さい	
	パッチワーク講座	横瀬正子	6回	9月2日～ (毎週水曜日)	19:30～21:30	峰地区公民館 講座室	8月25日	15名	布は各自準備して下さい	
豊玉地区公民館	木工細工講座	阿比留恭二	6回	8月～9月 (毎週1回)	19:00～21:00	ふれあい工房	6月20日	12名	材料費等受講者負担あり *初心者優先	
	竹細工講座	阿比留貞嗣	7回	9月～10月 (毎週1回)	19:00～21:00	豊玉地区公民館	6月20日	12名	材料費等受講者負担あり	
	パン作り講座	八島展代	4回	7月～8月 (毎週土曜日)	13:00～16:00	豊玉地区公民館	6月20日	12名	材料費等受講者負担あり *初心者優先	
	書道講座	築城恵彦	6回	7月～9月 (隔週1回)	19:00～21:00	豊玉地区公民館	6月20日	20名		
美津島地区公民館	陶芸講座	山崎一宏	7回	6月～8月 (毎週火曜日)	19:30～21:30	美津島地区公民館	5月30日	10名	初回材料費5,000円程度	
	洋裁講座	桐谷ミヨ子	7回	6月～8月 (毎週木曜日)	9:30～11:30	美津島地区公民館	5月30日	10名	材料代は個人負担	
	書道講座	田中十四雄	7回	6月～8月 (毎週木曜日)	19:30～21:30	美津島地区公民館	5月30日	15名	材料代は個人負担	
	健康体操講座	田中次子	7回	9月～11月 (毎週水曜日)	13:30～15:30	美津島地区公民館	5月30日	20名	材料代は個人負担	
	菊づくり講座	斉藤義一	7回	6月～8月 (毎週日曜日)	10:00～12:00	美津島地区公民館	5月30日	10名	材料代は個人負担	
蔵原地区公民館	英会話講座	ローズ・ジョー(ALT)	8回	平成21年7月 (毎週火・木曜日)	19:00～21:00	対馬市交流センター 3階 会議室	6月19日	20名	初心者向け。	
	男の料理講座	食生活改善推進委員	3回	平成21年6月	19:00～20:30	対馬市交流センター 3階 調理実習室	6月5日	12名	魚のおろし方等。一般男性対象 材料代1回につき300円必要。	
	郷土料理講座	食生活改善推進委員	3回	平成21年7月	10:30～13:00	対馬市交流センター 3階 調理実習室	7月3日	15名	対馬の郷土料理。一般成人対象 材料代1回につき300円必要。	
	郷土史講座	小島武博	8回	平成21年10月～12月 (毎週土曜日)	10:00～12:00	史跡巡り(現地集合)	9月18日	10名	初級コース。一般成人対象	
	陶芸講座	梅野正博	8回	平成21年10月～12月	19:00～21:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	9月18日	10名	*初心者対象。 材料代2,000円必要。	
豆酩地区公民館	舞踊講座	藤恵美子	10回	平成21年7月～9月	19:30～21:00	豆酩地区公民館	6月30日	12名		

平成21年度 公民館講座 募集案内

今年度の公民館講座の募集を開始します。

1. 受付期間：5月中旬から各地区公民館の申込期限日まで
2. 受付時間：午前9時から午後5時まで（時間外は受け付けません。）
3. 受講資格：対馬市内に在住又は勤務する人であればどなたでも受講可能です。
4. 受講料：受講料は無料です。但し、材料費・教材費は受講者の負担とします。
5. 申込方法：電話か受講申込書に記入のうえ、FAX又は講座を受講する地区公民館窓口へ直接お申し込み下さい。各地区公民館、定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。

6. 備 考

受付は、本人、又は、家族の方のみ受け付けます。

受講申込者が少ない時は、その講座を中止することがあります。

どの地区公民館の講座も受講できませんが、申込み先は各講座を実施する公民館のみとします。

講座内容について詳しく知りたい方は、受講を希望する地区公民館にお問い合わせ下さい。

講師又は、会場の都合で講座の開催日及び時間を変更する事がありますのでご了承下さい。

受講講座数は、一人3講座までとします。

< 受付場所及び連絡先 >

申込受付場所（公民館名）	申込受付先住所	受付電話番号	受付FAX番号
対馬市上対馬地区公民館	〒817-1701 対馬市上対馬町比田勝575-1	86-3052	86-3937
対馬市上県地区公民館	〒817-1602 対馬市上県町佐須奈甲567-3	84-2576	84-2584
対馬市峰地区公民館	〒817-1301 対馬市峰町三根451	83-0151	88-2161
対馬市豊玉地区公民館	〒817-1201 対馬市豊玉町仁位370	58-0062	58-1067
対馬市美津島地区公民館	〒817-0322 美津島町雞知甲1287-1	54-4044	54-4046
対馬市厳原地区公民館	〒817-0013 対馬市厳原町中村644	52-0363	52-0333

対馬市地区公民館講座受講申込書	
講座を受講したいので、申し込みいたします。	
平成 年 月 日	
住 所	対馬市 町 番地
氏 名	
電話番号	
公 民 館 名	地区公民館
受講希望講座名	

各地区公民館では、多くの自主サークル活動が行われております。興味のある方はお気軽におたずねください。

対馬市行事予定表

ごみ減量化・リサイクル推進週間(5/30～6/4)

禁煙週間(5/31～6/6)

	行 事 内 容	場 所	今日は何の日？
5月 17日	対馬市議会議員一般選挙投票日		自然保護の日
20日	無料法律相談	対馬市総合福祉保健センター	ローマ字の日
22日	美津島町小学校体育大会	鶏鳴小学校運動場	
23日	乾しいたけ品評会	対馬市交流センター	キスの日
24日	久田小学校・金田小学校運動会	各小学校運動場	
27日	無料法律相談	対馬市交流センター	百人一首の日
28日	対馬・宍岐親善ゲートボール大会	豊玉町ゲートボール場	花火の日
30日	2009年度日韓市民ビーチクリーンアップ(～31日)	対馬市内	ゴミゼロの日・環境美化の日
31日	厳原北小学校・大調小学校・比田勝小学校運動会	各小学校運動場	世界禁煙デー
6月 3日	無料法律相談	峰町保健福祉センター	ムーミンの日
5日	国境マラソンIN対馬 参加申込締切日		世界環境デー
10日	無料法律相談	豊玉町福祉センター	時の記念日 / ミルクキャラメルの日
13日	あじさい祭・パラグライディング大会(～14日)	上県町佐護	小さな親切の日



健康コーナー

国民健康保険の方々へ 個別健診で特定健診を受けましょう!

受診券発行対象者：年度末現在40歳以上75歳未満

今年から対馬全域で個別健診を受けることができるようになりました。

個別健診とは・・・???

6月～12月まで、自分の都合によい日に最寄りの医療機関（下記の医療機関のみ）で特定健診、がん検診を受けることができる健診です。昨年まで厳原町時代からの継続で厳原市街地地域で実施されていました。

	種類	健診にかかる料金	あなたが負担する料金	内容
1	特定健診	11,000円	無料	身体・血圧測定、尿・血液検査 診察(心電図・眼底検査)
2	胃がん検診	11,500円	2,000円	胃カメラ
3	肺がん検診	1,500円	300円	X線間接撮影
4	大腸がん検診	2,000円	500円	便検査
	計	26,000円	2,800円	希望する検査のみ受診できます

個別健診受診可能医療機関

- ・吉田内科医院
- ・すとう内科医院
- ・畑島医院
- ・東島医院
- ・ことう診療所
- ・豊玉診療所
- ・仁田診療所
- ・佐賀診療所(特定健診のみ)
- ・いづはら病院
- ・中対馬病院
- ・上対馬病院

個別健診の申込はどこに住んでても「個別健診コールセンター」へ!

: 0920 - 58 - 2121 (医療機関で直接申込もできます)

後期高齢者の方も受診することができます。

ワクトからのお願い!



青い紙の『受診券』が5月末に国民健康保険の方へ郵送されます。「特定健診」を受けるときに必ず必要です。なくさないように大切に保管してください!

それから、今年で4年目の『節目健診』も6月から始まります。対象者の方には個別通知します。詳しくはその通知書に記載してあります。6月号にも掲載します。

問い合わせ	健康保健課	0920 - 58 - 1116
	南福祉保健センター	0920 - 52 - 4888
	北福祉保健センター	0920 - 84 - 2313

農林振興課コーナー

平成21年度 狩猟免許試験



試験種目

- 網猟(網)、わな猟(わな)
- 第1種銃猟(装薬銃)、第2種銃猟(空気銃)
- 受験資格

20歳以上で覚醒剤等の中毒者でない者。

狩猟免許の取消等の処分を受けた場合は、処分を受けてから3年を経過している者。

1次試験

6月19日(金)

美津島地区公民館

試験科目及び時間

受 付 9時30分

9時50分

知識試験

10時00分

適性試験(視力・聴力・運動能力)

12時30分

16時00分

提出書類

狩猟免許申請書 医師の診断書 写真1枚 住民票又は運転免許証のコピー 切手を貼った返信用封筒

受付期間

5月11日(月)から

5月29日(金)

2次試験(1次試験合格者のみ)

7月23日(木)

対馬振興局

平成21年度 狩猟者適性検査

対象者

狩猟免許の有効期間が平成21年9月14日で満了となる方。

実施日

7月22日(水)

上県地区公民館

7月24日(金)

対馬市交流センター

時間

受 付 9時10分

9時30分

講 習 9時30分

12時30分

適性検査(視力・聴力・運動能力) 13時30分

17時00分

提出書類

狩猟免許更新申請書

医師の診断書 写真1枚 切手を貼った返信用封筒

受付期間

6月1日(月)から

7月8日(水)まで

【会場が上県地区公民館の場合】

7月10日(金)まで

【会場が対馬市交流センターの場合】

留意事項

現在、網・わな猟免許所持者で更新を希望する方は、「網猟免許」及び「わな猟免許」それぞれの更新ができます。両方更新される場合、2種類分の手数料が必要になります。

【問い合わせ】

対馬振興局農林水産部農政技術普及課又は
0920(52)1207
対馬猟友会まで
0920(52)1093



年金コーナー



退職(失業)による特例免除制度をご利用ください。

厚生年金に加入していた方が退職(失業)されると、市町村の役場で国民年金の加入手続きを行い、月額1万4千660円(平成21年度の金額)の保険料を納めることとなります。ただし、保険料を納めることが経済的に困難な方には、申請によって保険料の納付を免除される制度があります。

申請する年度または、前年度において退職(失業)した方は、特例免除制度を利用することができます。

通常保険料が免除されるためには、申請者本人・配偶者・世帯主の方が所得基準の範囲内である必要がありますが、特例免除では、審査の対象となる申請者本人の所得を除外して審査を行います。

特例免除を申請される場合は、雇用保険受給資格者証や、雇用保険被保険者離職(失業)による特例免除制度をご利用ください。

職票等の公的機関の証明書、の写しを添付して、住所地の市町村役場の国民年金担当窓口へ提出してください。(届けには必ず印かんが必要です)

なお、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、学生納付特例制度をご利用ください。

長崎社会保険事務局運営課

問い合わせ

長崎北社会保険事務所国民年金課

095(861)1582

社会保険事務局の出張相談のお知らせ

場所 上対馬総合センター

日時 6月10日(水)

午後1時から5時まで

6月11日(木)

午前9時から正午まで