

ヘルスメイト コーナー

食生活改善推進員 巖原支部

【問い合わせ】福祉保健部
南福祉保健センター 0920-53-6111



親子で食育

学校保健委員会主催の親子料理教室が、7月4日阿連小学校で開催され、児童・保護者・教職員あわせて31名の参加がありました。佐須地区の食改が参加させていただいて4年目になります。

今年のテーマは、『野菜（特に根菜類）をおいしく・・・そして野菜のいいところを発見しよう』です。

子ども達は、野菜を洗ったり、切ったり、ハンバーグをこねたりと積極的に調理に参加。みんなで作った昼食はとってもおいしく好評でした。

昼食後は、野菜のクイズなどをして楽しい時間を過ごしました。今回実習した中から、子ども達に大人気だった「ブラマンジェ」を紹介します。



ブラマンジェ

材料(4人分)

- A 牛乳.....400m(2カップ)
 コーンスターチ.....30g
 砂糖.....20g(大さじ2)
 フルーツソース(市販).....小さじ4
 (季節の果物または缶詰)

作り方

鍋にAを入れ中火にかけ、鍋底に固まりができないように木杓子で混ぜる。とろみがつき始めたら弱火にし、つやと弾力がでるまで練るように煮る。
 熱いうちに水でぬらしたゼリー型に入れ、押さえつけるように型のすみまで、いっきに渡らせ表面を平にする。冷蔵庫で冷やし固める。
 型から出した にフルーツソースをかける。(または、つぶした季節の果物、缶詰などをかける)

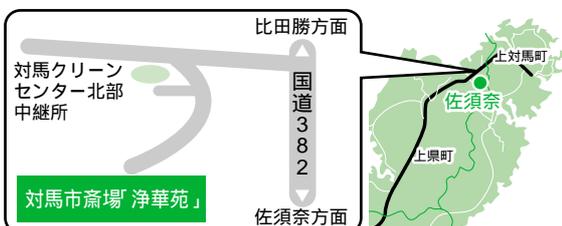
1人分栄養価

エネルギー131kcal たんぱく質3.3g カルシウム110mg 食塩相当量0.1g

対馬市斎場「浄華苑」が10月1日供用開始予定

対馬市斎場「浄心苑(上県)」と「清華苑(上対馬)」の施設老朽化により平成19年度より建設中の対馬市斎場「浄華苑(上県町佐須奈)」が10月1日より供用開始になります。

なお、この供用開始に伴い、従来の施設、「浄心苑」と「清華苑」が廃止されます。



施設名称 対馬市斎場「浄華苑」
 施設所在地 対馬市上県町佐須奈乙1587番地2
 施設概要 火葬部門 人体炉：2基、動物炉：1基、収骨室：1室、
 霊安室：1室、告別コーナー
 待合部門 待合ロビー、待合室(和室)：1室
 付属部門 霊灰塔、駐車場(12台、マイクロバススペース)

『認知症サポーター養成講座』を開催しています

85歳以上では、4人に1人に症状がでると言われている認知症。

現在、国では「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーンの一環として「認知症サポーター100万人キャラバン」を実施しています。この事業の一つとして対馬市は認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守り、支援する「認知症サポーター」を養成し、『認知症になっても安心して暮らせるまち』を地域住民の手でつくろうと『認知症サポーター養成講座』を開催しています。

「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師が、認知症という病気の仕組み・障害などの正しい知識や具体的な接し方などについて、リーフレットなどを使って分かりやすく説明します。受講料は無料です。

認知症サポーターとは

なにか特別なことをする人ではありません。

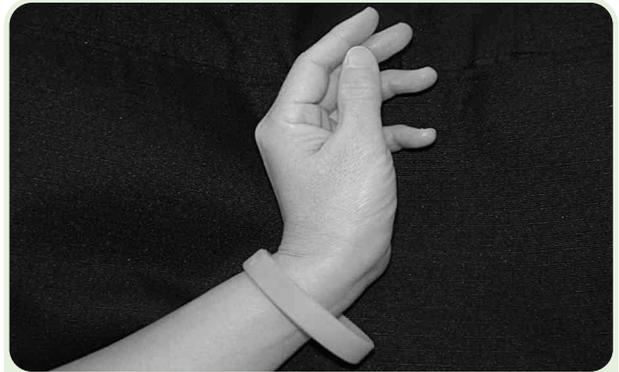
認知症を正しく理解し、認知症の方・そのご家族を温かく見守る応援者になってもらいます。

例えば、友人や家族に学んだ知識を伝える、認知症の方そのご家族の気持ちを理解しようと努める、隣人あるいは街で働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。

お問い合わせ・お申し込みについて

認知症サポーター養成講座の受講を希望される団体・グループにキャラバン・メイトを派遣しますので、下記までお問い合わせください。

【問い合わせ・申し込み先】 認知症サポーター養成講座事務局 対馬市役所 福祉保健部 長寿支援課
対馬市地域包括支援センター 担当：小島 : 0920-58-1117



受講修了者へ認知症サポーターの目印となるオレンジリングを配布します。手首につけ、地域行事など予防活動の場に活用してもらいます。

特に人数の制限はありません。

お申し込みは、講座開催希望日の30日前までをお願いします。

動産 公売のご案内

税務課

公売方法：せり売り。個人でも法人でも参加できます。

公売の日時・場所

日時：10月1日(木)午後1時からスタート

場所：対馬市役所 別館第1会議室

公売参加時には、印鑑及び買い受け代金をご持参ください。

下見会の日時・場所

日時：9月30日(水)午前9時～午後5時、

10月1日(木)午前9時～正午まで

場所：対馬市役所税務課(厳原町国分1441番地)へお越し下さい。

公売品目：車3台、高級木製座卓1点、花瓶1点

売却区分番号【県-2】平成13年式 マツダ タイタン(トラック)

・排気量2,500cc・車検切れ(21年2月)・車体の色 ホワイト
・Wキャビン・燃料の種類 軽油・最低落札価格 23万円

税金の滞納により、対馬市及び長崎県が差押えた財産を下記の日程で公売します。

今回は、せり売りによる公売を行います。どなたでも参加できますので、奮って参加ください。



売却区分番号【市-2】

平成9年式 マツダデミオ

・排気量1,300cc

・車検付(22年3月)

・エアコン・ラジオ付

・最低落札価格：3万円



売却区分番号【県-1】

平成8年式 スバルレガシー

・排気量2,000cc

・車検付(22年2月)

・エアコン・カーオーディオ付

・最低落札価格：3万円



売却区分番号【市-1】

高級木製座卓

・長さ180cm、幅82cm、高さ46cm

・重さは大人4人で持ち上がる程度

・材質は中国の無垢材と思われま

・最低落札価格：8万円



売却区分番号【県-3】大花瓶(鶴)

・「芳元」との銘があります。

(鑑定・鑑別は行っていません)

・箱等がないため作者名・産地等の詳細は不明です。

・最大直径：40cm 底の直径：16.5cm 口径：25cm

・高さ：64cm 重さ：約10kg

・最低落札価格：3千円

【問い合わせ】 対馬市役所 税務課 0920 53 6111 FAX 0920 53 6112