

アジアに発信する歴史海道都市



Tsushima



Tsushima city community magazine 「広報つしま」



主な内容

対馬ちんぐ音楽祭2009.....	2
まるごとTSUSHIMA.....	4
島民体育大会.....	8
新型インフルエンザ予防.....	10
こうほうショッキング.....	14
お誕生日おめでとう.....	22

10
no.68
October 2009

対馬高校体育祭 (関連記事は6Pに記載)

人口・世帯数(平成21年9月末現在) 人口 男:17,667人 女:18,587人 合計:36,254人 世帯数 15,591世帯

対馬ちんぐ 音楽祭 2009



8月29日、美津島町グリーンパーク芝生広場で「対馬ちんぐ音楽祭 2009」が開催され、日韓あわせて約1,000人の観客がアーティストの歌声に魅了されました。

対馬ちんぐ音楽祭は、日韓のアーティストが音楽をとおして両国の友好を広げようといわれているもので、今回で14回目を迎えました。日本からは、数々のアーティストに楽曲を提供している織田哲郎さん、テレビ番組「あいのり」の主題歌で有名な川嶋あいさん、最近テレビ番組のMCもしている梅 星さん、医大生アマチュアバンドのエントロピーさんの4組が参加しました。

韓国からは、今回で3回目の出演になるイム・ジフンさん、日本で2年間留学経験のあるソムン・タクさん、キム・モクギョンさんの3組が参加しました。

午後4時に開幕した音楽祭は、日韓のアーティストが交互に出演し、ラストを飾った織田哲郎さんのステージでは、観客席からアンコールが飛び出す盛り上がりで観客席は総立ちの状態でした。

出演者全員がそろった全体セッションでは、観客席も一緒になってチングソングを歌い音楽祭の幕を閉じました。





ソムン・タクさん
こんなに美しい背景で歌った事は初めてでこれだけでも幸せでした。



織田哲郎さん
こんな有意義なイベントに参加できてありがたかったです。またぜひお会いしましょう。



梅 星さん
みなさんと一緒になれたライブでした。また来年も呼んでいただいで一曲目から立ち上がって歌いましょう。



キム・モクギョンさん
今までとはひと味違うライブでした。自然がきれいでした。またお会いできたらと思います。



エントロピーさん
一流の方々と共演できて光栄でした。対馬の人たちの暖かさをすごく感じました。



川嶋あいさん
美しい自然に囲まれながらのライブで本当に気持ちよく歌えました。対馬が大好きになりました。



イム・ジフンさん
美しい対馬で良い友達に会えてうれしかったです。またお会いしましょう。



日本歌謡大会受賞者

峰町敬老会

9月12日峰町佐賀の中対馬開発総合センターで敬老会が行われ、約120人が参加し、カラオケや踊りなど多くの出し物を楽しみました。



和多都美神社古式大祭

9月19日、豊玉町の和多都美神社で恒例の古式大祭が開催され、多くの参拝客で賑わいました。

和多都美神社は、平安時代中期の法令を書いた延喜式えんぎしきの全国の神社の中にも記載されている歴史の古い神社で、彦火火出見尊ひこほほと豊玉姫命とよたまひめのみことを祀り、竜宮伝説を残しています。

本祭では太鼓をたたきながら祝詞のりとをあげ、右手に神楽鈴かぐらすずを持って四方を向いて舞う「命婦の舞」と呼ばれる巫女神楽みこかぐらが奉納されました。これは、



日本の中世以前から奉納されてきた日本の芸能史上もっとも古い形態の舞と言われ、平成8年には国の選択無形民俗文化財になりました。

また、この日は舟グロー大会も開催され、卯麦や廻地区をはじめ5チームが参加したほか、奉納相撲や豊玉小学校の5、6年生による、卯麦地区の盆踊りも披露されました。



救急医療研究会

9月5日、上対馬総合センターで、対馬救急医療研究会が行われました。

この研究会は「救急医療週間」(9月9日の「救急の日」を含む一週間)にちなんで毎年行われ、19回目を迎えました。

今年は「一次救命処置の普及、その後」というテーマで行われました。

一次救命処置とは、心肺停止の人がいる現場に居合わせた人が、AED(自動体外式除細動器)を使って、人工呼吸や心臓マッサージを行う救命処置のことで、早期に救命処置を行うことによって、救命率を飛躍的に上げることが可能になります。



研究発表に参加した市民からは、AEDの設置場所や、設置されたAEDの保守点検などAEDに関する質問が多く出されていました。

AEDは、市役所、空港、フェリーターミナルなど人が集まる場所を始め、市内にある全ての高校と中学校におよそ60台が設置されています。今後、小学校へも随時設置が進んでいく予定です。

AED(自動体外式除細動器)とは：電気ショックを与え、心臓の動きを正常な動きに戻すことを試みる小型の医療機器。



豊崎神社大祭

9月13日、上対馬町比田勝地区では、地区の氏神様である豊崎神社の古式例大祭が行われ、賑わいを見せました。朝8時30分から神社の拝殿では神事が行われ、女子中学生4人による「浦安の舞」が奉納されました。

続いて神社総代、地区の住民が御神体を乗せた神輿を担ぎ、御旅所が設けられた比田勝港の船着き場までのおよそ1.5キロを練り歩きました。

到着した御旅所では神事があり、続いて子ども神輿が街中を練り歩き、神社境内では奉納相撲大会、演芸大会が賑やかに行われました。



99歳(白寿)おめでとうございます



上対馬町河内の大浦秋さんが白寿を迎え市から褒状とお祝い金が贈られました。

大浦さんは明治43年9月17日生まれで、戦後、中国の撫順から幼い子ども6人を連れ、戦地にいる夫の安否を気遣いながら帰島したそうです。

家族からは「女1人で6人の子どもを育て上げ、人一倍苦勞していました。母のおかげで今日があります」と偉大さを語ってくれました。これからも長生きして下さい。

ジェームス三木さん来島

NHK大河ドラマなどを手がけた脚本家ジェームス三木さんが8月25日、市役所を訪問しました。

市では全国に対馬の歴史や魅力を発信しようと2011年に開催される「朝鮮通信使ゆかりの地全国交流大会」での上演を目指してミュージカル作りに取り組んでおり、ジェームス三木さんに脚本を依頼しました。今回の来島は、ジェームス三木さんらに、対馬を感じてもらうことや、地元関係者らへの聞き取りを目的として行われました。

現在、対馬市では、この作品を上演する市民参加型劇団の団員を募集しています。

詳しくは巖原地区生涯学習センターまでお問い合わせください。 0920(52)0363



旅客船事故対策訓練

9月4日巖原港沖合いで行われた、旅客船事故対策訓練は、旅客船の事故対応能力の向上及び、海難救助体制の充実強化を図ることを目的に毎年実施されています。今回は海洋生物などとの衝突事故が発生し乗客が負傷したという想定のもと行われました。訓練には、対馬海上保安部や九州郵船株式会社など6機関、66名が参加しました。

海がとても荒れた中訓練が始まり、ヘリから隊員が救助者1名を引き上げ搬送。その後、ジェットフォイルは港に戻り、船内

に残された重症者1名と負傷者20名を救急車で病院まで搬送という一連の動きを迅速に行いました。

対馬高校体育祭

9月6日、対馬高校で第54回体育祭が開催されました。生徒たちは真剣に競技し、楽しみながら会場を盛り上げました。

応援合戦は、限られた練習時間の中で、生徒が作り上げていく体育祭一番の見せ場です。今年も各班工夫を凝らした衣装を手作りで制作し、応援団員は演技の型を繰り返して練習してきました。



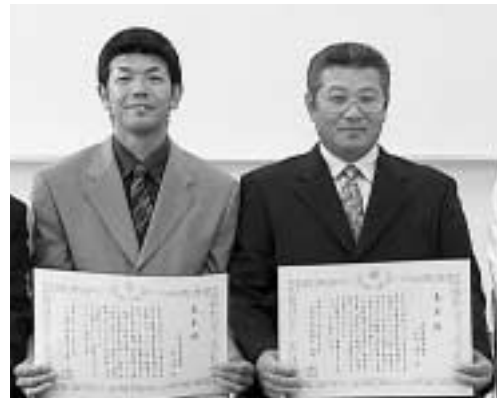
海上保安部長表彰

転覆した漁船から船長を救助した、美津島町高浜漁協所属の吉輪丸船長、草葉英次さんと乗組員の森芳房さんが、対馬海上保安部長表彰を受け、対馬海上保安部の宮崎部長から賞状と記念品が贈られました。

草葉さんと森さんの2人は、7月29日午前6時ごろ美津島町郷崎沖ではえ縄漁の準備中、郷崎北方海域で漁船が転覆している可能性があるという無線を聞き、大荒れの中、ただちに捜索に向かい、転覆した漁船を発見、船底につかまっていた船長を引き揚げ救助しました。

救助の様子を草葉さんは、「3メートル以上の波がある中での救助だったので、一人では助けることができなかったと思います。助けられてよかった」と話しました。

2人の迅速な救助活動に対し、宮崎部長は、「相互扶助の精神にのっとり、人命第一で救助に駆けつけて頂き感謝しています。対馬の皆さんがこれからも相互扶助の精神で、安全第一で操業して欲しいです」と感謝の言葉を贈りました。



表彰を受けた草葉さん(右)と森さん(左)

アカハラダカ展望所

厳原町の内山峠にある「アカハラダカ展望所」は、アカハラダカの渡りが集中して観察できるポイントとして知られており、今年も早朝から対馬野鳥の会のメンバーをはじめ、東京からアカハラダカの渡り観察を目当てにやってきたツアー客などで賑わいました。



アカハラダカは、ハトくらいの大きさの小型のタカで、朝鮮半島や中国で繁殖し、9月ごろ朝鮮半島から対馬・壱岐を通り、東南アジア方面に向かいます。

「対馬野鳥の会」によると、今年は9月6日から渡りが確認できたということでした。



秋のクラシックコンサート

9月23日対馬市交流センターイベントホールで、オペラ歌手中村真紀さんによるコンサートが行われました。オペラを聴くのは初めてという観客からは「すばらしい、感動しました」と声が上がりました。

翌24日には、対馬高校全生徒を対象に対馬高校芸術鑑賞授業が行われ、きれいな歌声はホールに響き渡り、対馬高校の生徒達は、芸術の秋を堪能していました。



島民体育大会

9月6日、55回目となる島民体育大会（球技・武道種目）が厳原町と美津島町の各会場で行われました。今回の大会では軟式野球やゲートボール競技など、14の競技が行われました。

軟式野球

上県 上対馬

バレーボール

《男子》 美津島 豊玉

《女子》 上県 美津島

バスケットボール

《男子》 厳原 美津島

《女子》 厳原 豊玉



ソフトテニス

【団体の部】 美津島 厳原

【個人の部】

《一般男子の部》

《壮年SPの部》
美津島 峰
《実年SPの部》
美津島 上対馬



バドミントン

《男子》 厳原 上県

《女子》 厳原 豊玉

卓球

【団体戦】 豊玉 厳原

【個人戦】

《一般男子》

甲斐友規 西山哲

《壮年男子》

大塚正 堀一隆

《ベテラン男子》

小島忠孝 長則仁

《一般女子》

甲斐蘭子 島崎泉

《ベテラン女子》

安藤久代 津江夏枝

剣道

【団体戦の部】 厳原 豊玉

【形の部】 厳原 豊玉

【個人の部】

《24歳以下》 工藤祐二

小山裕太郎

《34歳以下》

薄本聡

《44歳以下》

田中省吾

《54歳以下》

古藤省吾

《55歳以上》

木寺肇

宮原三男

渋江雄司



テニス

《男子》 厳原 上対馬

《女子》 上対馬 美津島

弓道

【近的28mの部】

【団体戦】 美津島 厳原

【個人戦】

《男子》 田中健太

川辺裕章

《女子》 小島洋子

阿比留慶子

ゲートボール

豊玉(大綱チーム)

上対馬(泉チーム)



柔道

【個人の部】

田川智康 柿本航

グラウンドゴルフ

【団体の部総合】 美津島

峰

【団体の部】

《男子》

美津島A 厳原A

《女子》 美津島A 峰B

【個人の部】

《男子》 田川博人

齋藤正一

《女子》 山城松子

武末光子

ボウリング

【団体の部】 厳原 美津島

【個人の部】 大津志津人

草葉肇

対馬市役所 人事異動

氏名の後の()内は旧所属

8月31日付退職

平間千弘(観光物産推進本部
上対馬観光物産事務所長)

9月30日付退職

仙谷由紀(福祉保健部健康保
健課栄養士)

10月1日付異動

【市長部局】

《観光物産推進本部》

本部長 廣田宗雄(上対馬
観光物産事務所長事務取扱解
除) 上対馬観光物産事務所
長 古里満雄(上対馬地域活
性化センター地域支援課)

《総務企画部》

【総務課】 参事 八坂マチヨ
(美津島地域活性化センター
住民生活課)

《福祉保健部》

【健康保健課】 課長(昇任) 仁
位孝良(同部長寿支援課参
事兼課長補佐) 主幹 神宮
昌次(同課) 主任栄養士 江
口尚子(同部南福祉保健セン
ター)

【長寿支援課】 参事兼課長補
佐 乙成一也(同部福祉課)

【南福祉保健センター】 主事

村瀬文乃(教育委員会南地
区事務所)

《建設部》

【建設課】 参事兼課長補佐 西
川均(美津島地域活性化セ
ンター地域支援課)

《美津島地域活性化センター》

【地域支援課】 主任 佐藤久
(市民生活部税務課)

《上対馬地域活性化センター》

【地域支援課】 課長(昇任) 園
田俊盛(同センター地域支
援課参事兼課長補佐) 副参
事兼係長 犬束卓也(上県地
域活性化センター地域支援課)

【教育委員会事務局】

《南地区教育事務所》 主任 手
束宏子(福祉保健部南福祉
保健センター)

新規採用

【市長部局】三山浩樹(市民生
活部税務課主事) 須川優子(福
祉保健部福祉課主事) 松島由
香里(美津島地域活性化セン
ター住民生活課主事) 前田剛
(上県地域活性化センター地
域支援課主事)

【教育委員会事務局】村瀬修一
(厳原地区生涯学習センター
主事兼つしま図書館主事)



年金コーナー

配偶者の退職(失業)
により第三号被保険
者の資格を失ったとき

サラリーマン(厚生年
金・共済組合の加入者)
の被扶養配偶者は、第三
号被保険者として、国
民年金に加入しています

が、配偶者が退職(失業)
して失職すると、夫婦と
もに市役所で国民年金の
「第一号被保険者」にな
るための手続きを行い、
お一人、月額一万四、六
六〇円の保険料を納める
こととなります。

第一号被保険者は、
原則、二〇歳以上六
〇歳未満の方に限ら
れます。

前納のお勧め

国民年金には、一年分
または六ヶ月分など、定
められた月数分について
保険料を前納すると割引
になる制度があります。

退職(失業)された方
について、夫婦お二人で
国民年金の保険料を納め
るのは大変ですが、ある
程度の蓄えがある方には、

将来の老齢基礎年金の年
金額の減額を防ぐために
前納制度を利用されるこ
とをお勧めします。(前納
の割引率は、最大で年二
・一%となっています。)

退職(失業)時の
特例免除制度

保険料を納めることが
経済的に困難な場合、申
請して認められれば保険
料の納付を免除される制
度があります。

この申請免除には所得
制限があり、申請者本人
はもちろん世帯全員の前
年の所得が審査の対象に
なりますが、特に、配偶者
が免除申請する年度また
はその前年度に退職(失
業)した場合は、「特例免
除」といって、退職した
配偶者本人の所得の状況
を除外して審査が行われ
ますので所得制限の審査
のハードルが低くなりま
す。

免除制度を利用すると、
免除された期間は老齢
基礎年金・老齢厚生年
金の受給資格期間の二
五年に算入されます。



免除された期間は老齢
基礎年金の二分の一の
年金額が保障されます。
万一、障害や死亡とい
った不慮の事故が発生
したときに、障害基礎
年金・遺族基礎年金を
受け取ることができ
る場合の受給資格期間に
算入されます。

問い合わせ先
長崎社会保険事務局
運営課
095-1832
16254

社会保険事務局の
出張相談のお知らせ

11月18日(水)
対馬市役所
別館第1会議室
午前10時から
午後5時まで
11月19日(木)
美津島地域活性化セン
ター別館会議室
午前9時から
午後2時まで
*今回も同会場で開催
健康保険相談が開設されます。

新型インフルエンザ予防のための マスクの使い方について

正しいマスクのつけ方



- 手順
 手を洗う
 マスクを拡げマスクに破損がないか確認する
 金具部分が上に来るよう持つ
 顎の下からマスクを密着させ金具を鼻に当てる
 金具を鼻の形に成形しフィットさせる
 ゴム紐の長さを調整ししっかり固定する



正しいマスクのはずし方

- 手順
 ゴム紐を持ち片方ずつ顔からはずす
 ゴム紐を持ちゴミ箱へ捨てる
 マスクを捨てたらすぐ手を洗う
 (若しくはアルコールによる手指消毒)



困ったときは
 対馬保健所
 (0920-52-0166)
 対馬市役所
 健康保健課
 (0920-58-1116)
 へご相談ください。



インフルエンザ予防には、
 手洗い・うがいが大切です。
 マスクは正しく使いましょう。



ポイント

マスクの布面には
 触れないようにする

『お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業』の申込期間が延長されました

長崎県後期高齢者医療広域連合では、県内在住の被保険者の方を対象(入院(所)中の方は除きます)とした保健事業として、「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」を実施しています。

今年度の申込締切は平成21年9月30日としておりましたが、平成21年12月25日まで延長します。

受診方法：申込後、広域連合から送付する受診券により、お近くの歯医者さんで
 3回を限度に受診できます。

費用：1回の受診につき、200円の自己負担が必要です。

日頃からお口を健康に保つことにより、病気を防ぐことができます。現在のお口の中の状態を確認いただく上でも、この機会に是非受診ください。

お申し込みや詳しい内容の問い合わせについては、下記までお願いします。

長崎県後期高齢者医療広域連合 095-816-3930
 対馬市福祉保健部長寿支援課 0920-58-1117

対馬市CATVデータ放送開始のお知らせ

対馬市CATVでは、デジタル放送の開設に伴いデータ放送サービスを開始しています。データ放送により、市役所、各学校、各地区からのお知らせをテレビ画面でご覧いただけます。また、天気予報、市況情報などの情報も掲載していますのでお試し下さい。

データ放送をご覧頂くには、各家庭においてデジタルテレビ、デジタルチューナー（データ放送機能付）等の機器が必要です。

（手順）

チャンネルを自主放送（デジタル11ch）に合わせd（データ）ボタンで右図の画面に変わります。

対馬市からのお知らせ

対馬市各部局からのお知らせを掲載しています。また、健康だより、ゴミカレンダー等生活に必要な情報をご覧いただけます。

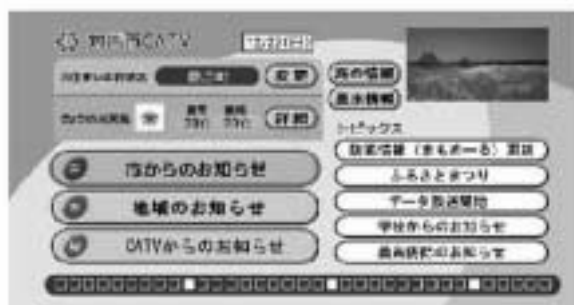
地域のお知らせ

各地区及び各小中学校からのお知らせをご覧いただけます。

ご利用前には地域選択画面により地区の設定が必要です。

CATVからのお知らせ

対馬市ケーブルテレビからのお知らせを掲載しています。



対馬市CATVポータルサイトについて

告知端末器が設置された家庭で、パソコンをお持ちの方は対馬市CATVポータルサイトにアクセスすることができます。行政情報や農業・漁業に関するさまざまな情報を無料で入手できますので是非アクセスしてみてください。



（利用方法）

IP告知端末器に接続したパソコンからwebブラウザを立ち上げアドレス欄に

<http://www.local.tcctv.ne.jp>と入力。

注）インターネットへの接続へは別途申込みが必要です。

（厳原市街地に建物をお持ちの方へ）

対馬市CATV（ケーブルテレビ）の申込みはお済みですか？

厳原町市街地の棧原地区、宮谷地区、日吉地区、天道茂地区、中村地区、今屋敷地区、田淵地区、大手橋地区、国分地区に建物を所有されている方で対馬市CATV工事を希望される場合は平成21年12月28日までに申込みをお願いします。

（問い合わせ）対馬市情報政策課 （0920）53 - 6111

連続セミナー『対馬学』への招待』を開催します



続々と集まりつつある応募用紙

福岡事務所は、アクロス福岡で、『対馬学』への招待』という連続セミナー（計3回）を開催します。歴史・動植物・民俗。対馬には、他の地域にはない、アカデミックかつマニアックな文化財がたくさんあります。この催事を通し、一部の愛好家だけでなく、対馬のことをもっと広く知っていただきたい、そして一人でも多くの方に対馬ファンになっていただき、対馬へ足を運んでいただきたいと思いま

す。第1回目は以下の通りの日程と内容で開催します。（2回目以降は調整中です）

第1回「対馬学」への招待

日 時：10月19日（月）午後1時30分より

場 所：アクロス福岡 円形ホール

受講料：無料

古代朝鮮と対馬 / 西谷正先生（九州大学名誉教授）

アクロス福岡 <http://www.acros.or.jp/>

〒810-0001 福岡市中央区天神1 丁目1-1

TEL/092-725-9111

福岡で見つけた“対馬のいいもの”

福岡事務所のスタッフが、福岡で触れた対馬の素敵なものや人などをご紹介しますコーナーです。



『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事

『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事に

西日本新聞社発行のフリーペーパー『FUKUOKA BI:KI』2009年9月15日号の巻頭に、「鶏一羽、丸ごとさばき“寵児”をめざす焼鳥屋」として、対馬出身の小林龍治さんが営む「鳥次」という焼き鳥屋さんが紹介されていました。

この『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事には、毎号毎号、若手のオーナーが営む素敵なお店が紹介されています。そんな誌面に巻頭で大きく掲載されて嬉しいなあと思いました。近いうちに出かけてみたいです！（早田）

焼とり 鳥次(ちょうじ)

〒810-0074 福岡市中央区大手門1-8-14

TEL/092-715-4301 営業/18:00 ~ 24:00

休/日曜・祝日

平成22年度から対馬市内の中学校で使用する教科書が平成21年8月31日
決定したのでお知らせします。
対馬市教育委員会

平成22・23年度使用中学校教科用図書採択結果一覧

教科種目	教科書名	発行者名	
		略称	会社名
国語	現代の国語	三省堂	株式会社三省堂
書写	新編 新しい書写	東書	東京書籍株式会社
社会	地理的分野	東書	東京書籍株式会社
	歴史的分野	東書	東京書籍株式会社
	公民的分野	東書	東京書籍株式会社
地図	新編 中学校社会科地図 初訂版	帝国	株式会社帝国书院
数学	新編 新しい数学	東書	東京書籍株式会社
理科	第1分野	大日本	大日本図書株式会社
	第2分野	大日本	大日本図書株式会社
音楽	一般	教芸	株式会社教育芸術社
	器楽合奏	教出	教育出版株式会社
美術	美術	日文	日本文教出版株式会社
保健体育	新しい保健体育	東書	東京書籍株式会社
技術家庭	技術分野	開隆堂	開隆堂出版株式会社
	家庭分野	開隆堂	開隆堂出版株式会社
英語	NEW HORIZON	東書	東京書籍株式会社

ヘルスメイト

コーナー

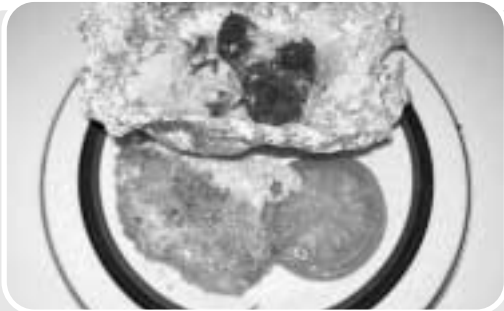
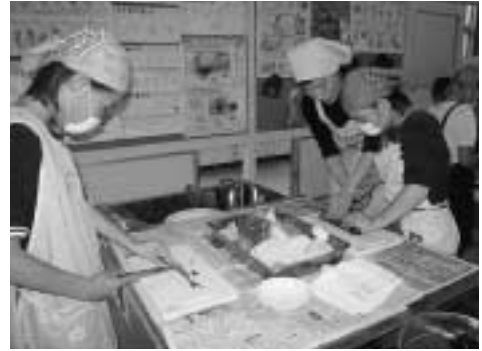
食生活改善推進員 美津島支部

【問い合わせ】
保健部健康推進課 0920-58-1116



自ら捕り、自ら料理する 自然の恵みに感謝

大船越小学校の5年生が毎年「水産業への理解と魚食に親しむ」ことを目的に「魚を捕り、食べる」までの一連の流れをそれぞれの分野の方々から学習しました。私達ヘルスメイトは魚をさばくところから参加。小さめの魚がぐちゃぐちゃになることもほとんどなく、上手に料理できていました。自ら捕り、自ら料理して食べる魚は、味も格別！「家の人にも食べさせたい」の声もあり、児童達は、達成感でいっぱいでした。



材料

アジ.....3枚おろし4尾分	A	生パン粉.....1カップ
塩.....小さじ1/2		粉チーズ.....大きじ6
こしょう...少量		パセリのみじん切り...大きじ2
小麦粉.....大きじ2		トマト.....2個
とき卵.....1個		オリーブ油...大きじ4

アジのチーズパン粉焼き

作り方

アジはぜいごをとり、3枚におろし（皮はつけたままでよい）、塩・こしょうをふる。トマトはへたを除いて、横半分に切る。Aの材料を混ぜ合わせておく。アジに小麦粉をまぶして、とき卵をからめ、全体にAをまぶしつける。フライパンにオリーブ油を熱し、4を並べて中火で1~2分焼く。きつね色になったら裏返して同様に焼き、中まで火を通す。途中、トマトを切り口を下にして入れ、焼き色がいたら反対側も焼く。器に盛り合わせる。

1人分栄養価

エネルギー：339キロカロリー

食塩相当量：1.4g

地上デジタル放送受信の支援案内

今現在のテレビ放送(地上アナログ放送)は平成23年7月24日で終了します。それまでに皆様のテレビを地上デジタル放送対応に換えていただく必要があります。総務省では、経済的な理由で地上デジタル放送がまだ受信できない方に対して、簡易チューナーの無償給付などの支援を行います。

支援を受けられる方は次のいずれかに該当し、NHKの放送受信料が全額免除となっている世帯です。

1. 生活保護などの公的扶助を受けている世帯
2. 障がい者がいる世帯で、かつ世帯全員が市町村民税非課税の措置を受けている世帯
3. 社会福祉事業施設に入所されていて、自らテレビを持ち込んでいる世帯

なお、今現在、受信料全額免除を受けている方には、NHKより直接通知が届きます。

平成21年度分の申し込み受付期間は、平成21年10月1日~平成21年12月28日(消印有効)を予定しています。

問い合わせ

総務省 地デジチューナー支援実施センター
NHK視聴者コールセンター
対馬市福祉事務所

0570-033840
0570-000588
0920-58-2294

対馬市商工会青年部 部長

たけとみ やすいち

武富 泰一 さん



プロフィール

上対馬町比田勝出身 36歳
比田勝小・中学校を経て福岡県内の私立高校に進学。卒業後アメリカのロサンゼルスで5年間を過ごす。
現在はホームセンター「ライフベース」の2代目として店の経営を担っている。趣味はサーフィン、ウエイクボード、釣り、ゴルフなど多彩。

なぜアメリカに？

英語を学びたいという強い意志があった訳ではなかったのですが、親戚が留学の斡旋をしていただけもあり海外が身近だったのかもしれないですね。行ってみたいと思っただけですね。語学学校に籍をおいたものの勉強はそこそこに、サーフィンやスノーボードなどに夢中になりました。あまり褒められることはありませんが(苦笑)。でもその遊びの経験は後に、対馬を見直すことにつながりましたね。正直、島に帰ったら何もできなくなるって思っていたんですが対馬の自然の中には意外とやれることがいっぱいあって！その一つが上対馬でのウエイクボードチーム結成でした。

再び対馬に戻られたのは？

アメリカでの暮らしが3年くらいたった頃から私は、実践として掴んだものが何も無いことに焦りを感じはじめていました。そんな頃対馬に住む父から事業拡大をするので家業を手伝ってほしいという連絡がありました。戻ってきてからは島外の

ホームセンターへ修行に行ったり新店舗の準備に奔走したりと毎日が本当に忙しかったです。でも目標のある自分が嬉しかった。父と母が私に与えてくれたチャンスに心から感謝しています。

商工会青年部の部長に就任されたそうですが

今年の4月から部長という大役を任されています。年齢的にもまだ早い気がしたのですが、断れない性格とこれまで以上に色々な経験ができるかもしれないという期待で役を受けることにしました。市内6つの支部がそれぞれに頑張り、刺激し合える関係を築くことが青年部ひいては対馬の活性化につながるという信念で2年間勤めていくつもりです。

武富さんが所属する上対馬支部では早速、新しい動きがあったそうですね。

7年ぶりに、地元の夏まつり「おっどんまつり」を商工会青年部主催で復活させました。地元のみなさんも大変喜んでくだ

さり、当日会場は超満員となりました。新企画の目玉は「国境戦士ツシマックス」というヒーローショー。シナリオから衣装、音響などすべてを青年部で手作りしたんです。「上対馬を元気にしたい！」その一心で話し合いと練習を重ねました。苦勞の連続でしたがショーは大成功し、部員一人ひとりが達成感を味わった瞬間でした。今でも思い出すと熱くこみ上げてくるものがあります。来年の祭りも待っていてください。

これからの抱負は？

便利さと楽しさにあふれたホームセンターを追求していきたいし、対馬の歴史や教育、政治などにも関心を深めていきたいですね。「人生は心が決める」といいます。成功するも失敗するも自分次第、横道にそれそうな自分に叱咤激励しながら一歩一歩、進んでいきたいと思えます。

毎回、登場して下さった方に次の方をご紹介いたたくこのコーナー。次回は峰町にお住まいの中原主税さんです。

わがまち再発見!!

シリーズ 文化財の紹介

対馬市教育委員会 文化財課

0920(54)2341

『出居塚古墳・サイノヤマ古墳』



出居塚古墳（竪穴式石室）

出居塚古墳は県内で唯一の前方後方墳です。石室内部は盗掘されており原形は不明ですが、竪穴式石室と考えられています。昭和26年の発掘調査（九学会合同対馬調査）では銅鏃12個、碧玉製管玉1個、鉄剣片2口分、鉄刀片2口、土器片1個が出土しています（銅鏃6個を厳原町郷土館にて展示中）。対馬における最古・最大の前方後方墳で



サイノヤマ古墳（横穴式石室内部）

サイノヤマ古墳は対馬の東海岸、対馬海峡に面した雑知浦の西、中山（141.7m）の中腹（標高65〜70m）に位置します。本古墳

ある本古墳は、出土遺物から4世紀後半に築かれたと推測され、今日までその姿を残しています。東岸には畿内型（高塚）古墳の根曾古墳群があり、前方後円墳3基、円墳2基、不明1基からなります（昭和51年2月国指定史跡）。

は3〜4段の石列で段状に墳丘を築く方墳で、7世紀前半頃に築造されたと推測されます。調査は石室内部と墳丘の測量調査のみがおこなわれ、その際に鉄刀片、須恵器片が採取されました。『日本書紀』顕宗紀三年の条に「対馬下県首」の名がみられ、古代対馬は大和政権の影響を受けていました。雑知浦一帯の高塚古墳は首長墓であったと考えられ、古代対馬の中心はこの地にあったと推定されます。当然、集落も付近にあったと考えられますが、発見されていません。両古墳とも保存状態は良好で、畿内系終末期古墳として学術的に価値の高い古墳です。

古墳見学の際には石を動かしたり、掘削などの行為は法律により禁止されていますのでご注意ください。

10月に入った本の紹介!

つしま図書館 0920(52)3900

『IN』
桐野 夏生 / 著

彼は、小説に命を懸ける、と何度も言った。小説は悪魔か、それとも作家が悪魔なのか？恋愛の「抹殺」を描く小説家の、荒涼たる魂の遍路。魂を凍らせる、恋愛「抹殺」小説。



『エスケープ』
渡部 建 / 著

内定も決まり、彼女もいる、でも、約束された将来には何も刺激がない...。そんな大学生シュウだったが、ある雑誌記事をきっかけに、空き巣計画を立て始める。アンジャッシュ・渡部建の処女小説。



『どうしても片付けられない!!』
腹肉 ツヤ子 / 著

ズボラでも、忙しくても、センスがなくても、部屋は100%キレイになる！「汚部屋」の住人、腹肉ツヤ子が、足の踏み場すらなかった部屋を、「片づけなくていい部屋」に変身させるまでをマンガで描く。



3周年図書館イベントのお知らせ

日時：10月17日(土) 午後1時より3時まで
場所：つしま図書館入口の視聴覚室を使って行います。

今回は、3周年イベントとして、アニメの上映会も予定しています。また、市民吹奏楽の演奏や、対馬南警察署の出し物もあります。みなさん、どうぞお楽しみに...

10月15日～11月14日までの休館日のお知らせ

10月
15日(木)・19日(月)・26日(月)

11月
2日(月)・3日(火)・9日(月)

対馬市からのお知らせや、募集などの情報をお届けします。(詳しくは、掲載されているお問い合わせ先へご連絡ください。)

お知らせ

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を
発送します！

裁判員制度実施2年目に向けて
本年5月21日から裁判員制度が始ま
り、これまで円滑に実施されています。
平成22年分の裁判員候補者名簿につ
いても、全国の地方裁判所で昨年と同
様に作成されます。

裁判員候補者名簿記載通知について
裁判員候補者名簿に記載された方に
は、本年11月に名簿に登録されたこと
の通知(名簿記載通知)をお送りしま
す。この通知は、来年2月ごろから平成
23年2月ごろまでの間に裁判所にお越
しいただき、裁判員に選ばれる可能
性があることを事前にお伝えし、あら
かじめ心づもりをしていただくため
にお送りするものです。

また、裁判員候補者の方の事情を早
期に把握しご回答の内容により、明ら
かに辞退が認められる場合等に裁判所

にお越しいただくことのないようにし
て、裁判員候補者の方々のご負担を軽
減するために調査票をお送りします。
調査票のいずれの項目にも当てはまら
ない方は、返送は不要です。

なお、実際の事件の裁判員候補者に
選ばれた場合には、具体的な裁判の日
程を前提にあらためて辞退のご希望を
伺います。

裁判員制度にご理解、ご協力をお願
いします。

【問い合わせ】

長崎地方裁判所厳原支部
0920(52)0067

あいさつにこたばを添えて つながる輪
あいさつ+1(プラスワン)
運動を推進します！

対馬市豊玉地区ふれあい学習推進協
議会と対馬市社会福祉協議会では、11
月を推進月間として「あいさつ+1(プ
ラスワン)運動」を推進しています。

あいさつに一言、言葉を添えてふれ
あいを深め、顔の見える関係づくりを

行い、心豊かに生活できるまちづ
くりの実現を目指しましょう。

《具体的な取り組み》

登下校時間帯に家にいる大人
が一步外に出て、温かいあい
さつを交わしましょう。

大人同士のあいさつも、自ら
すすんで行いましょう。

あいさつに一言、言葉を添え
てふれあいを深めましょう。

《街頭キャンペーンを実施します》

豊玉町内の小・中学生、高校生
の登校時間(午前7時～8時)に
街頭キャンペーンを実施します。

- 11月2日(月) 豊玉小学校区
- 11月4日(水) 南小学校区
- 11月5日(木) 塩浦小学校区
- 11月6日(金) 乙宮小学校区
- 11月9日(月) 小網小学校区

【問い合わせ】

対馬市社会福祉協議会
0920(58)1432

税を考える週間

11月11日(水)から17日(火)は「税
を考える週間」です。昨年に引き
続き「IT化・国際化と税」がテ
ーマとなっています。

税務署では国税電子申告・納税
システム(イータックス)の活用
を積極的に推進しています。
詳しくは国税庁HPへ。

イータックス 検索



問い合わせ

厳原税務署 0920(52)0645

厳原税務署からのお知らせ

平成21年分給与所得の年末調整説明会のご案内

開催日	時間	会場
11月17日(火)	13:30～15:30	美津島文化会館 3階大会議室
11月18日(水)	13:30～15:30	豊玉文化会館 2階大集会室
11月19日(木)	13:00～15:00	上対馬総合センター 2階会議室
11月20日(金)	14:00～16:00	対馬市交流センター 3階大会議室

【留意事項】 関係書類は、事前に送付しますので、当日会
場にご持参ください。

いずれの会場に出席されてもかまいません。

【問い合わせ】厳原税務署 0920(52)0645
自動音声案内に従って「2」をプッシュ又はダイヤルしてください。

イベント・講習会

長崎こども・女性・障害者 支援センター公開講座

テーマ『障害がつなぐまちづくり』

日時 11月14日(土)

(受付)13時～

(講座)13時30分～16時

会場 豊玉文化会館 大集会室

内容

講演「わたしの生い立ち」

講師

長崎盲ろう者友の会「あかり」

会長 山田 幸枝 氏

コミュニケーション体験

手話、触手話、手のひら書きな

どを使って山田さんと会話を楽し

みませんか?どなたでも参加でき

ます。

教育講座「見えないそして聞こえ

ないとは」

講師

長崎こども・女性・障害者

支援センター

視覚障害生活訓練等指導員

永井 和子 氏

入場は無料です。要約筆記(文字・

筆記通訳)もつきます。ふるってご

参加ください。

【問い合わせ】

長崎県長崎こども・女性・障害者支

援センター

095(846)8905

対馬市福祉事務所 福祉課

0920(58)2294

きてみんね

「つしまんなか祭り」

峰の夜空に花火が上がります

開催日 10月25日(日) 10時から

開催場所 峰ファミリアパーク

イベント

保育所の遊戯、アマチュアバンド演

奏、乗馬、シーカヤック、ブローカ

ートやゲームもあります。

午後6時から花火を打ち上げます。

是非、ご来場ください。

【問い合わせ】

つしまんなか祭り実行委員会

峰地域活性化センター 地域支援課

0920(83)0301

市民参加の森づくり

イベント&舟志の森

やまねこ音楽祭2009

開催日時 11月7日(土)

12時30分～ 森づくりイベント!

15時～ やまねこ音楽祭

会場 対馬市上対馬町舟志区

旧舟志小学校

参加費

森づくりイベント 100円

(保険料として)

やまねこ音楽祭

前売り(大人500円、中学生3

伝わるこころ つながるいのち



事故や病気で救命困難となったり、
脳死といわれる状態になった時、自分
や家族の臓器提供を希望することができます。

臓器提供意思表示カード、保険証・貼
付シール等へのご記入をお願いします。

問い合わせ

対馬保健所 0920(52)0116

(社)日本臓器移植ネットワーク

フリーダイヤル 0120(78)1069

10月は「臓器移植」推進月間

「生きるチャンスを善意によって広げていく」

骨髄バンクの使命です

日本で骨髄移植を希望する患者さん
は、毎年少なくとも2000人以上。一
人でも多くの患者さんを救うためには、
一人でも多くのドナー登録が必要です。

命のボランティア、ドナー登録は2mLの採血!

問い合わせ

対馬保健所

0920(52)0116

骨髄移植推進財団

フリーダイヤル 0120(445)445



10月は「骨髄バンク」推進月間

00円、小学生以下無料)

当日(大人800円、中学生50

0円、小学生以下無料)

主な内容

ツシマヤマネコ応援団による「市

民参加の森づくり」

どんぐりのポット苗づくり体験、

どんぐり料理など

やまねこ音楽祭2009

和太鼓、吹奏楽、ジャズ、ロック

など(5組の演奏)

カフェバーヤマネコ(仮称)【飲食

販売】

ツシマヤマネコ展

【お問い合わせ】

対馬野生生物保護センター

0920(84)5577

ツシマヤマネコ応援団事務局(原口)

やまねこ音楽祭事務局(山本)

行政書士による 無料相談会を実施します

行政書士は、あなたの抱える法律問題（訴訟性のないもの）や許認可申請手続き等の相談に応じ、代理人としてあなたをサポートします。

お気軽にご相談ください。
期間 10月19日から10月24日まで
場所 各行政書士事務所
対馬支部会員

- 阿比留 徳（厳原町天道茂）
0920(52)3244
- 石倉 進（厳原町久田）
0920(52)2543
- 黒瀬 勝弘（厳原町天道茂）
0920(52)3085
- 坂西 史也（厳原町中村）
0920(52)1233
- 中村 雅彦（厳原町今屋敷）
0920(52)2527
- 畑島 茂生（豊玉町仁位）
0920(58)8177
- 原 順（厳原町田淵）
0920(52)1652

募集 公民館講座受講生を募集

「男の料理」と「ママのお手軽クッキング」講座を追加開催します。

ひと味ちがった味と新たな一面を発掘してみても。多数の受講者をお待ちしております。

講座名「男の料理講座」

講師名 食生活改善推進委員
回数 3回
開催予定期間 11月25日(水)
開催予定時間 19時～20時30分
開催場所 対馬市交流センター
申込期限 11月13日(金)
定員 12名

講座名「ママのお手軽クッキング講座」

講師名 食生活改善推進委員
回数 3回
開催予定期間 11月25日(水)
開催予定時間 10時30分～13時
開催場所 対馬市交流センター
申込期限 11月13日(金)
定員 15名

講座は、いずれも材料代1回につき300円が必要となります。
【申込・問い合わせ】
厳原地区公民館

0920(52)0363

対馬「地もん」を食べよう 料理コンクール

地元で採れる農産物や水産物を使った料理を募集します。

応募作品

対馬で採れる食材がメインとなるも

ので、主食またはおかず。（菓子類は除く）

材料は4人分、調理時間1時間以内でできるもの。

主食とは、ご飯、パン、麺類のこと。

応募資格

対馬在住の方どなたでも

（グループでの申込み可）

応募方法

応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真を貼付して郵送またはメールにてお申し込みください。

応募用紙は、健康保健課、南・北福祉保健センターにあります。また対馬市のホームページでダウンロードできます。応募者の個人情報審査以外には使用しません。

また、提出された応募用紙は返却しませんので予めご了承ください。

優秀賞には地場産品をプレゼント！
来年1月17日の食育フェアにて表彰！

締め切り 11月24日(火)

【応募・問い合わせ】

〒817 1201

対馬市豊玉町仁位380番地

対馬市福祉保健部健康保健課

0920(58)1116

0920(58)2755

メール ts-kenkou@city.

nagasaki-tsushima.lg.jp

赤い羽根共同募金運動

今年も10月1日から全国一斉に「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンとして共同募金運動が実施されます。

毎年、当運動には市民のみならず多くの寄付金をいただき心よりお礼申し上げます。本年度も、私たちの町をよくするためにご理解とご協力をたまわりますようよろしくお願いいたします。

本年度目標額：6,068,000円

詳しい募金の使いみちについては、チラシや対馬市社会福祉協議会のホームページでもご覧いただけます。

問い合わせ 長崎県共同募金会对馬市支会(対馬市社会福祉協議会)



長崎県の最低賃金

10月10日から長崎県の最低賃金は

1時間 **629円**

必ずチェック 最低賃金
使用者も 労働者も

問い合わせ 長崎労働局賃金室
095(801)0033
対馬労働基準監督署
0920(52)0234

長崎労働局ホームページ
<http://www.nagasaki.plb.go.jp>



スジンの アンニョンハセヨ〜

秋夕(チュソク)のプレゼント

お正月と並ぶ韓国のもう一つのビッグイベントがチュソク(추석: 秋夕)です。旧暦の8月15日とその前後1日ずつを休日として、日本のお盆休みのように、帰省する人々が国全体が渋滞に巻き込まれます。ちなみに、今年のチュソクは10月2日(金) 3日(土) 4日(日)になっております。

チュソクの時には、家族や親戚が集まり、先祖へ供える食べ物を作って祭祀をしたり、お墓参りをしたりします。また、チュソクには、日本のお中元のように、親戚やお世話になった人々にプレゼントを送る習わしもあります。

そこで、今月は韓国の事情を垣間見られるチュソクに送る人気プレゼントをご紹介します。

国際交流員 **ソン 成** **スジン 修眞**
(観光物産推進本部)



チュソクに送る大人気プレゼント!!

ホンスム
サプリメント **紅蔘** (홍삼: 朝鮮人参の根を蒸して乾燥したもの) ビタミン剤などがあります。今年には新型インフルエンザの影響もあり、免疫力をアップさせ、風邪予防にも効く**紅蔘**がチュソクのプレゼントで大人気です。



クルビ (굴비: インモチを塩につけて干したもの) 良質のたんぱく質とビタミンAとDが豊富で、疲労回復に効くと言います。



ハンウ
韓牛 (한우) 韓国といえば、焼き肉のイメージがあるようにチュソクのプレゼントでは、高くても美味しい韓牛を欠かせません。



しいたけ (표고버섯) 料理でもたくさん使われるしいたけは、高級なイメージがあり、プレゼントにも最適です。



フルーツセット 収穫の季節である秋に似合うフルーツも大人気です。中でも旬の梨とりんごが特に美味しく、プレゼントとして人気があります。



ハンガフ
韓菓 (한과) 韓国の伝統的なお菓子。餅米の粉やフルーツ等に、蜂蜜、砂糖などをいれて作った、見た目も味もおいしいお菓子です。



チュソクが近づくとデパートやスーパーなどではこういったチュソクのプレゼントやそれを買求めるお客さんでごった返します。この時期だけは低迷している消費も上向き、経済も活気を取り戻します。今年はどういうプレゼントがいいか悩んでみますが、やっぱり新型インフルエンザもありますし、健康サプリメントがいいでしょうね(^_^)

一言 韓国語 & 英会話



今月はつし!!
覚えてネ〜

日本語 **いらっしやいませ**

韓国語 **어서 오십시오** (オソ オシップシオ)

英語 **Welcome** (ウェルカム)

市長の動き

9月

- 1日 長崎県離島対策基幹航路運賃対策協議会 (長崎)
 - 2日 長崎県緑化推進協会理事会・総会 (長崎)
 - 3日 対馬市社会福祉協議会研修会講話
 - 4日 入札監視委員会委嘱辞令交付
 - 5~7日 東京対馬高等学校同窓会総会(東京)
 - 9日 九州電力本社訪問 (福岡)
 - 10日 C A T Vネットワークを活用した地域予防医療・介護支援実証事業記者発表
 - 11日 市議会第3回定例会
 - 14~15日 市議会第3回定例会
 - 16日 養護老人ホーム「丸山」敬老会
 - 17日 高齢者叙勲伝達・99歳到達褒状贈呈
 - 18日 九州電力本社・TVQ九州放送訪問 (福岡)
 - 25日 市議会第3回定例会
 - 26日 森林のつどい・母と子のふれあい広場
 - 27~28日 各省庁回り (東京)
 - 29日 壱岐対馬航路活性化協議会
 - 30日 退職者辞令交付・かたらんね市長室
- 太字は島外出張



社会福祉協議会からのお知らせ



11月の無料法律相談

日程	会場	申込先	担当弁護士
11日(水)	豊玉町福祉センター	【社協 地域福祉班】 581432	ひまわり基金 法律事務所
18日(水)	対馬市総合福祉保健センター	【社協 美津島支所】 542429	ひまわり基金 法律事務所
25日(水)	対馬市交流センター(厳原)	【社協 厳原支所】 521169	法テラス対馬

相談の時間は午後1時~午後4時

相談を希望される方は、必ず事前(前日の午後4時まで)に予約をお願いします。

【問い合わせ】対馬市社会福祉協議会 地域福祉班 0920(58)1432



日曜・休日救急医療

在宅当番医

- 11/1(日) 今屋敷ことう診療所(厳原) 古藤 剛
- 11/3(火) すとう内科医院(厳原) 主藤久次
- 11/8(日) 山上 医院(仁位) 山上 睦
- 11/15(日) 三根 診療所(三根) 塩見秀明
- 11/22(日) 今屋敷ことう診療所(厳原) 古藤 剛
- 11/23(月) 佐賀 診療所(佐賀) 武林幸子
- 11/29(日) 吉田 内科医院(厳原) 吉田茂幸

診療時間は9時~12時です。
(急患の方のみ)

24時間電話で健康をお届けします

健康テレホンサービス
TEL 095(826)5111

11月のテーマ

- 月 高齢者の肺炎
- 火 腰痛を防ぐために
- 水 インフルエンザ
- 木 耳鳴り
- 金 怒りっぽい老人
- 土日 急に起こったタマの痛み

伊 飼 瀬 一 泉 泉 (住所)
奈 所 田 重 泉 泉 (8月21日~9月20日受付分)
丸 糸 平 木 立 若
島 瀨 山 寺 川 林
四 幸 ヤ 美 千 善
男 明 ス 智 里 市
86 68 80 69 79 86
歳 歳 歳 歳 歳 歳
(氏名)(年齢)

おこやみ
ご冥福を
お祈りします

このコーナーは、届出の際
戸籍窓口で承諾のあった方
のみ掲載しております。

久根田舎 (敬称略) 61歳
阿連 橋 殿母 89歳
豆酸 主藤 源作 90歳
豆酸 小森 敦子 87歳
堀田 武富ツル子 83歳
田淵 山田 イマ 76歳
今屋敷 龍造寺千代子 96歳
宮谷 釜山美枝子 93歳
宮谷 初村 禮子 60歳
小浦 川本 陸彦 48歳
赤島 岡山三枝 64歳
赤島 岡野 幹彦 87歳
中浜 川上 秀實 78歳
竹敷 中村 キノ 84歳
今里 加瀬 政恵 94歳
瀬原第2 黒岩 益実 99歳
廻 阿比留敏雄 58歳
仁位 齋藤 清子 88歳
仁位 釜地 ヤス 73歳
佐賀 多田 静子 93歳
三根下 大浦 忠道 83歳
(住所)(氏名)(年齢)

交通事故情報(平成21年中)

9月30日現在

区分		対馬南署管内	対馬北署管内	対馬市全体
発生件数	本年	27	6	33
	前年比	0	5	5
死者数	本年	0	0	0
	前年比	3	3	6
負傷者数	本年	34	9	43
	前年比	6	9	3

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

11月の特別診療案内



長崎県対馬いづはら病院

TEL 0920 52 1910

診療日は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

診療科目	診療日		受付時間	診療時間
血液内科 (長崎医療センター)	第2(火)	10	8:30 15:00	13:00 受付患者様終了まで
神経内科 (森 正孝)	第1・3(水)	4・18	8:30 11:00	9:00 受付患者様終了まで
循環器科 (守崎勝悟)	毎週(水) 午後	4・11・18・25	8:30 15:00	13:00 受付患者様終了まで
脳神経外科 (長崎医療センター)	第2(金)	13	8:30 15:00	13:00 受付患者様終了まで
皮膚科 (中対馬病院)	第1・2・3 (水)	4・11・18	8:30 15:00	13:00 受付患者様終了まで
(長崎医療センター)	第4(水)	25	8:30 11:00	9:00 受付患者様終了まで
糖尿病外来 (川上眞寿弘)	毎週(水)	4・11・18・25	8:30 11:00	9:00 受付患者様終了まで
思春期外来 (長崎県精神医療センター)	第3(土)	21	8:30 11:00	9:00 受付患者様終了まで

予約制となります。内科医の紹介により診療予約となります。

特別診療のうち、長崎大学、国立病院長崎医療センター応援につきましては、空路欠航等により診療を中止する事がありますので、事前に確認下さいませようお願いします。



長崎県中対馬病院

TEL 0920 54 2024

診療日は変更になる場合がありますので、事前にお問い合わせください。



診療科目	診療日		受付時間
耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	毎週(火・水)	4・10・11・17・18 24・25	8:30 ~ 11:00
泌尿器科 (長崎大学病院)	第1(木・金) 第3(金)	5・6 *木曜日は予約のみ 20	8:30 ~ 11:00
眼科 (対馬いづはら病院)	毎週(月・木)	2・5・9・12・16・19 26・30	8:30 ~ 11:00
神経内科 (市立大村市民病院)	第3(火)	17	8:30 ~ 11:00(紹介状制)
補聴器外来	第2(火)	10	9:00 ~
内視鏡	予約にて受付けています		8:30 ~ 11:00

1. 印の診療科は診療科(内科)よりの予約患者様のみの診療を行っております。

2. 透析診療については、月曜日~土曜日までの午前中に診療しますので、お問い合わせください。

3. 予約制で事業所健診・社会保険生活習慣病予防検診も行っています。

今月お誕生日を迎える子ども達を紹介します!!

お誕生日おめでとう

10がつ
生まれ

写真・原稿の提出期限は、お誕生月の前月27日までとなっています。
先着順ですので、お早めにご応募ください。(例:11月生まれの場合10月27日締め切り)

わんぱくで優しい次男です。
毎日、お兄ちゃんと遊んでいます。
5カ月になる弟のめんどうも
よくみてくれて、たのしい!!
ママより★



ひじり
勝井 聖くん
10/31 生まれ(2才)
巖原町

元気で健やかに
育ってください。




そうりゅう
田中蒼龍くん
10/9 生まれ(1才)
巖原町

いつもニコニコ笑顔の
みいくんがこれから
元気で優しい子に
育ってね♥大スキだよ♪
家族みんなより



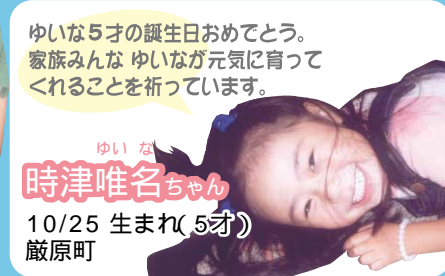
みずき
田中瑞輝くん
10/11 生まれ(5才)
美津島町

お誕生日おめでとう。
いつもパパとママを
癒してくれて
ありがとう。
これからも癒してね。



かねつぐ
前川兼継くん
10/17 生まれ(2才)
上対馬町

ゆいな5才の誕生日おめでとう。
家族みんな ゆいなが元気に育って
くれることを祈っています。



ゆいな
時津唯名ちゃん
10/25 生まれ(5才)
巖原町

これからは元気いっぱい
笑顔のたえない
みゆでいてね♥



みゆ
内野美優ちゃん
10/2 生まれ(3才)
美津島町

お誕生日おめでとう。
運動会、みんなを
楽しませてくれて
ありがとう♥
お母さんより



まひろ
島田聖裕くん
10/19 生まれ(5才)
豊玉町

3才のお誕生日おめでとう。
明るく素直な女の子に
育ってね♥
パパ&ママより



ひなた
齊藤陽詩ちゃん
10/8 生まれ(3才)
美津島町

みいつけた!
ひーちゃんのとびきりの
「いいおがお♥」
1歳のお誕生日おめでとう。



住屋ひかりちゃん
10/21 生まれ(1才)
上対馬町

募集

今月の表紙... 巖原町在住 小島慎一さん 撮影

「広報つしま」の表紙の写真その季節にあった写真)・お誕生日おめでとう・その他取材依頼等募集しています。
問い合わせ 【広報業務受託業者】合資会社 巖原印刷所
〒817 0012 対馬市巖原町日吉301
0920 520665 (広報担当まで)

発行 / 対馬市
〒817 8510 長崎県対馬市巖原町国分1441番地
TEL 0920 53 6111 FAX 0920 53 6112
E-mail tsushima@city-tsushima.jp
http://www.city.tsushima.nagasaki.jp



つしま ホットスポット

「対馬そば」
対馬のそば「対馬そば」は、縄文時代後期に中国大陸から朝鮮半島を経由して伝わったと言われ、小粒で風味が強いのが特徴です。

平地の少ない対馬では、「木庭作」(こばさく)と呼ばれる山の斜面を利用した粗放的な焼畑が行われ、そばが栽培されてきました。現在でも島内の至る所で栽培が行われていて、11月中旬からは収穫の終わったそばが「新そば」として食されています。

「対馬名産対馬そば食べ処」と書かれたのぼり旗のある店では、11月12日から11月29日までの期間「対馬そば新そば祭り」が開催されます。

また、巖原町の「体験であい塾匠」、美津島町の「対馬ふるさと伝承館」、上対馬町の「そば道場あがたの里」では、一年を通してそば打ち体験を行っています。

対馬の名産である対馬そばを食べてみてはいかがでしょうか。

対馬市役所観光物産推進本部
E-mail asightseeing@city.tsushima.jp