

新型インフルエンザ予防のための マスクの使い方について

正しいマスクのつけ方



- 手順
手を洗う
マスクを拡げマスクに破損がないか確認する
金具部分が上に来るよう持つ
顎の下からマスクを密着させ金具を鼻に当てる
金具を鼻の形に成形しフィットさせる
ゴム紐の長さを調整ししっかり固定する



正しいマスクのはずし方

- 手順
ゴム紐を持ち片方ずつ顔からはずす
ゴム紐を持ちゴミ箱へ捨てる
マスクを捨てたらすぐ手を洗う
(若しくはアルコールによる手指消毒)



困ったときは
対馬保健所
(0920-52-0166)
対馬市役所
健康保健課
(0920-58-1116)
へご相談ください。



インフルエンザ予防には、
手洗い・うがいが大切です。
マスクは正しく使いましょう。



ポイント

マスクの布面には
触れないようにする

『お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業』の申込期間が延長されました

長崎県後期高齢者医療広域連合では、県内在住の被保険者の方を対象(入院(所)中の方は除きます)とした保健事業として、「お口“いきいき”健康支援(口腔ケア)事業」を実施しています。

今年度の申込締切は平成21年9月30日としておりましたが、平成21年12月25日まで延長します。

受診方法：申込後、広域連合から送付する受診券により、お近くの歯医者さんで
3回を限度に受診できます。

費用：1回の受診につき、200円の自己負担が必要です。

日頃からお口を健康に保つことにより、病気を防ぐことができます。現在のお口の中の状態を確認いただく上でも、この機会に是非受診ください。

お申し込みや詳しい内容の問い合わせについては、下記までお願いします。

長崎県後期高齢者医療広域連合 095-816-3930
対馬市福祉保健部長寿支援課 0920-58-1117

対馬市CATVデータ放送開始のお知らせ

対馬市CATVでは、デジタル放送の開設に伴いデータ放送サービスを開始しています。データ放送により、市役所、各学校、各地区からのお知らせをテレビ画面でご覧いただけます。また、天気予報、市況情報などの情報も掲載していますのでお試し下さい。

データ放送をご覧頂くには、各家庭においてデジタルテレビ、デジタルチューナー（データ放送機能付）等の機器が必要です。

（手順）

チャンネルを自主放送（デジタル11ch）に合わせd（データ）ボタンで右図の画面に変わります。

対馬市からのお知らせ

対馬市各部局からのお知らせを掲載しています。また、健康だより、ゴミカレンダー等生活に必要な情報をご覧いただけます。

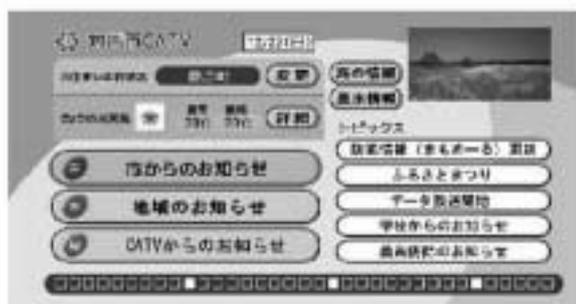
地域のお知らせ

各地区及び各小中学校からのお知らせをご覧いただけます。

ご利用前には地域選択画面により地区の設定が必要です。

CATVからのお知らせ

対馬市ケーブルテレビからのお知らせを掲載しています。



対馬市CATVポータルサイトについて

告知端末器が設置された家庭で、パソコンをお持ちの方は対馬市CATVポータルサイトにアクセスすることができます。行政情報や農業・漁業に関するさまざまな情報を無料で入手できますので是非アクセスしてみてください。



（利用方法）

IP告知端末器に接続したパソコンからwebブラウザを立ち上げアドレス欄に

<http://www.local.tcctv.ne.jp>と入力。

注）インターネットへの接続へは別途申込みが必要です。

（厳原市街地に建物をお持ちの方へ）

対馬市CATV（ケーブルテレビ）の申込みはお済みですか？

厳原町市街地の棧原地区、宮谷地区、日吉地区、天道茂地区、中村地区、今屋敷地区、田淵地区、大手橋地区、国分地区に建物を所有されている方で対馬市CATV工事を希望される場合は平成21年12月28日までに申込みをお願いします。

（問い合わせ）対馬市情報政策課 （0920）53 - 6111

連続セミナー『対馬学』への招待』を開催します



続々と集まりつつある応募用紙

福岡事務所は、アクロス福岡で、『対馬学』への招待』という連続セミナー（計3回）を開催します。歴史・動植物・民俗。対馬には、他の地域にはない、アカデミックかつマニアックな文化財がたくさんあります。この催事を通し、一部の愛好家だけでなく、対馬のことをもっと広く知っていただきたい、そして一人でも多くの方に対馬ファンになっていただき、対馬へ足を運んでいただきたいと思えます。

第1回目は以下の通りの日程と内容で開催します。（2回目以降は調整中です）

第1回 「対馬学」への招待
日 時：10月19日（月）午後1時30分より
場 所：アクロス福岡 円形ホール
受講料：無料
古代朝鮮と対馬 / 西谷正先生（九州大学名誉教授）

アクロス福岡 <http://www.acros.or.jp/>
〒810-0001 福岡市中央区天神1 丁目1-1
TEL/092-725-9111

福岡で見つけた“対馬のいいもの”

福岡事務所のスタッフが、福岡で触れた対馬の素敵なものや人などをご紹介しますコーナーです。



『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事

『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事に西日本新聞社発行のフリーペーパー『FUKUOKA BI:KI』2009年9月15日号の巻頭に、「鶏一羽、丸ごとさばき“寵児”をめざす焼鳥屋」として、対馬出身の小林龍治さんが営む「鳥次」という焼き鳥屋さんが紹介されていました。

この『FUKUOKA BI:KI』の巻頭記事には、毎号毎号、若手のオーナーが営む素敵なお店が紹介されています。そんな誌面に巻頭で大きく掲載されて嬉しいなあと思いました。近いうちに出かけてみたいです！（早田）

焼とり 鳥次(ちょうじ)
〒810-0074 福岡市中央区大手門1-8-14
TEL/092-715-4301 営業/18:00 ~ 24:00
休/日曜・祝日

平成22年度から対馬市内の中学校で使用する教科書が平成21年8月31日
決定したのでお知らせします。
対馬市教育委員会

平成22・23年度使用中学校教科用図書採択結果一覧

教科種目	教科書名	発行者名	
		略称	会社名
国語	現代の国語	三省堂	株式会社三省堂
書写	新編 新しい書写	東書	東京書籍株式会社
社会	地理的分野	東書	東京書籍株式会社
	歴史的分野	東書	東京書籍株式会社
	公民的分野	東書	東京書籍株式会社
地図	新編 中学校社会科地図 初訂版	帝国	株式会社帝国书院
数学	新編 新しい数学	東書	東京書籍株式会社
理科	第1分野	大日本	大日本図書株式会社
	第2分野	大日本	大日本図書株式会社
音楽	一般	教芸	株式会社教育芸術社
	器楽合奏	教出	教育出版株式会社
美術	美術	日文	日本文教出版株式会社
保健体育	新しい保健体育	東書	東京書籍株式会社
技術家庭	技術分野	開隆堂	開隆堂出版株式会社
	家庭分野	開隆堂	開隆堂出版株式会社
英語	NEW HORIZON	東書	東京書籍株式会社