



プロフィール

峰町吉田出身 33歳

佐世保工業高校を卒業後、国土建設専門学校で測量を学び福岡で就職。21歳で帰郷。現在、対馬市商工会青年部副部長。小学生時代からソフトボールや野球を続けた経験を生かし、8月まで西小学校ソフトボールのコーチを務め、県大会にも出場した。同い年の妻と小6の長男、小4の長女、小2の次女の5人家族。

業界としても大変な時期もあったと思うのですが

仕事が取れない時期に各方面の知り合いから仕事の紹介をいただいたので、九州大学伊都キャンパスの建設に関わりました。従業員総出でついて来てくれて。せめて自分の従業員さんだけは遊ばせないで、ご飯を食べさせないといけないという考えでした。今も仕事ありきの精神、技術力と価格の勝負で頑張っています。結局、従業員さんあつての僕で、僕あつての従業員さん。もちつもたれつなんですよ。

商工会の活動は13年と長く、多くの方とお仕事だけでなく幅広いお付き合いもされているようです。峰町の「つまんなかまつり」にも実行委員として関わられたそうですが、お祭りを通して今後への期待は？

かっこよく言えば地域貢献のためということになるのでしようが、対馬中あちこちに行ってしまうてる人を地元と呼び戻す、気持ちを固める良い機会だと思ふんです。ね。「やっぱり俺は峰の人間や」というね。地域の人がそれぞれに頑張るから、対馬が良くなってくると思うんですよ。

ソフトボールの指導をされていたということですが

西小学校のソフトボールチームのコーチをしていました。口が立つので、他のチームの方は僕が監督だろうと思っただけじゃなかったかもしれない(笑)約1年間させていただきました。私も子供の時に教えてもらってますから、恩返ししなくてはと思います。地元に戻ってきているからできる、それがほんとのボランティアですよ。自分の子供もいましたけど、他の部員も全部自分の子供だと思っ接しました。県大会にも3度出場して結果も残せましたし、子供たちが楽しく元気に頑張っている姿というのが一番よいですからね、なんでも熱くならないといけないんですよ。教えていて逆に子供たちに教えられることも多くて。僕のためにも良かったです。

関わってこられた子供たちが成長していくにあたって、彼らへの願いは？

何をやるにしても、いつも熱い気持ちをもって、精一杯物事に向かってもらいたいですね。やっぱり一度は外に出て、人の下で働いて、辛い思いをする

のは当然あって良いと思うんですけど、最終的にいつも故郷があつて、お父さんお母さんがあつてという気持ちを忘れないで頑張つてほしいですね。要するに、自分ばかり良ければいいじゃないかという考えではいけないことですよ。

お仕事面では今後も建設一本で？

そういう考えではありません。でも建設ならではの我々でしかないことを。建設業の技術を生かした、農業・漁業に協力するような、そういうところを何か考えていきたいと思つています。やつと何か見出しつつあります。それも仲間なんです。仲間がいるから情報が入る。異業種の人と話しているうちに、気づかなかつた部分を話してくれるんですよ。

最後に、中原さんの夢は？

考えたことないですけど、普通に暮らすこと。素敵なおじいちゃんになることですかね(笑)

毎回、登場してくださった方に次の方をご紹介いただくコーナー。今回は峰町にお住いの栗屋加代さんです。お楽しみに。

ヘルスメイト コーナー

食生活改善推進員 峰支部

【問い合わせ】
福祉保健部健康保健課 0920-58-1116



佐賀地区では男性料理教室に加え、女性(婦人)の料理教室を開催しています。献立選びや、試作品・チラシ等を作成し、戸別訪問により参加者を募っています。

今回、18名の参加者で賑わい、楽しいひとときとなりました。普段不足しがちな乳製品をたくさん使った「よい食生活をすすめるためのレシピ」を使用しました。さわやかな和風味のドレッシングで、チーズやひじきが苦手な方にもおすすめの一品を紹介します。



副菜 枝豆とひじきのカクテルサラダ

<よい食生活をすすめるためのしおりより抜粋>

さわやかな和風味のドレッシングでひじきが苦手な人にもおすすめ!

材料 (4人分)

玉ねぎ.....1/2個(100g)
枝豆(冷凍).....100g
長ひじき(乾燥).....10g
トマト.....小1個(100g)
カッテージチーズ.....80g

ドレッシング

しょうゆ...大さじ1
みりん.....大さじ1
レモン汁...大さじ1
ごま油.....大さじ1
七味唐辛子.....少々

作り方

玉ねぎは薄切りにして水にさらし、水気をきる。枝豆は解凍してさやから出す。ひじきは水で戻してさっとゆがく。トマトはさいの目切りにする。

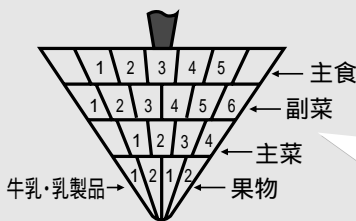


Aは合わせておく。

広口のグラスに、の玉ねぎ、ひじき、枝豆、トマト、カッテージチーズの順に重ねて盛りつける。

Aのドレッシングをかけ、全体を混ぜていただく。

*カッテージチーズは、プロセスチーズを細かく刻んで代用することもできる。



このレシピの食事バランスガイドは?
副菜:1つ(sv)
牛乳・乳製品:1つ(sv)になります。
sv(サービングの略)sv=「1つ」です。

*18~69歳 身体活動量の低い女性の目安(1600kcal~2000kcal)
主食4~5、副菜5~6、主菜3~4、牛乳・乳製品2、果物2

1人分栄養価 エネルギー...101kcal たん白質...6.2g カルシウム...131mg 食塩相当量...0.9g

九州郵船フェリーの車両航送休止について

厳原港統合補助工事に伴う、フェリーの車両乗降用可動橋の架け替え工事のため、九州郵船のフェリーの車両航送が下記のとおり休止になります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

九州郵船定期フェリーの車両航送を休止する日及び便

平成21年12月1日 博多 10:00発 厳原 14:40着 フェリーちくし
平成21年12月1日 厳原 15:25発 博多 20:10着 フェリーちくし

問い合わせ 長崎県対馬振興局 建設部 港湾漁港課 0920-52-1311