

# WAKIさんと行く!! つしまのキャンプ場

～楽しまないともったいない～



アウトドアの達人、ワキさんをナビゲーター  
 に対馬のキャンプ場を巡る新シリーズ  
 第2回は上県町で冬のアウトドアを  
 遊び尽くしましょう。  
 一年で一番空いているこの時期、  
 寒さ対策万全でのんびり過ごす  
 のもいいのでは？



今回は  
 上県町にある3つ  
 のキャンプ場を紹介し  
 ます。韓国展望にツシマ  
 ヤマネコ見学、歴史ロマン  
 探訪など上県ならではの  
 スポットも魅力  
 ですよ。

## 棹崎キャンプ場

～佐護地区～



佐護湊から棹崎公園に入り車を  
 走らせると看板が見えます。



坂を下ると大海  
 原に面したキャン  
 プ場に到着。  
 テーブル4台 炊  
 事棟 シャワー  
 水洗トイレあり。



磯遊びや釣りも楽しめますよ。



ちょっと足を伸ば  
 して(徒歩おすす  
 め)棹崎公園内を  
 散策。対馬を代表  
 する自然公園は見  
 所いっぱい。



対馬野生生物保護  
 センターのツシマ  
 ヤマネコ。(福馬)



断崖絶壁と韓国展望



戦時中の砲台跡が  
 残り貴重な歴史も  
 秘めた場所です。  
 ワキさんの歴史講  
 座が続きました...

## 井口浜海水浴場

～佐護地区～



3基の風力発電  
 でおなじみの千俵蔭山の裾  
 野にある井口浜。天然海水  
 浴場として夏場は多くの観  
 光客で賑わっています。



ちょっと古くなってい  
 ますがウッドデッキや  
 ケビン、(4棟)があり  
 ます。利用料は一棟一  
 泊2,000円(年中)。シャ  
 ワー 水洗トイレ隣接  
 電源あり。

対馬の冬は  
 やっぱり、  
 つつみかん  
 です!



休憩中!!

## 目保呂ダムキャンプ場

～瀬田地区～



意外と知られていない穴場のキャンプ場。  
 炊事棟、水洗トイレあり。  
 飲料用水は持ち込んでくださいね。



ワキさんメモ・・・千俵蔭山は別名「井口嶽」と呼ばれ  
 ています。あの白村江(はくすきのえ)の戦い後設置さ  
 れた防人と烽(とびひ)。大宰府に通報するための烽火リ  
 ーは、ここから始まりました。



ワキさんメモ・・・6月から11月頃  
 までは、対馬では珍しい鮎釣りがで  
 きます。乗馬体験できる公園や対馬  
 唯一の仁田ゴルフ場もすぐ近くです。

【上記キャンプ場の問い合わせ先】 対馬市上県地域活性化センター 0920-84-2311  
 ケビン以外はすべて無料で利用できますが、3施設ともキャンプグッズは各自で持ち込みです。

# ワキさんとアウトドアクッキング

今回は棹崎で石窯にチャレンジ!  
海岸にゴロゴロしている石が高価なオーブンに変身しちゃいます!!

用意するもの... 海岸の石 打ち上げられている流木 遊びココロ&ゆったりとした時間



1 小さめの石を床に並べ置きます。



2 石を30センチ位に積み上げます。流木も拾ってきます。



3 さあ、中で木を燃やします。2~3時間位。この間に食材の準備を!!



4 燃やし終わると中の灰を掻き出しスペースを作ります。窯の中は熱熱熱!



5 今回はピザにしました。



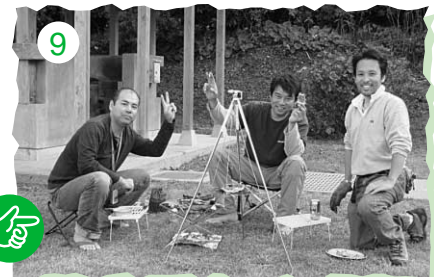
6 入り口をふさぎます。



7 ふたをしたらこうやって覗いてはいけません。( )



8 20分後、美味しそうに焼き上がりました!



9 この日たまたま福岡からバイクで棹崎キャンプ場に泊まっていたナイスガイ二人にご馳走しました。



ワキさんメモ・・・石窯の料理はとても美味しく仕上がります。そのポイントは「いったん蓄えた熱を長い時間かけて放出して料理をする」ところです。その熱は輻射熱と言います。波長が長く、物質に吸い込まれていくとその物質の分子の熱活動を活発にして温度を上げていく、という効果があります。相手の懐深く入り込んで芯から温めるマジシャンなんです。とっても原始的な「集積石窯」でアウトドアしましょう。



ワキさんのプロフィール  
毎年北アルプス・南アルプスを歩く山人。権現山(上対馬)からキリマンジャロまでをこなす「なんちゃって山ノボラー」  
対馬で山登りをするときは、野生動物等に十分注意をしてね。



👉 火の始末はきちんと! ゴミは必ず持ち帰る!

次回は巖原にLet's go!