

健康コーナー



平成22年度の乳幼児健診と予防接種の日程表です。
受診もれのないように確認をお願いします。

くわしくは各管轄へお問い合わせください

福祉保健部 健康保健課 0920(58)1116

南福祉保健センター 0920(52)4888

北福祉保健センター 0920(84)2313

平成22年度 対馬市 乳幼児健診日程表

【乳児健診】

| 管轄 | 実施場所 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|-----------|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|---|
| 南福祉保健センター | 厳原東里 対馬市健康管理センター | 7 | 12 | 2 | 7 | 4 | 1 | 6 | 10 | 1 | 5 | 2 | 2 | 7ヶ月、11ヶ月 13:00~13:30 3ヶ月 14:00~14:15 |
| | 健康保健課 | | | | | | | | | | | | | |
| 健康保健課 | 美津島雞知 対馬市総合福祉保健センター | 16 | 21 | 18 | 16 | 20 | 17 | 15 | 19 | 17 | 21 | 18 | 18 | 13:15~13:30 |
| | 豊玉仁位 豊玉町保健センター | | 14 | | | | 10 | | | | 14 | | | 3~4ヶ月 13:15~13:30 6~7ヶ月 14:00~14:15 |
| | 峰三根 峰保健福祉センター | | | | 9 | | | | 12 | | | | 11 | 11~12ヶ月 14:45~15:00 |
| 北福祉保健センター | 上県佐須奈 上県町地域福祉センター | | 27 | | 22 | | 29 | | | | | | | 3~4ヶ月 13:00~13:15 7~8ヶ月 13:45~14:00 |
| | 上対馬比田勝 上対馬地域福祉センター | | | | | | | | 25 | | 27 | | 24 | 11~12ヶ月 14:45~15:00 |

通知は3ヶ月児、初回の乳児健診受診時のみ送付。あとは、健診時に知らせる。

【1歳6ヶ月児健診】

| 管轄 | 実施場所 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|-----------|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------------|
| 南福祉保健センター | 厳原東里 対馬市健康管理センター | 28 | | 23 | | 25 | | 27 | | 15 | | 23 | | 13:00~13:30 |
| 健康保健課 | 美津島雞知 対馬市総合福祉保健センター | | 28 | | | 27 | | | 26 | | | 25 | | 13:15~13:30 |
| | 豊玉仁位 豊玉町保健センター | | | 11 | | | | 8 | | | | 4 | | 13:45~14:00 |
| | 峰三根 峰保健福祉センター | 9 | | | | 6 | | | | 10 | | | | |
| 北福祉保健センター | 上県佐須奈 上県町地域福祉センター | | 12 | | | 4 | | | 10 | | | 9 | | 13:00~13:15 |

【3歳児健診】

| 管轄 | 実施場所 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|-----------|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------------|
| 南福祉保健センター | 厳原東里 対馬市健康管理センター | | 26 | | 21 | | 22 | | 17 | | 26 | | 23 | 13:00~13:30 |
| 健康保健課 | 美津島雞知 対馬市総合福祉保健センター | 23 | | | 23 | | | 22 | | | 28 | | | 13:15~13:30 |
| | 豊玉仁位 豊玉町保健センター | | | 11 | | | | 8 | | | | 4 | | 14:15~14:30 |
| | 峰三根 峰保健福祉センター | 9 | | | | 6 | | | | 10 | | | | |
| 北福祉保健センター | 上対馬比田勝 上対馬地域福祉センター | 14 | | | 14 | | | 20 | | | 19 | | | 13:00~13:15 |

【2歳児歯科健診】

| 管轄 | 実施場所 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|-----------|---------------------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------------|
| 南福祉保健センター | 厳原東里 対馬市健康管理センター | 21 | | 16 | | 18 | | 13 | | 8 | | 16 | | 13:00~13:30 |
| 健康保健課 | 美津島雞知 対馬市総合福祉保健センター | | | 25 | | | 24 | | | 24 | | | 25 | 13:15~13:30 |
| | 豊玉仁位 豊玉町保健センター | | | 11 | | | | 8 | | | | 4 | | 13:30~13:45 |
| | 峰三根 峰保健福祉センター | 9 | | | | 6 | | | | 10 | | | | |
| 北福祉保健センター | 上県佐須奈 上県町地域福祉センター | | | 2 | | | | 6 | | | | 2 | | 13:30~13:45 |

平成22年度 対馬市 予防接種日程表

【ポリオ】

| 実施場所 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|---------------|--------|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|--------------------------|
| 対馬市健康管理センター | 厳原東里 | 12 | | 9 | | | 15 | | | | | | | 13:45～14:30 |
| 対馬市総合福祉保健センター | 美津島雑知 | | 21 | | 16 | | | 15 | | | | | | 15:30～15:45 (乳児健診終了後) |
| 豊玉町保健センター | 豊玉仁位 | | 14 | | | | 10 | | | | | | | 13:30～13:45 |
| 峰保健福祉センター | 峰三根 | | | | 9 | | | | | | | 11 | | |
| 上県町地域福祉センター | 上県佐須奈 | | 27 | | 22 | | 29 | | | | | | | 13:15～13:30 |
| 上対馬地域福祉センター | 上対馬比田勝 | | | | | | | | | | | 24 | | |
| 上対馬病院 | 上対馬比田勝 | 7 | | 9 | | | | 13 | | | | | | 13:30～14:00 |

【BCG】

| 実施場所 | | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 受付時間 |
|---------------|--------|-----------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|-------------|
| 対馬市健康管理センター | 厳原東里 | | 19 | | | 11 | | | 24 | | | 9 | | 13:45～14:30 |
| 対馬市総合福祉保健センター | 美津島雑知 | 14 | | | 14 | | | 13 | | | 12 | | | 13:15～13:30 |
| 豊玉診療所 | 豊玉仁位 | 毎週月・水・木曜日 | | | | | | | | | | | | 13:00～16:00 |
| 上対馬病院 | 上対馬比田勝 | 第2・4火曜日 | | | | | | | | | | | | 13:30～14:00 |

【三種混合】

| 実施場所 | | 実施日 | 受付時間 |
|----------|--------|-----------|-------------|
| 対馬いづはら病院 | 厳原東里 | 第2・4火曜日 | 13:30～14:30 |
| 畑島医院 | 美津島雑知 | 第2・4水曜日 | 13:30～14:00 |
| 豊玉診療所 | 豊玉仁位 | 月曜日～金曜日 | 13:00～16:00 |
| 佐賀診療所 | 峰佐賀 | 月曜日～金曜日 | 9:30～16:00 |
| 上対馬病院 | 上対馬比田勝 | 第1・3・5火曜日 | 13:30～14:00 |

健診も予防接種も必ず母子手帳をご持参ください。

【麻疹・風疹】

| 実施場所 | | 実施日 | 受付時間 |
|----------|--------|----------------|-------------|
| 対馬いづはら病院 | 厳原東里 | 第2・4火曜日 | 13:30～14:30 |
| 畑島医院 | 美津島雑知 | 毎週水曜日 必ず事前予約必要 | 13:30～14:00 |
| 豊玉診療所 | 豊玉仁位 | 月曜日～金曜日 | 13:00～16:00 |
| 佐賀診療所 | 峰佐賀 | 月曜日～金曜日 | 9:30～16:00 |
| 上対馬病院 | 上対馬比田勝 | 第2・4火曜日 | 13:30～14:00 |



平成22年度 対馬市 母子手帳交付及び妊婦相談日程表

| 対馬市保健部 | | 会場 | 時間 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | |
|----------------------|-----|--------------------------|-------|-------|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|----|----|----|----|
| 南福祉保健センター 52-4888 | 厳原 | 対馬市健康管理センター (いづはら病院横) | 9:30 | 6 | 11 | 1 | 6 | 3 | 7 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 1 | |
| | | | 11:00 | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 15 | |
| 対馬市保健部 | 美津島 | 対馬市 総合福祉保健センター | 9:30 | 13 | 11 | 8 | 13 | 10 | 14 | 12 | 9 | 14 | 11 | 8 | 8 | |
| | | | | 27 | 25 | 22 | 27 | 24 | 28 | 26 | 30 | 27 | 25 | 22 | 22 | |
| | | | | 11:00 | 6 | 6 | 1 | 6 | 3 | 7 | 5 | 2 | 7 | 4 | 1 | 1 |
| | | | | | 20 | 18 | 15 | 20 | 17 | 21 | 19 | 16 | 21 | 18 | 15 | 15 |
| 対馬市保健部 | 上対馬 | 北福祉保健センター | 9:30 | 5 | 10 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 1 | 6 | 11 | 7 | 7 | |
| | | | | 11:00 | 19 | 17 | 21 | 26 | 23 | 27 | 25 | 15 | 20 | 24 | 21 | 28 |

原則は居住地区にある健康保健課及び各福祉保健センターでの交付となりますので、該当する会場の日程をお伝え下さい。尚、都合が悪い方は他会場での交付も受け付けます。

新型インフルエンザワクチン接種に助成があります

下記の方を対象に新型インフルエンザワクチン接種の接種費用の助成を実施しています。

生活保護世帯の方 市民税非課税世帯の方

助成の受け方には、次の2通りあります。

接種を受ける医療機関で**証明書**を提示する。
 (無料で受けられます。)
 医療機関で接種費用を支払った後、払い戻しの申請をする。
 (一旦自己負担した後、申請により接種費用を指定口座に振り込みます。)

証明書とは、助成を受けられる対象者であるか確認する書類です。

生活保護世帯の方は、『生活保護受給証明書』です。保護課にご連絡ください。

市民税非課税世帯の方は、『非課税証明書(新型インフルエンザ予防接種専用)』です。

市役所などの税務担当課で取得できます。(手数料300円)

払い戻しの申請には、**接種済証 領収書 証明書 印かん 振込先のわかるもの(通帳など)**が必要です。
 (および は医療機関から発行されます。)申請は、市役所および各地域活性化センターで受け付けています。
 詳しくは、お問い合わせください。

麻しん風しんの予防接種はお済みですか

下記に該当する方を対象に、麻しん風しんの予防接種を実施しています。特に麻しん(はしか)は、非常に感染力が強く、免疫のない人が感染するとほぼ100%発症します。予防接種を受けると、免疫力がつき、多くの人が麻しんにかからないか、かかっても軽症で済みます。

下記の医療機関で受けられますので、対象者の方は対象期間内に予防接種を受けましょう。

(対象期間内は無料で受けられます。)

対象期間を過ぎると自己負担(有料)になります。

(平成21年度に第2～4期に該当する方の対象期間は、平成22年3月末までです。)



【対象者】

| | |
|-----|-----------|
| 第1期 | 12～24ヶ月 |
| 第2期 | 小学校就学前1年間 |
| 第3期 | 中学1年生 |
| 第4期 | 高校3年生相当 |

【実施医療機関一覧】

| 医療機関 | 接種日 | 受付時間 | 電話番号 |
|--------|---------|-------------|---------|
| いづはら病院 | 第2・4火曜日 | 13:30～14:30 | 52-1910 |
| 畑島医院 | 水曜日 | 13:30～14:00 | 54-2009 |
| 豊玉診療所 | 月～金曜日 | 13:00～16:00 | 58-8080 |
| 佐賀診療所 | 月～金曜日 | 9:30～16:00 | 82-0050 |
| 上対馬病院 | 第2・4火曜日 | 13:30～14:00 | 86-4321 |

【問い合わせ】 対馬市福祉事務所福祉課 0920-58-2294
 または各福祉保健センター・各地域活性化センター住民生活課まで

ミュージックチャイムの統一について

平成22年4月
1日スタート

1月から2月にかけて、皆さまから寄せられた意見を基に、決定しました。

朝 : 午前7時 『夢、この街』
 昼 : 正 午 『合歓の咲く島』
 夕方 : 午後6時 『夕焼け小焼け』

【問い合わせ】 対馬市総務課 0920-53-6111

入札期間：

4月5日(月)～8日(木)
午前9時～午後5時

開札期日：4月9日(金)

午後1時30分

入札及び開札場所：対馬市税務課

最高価申込者の決定：開札後即時

代金納付期限：4月16日(金)

午後2時30分

入札にあたっての注意点

入札参加への条件

対馬市不動産公売に参加するには、対馬市インターネット公売ガイドラインをよくお読みいただき、確認、同意していただくことが必要です。ガイドラインは、対馬市ホームページで確認できます。

公売保証金の納付

入札するには、事前に物件ごとに設定される公売保証金(最低公売価格の1割)を納付しなければなりません。

公売保証金は、入札前までに対馬市指定の口座へ納付し、振込証明書を提出する必要があります。

入札方法

入札期間内に入札書を(用紙は対馬市税務課で交付)封筒に入れて、公売保証金の振込証明書、住民票(法人の場合は資格証明書)とともに対馬市税務課へ提出してください。

郵送でも可能ですが、入札期間内に到達しなければなりません。郵送方法については税務課へおたずねください。

物件の確認

公売に参加される方は、あらかじめ公売財産の現況、関係公簿等を確認のうえ、参加してください。

物件の詳細な内容は、3月23日から対馬市税務課で閲覧できます。

土地(雑種地)

公売番号:H21(F)2002



所在：厳原町小浦字越ノ塚
地目：雑種地
地積：523㎡

最低公売価格：307万円
公売保証価格：30万7千円

土地(畑)

公売番号:H21(F)2003



所在：美津島町加志字カミ越口
地目：畑
地積：1,868㎡
最低公売価格：60万円
公売保証金：6万円

この物件は農地のため、買受適格証明書が必要です。証明書は対馬市農業委員会へお問い合わせください。

土地付建物

公売番号:H21(F)2004



所在：厳原町大手橋
地目：宅地
地積：305㎡
建物構造：鉄骨造垂鉛メッキ鋼板葺平家建
種類：作業場
床面積：191㎡
最低公売価格：850万円
公売保証金：85万円

価格改定

土地(宅地)

公売番号:H21(F)2005



所在：美津島町
 雞知字濱ノ原
地目：宅地
地積：272.82㎡
最低公売価格：150万円
公売保証金：15万円

価格改定

問い合わせ

対馬市税務課(厳原町国分1441番地)

公売担当 0920-53-6111(内線215 担当 荒木)

渡辺通りから天神、対馬の逸品が福岡の街を彩る!



トコの華カーニバル

2月4日から11日まで「対馬食(グルメ)フェア」を盛りだくさんの内容で開催しました。第1弾は渡辺通りの“たべごろ百旬館”で、新商品「孝行麺」(コウコイモから作った新食感の麺)のモニタリングと対馬の特産品の販売。第2弾は天神のパサージュ広場で、福岡で活躍中のシェフによる対馬の食材を使った調理実演とライブ演奏。第3弾は「トコの華カーニバル」と題し、福岡国際ホールで対馬産養殖本マグロ「トコの華」解体ショーや対馬の食材を使った料理の試食会。1週間にわたり対馬の美味しい物が勢ぞろい。寒い中たくさんの方に来ていただき、大盛況でした。

この模様は新聞やテレビのニュースで取り上げられ、対馬の食を飲食店・流通・旅行社・マスコミそして多くの福岡の人々にアピールできました。

対馬ファン歴史ファン集う。



『「対馬学」への招待』海の十字路口対馬その2』を2月21日(日)天神のアクロス福岡で開催しました。

当日は、写真家の仁位孝雄さんと長崎県立大学シーボルト校教授の徐賢燮(ソ・ヒョンソプ)さんを招き、朝鮮通信使と雨森芳洲をテーマに講演。約70人が参加し、日韓交流に尽力した朝鮮通信使と芳洲の話に熱心に耳を傾けていました。

対馬学は今回で3回目。これからも色々なテーマをとりあげ対馬の魅力を福岡に発信し続けます。

1 国民年金の 届けは忘れずに



年金コーナー



市役所へ提出

《会社を辞めたとき及び会社員である配偶者に扶養されなくなったとき(配偶者が会社を辞めたときや本人の収入が増えたとき)》

「国民年金第一号被保険者資格取得届」

《会社に就職したとき》
「国民年金被保険者資格喪失届」

《住所が変わったとき》
「国民年金被保険者住所変更届」

《氏名が変わったとき》
「国民年金被保険者氏名変更届」

配偶者の勤務する
事業主へ提出

《会社員である配偶者に扶養されるようになったとき》

「国民年金第三号被保険者資格取得届」

《第三号被保険者の住所が変わったとき》

「国民年金被保険者住所変更届」

2 保険料が変わります

平成22年度の国民年金保険料は、月額15,100円です。

保険料の納付は日本年金機構から送付される納付書により金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

3 口座振替を
ご利用ください

保険料の納付は便利で安全で確実な納付方法として「口座振替」をお勧めします。

・手間と時間が省けます

毎月、金融機関等の窓口
に納めに行く手間が

省け、納め忘れの心配
がありません。

・申し込みは簡単
希望する金融機関で簡単に手続きができ、手数料は一切かかりません。

・月々の保険料を口座
振替の早割(当月保険料の当月末引き落とし)で納付すると月額50円の割引となります。

お問合わせ
日本年金機構

長崎北年金事務所
095 861

1214

【お知らせ】
平成22年度の出張年金相談は、5月から始まります。

5月の相談日は、4月号に掲載いたします。