

平成22年度 公民館講座 募集案内

今年度の公民館講座の募集を開始します

- 1 受付期間：5月中旬から各地区公民館の申込期限日まで
- 2 受付時間：午前9時から午後5時まで（時間外は受け付けません。）
- 3 受付場所及び連絡先

| 申込受付場所(公民館名) | 申 込 受 付 先 住 所 | 受付電話番号 | 受付FAX番号 |
|-----------------|-------------------------|---------|---------|
| 厳原地区公民館 | 〒817 0021 厳原町今屋敷661 3 | 52 0363 | 52 0333 |
| 豆 敷 地区公民館 | 〒817 0154 厳原町豆敷3075 1 | 57 0049 | 57 1145 |
| 美津島地区公民館 | 〒817 0322 美津島町雞知甲1287 1 | 54 4044 | 54 4046 |
| 豊玉地区公民館 | 〒817 1201 豊玉町仁位370 | 58 0062 | 58 1067 |
| 峰 地 区 公 民 館 | 〒817 1301 峰町三根451 | 83 0151 | 88 2161 |
| 上 県 地 区 公 民 館 | 〒817 1602 上県町佐須奈甲567 3 | 84 2576 | 84 2584 |
| 上 対 馬 地 区 公 民 館 | 〒817 1701 上対馬町比田勝575 1 | 86 3052 | 86 3937 |

- 4 受講資格：対馬市内に在住、又は、勤務する人であればどなたでも受講可能です。
- 5 受講料：受講料は無料です。但し、材料費・教材費は受講者の負担となります。
- 6 申込方法：電話か、受講申込書に記入のうえ、FAX又は講座を受講する地区公民館窓口へ直接お申し込み下さい。定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。

7 備 考

受付は、本人、又は、家族の方のみ受け付けます。

受講申込者が少ない時は、その講座の開設を中止することがあります。

どの地区公民館の講座も受講できますが、申込み先は各講座を実施する公民館のみとします。

講座内容について詳しく知りたい方は、受講を希望する地区公民館にお問い合わせ下さい。

講師又は、会場の都合で講座の開催日及び時間を変更する事がありますのでご了承下さい。

受講講座数は、1人3講座までとします。

各地区公民館では、多くの自主サークル活動が行われております。興味のある方はお気軽におたずねください。

平成22年度 対馬市各地区公民館講座募集一覧表

| 公民館名 | 講座名 | 講師名 | 回数 | 開催予定期間 | 予定開催時間 | 開催場所 | 申込期限 | 定員 | 備 考 |
|----------|---------------|-----------|----|------------------|-------------|------------------|-------|-----|----------------------------|
| 厳原地区公民館 | 手 芸 講 座 | 吉岡松枝 | 8 | 7月～9月 | 13:30～16:30 | 対馬市交流センター3階会議室 | 6月15日 | 10名 | 初心者向け、まり作成(基本編)材料費等受講者負担あり |
| | 男 の 料 理 講 座 | 食生活改善推進委員 | 3 | 6月～7月(水曜日) | 19:30～20:30 | 対馬市交流センター3階調理実習室 | 6月4日 | 10名 | 一般男性対象 材料費等受講者負担あり |
| | ママのお手軽クッキング講座 | 食生活改善推進委員 | 3 | 6月～7月(水曜日) | 10:30～13:00 | " | 6月4日 | 10名 | 一般女性対象 材料費等受講者負担あり |
| | 郷 土 史 講 座 | 小島武博 | 8 | 9月～12月(日曜日・1月2回) | 9:00～12:00 | 史跡めぐり(現地集合) | 8月20日 | 10名 | 一般成人対象(初級コース) |
| 豆敷地区公民館 | 舞 踊 講 座 | 藤 恵美子 | 10 | 7月～9月 | 19:30～21:00 | 豆敷地区公民館 | 6月30日 | 12名 | |
| 美津島地区公民館 | 陶 芸 教 室 | 山 崎 一 宏 | 7 | 6月～8月(隔週火曜日) | 19:30～21:30 | 美津島地区公民館 | 5月31日 | 10名 | 初回材料費5,000円程度 |
| | 洋 裁 講 座 | 桐谷ミヨ子 | 7 | 6月～8月(毎週水曜日) | 9:30～11:30 | " | 5月31日 | 10名 | 材料費等受講者負担あり |
| | 書 道 講 座 | 田中十四雄 | 7 | 6月～8月(隔週木曜日) | 19:30～21:30 | " | 5月31日 | 15名 | " |
| | 健 康 体 操 講 座 | 田 中 次 子 | 7 | 9月～10月(毎週水曜日) | 13:30～15:30 | " | 5月31日 | 20名 | 中高年者対象 |
| | 舞 踊 講 座 | 原 田 勝 代 | 7 | 6月～7月(毎週水曜日) | 13:30～16:00 | " | 5月31日 | 20名 | 材料費等受講者負担あり |

| 公民館名 | 講座名 | 講師名 | 回数 | 開催予定期間 | 予定開催時間 | 開催場所 | 申込期限 | 定員 | 備考 |
|---|-------------------------------|---|----|---------------------|-------------|-----------------|-------|--------------|------------------------|
| 豊玉地区公民館 | 書道講座 | 築城恵彦 | 7 | 7月～10月 (隔週1回) | 19:00～21:00 | 豊玉地区公民館 | 6月25日 | 15名 | 材料費等受講者負担あり |
| | パン作り講座 | 八島展代 | 4 | 7月～9月 (毎週土曜日) | 13:00～16:00 | " | 6月25日 | 12名 | 材料費等受講者負担あり (初心者優先) |
| | 木工細工講座 | 阿比留恭二 | 5 | 8月～10月 (毎週1回) | 19:00～21:00 | ふれあい工房 | 7月20日 | 7名 | " |
| | 布ぞうり講座 | 平山義子 | 4 | 9月～10月 (毎週1回) | 19:00～21:00 | 豊玉地区公民館 | 8月10日 | 10名 | 材料費等受講者負担あり |
| | 竹細工講座 | 阿比留貞嗣 | 5 | 9月～10月 (毎週1回) | 19:00～21:00 | " | 8月10日 | 10名 | " |
| 峰地区公民館 | パッチワーク講座 | 横瀬正子 | 8 | 9月1日～ (毎週水曜日) | 19:30～21:30 | 峰地区公民館 | 8月20日 | 15名 | " |
| | 布ぞうりづくり講座 | 永留中 | 6 | 9月10日～ (毎週金曜日) | 19:30～21:30 | " | 8月31日 | 15名 | 布は各自準備 |
| 上県地区公民館 | パン作り講座 | 八島展代 | 5 | 6月～8月 (隔週水曜日) | 13:00～16:00 | 上県地区公民館 | 5月31日 | 15名 | 材料費等受講者負担あり |
| | 革細工講座 | 佐伯繁 | 7 | 6月～9月 (隔週金曜日) | 19:30～21:30 | 上県地域活動所 さわやか | 5月31日 | 5名 | " |
| | そば打ち講座 | そば道場 | 7 | 6月～9月 (隔週金曜日) | 10:00～12:00 | そば道場 | 5月31日 | 8名 | " |
| | 木工細工講座 | 岩佐幸雄 | 7 | 6月～10月 (第2・4日曜日) | 10:00～12:00 | やまねこ工房 | 5月31日 | 10名 | " |
| | 陶芸講座 | 日高光博 | 7 | 6月～10月 (毎週火曜日) | 14:00～16:00 | " | 5月31日 | 15名 | " |
| | 陶芸講座 | 日高光博 | 7 | 6月～10月 (毎週火曜日) | 19:30～21:30 | " | 5月31日 | 15名 | " |
| | エコクラフト講座 | 住屋ゆかり | 7 | 6月～9月 (隔週土曜日) | 10:00～12:00 | 上県地区公民館 | 5月31日 | 20名 | " |
| | 出前講座 | 各地区10名程度、何かチャレンジしてみませんか？まともれば開設いたしますのでお申し出ください。 | | | | | | | |
|  | コーラス(自主講座)がはじまりました。申し込みは公民館へ。 | | | | | | | | |
| 上対馬地区公民館 | 歩・歩・歩 | 一宮徳裕 | 5 | 6月～12月 (日曜日) | 10:00～15:00 | 上対馬総合センター | 5月31日 | 30名 | 水筒・弁当は持参 |
| | 郷土料理講座 | 武末尚子他 | 7 | 6月～10月 | 10:00～12:00 | " | 5月31日 | 20名 | 材料費等受講者負担あり |
| | 親子で浴衣を着ましよう | 平田幹子 | 5 | 6月～8月 (隔週金曜日) | 19:00～21:00 | " | 5月31日 | 20組 (40名) | 浴衣は持参 |
| | エアロビクス講座 | 阿比留幸香 | 7 | 6月～9月 (金曜日) | 10:00～11:30 | " | 5月31日 | 15名 | 運動の出来る服装にて |
| | エアロビクス講座 | 阿比留幸香 | 7 | 6月～9月 (金曜日) | 19:30～21:00 | " | 5月31日 | 15名 | 運動の出来る服装にて |
| | レディース教室 | 仲間が10人程度集まれば開設致しますのでお申し出下さい。 | | | | | | | |

市内5箇所にAEDを設置

あらたに、対馬市の出張所5施設にAEDを設置しました。

AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。

AEDは、操作方法を音声ガイドしてくれるため、簡単に使用することができます。また、心臓の動き(心電図)を自動解析し、電気ショックが必要な方のみ電気ショックを流す仕組みになっているので、安心して使用できます。



AED設置場所

| 施設名 | 所在地 | 設置場所 |
|-------|-------------|--------|
| 豆酏出張所 | 厳原町豆酏3075-1 | 公民館ロビー |
| 佐須出張所 | 厳原町小茂田713-4 | 出張所ロビー |
| 佐賀出張所 | 峰町佐賀608-1 | 出張所ロビー |

| 施設名 | 所在地 | 設置場所 |
|-------|------------|--------|
| 仁田出張所 | 上県町檜滝493-1 | 出張所ロビー |
| 琴出張所 | 上対馬町琴820 | 出張所ロビー |

その他の公共施設へのAED設置状況は対馬市ホームページに掲載しています <http://www.city.tsushima.nagasaki.jp>