

ヘルスメイト

コーナー

対馬市食生活改善推進協議会 峰支部

【問い合わせ】

福祉保健部健康保健課 0920-58-1116



「せんだんご」づくりに挑戦！！

峰支部では、さつまいもを植え育てるところから、「せんだんご」づくりに挑戦しました。

芋植えは初めて経験する人もいましたが、みんなで楽しく出来ました。芋掘りでは、芋が出来ているのかどうか心配でしたが、見たことがないほどの大きな芋がたくさん出ていました。



「せんだんご」になるまでは、「ああでもない。こうでもない。」と試行錯誤の連続でした。

平成21年6月に植えたさつまいもでしたが、8ヶ月後の平成22年2月には立派な「せんだんご」ができました。

失敗もありましたが、会員みんなとても良い勉強になりました。この対馬の「せんだんご」を伝承する活動をこれからも続けていきたいと思っています。



水切りし、温めて発酵させます



発酵させ、だんごにします



せんだんごの完成！

6月は食育月間
毎月19日は食育の日です。

ジェットfoil実証実験を行います

期 間 平成22年6月26日（土）～7月16日（金）＜21日間＞

ジェットfoil実証運航の目的

- ・対馬三大イベントである国境マラソン前後にジェットfoilの比田勝港寄港
- ・厳原港早発（6:45）による博多港早着（9:00）

【実証運航ダイヤ】

実証実験対応ダイヤ

博多	壱岐	対馬				壱岐	博多		
		厳原	比田勝	比田勝	厳原				
						6:45	7:55	9:00	
10:30	11:40	12:55	13:10	14:10					
					14:20	15:20	15:40	17:00	18:10
16:55	18:05	19:20							

期間中 アンケート調査を行い、満足度、利用意向などを把握し今後の運航ダイヤの参考にしますので、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】九州郵船（株）対馬支店 0920-52-0001 または 比田勝出張所 0920-86-2772