



# すなおで元気なつしまっ子

## つしまっ子家庭教育10か条

愛情いっぱい 家族の絆

### 第1条

早寝 早起き 朝ご飯



健康な心と身体は、規則正しい生活から生まれます。

### 第2条

大人から笑顔であいさつ  
ひと言ぞえて



あいさつは心と心をつなぐ魔法のことばです。

### 第3条

聞きましょう！  
子どもの話を最後まで



心の中の「本当の声」に気づいてあげましょう。

### 第4条

大人が示そう  
社会のルール



子どもは、親の背中を見て育ちます。

### 第5条

子育てはしっかりほめて  
きちんとしかる



子どもは、ほめられることで自信を持ちます。

### 第6条

子どもも家族の一員  
できることからお手伝い



家庭での役割を分担することで、責任感や自立心が育ちます。

### 第7条

子どもと語ろう  
夢 あこがれ こころざし



夢を持ち、実現しようと努力することは成長の原点です。

### 第8条

スマホやゲームは  
ルールを決めて



長時間の使用は、子どもの成長に悪い影響を及ぼします。

### 第9条

親子で参加 地域の行事



地域の行事に参加することで、社会性やふるさとを愛する心が育ちます。

### 第10条

抱きしめよう  
あなたは私の宝物



親から愛されて育った子どもは、自分も人も大切にします。

# 大人がかわれば 子どももかわる

対馬市教育委員会（編集：対馬市社会教育委員会）