

クラス	距離	スタート時刻
小学生（１年生）男子の部	１． ０ km	１０：００
小学生（１年生）女子の部		
小学生（２年生）男子の部		１０：１０
小学生（２年生）女子の部		
小学生（３年生）男子の部		１０：２０
小学生（３年生）女子の部		
小学生（４年生）男子の部	１． ５ km	１０：３０
小学生（４年生）女子の部		
小学生（５年生）男子の部		１０：４５
小学生（５年生）女子の部		
小学生（６年生）男子の部		１１：００
小学生（６年生）女子の部		
中学生男子の部	３ km	１１：１５
中学生女子の部		
一般女子（４０歳未満）の部 （高校生含む）		
一般女子（４０歳以上）の部		
一般男子（４０歳以上）の部		
一般男子（４０歳未満）の 高校生含む	５． ２ k m	１１：３５

※ スタート時刻は前後する可能性があります。

※ 参加者数により同時スタート等に変更する場合があります。

※ 招集時刻は各種目１０分前です。