



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 「市民ワークショップ」を開催します

SDGsは世界の人々が目指すべき幸福のための努力目標。これからの10年は「行動の10年」とされています。対馬市では市民の皆さまとともに行動するため「SDGs市民ワークショップ」を開催します。

このワークショップではSDGsのアクションプランづくりを目標に、第1回目は市民の皆さまの今の想いを共有したいと思います。お気軽にご参加ください。

と き：7月14日（水）19:00～21:00  
ところ：Zoomによるオンライン開催



詳しくはこちらから

## 私の・私たちのSDGs宣言

SDGs達成のために、個人、家庭、学校、事務所などで現在取り組んでいること、これから取り組むことを紹介します。

初回は、比田勝尚喜市長です。



皆さんのSDGs宣言をお寄せください。

## 市の取り組み

- 市長を本部長とする「SDGs推進本部」を立ち上げ、5月31日に第1回本部会議を開催しました。全庁が横断的に連携し、SDGs未来都市として「自立と循環の宝の島」づくりに取り組みます。
- SDGs推進本部内に「SDGsアドバイザーボード」（顧問委員会）を設けました。大学、離島振興、国際機関、企業、金融、メディア、中間支援組織など、SDGsに関する分野の有識者で構成され、専門的な助言や応援を得ながら、SDGsの達成に取り組みます。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 7月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

人気作・話題作を借りたいけど、貸出中でなかなか借りられないことはありませんか？そんなときは予約をおススメします。図書館カードがある方ならカウンターでいつでも予約可能です。詳しくは職員までお尋ねください。

新刊



一般書

雪に撃つ

(角川春樹事務所)

佐々木 譲/著

さっぽろ雪まつり開幕前日に起こった、自動車窃盗事件、少女の家出、そして発砲事件。無関係に見える事件が、一年で一番賑わう札幌でひとつに収束していく圧巻のタイムリミット・サスペンス。

新刊



児童書

ポリ袋で簡単、おいしいはじめてのみそ作り

(立東舎)

新藤 舞衣子/著

定番の米みそ・麦みそから、ちょっとエスニックなひよこ豆みそまで、ポリ袋で初めての人でも簡単に作れる9種のみそと41のレシピを収録。

新刊



ことばたんてい  
かくされたおたから

(新日本出版社)

平田 昌広/作  
平田 景/絵

古くから伝わる宝石が、だいふごうの家からぬすまれた！現場に残されていたのは、“カクレンボーイ”からの挑戦状…かくれた言葉の謎を解き、一緒に事件を解決しよう！

新刊



もしも、地球からアレがなくなったら？

(文友舎)

渡邊 克晃/著  
室木 おすし/絵

今、わたしたちが生活している地球環境は、どのように形作られ、機能しているのか？その背景にまつわる学問である“地学”を、よりわかりやすく、ユーモアたっぷりに紹介した1冊です。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## SDGs研究活動を奨励

市ではSDGsの推進に貢献する研究活動を奨励しています。今年度、市民・大学生などの研究7件を採択しました。SDGsゴール14「海の豊かさを守ろう」について、市民主体で「ラッパウニ食性の調査と商品化の可能性」研究に取り組むなど、どの研究も今後の成果が期待されるものばかりです。SDGs研究奨励補助金の詳細については対馬市HP「対馬市のSDGs」をご覧ください。

## 第2回「市民ワークショップ」を開催します

第2回目の市民ワークショップでは、対馬がいつまでも持続可能であるためのアイデアを考えます。

とき 8月25日(水) 19:00~21:00  
ところ Zoomによるオンライン開催



詳しくはこちらから

## SDGs総合研究所を設置

しまづくり推進部内に「SDGs総合研究所」を設けました。この研究所は、しまづくり推進部の職員、対馬グローバル大学を修了した「市民研究員」、連携協定を締結する大学の研究者などで構成され、持続可能な島づくりのための調査研究、政策提言や人材育成に取り組めます。

## 私の・私たちのSDGs宣言

個人、家庭、学校、事業所等でのSDGsの取り組みを紹介します。今月は、仁田中学校2年の春田寿佳さんです。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 8月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

図書館で借りた本を返却期限までに読み切れなかったことなどはありませんか？  
借りた本に予約が入っていなければ、2週間の貸出期間延長が可能です。電話でも手続き可能ですので、図書館カードをお手元にご用意の上、ご連絡ください。

新刊



その扉をたたく音  
(集英社)

瀬尾 まいこ/著

夢を捨てきれずに人生の行き止まりで立ちすくんでしまった青年と、人生の黄昏に差し掛かった大人たちが奏でる感動の物語です。

新刊



野鳥手帳  
(文一総合出版)

叶内 拓哉/著  
水谷 高英/絵

日本で見られる野鳥をイラストと写真で紹介するハンディ図鑑。野鳥の行動や習性なども分かりやすく解説されています。

新刊



いちにち  
(KADOKAWA)

ひろた あきら/著

本を読んだり、絵を描いたり、花に水をあげたり...ちょっと不思議なさかなのいちにち。読む人によって色んな見方ができる絵本です。

新刊



すっぱいのひみつ  
(金の星社)

赤野 裕文/著  
会田 博美/絵

太古の昔から人間にとって重要な働きをしてきた「すっぱい」を科学する一冊。スケルトンたまごや一瞬で色が変わるお酢など自由研究にも使える実験も載っています。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## SDGs市民ワークショップを開催しました

7月14日、SDGsについて話し合う市民ワークショップを開催しました。オンラインでどこからでも参加できるため、ふるさと思いの対馬出身者、対馬ファンや大学生など、いろいろな方が集まりました。

ワークショップでは3グループに分かれ、まずは「対馬のおすすめの場所」を紹介しながら交流しました。そして、SDGsの17目標の中から、参加者それぞれが特に重要と思う目標を3つ挙げ、対馬が「持続可能な（未来につづく）しま」になるための問題意識を共有しました。SDGsの視点から対馬の未来を考える機会となり、まだまだ話し足りない様子でした。

8月25日（水）に第2回、9月29日（水）に第3回ワークショップを開催します（19時～21時）。

次回は持続可能なしまづくりの具体的なアイデアや行動を参加者みんなで考えます。2回目からの参加も大歓迎です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



詳しくはこちらから

## 私の・私たちのSDGs宣言

今月は、棧原久之助さん（93）です。

「教えて市役所さん」でSDGsの気候変動の解説を聞き、CO2削減についてアイデアがあるとお電話いただきました。気候変動は地球温暖化によって引き起こされ、CO2はその最大の原因とされています。棧原さんは、焼却の際に排出されるCO2を何とか浄化できないかと独自の装置を考案されています。



皆さんのSDGs宣言をお寄せください。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

読書感想文・感想画コンクールの課題図書を児童書おすすめコーナーに準備しています。予約・貸し出しは可能ですが、貸出期間の延長はできませんので、ご注意ください。

## 9月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

休館日

新刊



一般書

### 最高のアフタヌーンティーの作り方

(中央公論新社)

古内 一絵/著

老舗ホテルで働く主人公は、憧れのアフタヌーンティーチームに異動する。アフタヌーンティーに魅了され奮闘する人々とそこに集まる人たちが織りなす素敵な物語です。

新刊



児童書

### 人生がキラめく靴選び

(河出書房新社)

森 千秋/著

足腰のトラブルは自分に合わない靴選びが原因だった？1万人以上の足を見てきた専門家が、足のことから靴のことまで詳しく丁寧に教えてくれる一冊です。

新刊



児童書

### もののおもう

(アルファポリス)

新井 洋行/著

普段は何も言わない身の回りのものたちも、何か思っていることがあるのかも？ものを見る目が変わる新感覚の絵本です。

新刊



### ジブリの食卓 アーヤと魔女

(主婦の友社)

主婦の友社/編

スタジオジブリの物語に出てくる料理を食べてみたいって思ったことはありませんか？親子で一緒に作れるレシピが盛りだくさんの「子どもりょうり絵本」です！



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 第2回SDGs市民ワークショップを開催しました

8月25日の第2回ワークショップでは、SDGsの目標達成のために必要と思う取り組みや具体的なアイデアを出し合いました。各グループの代表的な意見・アイデアは以下のとおりです。

### 〈グループ1〉

- 体操や地域の支え合いなどで健康寿命を延ばす
- 女性意見を集約し施策に活かす仕組みづくり

### 〈グループ2〉

- 外国人労働者が安心して生活できる仕組みづくり
- AIやIoTの活用（自動運転、オンライン診療など）

### 〈グループ3〉

- ゴミ分別の種類を増やしリサイクル意識を高める
- 資源利用のガイドラインづくり
- 気候変動への適応策の検討
- SDGsに取り組む企業の認証や支援



開催結果や次回の参加申込みなど詳しくはこちらから

次回（最終回）のワークショップでは今回いただいた意見・アイデアをもとに、SDGsのアクションプラン（行動計画）づくりを行います。最終回は9月29日（水）19時～21時に開催します。

## 私の・私たちのSDGs宣言

今月は、対馬高等学校ユネスコスクール部のみなさんです。平成30年の創部以来、ツシマウラボシジミの生息環境再生のために、食草の苗づくりと植栽を継続しています。8月2日、17人の部員みんなで育てた苗を林野庁のツシマウラボシジミ保護地（峰町）に植栽しました。



桐谷ひかり副部长・加藤愛音部長・井手上心美副部长

**図書Navi** つしま図書館 ☎0920(52)3900

新型コロナウイルス感染症対策にご理解とご協力をお願いします。  
来館時は、マスクの着用・手指の消毒を忘れないようご注意ください。

## 10月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

新刊

一般書

新刊

児童書

新刊

児童書

新刊

児童書

神さまのいうとおり  
(幻冬舎)

谷 瑞恵/著

父の退職を機にすれ違ふことが増えた主人公一家。そんな一家を救ってくれたのは、曾祖母の暮らしの知恵でした。幸せに生きるための秘訣は昔からずっと側にあると気付かされる1冊です。

依存症ってなんですか？  
(秋田書店)

菊池 真理子/著

父がアルコール依存症だった作者が、患者、家族、看護師、精神科医、カウンセラーなど、様々な依存症当事者・専門家たちと一緒に依存症とは何なのかを探るノンフィクション・コミックエッセイです。

もりの100かいだてのいえ  
(偕成社)

いわいとしお/著

音が聞こえてくる不思議な花をたどって進んでいった先にあったのは扉が開けた大きな木。その扉を開けると…。絵本を縦に開いていく「100かいだてのいえ」シリーズの第5弾です。

「はやぶさ2」  
リュウグウからの玉手箱  
(文溪堂)

山下 美樹/著

小惑星「リュウグウ」のかげらを持ち帰るなど数々のミッションを成功させた小惑星探査機「はやぶさ2」の物語です。難しい用語も詳しく解説されているので、科学が苦手な人にもおすすめの1冊です。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## SDGsの行動アイデアを募集します

9月29日に第3回SDGs市民ワークショップを開催しました。前回ワークショップで挙げられたSDGsの行動アイデアを踏まえ、今回は具体的にどのように行動していくか、意見交換を行いました。

現在、対馬市では、市民ワークショップの開催結果や6月に実施した市民アンケートの結果を参考にしながら、SDGsアクションプランづくりに取り組んでいます。SDGsの達成のためには、一人一人の自発的な行動が重要です。

そこで、個人、家庭、学校、職場、地域それぞれでできるSDGsの行動アイデアを幅広く募集します。身の回りの小さなことでも大丈夫です。ぜひ皆さまのアイデアをお聞かせください。

### <SDGs行動アイデア募集>

- 募集期間 11月15日まで
- 募集内容 SDGs達成のための具体的な行動アイデア  
(17の目標の○番について、何のために、誰が、どのように、何に取り組むか?)



アイデア投稿はこちらから

## 私の・私たちのSDGs宣言

今月は、NPO法人つしまの健康づくりと環境を考える協議会の井川吉徳さんです。SDGsの目標3は「すべての人に健康と福祉を」で健康リスクへの理解や正しい生活習慣の促進などが掲げられています。井川さんは市民皆さまの健康寿命を延ばすために、目標3を強く意識しながら、食生活や運動指導、セミナーの開催など、健康づくりの普及に尽力されています。



10月27日から11月9日は「2021・第75回読書週間」です。皆さんにおすすめの本を準備してお待ちしておりますので、ぜひお越しください。

## 11月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				



### 作家と犬

(平凡社)

平凡社編集部/編

昭和の文豪から現代の人気作家まで、作家と犬をめぐるエッセイ、詩、漫画、写真資料など48編が収録された1冊です。名犬、忠犬、猛犬、のら犬たちの忘れがたいエピソードが満載で、犬好きではない人でも楽しめる内容になっています。

### 自然災害から身を守る知恵

(求龍堂)

伊藤 佳子・鈴木 純子/著

各地に被害をもたらしている気象災害。原因となる異常気象を減らすことは難しいですが、それを知ることによって被害を最小限に食い止めることはできるはず。気象災害の実例と対策について最新の情報を盛り込んだ1冊になっています。

### スパキーとスパイク

(評論社)

バーバラ・ロウエル/著  
ダン・アンドレイアセン/絵  
ひさやま たいち/訳

世界一有名なイヌ「スヌーピー」が出てくる漫画「ピーナッツ」の作者チャールズ・シュルツ。「スパキー」と呼ばれていたシュルツ少年と、その愛犬でスヌーピーのモデルになった「スパイク」の実に基づいたお話です。

### おすしかめんサーモン きょうふ！なぞなぞニギリランド

(学研プラス)

土門 トキオ/著  
川崎 タカオ/絵

人間やロボット、おばけなどが仲良く暮らす平和な町モンジャタウン。ある日、心優しいシオは正義の味方「おすしかめんサーモン」に変身する力を手に入れます。平和な町を襲う恐怖の事件に、おすしかめんサーモンが立ち向かいます！



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 高校生ゼミ「私のSDGsアクションプラン」を発表

対馬グローバル大学の高校生ゼミでは、対馬高校の有志3年生が対馬の課題をどのように解決していくのかを学び合い、自分事として取り組めるアクションを考えてきました。その集大成として、10月10日、市長や大学の先生方へアクションプランを発表。どれも未来への希望を感じさせる素晴らしいプランでした。

ゼミ講師で島おこし協働隊の高田陽研究員は「生徒が自分や対馬の将来を思い描きながら取り組むことで、今後の目標が明確になった」と活動の意義を振り返り、これからの活躍に期待を寄せています。

一部、ゼミ生が考えたアクションプランの概略を紹介します。皆さまもアクションプランを考えてみませんか？



対馬グローバル大学を修了した高校生ゼミ3年生

分野	私のSDGsアクションプラン	プランの要点
まちづくり	対馬ネットワーク構想大作戦	対馬の最新情報を共有できる独自スマホアプリを開発
環境	お店に量り売りの普及を呼びかける	海洋プラスチックを無くすため量り売り店舗を普及しマップ化
医療・福祉	デジタル化による離島医療の向上	高齢者の身体的負担軽減のためオンライン診察を普及
	廃棄野菜の活用による生活習慣病予防	手軽に野菜を摂取できる加工品を作り、島民の健康改善



つしま図書館  
☎0920(52)3900

インターネット取り寄せ申し込みシステム「とりよせくん」をご存じですか？  
ご自宅のパソコンやスマホから、県立図書館の資料をリクエストできます。  
詳しくは、つしま図書館のホームページをご覧ください。

## 12月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

新刊



白光  
(文藝春秋)

朝井 まかて/著

明治時代に絵を学びたい一心でロシアへ渡った日本初の聖像画師「山下りん」。画業に身を捧げた彼女の激動の生涯を力強く描いた大作です。

新刊



ついスマホに頼ってしまう人のための日本語入門  
(ナカニシヤ出版)

堀田 あけみ・村井 宏栄/著

直接会うよりも文字だけのやり取りが増えている昨今、自分の言葉が相手に正しく伝わっているか不安になることがあります。そんなときにおすすめの1冊です。

新刊



まーるいまーるい  
(金の星社)

せな けいこ/作・絵

まーるいカニさんとタコさんが海で大暴れ!?ユーモアたっぷりの言葉のリズムと柔らかな貼り絵で描かれた楽しい絵本です。

新刊



大人も知らない!? SDGsなぜなにクイズ図鑑  
(宝島社)

笹谷 秀光/監修

SDGsがクイズ形式で楽しく学べる入門書です。わかりやすい言葉で書かれていて、子どもだけでなく大人も楽しく学べる1冊になっています。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## そのクリアホルダー捨てないで！回収にご協力を

クリアホルダーは書類を挟みこんで整理、保管する物で普通の暮らしの中でよく使われます。使い続けると表面が擦れたり汚れたりするため、ついつい新しいものを使いがちです。捨てるにもまだ使えそう…。そのうちに溜まってしまい、年末の大掃除の時に断捨離してしまうことはありませんか？

対馬市では、廃棄物とCO2削減のため、クリアホルダーを回収します。その後、アスクル株式会社へ送り、クリアホルダーなどの再生原料として、再利用されます。

SDGsのゴール12は「つくる責任 つかう責任」です。身近なことから、一人一人でできることからSDGsを実践してみませんか？ぜひ回収にご協力ください。

### 【回収・再資源化の流れ】

市役所各庁舎へクリアホルダーを持ち込み、回収BOXに入れてください。再生原料としてアスクル(株)に送付し、クリアホルダーなどの再生プラスチック製品として製造されます。

回収期間：12月15日～1月31日

※この回収・再資源化により、廃棄物量、天然資源の使用量を減らすことができ、CO2の削減につながります。そうした資源循環によって、対馬にとって企業にとって新たな価値が生じ、環境配慮による経済の活性化も期待されます。



アスクルと対馬市は、本年2月に資源循環による経済の活性化や海洋プラごみ対策に関して連携を促進させるため、SDGs連携協定を締結しました。同社は、環境配慮型レジ袋の売り上げの一部を企業版ふるさと納税として寄付いただくなど、対馬市のSDGs推進にご支援いただいています。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 1月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 年末年始の休館のお知らせ

12月27日(月)から1月4日(火)まで、つしま図書館は休館となります。

上記期間は返却ボックスが利用できませんのでご注意ください。



月曜日の抹茶カフェ  
(宝島社)

青山 美智子/著

人は知らず知らずのうちに、誰かの背中を押している。一杯の抹茶から始まる心癒やされるストーリーです。

教養として知っておきたい  
博物館の世界  
(誠文堂新光社)

栗原 祐司/著

京都国立博物館の副館長であり、博物館マニアでもある筆者が博物館の鑑賞術を分かりやすく教えてくれる一冊です。

おやすみなさい  
(金の星社)

いもと ようこ/著

やわらかな貼り絵の動物たちが、やさしく眠りにいざなう絵本です。寝る前の読み聞かせにもおすすめです。

しらべるちがいのずかん  
(東京書籍)

おかべ たかし/文  
やまで たかし/写真

生き物、食べ物、身近なものなどの意外な違いを見比べて、ビジュアルで学ぶ、親子で楽しめる雑学図鑑です。