



広報

しま

4

2025
(令和7年)

今月号の題字

鶏鳴小学校 2年生

うえだ さくや
上田 朔椰くん

特集

いくぞ！万博！



OSAKA, KANSAI, JAPAN

EXPO
2025

ぜんぶのいのちと、ワクワクする未来へ。
Towards a brighter future for all

開催期間 **2025 年 4月13日(日) - 10月13日(月)**
Period **Sunday, 13 April to Monday, 13 October 2025**

開催場所 **大阪 夢洲 (ゆめしま)**
Venue **Yumeshima Island, Osaka City**

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集
いくぞ! 万博!
- 8 人事異動・新人紹介
- 13 市役所インフォメーション
○ 対馬市議会議員一般選挙
○ 献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～ ほか
- 23 わがまち再発見 文化財のみかた
版経のみかた②
あんにょん! 韓国語
韓国のエイプリルフール、만우절
- 24 島おこし協働隊活動レポート
令和7年度の顔ぶれです!!
たすけあい通信
助け合い活動強化事業情報交換に参加しました!
- 25 年金コーナー
国民年金保険料学生納付特別制度のご案内
対馬市消費生活相談所だより
～代引きで身に覚えのない荷物が送られてきた～
- 26 みんなで取り組もうSDGs
うみのものがたりを、ここからはじめましょう!
～書籍『あおいほしのあおいうみ』～
図書Navi
新刊情報
- 27 情報BOX
- 29 対馬市福岡事務所レポート
新職員を紹介します!
旬の食材でおいしく減塩
油淋鶏(ユーリンチー)
- 30 数字でみる対馬市・おくやみ
- 31 特別診療案内

まちかどウォッチング

たくさんのお雛様と出会える 2/27～3/8



つ しまひな祭り事業(対馬市商工会女性部主催)が対馬市交流センターで行われました。市民の方々からお借りした雛飾りが展示され、訪れた市民は、ずらりと並ぶ雛飾りを興味津々に眺めていました。

芳洲先生の事績を偲ぶ

3/2



第 16回芳洲会(日吉区主催)が厳原町の長寿院で行われました。寺院で法要が行われたのち、墓地に移動し、参加者は墓前で手を合わせ、雨森芳洲先生の事績を偲びました。

1年の大漁や無病息災を願って 3/8



百 手祭りが美津島町小船越地区の阿麻氏留神社で行われました。祭りでは、国道を挟んで60m先の的をめがけて矢を射る「弓入り神事」が行われ、地区の人たちが見守る中、1年の大漁や地区の安寧を願って矢が放たれました。



豆酏の里の景色を眺めながら

3/9



第 38回豆酏の里ロードレース大会が厳原町豆酏地区で行われました。約340人の選手が、春の訪れ間近の豆酏の里の景色を眺めながらゴールを目指しました。

学生たちが海岸清掃！

3/15・3/16



N PO法人国際ボランティア学生協会（IVUSA）の学生による海岸清掃が厳原町上槻地区と上県町越高地区で行われました。越高地区の海岸には、国史跡に指定された越高遺跡があり、その周りを学生たちが手際よく清掃しました。

自転車愛好家が対馬に集結

3/23



× ボロゴウラウンドが目保呂ダムで開催されました。ダム周辺の周回コースを4周するタイムトライアルレースに北海道などから28人が出場し、長崎から参加の田方力也選手が昨年に引き続き2連覇しました。

元気に育つのが楽しみ！！

3/11



デ ンカイツツジの種まき学習会が豊玉小学校の総合学習の一環として同校で行われました。3年生と4年生の児童が、発泡スチロールの容器に土を入れ、床づくりをしたのち約500粒の種を丁寧に撒きました。

今年はさっぱりと 落ち着いた仕上がり

3/16



対 馬蔵びらき祭りが白嶽酒造などを会場として行われました。きき酒当てや酒粕の販売のほか、杜氏とめぐる蔵見学ツアーが開催され、普段は入れない酒蔵の内部を見学しました。

海の社会課題の解決を図るために

3/29



対 馬ブルーカレッジ「事業構想計画」の成果発表会が対馬市交流センターで開催されました。12人の受講生が、それぞれの観点から海ごみや磯焼け対策・水産資源保全などの海の社会課題解決を図るための事業構想を発表しました。



いくぞ！万博！

4月13日に大阪府で大阪・関西万博がスタートしました。日本では20年ぶりの開催となる万博は、世界中から人々が訪れ、新しい技術や、それぞれの文化を紹介することで、私たちが将来進むべき道を考えていく催しものです。この大阪・関西万博に、対馬も参加します。今回は、対馬が万博に登場する理由や、対馬から発信するテーマとその内容についてご紹介します。



©NPO法人ZERI JAPAN

いのち輝く未来社会のデザイン

「人類の進歩と調和」をテーマに、昭和45年に行われた日本初の万博「大阪万博」から55年、日本で6回目となる「大阪・関西万博」が4月13日にスタートしました。

世界中から様々なヒトやモノが集まり、地球規模の課題に取り組むための英知を結集する万博で今回テーマに掲げているのは「いのち輝く未来社会のデザイン」。

私たちの命は、この世界の様々なものと互いにつながりあって成り立っていますが、自分勝手な考えを優先するあまり、地球に存在する多くの生き物や自然環境を傷つけてしまうこともあります。これから将来にわたり、いのち輝く社会を守っていくため、パビリオンやイベントをとおして、来場する人たちに体験し考えてもらい、その考える輪を全世界の人たちに広げるための起点となる場所が「大阪・関西万博」です。今回の万博は、会場だけでなく、インターネットを活用し、オンラインでも参加することができます。



期間中、世界中の人たちが訪れ、これからの未来を考える



大阪・関西万博
ホームページ

海から未来を考えるパビリオン

大阪・関西万博には、世界158の国・地域、9国際機関が参加を表明し、様々なパビリオンを出展しています。その中で、海をテーマに出展を行うのが「ブルーオーシャン・ドーム」です。自然環境や地域社会について活動を行う団体や個人が参加しているNPO法人ZERI JAPANが設置し、運営するドームでは、来場者は、海が抱える課題と私たちが未来に向けて行うべき行動について考えます。「海の蘇生」をテーマにし世界規模の海の危機について発信するパビリオンで、対馬市が共催パートナーとして、対馬の現状と未来への行動を発信することになりました。



3つのエリアで海のことを知るパビリオン

対馬の海が抱える問題とそれに取り組む姿は、世界のモデルになります

生物界には「廃棄物」というものが存在しません。様々な生き物が集まり、それぞれの役割を果たすことで、全てが何かの、誰かの役に立つものになっていきます。一方、プラスチックなど私たち人類が出したごみによって海は汚れ、人間の活動によって、地球は危機に瀕しています。私たちの団体は、全ての資源を循環させ「廃棄物」をゼロにしようという考えで活動し、今回万博に出展して、この取り組みを全世界に発信します。対馬の現状は、私たちの取り組みにとってとても大きな意味を持ちます。大量の海ごみが流れ着き、その問題を解決するために模索を続ける姿は、これからの人類の進む道にとって、示唆に富んでいます。

対馬の人たちは、歴史の至る所で、海を通じて世界とつながり、課題解決を図ってきました。そしてその行動が、実は、日本や世界の歴史で重要な意味を持っていたことがたくさんあります。

今、対馬の人だけでなく、日本や世界中の人たちが、対馬を起点に課題解決に向けて動き出しています。対馬での課題を解決することで、地球規模の環境問題の解決に向けたモデルになりうるからです。

6月には、この「ブルーオーシャン・ドーム」から対馬の現状や取り組みを発信し、ともに考える「対馬ウィーク」を開催します。ぜひ、この取り組みに参加していただき、対馬から世界を動かすきっかけにしたいと思います。

NPO法人ZERI JAPAN



理事
代島 裕世さん

対馬をテーマに1週間にわたり情報を発信

会場は紙管でできたドームC



提供：NPO法人ZERI JAPAN

期間中、海に関する展示のほか、海の保全や繁栄の実現に向けた発表やシンポジウムなどが行われますが、その中で自治体単位では唯一、対馬市が1週間かけて、対馬の現状と海の未来についての発信を行います。

対馬ウィーク

「東アジア津梁の島・対馬とともに願う海の未来」

開催日：令和7年6月16日(月)～6月22日(日)

開催場所：ブルーオーシャン・ドーム DOME C 叡智

催事内容：ステージでのトークセッション

大型モニターによる映像表現、展示

神々の住む島を目指す2050年の姿

神話の中で神が生んだ島の一つとして登場する対馬は、古来から大陸と日本列島との橋渡しを行ってきました。さらに、豊かな森を持つ島を取り巻く海は、海中に棲む多くの生き物を育むゆりかごとして存在し、その結果豊富な水産資源に恵まれた島として、人々に恵みを与えてきました。

神々の時代から長い年月を経た今、海の恩恵を受けた人類の発展の裏側で、対馬には大量の海ごみが漂着し、海洋環境の変化による海藻の消滅など、対馬の海は危機に瀕しています。対馬ウィークは、対馬の海や環境に関しての情報発信を通して、対馬の現状を知り、これまで海から受けてきた恩恵にどのように報いるのかを考え、未来の姿を想像する7日間です。



対馬ウィークに登場するキャラクター
海の神さま「おとーしゃ」

キャラクターデザイン：金沢美術工芸大学

対馬内外での取り組みを発表し、語り合う7日間

- Day1 6月16日(月) 日韓海洋環境シンポジウム
- Day2 6月17日(火) 日米海洋環境シンポジウム
- Day3 6月18日(水) 「対馬モデル」～対馬、関西から未来の循環型社会を示す～
- Day4 6月19日(木) 海の未来に貢献する企業の取り組み
- Day5 6月20日(金) 海の未来を拓く力～対馬ブルーカレッジでの学びと事業構想～
- Day6 6月21日(土) 美しい海を未来へ
- Day7 6月22日(日) 対馬ウィーク クロージングセッション

海ごみをきっかけにした縁でつながった中学生の発表

対馬で回収された海ごみのうち、ポリタンクをリサイクルしてボックスやかごを製造するメーカーが奈良県生駒市内にあることがきっかけとなり、6日目には西部中学校と生駒市立光明中学校の生徒たちが、便利な暮らしも海の美しさも両立する未来社会について考えを発表します。

対馬に漂着したポリタンクを
使用して作った買い物かご



対馬SDGsパートナーでもある株式会社リングスター製
万博の会場内にあるオフィシャルストアでも1200個の買い物かごが使用されています！

環境の違う中学生が考える未来



オンライン上で、お互いの意見を発表する生徒たち



意気込みを聞きました！

西部中学校の2年生9人は、1年生の2学期から、生駒市立光明中学校の生徒とオンラインでお互いの地域の課題について意見を交わしてきました。

まず、西部中の生徒たちが対馬の海ごみの現状や解決のためのアイデアを、海の無い光明中の生徒たちに伝えました。「海がないからこそもっとごみのことに気を付けないといけない」と、海ごみのことを自分のこととして捉えなおした光明中の生徒たちは、ゲームやお祭りなど楽しみの中で海ごみの問題を知り、ごみを減らすきっかけを作ろうと、都市部ならではの発想で解決策を提案。お互いが暮らす環境の違いから多くの気づきを得ました。6月21日に万博会場で初めて対面する生徒たちは、未来に向かってどのような意見を交わすのでしょうか。



草葉 優斗さん

自分の意見を、海ごみ問題で活動する人に知ってもらい、理解してもらいたいです。



小松 潤さん

対馬の海の美しさと、その海が危機に瀕していることを伝えたいです。



神谷 悠聖さん

対馬の海ごみの問題について、多くの人に知ってもらえるように頑張ります。

海ごみでたくさんの方が困っているの、多くの方がごみを無くすために考えたり、行動してもらえるように伝えていきたいです。



須川 香里奈さん

SDGsや海ごみについて私たちの考えを伝えるだけでなく、相手の考えを聞いて、交流しながら考えていきたいです。



須川 佑月さん

海ごみについて、一人一人が考えて、ごみをなくす行動を取ってもらえるような発表をしたいです。



阿比留 歩美さん



米田 諒聖さん

対馬の海ごみのことだけでなく、対馬には、たくさん良いところがあることも伝えていきたいです。



永留 麻菜穂さん

対馬の海についてまとめたことをさらに深めて、このことをたくさんの人たちに伝えたいです。



江口 湊さん

対馬の現状を知ってもらいたいし、他の地域でも同じ問題があることを、わかりやすく伝えたいです。

対馬の思いを万博から世界に発信します！

世界中の人々が会場で、そしてオンラインでつながる大阪・関西万博。世界の英知が集まるこの場所で、対馬の今、そして50年後の未来を考える大変貴重な機会に恵まれました。市民の皆さんも、会場やオンラインでご参加いただき、対馬を世界に発信しましょう！



ブルーオーシャン・ドーム
ホームページ

人事異動・新人紹介

令和7年4月1日付

☆昇任

氏 名	新 配 置
総務部	
庄司 克啓☆	部長
犬束 幸吉☆	次長兼総務課長兼地域安全防災室長
阿比留 崇徳	総務課 主任
築城 文士郎	総務課 主任
寺崎 喜代文	総務課 地域安全防災室 参事兼課長補佐
古瀬 博文	人事課 課長
内山 歩	財政課 副参事
小田 知波	財政課 主事
黒岩 良輝	財産管理運用課 課長
しまづくり推進部	
藤田 浩徳☆	部長
武田 浩二☆	次長兼地域づくり課長
岩佐 哲也☆	政策企画課 課長
犬束 興樹☆	政策企画課 課長補佐
安重 武志	政策企画課 副参事兼係長
糸瀬 富喜	政策企画課 副参事兼係長
花見 祐輔	政策企画課 主任
洲河 直樹	地域づくり課 副参事兼係長
西山 厚	デジタル推進課 参事兼課長補佐兼電算室参事兼課長補佐
観光推進部	
平間 博文	部長
阿比留 洋喜	次長兼博物館学芸課長兼対馬博物館副館長
阿比留 満也	観光交流商工課 課長(組織改正)
松島 哲也☆	観光交流商工課 主幹
黒岩 公人	観光交流商工課付 主幹(対馬観光物産協会派遣)(組織改正)
永留 史彦	観光交流商工課 参事兼課長補佐(組織改正)
黒岩 大作☆	観光交流商工課 参事兼課長補佐(組織改正)
小島 繁樹☆	観光交流商工課 参事兼課長補佐(組織改正)
村瀬 達郎☆	観光交流商工課 副参事兼係長(組織改正)
神宮 大司朗	観光交流商工課 主任
内山 健人	観光交流商工課 主事
川上 和真	観光交流商工課 主事(組織改正)
尾上 博一	博物館学芸課 参事兼課長補佐兼対馬博物館参事兼課長補佐(組織改正)
川辺 真由美	博物館学芸課 副参事兼対馬博物館副参事(組織改正)
小栗栖 まり子	博物館学芸課 主任兼対馬博物館主任(組織改正)
谷尾 崇	博物館学芸課 主任兼対馬博物館主任(組織改正)
迫田 ひなの	博物館学芸課 主任兼対馬博物館主任(組織改正)
萩原 夏樹	博物館学芸課 主事兼対馬博物館主事(組織改正)
阿比留 孝仁	対馬市福岡事務所 所長(組織改正)
平松 馨	対馬市福岡事務所 主任
市民生活部	
阿比留 忠明	部長
小島 舞☆	市民課 参事兼課長補佐

氏 名	新 配 置
西村 明子	市民課 専門員
横瀬 雄一郎	税務課 参事兼課長補佐
山田 英司	税務課付 副参事兼係長(長崎県長崎振興局税務部納税課派遣)
阿比留 芽生	税務課 主事
木村 咲都	税務課 主事
林田 翔太郎	税務課 主事(新規採用)
田口 憲一☆	美津島行政サービスセンター 所長
犬束 政剛	美津島行政サービスセンター 副参事兼係長
小島 幸菜	美津島行政サービスセンター 主事
山内 颯馬	美津島行政サービスセンター 主事(新規採用)
伊賀 敏治	美津島行政サービスセンター 専門員
上野 千穂	美津島行政サービスセンター 雑知保育所 主任保育士兼福祉部こども未来課主任保育士
緒方 真知子	美津島行政サービスセンター 雑知保育所 主任保育士兼福祉部こども未来課主任保育士
小島 瑠奈	美津島行政サービスセンター 雑知保育所 保育士兼福祉部こども未来課保育士
村瀬 華夏子	美津島行政サービスセンター 雑知保育所 保育教諭兼福祉部こども未来課保育教諭(新規採用)
未来環境部	
三原 立也	部長
財部 仁☆	次長兼SDGｓ戦略課長(組織改正)
小宮 嘉月	環境政策課 課長兼対馬クリーンセンター所長兼厳美清華苑所長兼対馬中部クリーンセンター所長兼対馬北部衛生センター所長兼生ごみ等堆肥化施設所長
福島 利弥	環境政策課 参事兼課長補佐(組織改正)
国分 一幸	環境政策課 参事兼課長補佐兼対馬中部クリーンセンター参事兼課長補佐(組織改正)
池淵 真一郎	環境政策課 副参事兼係長(組織改正)
阿比留 直樹	環境政策課 主事
松村 聖	環境政策課 主事(組織改正)
小野 直哉	環境政策課 主事(組織改正)
宝来 佳浩	環境政策課 対馬クリーンセンター 参事(組織改正)
阿比留 憲生	環境政策課 対馬クリーンセンター 中部中継所 参事(組織改正)
淵上 義臣	環境政策課 対馬クリーンセンター 中部中継所 副参事(組織改正)
財部 哲彰	環境政策課 対馬クリーンセンター 北部中継所 参事(組織改正)
石丸 芳人	環境政策課 対馬クリーンセンター 北部中継所 専門員
扇 末弘	環境政策課 厳美清華苑 参事兼生ごみ等堆肥化施設参事(組織改正)
西尾 敏孝	環境政策課 厳美清華苑 専門員兼生ごみ等堆肥化施設専門員
住屋 良二	環境政策課 対馬北部衛生センター 参事(組織改正)
前田 剛	SDGｓ戦略課 副参事兼係長(組織改正)
崔 春海	SDGｓ戦略課 主任(組織改正)
井 彩香	SDGｓ戦略課 主事(新規採用)
田中 浩二	自然共生課 課長
松村 浩二	自然共生課 参事兼課長補佐
神宮 周作	自然共生課 副参事兼係長(組織改正)
和田 鈴哉	自然共生課 主事(組織改正)
福祉部	
佐伯 真司	福祉課 課長
阿比留 大地	福祉課 副参事兼係長
朝鍋 佳子	こども未来課 主任保健師
内山 秋紅	こども未来課 栄養士
中屋 みどり	こども未来課 豊玉こども園 主任保育士
畑島 信一☆	保護課 参事兼課長補佐
桐谷 唯希	保護課 主任

☆昇任

氏 名	新 配 置
藤原 央	保護課 主任
原 和彦	保護課 専門員
保健部	
阿比留 正臣☆	部長
福田 和美	健康増進課 課長
柴田 文乃☆	健康増進課 参事兼課長補佐
長里 由美子☆	健康増進課 主任栄養士
寺崎 美典	健康増進課 主任保健師
比田勝 陽子	健康増進課 主任保健師
阿比留 楓	健康増進課 主事
石田 望	健康増進課 栄養士
本多 奈穂	健康増進課 保健師
辻口 真衣	健康増進課 保健師
小宮 利成	医療対策課 豊玉診療所 参事兼課長補佐
上田 健一	長寿介護課 副参事兼係長
渡邊 美樹	長寿介護課 副参事
草葉 俊彦	長寿介護課 主任
縫田 邦雄	長寿介護課 主任(併任)
長瀬 裕美子	長寿介護課 保健師
阿比留 奈奈	長寿介護課 保健師
須川 紀子	南地区保健センター 所長
藤原 幸美☆	南地区保健センター 主任栄養士
廣川 久美子	南地区保健センター 主任保健師
中村 美月	南地区保健センター 栄養士
永留 かおり	南地区保健センター 保健師
山下 真弥	南地区保健センター 保健師(新規採用)
藤 登喜子	南地区保健センター 専門員
井田 清恵	南地区保健センター 専門員
二宮 加生里	南地区保健センター 専門員
農林水産部	
西川 治臣☆	次長兼農林しいたけ課長
大川 紀実	農林しいたけ課 参事兼課長補佐
松村 聡也	農林しいたけ課 参事兼課長補佐
中村 誠也	農林しいたけ課 副参事兼係長
扇 海都	農林しいたけ課 主事(新規採用)
扇 哲実☆	水産課 参事兼課長補佐
村井 英哉	水産課付 副参事(対馬地域商社派遣)
小茂田 史士	水産課 主事
主藤 公康	基盤整備課 課長(組織改正)
石山 拓史	基盤整備課 参事兼課長補佐
有地 秀介☆	基盤整備課 参事兼課長補佐
黒岩 洋介	基盤整備課 副参事兼係長(組織改正)
阿比留 正成	基盤整備課 主任(組織改正)
中島 祥太	基盤整備課 主事(組織改正)
村山 拓朗	基盤整備課 技師(組織改正)
赤塚 大二郎	基盤整備課 技師(組織改正)
建設部	
原田 武茂	部長

☆昇任

氏 名	新 配 置
阿比留 新吾☆	次長兼管理課長
龍造寺 政秀☆	管理課 参事兼課長補佐
手束 修二	建設課 課長
須川 英明	建設課 参事兼課長補佐
比田勝 努	建設課 参事兼課長補佐
永留 英昭	建設課 参事兼課長補佐
縫田 幸広☆	建設課 参事兼課長補佐
江口 玲輝	建設課 主事
石丸 正道☆	土地対策課 課長
須川 直人	土地対策課 参事兼課長補佐
舍利倉 政司	土地対策課 副参事
松本 貴弘	土地対策課 主任(組織改正)
松尾 拓也	土地対策課 主事
中対馬振興部	
日高 勝也☆	部長
永留 恵美☆	次長兼地域振興課長
阿比留 克博☆	地域振興課 参事兼課長補佐
築城 公則	地域振興課 副参事兼係長
佐藤 駿	地域振興課 主任
龍井 魁都	地域振興課 主事
古藤 大貴	地域振興課 主事(新規採用)
佐藤 久	住民生活課 課長
長岡 亮	峰行政サービスセンター 副参事兼係長
山田 邦治	峰行政サービスセンター 佐賀窓口センター 専門員
天本 小百合	峰行政サービスセンター 三根保育所 副参事兼福祉部 こども未来課副参事
上対馬振興部	
阿比留 寛行	地域振興課 主事
春田 龍馬	地域振興課 主事(新規採用)
木寺 洋子☆	住民生活課 課長
原田 卓弥	住民生活課 参事兼課長補佐
板井 夕妃	住民生活課 副参事兼係長
森山 忠昭	住民生活課 専門員
平山 誠☆	上県行政サービスセンター 所長兼仁田窓口センター所長
望月 梨沙	上県行政サービスセンター 主事
内山 博晴	上県行政サービスセンター 専門員
乙成 一也	上県行政サービスセンター 仁田窓口センター 専門員
南 麻優	上県行政サービスセンター 仁田保育所 保育士兼福祉部 こども未来課保育士
山口 博邦	北部土木管理事務所 所長(組織改正)
八島 尚人	北部土木管理事務所 参事兼課長補佐(組織改正)
丸島 敦	北部土木管理事務所 参事兼課長補佐(組織改正)
宮原 盛弥	北部土木管理事務所 主事(組織改正)
庄司 智文	北部土木管理事務所 専門員
会計	
築城 美香☆	会計課 課長
波田 愛華	会計課 主事(新規採用)
松井 恵夫	会計課 豊玉分室 専門員
阿比留 裕	会計課 上対馬分室 専門員

氏 名		新 配 置
水道局		
桐谷 和孝	局長	
山崎 栄作☆	次長兼水道課長	
永留 和也	水道課 参事兼課長補佐	
上松 洋☆	水道課 参事兼課長補佐	
石丸 真	水道課 副参事兼係長	
梯 敬治	水道課 副参事	
永留 寿実☆	中部水道事務所 所長(主幹)	
阿比留 良拓	中部水道事務所 副参事兼係長	
阿比留 隆義☆	北部水道事務所 所長(主幹)	
扇 拓也	北部水道事務所 参事兼課長補佐	
教育委員会事務局		
牧山 隆広	教育総務課 副参事兼係長	
大石 ひなた	教育総務課 主事(新規採用)	
阿比留 喜盛	学校教育課 主幹兼主任指導主事	
作元 浩二	学校教育課 主幹兼指導主事(割愛採用)	
糸瀬 博隆☆	学校教育課 主幹兼峰学校給食共同調理場長兼豊玉学校給食共同調理場長	
扇 貴史	学校教育課 指導主事(割愛採用)	
宮原 梨名	学校教育課 主事(新規採用)	
安藤 智教	生涯学習課 参事兼課長補佐兼峰地区公民館参事兼課長補佐	
杉村 修一☆	生涯学習課 参事兼課長補佐兼峰地区公民館参事兼課長補佐	
荒木 克也☆	南地区教育事務所 所長兼蔵原地区生涯学習センター所長兼蔵原地区公民館長兼つしま図書館長兼蔵原学校給食共同調理場長兼美津島学校給食共同調理場長	
米田 晃二	南地区教育事務所 参事兼課長補佐兼蔵原地区生涯学習センター参事兼課長補佐兼蔵原地区公民館参事兼課長補佐	
川辺 茉和	南地区教育事務所 主事兼蔵原地区生涯学習センター主事兼蔵原地区公民館主事	
龍造寺 尚子	南地区教育事務所 鶏鳴幼稚園 教諭	
木寺 晃三	北地区教育事務所 所長兼上対馬地区生涯学習センター所長兼上対馬地区公民館長兼上県地区生涯学習センター所長兼上県地区公民館長兼上対馬学校給食共同調理場長兼比田勝こども園長	
網代 洋之	北地区教育事務所 専門員兼上対馬地区生涯学習センター専門員兼上対馬地区公民館専門員	
一宮 瑛梨	北地区教育事務所 比田勝こども園 教諭	
原田 花音	北地区教育事務所 比田勝こども園 保育教諭(併任)福祉部こども未来課保育教諭(新規採用)	
酒井 孝史	つしま図書館 副参事兼係長	
瀧川 昌浩	美津島地区生涯学習センター 副参事兼美津島地区公民館副参事	
波田 安德	豊玉地区生涯学習センター 専門員兼豊玉地区公民館専門員	
田村 竜一	上県地区生涯学習センター 副参事兼上県地区公民館副参事	
議会事務局		
志賀 慶二☆	局長	
糸瀬 史子☆	参事兼課長補佐	
平山 公年	副参事兼係長	
監査委員事務局		
神宮 秀幸☆	事務局長(次長級)	
消防本部		
奥村 茂久☆	消防本部 次長兼総務課長	
武末 幸喜☆	消防本部 警防課長兼消防署長	
齋藤 英二☆	消防本部 予防課長兼消防署副署長兼予防課長	
津江 正雄	消防本部 予防課 副参事	
主藤 庄司	消防本部付 専門員(消防本部)	
福島 大貴	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)	
山崎 駿平	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)	
久和 蓮	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)	

氏 名		新 配 置
俵 慎之介	消防本部 総務課付 主事(消防学校入校)(新規採用)	
永留 和秀	消防署 総務課長	
小島 寿基	消防署 総務課 総務班 主任	
東川 顕土	消防署 総務課 総務班 主任	
阿比留 勲☆	消防署 警防課長	
飯野 聡☆	消防署 警防課 警防救助班 係長	
田中 滉志	消防署 警防課 警防救助班 主事	
板井 宏武	消防署 警防課 警防救助班 主事	
一宮 友喜	消防署 警防課 救急班 主任	
橘 勇樹	消防署 警防課 通信班 主事	
扇 祥喜☆	消防署 予防課 予防班 係長	
高柳 健祥	消防署 予防課 予防班 主事	
鍵本 貴大	消防署 予防課 危険物班 主任	
神宮 啓	消防署 美津島出張所 総務班 主事	
平間 瞬☆	消防署 美津島出張所 警防班 係長	
北野 萌	消防署 美津島出張所 警防班 主事	
新庄 裕哉	消防署 豆岐分遣所 総務班 主事	
岩見 将成	消防署 豆岐分遣所 警防班 主事	
有地 公人	消防署 豆岐分遣所 警防班 主事	
本田 広太朗	消防署 豆岐分遣所 警防班 主事	
中屋 栄一郎	消防署 豆岐分遣所 予防班 主任	
近藤 竜涉	消防署 豆岐分遣所 予防班 主事	
畑島 知佳	消防署 中部支署 総務班 主事	
田中 康浩☆	消防署 中部支署 警防班 係長	
白倉 翔平	消防署 中部支署 警防班 主任	
糸瀬 錬	消防署 中部支署 警防班 主事	
西尾 公佑	消防署 中部支署 予防班 主事	
梅野 聡志	消防署 中部支署峰出張所 警防班 副参事	
小宮 卓	消防署 中部支署峰出張所 警防班 主任	
小島 そう	消防署 中部支署峰出張所 警防班 主事	
國分 昇吾☆	消防署 中部支署峰出張所 予防班 係長	
梅野 真平	消防署 中部支署峰出張所 予防班 主事	
武末 淳☆	消防署 北部支署 支署長	
辻 康博☆	消防署 北部支署 警防班 係長	
瀧本 泰敬	消防署 北部支署 警防班 主任	
小茂田 幸人☆	消防署 北部支署上対馬出張所 出張所長(主幹)	
宮原 知成	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主任	
畑島 良亮	消防署 北部支署上対馬出張所 警防班 主事	
宮原 孝之	消防署 北部支署上対馬出張所 予防班 副参事兼係長	
山崎 滉平	消防署 北部支署上対馬出張所 予防班 主事	

令和7年3月31日付

氏 名	旧 配 置
退職(定年)	
西村 明子	市民生活部 市民課 副参事
西尾 敏孝	市民生活部 環境政策課 麻美清華苑 副参事 兼生ごみ等堆肥化施設副参事
伊賀 敏治	市民生活部 美津島行政サービスセンター 副参事
山口 和子	保健部 医療対策課 豊玉診療所 看護師
二宮 加生里	保健部 長寿介護課 保健師
黒岩 慶有	農林水産部 農林しいたけ課 副参事
松清 恵	建設部 北部建設事務所 副参事
原 和彦	中対馬振興部 峰行政サービスセンター 副参事
網代 洋之	教育委員会事務局 上県地区生涯学習センター 副参事 兼上県地区公民館副参事
主藤 庄司	消防本部 警防課 副参事
退職(依願)	
木寺 裕也	総務部 部長
川崎 仁	建設部 次長兼建設課長
扇 徹弥	観光交流商工部 文化交流課 課長

令和7年3月31日付

氏 名	旧 配 置
退職(依願)	
西山 祥吾	建設部 建設課 副参事兼係長
糸瀬 宏昭	上対馬振興部 住民生活課 主任
白井 一球	観光交流商工部 観光商工課 主事
扇 輔弥哉	消防署 中部支署峰出張所 予防班 主事
退職(割愛)	
春田 潔	教育委員会事務局 学校教育課 主幹兼主任指導主事
日高 陸	教育委員会事務局 学校教育課 課長補佐兼指導主事
退職(再任用任期満了)	
有江 正光	総務部 総務課 専門員
阿比留 孝男	市民生活部 市民課 豆敷窓口センター 専門員
多田 俊春	消防本部付 専門員
併任解除	
根津 泉	保健部 南地区保健センター 主任(介護支援専門員)

新人紹介

対馬市の『新鮮力』を紹介します!

★ は新規採用

はやしだ しょうたろう ★
林田 翔太郎
市民生活部 税務課



分らないことが沢山ありますが、少しずつ慣れながら対馬市のために精一杯頑張りたいと思います。

やまうち そうま ★
山内 颯馬
市民生活部 美津島行政サービスセンター



公務員としての自覚をもち、市民の方々の役に立てるよう努力していきます。

いい あやか ★
井 彩香
未来環境部 SDGs戦略課



高校でのESD対馬学や大学での長崎地域研究などの学びや経験を生かして対馬の課題に精一杯取り組みます。

やました しんや ★
山下 真弥
保健部 南地区保健センター



市民の皆さんが生きて充実した毎日過ごせるよう、保健師として全力でサポートいたします。何卒よろしくお願いたします。

おうぎ かいと ★
扇 海都
農林水産部 農林しいたけ課



地元である対馬に貢献するために、一日でも早く業務を覚え、精一杯努力していきます。どうぞよろしくお願いいたします。

ことう だいき ★
古藤 大貴
中対馬振興部 地域振興課



最初は新しい環境になれず失敗をしてしまうことがあると思いますが地域をよりいっそう盛り上げていくために一生懸命がんばります。

はるた りょうま ★
春田 龍馬
上対馬振興部 地域振興課



愛着のある地元対馬で市民の方々に信頼される人材になれるよう精進します。対馬市職員として自覚を持ち、日頃からしっかりと生活していきます。

は だ まなか ★
波田 愛華
会計課



どのような業務にも誠実に向き合い、皆様に信頼していただけるような職員を目指し、日々努力してまいります。宜しくお願いいたします。

むらせ かなこ **新**
村瀬 華夏子
 市民生活部 美津島行政サービスセンター
 雑知保育所



大分県から移住してきました。子どもたち、保護者の方に寄り添える保育者になれるよう頑張ります。

おおいし ひなた **新**
大石 ひなた
 教育委員会事務局 教育総務課



慣れないことが多く、上手くいくことが少ないと思うけれど、上司の方や先輩からたくさん学び成長していきたいと思っています。

みやはら りな **新**
宮原 梨名
 教育委員会事務局 学校教育課



市民の方々がより生活しやすい島になるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

はらだ かのん **新**
原田 花音
 教育委員会事務局 北地区教育事務所
 比田勝こども園



地元である対馬で保育士として子どもたち、対馬の魅力をたくさん伝えられるよう頑張ります。

ふくしま だいき **新**
福島 大貴
 消防本部 総務課付



即戦力として、地域に貢献するために、業務に進んで取り組みたいです。よろしくお願いします。

やまさき しゅんぺい **新**
山崎 駿平
 消防本部 総務課付



消防士としての自覚を持ち、心身ともに鍛え、市民の方々と向き合い、信頼される立派な消防士になります。

くわ れん **新**
久和 蓮
 消防本部 総務課付



消防士として対馬に恩返しをしたいと思っています。その心を忘れず、行動していきます。よろしくお願いします。

たわら しんのすけ **新**
俵 慎之介
 消防本部 総務課付



対馬市民のみなさんに安心・安全を届けられるよう、消防士という自覚を持ち日々努力していきます。

さくもと こうじ **新**
作元 浩二
 教育委員会事務局 学校教育課



現場感覚を大切に、子どもの幸せを願いながら学校を支援します。そして保護者や地域の力になれるよう努めます。

東部中学校から着任

おうぎ たかし **新**
扇 貴史
 教育委員会事務局 学校教育課



先生方の研修を通して子どもたちの学びを支えていきます。よろしくお願いします。

鶏鳴小学校から着任



辞令交付式の様子

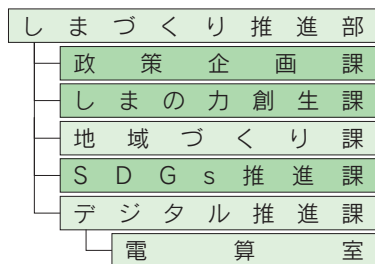


市役所インフォメーション

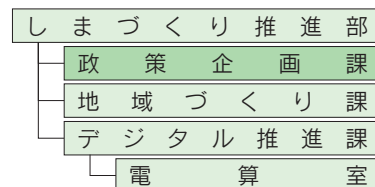
お知らせ

対馬市組織機構を一部改正しました

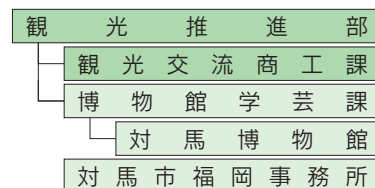
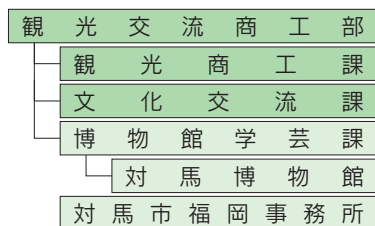
令和7年3月31日まで



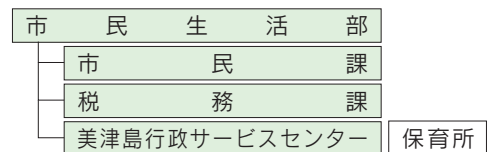
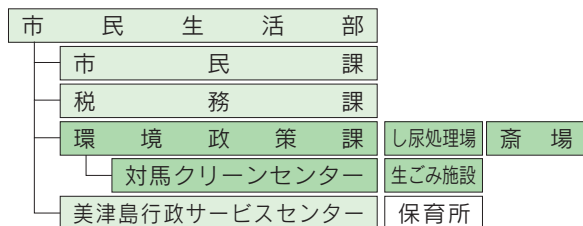
令和7年4月1日から



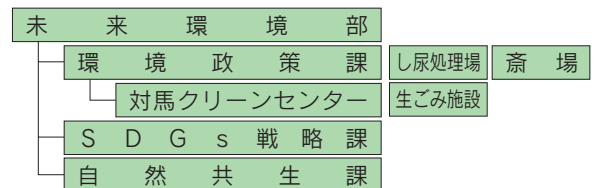
- しまの力創生課を廃止し政策企画課へ移管 ○組織編制を見直しSDGs推進課を未来環境部へ移管



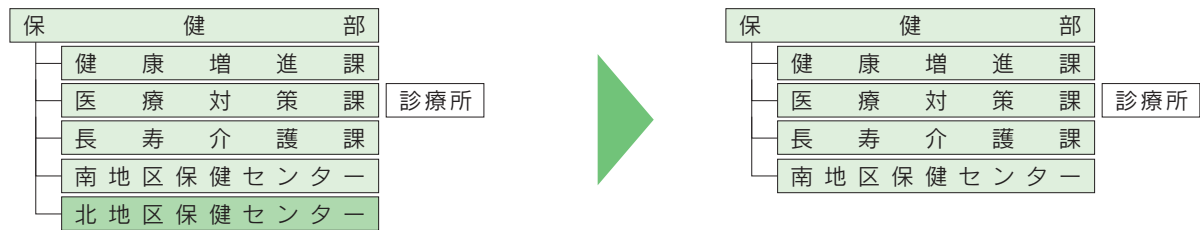
- 観光交流商工部を観光推進部に名称変更
○文化交流課を廃止し観光商工課へ移管したうえで観光交流商工課へ名称変更



- 組織編制を見直し環境政策課を未来環境部へ移管



- 組織編制を見直し未来環境部を新設



○北地区保健センターを廃止



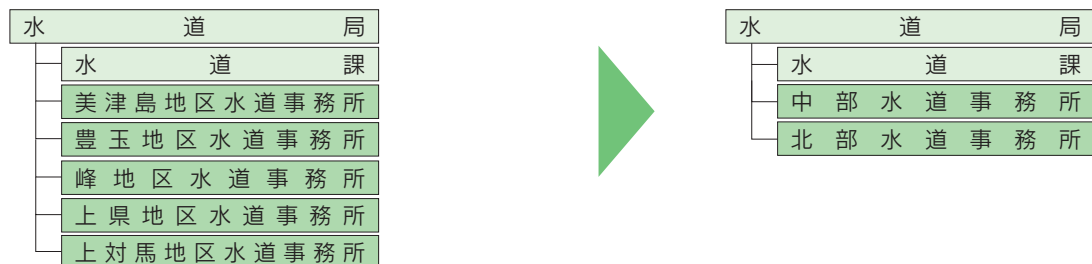
○組織編制を見直し自然共生課を未来環境部へ移管



- 組織編制を見直し基盤整備課を農林水産部へ移管
- 北部建設事務所を廃止し維持管理業務を上対馬振興部へ移管
- 土地対策課を新設



○北部土木管理事務所を新設



○管轄区域を見直し地区水道事務所を廃止し水道事務所を新設

令和7年度 集団型女性がん検診・骨粗鬆症検診のお知らせ

がんは早期発見・治療で90%以上が治ります。早期発見の決め手は「検診を受けること」です。この機会にぜひ、受診しましょう。

検診対象者および料金

※対馬市に住所を有する方が対象となります。年齢は令和8年3月31日時点の年齢です。

※国の指針に従い、がん検診の受診間隔と検診内容を一部変更しています。詳細は下記をご確認ください。

	検 診 の 種 類	対 象	検 診 内 容	料 金
1	子宮頸がん検診	20歳以上 ※令和6年度に市の検診を受けていない方	子宮頸部細胞診	1,000円
2	乳 がん 検 診	40～49歳 ※令和6年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方	マンモグラフィー検査 (2方向)	1,600円
		50歳以上 ※令和6年度に市の検診でマンモグラフィー検査を受けていない方	マンモグラフィー検査 (1方向)	1,000円
3	骨 粗 鬆 症 検 診	40、45、50、55、 60、65、70歳	骨密度検査	600円

検診日程および会場

町	検 診 日		受 付 時 間		検 診 会 場
			午前	午後	
厳原	5月20日	火		13:00～15:00	いづはら診療所（東里）
豊玉	5月21日	水	8:00～11:00	13:00～15:00	豊玉町保健センター（仁位）
峰	5月22日	木	8:00～12:00		峰地区公民館（三根）
美津島	5月23日	金	8:00～11:00	13:00～15:00	対馬市総合福祉保健センター (鶏知：美津島保健センター)
厳原	5月24日	土	8:00～11:00	13:00～15:00	いづはら診療所（東里）
	5月25日	日	8:00～11:00	13:00～15:00	
上県 上対馬	5月26日	月	8:00～11:00	13:00～15:00	午前 上県町地域福祉センター（佐須奈） 午後 上対馬総合センター（比田勝）

受診方法 (完全予約制)

①予約受付期間 4月30日（水）まで

②電話または対馬市公式LINEで予約

電 話：健診コールセンター ☎0920(58)7011（平日9時～16時）

LINE：対馬市公式LINEからトーク画面下部に進み「健診予約」を押してください。



注意事項

○予約枠には限りがありますので、お早めにご予約ください。

（定員に達した場合、予約受付は終了となります）

○社会保険の方でも、職場で女性がん検診を受ける機会がない場合は受診できます。

○現在気になる症状がある方は、検診を待たずに必ず医療機関を受診しましょう。

問い合わせ

健康増進課 ☎0920(58)1116

対馬市議会議員一般選挙のお知らせ

投票日 令和7年5月18日（日）

投票時間 7:00～18:00



任期満了による対馬市議会議員一般選挙を、5月11日（日）告示、5月18日（日）投開票の日程で実施します。

投票所入場券

投票所入場券は、5月5日に市内全域に発送します。お手元に届くまで数日かかる場合があります。入場券が届く前であっても5月12日（月）からの期日前投票（当日投票を含む）の際に本人確認を行い投票することができます。

選挙公報

立候補者の経歴や政見などが記載された選挙公報は、立候補が締め切られてから印刷（作製）が始まりますので、皆さんのお手元にお届けできるのは、選挙期間終了間際になる見込みです。対馬市のホームページで5月12日から選挙公報をご覧ください。



投票できる方

令和7年2月10日以前に対馬市に住民登録を行い、引き続き3か月以上対馬市に住所を有する満18歳以上（平成19年5月19日以前生まれ）の方

投票日当日の投票所

5月18日（日）の投票日当日は、投票所入場券（ハガキ）に記載された投票所で投票できます。他の投票所では投票できませんので投票所入場券（ハガキ）を確認のうえ、お間違えのないようお願いします。

期日前投票

投票所入場券の裏面の宣誓書に必要事項をあらかじめ記入して持参すると、受付がスムーズにできます。期日前投票は、下記の6か所であればどこでも投票することができます。

場 所	期 間	時 間
市役所厳原庁舎	5月12日（月） ～5月17日（土）	8時30分 ～20時00分
市役所美津島庁舎		
市役所豊玉庁舎		
市役所峰庁舎		
市役所上県庁舎		
市役所上対馬庁舎		

不在者投票

期日前投票や投票日当日に投票所で投票することができない見込みの方は、不在者投票の手続きにより滞在地の選挙管理委員会または病院などで不在者投票を行うことができます。詳しくは選挙管理委員会事務局にお尋ねください。

郵便等投票

郵便等投票証明書をお持ちの方は、有効期限を確認のうえ、早めに郵便等投票の請求および交付手続きを行ってください。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎0920(53)6111

国民健康保険の届出に関するお知らせ

国民健康保険は加入者が日ごろから収入に応じた保険税を納め、そこからいざというときに医療費を支出する相互扶助の制度です。

職場などの健康保険や後期高齢者医療の加入者、生活保護を受けている人を除き、全ての人が加入します。

こんな時は14日以内に届出を！

	届出をするとき	届出に必要なもの※1
加入するとき	対馬市に転入した	—
	職場の健康保険などをやめた	健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれた	—
	生活保護を受けなくなった	保護廃止決定通知書
脱退するとき	対馬市から転出する	被保険者証または資格確認書、資格情報のお知らせ※2
	職場の健康保険に加入した	被保険者証または資格確認書、職場の健康保険に入ったことが分かる証明書など
	加入者が死亡した	被保険者証または資格確認書、会葬礼状など、喪主の口座が分かるもの
	生活保護を受けるようになった	保護開始決定通知書
その他	市内での住所、世帯主、氏名の変更	被保険者証または資格確認書、資格情報のお知らせ
	世帯がわかれたり、一緒になった	被保険者証または資格確認書、資格情報のお知らせ
	就学のための市外への住所変更	在学証明書
	被保険者証または資格確認書の紛失・汚損	—

※1 届出に必要なもの・・・すべての手続きにおいて、届出に来庁される方の本人確認ができる身分証明書を持参ください（マイナンバーカード、免許証など）

※2 資格情報のお知らせ・・・マイナ保険証を利用登録されている方に交付されるA4用紙の資格情報が記載されたもの

届出が遅れると

国民健康保険税は届出日ではなく、加入資格が発生した時点（職場の健康保険の資格喪失日や転入日など）までさかのぼって納めることになります。また、加入手続き前の医療費を全額自己負担でお支払いいただく場合があります。

脱退する届出が遅れた場合は保険税を二重に支払ってしまう場合や、他保険へ加入した後に国保で受診した場合に国保が負担した医療費を返すことになります。

マイナ保険証の登録について

マイナ保険証の利用登録をされている方は、転居や転職に伴う再度の登録は不要です。ただし、国保の加入や脱退といった上記のお手続きは従来とかわりませんので、市の国保担当窓口へ届出をお願いします。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58) 1579

対馬市地域脱炭素に向けた重点対策加速化事業費補助制度をご活用ください

住宅および事業所に設置される自家消費型太陽光発電および蓄電池の設置に対し、補助を行います。

申請期限 5月1日（木）～10月31日（金）

補助率 (1) 太陽光発電設備

個人：1kWあたり7万円 事業所：1kWあたり5万円

※kWは小数点以下切捨て

(2) 蓄電池

蓄電池の価格（工事費込み、税抜）の3分の1。ただし、以下の価格の3分の1が上限。

定格蓄電容量1kWhあたりの価格（工事費込み、税抜）が、個人の場合15.5万円、事業所の場合19万円

※太陽光発電設備の付帯設備として導入することが条件となるため、蓄電池の単体での導入の場合、補助金の対象とはなりません。

補助金上限額 1件あたりの補助金上限は、太陽光発電設備と蓄電池をあわせて100万円です。

注意事項

○令和7年11月29日までに実績報告ができる事業に限ります。

○固定価格買取制度（FIT制度）やFIP制度の認定を受ける場合は、補助金を受けることができません。

○発電した電力は、一定割合以上（個人：30%以上、事業所：50%以上）を自家消費する必要があります。

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6111

献血にご協力ください～届けようあなたの気持ち～



献血をしたことがある人は、前回の献血から、男性は12週間後、女性は16週間後に献血が可能になります。お持ちの献血カードに前回献血日、次回献血可能日が記載されていますので、ご確認ください。次回の献血車巡回は11月です。皆さま、愛の献血にご協力ください。

実施日	地 区	献 血 場 所	献 血 受 付 時 間
5月11日（日）	美津島	サイキバリユー美津島店	9:00～12:00・13:30～16:30
5月13日（火）	美津島	ショッピングセンターPAL21	9:00～11:30
		長崎県対馬病院	13:30～16:30
5月14日（水）	厳 原	長崎県対馬振興局	9:00～12:00・13:30～15:30
5月20日（火）	上 県	上県行政サービスセンター	9:00～11:00
	上対馬	上対馬総合センター	13:00～15:00
5月21日（水）	峰	峰地区公民館	9:00～11:00
	豊 玉	仁位生活館	13:00～16:00
5月22日（木）	厳 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～16:00
5月23日（金）	厳 原	対馬市役所	9:00～12:00・13:30～15:30

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

お知らせ

「宝くじ」はこんなことに役立っています

(公財) 長崎県市町村振興協会から交付された宝くじ交付金を活用し、次の事業を実施しました。

毎年、長崎県内で販売されたハロウィンジャンボ宝くじの売り上げ金の一部は、県内の市町に配分されています。

○ハロウィンジャンボ宝くじ市町交付金
(事業) 図書館運営事業

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

宝くじの
購入は
県内で!!



軽自動車税減免に関するお知らせ

新たに障害者手帳を取得された方は、軽自動車税の減免対象となる場合があります。新規で減免を申請される方は下記までご連絡ください。

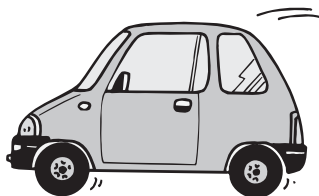
なお、継続申請の方には、案内文書を送付します。

申請期限 6月2日(月)

※申請期限を過ぎると、受付できませんのでご留意願います。

申請先 税務課、各振興部住民生活課、
各行政サービスセンター

問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111



「障がい者のお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業や、すでに雇用されている企業を対象とした相談会を実施します。

と き		と ころ
5月16日(金)	13:00~ 17:00	美津島文化会館 2階住民研修室
8月22日(金)		対馬市交流センター 3階第6会議室
11月14日(金)		美津島文化会館 2階住民研修室
令和8年 2月13日(金)		対馬市交流センター 3階第6会議室

問い合わせ

対馬障害者就業・生活支援センター

☎0920(52)6911

福祉課 ☎0920(58)1119

「人権擁護委員」が委嘱されました

令和7年4月1日付けで、法務大臣から人権擁護委員が委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



新任

前野 真美

(上県町佐須奈)

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会
(長崎地方法務局対馬支局内)

☎0920(52)6463

対馬市総務課 ☎0920(53)6111

福祉医療費の支払通知書の発行を廃止します

福祉医療費の支払通知書(圧着はがき)は、令和7年4月16日以降の支給分から発行を廃止します。支給金額は、支給日以降に通帳を記帳してご確認ください。

受 付 日	支 給 日
1日~15日	翌月1日
16日~月末	翌月16日

※支給日が土・日・祝日の場合は、その前日が支給日となります。

※後期高齢者医療または高額療養費などに該当する場合の支給は、それぞれの額が確定後の支払いとなるため、2か月から3か月程度期間を要します。

問い合わせ

【障がい者】福祉課 ☎0920(58)1119

【乳幼児・こども・母子・父子】

こども未来課 ☎0920(58)1117

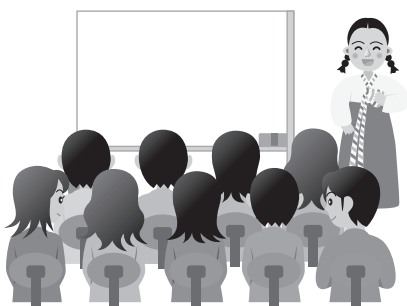
お知らせ

親子韓国語教室を開催します

と き 5月17日(土)14:00~15:00
と ころ 対馬博物館 体験学習室
内 容 【学び】日本語と韓国語の違い
【体験】ハングルを作ってみる
対 象 小学生および保護者
定 員 3組~5組
準備用品 色鉛筆・筆記用具
申込期限 4月30日(水)
問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111

韓国語講座を開催します

期 間 毎週月、火、水曜日(5月26日~7月2日)
時 間 月・昼の部 14:00~15:00<10人>【中級】
火・朝の部 10:30~11:30<10人>【中級】
火・昼の部 14:00~15:00<10人>【初級】
火・夜の部 19:00~20:00<20人>【中級】
水・朝の部 10:30~11:30<10人>【初級】
水・昼の部 14:00~15:00<10人>【初級】
場 所 対馬市交流センター4階研修室
内 容 【初級】韓国文化とハングルの子音・母音
【中級】動詞・形容詞活用
準備用品 筆記用具・ノート・クリアファイル
申込期限 5月9日(金)
問い合わせ 観光交流商工課 ☎0920(53)6111



令和7年度介護保険料の仮徴収が始まります

令和7年4月の年金支給分から、令和7年度介護保険料の仮徴収が開始されます。

仮徴収とは、介護保険料の賦課決定前に4月・6月・8月に支給される年金から暫定の保険料が特別徴収(年金天引き)されることを指します。仮徴収額は、令和7年2月に徴収された保険料額と同額が天引きされる予定です。

問い合わせ 長寿介護課 ☎0920(58)1118

「緑の募金」にご協力ください



3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。募金は、森林づくりや緑とのふれあいをすすめる様々な活動に活かされています。

昨年は、以下の事業に活用されました。地区や学校で緑化事業を行いたい場合はご相談ください。

- 小茂田地区菖蒲苑への植栽(小茂田地区)
- 市営バス停留所への植栽(白子婦人会)など

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111

さあ行こう 特定健診 がん検診

特定健診の予約受付が5月7日からスタートします。特定健診とセットでがん検診も受けられます。40歳~74歳の方には「特定健診受診券」を、30歳~39歳の方には「若者健診受診券」を4月末頃発送します。75歳以上の方も受診券なしで、後期高齢者健診を受診できます。

申 込 先 健診コールセンター
☎0920(58)7011

受付日時 平日 9:00~16:00

受付開始日 5月7日(水)

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

はかりの検査を実施します

5月14日から29日までの間に、市内13か所で、特定計量器定期検査を実施します。

計量法により、はかりを取引証明に使用する者については、2年に1回の定期検査が義務付けられていますので、対象となる事業者の方は必ず受験してください。

※検査日程の詳細は、対馬市ホームページおよび対馬市LINEでお知らせします。

問い合わせ

対馬市観光交流商工課 ☎0920(53)6111
長崎県計量検定所 ☎095(844)9892
(一社)長崎県計量協会 ☎095(841)9491
(指定期間検査機関)



対馬で釣りをする皆さまへのお願い

気持ちよくマリンレジャーを楽しんでいただくために、ルールとマナーを守りましょう。

まき餌のルール

対馬海区漁業調整委員会の指示により、遊漁のまき餌釣りは以下のとおり制限されています。

- まき餌の使用量は、1人1日、8kg（集魚材を含む）以内です。
- まき餌釣りによる釣獲量は、1人、1釣行、10kg以内です。
- ※1釣行：実釣日数が複数日になっても、行って帰るまでの行程です。
- 12月1日から翌年の3月31日までの期間は、午後9時から翌日の午前6時まで、まき餌釣りはできません。

遊漁者のマナー

- ごみは必ず持ち帰りましょう。
- 大声を出したり、騒いだりしないようにしましょう。
- 立入禁止の場所や危険な場所に入ることはやめましょう。
- 迷惑駐車はやめましょう。
- 地元で守っている保護区域などでの釣りは控えましょう。
- 磯場の海藻類を踏み荒さないようにしましょう。
- まき餌釣りをしたら、釣り場を洗い流してから帰りましょう。
- 磯場や防波堤に穴をあけるのはやめましょう。
- 救命胴衣を着用するなど、海の事故が起こらないように注意しましょう。



問い合わせ 水産課 ☎0920(53)6111

募 集

漁業研修生を募集します～漁師になって対馬で働きませんか？～

申込資格 真に対馬市に定着して漁業を営もうという強い意志を有する健康な者、かつ、漁業種類を問わず1年以上の漁業経験がない者（雇用型漁業から独立型漁業へ転換する者は漁業経験としてカウントしない）。

募集人員 8人程度

研 修 地 対馬管内の受け入れ可能な漁協

研修内容 ①一本釣、延縄漁業などの研修（スマート人材育成コース）
②定置網、養殖漁業などの研修（地域漁業習得コース）
③漁家の2親等以内の子弟であって、後継者として漁業就業を目指す研修（漁業継承コース）

研修の特徴 収入がない研修中は、一定の要件を満たす研修者に研修費の支給あり

研修期間 研修開始から2年以内（1か月当たり20日以上研修を実施）
※②の場合1年以内

申込期限 5月30日（金）
※事業の詳細は市ホームページをご覧ください。
※研修を希望する場所の漁協と相談のうえ、お申し込みください。

問い合わせ 水産課（対馬市新規漁業者就業推進協議会事務局）
（応募先） ☎0920(53)6111

令和7年度 対馬グローバル大学受講生を募集します

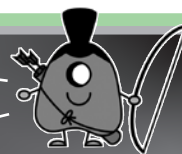
要申込 受講無料

「対馬グローバル大学」は、大学との連携でゆかりのある専門家や島内外の実践家を講師に迎え、対馬の環境、社会、経済・ビジネスなどを幅広く学びながら、持続可能なしまづくりの方法やあり方について、島内外の方々が交流しながら考えていく場です。インターネット、スマートフォンやパソコンがあれば、いつでも、どこからでも受講できます。

受 講 資 格	市民・対馬出身者・対馬関係者など ※詳細は募集要項参照
準 備 物	Zoom（ビデオ会議ツール）を使用するので、パソコン、スマートフォン、タブレットのいずれかとwebマイク、webカメラ、インターネット環境をご準備ください。
申 込 方 法	5月16日（金）までに電話または対馬グローバル大学ウェブサイトよりお申し込みください。
内 容	6月から2月までの9か月間、①web講義、②オンラインゼミを通じて、受講生、講師、スタッフが交流しながら学習、協働作業に取り組みます。
①Web講義	対馬の環境、社会、歴史文化、経済などに関する講義をオンラインで受講できます。 ※講義は月1～2回程度の頻度で開催します。 ※興味のある講義のみの参加も可能です。 ※受講期間中はオンライン講義のアーカイブ動画を何度でもご視聴いただけます。
②オンラインゼミ	少人数のグループに分かれて、講師や他の受講生と交流・協働しながら自分が取り組みたいテーマについて学びを深めていきます。 ※月1回のオンラインでの勉強会（2時間程度）が活動の基本形式となります。 ※オンラインゼミでの取り組みはゼミ最終回で、成果発表いただきます。
	環境ゼミ …対馬の自然環境や生き物を調査・記録しながら、人と自然の共生を考えよう 講師：九州大学大学院工学研究院准教授 清野聡子
	しまづくりゼミ …持続可能な暮らしのための、しまづくりプランを考えよう 講師：九州大学大学院法学研究院教授 出水薫
	ビジネスゼミ …ビジネスの視点から対馬の地域・社会課題の解決方法を考えよう 講師：長崎大学経済学部准教授 山口純哉
備 考	上記のプログラムのほか、高校生・大学生などを対象とした現地実習プログラム「SDGs実践塾」も8月に開講予定です。詳細は後日、ホームページで公開いたします。（要参加料・要申込）

問い合わせ SDGs戦略課 ☎0920(53)6111
(申込先)





はんぎよう

版経のみかた②

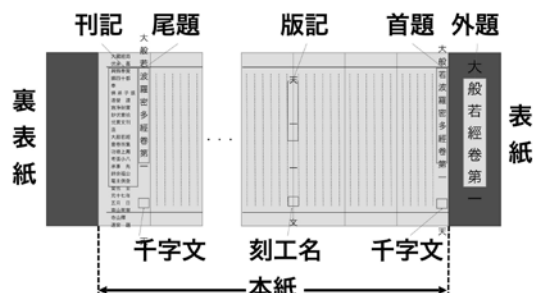
「経典」というと、単にお経が書かれたものと思いがちですが、それ以外にも様々な情報が記されています。まず表紙には「大般若経巻第一」など経典のタイトルである「外題」が記されます。表紙をめくって、本文である本紙のはじまりには「首題」、終わりに「尾題」と呼ばれる経典のタイトルが記載されています。「首題」「尾題」の下には、おおよそ10巻ごとに天・地・玄・黄などの漢字が記された「千字文」が付されています。

次に、どの経典の何紙目かを示す「版記」が経典の折り目にあります。「首題」と同じ千字文の下に漢数字が2つ記載されており、例えば「天 一 一」は大般若経巻第一の1紙目を示しています。これらの記載から、今、何巻のどこか、現代でいうところの「ページ数」の役割がありました。

最後に経典末尾の「刊記」です。ここには版木を作った経緯や、誰が経典の印刷を注文し、どのように伝来してきたか、といった情報が記載されていることがあります。

このように版経は単にお釈迦様の教えが書かれているものではなく、中国や朝鮮半島で版木が作られた場所から、どのようにして経典が印刷され伝来してきたかといった足跡をたどれる、貴重な歴史資料といえます。

今回は西福寺（上対馬町西泊）に伝わる「元版大般若経」を紹介します。



「折本装の構造」

松浦晃佑「版経の調査ってなにをするの？」
（『版経東漸～対馬がつなぐ仏の教え～』
九州国立博物館、2019年）19頁から引用

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課
上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

韓国のエイプリルフール、만우절

マンウジョル

今月は韓国の文化をコラム形式で
紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！新学期が始まる暖かい4月となりました。2025年も、もう3分の1が過ぎようとしていますね。

今回は4月1日のエイプリルフール、韓国の「만우절」について紹介します。

「만우절（萬愚節）」は毎年4月1日、軽いいたずらやそれっぽい嘘、トリックで人をからかいながら楽しむ日です。由来については諸説あり、中世時代ヨーロッパから由来したという説もあります。

韓国では、卒業したばかりの人が制服を着て母校に登校するとか、生徒同士でクラスを変えたり、机といすの方向を逆にし、黒板を背にして座ったりもします。双子の場合は入れ代わり、別の学校に登校することもあります。

最近では、若者を相手にする企業が「만우절」に合わせ、無謀な企画が消費者からどんな反応を得られるか試すため本当に発売したり、冗談のふりをしながら広告効果を狙ったりもします。

上記の学校でのいたずらは、韓国の新学期が3月に始まるためできる話ですね。日本は4月に新学期が始まるので学校での「만우절」イベントはあまりないのでしょうか。ぜひ教えてください！



対馬市国際交流員
申 政根



令和7年度の顔ぶれです!!
本年度も引き続き
よろしくお願いします!



たちばんだ

橘田 ゆかり

○北部対馬活性化プランナー

所 属：上対馬振興部地域振興課

任 期：令和4年8月～令和7年7月



きしもと

あずさ

岸本 亜寿沙

○コミュニティ支援担当（南部）

所 属：しまづくり推進部地域づくり課

任 期：令和4年6月～令和7年5月



なかや

さくら

中屋 桜

○対州馬保存・活用支援担当

所 属：未来環境部自然共生課

※勤務地：上対馬振興部地域振興課

任 期：令和5年4月～令和8年3月



あらい

はやと

荒井 勇人

○自然共生チャレンジャー

所 属：未来環境部自然共生課

任 期：令和4年10月～令和7年9月



おかもと

はるか

岡本 遥香

○SDGs研究員

所 属：未来環境部SDGs戦略課

任 期：令和5年4月～令和7年8月

たすけあい通信 Vol.90

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

助け合い活動強化事業情報交換会に参加しました!

今回は、令和6年12月18日に長崎県庁で開催された助け合い活動強化事業情報交換会に参加してきましたので、その一部をご紹介します。この会では、地域の助け合い活動を推進する私たち（生活支援コーディネーター）の情報の交換の場として、県内市町の地域の課題や、今取り組んでいることなどが話し合われました。

他市町においても高齢化率の上昇に伴って「買い物に困っている」などといった共通した課題が挙げられていましたが、その中で「困っていても周囲の地域のひとに『困っている』と言えない」という意見には、気軽に声をかけあえる関係性の重要性を考えさせられました。

わたしたちが住むまちで、人と人をつなぎ、気軽に声をかけあい、支え合える地域を目指してこれからも頑張っていきたいと思います。

第2層生活支援コーディネーター（上圏域担当） 宮原



地域での取り組みや課題など
参加者同士で活発に意見交換を行いました



支え合える地域を目指して!
【令和7年3月開催 まちとも茶話会】

国民年金保険料学生納付特別制度のご案内

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。

しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

学生納付特例を申請した場合、その期間は老齢基礎年金額には反映されませんが、受給資格期間に含まれ、また、万が一障がいになった場合には障害基礎年金を申請することができます。

学生納付特例の申請を希望される方は「在学証明書」または「学生証の写し」をご準備のうえ、年金事務所またはお近くの市役所年金担当窓口でお手続きください。

なお、令和6年度にこの制度を利用して保険料を猶予されている方で、引き続き在学予定の方へは基礎年金番号が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書が送付されます。(4月中に届かない場合は在学証明書などを準備されて市役所担当窓口でお手続きください。)

また、電子申請も可能です。申請方法は下記のとおりです。

(1)マイナンバーカードを準備し、マイナポータルへアクセスする。「年金の手続きをする」を選択し、ログインする。

(2)希望する手続きを選択し、必要事項を入力する。

※在学期間がわかる学生証の画像(裏面に有効期限、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面も含む)または在学証明書の画像のアップロードが必要です。

長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 5月21日(水) 13:30~17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 5月22日(木) 9:00~16:00

ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 5月16日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

～代引きで身に覚えのない荷物が送られてきた～



【相談事例】 インターネット通販会社から私宛に代金引換の荷物が届いた。私が不在だったので、家族が代金を支払い、荷物を受け取った。開封して商品を確認すると、まったく注文した覚えのない商品だった。返金して欲しい。どうしたらよいか。

【消費者へのアドバイス】 身に覚えのない商品が届いた場合は、荷物の発送元に返品や返金を依頼しましょう。また、普段からの備えとして、通販を利用した場合は、代引きなどの支払方法も含め必ず家族に伝えるなど、家族間でのルールを決めておきましょう。



令和3年の特定商取引法の改正により、注文や契約をしていないにもかかわらず、事業者が一方的に送り付けた商品については、消費者は直ちに処分することができるようになりました。その場合、商品を開封・処分しても、消費者に支払い義務が生じることはありません。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

うみのものがたりを、ここからはじめましょう！
～書籍『あおいほしのあおいうみ』～

対馬市と連携協定を締結する関西経済同友会より、書籍『あおいほしのあおいうみ』を市内全児童生徒にご寄贈いただきました。

この本は、大阪・関西万博「ブルーオーシャン・ドーム」を出展するNPO法人ZERI JAPANと公益財団法人ブルーオーシャンファウンデーションが企画。SDGsゴール14「海の豊かさを守ろう」を中心テーマに、誰もが海について楽しく学べるビジュアルブックとして、一般社団法人Think the Earthが編集・執筆しました。

谷川俊太郎さんの詩『うみ』に始まり、海の誕生や生命の進化、陸と海のつながり、環境問題、海の未来の仕事まで、海のことをより広く、そして深く感じることができる本です。その中で、何と対馬のことが15ページにわたって紹介されています。

市内の学校ではさっそく学習の教材として活用いただいています。また、島外の多くの学校でもSDGsに関する学習教材として導入されています。万博の開幕日である4月13日には英語版が発行され、ブルーオーシャン・ドーム内での発売が始まりました。

この本のおわりには「うみのものがたりを、ここからはじめましょう」と記されています。この本と万博がきっかけとなり、島内外のより多くの方が、対馬のこと、そして対馬の海の現状を知り、未来に向けた展望をみなで開き、行動を共にできればと願っています。つしま図書館並びに各地区公民館内の図書室でもご覧になれますので、是非ご一読ください。



海のことを楽しく学べる
ビジュアルブックです



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

○図書館カードをお持ちですか？

図書館の本を借りる際は図書館カードが必要です。カードがあれば2週間で10冊まで借りることができます。マイナンバーカードや運転免許証など本人確認ができるものをお持ちのうえ、図書館のカウンターまでお越しください。

5月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

新刊



月とアマリリス
(小学館)

町田 そのこ/著

白骨化した遺体と花束らしきものが山中で発見された。地元タウン誌のライターみちるに事件を追うよう依頼が来て…。
本屋大賞作家である筆者初のサスペンス巨編です。

新刊



そんなときは
書店にどうぞ
(水鈴社)

瀬尾 まいこ/著

筆者の書店と映画『夜明けのすべて』への愛とユーモア溢れるエッセイと、ベストセラー『幸福な食卓』のその後を描いた短編小説を収録。思わず笑みがこぼれること間違いなしの一冊です。

新刊



ちいちゃんのおもちゃたち
(理論社)

斉藤 洋/著 武田 美穂/絵

ちいちゃんのおもちゃたちは、ちいちゃんや家族が見てないときに、おもちゃ同士で遊んだり、冒険したり、秘密の時間を過ごして…。
低学年から楽しめるおもちゃたちのお話です。

新刊



いっこにこねこ
(ひかりのくに)

しまだ はるお/著

猫と一緒に「いっこ、にこ、ねこ」の繰り返しで楽しく数をかぞえられる数の絵本です。
数に興味を持ち始めた子と一緒に親子でリズムよく声に出して楽しく読んでほしい一冊です。

お知らせ

ご自宅や会社からキャッシュレス納付してみませんか？

ダイレクト納付

○納付方法

e-Taxにより申告書などを提出した後、指定した預貯金口座から、即時または納付日を指定して、口座引落としにより納付する方法

※事前手続きが必要です。

○こんな方におすすめ

- ・e-Taxで申告などをされている方
- ・源泉所得税など、頻繁に納付をされている方
- ・日付指定で納付をされたい方



スマホアプリ納付

○納付方法

スマートフォンから各種Pay払いを選択して納付する方法

※国税スマートフォン決済専用サイトへアクセスし、所定の項目を入力

○こんな方におすすめ

- ・e-Taxやスマートフォンで申告などをされている方
- ・Pay払いを利用されている方



●問い合わせ

釧路税務署

☎0920(52)0645

4月は20歳未満飲酒防止強調月間です

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。20歳未満の者がお酒を飲むと、脳の発達などに悪影響を及ぼし、健全な成長を妨げるのみならず、アルコール依存症になるおそれがあります。

お酒は二十歳になってから

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

福岡国税局・税務署

問い合わせ

博多税務署 ☎092(641)8131

大阪・関西万博の開催に伴うテロ対策強化へのお願い

4月から、2025年日本国際博覧会「大阪・関西万博」が開催されることから、門司税関ではこれらを標的としたテロ行為などを未然に防止すべく、水際での取締りを強化しています。

不正輸入に係る情報はもとより、貨物、人および船舶などについて不審と思われる点がございましたら、どんな些細なことでも結構ですので、最寄りの税関官署または税関密輸ダイヤルまで通報をいただきますようご協力をお願いします。

フリーダイヤル シロイ クロイ
税関密輸ダイヤル 0120(461)961
(24時間受付)

「あやしいな・おかしいな」と思ったらすぐ通報、詳しくはWEBサイトで！

●問い合わせ

門司税関

釧路税関支署

☎0920(52)1112

比田勝出張所

☎0920(86)2269

フリーダイヤル シロイ クロイ



密輸情報
提供サイト



だまされないで！「私は大丈夫」は危険です！

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求（架空料金請求詐欺）や保険料などの還付金の返還を口実（還付金詐欺）とするセ電話詐欺が急増しています。

だまされないポイント

◎架空料金請求詐欺

- 身に覚えのない料金請求のメールには安易に連絡しない。
- 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。

◎還付金詐欺

- ATMで医療費や年金の払戻し手続きをすることはありません。
- 会話内容を自動録音する迷惑電話防止機能付き電話機を活用する。



問い合わせ

対馬南警察署 ☎0920(52)0110

対馬北警察署 ☎0920(84)2110

お知らせ

2025年度長崎県看護キャリア支援センター研修のお知らせ

復職支援研修（無料）

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の資格を持ち、未就業の人

場 所 ・長崎県看護キャリア支援センター（佐世保市）

・ながさき看護センター（諫早市）

開催月 4・5・6・7・9・10・12・1・2月
(10:00～15:00)

WEB配信（一部有料）

1. プラチナナース研修「年金と生活設計・交流会」
10月17日・1月16日(13:30～16:30)

2. 看護スキルアップ研修
6月28日・7月19日・7月26日・8月2日・
8月9日・8月23日・8月30日・9月13日
(13:30～16:00)

3. 看護教員・施設教育担当者研修
「教え方に悩む人への指導のコツ」
8月21日(13:00～16:00)

●問い合わせ

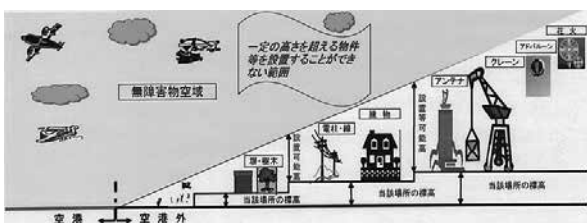
長崎県看護キャリア支援センター
☎0956(23)8207



詳しくは
こちら

空港周辺における高さ制限のお知らせとお願い

空港周辺では、航空法で、各空港の制限表面上に出る高さの建造物、植物その他の物件を設置、植栽、または留置することが禁止されています。物件などの中には、建築物はもとより、クレーンなどの設置、無線やテレビアンテナの設置、樹木、アドバルーン等の浮揚などがあり、ドローンおよび無人機や打ち上げ花火なども対象となります。計画される場合は、お早めにお問い合わせください。



●問い合わせ

長崎県対馬振興局 対馬空港管理事務所
☎0920(54)2159

交通安全協会へのご理解・ご協力を！

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を築くために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバーおよび反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の
任意のご加入をお願い
します。



問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905

ヤマネコ目撃 情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



相談会

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 4月8日(火)・22日(火)
10:30～15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ

ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました！

各種セミナーや事業所説明会、
イベント情報などを随時配信します。
ぜひ、お友だち登録をお願いします！

LINE ID
@439admwt





新職員を紹介します！

4月の人事異動に伴い、福岡事務所に新職員が着任しました。

- プロフィール ひらまつ かおる 平松 馨
- 着任にあたって

対馬は、歴史、風景、グルメ、そして生物など、魅力的なものが多くあります。対馬の魅力を多くの皆さんに知っていただき、対馬に興味を持っていただけるよう、さらには対馬を訪れていただけるよう情報発信に努めてまいります。ひとりでも多く、対馬のファンになっていただけるよう自分にできることをしっかりとやっていく所存です！

「対馬って、おもしろい！」をモットーに努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



「よりあい処つしま」は、現在の築港本町に移転してこの4月で5年となります。

1階の特産品コーナーでは対馬産品を豊富に取り揃えており、観光のお客様はもちろんのこと、福岡在住・対馬出身の方も懐かしい味を求めてご来店してください。

2階のお食事処では穴子をはじめ、対馬の豊富な海産物や郷土料理とんちゃんをご用意しております。福岡にお越しの際はぜひ立ち寄りください。

1階/特産品コーナー 10:00～18:00 ☎092-292-9018

2階/お食事処：ランチ 11:00～14:00 (ラストオーダー13:30) ☎092-292-9009

※HPの営業カレンダーをご確認の上、ご来店ください。



「旬の食材でおいしく減塩！」

毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー 油淋鶏 (ユーリンチー)

材料(4人分)目安

- | | | |
|------|-------------|--------|
| A | 鶏もも肉 | 240g |
| | 濃口しょうゆ | 小さじ1 |
| | おろししょうが | 小さじ2/3 |
| | おろしにんにく | 小さじ1/3 |
| B | 片栗粉 | 適量 |
| | 揚げ油 | 適量 |
| | 濃口しょうゆ | 小さじ2 |
| | 酢 | 小さじ2 |
| | 砂糖 | 大さじ1 |
| | ごま油 | 小さじ1 |
| | 深ねぎ(みじん切り) | 15g |
| | しょうが(みじん切り) | 6g |
| キャベツ | 120g | |
| | レモン | 適量 |

「ながさき健味んメニュー」より参照

作り方

- ① 鶏肉は食べやすい大きさに切り、Aの調味料で下味をつけて、15分ほどおく。
- ② ①の肉に片栗粉をまぶして揚げる。
- ③ Bの調味料にみじん切りした深ねぎ、しょうがを入れひと煮立ちさせ、中華ソースをつくる。
- ④ キャベツは洗って水気を切り、せん切りにして器に盛る。レモンをくし形に切る。
- ⑤ 器にキャベツ、揚げた肉を盛り、③の中華ソースをかける。レモンを添える。

1人分の
栄養価

エネルギー・・・325 kcal
たんぱく質・・・10.6 g
脂質・・・24.5 g
食塩相当量・・・0.9 g



鶏もも肉のたんぱく質は肉の繊維が細くやわらかいという特徴から消化によく、どの世代にもおすすめです。〔「ながさき健味んメニュー」レシピ集より〕

4月が旬の春キャベツを千切りにして油淋鶏(ユーリンチー)と一緒に食べるのはいかがでしょうか。

「ながさき健味んメニュー 長崎県」はこちら→



人口・世帯数

		市 全 体
男		13,336人
女		13,447人
合 計		26,783人
世 帯 数		14,492世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	3 (0)	2 (+2)	5 (+2)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比)	3 (-3)	1 (+1)	4 (-2)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	2 (+2)	2 (+1)	4 (+3)
	人身[人]	1 (-4)	1 (0)	2 (-4)
	死者[人]	0 (-2)	1 (+1)	1 (-1)

3月中の異動	転 入	348人
	転 出	522人
	出 生	10人
	死 亡	61人

火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	5 (+2)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
河 内	阿比留清子	(90歳)	鱧 川	齋藤 初江	(75歳)	小 浦	長瀬 時夫	(84歳)
鰐 浦	宮原 美富	(78歳)	卯 麦	國分マユミ	(81歳)	日 吉	神宮 一貫	(73歳)
豊	小島 泰男	(91歳)	加志々	佐久間和彦	(68歳)	国 分	坂尾 甫	(99歳)
泉	木寺 保典	(71歳)	田	波田恵美子	(96歳)	久田道	古屋 米子	(100歳)
泉	立花 一英	(59歳)	宮の下	齊藤 愛子	(103歳)	久 田	大庭 正弘	(63歳)
大 増	橘 徹夫	(92歳)	箕 形	中山ナミ子	(92歳)	与良内院	江口 静江	(87歳)
芦 見	門田 徳彦	(63歳)	尾 崎	大窄智和子	(82歳)	内 山	阿比留春江	(91歳)
犬ヶ浦	末永 貞義	(93歳)	竹 敷	佐伯シゲノ	(101歳)	小茂田	齋藤 貞	(93歳)
御 園	高原カズエ	(88歳)	犬 吠	宮原 國子	(84歳)	椎 根	桐谷 泉	(51歳)
木 坂	小島 保弘	(43歳)	大 山	小田 貞利	(89歳)	久根浜	初村 松壽	(71歳)
志多賀	長野 啓	(77歳)	小船越	松井 春子	(83歳)			
志多賀	小田 秀利	(72歳)	芦 浦	竹田 公保	(63歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

健康ひとロメモ

健康寿命の延伸 ～喫煙～

- たばこが身体へ及ぼす影響について知りましょう。
- 禁煙にチャレンジしましょう。
- 家庭でもルールをつくり、望まない受動喫煙の機会を減らしましょう。

第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



野山の新緑がとても美しい季節になりました！
健康づくりアプリをダウンロードし、ウォーキング
のきっかけづくりにぜひお役立てください(*^_^*)



健康づくりアプリ「ツシマファン
アクティビティマップ」はこちら↑

「歩こーで」はこちら↑

5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	7・21	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	1・8・15・22・29
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	7・12・14・19・21・26・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	2・30
☆循環器科 (西海救急クリニック)	16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	16
☆皮膚科 (長崎大学病院)	1・2・15・16	眼科 (九州大学病院)	7・21
☆皮膚科 (九州大学病院)	7・21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・7・8・14・15・21・22・28・29
糖尿病外来 (福岡大学病院)	12	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	12・13・19・20・26・27
泌尿器科 (九州大学病院)	1・8・15・22・29	乳腺外来 (永尾修二)	1・8・15・19・22・26・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	16	☆血液内科 (五日市記念病院)	12
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・21	☆血液内科 (長崎医療センター)	23
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	1	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	7・14・21・28

☆完全予約制となります。(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	7・14・21・28
耳鼻咽喉科	20
整形外科	13・20・27
泌尿器科	1・15
循環器内科	16
精神科	14・21
外科	1・15
小児科	13・20・27
産婦人科	1・15



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
5月8日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
5月15日 (木)	13:00 ~ 16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
5月22日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



4月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の
前月25日までに下記応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ご注意ください

- 申し込み多数の場合は、先着順（初めての方優先）とさせていただきます。あらかじめご了承ください。
- できるだけ顔や体（胸より上）が切れていない写真をご用意ください。
- メッセージは50文字程度で考えください。



桜叶ちゃん1歳のお誕生日
おめでとう♡大きな病気や
怪我もなくすくすく元気に
育ってくれて嬉しいよ★
いつもニコニコの桜叶
ちゃん/にいとと一緒に
たくさん思い出作って
いこうね/大好きだよ♡♡

にしやま おと

西山 桜叶ちゃん

4/26生まれ(1歳)美津島町



2歳のお誕生日おめでとう♡
最近アンパンマンとおまご
とが大好き/歌を歌えばノリ
ノリ♪とにかくバワフルな
みっちゃんにパパとママは
いつも驚かされているよ。
毎日明るい笑顔で癒しを
ありがとう♡これから元氣
いっぱい大きく育ってね♡♡

はつせ みつ

初瀬 心優ちゃん

4/29生まれ(2歳)上県町



つーちゃん1歳のお誕生日
おめでとう♡お兄ちゃんの
ことが大好きで負けず嫌
いなつーちゃん/毎日色
んな表情を家族みんな
に見せてくれてありがと
う♡4月からは保育所
デビュー/これからも
すくすくと大きくなってね!

こくふ つぎ

國分 紬希ちゃん

4/9生まれ(1歳)峰町

お誕生日おめで
とう!! 4歳も
遊んで、食べて、
お喋りしてみや
ワールド全開で
楽しんでね★🐣

こんどう みや
榎藤 未哉くん

4/13生まれ(4歳)厳原町



みーちゃん、お誕生日お
めでとう♡カカもトモ
ネネもいつもニコニコ
してマイペースな汀が
大好きだよ♪これから
も家族仲良く暮らし
ていこうね♪生まれて
きてくれてありがとう🌈

こんどう みづね

近藤 汀ちゃん

4/13生まれ(1歳)美津島町



かいと4歳お誕生日
おめでとう★最近、
お喋りと歌い出した
ら止まらないかいと
くん♡これから色
んなお話、沢山お歌
聞かせてね♪かいと
大好きだよー♡♡

うちやま かいと
内山 凱翔くん

4/8生まれ(4歳)厳原町



「健康つしま21」

みんなスマイル元気のわキャンペーン

普段から運動している人もそうじゃない人も、新緑の中でウォーキングを楽しみませんか?

城下町ウォーキングを
開催します

- と き 5月11日(日) 受付 9:00~9:20
- と ころ 清水が丘グラウンド(厳原町)
- 距 離 5キロ
- 参加資格 どなたでも参加できます。※小学3年生以下は、保護者同伴
- 申込方法 電話、Faxまたは申し込みフォームからお申し込みください。
電話、Faxの場合は、氏名・年齢・住所・電話番号をお知らせください。

※当日申し込みは行いません。参加を希望される方は、必ず期日までに申し込みをお願いします。

○申込期限 5月7日(水) 17:00

○その他 ○キャンペーン応募ハガキをお持ちの方は、ご持参ください。

○給水はありません。飲み物は各自でご用意ください。



申込はこちら!

問い合わせ(申込先) 南地区保健センター ☎0920(52)4888 Fax0920(52)4812

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

