



広報

今月号の題字

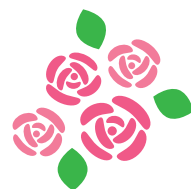
厳原小学校 4 年生

きりたに なつみ
桐谷 和さん

つしま

5

2025
(令和7年)



漁師になりました！

対馬の海で輝く

つしま 5

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
漁師になりました！
- 8 市役所インフォメーション
○対馬市職員を募集します
○各地区の区長さんを紹介합니다 他
- 22 わがまち再発見 文化財のみかた
西福寺の経典
あんにょん!韓国語
カ行のハングル
- 23 島おこし協働隊活動レポート
島おこし協働隊員が退任
たすけあい通信
まちとも茶話会
- 24 年金コーナー
国民年金保険料は納付期限までに
対馬市消費生活相談所だより
トラブル防止のためのチェックポイント
- 25 みんなで取り組もうSDGs
全校生徒・地域みんなで取り組むSDGs
図書Navi
新刊情報
- 26 情報BOX
- 29 対馬市福岡事務所レポート
賀島祭
朝ごはんコンテスト 最優秀賞
五輪カラーの朝ごはん
- 30 数字でみる対馬市・おくやみ
- 31 特別診療案内

まちかどウォッチング

約2000kmの道のりを
友情ウオーク

3/31



韓 国から東京まで練り歩く「21世紀の朝鮮通信使友情ウオーク」の一行38人（日本14人、韓国24人）が、釜山から対馬に到着しました。一行は、対馬博物館や対馬朝鮮通信使歴史館などを見学した翌日、東京まで再スタートしました。

企業からのスペシャリストを
迎えます

4/1



対 馬市では、三大都市圏の企業などに勤務する社員のノウハウを地域活性化に役立てようとする総務省の「地域活性化起業人」制度を活用し、市では、2人の社員を受け入れ、委嘱状の交付を行いました。

初開催！
3自衛隊合同春のつどい！

4/5



令 和7年対馬自衛隊春のつどいが美津島町竹敷の海上自衛隊対馬防備隊内で行われました。初めて陸海空自衛隊合同で行われた春のつどいは、陸上自衛隊の太鼓演奏や各自衛隊のラップ隊による演奏などが披露され、会場を盛り上げました。



友だち100人できるかなっ！

4/9



入 学式が対馬市内の小・中・高校で行われました。厳原小学校では、24人の新1年生が入学し、学校玄関で保護者やお友だちと記念撮影をするなどして、新しい門出をみんなで祝いました。

対馬で長崎県大会!!

4/11



第 48回長崎県下消防職員意見発表会（長崎県大会）が対馬市交流センターで行われました。県内各消防本部から選ばれた消防職員11人が発表を行い、平戸市消防本部の福田真生消防士が最優秀に輝きました。

人命救助技術向上のために

4/25



消 防救助技術指導大会が対馬市消防本部で開催され、はしご登はんの部で阿比留大樹消防士（峰出張所）が優勝、内山将徳消防士（本署）が2位に、ほふく救出の部で糸瀬萌菜花消防副士長・畑島知佳消防副士長（中部B）が2連覇を果たし、5月23日に大村市で行われる県大会に出場します。

みんなスマイル元気の「わ」

4/27



か みつしま渚きらきらウォークが上対馬町三字田浜を発着点として開催され、約6kmのコースを元気にウォーキング。参加した約90人は汗ばむ気候の中、軽やかな足取りで、対馬最北端の地でウォーキングを楽しみました。



祝

白寿
おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



畑島 武子さん(上対馬町)
大正15年4月1日生まれ



下條 ハナエさん(厳原町)
大正15年4月14日生まれ



漁師になりました！

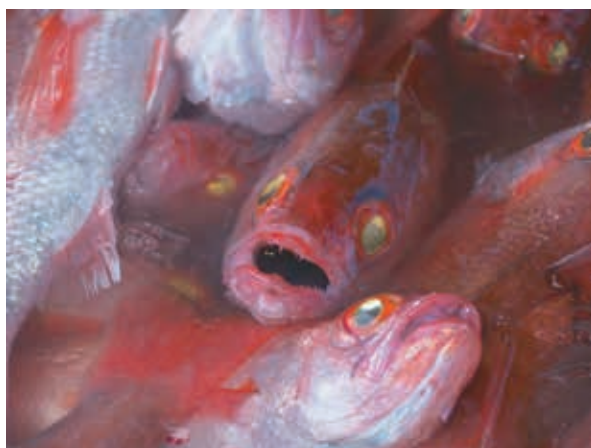
水産業は、対馬の人たちの暮らしを支える大きな柱ですが、担い手不足という深刻な状況が続いています。そんな中、対馬の海に可能性を感じ、漁業者の道を歩もうと頑張る若者たちがいます。彼らの思いや、これからの目標についてご紹介します。



水産県長崎を支える対馬の水産業

離島や半島、入り組んだ地形が多い長崎県は、海岸線延長で全国2位となる4,179 kmに及ぶ長い海岸線を有しています。広大な海域は、対馬暖流や大陸からの流入水など、様々な水が混ざり合うことで好漁場を形成し、たくさんの魚が獲れ、その水揚げ量や水揚げ額は全国トップクラスです。

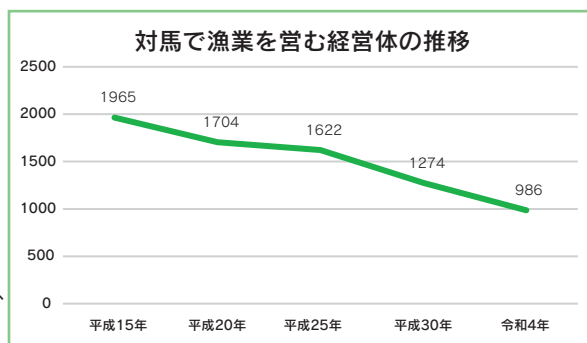
そんな長崎県の中で対馬は、魚の種類も獲れる量も多く、重要な位置を占めています。水揚げ量や額は県内のほかの地域が多いものの、県内の漁業を営む経営体数のうち約20%となる986経営体があります。対馬は今も、多くの人たちが海に向き合う、水産業の島です。



ノドグロやアマダイなどブランド魚も多い

高齢化や人口減少が直撃する対馬の漁業

個人で漁業を営む人が多い対馬では、人口の減少に伴い、漁業を仕事にする人が年々減り続けています。平成15年の調査で1,965あった経営体は、令和4年には半分に減りました。また、漁業に従事する人たちの年齢も高齢化が進んでいます。各漁協に所属する組合員の年齢構成は、この10年で60代以上の組合員の割合が大幅に増えています。対馬の漁業を担う若い世代を増やすことが、大きな課題となっています。



漁業を担う人材を育てています

対馬市では、新たに漁業を始める人をサポートするために、県の事業などを活用しながら、平成15年度から研修制度を作り、人材育成に取り組んでいます。現在までに約100人が研修を受け、多くの人が漁業者として、対馬の海で活躍しています。

漁業者になりたい！



応募選考

研修制度(1年～2年)

独立を目指す

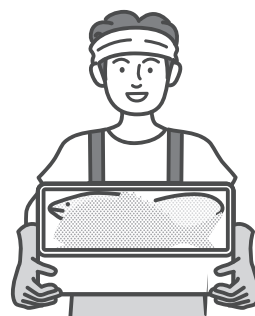
月100,000円～138,000円の研修費
年50,000円の漁業経費補助
指導者への謝金支給

地域漁業の担い手を目指す

月100,000円～138,000円の研修費
年50,000円の漁業経費補助

跡取りを目指す

月80,000円～100,000円の研修費
年50,000円の漁業経費補助



漁業研修生について
詳しくはこちら

次ページ：先輩研修生にお話を聞きました！

子どもの頃、思いもしなかった漁師の道へ

上県町出身の惣島太樹さんは、漁業研修生として、父とともに海へ出ています。中学卒業後、島外の高校・大学に進学し就職。海と全く関わってこなかった惣島さんが描く、対馬の漁業の未来とは？



惣島 太樹さん (32)



島外での会社員生活を経てUターン。漁業研修生として、父とともに船に乗り、サバの一本釣りやイカ、ブリ漁などを行う。現在研修2年目。

なぜ漁師に？

子どもの頃から、漁師になるという思いは全くなかったんです。高校は工業高校に進学し、大学でも電気関係の勉強をして、福岡で営業の仕事をしていました。

福岡で暮らしている時、飲食店などでおいしい魚が出てくると、大体が対馬で獲れている魚だったんです。

そこで漠然と、対馬の水産物をもっと広めたいなと思い始めました。しかし、父が漁師とはいえ、海に対して、私自身は全く興味がなかったのも、知識も経験もありません。まずは漁師の実情を知らなくては始まらないということで、漁業研修生制度を活用し、父の船に乗って海に出ることにしました。



会社員時代の惣島さん

海のない県から漁師を目指して対馬へ

世界遺産、白川郷のある飛騨高山出身の釜屋壮馬さんは、愛知県の水産高校卒業後、漁師になるため対馬へ。家族や周囲の応援を受け、対馬の海で活躍しています。



釜屋 壮馬さん (21)



愛知県立三谷水産高等学校、同校専攻科を卒業後、漁師の夢を追いかけて対馬へ。現在、イカやヨコワ漁などを行う船で研修中、現在1年目。

なぜ漁師に？

子どもの頃から、釣りが好きで、テレビでマグロやカツオを釣る漁師の姿を見て、漁師に憧れました。岐阜は海がない県で、水産高校がなかったため愛知の学校へ行くことにしました。専攻科では海技士になるための勉強と実習をしましたが、漁師になる思いは変わらず、漁師になる道を探していたところ、佐世保出身の先生から長崎県が研修制度が手厚いこと、その中でも、対馬をすすめられました。漁師をやるなら、独立してやりたいと思っていたため、対馬に行くことを決意しました。



高校の実習船での1コマ

同級生や仲間の姿に魅力を感じて

豊玉町出身の大石孝徳さんは、中学卒業後に進学のため島外へ、その後福岡で就職しました。対馬に帰ることを考えた時、仕事として考えたのが、漁師でした。



大石 孝徳さん (25)



工業高校卒業後、福岡県庁で、土木の技術職として勤務。Uターン後、漁業研修生として、イカ漁を行う船で研修中。現在1年目。

なぜ漁師に？

子どもの頃、魚釣りは好きでしたが、漁師と結び着くことはありませんでした。土木関係の道に進みましたが、対馬にUターンすると決意をし、対馬だと何ができるか考えてみた時に「水産業はどうだろうか！」と思いました。対馬に残っている同級生の中にも漁師がいて、彼らの姿をみて、自分のやりたいことと重なったというか、なりたいた自分の姿をしていたということもあり、漁師になろうと思いました。



土木の世界から漁師に

Q 漁師になってどうですか？

最初は、船酔いが酷くて。立ってられないし、何もかも吐いてしまって...おかげで13kgくらい痩せました。最初の半年は、ただただ辛くて、なんで帰ってきたのだろうと後悔したこともあります。でも、少しずつ慣れてきて、父の凄さがわかったと同時に、こんなに苦労して獲ってきた魚なのに、安価に取引されていることに驚きました。

沖にさえ出ればお金が稼げるというイメージは覆り、自分が研修を終えても、現状のままでは漁師だけで生きていけないという現実が見えてきました。



Q 今後の目標は？

漁師のスキルは、父に遠く及びません。このまま研修を終えて独り立ちしても、漁師だけで生きていくことは厳しいと考えています。そこで、会社員時代に培った営業や会社運営のスキルを合わせて、この状況をビジネスチャンスに変えていきたいと思っています。島内での一次加工など、獲った魚の価値を上げることで、少ない水揚げでも収益を上げられることができると考えています。

漁師をする中で、父やほかの漁師も、現状を何とかしたいという思いがあることを知ることができました。私が加わったことで、その思いをカタチにできるように頑張っていきます。

Q 漁師になってどうですか？

指導してくださる船長と共に船に乗って、イカ釣りを中心にヨコワを釣ったりしていますが、高校が太平洋側だったので、イカ漁を観たことがなく、その様子に驚きました。大量に釣り上げられるイカと、それを箱に入れていく船長の動きに圧倒されたのを憶えています。イカの沖立て（箱に詰める）など、まだまだ船長に、時間も質も及ばないので、早く慣れていきたいと思っています。また、船長の、海や鳥の様子などを観察しながら魚を探す「勘」にはいつも驚かされます。そういったことも、自分のものにできればと、精進に励んでいます。



Q 対馬での暮らしと今後の目標は？

知り合いが誰もいない中で生活を始めましたが、周りの人がとてもやさしく、差し入れをくれたり「頑張って！」と応援してくれるのがとてもありがたいです。海に出ると、星や朝日の美しさを独り占めできるのも、対馬に来てよかったと思うところです。

漁業は大変な仕事ですが、魚が釣れた時の達成感に魅力を感じています。まだまだ、技術的に未熟ですが、船長のように一人でできるようになって、自分の船で海に出る日を目標にしています。また、今は魚を獲ることを考えることで精いっぱいですが、これからは、ただ獲っていくだけでなく、販路を考えたり、消費者の目線で漁業を行ったりすることを大切にしたいと思っています。

Q 漁師になってどうですか？

初めてイカ釣りの船に乗ってみて、まず驚いたのが、漁場まで2時間くらいかけて向かうことでした。漁場によって、帰る港も違いますし、子どもの頃から身近に感じていた漁業でしたが、やってみると何もかも新鮮で面白いです。

今は、3人で船に乗っていますが、船長たちは、仕事が早く、そして道具の管理など、細かなところの気配りができるところが凄いなと感じています。生き物や天気相手で大変なこともありますが、やりがいもあり、毎日が楽しいです。



Q 今後の目標は？

独立して、イカ釣りメインで漁に出ることを考えています。やはり漁師は稼げるイメージがありません。仕事のスピードが利益に直結するので、船長たちのように早く、正確に、そして安全に仕事ができるようになりたいです。

今は、昔よりも減ったとはいえ、イカが獲れないわけではありません。ただ、このままではだめだという思いもあり、規格や数が合わず出荷されないイカをどうしたら活用できるかなどを考えていきたいと思っています。漁師になると決め、応援してくれている両親や家族のためにも、漁師として独り立ちして、自分のやりたいことの実現に向けて頑張りたいです。

採用試験

対馬市職員を募集します

申込受付期間 令和7年5月9日(金)～6月13日(金) 第1次試験日 7月13日(日)

申込方法 インターネットによる申込可能

○専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。→

○期間中は24時間申込可能です。

○受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



試験会場 対馬会場：対馬市交流センター

福岡会場：リファレンスはかた近代ビル（福岡市博多区博多駅東）※消防吏員は対馬会場のみ

令和7年10月1日採用

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
資格免許職	保育教諭 (社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する人 (1)昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両方の資格を有する人 (2)保育士または幼稚園教諭としての職務経験が令和7年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	保健師 (社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する人 (1)昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人 (2)保健師としての職務経験が令和7年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	看護師 (社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する人 (1)昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、看護師の資格を有する人 (2)看護師としての職務経験が令和7年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
高校卒業程度	一般事務 (社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する人 (1)昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)社会人としての職務経験が令和7年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	土木 (社会人枠)	若干名	
	建築 (社会人枠)	若干名	
	一般事務 (水道・社会人枠)	若干名	下記の要件、全てに該当する人 (1)平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)水道業務に従事できる人 (3)普通自動車運転免許（AT限定は除く）を取得している人 (4)厚生労働大臣が定める講習の課程を修了している人または採用後9年以内に、厚生労働大臣が定める講習を受講し、水道技術管理者の資格を取得できる人（受講費用、旅費は市負担） (5)社会人としての職務経験が令和7年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
その他 (一般事務) (海事・社会人枠)	市営旅客航 路船舶の運 行および維 持管理に関 する業務	若干名	昭和55年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、船舶運航事業に関する安全統括管理者または運航管理者の資格要件※を有する人 ※運航管理者または運航管理補助者としての業務、その他の船舶の運航管理に関する業務の実務経験が1年以上ある人。または、船長または乗組員としての実務経験が令和7年9月末現在で1年以上ある人

令和8年4月1日採用

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
大学卒業程度	行 政	若干名	平成7年4月2日以降に生まれた人で、令和8年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6111

令和7年10月1日採用

試験区分	職 種	採用予定人数	受 験 資 格
高校卒業程度	消防吏員 (社会人枠) (救急救命士)	若干名	【社会人枠】 (1)平成2年4月2日から令和12年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3)視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4)精神機能および神経系統に疾患がない人 (5)2mの距離で低語が聴取できる人 (6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7)採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8)普通自動車（AT車限定は除く）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9)準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自費で取得できる人 【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119



教育長に中島 ^{きよし} 清志 氏が再任

3月14日に開催された対馬市議会定例会において、教育長の任命があり、5月1日付で教育長に中島清志氏が再任しました。



中島 清志 氏

新人紹介

令和7年5月1日付 新規採用

氏 名	新 配 置
山崎 克紀	水道局 水道課

やまさき かつき
山崎 克紀 水道局 水道課 **新**

これからたくさんの仕事を経験し、成長していながら自分の力を活かして頑張りたいと思います。



薪ストーブ購入・設置費用に対して助成しています

脱炭素（ゼロカーボン）社会の構築・地域循環経済（サーキュラー・エコノミー）の実現・再生可能エネルギーの利用促進のため、森林環境譲与税を活用して、薪ストーブの購入・設置費用に対して補助します。補助事業の活用を検討されている方は、購入・設置される前にご相談ください。

補助対象者 薪ストーブの購入・設置をする住宅・事業所（作業場）

補助の条件 (1) 二次燃焼以上のシステムを有していること
(2) 二重煙突であること
(3) 購入する薪ストーブが未使用品であること
(4) 令和7年度内に購入・設置を完了すること

補助額(率) 薪ストーブの購入・設置に関する経費の2分の1以内（補助上限40万円）

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



ニホンミツバチの蜜源確保のための広葉樹植栽に助成しています

ニホンミツバチの蜜源確保のため、森林環境譲与税を活用して、中高木性の広葉樹苗木および単木保護資材（ニホンジカの食害から苗木を守る資材）の購入費用に対して補助します。蜜源確保のための広葉樹植栽を検討されている方は、購入される前にご相談ください。

補助条件 (1) 植栽する場所が森林もしくは伐採跡地であること
(2) 植栽樹種が対馬市に自生していること
(3) 中高木性の広葉樹であること（クヌギ・コナラ・ツバキ・ヤマザクラなどを除く）
(4) 植栽する場所の森林所有者の同意を得ていること
(5) 10本以上の苗木を植栽すること

補助額(率) 苗木および単木保護資材の購入経費（税抜）の88%
※造林補助事業（人工造林）対象樹種は、本事業の対象外としています。

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



肥料価格高騰分を助成します

化学肥料の価格高騰により引き続き影響を受けている農業者などに対して、経営維持のため支援を行います。
支援対象者 令和6年4月1日から令和7年3月31日までの期間、肥料、堆肥（市内で生産された堆肥を除く）を50,000円（税込）以上購入した農業者で令和7年4月以降も農業を継続する農業者。

支援金額 肥料価格高騰分相当額

申請方法 対馬市ホームページならびに対馬農業協同組合本店、各支店に設置の申請書に必要事項を記入し、令和6年度中（令和6年4月1日から令和7年3月31日）に肥料、堆肥を購入したことがわかる領収書およびレシートを添付のうえ、下記提出先へ申請ください。

申請期間 6月2日（月）～7月18日（金）

提出先 対馬農業協同組合本店、各支店

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎ 0920(53)6111

対馬農業協同組合本店 ☎ 0920(52)1116

令和6年度「ツシマヤマネコ基金」への寄付状況などをお知らせします

市では、ツシマヤマネコや自然環境を守っていくための取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいています。このたび、令和6年度の寄付状況がまとまりましたので、公表いたします。

事業指定項目	件数	金額
1. ツシマヤマネコの保護および自然環境の保全に関する事業	64件	1,959,528円
2. 動植物の調査・研究に関する事業	5件	26,500円
3. 対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	3件	6,500円
4. 対馬の自然環境を普及啓発する事業	3件	6,500円
5. その他目的達成のために市長が必要と認める事業	2件	3,500円
ツシマヤマネコ基金預金利子		23,767円
計	77件	2,026,295円

お名前の公表を承諾いただいた寄付者の皆様（令和6年度、敬称略、五十音順）

【個人】 太田祥二郎 海江田純彦 海江田よう子 木戸康人 嶋田朱花 瀧島祐輔 対馬庸二 匿名（滋賀県民） 中村牧子 福岡美佐 宮原美津子 山本俊彦 渡辺竜生

【団体】 アイラ動物病院 厳原ショッピングセンター協同組合 井の頭自然文化園来園者有志 株式会社SNC 株式会社サイキ 株式会社神宮商店 京都市動物園来園者有志 駒場東邦中学校高等学校生物部 住友大阪セメント株式会社有志 つしま大石農園 対馬空港ターミナルビル株式会社 対馬市商工会チャリティゴルフ実行委員会 対馬市職員労働組合 那須どうぶつ王国 有限会社対馬ビルサービス

【募金箱】 対馬野生生物保護センター

【ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機設置場所】

対馬市役所庁舎 対馬市交流センター 対馬やまねこ空港 那須どうぶつ王国 有限会社対馬ビルサービス

☆令和6年度は基金活用事業として、以下の事業を実施しました☆

○ツシマヤマネコ啓発HPサーバー代 【51,700円】

問い合わせ 自然共生課 ☎ 0920(53)6111



対馬市スマートフォン無料相談窓口を開設します

予約不要

デジタル社会を迎え、誰一人取り残さないことを目指した、人に優しいデジタル化を推進するため、スマートフォンの基本操作などを、1対1で分かりやすく支援する相談窓口を開設します。

端末の各種設定方法やLINEの使い方などお気軽にご相談ください。

開設時間 10:00～12:00、13:00～16:00

開設月日	会場（庁舎）	住所
6月18日（水）	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1
7月16日（水）	美津島文化会館 2階小会議室	美津島町雞知甲1287-1
8月 6日（水）	対馬市役所豊玉庁舎 2階会議室	豊玉町仁位380
8月20日（水）	対馬市役所厳原庁舎 別館大会議室	厳原町国分1441
9月17日（水）	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1
10月15日（水）	美津島文化会館 2階小会議室	美津島町雞知甲1287-1
11月19日（水）	対馬市役所厳原庁舎 別館大会議室	厳原町国分1441
12月17日（水）	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1
1月21日（水）	美津島文化会館 2階小会議室	美津島町雞知甲1287-1
2月18日（水）	対馬市役所豊玉庁舎 2階会議室	豊玉町仁位380

問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6111

対馬市国民健康保険の医療費通知に関するお知らせ

対馬市国民健康保険では、加入者の皆さんに、治療などにかかった医療費について確認していただくことで、国民健康保険の医療費負担のしくみや皆さんの健康に関する認識を深めていただくために「医療費通知」を世帯主宛てに送付しています。

令和6年度までは2か月に1度、奇数月に送付していましたが、令和7年度からは年3回の送付となります。

令和7年度送付予定月	8月下旬	1月下旬	3月下旬
対象診療月	令和7年1月～5月	令和7年6月～10月	令和7年11月～12月

この医療費通知書は、医療費控除の申告手続きに使用できます。医療費通知は医療機関などから送られる診療報酬明細書（以下「レセプト」といいます。）をもとに作成しているため、医療機関などで受診した月からレセプトが届くまでの時間と、通知書作成・発送手続きと時間を要します。11月・12月の診療分については3月下旬の発送となりますので、医療費控除の申告手続きをされる方は、領収書に基づいて申請していただくことになります。11・12月診療分の領収書は大事に保管してください。

マイナンバーカード×スマホがあれば！

マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォン（またはICカードリーダー）があれば、マイナポータルに連携して医療費の情報を取得できます。マイナポータルの医療費通知情報は、毎年2月上旬以降に前年分の情報が取得可能となるため、最新のデータを基に申告が行えます。詳しくは、国税庁のホームページでご確認ください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1579

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

対象者と接種回数・間隔

接 種 回 数			接 種 間 隔	標 準 的 な 接 種 年 齢	対 象 者
1期	初回	1回目	—	3歳	生後6月～ 生後90月
		2回目	1期初回1回目から6～28日		
	追加		1期初回2回目から1年後	4歳	
2期			1期追加から5年後	9歳	9歳～13歳未満



日本脳炎の予防接種は合計4回の接種が必要です。母子健康手帳を確認して4回お済みでない方は、対象となる期間に接種してください。**対象期間であれば接種費用は無料**です。（現在、対馬市では生後6月からの接種をお勧めしています。）

特例措置対象者

平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで残りの回数を接種できます。
実施医療機関や接種時期などに関しては下記にお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

人間ドック費用の一部を助成します

40歳以上の対馬市国民健康保険被保険者の方（65歳以上で後期高齢者医療保険者は除く）で、人間ドックの検査結果報告書を提出してくださる方に、費用の一部を助成しています。

助成額 人間ドックの受診に要した費用の2分の1（上限2万円）

申請期限 令和8年3月19日（木）

※令和7年度受診分に限る。（結果が手元に届くまで期間を要しますので、早めの受診をお勧めします。）

申請方法 下記連絡先への事前申し込みが必要です。（事前申込受付：令和8年2月27日〆切）

※詳しい内容は、特定健康診査受診券にチラシを同封しています。

流れ

①医療機関に人間ドックの予約をする → ②市に事前申込 → ③市から申請書などが届く → ④人間ドックを受診する → ⑤人間ドックの結果が届く → ⑥結果と申請書などを市に提出する → ⑦市から助成金交付決定通知書が届く（指定口座へ振り込み）



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

障害者相談員を紹介します

障がいのある方の身近な相談役として、身体障害者相談員と知的障害者相談員が活動しています。生活上的様々な相談や必要な制度を活用できるように支援を行っていますので、お気軽にご相談ください。個別の連絡先についてはお問い合わせください。

（令和7年4月1日現在）

区分	氏名
身体障害者相談員	森谷正文
	中山里美
	沖中君雄
	阿比留茂己

区分	氏名
知的障害者相談員	鍵本妙子
	網代恵利子
	岡野計政

問い合わせ 福祉課 ☎0920(58)1119

令和6年度 予算執行状況

(令和7年3月31日現在)

市の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとされていますが、3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間が設けられています。この出納整理期間は4月1日から5月31日までとなっており、この間に前年度のお金の出し入れを完了しなければならないこととなっています。

一般会計と特別会計を合わせた収入済額は329億5,303万円、支出済額は330億3,796万円となっています。

一般会計の歳入については、250億4,251万円が収入済みで、収入率74.2%となっています。国庫支出金、県支出金および市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い収入率となっています。

一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計などが一致しない場合があります。

		歳 入		
	区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)
1	市税	29億6,433万円	28億7,415万円	97.0
2	地方譲与税	3億 636万円	3億 636万円	100.0
3	利子割交付金	164万円	164万円	100.0
4	配当割交付金	1,859万円	1,859万円	100.0
5	株式等譲渡所得割交付金	2,797万円	2,797万円	100.0
6	法人事業税交付金	4,672万円	4,672万円	100.0
7	地方消費税交付金	7億1,424万円	7億1,424万円	100.0
8	環境性能割交付金	1,669万円	1,669万円	100.0
9	国有提供施設等所在市町村助成交付金	2,126万円	2,126万円	100.0
10	地方特例交付金	1億1,568万円	1億1,568万円	100.0
11	地方交付税	143億 25万円	143億 25万円	100.0
12	交通安全対策特別交付金	155万円	155万円	100.0
13	分担金及び負担金	1億3,510万円	1億 22万円	74.2
14	使用料及び手数料	3億9,310万円	3億8,885万円	98.9
15	国庫支出金	49億1,323万円	33億1,580万円	67.5
16	県支出金	28億1,964万円	17億6,170万円	62.5
17	財産収入	9,791万円	9,603万円	98.1
18	寄附金	3億6,994万円	3億6,214万円	97.9
19	繰入金	18億5,862万円	0円	0.0
20	繰越金	1億9,801万円	1億9,801万円	100.0
21	諸収入	3億9,656万円	3億2,096万円	80.9
22	市債	40億3,490万円	5,370万円	1.3
	計	337億5,229万円	250億4,251万円	74.2

歳出については、245億8,549万円が支出済みで、執行率は72.8%となっています。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費などの執行率が低くなっています。

		歳 出		
	区 分	予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	1億9,186万円	1億8,985万円	99.0
2	総務費	46億7,637万円	34億 940万円	72.9
3	民生費	69億3,200万円	54億2,988万円	78.3
4	衛生費	43億3,676万円	31億7,293万円	73.2
6	農林水産業費	35億3,907万円	24億1,753万円	68.3
7	商工費	12億7,710万円	9億8,893万円	77.4
8	土木費	30億4,974万円	8億2,193万円	27.0
9	消防費	16億9,642万円	7億9,113万円	46.6
10	教育費	29億3,616万円	24億2,832万円	82.7
11	災害復旧費	2億2,416万円	1億2,699万円	56.7
12	公債費	48億 897万円	48億 860万円	99.9
13	諸支出金	2,368万円	0円	0.0
14	予備費	6,000万円	0円	0.0
	計	337億5,229万円	245億8,549万円	72.8

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)	支 出 済 額	執 行 率 (%)
診療所特別会計	4億5,514万円	2億 492万円	45.0	4億3,086万円	94.7
国民健康保険特別会計	41億1,083万円	40億4,469万円	98.4	38億5,117万円	93.7
介護保険特別会計	40億3,847万円	33億1,425万円	82.1	36億3,336万円	90.0
旅客定期航路事業特別会計	4,309万円	1,390万円	32.3	3,925万円	91.1
後期高齢者医療特別会計	5億 564万円	5億 276万円	65.8	4億9,783万円	98.5
計	91億5,317万円	79億1,052万円	86.4	84億5,247万円	92.3

水道事業会計

区 分	予 算 額	収入済・支出済額	執 行 率 (%)
収益的収入	10億9,399万円	10億8,559万円	99.2
収益的支出	10億4,221万円	9億5,852万円	92.0
資本的収入	5億4,949万円	1億5,104万円	27.5
資本的支出	9億0,201万円	4億7,497万円	52.7

漁業集落排水事業会計

区 分	予 算 額	収入済・支出済額	執 行 率 (%)
収益的収入	2,836万円	2,099万円	74.0
収益的支出	2,769万円	2,063万円	74.5
資本的収入	1,272万円	1,269万円	99.8
資本的支出	1,440万円	1,440万円	100.0

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人あたりの額	昨年度の市民一人あたりの額
基 金 現 在 高	176億7,303万円	66万 円	67万4千円
内訳			
◎財政調整基金	31億5,764万円	11万8千円	11万5千円
◎減債基金	41億4,484万円	15万5千円	17万8千円
◎振興基金	13億4,133万円	5万 円	5万3千円
◎まちづくり基金	10億 円	3万7千円	3万6千円
◎合併振興基金	16億9,850万円	6万3千円	6万9千円
◎その他(18基金)	63億3,072万円	23万6千円	22万2千円
市 債 現 在 高	388億 864万円	144万9千円	147万6千円
内訳			
◎一般会計	359億3,988万円	134万2千円	136万6千円
◎旅客定期航路特別会計	3,016万円	1千円	5千円
◎水道事業会計	27億2,693万円	10万2千円	10万5千円
◎漁業集落排水事業会計	1億1,167万円	4千円	1千円
一 時 借 入 金 現 在 高	38億 円	14万2千円	14万6千円

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

令和7年度被爆二世の健康診断を実施しています

被爆二世の方の中には健康面での不安を訴え、健康診断を希望する方が多い現状に鑑み、国が各都道府県に委託して実施しています。健康診断の内容は、被爆者一般健康診断と同じ項目に多発性骨髄腫が平成28年度から追加されています。(本人の希望によるもの。その他がん検診はありません。)

対 象 次の要件を全て満たす方

- ①両親またはそのどちらかが原爆被爆者である方
- ②昭和21年6月4日以降に出生した方（両親のどちらかが広島被爆の場合、昭和21年6月1日以降に出生した方）
- ③長崎県内に居住されている方

申込期限 令和8年2月13日（金）

受診期間 令和8年2月28日（土）まで

受診回数 実施期間中において、1回のみ受診できます。

問い合わせ 対馬市福祉課 ☎0920(58)1119
長崎県原爆被爆者援護課 ☎095(895)2475

「対馬市親子でスマイル住宅支援事業補助金」の申請を受け付けています

安心して子育てができる住まい・居住環境整備のため、多子世帯や子育て世帯を含む3世代で同居または近居するための住宅取得やリフォームする費用の一部を助成します。

対 象 多子世帯 同居する18歳未満の子ども（※1）が3人以上（妊娠中を含む）の世帯
 3世代世帯 小学生以下の子どもがいる子育て世帯を含む3世代が、新たに同居または近居（※2）する世帯（すでに同居している場合は対象になりません。）

※1 18歳未満の子どもとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子

※2 近居とは、直線距離でおおむね1km以内にそれぞれ居住すること

補助内容

対 象	補 助 内 容	補 助 額
多子世帯	①中古住宅の取得（60㎡以上） ②取得時の改修工事	補助率：対象経費の5分の1 補助額：上限50万円
3世代世帯 （同居・近居）	①住宅の取得（新築・中古） ②新築工事 ③改修工事	

※詳細な補助基準額はお電話ください。

申込期限 11月28日（金）※新築工事は9月30日（火）まで

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117
（申請先）



清掃ボランティア団体を紹介します

対馬市では、多くのボランティア団体がごみ拾いや草刈りなどの清掃活動を通して、美しい街づくりに貢献しています。今回は、特に清掃活動に力を入れている団体を紹介します。

令和6年度ボランティア申請団体と申請回数

団 体 名	申請回数	団 体 名	申請回数
九州電力送配電（株）対馬配電事業所	11	長崎県立対馬高等学校	4
（特非）対馬次世代協議会	10	ボラ佐須奈角跡（つのあと）	4
対馬の未来を考える会	10	対馬市立久田中学校	3
退職女教師の会	5	対馬市商工会女性部厳原支部	3
吉田組	5	長崎県立豊玉高等学校	3
大坪建設株式会社 愛港海	4	西部道路株式会社 山猫隊	3
坂本組対馬愛護団体	4		



ボランティア申請をしていただくと

- （1）ボランティアごみ袋を必要枚数お渡しします！
 - （2）ボランティアごみ袋を使って清掃ごみをクリーンセンターに持ち込んだときの
手数料を免除します！
- 申請方法など、詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

各地区の区長さんをご紹介します

本庁管内

美津島行政サービスセンター管内

隆範	一武	中田	堀田	第2町	上町
範嗣	正雄	江	波	向	の
司雄彦	秀信	村	湍鶴松	町吉出	の
一郁士	太文	藤	加山	の第1	の
二毅夫	真慎	田島	山上	第2	第2
章尚	秀俊	代留	小山	浜	ケ
治德	秀淳	山山	阿比	浜	高
照二	光勇	田伯	平中	浜緒	
臣博	良勝	中	豊佐	藻形	
亨城	義勝	×	田井	崎志	
司彦	一対	屋島	根藤	里崎	
男久	登る	宮島	栗藤	浦瀨	ケ
久治	和孝	野田	神小	敷山	
廣治	義利	瀨島	小井	崎濱	
一文	幸博	田木	糸小	町原	本
寛	訓	宮中	植一	保島	須
		山	田大	方	護
			調山	吠	
				調山	

小	船	越	中	島	繁
芦	浦	浦	浦	瀬	治
賀	谷	山	山	宮	静
濃	部	犬	束	野	德
赤	島	岡	倉	里	一
鴨	瀬	大	見	保	喜
元	鴨	勝	島	芳	正
新	鴨	小	島	孝	和
長	浦	中	村	富	房
細	浦	中	井	義	三
仁	佐	松	江	武	美
佐	志	平	伯		弘
嵯	峨	佐			美

雄明	榮彦	仁和	実稔	朗信	み登	生夫	久之	弘治	樹祐	二壽	郎
節輝	忠重	信弘	誠義	さ幸	初信	道廣	俊哲	春佳	昇裕	一	
留宮	田藤	中田	原城	野松	田中	木脇	山村	留山	留森	上田	
比阿	小吉	齊沖	内杉	築梅	上波	井田	赤土	小松	阿比	平永	北川
鮎瀬	板浦	浜浦	川藻	端麦	保口	藤崎	々洲	浦網	綱		
具糸	和横	塩見	鑓千	位卯	佐貝	東水	加唐	志大	小		
		世尋	曾之			加志	廻多	銘田			

三三三	根根根	上下	松村	村瀨	征和	彦生
三三三		浜柳	大多	石田		進
津青		海坂	平島	山井	俊武	春光
木狩		尾佐	扇日	高田	利和	和信
賀吉		田	薦小	島田	安万	実生
	櫛多	賀賀	武小	田野	州忠	則嗣
佐志		越見	岡阿	留田	裕泰	博政
志鹿		原連	比阿	田	計	保輝
久女			岡		俊昭	博

美津志 石 大 崎 松
力 石 白 町 浜
康 石 大 奈 井
一 司 庄 町 元
み 留 阿 町 上

信	秀	田	茂	小	町	鼓	下
一	龍	原	宮	山	町	軒	太
子	和	口	山	原	屋	津	三
夫	一	田	原	小	地		大
祐	護	崎	佐	島	屋		西
俊	長	伯	春	春	山		深
雄	佳	居	日	平	古	田	惠
也	勝	田	龜	小	内	ノ	仁
也	研	龜	山	佐	口	谷	井
登	美	山	宮	阿	山	湊	友
光	弘	護	留	比	一		
和	憲	島	田	春	二	田	中
豐	長	村	中	浦	滝		瀬
広	直	島	浦	惣	所	ノ	瀬
樹	賢	口	惣	山	坂	ケ	慳
一		島	山	丸	浦		飼
巧	智	口	山	川	園		越
史	賀	田	丸	米	高		犬
司	久	島	川		奈		御
幸	直	口			留		越
郎	龍	田			浜	多	伊
亮	耕					ノ	志
喜							田

仁章志則司人人子洋宣民己一格之幸也春三雄稔門	睦佳將秀洋則正敬滿幹靖克良	智哲美信一都	作工
藤浦部野	勝里野代崎末瀨司須勝山瀨武田庭留		
古大財上原	比古菅網瀨武糸庄玖比森糸岩米相阿扇		
內浦浦	泊里勝代浦和志須須增志緒木	見重鹿	
豐泉	田	舟久	根琴
河大鰐	西古比網富津唐浜玖大舟五茂	芦一小	

2025. 5 17

屋外放送設備（屋外スピーカー）の更新とスマートフォンアプリのインストールに関するお知らせ

対馬市では老朽化した屋外放送設備（屋外スピーカー）の更新と新しい防災システムを導入するため、令和7年1月から市内すべての屋外放送設備を順次更新しています。工事中は地区のスピーカーから放送が鳴らない状況となりますので、あらかじめご了承ください。

また、工事の期間中は車両の出入り、騒音、試験放送などの発生が予想されます。

皆さんには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願い致します。

今までの情報受信手段



屋外スピーカー

老朽化により
倒壊の危険



IP告知端末機

サービスの終了
※工事完了後
順次撤去予定

➡
更新

新たな情報受信手段



高性能
スピーカー
に変更



○スマートフォンアプリ
での受信
○戸別受信機の貸与
※貸与条件あり

工事が完了した屋外放送設備（屋外スピーカー）からは、区長宅などからの地区放送ができなくなります。

- ※1 新システムから地区放送ができるように準備をしています。
- ※2 移行期間中の区長宅などからの地区放送は屋内のIP告知端末からのみの放送となります。
- ※3 新しいスピーカーからは従来の肉声放送は廃止となり、合成音声での放送となります。

1. 工事期間と工事スケジュールについて 令和7年1月～令和8年3月（予定）

	令和7年				令和8年
	1月～3月	4月～6月	7月～9月	10月～12月	1月～3月
厳原町	ほぼ完了				
美津島町	工事中				
豊玉町		工事中			
峰町			工事予定		
上県町				工事予定	
上対馬町					工事予定

2. スマートフォンアプリについて

火災を含む災害情報や「対馬市からのお知らせ」を防災アプリでお伝えすることができるようになりました。防災アプリ「@InfoCanal（アットインフォカナル）」をダウンロードしてスマートフォンやタブレットにインストールすることで市からの各種情報についてのメッセージを取得できるようになります。また、屋外放送設備（屋外スピーカー）で放送した内容を聞き逃した場合に確認をすることもできます。（すべての放送ではありません）利用する際は、右記のQRコードを読み込むことでアプリインストール画面へ移動しますので、そちらからインストールをしてください。その他にも各ストアで「アットインフォカナル」と検索してインストールできます。

※アプリの詳しいインストール方法は対馬市ホームページでご確認ください。



▲Google Play
(Android)



▲App Store
(iPhone)

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

お知らせ

成人用肺炎球菌予防接種の助成を行っています

- 対 象** ①65歳の方（65歳の誕生日前日から66歳の誕生日前日まで）
②60歳以上65歳未満の方のうち、心臓・腎臓または呼吸器の機能障害のいずれかで1級の障害者手帳を交付されている方

※これまでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種したことがある方は対象外

助 成 額 予防接種費用8,149円のうち、3,149円を助成します。（自己負担額は5,000円）

必要書類など ○接種希望者は健康（マイナ）保険証など年齢がわかるものを医療機関にご提示ください。

○生活保護受給者の方は、保護課が発行する「生活保護受給証明書」が必要です。

そ の 他 ○生活保護受給者の方は無料で接種できます。

接種歴を確認するために、かかりつけ医での接種をおすすめします。



問い合わせ 健康増進課
☎0920(58)1116

木工品などを作製するための対馬産材の購入経費に助成します

令和7年度から森林環境譲与税を活用して、木工品などを作製するための対馬産材の購入経費に対して補助します。森林を元気にするための『木づかい』をお願いします。詳しくは購入される前に農林しいたけ課までご相談ください。

- 補助の条件** (1)合法木材供給事業者認定を受けた者から購入すること。
(2)作製する木工品などが3mを超えないものであること。
(3)購入から作製まで令和7年度内に完了すること。

補助額(率) 対馬産材の購入経費（税抜）の2分の1
※建設工事（公共工事）で使用する資材、建築物に使用するもの・薪として利用するものは補助対象外です。

※対馬産材の購入先が合法木材供給事業者認定を受けているか否かは、長崎県木材組合

連合会のホームページをご確認ください。

<https://n-mokuren.jp/legal-wood/be/>

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6111



「準国境離島島民割引カード」の介護対象親族が拡大されました

対象者区分4の、要介護認定などの対馬市民を介護するために、対馬市に反復継続的に来訪される親族のうち、子の配偶者も準国境離島島民割引カードを発行できるようになりました。

詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

募 集

国勢調査日額会計年度職員（事務補助）を募集します

募集人数 1人

勤務場所 対馬市しまづくり推進部政策企画課
（対馬市厳原町国分1441）

職務内容 国勢調査に係る準備作業など

任用期間 令和7年6月23日～8月8日

報 酬 日額 7,892円

選 考 書類審査および面接

応募方法 申込用紙（写真貼付）1通を持参または郵送（申込用紙は返却しません）

応募期限 5月30日（金）17:30必着

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

（応募先） 〒817-8510対馬市厳原町国分1441

「令和7年度雇用機会拡充支援事業補助金」（10月1日付事業開始）の公募を開始します

平成29年4月に施行された有人国境離島法に基づき、市内における雇用機会の拡充、持続的な居住が可能となる環境の整備を図ることを目的として、雇用増を伴う創業または事業拡大を行う民間事業者などに対する支援を実施しています。

詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。

なお、本事業は令和7年度予算内での公募を行うものですので、あらかじめご了承ください。

申請受付期限 6月23日（月）15:00必着

問い合わせ 政策企画課 ☎0920(53)6111

公民館で素敵な趣味を見つけませんか？ 春・夏開催の「公民館講座受講生」を募集します

受講無料 要申込

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。
受 講 料 無料です。ただし、教材費は受講者負担となります。
申込方法 右記QRコード、各地区公民館窓口または電話で申込。応募者多数の場合は抽選で決定します。
 詳細は、各地区公民館へお尋ねください。



講 座	講 師 (敬称略)	回数	開 催 予 定 日 時		会 場	定員	申込先 公民館	申込期限
絵画講座	溝井 洋三	10	6月2日～(毎週月曜日)	19:00～21:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	10	①	5月23日
初心者のための 茶道講座	太田 妙子	9	6月7日～(毎週土曜日)	11:00～12:30	対馬市交流センター 3階 茶室・和室	12	①	5月28日
太極拳講座	財部 伊津子	10	6月6日～(毎週金曜日)	10:00～11:30	対馬市交流センター 2階 リハーサル室	20	①	5月28日
レザークラフト講座	荒井 勇人	5	6月7日～(毎週土曜日)	10:00～12:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	8	①	5月28日
フラダンス講座	中田 彩	7	7月1日～8月19日(毎週火曜日) ※8月12日は休み	19:30～21:00	美津島文化会館	10	②	6月24日
パッチワーク講座	浦瀬 鈴子	7	6月12日～9月11日 (毎月第2・4木曜日)	13:00～15:00		20	②	6月6日
二胡講座	松村 勝利	7	7月5日～8月23日(毎週土曜日) ※8月16日は休み	18:30～20:30		10	②	6月27日
箏曲講座	つしま古今会	7	6月14日～9月13日 (毎月第2・4土曜日) ※2回目以降は受講者と相談	10:00～12:00		6	②	6月6日
陶芸講座	溝井 洋三	6	6月4日～7月9日(毎週水曜日)	19:00～21:00	豊玉ふれあい 工房	10	③	5月28日
姿勢改善体操講座	井川 吉徳	6	6月5日～7月17日(毎週木曜日) ※7月3日は休み	14:00～15:30	豊玉地区公民館 大集会室	20	③	5月28日
モルック講座	峰地区スポーツ 推進委員	2	7月20日、27日(日曜日)	13:00～15:00	峰総合運動公園野球場 雨天時 峰地区公民館	20	④	7月4日
ボードゲーム講座	ボードゲーム 同好会	2	6月7日、7月5日(土曜日)	13:00～15:00	峰地区公民館 1階 研修室	15	④	5月23日
こけ玉講座	佐護 まさ子	7	6月11日～7月23日 ※週1回 水曜日	13:30～15:30	上県地区公民館	10	⑤	6月2日
陶芸講座	日高 光博	8	6月16日～(隔週月曜日)	19:00～21:00	やまねこ工房 (上県町佐須奈)	9	⑤	6月2日
木工講座	島居 佳都雄	4	6月中旬から7月の土曜日または日曜日 ※講座生の意向確認後に決定	10:00～12:00 13:00～15:00	対馬ヤマネコ工房 (上県町佐護)	6	⑤	6月2日
布スリッパ講座	山原 和子	8	6月14日～7月26日(毎週土曜日)	14:00～16:00	上対馬総合 センター	8	⑥	5月30日
韓国料理講座	シン・ジョンゴン	6	6月13日、6月27日 7月4日～7月25日(毎週金曜日)	19:00～21:00	上対馬総合 センター	10	⑥	5月30日
ロコモ・メタボ 予防講座	井川 吉徳	5	①6月23日、6月30日、7月7日 (毎週月曜日)	①19:00～20:30	上対馬総合 センター	12	⑥	5月30日
			②6月28日、7月5日(土曜日)	②10:00～11:30	上対馬総合 運動公園			

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④峰地区公民館 ☎0920(83)0151
 (申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 ③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052



市営住宅 入居者 募集

団 地 名	所在地	戸数	部 屋 番 号	家賃（敷金は3か月分）
厳 原	棧原団地	1	13棟204号	13,300円～19,800円
	柳ノ元団地	3	A棟104号 B棟101号 B棟501号	12,800円～19,100円 12,300円～18,300円 12,300円～18,300円
美津島	雞知第二団地	2	A棟303号 B棟302号	16,300円～24,200円 16,700円～24,900円
	竹敷団地	1	1棟4号	14,600円～21,800円
豊玉	瓜ノ江団地	1	5403号	17,800円～26,500円
上 県	仁田団地	1	G棟2号	19,100円～28,400円
	佐護団地	3	A棟102号 A棟201号 B棟204号	23,500円～34,900円 23,500円～34,900円 19,400円～28,900円
	大田原団地	1	304号	20,100円～29,900円
	日吉団地	4	A棟302号 A棟306号 B棟301号 B棟306号	20,500円～30,500円 22,600円～33,700円 20,500円～30,600円 22,700円～33,800円
上対馬	関ノ隈団地	1	B棟405号	15,100円～22,600円
	新江尻団地	1	304号	19,500円～29,100円
	新古里団地	1	102号	23,400円～34,800円

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと

②市税などを滞納していないこと

③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 5月23日（金）～6月5日（木）17:00

問い合わせ 【厳原・美津島の団地】 管理課 ☎0920(53)6111
（申込先） 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
 【上県・上対馬の団地】 上対馬振興部 北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316

イベント

みんなスマイル元気のわキャンペーン対象イベント
「歯はっと笑顔フェスティバル」を開催します！



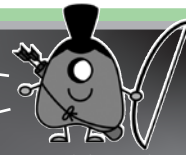
と き 6月1日（日）13:00～14:30

と ころ 豊玉町保健センター

内 容 ○お口の健康相談 ○お口のきれいチェック ○噛む噛むチェック（咀しゃく力）
 ○石こうで手形作り（先着50人）○ポスターコンクール入賞作品の展示 ○お楽しみ抽選会 ほか

主 催 対馬市歯科福祉保健事業協議会 共 催 対馬市歯科医師会・対馬保健所

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



さいふくじ

西福寺の経典

今回は、令和7年3月21日付けで国指定重要文化財の答申があった、西福寺（上対馬町西泊）の「元版大般若経 附 経箱」について紹介します。

元版（普寧寺版）は、14世紀の中国・江南地域（長江の南側地域）の杭州普寧寺で版木が作成されました。この版木を基にしたお経は、高麗や元からの注文を受け多く印刷されました。西福寺に伝来した版経もその一つで、高麗の僧侶が1326年に普寧寺へ注文し、印刷されたものです。

高麗の次に建国された朝鮮王朝では、仏教を弾圧していたので、それまで大切にされてきた仏教文物が流出しやすくなっていました。加えて、朝鮮は、倭寇対策の一環として対馬と良好な外交関係を保ちたい思惑があり、朝鮮と日本双方の利害が一致したことで、貴重な経典が対馬島主 宗貞茂・貞盛の時代（15世紀）にもたらされました。

本経典は全600巻中429巻残っており「元版大般若経」がまとまって現存することは国内でも非常に珍しいことです。また、地域住民に奉納された経箱（1700年作）に納められていることや、伝来後に修理した記録も残されており、地域の人々によって大切に守られてきたことがうかがい知れます。



元版大般若経（宗教法人西福寺提供）



元版大般若経 経箱（宗教法人西福寺提供）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんによん！ 韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

力行のハングル

皆さん、アンニョンハセヨ！
今月は力行のハングルを勉強しましょう。

「カ、キ、ク、ケ、コ」の読み方と単語を表にしてみました。日常でも使える単語なのでぜひ活用してみましょう！

日本語	ハングル	単語（発音）	意味
カ	카	카메라 (カメラ)	カメラ
キ	키	키 (キ)	背
ク	쿠	쿠키 (クキ)	クッキー
ケ	케	케이크 (ケイク)	ケーキ
コ	코	코 (コ)	鼻

対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉

次の単語を上表から探してみませんか？

クッキーケーキ→（ ）

今回の単語は英語が多いのでほとんど発音が同じです。しかし、違うポイントは「長音」ですね！

韓国語は長音がないです。昔は長音を使って発音を区別していました。例えば韓国語で「目は눈」、「雪も눈」です。この場合「雪」を「ヌーン」のように長音を入れて長く発音しないといけませんでした。ですが現代では長音は使わず、文脈や場面で意味を把握しています。

答：쿠키 케이크



令和7年5月末をもって島おこし協働隊員が退任します



きしもと あすさ
岸本 亜寿沙

ミッション名: コミュニティ支援担当(南部)

着任日: 令和4年6月 1 日

退任日: 令和7年5月31日

このたび、令和7年5月末をもって島おこし協働隊を退任することとなりました。

釣りが好きという理由で対馬に移住して、それからの3年間は、本当にあっという間でした。

この3年間は、多くの方々に支えられ、貴重な経験も沢山させていただきました。地域の皆さんとのつながりや、ともに取り組んださまざまな活動は、私にとってかけがえのない思い出です。皆さんの温かいご支援に、心から感謝いたします。

退任後は対馬南部から北部に拠点を移すことになりますが、引き続き対馬で暮らし、この島を楽しみながら、新たな活動に挑戦していくつもりです。これからもどこかでお会いできることを楽しみにしております。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。

たすけあい通信 Vol.91

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

3月3日に豊玉総合運動公園体育館で開催しました「まちとも茶話会」

「まちとも茶話会」は、サロングループの方々や第2層協議体※委員の交流を目的として開催し、当日は悪天候にもかかわらず、60人もの方にお越しいただきました。

内容は、各地区混合グループに分かれ、レクリエーション、指体操、お手玉トレーニングなどを行いました。参加者は活動中、お互いに助け合う様子が見られ、普段のサロンでの活動が目に見えようでした。また、お弁当を囲みながら親睦を深めることができたようです。参加者の方からは「楽しい時間が過ごせました」「今後も続けてほしいです」「他の地区のサロングループの方と交流ができて良かったです」といった喜びの声が聞かれました。

今後も地域の皆さんが住み慣れた地域でより元気に暮らせるよう活動に励んでいきたいと思います。

第2層生活支援コーディネーター 齋藤・古藤

※第2層協議体とは、対馬市の生活支援コーディネーター事業で設置する旧町単位の住民で助け合い活動の推進について話し合う組織のことをいいます。



ひもで繋がっているボールを使用したレクリエーション「ラダーゲッター」に挑戦!



お手玉を使ったトレーニングで介護予防!!



最後は皆さんで記念撮影!

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額17,510円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができ、また、スマートフォンアプリを利用した電子決済やインターネットなどを利用して納めることもできます。

なお、クレジットカード納付や便利でお得な口座振替もご利用いただけます。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方*の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所年金担当窓口にご相談ください。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 6月25日(水)14:00~17:00
ところ 峰行政サービスセンター
- と き 6月26日(木)9:00~15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

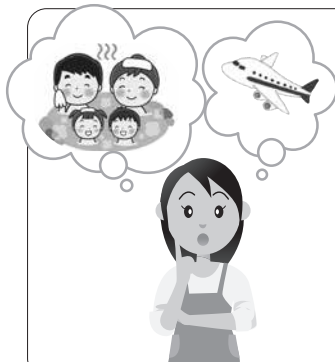
★予約受付期限 6月20日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

便利な旅行予約サイトでトラブルに!? ~トラブル防止のためのチェックポイント~



【相談事例】5か月後に国内旅行をしようと思い、キャンセル料無料の温泉宿をインターネットで検索した。表示された旅行予約サイトで、1泊約8万円の温泉宿を予約したが、2時間後にキャンセルしたところ、100%のキャンセル料金が発生した。予約サイトを運営する海外事業者に国際電話で相談したが回答が得られず、温泉宿にも相談したが「当宿にキャンセル料無料の設定は無い」と言われた。念のため、再度予約サイトを確認したところ「キャンセル料無料」との表示はなかったことがわかった。予約サイトの表示をよく確認しなかったのは私の落ち度だが、5か月先の予約を2時間後にキャンセルしたのに100%のキャンセル料金は納得できない。

【消費者へのアドバイス】「キャンセル料100%」のプランは予約確定後に変更ができず、キャンセルをしても料金全額が請求されます。予約確認画面で内容に誤りがないか、しっかりと確認してから申し込みましょう。記録のために、画面のスクリーンショットを保管することもお勧めです。



契約内容を予約サイトの運営事業者の情報や予約確認メールで確認しましょう。また、海外事業者の場合は旅行業法が適用がされないため、トラブルになった際、日本の法律などを用いた交渉が難しい場合があります。困った時は対馬市消費生活相談所に相談してください。



みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs戦略課
☎0920(53)6111

全校生徒・地域みんなで取り組むSDGs

SDGsの達成に向けて市やSDGsに取り組む企業や団体などがパートナーズとして連携・協力を目指す「対馬SDGsパートナーズ」に、新たに対馬市立豊玉中学校が加わりました。生徒が主体となってパートナーズに参加したのは初めてです。豊玉中学校では総合的な学習の時間でSDGsについて学習したことなどをきっかけに、生徒会が主導して、すべての生徒が安心して通える学校を目指した校則の改正や、それに伴うジェンダーレス制服の導入、地域の方を巻き込んでの不用品回収などに取り組んでいます。特に校則の改正やジェンダーレス制服の導入については令和4年度の生徒会からスタートし、全校生徒での討論会を実施したり、保護者への説明やアンケート調査などを経て、今年度から夏服を変更することに成功（冬服も令和8年度変更予定）。また、令和6年度は寄付を目的とした不用品回収に全校生徒が役割を持って取り組み、分析や工夫を重ね、当初学校内を対象としていた回収範囲を地域規模に拡大し、行政や地域の方の協力を仰ぎながら多くの不用品を回収することができました。

生徒会のメンバーからは「地域の方の協力的な姿勢のおかげで実施でき、感謝している」「対馬という離島からでもこういう活動ができることをみんなに知ってほしい」という声もあり、今後の活躍にも期待しています。



不用品回収のために作ったBOXやポスターを手にする生徒会メンバー。スーパーでチラシを配ったり、地域のお店にポスター掲示をお願いしたり、試行錯誤しました。



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

6月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

はじめての方もそうでない方も

図書館がどこにあるかご存じですか？対馬市交流センター（ティアラ）の4階に市立図書館があります。1階2階でのショッピングのついでにぜひお立ち寄りください。図書館カードをつくっておけば2週間で10冊まで借りることができます。

新刊



一般書

ヨイヨワネ あおむけ編
(ちくま書房)

ヨシタケ シンスケ/著

「ヨイヨワネ」とは「良い弱音」という意味です。ネガティブな言葉と見なされがち「弱音」を反転させ、にやりと笑えてちょっと元気が出る（かもしれない）スケッチ集。魂が疲れ気味のあなたへ。

新刊



児童書

今日もネコ様の圧が強い
(KADOKAWA)

うぐいす 歌子/著

超マイペースな2匹のネコ、キジネコ様とクロネコ様。どんなにネコ様がツンツンしていても、かわいくてしょうがない…！そんなネコ様を溺愛する人間と猫のすれ違いを描いたコミカルな猫漫画。

新刊



のびる国語
最強の読解力
(KADOKAWA)

青木 伸生/監修

この1冊で、文章が面白いほど読めるようになる！大人気の「のびる国語」シリーズの最新刊！この1冊で、読解の基本や説明文・物語文などの読み方のコツを完全マスター！

新刊



あざらしカフェ
(白泉社)

ナカオ マサトシ/文
うよ 高山/絵

あざらしカフェは、水族館が休みの日にだけオープンするお店。このお店すべてが「のんびり」セッカード有名なサメのサメごろろがやってきて…大ピンチ！店内の細かな描写も楽しい1冊です。

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

令和7年7月10日（木）からの 郵送による書類の送付先のお知らせ

福岡国税局では、一部の税務署の申告書などの入力や申告内容についての照会文書の発送などの内部事務を、集約して効率的に処理する「内部事務のセンター化」を実施しています。

厳原税務署に申告書・申請書・添付書類などを郵送でご提出する場合は、福岡国税局業務センター春日分室へ送付いただくようご協力をお願いします。

※「内部事務のセンター化」は納税者の皆さんの所轄税務署を変更するものではありませんので、ご注意ください。

国税の納付、納税証明書の交付請求、面接による相談などの窓口対応は、従来どおり厳原署で対応いたします。

納税証明書の交付請求書や調査担当者に提出書類などを郵送する場合は、必ず、封筒に「**納税証明請求書在中**」または「**〇〇部門 〇〇調査官殿**」などを記載の上、厳原署へ郵送するようお願いします。

※「納税証明請求書在中」などの記載がなければ、春日分室に移送され、納税証明書の発行などが遅延する恐れがあります。

①e-Tax（データ）で提出する場合

▶▶▶ 厳原税務署へ（従来どおり）

②窓口で提出する場合

▶▶▶ 厳原税務署へ（従来どおり）

③郵送で提出する場合

▶▶▶ 福岡国税局
業務センター春日分室へ

●福岡国税局 業務センター春日分室
〒816-8616 春日市春日公園6丁目1番地6

※業務センターは、関係者以外立ち入り禁止となっていますので、申告書や申請書などを業務センターに直接持ち込んで提出することはできません。また、時間外収受箱（郵便受）も設置していませんので、**郵送でご提出ください。**

法務省からのお知らせ 戸籍にフリガナが記載されます

本籍地の市区町村から戸籍に記載される予定の氏名のフリガナの通知が届きますので、フリガナが正しいかどうか必ず確認してください。

なお、対馬市に本籍がある方への通知は**8月下旬以降を予定**しています。準備ができ次第広報つしままでお知らせします。

○フリガナが正しい場合

届出の必要はありません。

通知に記載されているフリガナがそのまま記載されます。

○フリガナが誤っている場合

令和8年5月25日までに届出をお願いします。

※マイナポータルを利用したオンラインでの届出が便利ですが、郵送や対馬市の窓口でも届出ができます。

☆出生などで新たに戸籍に

記載される方のフリガナは…

令和7年5月26日から「氏名として用いられる文字の読み方として一般に認められているものでなければならない」というルールが設けられ、文字の意味や音訓と関連性をおよそまたは全く認めることができない場合や、子の利益に反するなど社会通念上相当とはいえないものである場合は、フリガナとして認められない場合があります。

●問い合わせ

法務省民事局 コールセンター

☎0570(05)0310

5月26日からつながります。



戸籍制度
マスコットキャラクター
コセキツネ



詳しくは
こちらから

スズメバチの調査をしています

ツマアカスズメバチを効率的に防除するため、生息場所などを把握する調査と駆除を行っています。

トラップを見かけても触れないようご協力をお願いします。

- と き 令和7年11月頃まで
- と ころ 対馬市内の道路沿いなど
- 方 法 食品原料を混ぜた液でスズメバチを誘引し、捕獲します。

※ツマアカ女王バチ駆除大作戦で使用しているトラップと同様です。



- 発注者 環境省対馬自然保護官事務所
厳原事務所
☎0920(57)0101
- 問い合わせ (一財)自然環境研究センター
(請負者) ☎03(6659)6310

検体採取へのご協力をお願いします！

令和7年4月7日から急性呼吸器感染症(ARI)が5類感染症に位置づけられ、急性呼吸器感染症(ARI)サーベイランスが始まりました。



急性呼吸器感染症とは

咳嗽、咽頭痛、呼吸困難、鼻汁、鼻閉のいずれか1つ以上の症状を呈し、発症から10日以内の急性的な症状であり、かつ医師が感染症を疑う外来症例。インフルエンザ、新型コロナウイルス、RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナなどが含まれます。

急性呼吸器感染症(ARI)サーベイランスとは

患者数の発生を把握する症候群サーベイランスで、下記を目的に実施しています。

- ①流行しやすい急性呼吸器感染症の発生動向を把握する
- ②新興・再興感染症が発生し増加し始めた場合に迅速に探知する

ARIと診断された方に医療機関から検体採取(鼻咽頭ぬぐい)をお願いする場合がありますので、ご理解・ご協力をお願いします。

※ご提供いただいた検体は、長崎県環境保健研究センターで検査を行い、県内で流行している感染症(感染症の原因となる病原体)を確認し、市民の皆さんへの情報発信や、感染症対策に役立てます。

●問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

5月14日から20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です

ギャンブルやアルコールなど、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」と言います。依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと(借金をしたり、睡眠や食事がおそろかになる)が生じたりすることがあります。

「依存症」になるのは「根性が無い」・「意志が弱い」からではなく、脳の機能が弱くなり自分の意思ではやめられない状態に陥っているからです。依存症は適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。まずはご相談ください。

●問い合わせ

対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166

月～金(祝日は除く) 9:00～17:45

※ご家族など、ご本人以外からの相談も受け付けています。



ダニ媒介感染症に注意しましょう！

長崎県内では、マダニ類やツツガムシ類が媒介する感染症である「重症熱性血小板減少症候群(SFTS)」「日本紅斑熱」「つつが虫病」の報告数が増加しています。

これらの疾患は、病原体を保有するマダニ類などに咬まれることで起こる感染症です。

☑春から秋(3月から11月)にかけては、マダニなどの活動が活発になる時期です。また、シカやイノシシなどの野生動物が入り込む場所にはマダニが多くいると言われているので注意しましょう。

☑野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避け、マダニに有効な虫よけ剤を使用して感染防止に心がけましょう。

●問い合わせ 対馬保健所 ☎0920(52)0166

相談会

〈サポステ〉あなたの働きたいをサポート

相談無料

若者の就労を目的とした相談会を実施します。

と き	と ころ
5月13日(火)	社会福祉協議会(豊玉町)
5月27日(火)	ハローワークつしま
6月4日(水)	社会福祉協議会(豊玉町)
6月25日(水)	ハローワークつしま
7月15日(火)	上県地区公民館
7月22日(火)	ハローワークつしま

※上県地区公民館は、ハローワークと同時開催です。

10:00～15:30まで

※社会福祉協議会(豊玉町)およびハローワークつしままでは13:00～16:00まで開催します。

※通常は半井桃水館に相談窓口を開設しています。

(月・金 10:00～16:00)

●問い合わせ 佐世保若者サポートステーション 対馬出張所



ホームページ

(受託団体：認定NPO法人 心澄)

担当：カギモト☎080(6776)6797

Mail: taeko1960@gmail.com

相談会

医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 5月28日(水) 15:00~17:00
(相談日の2日前までにお申し込みください)
- と ころ 対馬保健所(対馬振興局保健部)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
(予約先) ☎0920(52)0166

ハローワークin 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 6月3日(火)・17日(火)
10:30~15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ
ハローワークつしま職業紹介部門
☎0920(52)8609

※オンラインでの職業相談も可能です。

公式LINE開設しました!

各種セミナーや事業所説明会、イベント情報などを随時配信します。ぜひ、お友だち登録をお願いします!

LINE ID
@439admwt



ヤマネコ目撃情報 募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに
白い斑点があります。



イベント

あじさいは咲いていませんが あじさい祭開催!!

- と き 6月15日(日) 10:00~
- と ころ 湊浜シーランドステージ(上県町佐護)
- 内 容
シーサイドウォーキング(10:00~)
○海に見えるロードをウォーキング
- 会場イベント
○シーランド1週クイズラリー
○ストラックアウト ○対州馬の乗馬体験
○エアバルーン ○魚つかみ取り
○ヤマネコセンター見学ツアー
○ウォーキング抽選会
【今年も50インチテレビが当たります!】
○出店も多数(うむしもん、かすまき、食事、民芸品、焼き鳥、揚げ物など)
- ステージ多数出演予定(11:30~)
- 問い合わせ あじさい祭・パラグライディング
対馬大会実行委員会事務局
(春日亀 清)
☎0920(84)5533
携帯 090(8412)9465

ティータイムを一緒に♪

縁結びイベントの参加者を募集します!
たくさんのご応募お待ちしております

- と き 令和7年6月21日(土) 15:00~17:00
- と ころ 対馬市内(詳細は参加決定後にご連絡)
- 対 象 20代~30代の対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性
※男女各5人ずつ
※応募多数の場合、抽選となる場合があります
- 参 加 費 島内在住の男女:2,000円、
島外女性:5,000円(飛行機代含む)
- 申込方法 QRコード
- 申込期限 令和7年6月6日(金) 17:00
※島外女性の方は航空券の手配が必要
なため、令和7年5月30日(金)まで
にお申込みください。
- 問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1437



令和7年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

誰でも、どこでも、自分らしく

対馬市男女共同参画推進懇話会



～賀島祭～

令和7年4月9日に賀島兵介の
石碑がある安生寺で
賀島祭が行われました！



●『賀島兵介』生い立ち

1645年に対馬府中（現在の厳原）で生まれ、大小姓を経て、田代（佐賀県鳥栖市基山町）代官所の副代官に任命されました。荒廃した田代を改善するため、赴任の翌年、領民に向けて壁書33力条を出しました。壁書による領民への指導や、行政改革などが功を奏し、飢饉の時も田代での餓死者を出すこともありませんでした。兵介の田代での行いが評価された結果、対馬で藩政の不正を正す「大目付」に任命されました。真面目な兵介は自分の身を危険にさらしながらも任務を全うしましたが、特権階級の奢った暮らしぶりを鋭く突き、藩主義真の逆鱗に触れてしまいました。これによって伊奈村へ流罪となり、質素な生活を続けて53歳という若さで生涯に幕を閉じました。

●田代領民の思い

兵介によって、安定した生活を手に入れた田代の人々は、兵介が対馬へ戻ってもその恩を忘れることはなく、お礼米などを送り続けました。敬慕の念はやむことはなく兵介の没後100年近く経過した頃、田代安生寺（鳥栖市安生寺）の境内に顕彰碑が建立されました。

●「賀島祭」

毎年、兵介の命日にあたる4月9日に、佐賀県鳥栖市太田山安生寺で「賀島祭」が開かれています。没後300年以上を経過しても続く賀島祭。今年は晴天に恵まれ、桜舞う石碑の前で穏やかに祭事が開会されました。比田勝市長をはじめ、鳥栖市の市長など、多くの方が祭事に参列し、集まった皆さんが兵介の功績と人徳を称えました。また、今年は初めて本殿で講話が行われ、対馬と田代の歴史、賀島兵介の人柄について深く学んだ一日となりました。

朝ごはんコンテスト 最優秀賞

五輪カラーの朝ごはん

あやか
佐須奈小学校6年 佐護 綾夏さん

※学校名・学年は、応募時点のものです。



昨年度、子どもたちに朝ごはんの大切さを考えてもらうことを目的に、小学5・6年生を対象とした朝ごはんコンテストを実施しました。

●おにぎり（材料4人分）

佐護ツシマヤマネコ米…1.5合
黒ごま ……少々

●しゃけの塩焼き（材料4人分）

しゃけの切り身 ……2切れ
トマト ……大1個
レタス ……適量

●オクラのごまあえ（材料4人分）

オクラ ……8本
すりごま ……少々
ポン酢 ……大さじ1

●たまごやき（材料4人分）

たまご(Lサイズ) ……5個
さとう ……少々
塩 ……少々

●みそしる

とうふ・たまねぎ・にんじん
じゃがいも・油あげ・だし・みそ
……適量
わかめ ……少々

●ヨーグルト

プレーンヨーグルト ……適量
ブルーベリージャム ……適量

●おにぎり（作り方）

①お米をといでたく。②丸ににぎる。
③黒ごまをかける。

●しゃけの塩焼き（作り方）

①グリルで焼く。②トマトは洗って切る。
③レタスは洗って手でちぎる。

●オクラのごまあえ（作り方）

①オクラはゆがいて、小口サイズにきる。
②すりごまとポン酢で和える。

●たまごやき（作り方）

①たまごをわる。
②さとうと塩を入れてまぜる。
③たまごやきをつくり、切る。

●みそしる（作り方）

①とうふ、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、
油あげを一口サイズに切る。
②水にだしを入れ、野菜を入れてにる。
③みそとき、わかめを入れる。

●ヨーグルト（作り方）

①ヨーグルトを小皿に入れ、ブルーベリー
ジャムをのせる。



＜工夫したところ＞

○今年、オリンピックがあったので五輪
の色と配置を考えてつくりました。
○対馬産のお米、オクラ、たまねぎ、じゃ
がいも、ブルーベリージャム、ワカメ
をつかってつくりました。

人口・世帯数

	市 全 体
男	13,307人
女	13,429人
合 計	26,736人
世 帯 数	14,507世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区 分	南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比) 5 (+2)	2 (+2)	7 (+4)
死 者 数	本年(昨年比) 0 (0)	1 (+1)	1 (+1)
負傷者数	本年(昨年比) 5 (-1)	1 (+1)	6 (0)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。 (累計)

区 分	対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
船舶[隻]	3 (+2)	7 (+6)	10 (+8)
発生数(昨年比)			
人身[人]	1 (-4)	1 (0)	2 (-4)
死者[人]	0 (-2)	1 (+1)	1 (-1)

4月中の異動		転 入	201人
		転 出	218人
		出 生	14人
		死 亡	44人

火災発生情報

発 生 件 数
本年(昨年比) 3 (+2)

急ぐ日も
足止め火を止め
準備よし



おくやみ

(3月21日～4月20日受付分)

住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)	住 所	氏 名	(年齢)
鰐 浦	小島 善行	(74歳)	千尋藻	原田 稻子	(84歳)	細浦飛渡	平山 馨	(88歳)
琴	福田まり子	(82歳)	水 崎	藤川 逸登	(83歳)	宮 谷	鈴木 ムメ	(96歳)
一 重	山下 梅香	(96歳)	加志々	犬束 正義	(80歳)	日 吉	石田 幸子	(68歳)
一 重	神田 君代	(93歳)	唐 洲	國分ヨネ子	(95歳)	大手橋	堀 幸子	(86歳)
一 重	原田 当恵	(69歳)	唐 洲	田中 宣男	(83歳)	国 分	小島 市助	(74歳)
松ヶ崎	阿比留長市	(94歳)	焼 松	浦上 幸子	(94歳)	白 子	斉藤 陽子	(72歳)
大 地	末浪 恭二	(82歳)	瀬原第1	橘 末子	(89歳)	豆酸中町	川上 春美	(86歳)
西津屋	阿比留和江	(90歳)	大 浜	楨野 和夫	(89歳)	阿 連	山崎 豊子	(76歳)
仁田ノ内	神宮 初子	(100歳)	洲 藻	波田 信義	(92歳)	小茂田	吉田 勝子	(90歳)
仁田ノ内	小宮ユリエ	(100歳)	洲 藻	豊田 義弘	(85歳)	下 原	堀田 勝代	(93歳)
瀬田二区	糸瀬 久江	(88歳)	尾 崎	藤 政文	(71歳)	檜 根	長瀬 鶏郎	(83歳)
佐 賀	辻 泰子	(64歳)	黒 瀬	藤島 勇	(88歳)	上 山	一宮 喜良	(99歳)
志多賀	早田 光輝	(69歳)	賀 谷	澤村 秀子	(69歳)	日 掛	内山 馨	(83歳)
仁 位	小島 要	(84歳)	鴨居瀬住吉	清水 澤子	(88歳)	椎根浜	平川 松恵	(88歳)
仁 位	松井摩佐子	(75歳)	長 手	勝見 光枝	(87歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

6月2日(月)は、 自動車税種別割の納期限です。

- 対馬振興局税務課や金融機関で納期限までに納めましょう。
- 口座振替や地方税統一QRコードによるキャッシュレス納税を推進しています。

問い合わせ 対馬振興局税務課

☎0920(52)1311

地方税お支払サイトは
こちらから→



健康ひと口メモ

健康寿命の延伸 ～歯・口腔の健康～

- 食後の歯磨きを習慣化しましょう
- 歯周病の予防に努めましょう
- かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

6月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	4・18	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	2・4・9・11・16・18・23・25・30	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	20
☆循環器科 (西海救急クリニック)	20	☆脳外科 (長崎医療センター)	13
☆皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	眼科 (九州大学病院)	4・18
☆皮膚科 (九州大学病院)	4・18	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	乳腺外来 (永尾修二)	2・5・12・16・19・23・26・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	20	☆血液内科 (五日市記念病院)	9
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	4・18	☆血液内科 (長崎医療センター)	27
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	5	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	4・11・18・25
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	5・12・19・26	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	3・10・17・24
泌尿器科	5・19
循環器内科	20
精神科	4・18
外科	5・19
小児科	3・10・17・24
産婦人科	5・19



無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
6月 5日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月12日 (木)	13:00 ~ 16:00 上対馬町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
6月19日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットでの予約はこちら→



5月
生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

初めてのお誕生日おめでとう! えちゃん♡いつも私たちに幸せを送ってくれてありがとう! さいさい子になりますように! 世界1大好きだよ♡♡家族みんな大好きだよ!♡

みつやま
三山 〇エちゃん
5/2生まれ(1歳) 厳原町

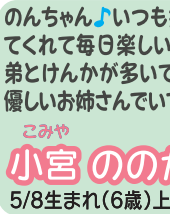
可愛い可愛い我が家のアイドル美羽ちゃん♡1歳のお誕生日おめでとう! 美羽がいつも笑って元気に過ごしてくれるおかげで、家族みんな毎日幸せだよ♡美羽の生きたる毎日が、これからもたくさんの笑顔で溢れますように♡♡

うのの みつ
上野 美羽ちゃん
5/28生まれ(1歳) 美津島町

かなと1歳のお誕生日おめでとう! ★歌を歌うとノリノリになったりいつもニコニコのかなとにパパママもねえねも毎日癒されてるよ!♡これからも元気にすくすく大きくなってね♡♡

かねもと かなと
兼本 奏斗くん
5/7生まれ(1歳) 美津島町

紗帆ちゃん、3歳のお誕生日おめでとう♡歌うこと、踊ること、食べることが大好きな紗帆ちゃん!いつもパパとママを笑顔にしてくれてありがとう! 優しい紗帆ちゃんが、大好き♡♡これからも、楽しい思い出をいっぱい増やしていこうね★

みやもと さほ
宮本 紗帆ちゃん
5/26生まれ(3歳) 厳原町

のんちゃん♪いつも笑わかせてくれて毎日楽しいです! 弟とけんかが多いですが、優しいお姉さんでいてね♡

こみや
小宮 ののかちゃん
5/8生まれ(6歳) 上県町

いっちゃん2歳おめでとう! すでに面倒見が良く、おしゃべりも上手な癒やし担当♡これからどんな女の子になるか楽しみにしてるよ!♪

こんどう いと
権藤 依叶ちゃん
5/1生まれ(2歳) 厳原町

5歳おめでとう! 弟とはケンカしても妹にはメロメロ、マイペースないとくん★これからも笑顔いっぱい毎日過ごしてね♡♡

やまもと いと
山本 衣登くん
5/31生まれ(5歳) 厳原町

ももちゃん、5さいのおたんじょうびおめでとう! たくさんあそんで、すてきなおねえさんになってね! からももちゃんは、みんなのたからものです♡

かわくち
川口 ももちゃん
5/16生まれ(5歳) 美津島町

みんなを笑顔にしてくれるムードメーカーで、しっかり者のたろうくん。またおもしろい装置を作って見せてね。これからの成長が楽しみです!♡★

ふくやま たろう
福山 太朗くん
5/11生まれ(6歳) 上対馬町

稀子ちゃん5歳のお誕生日おめでとう! いつも明るくて元気な稀子ちゃんが、家族皆大好きだよ♡これからも楽しいお話しいっぱい聞かせてね!♪♪

かわべ きこ
川邊 稀子ちゃん
5/17生まれ(5歳) 厳原町

北部対馬の未来を共に描こう!

みんなのアイデアでわくわくする未来を!



募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp