

広報

つしま

5

2026
(令和8年)



今月号の題字

巖原小学校1年生

おだ しゅうせい
小田 崇生くん



特集

みんなで支える安心の仕組み

～知っておきたい介護保険制度～



つしま 5

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
みんなで支える安心の仕組み
～知っておきたい介護保険制度～
- 8 市役所インフォメーション
○対馬市職員を募集します
○各地区の区長さんを紹介합니다 ほか
- 19 図書Navi
新刊情報
- 20 わがまち再発見 文化財のみかた
朝鮮通信使の足跡をたどる②～金石城跡～
あんによん!韓国語
韓国交通利用ルール～バス編～
- 21 年金コーナー
国民年金保険料は納付期限までに
納めましょう
対馬市消費生活相談所だより
代引き配達を利用したインターネット
通販のトラブルに注意!
- 22 島おこし協働隊活動レポート
4月1日付で着任した新隊員を紹介します!
たすけあい通信
地域助け合い活動
「仁位地区住民座談会」を開催
- 23 情報BOX
- 25 対馬市福岡事務所レポート
時代を超えてつながる対馬と基山の絆
地域防災安全室より
防災行政情報はアプリでの受信を
お願いします
- 26 数字でみる対馬市・おくやみ
- 27 特別診療案内

まちかどウォッチング

お花見を楽しみました

4/5



桜 の見頃を迎え、市内各地で多くの市民がお花見を楽しみました。美津島町のあそうベイパークでは、桜と一緒に記念撮影をしたり、お弁当を広げ、満開の桜を眺めながら、春のひとときを過ごしました。

ご入学おめでとうございます!

4/7



入 学式が市内各地の小中学校で行われ、今年度末で閉校を迎える美津島北部小学校では、小島耀くん(6歳)1人の入学式が行われました。耀くんは在校生12人の前で「お兄さんお姉さん今日からよろしくお願ひします」と元気に挨拶をしました。

屋根より高い月こいのぼり♪

4/8



今 年度末で閉校となる美津島町の今里小学校では、今年、新1年生の入学がなかったため、在校生が寂しい思いをしないようにと、地域の方々の思いにより「こいのぼり」が掲げられました。



交通ルールを守りましょう！ 4/8



春の交通安全運動の広報活動が、対馬市交流センターで行われました。歩行者や自転車利用者への安全確認の徹底や「ながらスマホ」の危険性について呼びかけられ、訪れた人たちは交通ルールの大切さを改めて確認していました。

みんなスマイル元気の「わ」 4/19



上 対馬町三字田浜で「かみつしま渚キラキラウォーク」が行われました。天候にも恵まれ、約80人の参加者たちが約6kmのコースを汗を流しながら、ウォーキングを楽しみました。

人命救助技術向上のために 4/21



消 防救助技術指導大会が、対馬市消防本部で開催されました。はしご登はんの部で高柳健祥消防士が、ほふく救出の部で阿比留大樹消防副士長・畑島知佳消防副士長がそれぞれ優勝し、5月に大村市で行われる県大会への出場を決めました。

とつあん 訥庵先生の功績を讃える 4/24



陶 山訥庵先生の事績を偲ぶ「訥庵祭」が、厳原町の八幡宮神社境内にある天神神社で行われました。神社の境内で神事が行われたのち、陶山訥庵先生の説明看板が披露され、参加者たちは訥庵先生の功績を讃えました。



書籍の寄贈ありがとうございました

4月14日、映画「ぼくが生きてる、ふたつの世界」対馬市上映実行委員会様から、書籍30冊の寄贈を受けました。いただいた書籍は、市内の小中学校24校と各図書館に配架されます。ぜひ手にとってご覧ください。



祝 白寿 おめでとうございます



犬東 ハツエさん(美津島町)
昭和2年4月8日生まれ

99歳を迎えられた犬東さんに市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。

みんなで支える安心の仕組み

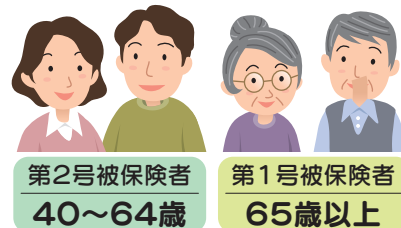
私たちの暮らしを支える介護保険制度。名前は知っていても「40歳から保険料を払っているけれど、何が受けられるのかは知らない」「まだ自分には関係ない」と思っている方は多いのではないのでしょうか。

実は、多くの方が「家族に介護が必要になった時」に初めて制度について調べています。しかし、介護が必要になったその時では時間にも心にも余裕がなく、満足のいく選択ができないこともあります。制度を知ることが、いつか来る未来を自分らしく生きるための準備となります。この保険がどんな役割を持っているのか、一緒に覗いてみましょう。

介護保険とは？

介護保険制度は、2000年にスタートした制度で40歳以上の国民全てが加入しています。保険の財源は、年齢によって2つの区分に分けられた加入者からの保険料と国や市区町村が負担する公費で運営されており、介護が必要とされた加入者が介護サービスを利用する場合、利用料の一部を負担することでサービスを受けることができます。

加入者(被保険者)

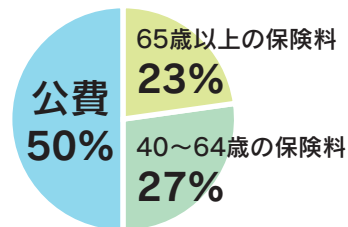


介護保険制度の仕組み



- 要介護認定を受けてサービスを利用する
64歳以下の人でも、特定疾病が原因で介護を受ける場合はサービスが利用できます
- 保険料を対馬市に納める
- 利用したサービスの負担を支払う

介護保険の財源(令和6～8年度)



(利用サービス負担は除く)

介護保険制度が始まる前はどんなだったの？

高齢社会を迎えた1990年代、介護は家族が担うことが当たり前であり、介護サービスが必要と判断されても、サービスの中身を自ら選ぶことができない制度しかありませんでした。介護を家族だけでなく、社会全体で支えていく手段として、また、利用者が望むサービスを受けられる仕組みとして作られたのが介護保険制度です。

もしもの時、慌てないために。介護保険を「自分ごと」として考えてみませんか。

介護保険サービスを利用するまで

サービスを利用するには、まず地域包括支援センターにご相談ください。本人だけでなく、家族や近所の方からも相談を受け付けています。相談は介護が必要な時になってからでなくとも、生活のちょっとした変化があった時や、家族の変化に違和感を覚えた時などお気軽にご相談ください。相談したからといって、何かをすぐに始める必要はありません。変化を共有することで、健やかな暮らしを続けるお手伝いができます。介護サービスを利用するためには、要介護認定の申請を行い、認定を受ける必要があります。

要介護・要支援認定の申請～利用開始

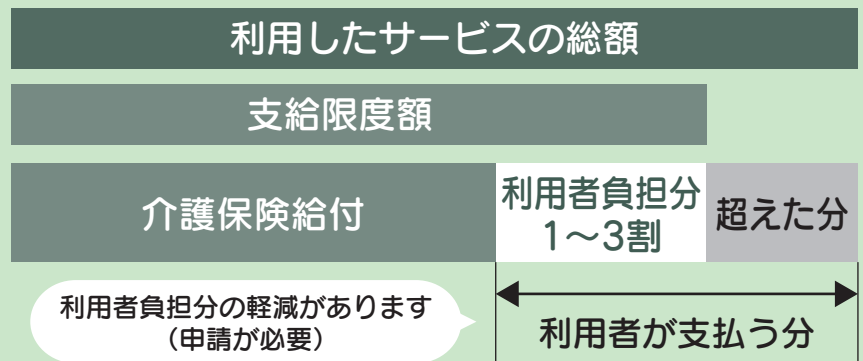


申請後、調査や審査を行い、介護の必要具合によって7つの段階に分けられます。それぞれの段階に合わせ受けられるサービスと介護保険が負担する金額に上限があり、所得に応じて利用者に1割から3割の負担が必要となります。

介護度別の支給限度額の目安(1か月)

要支援1	50,320円
要支援2	105,310円
要介護1	167,650円
要介護2	197,050円
要介護3	270,480円
要介護4	309,380円
要介護5	362,170円

● 利用料負担のイメージ



※介護や支援が必要と判断された場合、介護認定が行われます。認定後は、適切なサービスの利用をお願いします。

次ページでは、介護保険サービスの一つ通所介護(デイサービス)についてご紹介します。

介護保険サービスを利用する「最初の入り口」

介護が必要になった時、訪問介護（ヘルパー）を受けたり、福祉用具（手すりなど）を自宅に取り付ける改修費が支給されるなど多くのサービスがありますが、その中でもデイサービスは多くの方が最初に利用を始めるサービスです。デイサービスには「仲間との交流」「健康管理」「家族の休息」という、介護保険制度が目的とする3つの要素が揃っているからです。デイサービスは、体の症状やどんな時間を過ごしたいかなどの希望により施設を選ぶことができ（定員や地域で制限があります）、対馬市内には現在3種類16か所のデイサービスが運営されています。

種類によって違う特徴を持つデイサービス

一般型

「暮らしのリズム」を守る

家で一日を過ごす、どうしてもだらだらしてしまいがちです。でも、デイサービスに行けば、朝の挨拶、昼の食事、午後の交流という「メリハリ」が生まれます。送迎されることによって、他地区の人たちはもちろん、地区内でも出会うことがなくなった人たちの交流が再び生まれ、賑やかな社会生活が復活します。また、入浴や体操といった、一人では億劫なことも、たくさんの仲間と行うことで楽しみながら行うことができます。

介護のプロが見守る安心感

デイサービスを利用している時間は、ご家族にとっても「自分の時間」です。買い物に行ったり、趣味に没頭したり、ゆっくり休んだり。家族が笑顔でいられることが、ご本人とのより良い暮らしにつながります。また、介護スタッフが家族では気づきづらい変化や、送迎時の自宅の様子などから治療やケアにつながる発見をすることもあり、ただ楽しむ場所だけではない、安心感を得られる場所としての役割を持っています。

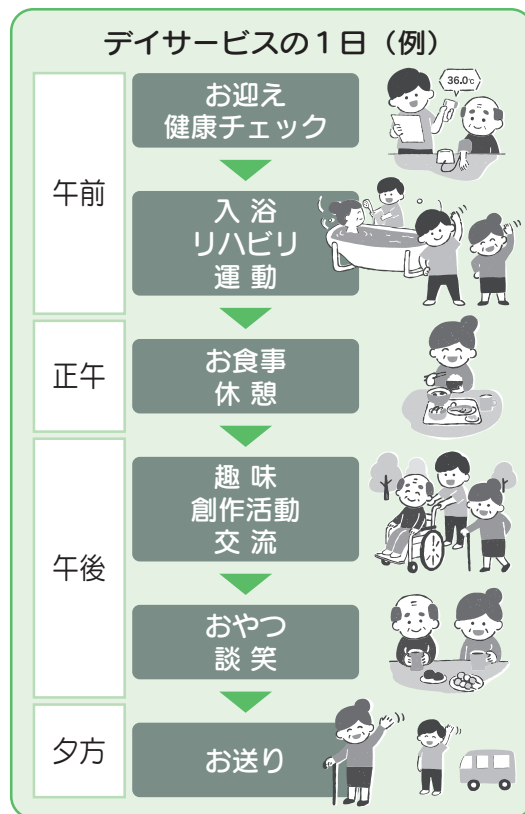
地域密着型

一人一人に合わせたきめ細かな対応ができる

定員が18人以下の小規模な施設では、一人一人のケアの度合いによって、よりきめ細やかな対応ができるサービスです。利用する人たちの趣味や好みに合わせた日程を組むこともできるため、地域のカラオケ大会にスタッフと一緒に参加し、囲碁や将棋など自分がこれまで行って来た趣味も続けることができると聞き、そのことがデイサービスに通うきっかけになった人もいます。

家族の不安に寄り添って

対馬では、島外に住んでいる家族が島に残って暮らす高齢者の様子を知ることが難しく、利用者の日常の暮らしに不安を感じていることも多くあります。事業所の中には、広報誌を作成して日々の様子をスマホアプリを使って写真や動画を家族に送るなど、日々の様子をより細かく伝え共有することで、利用者のケアを通してなかなか会うことのできない家族の不安にも寄り添っています。



利用者の希望で出場したカラオケ大会
個人の希望に寄り添いやすいのも地域密着型ならではの

その人らしさを生かした時間を

認知症対応型のデイサービスでは、利用する人の仕草や声にじっと耳を傾けることで人となりや思いを感じ取ることを大切にしています。体を動かすことを嫌がっていた人に、その人の距離感を大切にしながら声をかけ、楽しんで体を動かすように誘って行く。穏やかだけれども、少しだけ刺激的な日々を送ることができる時間を大切にしています。

時には利用者から教えてもらうことも

認知症だからとなにもしない、させないのではなく、利用者とスタッフが一緒になって活動をすることで、できるだけ今の身体の機能を維持する取り組みも行っています。

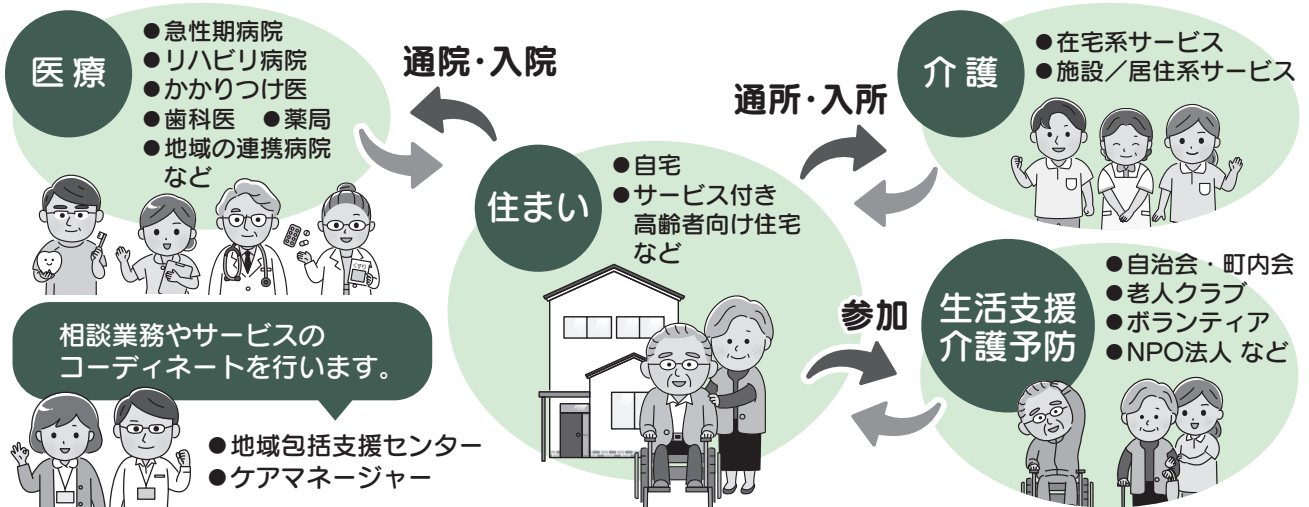
日々楽しみにしているおやつ時間もその一つ。対馬の郷土食材「せん」を使ったおかしなど、時には利用者から教えてもらいながら、一緒に作ることもあります。サービスを提供するだけでなく、共に場を作り上げることで、利用者が過ごしやすい空間づくりに取り組んでいます。



ペットボトルを倒すレクリエーションでは、倒した点数を計算するなど、随所に、楽しみながら機能訓練を行う工夫が

住み慣れた地域で暮らし続けるために

住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを続けていくことは、年齢を重ねるごとに難しくなっていきます。対馬市では、高齢になっても、自らの努力で問題を解決しつつ、周囲の家族や地域の人たちと協力しながら、また、介護保険などの制度や福祉サービスを利用しながら、健やかに暮らしていくことができる地域の実現と維持に取り組んでいます。「地域包括ケアシステム」の実現・維持にご協力をお願いします。



本人から

こんな時にもご相談ください!

家族・知り合いから

最近、疲れやすくなった

歩く時、転倒が心配

物忘れが気になる



離れて暮らしている親が心配

仕事と介護を両立したい

近所の高齢者の様子が気になる

対馬市地域包括支援センター

長寿介護課（豊玉庁舎）
南地区保健センター（市役所本庁舎）

☎0920(58)1118
☎0920(53)6213

採用試験

対馬市職員を募集します

申込受付期間 令和8年5月8日（金）～6月12日（金）

申込方法 インターネットによる申込み

- 専用サイト（パブリックコネクト）からお申し込みください。→
- 期間中は24時間申込み可能です。
- 受験申込には、会員登録およびエントリー項目の入力が必要です。



第1次試験 対馬市が指定する会場での受験（マークシート方式）

期日：令和8年7月12日（日）

会場：【対馬会場】対馬市交流センター

【福岡会場】リファレンス駅東ビル（福岡市博多区博多駅東）

※一般事務（社会人枠、学芸員）、消防吏員は対馬会場のみ

受験者が選択する全国のテストセンターでの受験

期日：令和8年6月22日（月）から令和8年7月12日（日）までの期間において受験者が選択する日

会場：全国に約190か所あるテストセンターの中から受験者が選択する会場

※一般事務（社会人枠、学芸員）のみ

令和8年10月1日採用

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
資格免許職	保健師 (社会人枠)	若干名	以下の要件に全て該当する人 (1)昭和51年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有する人 (2)保健師としての職務経験が令和8年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	社会福祉士 (社会人枠)	若干名	以下の要件に全て該当する人 (1)昭和51年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人 (2)社会福祉士としての職務経験が令和8年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	海事職 (社会人枠)	1人	昭和51年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、市営旅客航路船舶の運航に必要な免許※を全て有する人 ※(1)1級または2級小型船舶操縦士免許 (2)特定操縦免許 (3)無線従事者免許（第2級海上特殊無線技士）
	一般事務 (学芸員)	若干名	昭和61年4月2日以降に生まれた人で大学または大学院において考古学または日本史学（近世）を専攻し、令和8年9月末現在で博物館法第5条に規定する学芸員の資格を有する人

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

令和8年10月1日採用

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
高校卒業程度	一般事務 (社会人枠)	若干名	以下の要件に全て該当する人 (1)昭和56年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)社会人としての職務経験が令和8年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	土木 (社会人枠)	若干名	以下の要件に全て該当する人 (1)昭和51年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)社会人としての職務経験が令和8年9月末現在で通算して3年以上ある人（アルバイト期間は除く）
	建築 (社会人枠)	若干名	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

令和9年4月1日採用

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
大学卒業程度	行政	若干名	平成8年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末現在で大学卒業以上の学歴を有する人
	土木	若干名	
	建築	若干名	

問い合わせ 人事課 ☎0920(53)6202

令和9年4月1日採用

試験区分	職種	採用予定人数	受験資格
社会人枠	消防吏員 (一般) (救急救命士)	若干名	【一般】 (1)平成3年4月2日から令和13年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有する人 (2)男子：身長160cm以上、体重50kg以上 女子：身長150cm以上、体重40kg以上 (3)視力（矯正視力を含む）が両眼で0.8以上かつ一眼でそれぞれ0.5以上である人で、赤色、青色および黄色の識別ができる人 (4)精神機能および神経系統に疾患がない人 (5)2mの距離で低語が聴取できる人 (6)身体強健で、四肢関節などに異常がなく、諸機能が正常であり、消防吏員として職務遂行上に支障となる疾患がない身体状態である人 (7)採用後は、勤務署所から15km以内に居住できる人 (8)普通自動車（AT車限定は除く）以上の運転免許を保有している人、または採用後取得できる人 (9)準中型自動車免許を保有している人、または採用後2年以内に自己負担で取得できる人
			【救急救命士】 上記の受験資格を満たす人で、救急救命士法（平成3年法律第36号）の規定による救急救命士の資格を有する人

問い合わせ 消防本部 総務課 ☎0920(52)0119

公民館で素敵な趣味を見つけてみませんか？ 春・夏開催の「公民館講座受講生」を募集します

受講無料 要申込

対 象 対馬市在住であればどなたでも受講できます。
受 講 料 無料です。ただし、教材費は受講者負担となります。
申込方法 右記2次元コード、各地区公民館窓口または電話で申込。応募者多数の場合は抽選で決定します。
 詳細は、各地区公民館へお尋ねください。



講 座	講 師 (敬称略)	回数	開 催 予 定 日 時		会 場	定員	申込先 公民館	申込期限
絵画講座	溝井 洋三	10	6月22日～(毎週月曜日)	19:00～21:00	対馬市交流センター 3階 生活実習室	10	①	5月31日
ピラティス講座	古賀 亜衣	2	6月2日、9日(火曜日)	①18:00～19:00 ②19:00～20:00	対馬市交流センター 3階 和室	10	①	5月24日
セルフコンディショニング 教室(第1期)	井田 裕亮	5	6月10日～(毎週水曜日)	19:00～20:00		10	①	6月 1日
セルフコンディショニング 教室(第2期)	井田 裕亮	5	7月15日～(毎週水曜日)	19:00～20:00	対馬市交流センター 2階 リハーサル室	10	①	6月 1日
韓国伝統楽器講座	キム スミン	5	6月10日～(毎週水曜日)	17:00～18:00		5	①	6月 1日
フラダンス講座	中田 彩	5	6月9日～(毎週火曜日)	19:30～21:00	美津島文化会館	10	②	6月 2日
パッチワーク講座	浦瀬 鈴子	5	6月11日～(毎月第2・4木曜日) ※最終日は受講生と相談	13:00～15:00		15	②	6月 2日
太極拳講座	財部 伊津子	5	6月11日～(毎週木曜日)	13:30～15:00		20	②	6月 2日
洋裁講座	藤 邦子	5	6月15日(月曜日) ※2回目以降は受講生と相談	13:00～15:00		6	②	6月 2日
スターウォッチング (夏の星座観察)	島田 和典	4	7月～ ※2回目以降は受講生と相談	18:30～20:30	大船越中学校	15	②	6月12日
太極拳講座	財部 伊津子	6	6月3日～(毎週水曜日)	10:00～11:30	豊玉地区公民館	15	③	5月25日
パン講座	岩戸 喜恵子	2	6月7日、6月14日(日曜日)	10:00～13:00		8	③	5月27日
こけ玉講座	佐護 まさ子	4	6月10日、24日、7月8日、22日 (隔週水曜日)	13:30～15:30		15	③	6月 3日
初めての健康麻雀講座	ボードゲーム 同好会	3	8月8日、22日、9月5日 (隔週土曜日)	13:00～15:00	峰地区公民館	8	④	7月24日
陶芸講座	日高 光博	8	6月8日～ ※2回目以降は受講生と相談	19:00～21:00	やまねこ工房 (上県町佐須奈)	15	⑤	6月 1日
姿勢改善体操講座	井川 吉徳	4	6月8日～(毎週月曜日)	14:00～15:30	上県地区公民館	20	⑤	6月 1日
親子でストレッチ 体験講座	井川 吉徳	2	7月11日、18日(土曜日)	14:00～15:30		10 組	⑤	6月19日
PPバンド講座	梅野 鏡子	4	6月4日～(毎週木曜日)	13:30～15:30		10	⑤	5月29日
身近な花で作る 生け花講座	渡辺 啓子	2	7月8日、15日(水曜日)	13:30～15:30		10	⑤	6月19日
初めてのネイルケア& ポリッシュ講座	庄司 絵里加	5	6月17日～7月15日	19:00～20:15	上対馬総合 センター	10	⑥	5月29日
姿勢改善体操教室	井川 吉徳	4	昼の部(毎週水曜日) 6月10日、24日、7月1日、8日 夜の部(毎週月曜日) 6月15日、22日、29日、7月6日	14:00～15:30 19:00～20:30		12	⑥	5月29日

問い合わせ ①厳原地区公民館 ☎0920(52)0363 ④峰地区公民館 ☎0920(83)0151
 (申込先) ②美津島地区公民館 ☎0920(54)4044 ⑤上県地区公民館 ☎0920(84)2576
 ③豊玉地区公民館 ☎0920(58)0062 ⑥上対馬地区公民館 ☎0920(86)3052

募 集

巖原町モルック大会参加者募集

要申込

- と き** 6月28日(日) 受付9:00~9:20
と ころ 清水が丘グラウンド
(雨天時は巖原体育館)
参加資格 市内在住の方(小学生以上)小学生のみのチームには保護者1人以上同伴
チーム編成 2人以上が基本(1人からの参加も可能です)(1人での申込時は、事務局でチーム再編成させていただきます)
募集チーム数 9チーム
申込期限 6月19日(金)
申込方法 所定の申込書を以下まで提出(Fax可)
問い合わせ 巖原地区生涯学習センター
(申込先) (巖原地区公民館)
☎0920(52)0363
Fax0920(52)0333



~海のかげらと恋のはじまりin対馬~

要申込

- 縁結びイベントの参加者を募集します。たくさんのご応募お待ちしております！
- 内 容** 今話題のアップサイクル体験と交流を楽しむ縁結びイベント
- と き** 6月27日(土) 11:30~16:00
と ころ 対馬市内(詳細は参加決定後にご連絡)
対 象 30歳~45歳の対馬在住の独身男女、対馬に興味のある島外在住の独身女性
※各15人(最小催行人数各5人)
※応募多数の場合、抽選になることがあります。
- 参加費** 男性、島外女性 5,000円
※島外女性は飛行機代含む
島内女性 3,000円
- 申込方法** 2次元バーコードから→
申込期限 6月11日(木) 17:00
問い合わせ 対馬市社会福祉協議会
(申込先) ☎0920(58)1437



韓国語会話講座

参加無料 要申込

- と き** 6月9日~7月16日(毎週火・木曜日)
火曜日: 朝の部(中級)
10:00~11:30 6人
午後の部(初級)
17:00~18:30 6人
夜の部(中級)
19:00~20:30 6人
木曜日: 夜の部(入門)
18:30~20:00 6人
- と ころ** 対馬市交流センター3階 第5会議室
内 容 ○入門 ハングルの文字勉強
「子音と母音」
○初級 簡単な文法と会話
○中級 テーマについて会話
- 申込期限** 定員に達するまで随時募集
問い合わせ 観光交流商工課
(申込先) ☎0920(53)6208

食べる韓国語会話講座

参加無料 要申込

- 韓国から直接買ってきました!一緒に食べながら、勉強しませんか?
- と き** 6月10日(水) 19:00~21:00 8人
と ころ 対馬市交流センター調理実習室(3階)
内 容 味の表現と作り方などの韓国語を勉強する。
- 食 品** ○トッポッキ
○カップラーメン(4種類)
○お菓子(2種類)
○飲料水(2種類)
- 注意事項** 辛い物が苦手な方、イカ・梨・チーズなどのアレルギーがある方は参加をお控えください。
- 申込期限** 定員に達するまで随時募集
問い合わせ 観光交流商工課
(申込先) ☎0920(53)6208



市営住宅 入居者 募集

団 地 名	所在地	戸 数	部 屋 番 号	家賃（敷金は3か月分）	
豊玉	ハコウ団地	仁位	1	1棟203号	20,300円～30,300円
	瓜ノ江団地	仁位	1	3棟204号	17,800円～26,500円
	千尋藻団地	千尋藻	1	2003号	14,600円～21,700円
峰	立山ノ下団地	佐賀	1	2棟1号	14,400円～21,500円
	寺ノ口団地	佐賀	2	2棟3号 2棟4号	15,400円～22,900円
	コグルス団地	佐賀	1	※3棟1号	15,200円～22,600円
上県	佐護団地	佐護東里	3	A棟102号 A棟201号 B棟203号	23,400円～34,800円 23,400円～34,800円 19,300円～28,800円
	大田原団地	佐須奈甲	1	304号	20,200円～30,000円
	日吉団地	佐須奈乙	5	A棟102号 A棟202号 A棟203号 A棟306号 B棟301号	20,400円～30,300円 20,400円～30,300円 22,500円～33,500円 22,500円～33,500円 20,500円～30,500円
上対馬	関ノ採団地	比田勝	1	B棟401号	14,300円～21,200円
	新古里団地	古里	1	302号	23,300円～34,600円

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
②市税などを滞納していないこと
③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 5月22日（金）～6月4日（木）17:00まで

その他 募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。
※コグルス団地3棟1号は心理的瑕疵物件です。事故の内容に関する問い合わせには、一切お答えできません。

問い合わせ 【豊玉・峰の団地】 中対馬振興部 地域振興課 ☎0920(58)1111
(申込先) 【上県・上対馬の団地】 北部土木管理事務所 ☎0920(84)2316

イベント

みんなスマイル元気のわキャンペーン対象イベント
今年も「歯はっと笑顔フェスティバル」を開催します！



と き 6月7日（日）13:00～14:30
と ころ 対馬市交流センター（2階）
内 容 ○お口の健康相談 ○お口のきれいチェック ○噛む噛むチェック（そしゃく力）
○握力チェック ○石こうで手形作り（先着50人）○ポスターコンクール入賞作品の展示 ほか

主 催 対馬市歯科福祉保健事業協議会 **共 催** 対馬市歯科医師会・対馬保健所
問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

イベント

済州海女博物館・対馬博物館共同企画展
「島に生まれ、海女に生きる－済州・影島・対馬」を開催します

観覧無料

チェジュ ヨンド
済州、影島、対馬をつなぐ「島の海女文化」を紹介する写真展を済州海女博物館、影島区、対馬博物館が共同で開催します。それぞれの島で生きる海女の姿を切り取った写真を通して、女性たちが海とともに生き、その身体と海との対峙の中で紡いだ島のつながりと海女の歴史をご紹介します。

とき 5月30日(土)～8月31日(月)

ところ 対馬博物館 ギャラリー

問い合わせ 対馬博物館 ☎0920(53)5100

お知らせ

「里親出前講座」を開催します

申込不要

様々な事情で親と離れて暮らさなければならぬ子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を里親といいます。現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内に450人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは80人程度です。

多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進するための講座で、制度の説明や里親体験談などを聞くことができます。

とき 5月26日(火) 10:30～11:30

ところ 対馬市交流センター4階視聴覚室

※悪天候により、中止となる場合があります。お出かけの前に、以下までお問い合わせください。

問い合わせ 長崎県里親育成センター「すくすく」

☎0957(53)7343

こども未来課 ☎0920(58)1117

「緑の募金」にご協力ください

3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。募金で寄せられた寄付金は、森林づくりや緑とのふれあいをすすめる様々な活動に生かされています。お寄せいただいた募金は昨年、以下事業に活用されました。

○地域の巨木・古木の保護(豊地区)など

地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、以下までご相談ください。

問い合わせ 農林しいたけ課 ☎0920(53)6214

消防署からのお知らせ

命を守る
住宅用火災警報器
設置してありますか？点検してありますか？

10年経ったら
交換を！

WITH 九州一斉
住宅用火災警報器普及啓発キャンペーン実施中！

長崎県内すべての住宅に住宅用火災警報器が義務付けられています。
平成21年6月1日から令和8年6月1日で17年が経過しました。
※住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を検知しなくなることがありますので、機器本体を取り替えましょう。

■設置する場所(例)
設置が必要な場所は、寝室・階段等です。
※階段は、寝室が2階以上にある場合に必要です。

■点検方法
ひもを引っ張ったり、ボタンを長押しすると、音声などで正常に作動するかどうかを知らせてくれます。

長崎県消防長会(長崎県内10消防本部)

問い合わせ

対馬市消防署 ☎0920(52)0119

豆酩分遣所 ☎0920(57)0119

美津島出張所 ☎0920(54)3119

中部支署 ☎0920(58)2119

峰出張所 ☎0920(82)0119

北部支署 ☎0920(84)2119

上対馬出張所 ☎0920(86)3959



3010(サンマルイチマル)運動啓発三角POPを制作しました

食品ロス削減にご協力いただける飲食店を募集します。

制作した3010運動啓発三角POPを、食品ロスの削減にご協力いただける飲食店を対象に無料で配布します。

詳しくは、ホームページ
または環境政策課までお問い合わせください。



ホームページはこちら



問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6212

令和7年度 予算執行状況

(令和8年3月31日現在)

市の会計年度は、毎年4月1日から翌年3月31日までとされていますが、3月31日までにお金の出し入れを完了することは不可能なことから出納整理期間が設けられています。この出納整理期間は4月1日から5月31日までとなっており、この間に前年度のお金の出し入れを完了しなければならないこととなっています。

一般会計と特別会計を合わせた収入済額は326億9,164万円、支出済額は335億9,671万円となっています。

一般会計の歳入については、250億6,622万円が収入済みで、収入率72.6%となっています。国庫支出金、県支出金および市債については事業完了後に交付されるため、3月31日現在では低い収入率となっています。

一般会計

※表示単位未満を四捨五入しているため、計などが一致しない場合があります。

		歳 入		
区 分		予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)
1	市税	31億7,667万円	30億1,366万円	94.9
2	地方譲与税	3億1,551万円	3億1,551万円	100.0
3	利子割交付金	673万円	673万円	100.0
4	配当割交付金	1,804万円	1,804万円	100.0
5	株式等譲渡所得割交付金	3,360万円	3,360万円	100.0
6	法人事業税交付金	4,488万円	4,488万円	100.0
7	地方消費税交付金	7億7,132万円	7億7,132万円	100.0
8	環境性能割交付金	1,633万円	1,633万円	100.0
9	国有提供施設等所在市町村助成交付金	2,120万円	2,120万円	100.0
10	地方特例交付金	424万円	424万円	100.0
11	地方交付税	144億2,331万円	144億2,331万円	100.0
12	交通安全対策特別交付金	152万円	152万円	100.0
13	分担金及び負担金	1億3,077万円	8,449万円	64.6
14	使用料及び手数料	4億7,328万円	4億5,343万円	95.8
15	国庫支出金	51億6,207万円	31億4,012万円	60.8
16	県支出金	28億9,070万円	17億2,447万円	59.7
17	財産収入	1億2,030万円	1億2,228万円	101.6
18	寄附金	2億9,502万円	2億9,111万円	98.7
19	繰入金	22億6,508万円	0円	0.0
20	繰越金	2億4,814万円	2億4,814万円	100.0
21	諸収入	3億1,324万円	2億6,514万円	84.6
22	市債	37億8,010万円	6,670万円	1.8
計		345億1,205万円	250億6,622万円	72.6

歳出については、252億3,590万円が支出済みで、執行率は73.1%となっています。建設工事などは完成が3月に集中し、その支払いが4月以降となるため農林水産業費や土木費などの執行率が低くなっています。

		歳 出		
区 分		予 算 額	支 出 済 額	執 行 率 (%)
1	議会費	1億8,846万円	1億8,563万円	98.5
2	総務費	47億4,187万円	38億4,911万円	81.2
3	民生費	68億4,509万円	54億4,585万円	79.6
4	衛生費	44億8,295万円	32億 245万円	71.4
6	農林水産業費	35億1,309万円	23億6,948万円	67.4
7	商工費	14億1,321万円	9億7,865万円	69.3
8	土木費	31億1,271万円	7億7,550万円	24.9
9	消防費	20億 254万円	9億1,851万円	45.9
10	教育費	28億4,762万円	24億4,345万円	85.8
11	災害復旧費	3億8,210万円	2億 69万円	52.5
12	公債費	48億6,669万円	48億6,658万円	100.0
13	諸支出金	5,572万円	0円	0.0
14	予備費	6,000万円	0円	0.0
計		345億1,205万円	252億3,590万円	73.1

特別会計

区 分	予 算 額	収 入 済 額	収 入 率 (%)	支 出 済 額	執 行 率 (%)
診療所特別会計	4億9,295万円	1億8,336万円	37.2	4億2,330万円	85.9
国民健康保険特別会計	41億4,777万円	38億2,095万円	92.1	37億1,531万円	89.6
介護保険特別会計	40億3,513万円	32億4,654万円	80.5	36億5,243万円	90.5
旅客定期航路事業特別会計	7,274万円	1,377万円	18.9	4,429万円	60.9
後期高齢者医療特別会計	5億3,414万円	3億6,080万円	67.6	5億2,549万円	98.4
計	92億8,273万円	76億2,542万円	82.2	83億6,081万円	90.1

水道事業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	執 行 率 (%)
収益的収入	10億7,478万円	10億6,885万円	99.4
収益的支出	10億5,322万円	9億6,398万円	91.5
資本的収入	5億6,857万円	8,470万円	14.9
資本的支出	9億6,514万円	3億8,688万円	40.1

漁業集落排水事業会計

区 分	予 算 額	収 入 済・支 出 済 額	執 行 率 (%)
収益的収入	2,735万円	2,685万円	98.2
収益的支出	2,726万円	1,815万円	66.6
資本的収入	1,740万円	1,740万円	100.0
資本的支出	2,069万円	1,917万円	92.7

基金・市債・借入金現在高

区 分	金 額	市民一人あたりの額	昨年度の市民一人あたりの額	
基金現在高	118億6,760万円	45万5千円	66万 円	
内訳	◎財政調整基金	18億2,024万円	7万 円	11万8千円
	◎減債基金	18億8,092万円	7万2千円	15万5千円
	◎振興基金	7億6,801万円	2万9千円	5万 円
	◎まちづくり基金	10億 円	3万8千円	3万7千円
	◎合併振興基金	8億3,470万円	3万2千円	6万3千円
	◎その他(18基金)	55億6,373万円	21万3千円	23万6千円
市債現在高	380億6,210万円	145万9千円	144万9千円	
内訳	◎一般会計	352億2,058万円	135万 円	134万2千円
	◎旅客定期航路特別会計	2,419万円	1千円	1千円
	◎水道事業会計	26億2,307万円	10万1千円	10万2千円
	◎漁業集落排水事業会計	9,828万円	4千円	-
一時借入金現在高	40億 円	15万3千円	14万2千円	

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6203

人間ドック費用の一部を助成します

40歳以上の対馬市国民健康保険被保険者の方（65歳以上で後期高齢者医療保険者は除く）で、人間ドックの検査結果報告書を提供してくださる方に、費用の一部を助成しています。

助成額 人間ドックの受診に要した費用の2分の1（上限2万円）

申請期限 令和9年3月19日（金）

※令和8年度受診分に限る。（結果が手元に届くまで期間を要しますので、早めの受診をお勧めします）

申請方法 以下連絡先への事前申し込みが必要です。（事前申込受付：令和9年2月26日㍻切）

※詳しい内容は、特定健康診査受診券にチラシを同封しています。

流れ

①医療機関に人間ドックの予約をする → ②市に事前申込 → ③市から申請書などが届く → ④人間ドックを受診する → ⑤人間ドックの結果が届く → ⑥結果と申請書などを市に提出する → ⑦市から助成金交付決定通知書が届く（指定口座へ振り込み）



問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

日本脳炎の予防接種はお済みですか？

対象者と接種回数・間隔

接種回数		接種間隔	標準的な接種年齢	対象者
1期	初回	1回目	3歳	生後6月～ 生後90月
		2回目		
	追加	1期初回2回目から1年後	4歳	
2期		1期追加から5年後	9歳	9歳～13歳未満



日本脳炎の予防接種は合計4回の接種が必要です。母子健康手帳を確認して4回お済みでない方は、対象となる期間に接種してください。**対象期間であれば接種費用は無料**です。（現在、対馬市では生後6月からの接種をお勧めしています。）

特例措置対象者

平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は20歳未満まで残りの回数を接種できます。実施医療機関や接種時期などに関しては以下にお問い合わせください。

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116

「対馬市親子でスマイル住宅支援事業補助金」の申請を受け付けています

安心して子育てができる住まい・居住環境整備のため、多子世帯や子育て世帯を含む3世代で同居または近居するための住宅取得やリフォームする費用の一部を助成します。

対象 多子世帯 同居する18歳未満の子ども（※1）が3人以上（妊娠中を含む）の世帯
3世代世帯 小学生以下の子どもがいる子育て世帯を含む3世代が、新たに同居または近居（※2）する世帯（すでに同居している場合は対象になりません）

- ※1 18歳未満の子どもとは、18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子
※2 近居とは、直線距離でおおむね1km以内にそれぞれ居住すること

補助内容	対象	補助内容	補助額
補助内容	多子世帯	①中古住宅の取得（60㎡以上） ②取得に伴う改修工事	補助率：対象経費の5分の1
	3世代世帯 （同居・近居）	①住宅の取得（新築・中古） ②新築工事 ③改修工事	補助額：上限50万円

※詳細な補助基準額はお電話ください。

申込期限 11月30日（月）※新築工事は9月30日（水）まで

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117
（申請先）



令和7年度「ツシマヤマネコ基金」への寄付状況などをお知らせします

市では、ツシマヤマネコや自然環境を守っていくための取り組みを推進するため「ツシマヤマネコ基金」を設置し、市内外の方から毎年寄付をいただいています。このたび、令和7年度の寄付状況がまとまりましたので公表します。

事業指定項目	件数	金額
1. ツシマヤマネコの保護および自然環境の保全に関する事業	62件	4,034,944円
2. 動植物の調査・研究に関する事業	2件	12,500円
3. 対馬市内の自然環境保護団体の活動推進に関する事業	1件	2,500円
4. 対馬の自然環境を普及啓発する事業	1件	2,500円
5. その他目的達成のために市長が必要と認める事業	2件	12,500円
ツシマヤマネコ基金預金利子		65,713円
計	68件	4,130,657円

お名前の公表を承諾いただいた寄付者の皆様（令和7年度、敬称略、五十音順）

- 【個人】** 伊澤孝文 江口幸子 海江田よう子 菊地みどり 嶋田朱花 瀧島祐輔 対馬洋子
対馬庸二 匿名（滋賀県民） 中村牧子 永松幸子 渡辺竜生
- 【団体】** アイラ動物病院 井の頭自然文化園来園者有志 株式会社石丸文行堂 株式会社SNC
株式会社サイキ 株式会社神宮商店 株式会社東邦 関西大学第一高等学校中学校生物部
京都市動物園来園者有志 サラヤ株式会社 住友大阪セメント株式会社 タヌネコ堂
つしま大石農園 対馬観光物産協会 対馬空港ターミナルビル株式会社
対馬市職員労働組合 有限会社対馬ビルサービス 那須どうぶつ王国
- 【募金箱】** 対馬野生生物保護センター
- 【ツシマヤマネコ寄付金付き自動販売機設置場所】**
対馬市役所庁舎 対馬市交流センター 対馬やまねこ空港
那須どうぶつ王国 有限会社対馬ビルサービス



☆令和7年度は基金活用事業として、以下の事業を実施しました☆

- エコドライバーズマニュアル 【97,020円】
- ツシマヤマネコ啓発HPサーバー代 【84,700円】

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6215

漁師になって対馬で働きませんか？

申込資格 真に対馬市に定着して漁業を営もうという強い意志を有する健康な者、かつ、漁業種類を問わず1年以上の漁業経験がない者（雇用型漁業から独立型漁業へ転換する者は漁業経験としてカウントしない）で、研修を指導する者と雇用契約を結べる者。

募集人員 8人程度

研修地 対馬管内の受け入れ可能な漁協

- 研修内容** ①一本釣、延縄漁業などの研修（独立型コース）
②定置網、養殖漁業などの研修（雇用型コース）
③漁家の2親等以内の子弟であって、後継者として漁業就業を目指す研修（漁家子弟型コース）

研修の特徴 収入がない研修中は、一定の要件を満たす場合に指導者に研修経費の支給あり。

研修期間 研修開始から2年以内（1か月あたり原則15日以上研修を実施）※②の場合1年以内

申込期限 5月29日（金）

※1 事業の詳細は対馬市ホームページをご覧ください。

※2 研修を希望する場所の漁協と相談の上、お申し込みください。

問い合わせ 水産課（対馬市新規漁業者就業推進協議会事務局）

☎0920(53)6216

令和8年度対馬市スマートフォン無料相談窓口を開設します

予約不要

デジタル社会を迎え、誰一人取り残さない人に優しいデジタル化を推進するため、スマートフォンの基本操作などを、1対1で分かりやすく支援する相談窓口を開設します。

端末の各種設定方法やLINEの使い方などお気軽にご相談ください。

開設時間 10:00~12:00、13:00~15:00

開設月日	会場 (庁舎)	住所
6月17日 (水)	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1
7月15日 (水)	対馬市役所厳原庁舎 別館大会議室	厳原町国分1441
8月19日 (水)	美津島文化会館 住民研修室	美津島町雞知甲1287-1
9月16日 (水)	対馬市役所豊玉庁舎 2階会議室	豊玉町仁位380
10月21日 (水)	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1
11月18日 (水)	対馬市役所厳原庁舎 別館大会議室	厳原町国分1441
12月16日 (水)	美津島文化会館 住民研修室	美津島町雞知甲1287-1
1月20日 (水)	対馬市役所上対馬庁舎 1階ミーティング室	上対馬町比田勝575-1

問い合わせ デジタル推進課 ☎0920(53)6220



問い合わせ
つしま図書館
☎0920(52)3900

6月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

はじめての方もそうでない方も

図書館がどこにあるかご存じですか?対馬市交流センター(ティアラ)の4階に市立図書館があります。1階2階でのショッピングのついでにぜひお立ち寄りください。図書館カードをつくっておけば2週間で10冊まで借りることができます。

新刊



青青といく
(KADOKAWA)

永井 紗耶子/著

師の遺言を胸に、16歳の弥兵衛が兄弟子とともにゆかりの地を巡り、師が説いた「自由自在」に生きる教えの本当の意味を探していく物語です。旅の途中で出会う人々の語りから、師の知られざる過去や思いが少しずつ浮かび上がっていきます。

新刊



世界を解き明かす地政学
(日本経済新聞出版)

田中 孝幸/著

世界のニュースの背景にある「なぜ?」をやさしく解き明かし、国際情勢の見え方がクリアになる入門書です。台湾情勢やウクライナ侵攻、米中関係など複雑な問題を地政学の視点から整理し、これからの世界を読み解く力を身につけられます。

新刊



スーパーゆっくりマン
(教育画劇)

酒巻 恵/作・絵

スーパーゆっくりマンは、のんびり屋なのにまちの平和を守る脱力系ヒーロー。ゆっくり起きて身支度を整え、朝ごはんを食べてから出勤する姿がユーモラスに描かれ、子どもが安心して楽しめる一冊です。

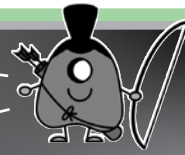
新刊



ハヤタケ先生の
子ども魚食大百科
(少年写真新聞社)

早武 忠利/著

魚の魅力「知る・見る・触る・食べる」の体験を通して楽しく学べます。子どもならではの視点で魚食の世界を紹介しています。遊び方や食べ方の工夫も盛り込まれ、魚をもっと身近に感じられる内容が詰まっています。



朝鮮通信使の足跡をたどる② ～金石城跡～

金石城は、享禄元（1528）年に14代当主・宗将盛が築いた金石館を母体とし、3代藩主・宗義真の頃に近世城郭として整備・拡張されます。以後、延宝6（1678）年に棧原城が築城され、政務機能が移っても、金石城として存続します。

対馬において朝鮮通信使を応接することになった文化年間に、上使に任じられた小笠原忠固（豊前小倉藩主）の宿舎として、金石城は建物の増設や修繕などの大規模改修が施されます。将軍の名代（代理人）である上使は、国書交換や正使の接遇など重責を担う役職であり、それに見合うようにしつらえられました。「対馬宗家文書」に記録されているこの時の見積総額は、なんと約金2万300両※！朽ちかけていた金石城を生まれ変わらせる計画でした。

こうした朝鮮通信使接遇のための一連の整備は、対馬藩にとって大任であったと同時に江戸幕府から援助を受けて隅々まで城下町を刷新する、またとない機会でもありました。現在、厳原市街地に残る江戸時代から続く景観は、当時の一大プロジェクトの面影と言えます。※現在の貨幣価値に換算すると約25億円。



↑文化8(1811)年に改修した金石城の御台所門



↑文化年間の絵図に描かれた御台所門
〔金石城絵図〕長崎県対馬歴史研究センター所蔵

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

あんにょん！韓国語

問い合わせ

観光交流商工課

☎0920(53)6208

上対馬振興部 地域振興課

☎0920(86)3111

韓国交通利用ルール ～バス編～

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！今月は日本と違う韓国の「バス（버스）」利用について紹介します。

一つ目、列に並ぶ（줄 서기）！韓国では一つのバス停にいろいろなバスが停まるので自分が乗るバスが来る前にしっかりと列に並びます。一斉に乗ったら危ないので順番に乗るためです。さらに、運転手も乗る人と乗らない人を確実に区別することができます。

二つ目、前から後ろ（앞에서 뒤로）！韓国はどんなバスであっても必ず前から乗って降りる時には後ろから降ります。その理由は、料金を払わないといけなからです。距離単位で料金を支払う日本と違って韓国は同じ料金で始点から終点まで行けるので、乗る時に払います。この理由で韓国には整理券がありません。

三つ目、共通ICカード（교통카드）！韓国の決済システムは、ほぼタッチ決済です。それはバスなどの交通機関でも同じです。昔は切符などで支払いをしましたが、偽造や回収の問題で1990年代から共通ICカードが導入されました。毎回買わないといけなかったものがカード一枚で済むのでとても便利になりました。さらに現金で払うより安い、乗り換えもできる点で韓国の共通ICカードは愛され、切符は自然になくなりました。個人的にも韓国で交通機関を利用するのなら교통카드をお勧めします！

このような違いがあるので、皆さんも韓国でバスを利用する際はお気を付けてください。また、対馬で観光客が整理券やお金の出し方を迷っている姿を見たら慌てないように少し待つてあげてください！



対馬市国際交流員
キム スミン
金 秀珉

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。

保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、スマートフォンアプリを利用した電子決済やインターネットを利用して納めることもできます。

なお、クレジットカード納付や便利でお得な口座振替もご利用いただけます。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内を行っています。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方*の財産が差し押さえられることがありますので、納付期限までに納付をお願いします。

所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、市役所年金担当窓口にご相談ください。

*納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者および世帯主です。

長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 6月24日(水) 14:00~17:00
ところ 峰行政サービスセンター
- と き 6月25日(木) 9:00~15:00
ところ 上対馬総合センター

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 6月19日(金)

★予約先 ☎095(861)1354

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

代引き配達を利用したインターネット通販のトラブルに注意!

~代引き配達だからといって安心せず、販売サイトの表示などをよく確認しましょう!~



【相談事例】 SNSの広告で欲しかったブランドのスニーカーが半額以下で販売されていた。代引き配達であれば、商品が届かなければ支払う必要もないと思って申し込んだ。商品は届いたが、明らかに偽物で外箱に外国の文字の記載が多いので海外から届いたものと思われる。日本国内にある仕分けセンターというところが荷主になっている。返金して欲しい。

【消費者へのアドバイス】 注文前に、販売サイトの住所や連絡先などが記載されているか確認しましょう。トラブルの起きているケースでは、販売サイトから依頼を受けた発送代行事業者などが荷主になっていることがあります。そのような場合、宅配事業者に返金の申し出をしても、宅配事業者には代引き配達で受領した商品代金を荷主に渡す役割があるため、返金や補償を求めることは困難です。



代引き配達だからといって安心せず、仕組みや特徴を理解したうえで利用することが大切です。商品価格が大幅に値引きされ、お得感が強調されている場合は、メーカーの公式サイトに偽物に関する注意喚起の掲載がされていないかなどを確認し、少しでも怪しいと感じたら注文はしないようにしましょう。困った時は一人で悩まずに対馬市消費生活相談所に相談してください。



4月1日付で着任した新隊員を紹介します！

●プロフィール

氏名：井上 裕香

着任日：令和8年4月1日

ミッション：対州馬保存・活用支援担当

所属：未来環境部自然共生課



●対州馬保存・活用支援担当とは？

対州馬の保存を行うために、安定した繁殖管理を目指します。また、島内住民に向けた対州馬活用機会の増加と、島外ファン獲得・交流人口増加を目的とした事業を行います。

●ひとこと 2025年に仕事で初来島し、対馬の自然や対州馬に魅せられて島おこし協働隊に応募させていただきました。対馬の貴重な自然と文化とともに生きてきた対州馬を守り、次世代に残していくこと、新しい形での対州馬の活用を探り実施していくことに取り組んでいきたいと思っております。対馬のことも、対州馬のことも一から勉強となりますが、精一杯がんばりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

●プロフィール

氏名：松村 晃紀

着任日：令和8年4月1日

ミッション：しまのスポーツプロモーター

所属：教育委員会事務局生涯学習課



●しまのスポーツプロモーターとは？

「市民がそれぞれのライフステージや目的に応じてスポーツに親しみ、健康で活気あふれる持続可能な島づくり」を推進するため、スポーツ教室やその他のスポーツイベントを企画運営できる体制の構築および情報集約・情報発信に取り組みます。

●ひとこと スポーツを通して人と地域をつなぎ、子どもから大人まで誰もが気軽に参加できる環境づくりに取り組みます。対馬の自然や地域の魅力を活かしながら「する・みる・ささえる」スポーツの力で交流を生み、地域に元気を広げていきたいです。スポーツを身近に感じられる機会を増やし、スポーツを用いて対馬を盛り上げていきたいです。よろしくお願いいたします。

たすけあい通信 Vol.103

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

地域助け合い活動「仁位地区住民座談会」を開催

2月25日（水）、豊玉町仁位地区において『地域助け合い活動 ～みんなで語ろう！10年先の自分たちのこと～』をテーマに住民座談会を開催いたしました。当日は区長はじめ、地域を思う17人の皆さんにお集まりいただきました。

ワークショップの「マップ作り」では「教育機関から医療、商業施設まで揃う最高の環境」と、地元の利便性を誇る声が上がりました。一方で、冬場の路面凍結や一人暮らし世帯の見守り、そしてコロナ禍で途絶えた地区行事への寂しさといった課題も共有されました。

しかし、対話を通じて「行事を再開させたい」という前向きな意欲も芽生え、地域のつながりを再生する貴重な一歩となりました。

第2層生活支援コーディネーター（中園） 齋藤・古藤



あ～でもない、こ～でもないとなかなかマップを作成中!!



子どもたちも真剣な表情で、自分たちの街を描きます。



広大な仁位地区のマップ作りに、大人たちも思わず苦戦!?

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

5月14日から20日は「ギャンブル等依存症問題啓発週間」です

ギャンブルやアルコールなど、特定の物質や行為を「やめたくても、やめられない」状態を「依存症」と言います。

依存症になると、本人や家族が苦痛を感じたり、生活に困りごと（借金をしたり、睡眠や食事がおろそかになる）が生じたりすることがあります。

「依存症」になるのは「根性が無い」・「意志が弱い」からではなく、脳の機能が弱くなり自分の意志ではやめられない状態に陥ってしまっているからです。

依存症は適切な支援を受けることで回復が十分可能な病気です。まずはご相談ください。

●問い合わせ 対馬保健所 企画保健課

☎0920(52)0166

月～金（祝日は除く）9:00～17:45

（来所相談は17:00まで）

※ご家族など、ご本人以外からの相談も受け付けています。

（一社）長崎県労働基準協会対馬支部からのお知らせ

当協会では、労働安全衛生法に基づく各種講習会を実施しています。6月開催予定の講習会の問い合わせなどは以下の対馬支部までご連絡ください。

①移動式クレーン運転技能講習

6月4日（木）～6日（土）

②刈払機取扱作業安全教育

6月13日（土）

③フォークリフト運転技能講習

6月25日（木）～28日（日）

④有機溶剤作業主任者技能講習

6月29日（月）～30日（火）

⑤石綿作業主任者技能講習

7月1日（水）～2日（木）

●問い合わせ

（一社）長崎県労働基準協会対馬支部

☎・FAX 0920(52)1417

対馬市厳原町大手橋1212

申告・相談は国税庁LINE公式アカウントが便利です



「よくある税の質問」(タックスアンサー)を確認!



税務署でよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます!

不明点は「チャットボット」に相談!

あなたが知りたい情報をチャットボット(ふたば)がチャット形式でお答えします!



解決しないときは「国税相談専用ダイヤル」!



「国税相談専用ダイヤル」

☎0570(00)5901をご利用ください。

税務署に電話して音声案内「1」でもOK!

【受付時間 8:30～17:00】

（土日祝日および12月29日～1月3日を除く）

※申告書の提出状況や還付金の処理状況などの個別的な照会には対応していません。
※通話料金は、ご利用者の方のご負担となります。

まずは「友だち追加」から!



2次元コードを
スマホで読み取り!

●問い合わせ 厳原税務署 ☎0920(52)0645

スズメバチの調査をしています

ツマアカスズメバチを効率的に防除するために生息場所などを把握する調査と駆除を行っています。トラップを見ても触れないようご協力をお願いします。

●と き 令和8年11月頃まで

●と ころ 対馬市内の道路沿いなど

●方 法 食品原料を混ぜた液でスズメバチを誘引し、捕獲します。

※ツマアカ女王蜂駆除大作戦で使用しているトラップと同様です。



●発注者 環境省対馬自然保護官事務所 厳原事務室

☎0920(57)0101

●問い合わせ (一財)自然環境研究センター (請負者) ☎03(6659)6310

お知らせ

密輸に関する情報提供のお願い

現在、門司税関では、密輸に対する水際取締りと情報収集を強化しています。

爆発物・銃器などテロ関連物資、覚醒剤などの不正薬物、金の密輸入阻止のため、密輸に関する情報、不審な漂流物の情報、不審な船舶の情報など、どんな些細な情報でも構いませんので、最寄りの税関官署または以下の「税関密輸ダイヤル」までご連絡ください。

税関密輸ダイヤル (24時間受付)

☎0120(461)961

また、税関の活動に関する情報をYouTube、X (旧Twitter)、Facebook、Instagramから発信していますので、ぜひご覧ください。




税関ホームページ

税関ホームページからもアクセスできます。僕たちの活躍も見てね!



税関イメージキャラクター「カスタム君」

- 問い合わせ 門司税関
 厳原税関支署 ☎0920(52)1112
 比田勝出張所 ☎0920(86)2269

イベント

あじさいは咲いていませんが あじさい祭開催!!

- と き 6月21日(日) 10:00~
- と ころ 湊浜シーランドステージ(上県町佐護)
- 内 容
シーサイドウォーキング (10:00~)
 ○海に見えるロードをウォーキング
- 会場イベント**
 ○シーランド1週クイズラリー
 ○ストラックアウト ○対州馬の乗馬体験
 ○エアバルーン ○魚つかみ取り
 ○ヤマネコセンター見学ツアー
 ○ウォーキング抽選会
【今年も50インチテレビが当たります!】
出店も多数 (うむしもん、かすまき、食事、民芸品、焼き鳥、揚げ物などなど)
ステージ多数出演予定 (11:30~)
- 問い合わせ あじさい祭・パラグライディング
 対馬大会実行委員会事務局
 (春日亀 清)
 ☎0920(84)5533
 携帯 090(8412)9465

相談会

医師による、こころに関する相談会 (精神科嘱託医師相談)を開催します

相談無料
要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなど、こころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、身体の悩みについての相談も受け付けています。本人や家族でも精神科医に無料で相談できます。プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 5月27日(水) 15:00~17:00
 (※相談日の2日前の午前中までにお申し込みください)
- と ころ 対馬保健所 (対馬振興局保健部)
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談も随時(平日9:00~17:45)行っています。※来所は17:00まで
- 問い合わせ 対馬保健所 企画保健課
 (予約先) ☎0920(52)0166

「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設します

相談無料

6月1日は人権擁護委員法が施行された日です。人権擁護委員は、皆さんの身近なところで、人権を守るために活動しています。

家庭内のもめごとや隣近所とのトラブルなど皆さんの悩みや心配ごとを相談してみませんか?

相談は無料で、秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。



人権イメージキャラクター 人KENまるる君・人KENあゆみちゃん

と ころ	と き
対馬市交流センター第4会議室	6月1日(月) 10:00~15:00
豊玉文化会館研修室	
上対馬総合センター第2研修室	

- 問い合わせ 長崎地方法務局対馬支局
 対馬人権擁護委員協議会
 ☎0920(52)6463

ハローワーク in 上対馬地域

要予約
相談無料

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 6月2日(火)・16日(火)
 10:30~15:00
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ ハローワークつしま職業紹介部門
 ☎0920(52)8609
 ※オンラインでの職業相談も可能です。



時代を超えてつながる対馬と基山の絆 ～郷土の礎を築いた賀島公を偲ぶ～

4月9日、佐賀県基山町の安生寺において、江戸時代に対馬藩の飛び地であった「田代領（現在の基山町・鳥栖市の一部）」で副代官を務めた賀島兵助公を偲ぶ「賀島祭」が執り行われました。

本市から俵副市長が参列し、基山町の松田一也町長をはじめとする地元関係者の皆さまとともに郷土の発展に尽力された公への感謝の祈りを捧げました。

経緯……江戸時代、対馬藩は現在の佐賀県鳥栖市・基山町に「田代領」と呼ばれた飛び地を領していました。賀島公が派遣された当時の田代は、荒廃が進んでいました。そのような中、賀島公は、領民とともに質素倹約に努めつつ、生産力向上のための基盤整備を行い、田代の人々に深く敬愛される存在となりました。



防災行政情報はアプリでの受信をお願いします

新防災システムへの移行に伴い、火災や災害、対馬市からのお知らせに関する情報の受け取り方法が変わりました。**IP告知端末への放送は令和8年3月末をもって終了しました。**

従来の方法

IP告知端末
(順次回収します)

令和8年4月から

スマホ(タブレット)アプリ
アプリの詳細な説明は対馬市ホームページをご確認ください。

どこにいても配信情報の受信が可能になります。



(Android/iOS用アプリ)



(対馬市ホームページ)

※アプリのインストール方法、その他の詳細については対馬市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6206

(令和8年4月30日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,020人
女		13,095人
合計		26,115人
世帯数		14,376世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	4 (-1)	1 (-1)	5 (-2)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	7 (+2)	1 (0)	8 (+2)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (-2)	2 (-4)	3 (-6)
	人身[人]	3 (+1)	0 (-1)	3 (0)
	死者[人]	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)


4月中の異動

転入	143人
転出	91人
出生	12人
死亡	36人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	8 (0)

火の確認
いい日を支える
いい習慣



4月号、3月中の異動の転入と転出の人数に誤りがありました。正しくは、転入：265人、転出：472人でした。お詫びして訂正します。

おくやみ

(3月21日～4月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
比田勝	鶴丸 英子	(90歳)	卯 麦	安田 和枝	(98歳)	田 淵	國分スマ子	(100歳)
比田勝	松田 信子	(86歳)	唐 洲	阿比留和子	(85歳)	大手橋	村田 紀子	(85歳)
唐舟志	園田 義樹	(68歳)	田	佐伯 恒治	(87歳)	大手橋	平山 朝枝	(92歳)
唐舟志	園田 生男	(86歳)	上の町第二	山本千壽子	(79歳)	大手橋	山岡 絹枝	(88歳)
太鼓町	廣田 清禧	(88歳)	今 里	加瀬富美子	(94歳)	久田道	川井 長江	(87歳)
井 口	福島 保正	(79歳)	尾 崎	日下部正治	(71歳)	久 田	岡野 誠治	(85歳)
湊	島居 繁幸	(96歳)	犬 吠	犬束 久雄	(91歳)	白 子	田中 清實	(79歳)
檜 滝	前川 嘉照	(63歳)	大 山	小田 毅之	(72歳)	豆酸浜町	阿比留サエ子	(91歳)
仁 位	國分 延子	(91歳)	曲	梅野 律子	(84歳)	豆酸瀬	廣瀬 梅代	(92歳)
佐志賀	古藤 正博	(73歳)	宮 谷	黒岩 義昭	(77歳)	阿 連	江口 和幸	(85歳)
曾	藤井 昭幸	(91歳)	今屋敷	調 イシエ	(89歳)			

ご冥福をお祈りします



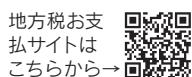
(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

6月1日(月)は、
自動車税の納期限です。

- 対馬振興局税務課や金融機関で納期限までに納めましょう。
- 口座振替や地方税統一QRコードによるキャッシュレス納税を推進しています。

問い合わせ 対馬振興局税務課
☎0920(52)1311



健康ひとロメモ

健康寿命の延伸 ～歯・口腔の健康～

- 食後の歯磨きを習慣化しましょう
- 歯周病の予防に努めましょう
- かかりつけの歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受けましょう



歯周疾患検診の詳細はこちら



第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



6月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなどの応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認ください。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	3・17	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	26
循環器科(総合外来) (五所大和)	1・8・15・22・29	☆肝臓外来 (長崎医療センター)	26
☆循環器科 (西海救急クリニック)	19	☆脳外科 (長崎医療センター)	12
☆皮膚科 (長崎大学病院)	4・5・18・19	眼 科 (九州大学病院)	3・17
☆皮膚科 (九州大学病院)	3・17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25
糖尿病外来 (福岡大学病院)	8	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23・29・30
泌尿器科 (九州大学病院)	4・11・18・25	乳腺外来 (永尾修二)	1・4・11・15・18・22・25・29
☆泌尿器科 (原三信病院)	19	☆血液内科 (五日市記念病院)	15
☆脊椎外来 (福岡大学病院)	3・17	☆血液内科 (長崎医療センター)	26
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	11	☆もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・副島航介)	3・10・17・24
☆禁煙外来 (佐野威和雄)	4・11・18・25	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	3・10・17・24
耳鼻咽喉科	2・16
整形外科	2・9・16・23・30
泌尿器科	4・18
循環器内科	19
精神科	3・17
外 科	4・18
小児科	2・16
産婦人科	4・18
脳外科	12

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
6月11日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
6月18日 (木)	13:00 ~ 16:00 上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
6月25日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会
☎0920(58)1432

ネットで
の予約は
こちら→





5月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!! お誕生日おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

ひかちゃん♡
誕生日おめでとう♡
たくさんの笑顔と
幸せをありがとう♡

なかにわ ひかり
中庭 光彩ちゃん
5/2生まれ(1歳)上対馬町



もうすぐ3歳ですね。★☆☆
最近はサッカーや野球な
どの遊びが大好きです。
元気に育ってね!

まるお こうた
丸尾 幸大くん
5/15生まれ(3歳)厳原町



かなと、2歳のお誕生日おめでとう♪
乗り物大好きでいつも元気なかな
とが大好きだよ♡妹を可愛がっ
てくれてありがとう♡これからも
元気いっぱい楽しく過ごそうね★

かねもと かなと
兼本 奏斗くん
5/7生まれ(2歳)美津島町



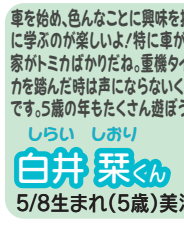
歌うこと踊ることが大好きで、最近はお
しゃべりも上手な我が家のアイドル美羽
ちゃん♡2歳のお誕生日おめでとう★
美羽の生きる毎日が、これからもたく
さんの笑顔で溢れますように♡♡

つなの みつ
上野 美羽ちゃん
5/28生まれ(2歳)美津島町



車を始め、色々なことに興味を持つから一緒に
学ぶのが楽しいよ!特に車が大好きで、
家がトミカばかりだね。重機タイプのトミ
カを踏んだ時は声にならないくらい痛
いです。5歳の年もたくさん遊ぼうね♪♪

しらい しおり
白井 菜くん
5/8生まれ(5歳)美津島町



おたんじょうびおめでとう!ついに6さい
だね!★最近では自分でできることが多
くなってきて、すっかりかっこいいお姉さん
になったね。小学校に行くのも楽しみ
だね。これからも応援しているよ!♡

かわぐち
川口 ももちゃん
5/16生まれ(6歳)美津島町



爽太、結陽お誕生日
おめでとう♡
毎日バタバタだけど
笑いや癒しを
ありがとう♡
お兄ちゃん、
お姉ちゃんと
仲良く
たくましく
育ってね♡♡

おおにし ぞうた
大西 爽太くん
5/8生まれ(7歳)厳原町

ゆつひ
結陽くん
5/1生まれ(1歳)



きっちゃん、誕生日おめでとう♪
ピアノを習い始めてもうすぐ1
年。少なくともパパよりは上手
に弾けるようになりました♡

かわべ きこ
川邊 希子ちゃん
5/17生まれ(6歳)厳原町



生後10ヶ月で対馬に来た衣登く
ん。たくさんの方々を支えられ
もう6歳!憧れの年長さん、楽
しい毎日になりますように♡

やまもと いと
山本 衣登くん
5/31生まれ(6歳)厳原町




対馬博物館特別展
対馬の生き物たちの半世紀
環境変動と研究の歩み

とき 5月30日(土)～8月31日(月)
ところ 対馬博物館 特別展示室

会期中は学芸員による展示解
説会や外部講師による講演会も
開催します!
詳しくは博物館のホームペ
ージを見てね!

特別展とあわせて開催!「対馬の生き物観察館」
対馬博物館体験学習室で、対馬の生き物たちの生
きた姿に出会える展示を開催します。開館中は無料
でどなたでも見ることができます。皆さまのお越し
をお待ちしています。(企画展協力:北九州・魚部)

問い合わせ
対馬博物館(観光推進部 博物館学芸課)
☎0920(53)5100



対馬の生き物たちの半世紀

環境変動と研究の歩み

2026
5/30(土)～8/31(月)



募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの情報を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

対馬市 ホームページ

対馬市LINE 公式アカウント

対馬市公式 Facebook

対馬市公式 Instagram

