

広報



今月号の題字

鶏鳴小学校 4年生

かんざき せい  
神崎 醒くん

# つしま

2

2025  
(令和7年)



特集

## 新しい 学びのかたち



# つしま ②

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集  
新しい学びのかたち
- 8 みんなの広場
- 8 市役所インフォメーション  
○「ツマアカ女王バチ駆除作戦」説明会を開催します  
○対馬市総合計画等審議会公募委員を募集します ほか
- 13 第24回対馬少年の主張大会  
最優秀作品紹介
- 14 わがまち再発見 文化財のみかた  
SDGsな縄文人  
あんにょん!韓国語  
韓国の誕生日料理、わかめスープ
- 15 島おこし協働隊活動レポート  
対州馬保存・活用支援担当 中屋 桜 隊員  
たすけあい通信  
志越地区住民座談会を開催しました
- 16 年金コーナー  
国民年金について  
対馬市消費生活相談所だより  
賃貸住宅の原状回復費トラブル
- 17 みんなで取り組もうSDGs  
豊高生×ブルーオーシャン・イニシアチブ  
との交流対話  
図書Navi  
新刊情報
- 18 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート  
～対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!～  
山下 秀光さん  
令和版「郷土料理～次世代に伝えたい大切な味～」  
あえまぜなます
- 20 数字でみる対馬市・おくやみ
- 21 特別診療案内

## まちかどウォッチング

縁起物の獅子舞が登場!!

1/4



**獅** 子舞が厳原市街を練り歩き、無病息災・商売繁盛を祈願し、人の頭を噛んで邪気を払いました。頭を噛まれた子どもたちは大粒の涙を流していました。（主催：いづはら夢スタンプ会、協力：対馬市商工会青年部厳原支部）

航海の安全と豊漁を祈願して

1/10



**十** 日恵比寿祭りが美津島町高浜地区の恵比寿神社で行われました。神事には約100人が参列し、航海の安全と大漁を祈願しました。その後、プリヤヒラス・マダイなどを放生し漁獲物を供養しました。

110番は事件・事故時の  
緊急専用電話です。

1/10



**1** 月10日にちなんで「110番の日」のキャンペーンがスーパーサイキ美津島店で行われました。対馬南警察署員が、110番通報や警察安全相談専用電話（#9110番）の適切な利用を呼びかけるチラシを配布し、市民への啓発を行いました。



## 防火・防災の決意を新たに

1/5



**消** 防出初式が、対馬市公会堂で挙行されました。分列行進では、約400人の消防団員が参加して威風堂々と行進し、式典では、永年勤続表彰や日高団長の訓示が行われました。式典後には仁位浜に移動して、一斉放水が行われ、消防団員の士気高揚と防火への決意を新たにしました。

## 新春の走り初め

1/26



**寒** 風の中、第39回峰町ファミリーマラソン大会（写真左）、2025あそうベイ健康マラソン大会（写真中）、第2回厳原町ロードレース大会（写真右）がそれぞれ行われました。新春のマラソン大会に参加したランナーたちは、寒さに負けず元気にロードレースを楽しみました。

## 対馬の文化財を守るために!!

1/30



**文** 化財を火災・震災などの災害から守る「文化財防火デー」に合わせて、市内各地で消防設備などの点検作業が行われました。対馬博物館では、機械室から出火した想定で消火訓練が行われ、消防隊員は迅速に訓練を実施しました。

## 犯人を取り押さえる逮捕術を競う

1/31



**対** 馬南警察署武道始め逮捕術大会が、対馬南警察署の武道場で行われました。柔道や剣道などを組み合わせて犯人を取り押さえる逮捕術大会は、男子団体の部で刑事生活安全課が優勝。逮捕術を学ぶことで、凶悪犯に立ち向かう術を磨いています。



特集

# 新しい学びのかたち

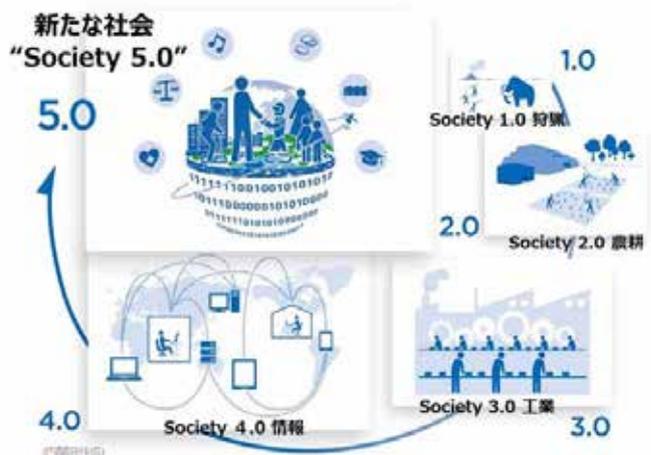


私たちは今、場所や時間に関係なく、欲しい情報を入手することができるだけでなく、各種手続きやサービスを受けたり、人とつながったりすることができる『情報化社会』の中で暮らしています。時間や天候に左右されていた、離島に住む私たちの暮らしも、オンライン上での仕事や買い物、コミュニケーションなどが可能となった情報化社会の到来によって、大きく様変わりしました。

その変化は、学校など教育の現場も同様で、対馬の子どもたちは、その技術を活用しながら、より成長しようと取り組みを続けています。

## 新しい社会の入り口に位置する現在

人類は、様々な技術の発明により進化を続けてきました。狩猟を中心とした時代から農耕の時代へ、蒸気機関の発明による産業革命を経て、コンピュータを活用した情報の時代を迎えました。現在、社会には情報はあふれているものの、乱雑で悪意のある情報は、時に人を傷つけたり、社会不安を引き起こしたりしています。また、現実社会では、少子高齢化や過疎化、あふれる情報をうまく活用できていないなどの問題を多く抱えていることから、日本政府は、これからの日本が目指すべき社会として、先進テクノロジーを駆使し、サイバー空間（仮想空間）とフィジカル空間（現実空間）を高度に融合することで、現在抱えている問題や困難を克服し「人々が快適で活力に満ちた質の高い生活を送ることのできる、人間中心の社会」（Society5.0）を目指すとしています。



人類にとって大きな変化の時を迎えている

## 勉強・学習の時代から学びの時代へ

社会の変化に合わせ、学校での教育の姿も変化しています。これまでは、全員が決まった時間に一斉に授業を受け、同じ水準の学力や、計画を正確にこなす能力を身に付けることを重視する「勉強」、教育の蓄積を活用した深い学びや、それぞれが考えることを重視した「学習」を行ってきました。これからの学校教育は、子どもたちの学力や学ぶ姿を観察しながら、それぞれにあった学習ができるように支援することや、学校だけでなく、地域や企業などが学校と連携して、子どもたちに対し様々な学びの機会を提供し、多様な知識を得る「学び」を重視した時代へ変化していくことが求められています。

## 他地域に先行して取り組む対馬市のICT教育

子どもたち一人一人に合わせた教育が必要とされる現在、対馬市では、他の地域よりも先行して取り組みを行ってきました。その一つがICT（情報通信機器）を活用した取り組みです。対馬市では、平成30年度から、中学校は1人1台、小学校は1クラスで授業ができる台数のタブレット端末を配備しました。令和2年からは、小学校でも1人1台のタブレット端末を配備して、児童や生徒の学びの手助けを行っています。タブレット端末は、皆さんが持っているスマートフォンなどと同じように、携帯電話の回線を使用して通信



を行っているため、教室だけでなく、屋外や持ち帰っての利用ができるため、子どもたちそれぞれの「学び」に合わせ、機器を活用することができています。

※ICTとは

Information and Communication Technologyの略で情報通信機器と訳します。パソコンなどの単体ではなく、インターネットなど、ネットワークに接続することによって通信技術を活用したコミュニケーションを指します。

次ページ：教室の様子を大きく変えたタブレット端末

おじゃましました！

## 小中学校でタブレット端末を活用した授業の様子を紹介します

6年生の国語の授業では、名言について紹介する授業を行っていました。以前の学習だと、伝記に書かれた歴史上の人物の名言を紹介するといった程度でしたが、ICTを活用することで、スポーツ選手や物語の中の登場人物などの名言や、古いものから新しいものまで幅広い内容を調べることが可能になりました。中には、お母さんの名言を紹介する子どももいました。これも、いろいろな人の言葉を調べることで「名言＝歴史上の人物が話した言葉」という先入観にとらわれない自由な発想を持つことができるからかもしれません。



それぞれの机には、教科書とノート、そしてタブレットが並ぶ



東小学校  
(峰町)



学習内容の共有やフォローが簡単にできる



タブレットを用いて隣の人に発表

選んだ名言は、隣の人に紹介しながら、自分が一番だと思うものを選びます。選ぶことも紹介することも、タブレット上で行うため、スムーズに進めることができます。また、画面上にまとめた情報は、先生と共有することもでき、先生は必要があれば全員に共有することも、大きな画面で見せることもできます。先生は、子どもたち一人一人の進み具合や理解度がすぐにわかるので、その時々すぐに必要なアドバイスをを行うことができます。さらに、データは保存できるので、黒板のようにすぐに消す必要がないため、振り返りや学習評価の際に見直すことができるメリットもあります。



発表や、その評価もスムーズ

全体の発表も、タブレット画面をスクリーンに映し出すことでスムーズに行うことができ、短い時間でより多くの児童が発表していました。また、姿勢や聞きやすさといった発表の様子についてのアンケートを取り、それを瞬時に集計して共有することもできるため、学習のテンポがとても良く感じました。



自分の書いた文字を見せながら全体に発表でき、聞く方も評価や意見がリアルタイムでまとめられる



学習の進度がわかりやすい

タブレットには、各教科の問題集も入っており、6年生以外のクラスでも、家庭学習や授業中に活用していました。機器同士がインターネットでつながっていることから、ただ問題を解くだけでなく、進み具合や理解度がリアルタイムに先生と共有できることで、きめ細かな指導につながっています。



問題の正解率だけでなく、回答にかかった時間などこれまでわからなかった情報も知ることができる



東小学校6年  
こめた かくま  
米田 寛真 さん

自分用のタブレットがあることで、屋外で虫や植物など、自分が気になったものの写真を撮ることが良いと思います。また、社会科見学の時には、写真を撮るだけでなく、気になったことをすぐに調べることができてとても良かったです。

また、自分の意見をまとめる時には、タブレットの中のカードに、思いついた考えをいくつも作ることができるのも良いところだと思います。友だちとカードを見せ合うことで、自分とは違う意見をすぐに知ることができ、とても参考になっています。

### 「より子どもたちに向き合う時間ができています」

今、タブレットで行っていることは、以前の学校でも行っていたことではあります。しかし、手書きで教材を作ったり、黒板に発表内容を書いたりといったことに時間がかかります。機器がネットワークでつながっていることで、皆の考えをスムーズに共有することができることで、より多くの発表ができたり、子どもたちに向き合うこともできます。教師用の端末には、それぞれの学習状況が入ってくるので、それぞれの進み具合に合わせたフォローが可能になります。ヒントが必要な児童には、個別に、しかも動画などより分かりやすい方法を使って手助けをすることができるので、授業全体のスピードを落とすことなく、フォローが可能になったというのはとても良いことだと思っています。

教職員としても、これまでかなりの時間を必要としていた授業の準備や問題の答え合わせ、子どもたちの考えをまとめるなどの時間がタブレットを使うことで減ったり無くなったりするので、より子どもたちに向かい合う時間が確保できています。



東小学校  
古藤 進一 教諭



### 生徒の自主活動にも活用しています



雞知中学校  
(美津島町)

小学校より先にタブレットが1人1台配備された中学校では、コロナ禍で休校となった際に、タブレットを介して健康観察や家庭学習に使用するなど授業時以外でも活用が進められてきました。

各教科ごとに、より専門的な知識を学ぶ中学校では、それぞれの教科ごとにタブレットを使うメリットがあります。ICTを担当する埴原弘貴教諭は「私の受け持ちの数学では、関数や図形などが色々な方向から見ることができ、より問題が考えやすくなっていると思う」と話します。

また、中学生は生徒会活動など、教科以外の部分での活用も進んでいます。生徒会活動のお知らせやアンケートなどを事前に配布することで、スムーズな活動につながっています。生徒自らテーマを見つけ答えを探す「探究学習」では、学習への使用に加え、成果を発表する手段としてもタブレットは活躍していて、全校生徒に向けて行う学習発表会では、タブレットを駆使し、それぞれが学習の成果を発表しました。



教科や学校活動で幅広く活用されるタブレット

### 成果と課題は？

ICT教育の実施によって、児童生徒数の減少や体験機会が少ないといった対馬が抱える教育環境の問題に対して良い影響が生まれています。今後は、ネットワークを利用する際の危険性の理解やモラルの向上など、子どもたちだけでなく家族や地域全体で一緒に考えていく必要があります。

## 国土交通大臣賞を受賞しました

全国の小中学生から合計5755点の応募があった第25回「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」で、鶏鳴小学校3年生の辻口桂衣さんが、特別賞（国土交通大臣賞）を受賞しました。

12月27日、国土交通省で行われた伝達式では、瀬口良夫海上保安庁長官（写真右）から賞状が授与され、辻口さんは「大きな賞状を貰ってうれしかった」と喜びのコメントを残しました。



## 祝 白寿 おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。



草葉 年枝さん(豊玉町)  
大正15年1月1日生まれ



小田 光子さん(美津島町)  
大正15年1月2日生まれ



植村 サヤコさん(豊玉町)  
大正15年1月3日生まれ



國分 スマ子さん(美津島町)  
大正15年1月12日生まれ

## 市役所インフォメーション

### イベント

## メボロ ゴーラウンド(国境サイクリングIN対馬)を開催します

と き 3月23日(日) 10:00~12:00

と ころ 目保呂ダム周回コース

競技内容 タイムトライアルレース(1周8.3km×4周)

内 容 桜満開のコースをサイクリストが己の限界を超えてタイムトライアルレースを行います。

注 意 大会の開催に伴い、競技の安全を確保するため、9:30から12:00まで目保呂ダムを封鎖します。応援の方は、9:30までに会場にお越しください。

主 催 つしまサイクリングイベント実行委員会

後 援 対馬市、長崎県スポーツコミッション



MEBORO  
GO  
ROUND

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

## 高齢者・障がい者への虐待を防止しましょう

高齢者や障がい者の介護、介助など、ひとりで負担を抱え込んでいませんか？市役所では介護や介助などに関するお悩みの相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。また、高齢者や障がい者への虐待の未然防止や早期発見には、地域での見守りが大切です。早期に発見して対応することで、状況が悪化することを防止することができます。虐待を疑う場面に遭遇した場合には、早めにご連絡ください。

### 高齢者や障がい者への虐待とは？

高齢者や障がい者の世話をしている家族・親族・同居人や、介護施設・障害者福祉施設の職員などから受ける次のような行為をいいます。

#### 虐待の種類

##### 身体的虐待

たたく、ける、つねる、身体拘束 など

##### 介護・世話の放棄・放任（ネグレクト）

食事を与えない、必要な医療やサービスを制限する など

##### 心理的虐待

怒鳴る、ののしる、無視する など

##### 性的虐待

性的暴力、性的嫌がらせ など

##### 経済的虐待

必要なお金を渡さない、預貯金などを不当に使い込む など



#### 具体的な例

○高齢（障がい）者の介護（介助）が大変で、つい怒鳴ってしまう。

⇒相談後…通所サービスを利用するようになり、家族の負担が軽減した。怒鳴ってしまう状況が解消された。

問い合わせ【高齢者】 長寿介護課 ☎0920(58)1118 北地区保健センター ☎0920(84)2313  
南地区保健センター ☎0920(53)6111  
【障がい者】福祉課 ☎0920(58)1119

## 対馬グローバル大学web講義をご案内します

受講無料

対馬グローバル大学では、環境、社会、経済、歴史・文化など対馬にまつわるさまざまなジャンルの講義をオンラインで開講しています。web講義聴講コースに登録すると、無料でweb講義を視聴することができます。

令和6年度の最終講義は、対馬ご出身で、高潮・波浪などの専門家である山城賢先生（九州大学）を講師にお迎えします。近年、気候変動などにより対馬近海でも高潮や海面上昇のリスクが高まっています。講義ではそういった現状について山城先生からお話を伺います。

講義日時	講義名	講師
2月26日（水） 19:00～20:00	対馬沿岸における高潮と気候変動の影響について	山城 賢氏 (九州大学大学院工学研究院附属 アジア防災研究センター 教授)

※web講義は、パソコンやスマートフォンからZoomで受講できます。

当日参加できない場合は、後日YouTubeで講義動画を視聴することができます。

※過去の講義動画多数もYouTubeで視聴することができます（視聴期限は令和7年3月末まで）。



申込みはこちら

問い合わせ SDGs推進課 ☎0920(53)6111

## 健康つしま21「みんなスマイル元気のわキャンペーン」の応募はお済みですか？

健康づくりの推進を目的に実施している本キャンペーンも残り1か月となりました。市内で行われた健康づくりイベントへの参加または特定健診やがん検診を受診された方は、ぜひご応募ください。

**内容** キャンペーンのポイントを4ポイント以上集めて応募いただいた方全員に地元産品をプレゼントします。

**応募資格** 満20歳以上の市民の方

**応募期限** 3月17日（月）消印有効

**問い合わせ** 健康増進課 ☎0920(58)1116

食べ物コーナーなども実施予定です。多くのご参加をお待ちしています。

今年度最後のポイント獲得イベントです！

### 第38回対馬豆酸の里ロードレース大会

- と き 3月9日（日）受付：9:00～10:00
- と ころ 豆酸小学校グラウンド
- コ ース 8キロ（高校生以上一般男女）ランニング  
4.4キロ（4歳以上一般男女）ランニングまたはウォーキング
- イ ベ ント バザー、もちまき、お楽しみ抽選会
- 参 加 費 中学生以下：500円、一般：1,000円
- 申 込 方法 氏名（ふりがな）、年齢、住所、連絡先、コースを記載のうえ、FaxまたはMailで下記までお申し込みください。
- 申 込 期限 2月28日（金）
- 申 込 先 対馬豆酸の里ロードレース大会実行委員会事務局  
Fax:0920(57)1222 Mail:tutunosato@gmail.com



申込はこちら

### 「人権擁護委員」が委嘱されました

令和7年1月1日付けで、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。



新任  
古藤 俊泰  
(豊玉町仁位)



再任  
松本 政美  
(厳原町日吉)

**問い合わせ** 対馬人権擁護委員協議会  
(長崎地方法務局対馬支局内)  
☎0920(52)6463  
対馬市総務課 ☎0920(53)6111

### 「ツマアカ女王バチ駆除作戦」説明会を開催します

入場無料

と き	と ころ
3月3日(月)	上対馬総合センター
3月4日(火)	上県地区公民館
3月5日(水)	19:00～ 峰地区公民館
3月6日(木)	19:30 豊玉文化会館
3月7日(金)	美津島文化会館
3月10日(月)	対馬市交流センター

#### 内 容

特定外来生物ツマアカスズメバチの防除対策として簡易トラップによる駆除方法を説明します。最新の分布状況を紹介するほか、トラップ資材の配布も行います。



トラップ資材申込

**問い合わせ**  
環境省 対馬自然保護官事務所  
厳原事務室 ☎0920(57)0101  
対馬市 自然共生課 ☎0920(53)6111



## お知らせ

### 児童手当の申請はお忘れなく

令和6年10月1日から児童手当の制度が一部変更されています。変更後の児童手当については、以下のとおりです。申請が必要な方は、各庁舎児童手当担当窓口において申請をお願いします。

また、制度の変更に伴う申請については、令和7年3月31日までに申請を行った場合のみ令和6年10月に遡って支給開始となります。令和7年4月1日以降に申請を受け付けたものについては、遡及支給の対象とはなりませんのでご注意ください。

支給要件	高校生年代まで（18歳到達後の最初の3月31日まで）		
支給額 （月額）	0歳～2歳	3歳～高校生年代	0歳～高校生年代
	第1子、第2子	第1子、第2子	第3子以降
	15,000円	10,000円	30,000円
所得制限	なし		
多子加算カウントの対象年齢	大学生年代まで（22歳到達後の最初の3月31日）		
支給月	偶数月（年6回）		

#### 申請が必要な方

1. 中学生以下の児童を養育しておらず、高校生年代の児童のみを養育している方
2. 改正前の所得上限超過により児童手当（特例給付を含む）の支給対象外となっている方
3. 現在、児童手当（特例給付を含む）を受給している方で、支給要件児童として認定されていない高校生年代の児童を養育している方
4. 新たに多子加算の対象となる大学生年代（22歳年度末までの子）の生活費などを負担している方

※公務員の方は、勤務先へお問い合わせください。

※児童手当受給者が対馬市外に住民登録している場合は、住民登録地へ申請ください。

問い合わせ こども未来課 ☎0920(58)1117

## 募 集

### 市営住宅 入居者 募集

団地名	所在地	戸数	部屋番号	家賃（敷金は3か月分）	
巖原町	床谷団地	下原	2	B棟203号・B棟302号	8,400円～20,000円
	床谷団地	下原	2	C棟302号・C棟403号	10,800円～20,100円
上県町	仁田団地	檜滝	1	G棟2号	19,300円～28,700円
	日吉団地	佐須奈乙	2	A棟306号・B棟301号	20,600円～33,800円
上対馬町	関ノ塚団地	比田勝	1	A棟204号	14,300円～21,300円
	新古里団地	古里	1	303号	23,500円～34,900円

- 申込資格**
- ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
  - ②市税などを滞納していないこと
  - ③暴力団員でないこと

**申込方法** 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

**申込期間** 2月21日（金）～3月6日（木）

**問い合わせ** 【巖原の団地】 管理課 ☎0920(53)6111  
【上県・上対馬の団地】 北部建設事務所 ☎0920(84)2316



## 募 集

### 対馬市総合計画等審議会公募委員を募集します

対馬市では、第2次対馬市総合計画が令和7年度をもって終了することから、市民主体の地域づくり、市民協働のまちづくりを推し進めるため、令和8年度から10年間の「第3次対馬市総合計画」を策定することとしています。

つきましては、計画策定にあたり、下記のとおり市民公募委員を募集しますので、まちづくりに興味のある方々のご応募をお待ちしています。

**募集人数** 2人以内

※応募多数の場合は、申込記入事項を考慮し決定します。

**応募資格** 対馬に住所を有し、平日昼間の会議に出席可能な20歳以上の方

**任 期** 選任の日から令和9年3月31日まで  
**会 議** 令和7年度 1年4回程度開催予定（報酬および交通費支給）

**応募期限** 3月14日（金）まで（必着）

**応募方法** 申込書を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで提出  
※申込書は、政策企画課、各振興部地域振興課および各行政サービスセンターで交付します。（ホームページにも掲載しています。）

**問い合わせ** 政策企画課 ☎0920(53)6111  
**(申込先)** 〒817-8510 巖原町国分1441  
Fax:0920(53)6112  
Mail:seisaku@city-tsushima.jp

### 会計年度任用職員を募集します

**募集人数** 1人

**勤務場所** 水道局水道課（市役所巖原庁舎）

**職務内容** 水道料金に関する業務、水道設備・施設の維持管理に関する業務、漏水調査など

**任用期間** 令和7年4月1日～令和8年3月31日

**報 酬** 月額185,161円～（前歴加算有り）

**勤務時間** 8:45～16:45（週5日）

**応募要件** 基本的なパソコン操作ができる方、普通自動車運転免許を有している方

**応募方法** 申込書および自動車運転免許証の写し各1通を持参または郵送

**申込期限** 2月26日（水）17:30必着

**問い合わせ** 水道局水道課 ☎0920(52)0943  
**(申込先)** 〒817-8510 巖原町国分1441

## お知らせ

### 対馬市議会議員一般選挙の投票日は、5月18日（日）を予定しています

令和7年5月31日をもって任期満了となる対馬市議会議員の一般選挙は、5月11日（日）告示、5月18日（日）投開票の日程で執行する予定です。

この選挙における立候補予定者説明会を下記日程で開催しますので、立候補を予定されている方はご出席ください。（出席者は、立候補予定者1人につき2人まで）

#### 〈立候補予定者説明会〉

**と き** 3月24日（月）13:30～

**と ころ** 峰地区公民館2階講堂  
（峰町三根451）

**問い合わせ** 選挙管理委員会事務局  
☎0920(53)6111



### 乳児紙おむつ費等助成事業をご活用ください

安心して子どもを産み育てることができる環境づくりを行うことを目的として、乳児に必要な紙おむつ費などの一部を助成する事業を実施しています。



**助成対象者** 市内に住所を有する乳児（1歳未満の子ども）を養育する保護者

**助成対象期間** 出生の場合…出生した月の翌月から1歳の誕生日まで  
転入の場合…転入した月の翌月から1歳の誕生日まで

**助成金額** 乳児1人につき月額10,000円（上限）

**助成対象用品** おむつ関連用品、授乳関連用品

**助成方法** 申請書、領収書などの必要書類を申請窓口提出してください。  
※領収が確認できる書類がない場合は助成を受けることができません。

**申請窓口** 市民課、美津島行政サービスセンター、中対馬振興部住民生活課、峰行政サービスセンター、上対馬振興部住民生活課

**問い合わせ** こども未来課 ☎0920(58)1117



## 第24回対馬少年の主張大会最優秀作品

# 心を繋ぐ

豊玉中学校2年 <sup>わかまつ</sup> 若松 <sup>あおば</sup> 青波

どうして顔も見たことの無い人の曲で、言葉を交わしたこともない人の演奏で人は涙を流すのでしょうか。表現しなくても生きていけるのに、なぜこんなにたくさんの人が表現活動をするのでしょうか。うまく言葉にできる気がしなかったので、Z世代らしくチャットGPTに聞いてみました。彼はこう言っています。「感情を共有するため、伝統を伝えて、人々を繋ぐためです。」なるほど、機械の割に、私の疑問が終了してしまいそうなほどいい感じの回答です。基本的には同意なのですが、この回答を踏まえた上で、もう少し掘り下げて、自分の経験から考えてみようと思います。

夏休みに2台ピアノの発表会に出たときのことで、「2台ピアノ」は、文字通り2台のピアノを2人で弾くため、音数が多く、ダイナミックな演奏が特徴です。発表会が終わりに近づくにつれ、難易度の高い、豪華な演奏になっていき、一体「トリ」ではどうなってしまうのかと私はわくわくしていました。

最後の曲が始まりました。今までの派手で難解な曲とは一転して、1つ1つの音をぼつんぼつんと置いていくかのような、静かな旋律です。どんな超絶技巧が繰り広げられるのだろうと思っていた私は、少し驚きました。豊かで澄んだ響き、そして細い細い、絹糸のような音色。曲が進むにつれ、会場は水を打ったように静まりかえりました。全員が体全体で全てを聞き取ろうとしているかのようなのでした。どちらがどの音を弾いているのかわからなくなるほど演奏者2人の心は1つになり、同じ世界を共有していました。聴いているうちに、自然と朝もやの中の、どこか切なく懐かしい田園風景が浮かんできて、私はその中に佇んでいました。そして私だけでなく、会場にいる人みんなが同じ世界を見ているような気がしました。今まで感じたことがなかった、演奏者、自分、会場との一体感。「人は共感することを求めている。」ということがピンと来なかったけれど、ああこういうことだったのかと、私はいつの間にか涙を流していました。会場のあちこちで鼻をすする音がして、最後は全員が割れんばかりの拍手を送っていました。

幼い頃は、人の演奏を聴いても感動するどころか、早く終わらないかなと思うこともしばしばありまし



た。けれども、ある程度人生経験を積んだ人ではどうでしょうか。演奏に感動して、もう一度聴きたいと思う人は、小さな子供よりも多いと思います。人は、人生を歩みながら、美しさや喜び、寂しさや悲しみを心の中に降り積もらせていきます。その心の中の風景を誰かと分かち合えた時、伝わってきた時、心が震えます。つまり私たちが感動と呼ぶものは人生の経験、共感と密接な関係があるのです。もちろん音楽に限った話ではないと思います。例えば絵や小説、ダンスなど、太古の昔から人は表現をしてきて、人間に必要な営みとして、人から人へと受け継いできました。

芸術は人生を豊かにし、孤独を癒やします。もっともっと感動したい、分かち合いたい。そして表現することの先にあるという、まだ見たことのない景色をこの目で確かめてみたい。それが私の夢です。今は表現者としてはあまりにも未熟ですが、多くの人と出会い、いろいろなことにチャレンジし、喜怒哀楽、たくさんの経験を積み重ねて、「私」という表現者を作り上げていきたいです。そして、いつか、自分の演奏や作品、表現を通じて、たくさんの人たちと心を通わせ合いたいです。仲間と繋がるために、私の未来へと繋げるために。

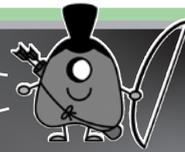
※原文のまま掲載

### 第24回対馬少年の主張大会結果

最優秀	豊玉中2年	若松 青波
優 秀	豆酏中2年	栗原 星花
優 良	雞知中2年	湊上 蒼甫
入 選	大船越中2年	濱崎 美桜
入 選	佐須奈中2年	須川 愛々
入 選	比田勝中2年	立川 夏海
入 選	久田中2年	杉原 星七
入 選	仁田中2年	糸瀬 虹汰
入 選	西部中2年	中村 花蓮
入 選	東部中1年	鍵本 汐里
入 選	巖原中2年	浅川 珂心

### 中学生人権作文発表

豊玉中3年	糸瀬 悠人	(敬称略)
-------	-------	-------



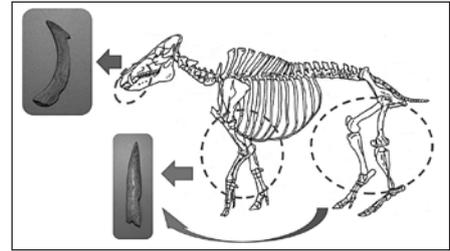
## SDGsな縄文人

骨角器とは、動物の骨や角、牙や貝などを加工して製作された狩猟や漁労用の道具や装飾品のことで、主に縄文時代（約13,000年前～約3,000年前）の遺跡から出土します。前回紹介した貝塚や低湿地帯などの有機物が分解されにくい土壌で確認されています。

骨角器の素材として多用されているものはシカやイノシシの骨です。縄文人は骨や牙、角の特性を熟知しており、特に、まっすぐで長い脚の骨は、銚などの長い道具に加工され、骨より頑丈な牙や角は、水に強い釣針などの小型漁労具に加工されました。また、貝類は腕輪に加工したものや、小さい穴を空け、ネックレスのように使ったとされる装飾品が多く出土しています。

対馬で出土している骨角器の多くが銚や釣針といった漁労具であるため、縄文時代から漁業を生業としていたことがうかがい知れます。

貝塚で出土する動物の骨は破片が多く、ほとんどの骨に加工痕が見られ、捕獲した動物を骨まで余すことなく活用していたことが分かります。こうした縄文時代の、資源を大切にす精神を現代の私たちも見習うべきかもしれません。



上：イノシシ牙を加工した釣針  
下：脚の骨を加工した銚先



重要文化財 佐賀貝塚出土骨角器（貝輪）

些細なことでもかまいませんので、疑問や質問がありましたらお気軽にお尋ねください。

## あんにょん！韓国語

問い合わせ

文化交流課

☎0920(53)6111

上対馬振興部

地域振興課

☎0920(86)3111

### <韓国の誕生日料理、わかめスープ>

今月は韓国の文化を  
コラム形式で紹介します。

みなさん、アンニョンハセヨ！2月は私にとって特別な月です。私の誕生日が2月だからです！（´▽`）韓国では誕生日に必ず食べる料理がありますが、皆さんご存知でしょうか？今回はその料理についてお話しします。

誕生日にケーキを食べたり、自分が好きなものを食べたりもしますが、必ず登場するのが、韓国のわかめスープ「**미역국**」です。皆さんも一度は耳にしたことがあると思います。

この「**미역국**」は日常的な食事以上の意味を持ち、長い間韓国の文化に関わっています。「**미역국**」は韓国で、出産後の産婦に栄養を補充するため提供される料理であり、産後の体力回復に良いとされています。鉄分とミネラルが豊富なわかめは血を清め、栄養価も高いためです。そのため子どもの誕生日にもこのような健康と回復を象徴する「**미역국**」を食べるようになりました。

誕生日に「**미역국**」を食べることは、単なる食事ではなく韓国の文化や伝統を引き継ぎ、家族間の絆を確認する意味深い行為です。

普段わかめ嫌いの私も誕生日には必ず母の作った「**미역국**」を食べました。早くも対馬で2回目の誕生日を迎えます。皆さんは誕生日にどんな料理を食べますか？



対馬市国際交流員  
シン ジョングン  
申 政根



## 対州馬保存・活用支援担当 なかや さくら 中屋 桜 隊員の活動を紹介します

現在、島内に44頭飼育している対州馬を未来に残していくため、子ども向け乗馬会（対州馬少年倶楽部、あそうベイパーク親子乗馬会）や、小中学校での授業などの普及活動を行っています。

あそうベイパークで行っている親子乗馬会は、5歳以上の子どもとその保護者を対象に毎月第2土曜日の13:00～15:00に開催しています。乗るだけでなく、お世話や餌やり体験などもできますので、ぜひご参加ください。（参加方法は保存会のFacebookをご覧ください。）

また、対州馬の魅力を知ってもらうためのイベント開催にも力を入れています。昨年12月1日に行われた対州馬ふれあい祭りでは、70人ほどの方にご来場いただき、子どもたちの発表会、人vs



対州馬ふれあい祭り 少年倶楽部の発表の一幕

ウマリレー、対州馬レース、ふれあい体験など、幅広く馬の魅力をお届けできたのではないかと思います。こうしたイベントを通じて、気軽に馬との触れ合いを楽しんでいただければ嬉しいです。

今後も対州馬保存会のSNS（Facebook、Instagram）や市の広報紙を通じて情報を発信してまいりますので、ぜひチェックしてください。よろしくお願いいたします！



対州馬保存会HP

## たすけあい通信 Vol.88

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市長寿介護課 ☎0920(58)1118

### 地域たすけあい活動志越地区住民座談会を開催しました

10月17日（木）、峰町志越地区しごえにおいて『地域たすけあい活動 ～みんなで語ろう！10年先の自分たちのこと～』をテーマに地区住民座談会を開催し、16人の方に参加いただきました。

最初に先進地の実践活動の内容を動画で視聴いただいた後、地区の状況や、気になっていること、困りごとなどをお聞きしました。

同地区では、住民の居場所づくりのため廃材を使ってベンチを作ったり、近所の住民同士で声掛けしあったりするなど、日頃から一人暮らしの高齢者でも安心して生活できるよう積極的にたすけあいの活動に取り組まれています。しかし、買い物や通院においては、自家用車、家族の車、バスなどを利用されていて「今は特に支障はないけれど、今後5年、10年先はわからない」と不安を抱いている声がありました。

移動、外出に関する問題は、全国的にも課題となっており、さまざまな地域で住民同士でのたすけあいの活動の取り組みが行われています。今後も先進地や他地区の取り組みをご紹介します。更に活動を広げていけたらと思います。

第2層生活支援コーディネーター 齋藤・古藤



住民同士のつながりが強い志越地区です！



終盤のレクリエーションでは、団結力の強さが光っていました♪

## 国民年金について

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務づけられています。加入や保険料の支払いなど、忘れずに手続きをしましょう！

### 国民年金のポイント

#### ☑将来の大きな支えになります！

国民年金は20歳から60歳までの方が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ☑老後のためだけのものではありません！

国民年金は、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

○と き 3月12日(水) 13:30～17:00

ところ 美津島行政サービスセンター

○と き 3月13日(木) 9:00～16:00

ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

★予約受付期限 3月7日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

※保険料に未納があると、年金の給付を受けることができない場合があります。保険料には学生納付特例制度、納付猶予制度など免除制度がありますので、お支払いが難しい場合は、年金事務所または市役所の国民年金窓口にご相談ください。

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### 賃貸住宅の原状回復費トラブル ～借り主の負担 契約前に確認を～



#### 【相談事例】

4年間居住した賃貸マンションを退去後、貸主からハウスクリーニング費用やクロス、天井の貼り替え費用など計20万円の原状回復費用を請求された。契約書には原状回復に関する特約もなかった。普通に掃除をしており、たばこは吸っておらず、ペットも飼っていないので納得できない。

#### 【消費者へのアドバイス】

原状回復とは、借り主の故意・過失や不適切な管理などにより、部屋に生じた損耗などについて修復することで、その費用は**借り主の負担**となります。借り主の通常使用によっても損耗や経年劣化が生じるケースもありますが、その場合は**貸主の負担が原則**です。納得できない点は国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」（右図からご確認ください。）を参考に、貸主側に説明を求めてください。



トラブルにならないため次の点に注意しましょう。

- ①契約前に書類の内容をよく確認する。特に禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項や特約については必ず確認する。
- ②入居前と退去時は、できる限り貸主側と一緒に賃貸物件の現状を確認し、入居前からあったキズや汚れなどの写真を日付入りで撮って記録しておく。  
困った時は、居住地の消費生活センター、対馬市消費生活相談所にご相談ください。



# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進課  
☎0920(53)6111

## 豊高生×ブルーオーシャン・イニシアチブとの交流対話

対馬SDGsパートナーである長崎県立豊玉高等学校では「総合的な探究の時間」においてSDGsに関する学習に取り組んでいます。2年生は、海洋ごみ、磯焼け、ジェンダー平等、林業をテーマにグループで探究してきました。1年生は、海の社会課題解決に向け、今後取り組むテーマ（藻場再生、海ごみ削減、漁村活性化）を設定しました。

探究学習をさらに深めるべく、1・2年生合同の修学旅行において、学習の成果を島外の関係者に発表し、外からの専門的な視点で意見や助言をいただくため、対馬市と連携協定を締結している「一般社団法人ブルーオーシャン・イニシアチブ」（以下、BOI）の事務局企業（電通）が入居している大阪市中之島のオフィスビルを訪問し、高校生と企業人との交流対話を実施しました。

交流対話ではまず、BOIや会員企業（ロート製菓・イノカ）の概要・海の社会課題解決に向けた取り組みの講話を聞き、豊玉高校からは生徒代表者が高校の概要や探究学習の成果を発表しました。お互いのことを知った後、グループに分かれ、1・2年全8班の学習成果を説明し、企業の皆さんから様々な意見・助言をいただきました。交流の後「トライアンドエラーではなくトライアンドラーンが大切。挑戦から何を学び、次につなげるか。それを繰り返しながら、持続可能な社会の担い手としての活躍を期待しています」などと企業の皆さんから豊高生に対して力強いエールが送られました。

海の社会課題に関する探究学習の成果は、今年6月に開催予定の万博ブルーオーシャン・ドーム「対馬ウィーク」において発表予定です。今回の交流対話を踏まえ、探究学習の内容をさらに磨き上げていきます。



2024年12月18日、修学旅行での交流対話の様子

探究学習の成果を説明し、企業の方々から、様々な意見・助言をいただきました



問い合わせ  
つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 3月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## リサイクル資料の提供について

3月1日(土)から、図書館資料としての役目を終えた本や保存期限の切れた雑誌をリサイクル資料として来館者の皆さんに無償で提供します。先着順、無くなり次第終了しますので、興味のある方はぜひ足を運んでみてください。

なお、配布予定の資料に関するお問い合わせや取り置きのご要望にはお応えできませんので、ご了承ください。

新刊



一般書

ドヴォルザークに染まるころ  
(光文社)

町田 そのこ/著

廃校が決まった小さな町の小学校。最後の秋祭りに集う人たちの、過去と現在、そして未来が交差する。小さな町で、それぞれの人生を自分らしく懸命に生きる女性たちを描いた感動作です。

新刊



児童書

この日本語、どこからきたニャン? 語源図鑑  
(サンクチュアリ出版)

猫野 シモベ/著

「やばい」「めっちゃくちゃ」…など、普段なにげなく使っている言葉の語源が、かわいい猫の写真といっしょに癒されながらまるわかり！日本語の奥深さを楽しめる1冊です。

新刊



おだんごどん リベンジ  
(マガジンハウス)

ガタロー☆マン/著

前作でおつかいに失敗したケンちゃんが、おつかいにリベンジ!はたしてリベンジに成功するのか!?「失敗してもやり直す勇氣」と「友を想う気持ち」がもつ強さを教えてくれる絵本です。

新刊



劇場版レッツゴー!まいぜんシスターズ 家族再会  
(ポプラ社)

石崎 洋司/著  
林 佳里/絵

まいぜんシスターズの大人気長編動画「劇場版家族再会」がついにノベライズ化! ぜんいちとマイッキーのはじめての出会いと冒険の物語を小説で楽しんでみませんか?

# 情報BOX

じょうほうぼくす

## お知らせ

### 令和6年分確定申告のお知らせ

- 会 場 蔵原税務署
- 期 間 2月17日(月)～3月17日(月)  
※土曜日、日曜日および祝日は休み  
※申告・納期限とは異なりますので、  
ご注意ください。  
※不動産および山林の売却・贈与税に  
ついての申告相談を希望される方は、  
2月17日(月)、18日(火)、26日(水)、  
27日(木)、28日(金)、3月17日(月)の  
いずれかの日にお越しください。  
(本期間以外は、不動産などの売却・  
贈与税の担当者が申告会場での  
相談に従事していません。)



- 受 付 9:00～16:00  
※会場へ入場するには入場整理券が必要です。国税庁  
LINE公式アカウントを「友だち追加」とすると、日  
時指定の入場整理券の事前発行が可能です。  
※入場整理券の配布状況によっては、16:00前に受  
付を終了する場合があります。  
確定申告会場では、スマートフォンをお持ちの  
方は、原則、ご自身のスマートフォンとマイナン  
バーカードを使って、ご自身で申告書の作成を行  
っていただきます。  
※マイナンバーカード方式によりスマホ申告を行う際  
には、マイナンバーカードの暗証番号2種類(署名  
用:英数字6～16桁、利用者証明用:数字4桁)が  
必要となります。  
※事前にマイナポータルアプリをインストールしてい  
ただくと手続きがスムーズになります。



マイナポータルアプリ

- 問い合わせ 蔵原税務署 ☎0920(52)0645

## ヤマネコ目撃情報募集中

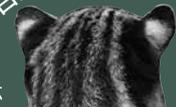
皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの  
交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



## 相談会

### ハローワークin 上対馬地域

要予約  
相談無料

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 3月11日(火)・25日(火)  
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ  
ハローワークつしま職業紹介部門  
☎0920(52)8609  
※オンラインでの職業相談も可能です。



## 長崎県最低賃金

令和6年10月12日から

1時間 **953円**

- 問い合わせ  
長崎労働局賃金室 ☎095(801)0033  
または最寄りの労働基準監督署  
最低賃金に関する特設サイト  
URL <https://pc.saiteichingin.info/>  
賃金引上げを支援する各種支援施策



## だまされないで!「私は大丈夫」は危険です!

県内では、料金の支払いを巡る架空の請求(架空料  
金請求詐欺)や保険料などの還付金の返還を口実  
(還付金詐欺)とする二重電話詐欺が急増しています。

### だまされないポイント

- ◎ 架空料金請求詐欺
  - 身に覚えのない料金請求のメールには安易に  
連絡しない。
  - 不要なメールが届かないように受信拒否設定をする。
- ◎ 還付金詐欺
  - ATMで医療費や年金の払戻し手  
続きをすることはありません。
  - 会話内容を自動録音する迷惑電話  
防止機能付き電話機を活用する。



- 問い合わせ 対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110



## 対馬にご縁のあるヒト・コト・モノを発見!~

### 対馬での思い出

幼少期のころは、よく海水浴に行きました。父が漁師だったこともあり家から真星ヶ浜が近く頻繁に友だちや家族と海で遊びましたね。海がとても透き通っていて大きな魚がいたことを鮮明に覚えています。また、山登りもよくしました。白嶽に登った際には、怖くて頂上で立てないのがお決まりでした(笑)でも、頂上から見える浅茅湾がとても綺麗だったことは今でも心に残っています。とにかく対馬の自然を満喫した幼少期を過ごしましたね。

### 対馬への思い

私が幼い頃に見た対馬の青い海や緑の山が変わらずに残っていてほしいと思いますね。対馬の誇り溢れる自然を次の世代にも残して、沢山の方々に対馬の魅力を感じ・見て頂きたいです。私も、対馬を訪れる際には海や山に行きたいですね。自然の豊かさを存分に感じて、充実した1日を過ごしたいと思います。



### PR

よりあい処つしまでは、対馬の名物料理とんちゃんや新鮮な対馬のお魚をご用意しております。

ぜひ、福岡にお越しの際は、よりあい処つしまにご来店ください。

【よりあい処つしま】〒812-0021福岡県福岡市博多区築港本町1-1



ひでみつ  
山下 秀光さん(59歳)

福岡県南区在住 美津島町出身

対馬市立雞知中学校卒業後、福岡の中華料理店で16歳~57歳までの約40年間勤務。そして、令和5年2月に“よりあい処つしま”の料理人として採用され現在に至る。

「福岡から対馬の魅力あふれる食材をお客様に提供し続けます!」

レポート

スタッフ

阿比留所長

永留

阿比留

尾ノ上

しまつり

## 令和版「郷土料理~次世代に伝えたい大切な味~」

毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー あえませなます

#### 材料(4人分)目安

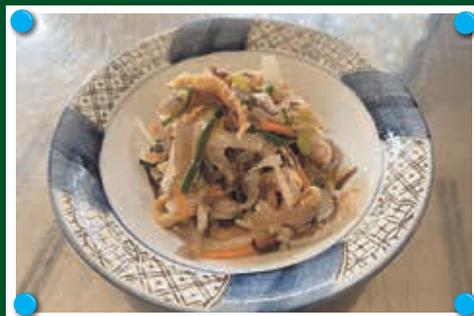
- こんにやく ……1/2丁
- 油揚げ ……1枚
- きくらげ ……15g
- だし汁 ……50ml
- A { 砂糖 ……大さじ2/3
- 濃口醤油 ……大さじ2/3
- 大根 ……200g
- きゅうり ……100g
- にんじん ……50g
- 塩こうじ ……大さじ2/3
- 白すりごま ……大さじ2
- 酢 ……大さじ3
- B { 砂糖 ……大さじ3
- 酒 ……大さじ2
- 塩こうじ ……小さじ1/2

対馬市食生活改善推進協議会では昔から受け継がれている郷土料理を、減塩で野菜たっぷりのレシピにアレンジし地域に普及しています。

#### 作り方

- ① こんにやくは、せん切りにし茹でる。油揚げは、油抜きをして開き、せん切りにする。きくらげはもどして、せん切りにする。
- ② 鍋にこんにやくを入れ水分をとばしたら、油揚げ、きくらげ、Aを加え炒めて冷ましておく。
- ③ 大根、きゅうり、にんじんはせん切りにし、塩こうじをまぶし、しばらくおいて水気を絞る。
- ④ ②と③をBで和える。

※材料を同じ大きさのせん切りにすると仕上がりがきれいです。



今回は、冠婚葬祭などで作られていた「あえませなます」を、今は入手が難しい「しらも(海藻)」に代わり、きゅうりと大根を利用し、塩こうじを使うことで減塩しています。ぜひ作ってみてください。



(令和7年1月31日現在)

人口・世帯数		市全体
男		13,450人
女		13,605人
合計		27,055人
世帯数		14,540世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!! (累計)

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	2 ( 0 )	1 ( 1 )	3 ( 1 )
死者数	本年(前年比)	0 ( 0 )	1 ( 1 )	1 ( 1 )
負傷者数	本年(前年比)	2 ( -3 )	0 ( 0 )	2 ( -3 )

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。(累計)

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	2 ( +2 )	0 ( -1 )	2 ( +1 )
	人身[人]	0 ( 0 )	0 ( -1 )	0 ( -1 )
	死者[人]	0 ( 0 )	0 ( 0 )	0 ( 0 )

1月中の異動

転入	59人
転出	68人
出生	15人
死亡	48人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	1 ( 0 )

守りたい未来があるから火の用心

おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内	大浦八千子	(87歳)	千尋藻	原田 鶴江	(93歳)	曲	梅野 多助	(89歳)
古里	姫嶋 清信	(86歳)	卯麦	國分 遵義	(72歳)	南室	恒川 久枝	(96歳)
比田勝	瀬川キヨ子	(91歳)	小綱	村瀬ヒナ子	(92歳)	南室	根占 久実	(76歳)
比田勝	渡部 幸明	(89歳)	銘	川上 容	(82歳)	阿須	原田 幸一	(87歳)
比田勝	瀬川 幸義	(86歳)	上の町第一	田中 明博	(71歳)	棧原	村瀬喜代子	(74歳)
比田勝	小宮 勉	(77歳)	上の町第二	仁位 静子	(92歳)	天道茂	村瀬 緑	(92歳)
一重	平間 鶴與	(98歳)	住吉	鳥羽 浪子	(95歳)	田 淵	阿比留和恵	(88歳)
小鹿	山崎恵美子	(87歳)	瀬原第1	中庭 幸一	(92歳)	田 淵	日高 紀子	(84歳)
上町	中山 英子	(93歳)	高浜	志岐 良子	(96歳)	大手橋	箱崎 忠義	(82歳)
大地	木寺 悟	(82歳)	西高浜	中村 政勝	(66歳)	国分	上原 松美	(51歳)
恵古	大江 繁子	(95歳)	根 緒	桐谷クラ子	(96歳)	白子	小島 正	(77歳)
井口	田代 榮子	(93歳)	根 緒	中山 好子	(92歳)	豆酸中町	阿比留 勝	(82歳)
湊	小宮 山青	(84歳)	竹 敷	黒岩 了	(85歳)	豆酸浜町	棧原 オイ	(99歳)
瀬田二区	糸瀬 昭生	(88歳)	大船越本町	長町 豊吉	(85歳)	豆酸浜町	小島 佐	(91歳)
久原	深浦 時行	(92歳)	小船越	中島 忠次	(85歳)	浅 藻	富村 文人	(77歳)
三根上	永留多美子	(73歳)	小船越	勝見 英二	(77歳)	阿 連	播磨喜美子	(95歳)
青海	平山 春夫	(63歳)	賀 谷	小島 春男	(85歳)	阿 連	橘 キヨ子	(91歳)
吉田	阿比留文代	(96歳)	元鴨居瀬	小田 妙子	(98歳)	床 谷	三山百合子	(85歳)
仁 位	中嶋 京子	(58歳)	長 手	平山サワ子	(97歳)	久根田舎	齋藤 久光	(77歳)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

**税務課夜間窓口**

- 税務課 ○ 各振興部
- 各行政サービスセンター

2月27日(木)・28日(金)20:00まで

※夜間窓口は、令和7年3月末で終了します。

2月28日は、国民健康保険税・市県民税  
固定資産税 第9期の納期限です。

地方税お支払サイトはこちらから→



問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111

**健康ひとロメモ**

健康寿命の延伸 ~休養・睡眠~

- 積極的に休養をとりましょう
- 質の良い睡眠をとりましょう
- 早寝早起きに取り組みましょう
- スマホやタブレットを使いすぎないようにしましょう

第3次健康つしま21計画より

問い合わせ 健康増進課 ☎0920(58)1116



# 3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	5・19	☆禁煙外来 (佐野威和雄)	6・13・27
循環器科(総合外来) (山口圭祐・五所大和)	3・5・10・12・17・19・24・26・31	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
☆循環器科 (福岡徳洲会病院)	21	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・27・28	眼 科 (九州大学病院)	5・19
☆皮膚科 (九州大学病院)	5・19	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・26・27
糖尿病外来 (福岡大学病院)	10	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	3・4・10・11・17・18・24・25・31
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・27	乳 腺 外 来 (永尾修二)	3・6・13・17・24・27・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	21	☆血液内科 (五日市記念病院)	10
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・11・18・25	☆血液内科 (長崎医療センター)	28
☆股関節外来 (福岡大学病院)	6	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可)(電話予約可) (八坂貴宏・武田勝)	5・12・19
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	6	☆完全予約制となります。 (受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・11・18
泌尿器科	6・13
循環器内科	21
精神科	11・12
外 科	6
小 児 科	4・11・18
産 婦 人 科	6



## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
3月 6日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
3月13日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
3月27日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。

### 問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会  
☎0920(58)1432

ネットで  
の予約は  
こちら→



2月 生まれ

今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!

# お誕生日おめでとう

掲載をご希望の方は、下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までにご応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

あっという間に1歳になりました! 家族みんなに甘やかされて、順調にわがまま、甘えん坊、泣き声大きめボーイに育ってます♡ これからも一生懸命遊んで食べて寝て、兄姉に負けず、たくましく大きくなってね! 生まれてきてくれてありがとう。

さいとう ふつり  
**斉藤 風湊くん**  
2/21生まれ(1歳)美津島町



心陽、1歳のお誕生日おめでとう! 少しずつできることが増えていってどんどん成長する心陽に、パパもママも感動と幸せをもらっています。今、大好きなだるまさんの絵本のように、自由に、愉快地大きくなってね♡♡

はら こはる  
**原 心陽ちゃん**  
2/17生まれ(1歳)美津島町



3歳のお誕生日おめでとう♡ 働く車と散歩が好きで最近では1人で三輪車をこげるようになったね/明るい笑顔と元気いっぱいな豪虎にいつも癒されてるよ♡

ながお かなと  
**永尾 奏虎くん**  
2/22生まれ(3歳)巖原町



お誕生日おめでとう。あっという間に4歳になりました。歌に踊りにおしゃべりに大好きで、沢山の方々に可愛がってもらって大きくなりました。いつもありがとうございます♡ これからも、皆さん仲良くお願いします☆☆☆

はらだ はな  
**原田 華風ちゃん**  
2/17生まれ(4歳)上県町



然くん、6歳のお誕生日おめでとう!! この春からはいよいよ小学生ですね。たくさんお友だちを作って楽しい小学校生活にしてね♡ ももちゃんとも仲良くしてね♡♡

かわぐち ぜんたろう  
**川口 然大朗くん**  
2/28生まれ(6歳)美津島町



いっちゃん♡ 誕生日おめでとう♡ いつも元気いっぱい、笑顔いっぱいのいっちゃんは、みんなの宝物~いっちゃんのママになれて本当によろしいです。これからも、いっちゃんの笑顔でみんなを幸せにしてね♡

やまだ いちか  
**山田 彩千華ちゃん**  
2/2生まれ(4歳)上県町



おちゃん3歳おめでとう♡♡ くるくるな髪の毛とまんまるおめがチャームポイントで可愛くて、沢山おしゃべりもしてくるようになって自分の気持ち沢山伝えてくれて嬉しいよ~/沢山食べて笑って3歳も素敵な年しようね/ママとパパの宝物♡ だいすきだよ~/♡

むらせ おと  
**村瀬 桜都ちゃん**  
2/21生まれ(3歳)美津島町



すずちゃん2歳のお誕生日おめでとう! 沢山食べて遊んで寝てもっともーっと大きくなれっ! 好き好き大好き! 素敵な一年になりますように...♡♡

まつむら すず  
**松村 寿々ちゃん**  
2/19生まれ(2歳)豊玉町



## あなたの書いた文字が『広報つしま』の表紙を飾ります

# 『つしま』の題字を募集!

令和7年「4月号」から令和8年「3月号」までの1年間分の題字を募集します。応募いただいた中から毎月1人のお子様へ、顔写真付きで広報の表紙を飾っていただきます。

- 対象 令和7年4月以降、市内の小学校に在学する児童
- 応募方法 市販の半紙を横にして毛筆ひらがなで「つしま」と横書き「小学校名」「氏名(ふりがな)」「4月以降の新学年」「保護者氏名」「連絡先電話番号」を記入し「顔写真」と一緒に郵送または持参してください。  
※学校名や名前などはペン字書きでも構いません。  
※半紙は折りたたんでいても構いません。
- 応募先 〒817-0012 巖原町日吉301 株式会社 巖原印刷所 広報つしま「題字募集係」まで
- 応募期限 3月31日(月)

※応募多数の場合は、抽選となりますのでご了承ください。初めての方を優先します。抽選結果は、広報紙の発行をもって代えさせていただきます。

●問い合わせ 広報業務受託業者 株式会社巖原印刷所 ☎0920(52)0665

顔写真が入ります。 この文字です。



(例)  
**つしま**  
対馬小学校4年  
対馬花子(つしまはなこ)  
保護者氏名・連絡先電話番号



### 募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先  
広報業務受託業者「株式会社巖原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441  
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
Mail: tsushima@city-tsushima.jp  
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp