



## わたし、対馬応援隊です! Vol.24

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

### 対馬での思い出

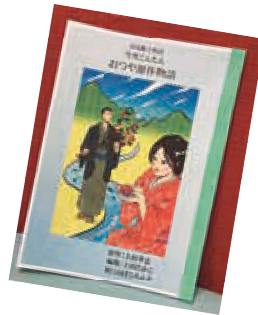
対馬にしかない黄色に可憐に咲く夏の花「ハクウンキスゲ」がとっても印象的です。今年もまた咲き始めましたよと、豆酸にある美女塚山荘のおかみさんから嬉しい連絡をいただきました。

現在は、なかなか見に行く状況になりませんが、またいつかキレイに咲くハクウンキスゲを見に帰りたくです。

### 対馬への思い

美津島町今里地区に伝わる切ない恋の物語を小説にした『今里こんたん』は、私の父上田孝志が作者です。少しでも多くの方に知ってもらいたいと、16年前、弟妹とともに『つしまの心一座』を結成し、この物語の紙芝居や、歌や踊り講演会などの活動を続けています。

この度、対馬郷土物語『今里こんたん』を読みやすく『おつや源作物語』という絵本に編集しました。純情を貫いた真実の愛の物語、ぜひ沢山の人に読んでもらいたいと思っています。



うえだ

### 上田たかこさん(76歳)

美津島町出身 福岡県古賀市在住

鶏鳴小学校、比田勝中学校、対馬高校卒業。助産師学校卒業後、いくつかの病院に勤務。現在は、母と子ライフサポート館で館長、助産師として勤務。対馬市応援団としても活動中。

## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

## メニュー ポアビーンズ

### 材料(4人分)目安

いのしし(ウデ切身) ……30g  
ベーコン ……20g  
ポイル大豆 ……100g  
じゃがいも ……1個  
たまねぎ ……1個  
にんじん ……1/2本  
グリーンピース ……30g  
トマトケチャップ…大さじ1  
トマトピューレ ……大さじ2  
コンソメ ……小さじ1/2  
ウスターソース…小さじ1/2  
淡口しょう油 ……少々  
食塩 ……少々  
ハヤシルウ ……20g  
スキムミルク ……小さじ1  
水 ……280cc  
サラダ油 ……適量

調味料

### 作り方

- ①じゃがいも、玉ねぎはさいの目切り、人参はいちょう切りにする。
- ②いのしし肉は、さっと下茹でする。ベーコンは1cm幅に切る。
- ③鍋にサラダ油を入れて、ベーコンを炒め、いのしし肉・人参・玉ねぎを加えてさらに炒める。
- ④③に水とじゃがいもを加える。沸騰してきたら大豆と調味料を加えて、アクを取りながら野菜がやわらかくなるまで煮込む。
- ⑤ハヤシルウと(分量外)のお湯で溶いたスキムミルクを加え、最後にグリーンピースを加える。



対馬でとれた海藻サラダ

冷凍みかん

米粉パン

ポアビーンズ

牛乳

### 1人分の栄養価

エネルギー…174 kcal  
たんぱく質…7.0g

脂質…6.7g  
食物繊維…4.0g  
食塩…0.9g

対馬市内の学校給食では、毎年6月19日を「ジビエの日」として、さまざまなジビエ料理が登場しています。学校給食でおなじみのポークビーンズの「いのしし肉バージョン」です。いのししを英語でポア、ワイルド・ポアなどということから料理名を『ポアビーンズ』にしました。野菜や豆がたっぷりて食物繊維も豊富です。「ジビエの臭みがない」、「ソースのコク、味がしっかりしていてジビエと言われてもわからない感じ」、「具だくさんのビーフシチューのような料理」、「ごはんがほしい」など、おいしく食べてもらえたようでした。



人口・世帯数		市全体
男		14,383人
女		14,667人
合計		29,050人
世帯数		14,775世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	14 (+8)	2 (0)	16 (+8)
死者数	本年(昨年比)	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
負傷者数	本年(昨年比)	20 (+15)	3 (0)	23 (+15)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数(本年)	船舶(隻)	6	2	8
	人身(人)	0	4	4
	死者(人)	0	1	1

6月中の異動

転入	37人
転出	59人
出生	16人
死亡	30人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(昨年比)	8 (+5)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
大浦	糸瀬 茂夫	(95歳)	女連	荒木カネ子	(92歳)	樽ヶ浜	山口 利子	(86歳)
豊	白浜 清子	(89歳)	女連	荒木 久義	(91歳)	吹崎	阿比留福一	(52歳)
富浦	瀬崎美千代	(80歳)	女連	荒木 與	(88歳)	今里	吉村タツヨ	(100歳)
小鹿	山崎喜代枝	(92歳)	青海	阿比留富士雄	(83歳)	尾崎	中山マサエ	(98歳)
上町	惣島 吉子	(85歳)	位之端	永留八千代	(91歳)	尾崎	財部ユリ子	(86歳)
深山	春日亀佐重子	(86歳)	貝口	國分 尚美	(90歳)	曲	梅野 素直	(72歳)
湊	武田 サト	(89歳)	水崎	荒木ミワ子	(79歳)	小浦	永留 梅子	(68歳)
中山	佐護マサエ	(95歳)	廻	堀 勝實	(93歳)	国分	高司 恭光	(80歳)
瀬田二区	森下ハルエ	(85歳)	瀬原第1	龍井久美子	(77歳)	豆酸瀬	上原 益男	(90歳)
飼所	春田 愛朋	(87歳)	樽ヶ浜	神宮ハルエ	(94歳)	小茂田浜	齋藤 石野	(84歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

28日(水)・29日(木)・30日(金)  
各振興部・行政サービスセンター  
29日(木)・30日(金)

8月2日は、市税・国保税第2期の納期限です

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

# 8月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	4・17・18	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	2・23
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	☆小児心臓 (大村市民病院)	7
循環器科 (山口圭祐)	2・16・23・30	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
循環器科 (井口 創)	4・11・18・25	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	20
☆皮膚科 (長崎大学病院)	5・6・19・20	☆脳外科 (長崎医療センター)	13
☆皮膚科 (九州大学病院)	11・25	眼科 (九州大学病院)	4・18
糖尿病外来 (福岡大学病院)	16	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	4・5・11・12・18・19・25・26
泌尿器科 (九州大学病院)	5・12・19・26	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	2・3・16・17
☆泌尿器科 (原三信病院)	20	乳腺外来 (永尾修二)	5・12・19・26
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	3・10・17・24・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	4・11・18・25
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	12・26	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	4・11・18・25
耳鼻咽喉科	3・17
整形外科	3・17・25・31
泌尿器科	5・19
循環器内科	20
神経内科	11
脳神経外科	13
精神科	3・4
外科	5・12・19・26
小児科	3・10・24・31
産婦人科	5・12・19・26

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
8月 5日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
8月19日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
8月26日 (木)	対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432