



わたし、対馬応援隊です! Vol.25

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

対馬での思い出

根緒の海や山で野生的な遊びをしてのびのびとした環境の中で育ちました。小学校で陸上、ソフトボール。中高はバスケットボールに夢中になり、部活中心の学生生活を送りました。

対馬への思い

離れて生活していると、対馬の人の温かさや自然の豊かさ、魚の美味しさなど沢山の魅力に改めて気付かされます。生まれ育った対馬の魅力を沢山のの人に知ってほしいと思い、事業の一つとして対馬の海産物の卸を始めました。現在は九州を中心にショッピングモールなどで催事を行い、対馬の海産物や名物を販売しながら一人でも多くの方に対馬の魅力を知ってもらえるようPRをしています。世の中が落ち着いたら、対馬へ旅行で来てくれる人、移住者が増えたら良いと思っています。



うえの しょうた

上野 翔大さん(28歳)

福岡市在住 美津島町根緒出身

鶏鳴小学校、雞知中学校、対馬高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。その後、23歳から個人事業主として独立し、2年前に法人化。対馬の海産物を取り扱う合同会社VOLTEXを経営。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ささみのレモン煮

材料(4人分)目安

鶏ささみ肉(50g)・・・4切
塩・・・・・・・・・・少々
こしょう・・・・・・・・少々
片栗粉・・・・・・・・20g
揚げ油・・・・・・・・適量
砂糖・・・・・・・・大さじ1強
薄口醤油・・・大さじ2/3
レモン汁・・・・小さじ1強
水・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ① ささみに塩、こしょうをふり、しばらくおいた後、でてきた水気をふきとったら、片栗粉をまぶして揚げる。
- ② 調味料を鍋に入れ、火にかける。
- ③ ①に②をかける。

1人分の栄養価

エネルギー・・・129kcal たんぱく質・・・11.7g
食塩・・・・・・・・0.7g



子どもたちに大人気のメニューです。レモンソースでさっぱりと食べることができます。まだまだ暑い日が続きます、さわやかなメニューで食卓を彩ってはいかがですか？



人口・世帯数		市全体	
男		14,379人	
女		14,655人	
合計		29,034人	
世帯数		14,778世帯	

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	15 (+7)	2 (-1)	17 (+6)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (+0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	21 (+14)	3 (-1)	24 (+13)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数(本年)	船舶(隻)	6	2	8
	人身(人)	4	4	8
	死者(人)	0	1	1

7月中の異動

転入	67人
転出	66人
出生	14人
死亡	31人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	8 (+5)

おうち時間
家族で点検
火の始末

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	阿比留哲實	(82歳)	吉田	國分 廣政	(84歳)	鴨居瀬住吉	勝見 静子	(87歳)
古里	末岡トシ子	(90歳)	佐賀	山城ミサエ	(88歳)	大手橋	住田 一郎	(88歳)
比田勝	佐々木久繁	(73歳)	志多賀	八坂 和吉	(86歳)	白子	庄司登喜代	(81歳)
比田勝	大吉 栄	(59歳)	志多賀	串崎長次郎	(84歳)	白子	木村 保枝	(70歳)
五根緒	古藤 芳正	(82歳)	位之端	春田 實雄	(85歳)	久和	久和 政江	(95歳)
芦見	角井 筆與	(87歳)	根緒	阿比留 進	(84歳)	日掛	吉野 秀年	(77歳)
瀬田一区	小宮ヨシ子	(88歳)	尾崎	國分喜美子	(84歳)	上槻	阿比留多喜世	(89歳)
伊奈	丸島 勲	(65歳)	屋ヶ浦	栗屋 幸一	(69歳)	久根田舎	三山 ヲカ	(87歳)
女連	石山 園利	(75歳)	小船越	築城 正明	(83歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

27日(金)・30日(月)・31日(火)

各振興部・行政サービスセンター

30日(月)・31日(火)

8月31日は、市税・国保税第3期の納期限です

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・14・15	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	6・27
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24
循環器科 (山口圭祐)	6・13・27	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	10
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22・29	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・29・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・13・14・21
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	乳腺外来 (永尾修二)	6・9・13・16・27・30
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・30	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	1・8・15・22
☆泌尿器科 (原三信病院)	17		
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・21・28		
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	9・16・30		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・14・22・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
神経内科	8
外 科	2・9・16・30
小 児 科	7・14・21・28
産婦人科	2・9・16・30

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
9月16日 (木)	峰保健福祉センター ----- 法テラス対馬法律事務所
9月30日 (木)	13:00 } 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 ----- 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432