

広報

つしま

8

2021
(令和3年)




今月号の題字
久田小学校 6年生
こじま ねねが
小島 寧々花さん




伝統を知り、 後世へ

特集

9月の和多都美神社大祭を前に盆踊の練習に励む子どもたち。島の伝統を肌で感じる（豊玉小学校）

つしま 8

目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集
伝統を知り、後世へ
- 8 市役所インフォメーション
○集団型健診を実施します
○新たに「人権擁護委員」が委嘱されました 他
- 13 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-
陶山 訥庵「その2」
あんにょん!韓国語
夏のスタミナ食、サムゲタン参鶏湯
- 14 島おこし協働隊活動レポート
佐久間 美紀 隊員
たすけあい通信
豊玉町廻地区「笑和オアシス」の取り組み
- 15 年金コーナー
国民年金保険料は口座振替がお得です!
対馬市消費生活相談所だより
特定商取引法が改正されました!
- 16 みんなで取り組もうSDGs
SDGs市民ワークショップを開催しました 他
図書Navi
新刊情報
- 17 情報BOX
- 19 対馬市福岡事務所レポート
今月の対馬応援隊「上野 翔大」さん
学校給食からこんにちは!!
ささみのレモン煮
- 20 数字で見る対馬市・おくやみ・市長の動き
- 21 特別診療案内

まちかどウォッチング

V・ファーレン長崎

対馬市サンクスマッチに小学生が参加

6/26



写真提供: V・ファーレン長崎

ト ランスコスモスタジアム長崎（諫早市）において、J2リーグ第20節 V・ファーレン長崎対ジュビロ磐田戦が対馬市サンクスマッチとして実施され、対馬市から4人の小学生が市旗のフラッグベアラーとして参加しました。少し緊張した様子でしたが、対馬市の代表として大役を果たしました。

対馬の海ゴミの現状を学ぶ

7/12



対 馬高校で、商業科2年生32人に対して（一社）対馬CAPPA末永通尚理事による「対馬の漂着ゴミ問題の現状について」と題した基調講演が行われました。ESD対馬学など独自に取り組んでいる生徒が対馬に漂着するゴミの問題を考えました。

地域の伝統文化を継承して

7/18



上 対馬高校の伝統文化体験学習「第22回舟グロ大会」が上対馬町大浦の大河内湾で行われました。各クラスが一丸となり力強く櫂をこいだクラス対抗戦は、1年B組が優勝しました。

海浜事故ゼロを目指して

7/18



対馬海上保安部が「海の安全教室」を厳原プールで実施しました。この教室は、海浜事故ゼロを目指して行われており、参加者は、遊泳中の注意事項や海浜事故発生時の対処方法などを、体験を通じて学びました。

対馬のアスリートが集結

7月11日、峰総合運動公園陸上競技場で第67回対馬島民体育大会陸上競技大会が行われました。各町代表がそれぞれの競技で県大会出場を目指しました。大会新記録は以下のとおりです。（敬称略）

【大会新記録】

C 100m	齊藤 毅	美津島	11秒7
A 800m	築城 尊弘	豊 玉	2分00秒3
A 1500m	阿比留 和弘	美津島	4分03秒4
A 5000m	阿比留 和弘	美津島	15分08秒2

対馬のスイマーが大活躍！



7月11日、大村市民プール（大村市）において第15回長崎県学童水泳大会が開催され、対馬の子どもたちが好成績を収めました。結果は以下のとおりです。（敬称略、3位以上掲載）

◎小学6年生の部

- 50mバタフライ 2位 春田 みなみ
- 100mバタフライ 1位 春田 みなみ 3位 大浦 光希

◎小学3・4年生の部

- 50m背泳ぎ 2位 神崎 零
- 100m自由形 3位 神崎 零

工夫を凝らしこだわった「しいたけ」



原野貢さん・たづるさんご夫妻



永尾賢一さん・靖子さんご夫妻

7月30日、第60回長崎県乾しいたけ品評会表彰伝達式が対馬市交流センターで行われ、農林水産大臣賞に輝いた上県町の原野貢さんに賞状が手渡されました。

同日は、第54回全農乾椎茸品評会の表彰伝達式も行われ、農林水産大臣賞に輝いた厳原町の永尾賢一さんに賞状が手渡されました。



今年度から競技に追加されたやり投げ



男子B 100M



男子F 100M

長崎県伝統的工芸品製造者に追加承認



若田石硯の製作者として令和2年度「卓越した技能者（現代の名工）」を表彰され、令和3年6月23日付長崎県伝統的工芸品製造者として追加承認を受けられた岩坂治人さん（厳原町西里）が市長を表敬訪問されました。

なお、岩坂さんから寄贈いただいた若田石硯を、対馬市役所厳原庁舎の2階正面玄関展示スペースに展示しています。



曲(厳原町)の盆踊



阿連(厳原町)の盆踊

伝統と知り、後世へ

全国各地の芸能を取り入れ独自の発展をみせた対馬の盆踊は、このたび、対馬市初となる国指定重要無形民俗文化財に指定されました。この盆踊は、50年ほど前までは島内各地で踊られていたことを皆さんはご存じですか？盆踊が対馬の人たちに与えてきた影響や次世代につないでいく取り組みなどをご紹介します。



吉田(峰町)の盆踊



五根緒(上対馬町)の盆踊



三根上里(峰町)の盆踊

対馬の盆踊の始まりは？

対馬に伝わった盆踊は、宗家の先祖を供養するため、家臣団によって踊られるようになります。大名行列をイメージする「御卵塔風流」と、特別な許可を得て商売を行っている「六十人衆」という人たちの子弟が踊った「六十人踊り」の二種類の踊りです。



御卵塔風流の行列図(「対馬の盆踊」調査報告書より)

対馬の人たちが育て残した「盆踊」

城下町で踊られていた二種類の踊りは、その後対馬各地へと広がっていきます。約300年前の記録に、島内各地で踊られていたとあり、島の人たちの中に盆踊が浸透していたことがわかっています。また、日本各地で当時流行していた踊りが取り入れられたほか、歌舞伎や狂言など、様々な芸能の影響を受けた演目が構成されるなど、独自の進化を遂げていきました。

明治時代には約80地区で踊られていた盆踊ですが、昭和30年代になると「新生活運動」が全国的に広がります。これは、全国津々浦々で、食生活や衛生環境などを向上させようと始まった運動です。冠婚葬祭や地域の祭りなどに、沢山のお金や物を使わないという働きかけも行われたこの運動を契機に、人口減少や高齢化などの影響も受けた盆踊は減り続け、現在、お盆に地域で踊られているところは、市内5か所のみとなりました。

対馬の盆踊は、いろいろな地域で踊られていた内容が対馬に伝えられたのち、対馬の人たちの手によって選ばれ、伝承されてきました。そのため、元となった地域ではすでに途絶えてしまっているものも多くあり、室町時代から江戸時代末期までの多彩な風流踊について知る上でとても重要なものとなっています。次の世代に残し、引き継ぐため、対馬の盆踊は国指定重要無形民俗文化財に指定されました。(指定は「対馬盆踊保存連合会」)

ワンポイント 盆踊とは？

日本に伝わる民族芸能のうち「風流」と呼ばれる芸能の一つで、お盆に踊る風流踊を指します。

天災や疫病から人々を守るため、踊りや鉦や太鼓の音で疫神を追い出すことを目的に行われる風流踊が、先祖供養をする「盂蘭盆会」と呼ばれる仏教の行事と融合してお盆の時期に行われるようになったのが盆踊です。京都周辺で始まった踊りは、室町時代に盛んに行われはじめ、全国へと広がっていきます。踊りの輪を作って踊る盆踊は江戸時代に全国に広がったと考えられています。



ワンポイント 国指定重要無形民俗文化財とは？

昔から守り伝えられてきた伝統芸能は、私たち国民にとって貴重な民俗文化財です。それらを次の世代に確実に引き継ぐため、民俗文化財の中でも特に重要なものを、国が指定しています。長崎県では、長崎くんちの奉納踊など7件が指定されていて、対馬の盆踊は8件目となります。

復活から30年、次の世代へ

峰町三根上里地区では、昭和30年代に途絶えた盆踊を平成に入り復活させ、現在でも踊り継いでいます。復活に立ち上がった対馬島郷土芸能保存会 会長の永留 堯吉さん、踊り手・裏方として親子で参加する永留さんご家族（寿実さん、清子さん、謙助くん）にお話を伺いました。

堯吉さん

昭和30年代「新生活運動」の広がりの中で、私の住む三根上里地区も練習などにかかる費用負担の面が新生活にふさわしくないと、取りやめになりました。

盆踊がなくなり30年ほどが経つと、今度は地域おこしが課題になってきました。島外の地区が一芸で村おこしに取り組んでいることを知り、盆踊が地域の活性化につながらないかと考えた私は、周辺の吉田と木坂地区に声をかけ、盆踊を復活させました。



寿実さん

盆踊が復活した当時は島外にいて、その後帰郷してから踊り手として関わるようになりました。父が踊りの師匠ということもあり自然な流れだったと思います。最初の頃は稽古だけでは間に合わず、家に帰っても遅くまで父から指導を受けていました。そんな姿をみて育った謙助は、3歳の頃には盆踊の一行について歩くようになりました。

謙助くん(西部中1年)

当時のことは全く覚えてないです(笑)。刀を持って踊るのがかっこよくて、自分も持ちたいと思ったのがきっかけだったと思います。練習から本番までずっと参加しているので、自然と身に付いたのだと思います。



剣を持ち踊り手を務める謙助さん(寿実さんは女役)



僕は覚えていませんが、島外に踊りに行ったときに、手伝ってもらった地区外の叔父さんに道具の持ち方がおかしいと言っていたそうです。盆踊は練習も楽しいですね。本番は緊張しますが、きちんと踊れるように練習を頑張りたいです。

清子さん

私は、衣装の着付けや化粧など裏方として盆踊に参加していますが、盆踊によって地域と深く関わることができました。子どもも地域の皆さんに可愛がっていただき、盆踊があることで地域と上手く溶け込めています。



堯吉さん

謙ちゃんはとても筋が良くて、今では、謙ちゃんの踊りを他の大人たちが見て参考にするくらい存在になりました。また、他の地域や学校で盆踊のことを話す際には、必ずと言っていいほど、謙ちゃんの話が出てきます。すると、生徒の中にはその話をきっかけに盆踊に興味を持ってくれたりと、対馬の盆踊には欠くことのできない存在です。

謙助くん

勉強や部活など、学校生活は忙しいですが、盆踊は特別な存在です。もうやめようと思ったことは一度もありません。これからもずっと続けていきたいと思っています。

堯吉さん

復活させて30年が経ち演目も増やしてきましたが、人口減少によって踊り手も少なくなってきました。上里地区では、以前豊玉高校で教えたこともあって、地区外からも踊りに来てもらって続けています。博多祇園山笠や長崎くんちなどの伝統行事も、同じように地区外からの参加を受け入れているなど、続けていく、残していくためにいろいろな取り組みを行っています。対馬の盆踊もどうやって残し、次の世代に伝えていくのか、考えなくてはいけないと思います。

様々な形で後世へとつなげる

現在、対馬の盆踊は地域で踊られるほかにも、学校や文化団体が地域の人たちから指導を受け、踊りを続けていこうという活動が行われています。

豊玉小学校では、昭和40年代まで地区で踊られていた卯麦地区の盆踊に平成8年から取り組んでいます。毎年、和多都美神社の大祭で披露するなど、地域の文化を肌で感じる学びを通じて地域文化の担い手として活動を続けています。

5年生と6年生の児童が、5月から練習をはじめ扇や杖、刀などを使った踊りを、卯麦地区の方の指導を受けて練習します。20年ほどの歴史の中で、保護者として協力していた人たちがその後も着付けで関わりを持ち続けるなど、地域とのつながりを深める場所となっています。

また、下級生が先輩たちの姿をみて、踊ってみたという憧れを抱き、次の世代へと受け継がれています。今年は、9月7日の和多都美神社大祭で奉納を予定しています。



昨年の和多都美神社大祭で踊りを披露する豊玉小児童



杖踊の練習に励む児童



島外から来て、道具を使う対馬の盆踊にびっくりしました。初めての経験ですが、練習を頑張って、みんなと息のあった踊りを見てもらいたいと思います。

豊玉小6年 松下 義明くん

昨年は教えられるだけだったけど、今年は5年生に教える立場になり大変なところもあります。下級生や地域の人たちに踊っている姿を見てもらえることが嬉しいです。

豊玉小6年 早田 楓華さん



子どもたちは飲み込みが早く、手の動かし方など、細かいところもすぐに覚えてくれて頼もしい限りです。毎年、衣装を着けて舞台上で踊る子どもたちの姿を見ると、教えて良かったなと感じます。これからも身体の動く限りはお手伝いしていきたいと思っています。

指導を行っている小嶋 博之さん

先祖供養や、地域の結束を強める場として江戸時代から行われてきた「対馬の盆踊」。現在、残されている地域を中心に、次世代につなげようと努力している人たちがいます。より多くの市民が盆踊について知り、触れることは、その人たちにとって大きな励みになります。みんなの力で、対馬の伝統を次の世代に残していきましょう。

イベント

第1回ツシマウラボシシジミ保全シンポジウム

対馬にしかない蝶・ツシマウラボシシジミをご存知ですか？
～絶滅寸前のチョウとの共存共栄をめざして～

参加無料 申込不要

と き 9月18日（土）14:00～17:00

と ころ 対馬市交流センター3階 大会議室

内 容 ツシマウラボシシジミ保全活動に取り組む様々な主体（行政、研究者、学校、動物園、企業など）が活動や研究成果を報告して現状を紹介するとともに、この蝶を守るための取り組みについて、参加者の皆さんと一緒に考える公開シンポジウムです。

そ の 他 9月19日（日）に上県町佐須奈にあるツシマウラボシシジミ保護区で、ツシマウラボシシジミの観察会を開催する予定です。詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 自然共生課 ☎0920(53)6111

※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる可能性があります。ご了承ください。



お知らせ

害虫のまん延防止対策を実施しています

今年に入り、長崎県内で果樹、野菜などの重要害虫であるミカンコミバエ種群が見つかっています。現在、植物防疫所、長崎県、関係市町、JAで協力して調査と防除作業を行っています。



調査・防除は以下のようなものです。

○トラップ調査

ミカンコミバエ種群がいないか、右のトラップ（わな）を用いて調査しています。



○寄主果実調査

ミカンコミバエ種群が卵を産み付けていないか、調査しています。

○テックス板（誘殺板）設置

誘引剤と殺虫剤を含ませたもので、ミカンコミバエ種群のみを引き寄せて殺します。これは自然に土に還る素材で作られています。

【注意】テックス板に素手で触れないでください!! 万が一、触れた場合はすぐにせっけんで洗い流してください。



テックス板（誘殺板）
（4.5cm×4.5cm）

○ベイト剤の散布

ミカンコミバエ種群が好む餌に殺虫剤を混ぜたものを樹木の幹や葉の裏に散布します。

問い合わせ 対馬市農林しいたけ課

☎0920(53)6111

対馬振興局農業振興普及課

☎0920(52)4011

長崎県農産園芸課

☎095(895)2933

農林水産省門司植物防疫所福岡支所

☎092(291)2504

集団型健診を実施します



- 胃カメラ検査を希望される方は、特定健診も含めて個別型健診を申し込みください。
申込先：健診コールセンター ☎0920(52)4811
- 社会保険の方は契約により特定健診を受診できます。がん検診は、お勤め先の健診で無い場合のみ受診可能です。詳しくは、お勤め先にお尋ねください。

健診（検診）項目		料 金	対象者（年度末年齢）
健 康 診 査	若者健診	500円	30～39歳の国保の方
	特定健診	無 料	40～74歳の国保の方
	後期高齢者健診		後期高齢者医療の方
が ん 検 診	胃がん検診：バリウム検査	500円	40歳以上の方 (事業所健診で無い場合のみ)
	肺がん（結核）検診：胸部X線検査	200円	
	大腸がん検診：便検査	300円	

■集団型健診は、必ず予約が必要です。希望される会場の予約先にご連絡ください。

※感染予防として時間や人数を区切って実施しますので、当日の飛び込み受診はできません。

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月17日（日）	7:00～ 8:00	上対馬総合センター	北地区保健センター ☎0920(84)2313
	9:30～11:00	上県町地域福祉センター	
10月18日（月）	7:00～ 8:00	上県町ふれあいプラザ	
	10:00～11:30	仁田中学校体育館	
10月19日（火）	7:00～ 8:00	琴住民センター	

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月19日（火）	10:00～11:30	中対馬開発総合センター	中地区保健センター ☎0920(58)1116
10月20日（水）	7:00～ 8:00	峰地区公民館	
	10:00～11:30	豊玉町保健センター	

日 程	受付時間	実 施 場 所	予約・問い合わせ
10月21日（木）	7:00～ 8:00	豆酩小学校体育館	いきいき健康課 ☎0920(52)4888
	10:00～11:00	久根保健福祉館	
10月22日（金）	7:00～ 8:00	阿連小学校体育館	
	10:00～12:30	対馬市総合福祉保健センター (美津島保健センター)	
10月23日（土）	7:00～ 8:00	金田小学校体育館	
	10:00～12:00	久田ありあけ会館	

※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる可能性があります。ご了承ください。

※2週間以内に感染が拡大している地域への渡航歴がある方、それらの方と接触歴がある方は、受診をお控えください。

新たに「人権擁護委員」が委嘱されました

令和3年7月1日付で、人権擁護委員が法務大臣から委嘱されました。

人権擁護委員は、皆さんから人権に関する相談を受け、問題解決のお手伝いや、人権について関心をもってもらえるよう啓発活動などを行っています。

問い合わせ 対馬人権擁護委員協議会（長崎県地方法務局対馬支局内）
☎0920(52)6463
対馬市総務課 ☎0920(53)6111



じゅんじゅ
平山 順寿
(美津島町雑知)

事業承継に悩む中小企業・小規模事業者の様々な課題の解決に向けて支援します

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは「国が設置した事業承継・事業引継ぎの相談所」です。

主な業務

- ◎事業承継支援（親族・従業員・第三者）に関するご相談
- ◎事業承継診断 ◎事業承継計画作成支援 ◎M&Aマッチング支援
- ◎経営者保証解除に関する相談・専門家による支援 など

後継者問題についての悩みにお応えします



長崎県事業承継・引継ぎ支援センターはあらゆる事業承継についてワンストップで相談できる公的支援機関です。
↳ 安心してご相談ください

後継者不在の中小企業・小規模事業者にも第三者承継（M&A）を活用できる機会が増えています。
第三者への承継については、こちらをご覧ください。



後継者がいる場合もない場合も、
中小企業の事業承継を支援する公的機関

長崎商工会議所

長崎県事業承継・引継ぎ支援センター

☎095-895-7080にご相談ください。

〒850-0031 長崎市桜町4-1長崎商工会館1F

ホームページ <http://n-hikitsugi.com/> ※事前予約制

相談 秘密
無料 厳守

受付時間

●平日9:00～17:00
※年末年始、祝日除く



QRコードを読み取ってください



専門スタッフが秘密厳守でご相談



ご相談はすべて無料



国が運営する事業だから安心

問い合わせ 観光商工課 ☎0920(53)6111

お知らせ

サーキットトレーニング体験会を開催します

参加無料

サーキットトレーニングとは、音楽を聴きながら、有酸素運動（スクエアステップ）と筋力運動を交互に繰り返すフィットネスです。短時間でも効果的に運動を行い、脂肪を燃焼しながら筋肉をつけ基礎代謝を向上させます。自分のペースで行えるので、初心者や体力に自信のない方でも、気軽に参加いただけます。参加を希望される方は下記までご連絡ください。なお、新型コロナウイルス感染状況により中止する場合がありますのでご了承ください。

対象 かかりつけ医に運動制限を指示されていない方

とき・ところ

9月17日（金）18：30～
美津島文化会館3階 大会議室

9月21日（火）13：00～
対馬市交流センター3階 第1～3会議室

講師 鹿屋体育大学 中垣内 真樹先生

持参品 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※体験会参加時はマスクの着用をお願いします。

申込期限 9月10日（金）

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
(申込先)

風しん抗体検査および予防接種のクーポン券の有効期限が変更されました

令和元年度および2年度における対象者（昭和42年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）にお送りしていますクーポン券は有効期限が令和4年3月末となっていました。令和4年2月末に変更となりました。

希望される方は、早めの検査および接種をお願いします。

問い合わせ いきいき健康課 ☎0920(52)4888
中地区保健センター ☎0920(58)1116
北地区保健センター ☎0920(84)2313

対馬市特定地域づくり事業協同組合(仮称)の組合員(発起人)候補事業者公募説明会を開催します

対馬市では、業種ごとの繁忙期などに応じて複数の事業者労働者派遣を行う特定地域づくり事業協同組合の設立を推進しています。

組合設立を担い、組合に参画する事業者の公募を9月中旬頃に予定しており、それに先立ち、公募説明会を次のとおり開催します。

対象 市内に事業所を有する事業者（個人事業主を含む）

日程 〈厳原会場〉

とき：9月6日（月）10：00

ところ：対馬市役所別館大会議室
〈峰会場〉

とき：9月6日（月）15：00

ところ：峰地区公民館研修室

申込期限 9月2日（木）

問い合わせ しまの力創生課 ☎0920(53)6111
(申込先)

募 集

朝鮮通信使 日韓子どもオンライン美術大会 絵画作品

朝鮮通信使による日韓のこどもの交流を促進するため、オンライン美術大会を開催します。小学生の皆さんぜひご参加ください。

内容 朝鮮通信使に関する絵画作品の募集（表現方法は自由）

絵画規格 小学1～3年生：画用紙8切

小学4～6年生：画用紙4切

参加方法 絵画および参加申込書を、文化交流課・各振興部地域振興課・各行政サービスセンターに持参または郵送にて提出
※参加申込書は各提出先に設置しています。また、対馬市ホームページにも掲載しています。

応募期限 9月24日（金）

副賞など 審査の上位5人には令和4年5月の釜山でのお祭りにご招待（詳しくは対馬市ホームページをご覧ください。）

主催 財団法人釜山文化財団

問い合わせ 文化交流課 ☎0920(53)6111

募 集

対馬市有線テレビ番組審議会公募委員

職 務 対馬市情報センターで放送する番組、施設の業務・管理運営について審議します。

募集人数 1人

応募要件 ①市内に住所を有し、現に居住する20歳以上の方
②平日昼間に開催する委員会に出席可能な方

任 期 選任の日から令和5年10月31日まで
会 議 年2回程度（報酬および交通費支給）

応募方法 申込書を記入のうえ、持参・郵送・Fax・Mailのいずれかで応募してください。

応募期限 9月17日（金）

問い合わせ 総務課 ☎0920(53)6111

(応募先) 〒817-8510 巖原町国分1441

Fax 0920(53)6112

Mail : tsushima@city-tsushima.jp

漁業研修生 ～漁師になって対馬で働きませんか？～

研修内容 ①経営者育成コース（一本釣り、延縄漁業など）
②従事者育成コース（定置網、養殖漁業など）
③漁家子弟コース（漁家の2親等以内の子弟であって、後継者として漁業就業を目指す）

募集人員 4～5人程度

応募要件 対馬市に定着し、漁業を営もうという強い意志を有する方で、1年以上漁業経験がなく、受付時点で55歳以下の方（U・Iターン可）

研修期間 2年以内（1か月当たり20日以上）
※②の場合1年以内

応募期限 9月30日（木）

その他 ○研修を希望する漁協と相談して応募してください。
○一定の要件を満たす研修者に生活費の補助があります。

問い合わせ 対馬市新規漁業者就業推進協議会
(応募先)（水産課内）☎0920(53)6111

市営住宅 入居者 募集

団 地 名		所在地	間取り・階	戸数	家賃（敷金は3か月分）
巖 原	棧原団地	東 里	3DK・4階	1戸	12,500円 ～ 18,600円
	床谷団地	下 原	3DK・2階	1戸	11,900円 ～ 17,700円
上 県	大田原団地	佐須奈	3LDK・1階	1戸	20,100円 ～ 29,900円
			3LDK・4階	1戸	20,100円 ～ 29,900円
	日吉団地	佐須奈	3LDK・3階	1戸	20,800円 ～ 31,000円
	佐護団地	佐護東里	4LDK・1階	2戸	23,900円 ～ 35,600円
	仁田団地	檜 滝	4DK	1戸	19,900円 ～ 29,700円
上対馬	関ノ塚団地	比田勝	3DK・4階	1戸	14,300円 ～ 21,400円
	新江尻団地	比田勝	3LDK・4階	1戸	19,500円 ～ 29,100円
	新古里団地	古 里	3LDK・1階	1戸	27,400円 ～ 40,800円
2LDK・4階			1戸	23,800円 ～ 35,400円	

申込資格 ①住宅に困窮し、収入が法定額を超えないこと
②市税などを滞納していないこと ③暴力団員でないこと

申込方法 市役所各庁舎に備え付け、または対馬市ホームページに掲載している「入居申込書」に、所定の証明書類を添えてご提出ください。

申込期間 8月25日（水）～9月7日（火）17:00

その他 ○家賃は、申込者の収入および世帯構成などにより上記の範囲内で決定します。
○募集団地は変更することがありますので、事前に各担当までご確認ください。

問い合わせ 【巖原の団地】管理課 ☎0920(53)6111

(申込先) 【上県・上対馬の団地】北部建設事務所 ☎0920(84)2316



イノシシ被害から島民を救った

すやま とつあん

陶山 訥庵 [その2] (1657~1732)

島民の生活を脅かすイノシシの追い詰めが、ついに実施されます。

訥庵は、島を垣で9つに区切り、一区画ずつ追い詰めようと計画します。毎年農閑期に作業を行い、20歳以上の男子はイノシシを追い立てる勢子として参加しました。イノシシが草むらに隠れたら火を放ち、勢子たちの間をすり抜けたら足跡を追いかけて捕らえるなど、徹底的に撲滅していきました。また、人々が畏れる神聖な場所で作業を行う際には、安心して山に入っていけるように、神事を行いました。

こうして元禄13(1700)年11月に北端の豊崎郷から始まった追い詰めは、宝永6(1709)年2月に南端の豆酸郷で終わりを迎えます。9年にわたる事業で捕獲されたイノシシの総数は、8万頭にも及んだといわれます。田畑を荒らされることが減り、ドングリやタケノコなど自然の恵みも増え、人々の暮らしは少しずつ豊かになりました。

上県町佐護には、イノシシ撲滅の恩恵に感謝した佐護の人々によって享保17(1732)年に建てられた「曠古遺愛の碑」があります。



曠古遺愛の碑(上県町佐護)

「陶山庄右衛門 存」は訥庵のことを指し、ともに追い詰めを計画した平岡頼右衛門の名と並んで刻まれています。

今回は、元禄～宝永期の釜山窯を担った松村 弥平太についてご紹介します。

あんによん! 韓国語

問い合わせ/文化交流課
上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111
☎0920(86)3111

夏のスタミナ食、**サムゲタン** 参鶏湯

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介していますが、今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

皆さんはスタミナ食と言えば何を思い出しますか？

ウナギ? 対馬のアナゴ? これらもちろん韓国で人気のあるスタミナ食ですが、やはり一番は삼계탕「参鶏湯」だと思います。この料理は内臓を取った鶏肉の中に高麗人参、なつめ、キバナオウギなどの漢方と、もち米、栗、にんにくなどの食材を詰め長時間煮込んだものです。使う食材を見ても全部体に良さそうですね。アツアツの鶏肉とスープを楽しんだ後、柔らかくなった中のご飯と具材を取り出してまたスープと一緒に! 汗をかきながらお腹いっぱいになるまで食べると、夏の暑さに負けない元気ももらった気分になるのです。

実は夏だけではなく年中楽しむ삼계탕「参鶏湯」ですが、専門店では色々なアレンジメニューを揃えています。漆の木と一緒に煮込んだ오계탕「漆鶏湯」、スッポンと鯉などと一緒に煮込んだ용봉탕「龍鳳湯」、鶏肉を半分にした반계탕「半鶏湯」、おこげを入れて食べる누룽지삼계탕「ヌルンジサムゲタン」など。

家庭でも作れるので、スーパーでは必要な材料を販売しています。具材セットや専用の鶏肉、レトルトまで手軽なものも多いです。

皆さんにとって一番のスタミナ食は何ですか? おいしいスタミナ食を食べて残りの夏も乗り切りましょう!



対馬市国際交流員
イ・キョンジン
李 庚津



今回は、北部対馬活性化プランナー さくま みき 佐久間 美紀 隊員の最近の活動を紹介します。



対馬に移住して10か月が経ちました。対馬の夏の暑さと虫の大きさにびっくりしている今日この頃です。

現在、上対馬振興部を拠点として、地域の事業者や上対馬町漁協の皆様にお世話になりながら、マリンレジャーによる地域活性化に向けた取り組みを進めています。

上対馬を選んで遊びに来てくださった観光客の皆様にも、楽しかった！また来たい！もう一泊したい！と思っただけにとともうれしいです。

地域の方々との交流促進や、対馬の海の素晴らしさを伝えること、漂着ごみ問題（海岸のごみ拾いなど）の要素など、たくさんの可能性を秘めているマリンレジャーの取り組み、ぜひ応援よろしくお願いいたします！



SUP練習の様子

たすけあい通信

Vol.46

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は、豊玉町の廻地区老人クラブからサロンへつながった『笑和オアシス』の取り組みを紹介します。これまで、廻地区老人クラブでは10人の会員がゲートボールを中心として、季節ごとに花見や誕生日会などの活動を行ってきました。そのような中、今年度から会員に限定せずに、地域において誰でも気軽に集まれる居場所となるようにサロンとして活動を行うことになりました。

今後も、この笑和オアシスが、名前の由来のとおり、廻地区で未永く継続し、笑いあい、地域で和を広げていながら、地域の憩いの場（オアシス）になるとともに、皆さんの生きがいや、介護予防につながればと思います。

第2層生活支援コーディネーター中圏域担当 堀江・齋藤



笑和オアシスのメンバー



活動場面

国民年金保険料は口座振替がお得です!

保険料の通常の納付期限は当月分であれば翌月末となっていますが、口座振替には、当月分保険料を当月末に振替納付にされることにより、月々50円割引される「早割制度」があります。

また、現金納付よりも割引額が多い「6か月前納」「1年前納」「2年前納」があり、大変お得です。

なお、口座振替での令和3年度における6か月前納（令和3年10月～令和4年3月分）のお申し込みの締切日は、**令和3年8月31日（火）**（※北年金事務所必需）です。

口座振替をご希望の方は、納付書または年金手帳、通帳、金融機関届出印をご持参のうえ、ご希望の金融機関または市役所年金窓口へお申し出ください。

※郵送に数日要します。ご希望される方はお早目の手続きをお願いします。



長崎北年金事務所の出張年金相談

- と き 9月8日(水) 13:30～17:00
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- と き 9月9日(木) 9:00～16:00
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。

★予約受付期限 9月3日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

特定商取引法が改正されました!
令和3年7月6日以降、一方的に送り付けられた商品は直ちに処分可能に!!

一方的な送り付け行為への対応3か条



その1 商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにもかかわらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品については、消費者は直ちに処分することができます。

その2 事業者から金銭を請求されても支払不要

一方的に商品を送り付けられたとしても、金銭を支払う義務は生じません。また、仮に消費者がその商品を開封や処分しても、金銭の支払は不要です。

事業者から金銭の支払を請求されても、応じないようにしましょう。



その3 誤って金銭を支払ってしまったら、すぐ相談

一方的に送り付けられた商品の代金などを請求され、支払義務があると誤解して、金銭を支払ってしまったとしても、その金銭については返還を請求することができます。



困ったときは一人で悩まずに、対馬市消費生活相談所にご相談ください。





みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ
SDGs推進室
☎0920(53)6111

SDGs市民ワークショップを開催しました

7月14日、SDGsについて話し合う市民ワークショップを開催しました。オンラインでどこからでも参加できるため、ふるさと思いの対馬出身者、対馬ファンや大学生など、いろいろな方が集まりました。

ワークショップでは3グループに分かれ、まずは「対馬のおすすめの場所」を紹介しながら交流しました。そして、SDGsの17目標の中から、参加者それぞれが特に重要と思う目標を3つ挙げ、対馬が「持続可能な（未来につづく）しま」になるための問題意識を共有しました。SDGsの視点から対馬の未来を考える機会となり、まだまだ話し足りない様子でした。

8月25日（水）に第2回、9月29日（水）に第3回ワークショップを開催します（19時～21時）。

次回は持続可能なしまづくりの具体的なアイデアや行動を参加者みんなで考えます。2回目からの参加も大歓迎です。お誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



詳しくはこちらから

私の・私たちのSDGs宣言

今月は、**椋原久之助さん（93）**です。

「教えて市役所さん」でSDGsの気候変動の解説を聞き、CO2削減についてアイデアがあるとお電話いただきました。気候変動は地球温暖化によって引き起こされ、CO2はその最大の原因とされています。椋原さんは、焼却の際に排出されるCO2を何とか浄化できないかと独自の装置を考案されています。



皆さんのSDGs宣言をお寄せください。



つしま図書館
☎0920(52)3900

読書感想文・感想画コンクールの課題図書を児童書おすすめコーナーに準備しています。予約・貸し出しは可能ですが、貸出期間の延長はできませんので、ご注意ください。

9月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

新刊



一般書

最高のアフタヌーンティーの作り方

(中央公論新社)

古内 一絵/著

老舗ホテルで働く主人公は、憧れのアフタヌーンティーチームに異動する。アフタヌーンティーに魅了され奮闘する人々とそこに集まる人たちが織りなす素敵な物語です。

新刊



児童書

人生がキラめく靴選び

(河出書房新社)

森 千秋/著

足腰のトラブルは自分に合わない靴選びが原因だった？1万人以上の足を見てきた専門家が、足のことから靴のことまで詳しく丁寧に教えてくれる一冊です。

新刊



児童書

もののおもう

(アルファポリス)

新井 洋行/著

普段は何も言わない身の回りのものたちも、何か思っていることがあるのかも？ものを見る目が変わる新感覚の絵本です。

新刊



ジブリの食卓 アーヤと魔女

(主婦の友社)

主婦の友社/編

スタジオジブリの物語に出てくる料理を食べてみたいって思ったことはありませんか？親子で一緒に作れるレシピが盛りだくさんの「子どもりょうり絵本」です！

情報BOX

じょうほうぼくす

お知らせ

8月は「食品衛生月間」です

夏場は食中毒が多く発生するため、注意が必要です。食中毒にならないために「つけない!」「増やさない!」「やっつける!」の食中毒予防三原則を徹底しましょう。

家庭でできる予防のポイント

- こまめな手洗い
- 加熱は十分に
- タオルは清潔なものを使う
- 台所は清潔に



●問い合わせ

対馬保健所 ☎0920(52)0166
対馬地区食品衛生協会 ☎0920(52)5983

テロ警戒中!テロは絶対許さんばい!

警察では、東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催に伴い、テロなどの違法行為を未然に防止するため活動しています。

- 問い合わせ 長崎県対馬南警察署 ☎0920(52)0110
長崎県対馬北警察署 ☎0920(84)2110



つしまジョブサポート～企業説明会&面談会～を開催します

参加無料

- と き 9月15日(水)・16日(木)
第1部 9:30～11:00
第2部 11:30～13:00
- と ころ ハローワークつしま(厳原町中村)
- 内 容 対馬市内で求職中の方向けの企業説明会および面談会です。求人中の市内企業から対面対話形式で、会社概要や仕事の説明が受けられ、雇用保険受給中の方の参加は求職活動の実績にもなります。(入退場自由)
※企業の参加スケジュールは、順次WEBなどで公開します。

つしまジョブサポート

検索

- 問い合わせ 対馬振興局地域づくり推進課 ☎0920(52)1206

8月27日から9月2日は「子ども人権110番」強化週間です

学校におけるいじめや教師による体罰、家庭内における児童虐待など、子どもをめぐる様々な人権問題の解決を図るため、専用電話



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・人KENあゆみちゃん

相談窓口である「子どもの人権110番」を設置し、積極的な指導・助言のほか、人権侵犯の疑いのある事案には救済措置を講じています。一人で悩まず、電話してください。

子ども人権110番(全国共通・無料)

☎0120(007)110

平日は、8:30～19:00まで
(土・日は10:00～17:00まで)

- 問い合わせ 長崎県方法務局人権擁護課 ☎095(820)5982

相談会

こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強く眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。

プライバシーは守られます。まずはお電話ください。

- と き 9月16日(木) 15:00～17:00
(受付は16:30まで)
- と ころ 対馬保健所
- そ の 他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00～17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)
対馬保健所企画保健課 ☎0920(52)0166

ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 9月10日(金)・24日(金)
10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)
ハローワークつしま職業紹介部門 ☎0920(52)8609

募 集

海上保安大学校学生

- 第1次試験日 10月30日(土)、10月31日(日)
- 申込期間 8月26日(木)9:00~9月6日(月)
<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- 受験資格 令和3年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者および令和4年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

- 問い合わせ
対馬海上保安部管理課
☎0920(52)0640



「うみまる」と「うーみん」

自衛官

自衛官候補生

- 第1次試験日 申込者に通知 ※夏期試験は9月17日(金)
- 試験会場 美津島文化会館 ※夏期試験のみ
- 申込期間 通年 ※夏期試験は9月6日(月)まで
- 受験資格 令和4年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

一般曹候補生

- 第1次試験日 9月18日(土)
- 試験会場 美津島文化会館
- 申込期限 9月6日(月)
- 受験資格 令和4年4月1日現在で18歳以上33歳未満の方

航空学生

- 第1次試験日 9月20日(月)
- 試験会場 厳原地方合同庁舎
- 申込期限 9月9日(木)
- 受験資格 令和4年4月1日現在、18歳以上で航空は21歳未満、海上は23歳未満の高卒(見込含)の方
- 問い合わせ 自衛隊長崎地方協力本部
対馬駐在員事務所
☎0920(52)0908

令和4年度「児童福祉週間」標語

毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」と定めて、児童福祉の理念の普及・啓発のための各種行事を行っています。令和4年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。

詳細については(公財)児童育成協会のホームページをご覧ください。また、下記までお問い合わせください。



ホームページ

- 募集期限 9月30日(木)
- 募集内容 子どもたちを応援する標語や、未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
- 問い合わせ (公財)児童育成協会
「標語募集」係
☎03(5357)1174

ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応



令和3年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

女だから、男だから、ではなく、
私だから、の時代へ

対馬市男女共同参画推進懇話会

交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を作り上げるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の任意のご加入をお願いします。

問い合わせ

(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905





わたし、対馬応援隊です! Vol.25

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

対馬での思い出

根緒の海や山で野生的な遊びをしてのびのびとした環境の中で育ちました。小学校で陸上、ソフトボール。中高はバスケットボールに夢中になり、部活中心の学生生活を送りました。

対馬への思い

離れて生活していると、対馬の人の温かさや自然の豊かさ、魚の美味しさなど沢山の魅力に改めて気付かされます。生まれ育った対馬の魅力が沢山の人の人を知ってほしいと思い、事業の一つとして対馬の海産物の卸を始めました。現在は九州を中心にショッピングモールなどで催事を行い、対馬の海産物や名物を販売しながら一人でも多くの方に対馬の魅力を知ってもらえるようPRをしています。世の中が落ち着いたなら、対馬へ旅行で来てくれる人、移住者が増えたら良いと思っています。



うえの しょうた

上野 翔大さん(28歳)

福岡市在住 美津島町根緒出身

鶏鳴小学校、雞知中学校、対馬高校卒業後、陸上自衛隊に入隊。その後、23歳から個人事業主として独立し、2年前に法人化。対馬の海産物を取り扱う合同会社VOLTEXを経営。

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー ささみのレモン煮

材料(4人分)目安

鶏ささみ肉(50g)・・・4切
塩・・・・・・・・・・少々
こしょう・・・・・・・・少々
片栗粉・・・・・・・・・・20g
揚げ油・・・・・・・・・・適量
砂糖・・・・・・・・・・大さじ1強
薄口醤油・・・・・・大さじ2/3
レモン汁・・・・・・小さじ1強
水・・・・・・・・・・大さじ1

作り方

- ① ささみに塩、こしょうをふり、しばらくおいた後、でてきた水気をふきとったら、片栗粉をまぶして揚げる。
- ② 調味料を鍋に入れ、火にかける。
- ③ ①に②をかける。

1人分の栄養価

エネルギー・・・・129kcal たんぱく質・・・・11.7g
食塩・・・・・・・・0.7g



子どもたちに大人気のメニューです。レモンソースでさっぱりと食べることができます。まだまだ暑い日が続きます、さわやかなメニューで食卓を彩ってはいかがですか？



人口・世帯数		市全体
男		14,379人
女		14,655人
合計		29,034人
世帯数		14,778世帯

交通事故情報 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	15 (+7)	2 (-1)	17 (+6)
死者数	本年(前年比)	0 (-1)	0 (+0)	0 (-1)
負傷者数	本年(前年比)	21 (+14)	3 (-1)	24 (+13)

海の事故情報 ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数(本年)	船舶(隻)	6	2	8
	人身(人)	4	4	8
	死者(人)	0	1	1

7月中の異動

転入	67人
転出	66人
出生	14人
死亡	31人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	8 (+5)

おうち時間
家族で点検
火の始末

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊	阿比留哲實	(82歳)	吉田	國分 廣政	(84歳)	鴨居瀬住	勝見 静子	(87歳)
古里	末岡トシ子	(90歳)	佐賀	山城ミサエ	(88歳)	大手橋	住田 一郎	(88歳)
比田勝	佐々木久繁	(73歳)	志多賀	八坂 和吉	(86歳)	白子	庄司登喜代	(81歳)
比田勝	大吉 栄	(59歳)	志多賀	串崎長次郎	(84歳)	白子	木村 保枝	(70歳)
五根緒	古藤 芳正	(82歳)	位之端	春田 實雄	(85歳)	久和	久和 政江	(95歳)
芦見	角井 筆與	(87歳)	根緒	阿比留 進	(84歳)	日掛	吉野 秀年	(77歳)
瀬田一区	小宮ヨシ子	(88歳)	尾崎	國分喜美子	(84歳)	上槻	阿比留多喜世	(89歳)
伊奈	丸島 勲	(65歳)	屋ヶ浦	栗屋 幸一	(69歳)	久根田舎	三山 ヲカ	(87歳)
女連	石山 園利	(75歳)	小船越	築城 正明	(83歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

税務課

27日(金)・30日(月)・31日(火)

各振興部・行政サービスセンター

30日(月)・31日(火)

8月31日は、市税・国保税第3期の納期限です

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

9月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	1・14・15	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	6・27
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24
循環器科 (山口圭祐)	6・13・27	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	10
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22・29	眼 科 (九州大学病院)	1・15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・29・30
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・13・14・21
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	乳腺外来 (永尾修二)	6・9・13・16・27・30
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・30	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	1・8・15・22
☆泌尿器科 (原三信病院)	17		
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・21・28		
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	9・16・30		

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	1・8・15・22・29
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・14・22・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
精神科	7・8
神経内科	8
外 科	2・9・16・30
小 児 科	7・14・21・28
産 婦 人 科	2・9・16・30

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
9月16日 (木)	峰保健福祉センター ----- 法テラス対馬法律事務所
9月30日 (木)	13:00 ? 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) ----- 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

8月 生まれ
今月お誕生日を迎える子どもたちを紹介します!!
お誕生日おめでとう

な赤ちゃん1歳の誕生日おめでとう♡な赤ちゃんの元気な笑顔にママもパパも家族みんないつも元気をもらってるよ♡これから夏の太陽のように明るく笑顔で大きくなってね♡家族みんな、な赤ちゃんが大好き♡生まれてきてくれてありがとう♡

とやま ぽお
戸山 夏緒ちゃん
8/1生まれ(1歳) 蔵原町

あーちゃんお誕生日おめでとう♪
トモカカも、いっぱい食べる灯が好きだよ♡これからも家族仲良く暮らしていこうね★

こんどう あかり
近藤 灯ちゃん
8/29生まれ(1歳) 美津島町

お兄ちゃんらしくなって来た蒼くん♡わんぱく全開の奏くん♡お誕生日おめでとう♡これからもいっぱい遊んで、いっぱい食べて、すくすく元気に育ってね★

ついき あおい
築城 蒼くん
8/1生まれ(5歳) 美津島町

かなた
奏くん
8/17生まれ(1歳)

しょうびーお誕生日おめでとう♡
絵本が大好きでやんちゃだけど怖がりの照れ屋さん♡♡
体も心も大きくなるんだぞ!!
一緒に2歳楽しもうぜ〜♡

せがわ しょうと
瀬川 笑音くん
8/19生まれ(2歳) 蔵原町

白米とりんごジュースが大好きな京也です!!
はたらく事に夢中だね!!2歳のお誕生日おめでとう♡おしゃべりもできることもどんどん増えてきたきょうちゃん♡毎日楽しませてくれます♡お姉ちゃんと妹と仲良く元気に育ってね!!

しまい きょうや
島居 京也くん
8/27生まれ(2歳) 上対馬町

妹想いの咲良、おてんばな彩葉、誕生日おめでとう♡ケンカもするけど、仲良しな2人。パパママは2人が大好きだよ♡これからもすくすく大きくなってね!!

あおき せら
扇 咲良ちゃん
8/23生まれ(5歳) 美津島町

いさほ
彩葉ちゃん
8/31生まれ(3歳)

4歳のお誕生日おめでとう♡いつもお手伝いやはなちゃんのお世話をしてくれて、ママはとても助かってるよ♡これからも頼もしいきほでいて、ににとはなちゃんのこと守ってね♡

つめの きほ
梅野 葵心ちゃん
8/14生まれ(4歳) 蔵原町

な赤ちゃんお誕生日おめでとう♡♡お喋りとお歌とダンスが大好きななちゃん♡いつのまにかいろんなことができるようになって大きくなりました♡これからもみんなに可愛がられながらすくすく大きくなってね★

しんぐ ななせ
神宮 七瀬ちゃん
8/30生まれ(3歳) 美津島町

3歳の誕生日おめでとう♡とんどん大きくなり弟の相手をしてくれるあーちゃん。歌ったりおどったり元気な姿を見るのがパパママも幸せです♡ケガせず大きくなってね。大好きだよ♡♡

おつぎ あやね
扇 彩音ちゃん
8/30生まれ(3歳) 峰町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

自宅で韓国語が学べる! 無料

YouTube韓国語講座を開催します!

【受講までの流れ】

- ①参加申込→②テキストなどを自宅へ郵送→③YouTube動画とテキストで自宅学習

■参加資格 市内に住所を有する方
■申込期間 8月18日(水)～9月15日(水)まで
■受講期間 9月22日(水)～11月30日(火)まで
※YouTube動画は期間限定配信となります。

韓国語講座 サンプル



韓国料理教室



YouTube韓国料理教室も公開します!
「불고기파스타 プルコギパスタ(牛肉の醤油炒めパスタ)」
※今後も不定期で韓国料理を紹介していきます。お楽しみに!

ブルコギが好きの方は必見!



■申込方法 電話、Fax、Mailのいずれかでお申し込みください。
①氏名 ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号をご記入ください。(電話の場合はお聞きします。)
■問い合わせ 上対馬振興部地域振興課 ☎0920(86)3111 Fax 0920(86)4529
Mail : kami-tiki@city-tsushima.jp

募集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先
広報業務受託業者「株式会社蔵原印刷所 広報担当」まで
〒817-0012 対馬市蔵原町日吉301 ☎0920(52)0665
Mail : izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp

