



# よりあい処つしま 秋の食フェア

緊急事態宣言も解除されたため感染症対策を万全にして、10月22日から24日の3日間『秋の食フェア』を開催しました。

2階のお食事処では、フェア限定の『いりやきそば定食』を特別価格で提供。1階のイベントスペースでは対馬地域商社が煮あなご膳やイカ・あなごの唐揚げを、特産品コーナーでは、大石商店が原木生しいたけや乾燥しいたけを販売するなどフェア限定の商品を多数とりそろえたたくさんのお客様がご来店。対馬の味を堪能していただきました。



博多駅前でチラシ配り



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー まぐろのごま味噌がらめ

#### 材料(4人分)目安

- まぐろ ……260g
- しょうが ……5g  
(チューブでも可能)
- 濃口醤油 ……大さじ1
- 酒 ……小さじ1
- 片栗粉 ……適量
- 揚げ油 ……適量
- 米みそ ……大さじ1
- 砂糖 ……大さじ1
- みりん ……小さじ2/3
- 酒 ……小さじ1弱
- ごま ……4g

調味料

#### 作り方

- ①まぐろを食べやすい大きさに切り、下味をつける。
- ②①に片栗粉をまぶし、油で揚げる。
- ③調味料を加熱し、揚げたまぐろとからめる。
- ④ごまを乾煎りし、ふりかける。



対馬産のまぐろを使用し、ごま味噌でからめました。子どもたちからは「柔らかくて美味しかった!」「みそ味でごはんが進んだ!」という感想があり、とても好評だったようです。給食の魚は、できる限り対馬で獲れるものを使用するように心がけています。地産地消で給食からも対馬を盛り上げていきたいです。

#### 1人分の栄養価

- エネルギー…149kcal
- たんぱく質…13.9g
- 脂質…6.3g 食塩…0.9g



人口・世帯数		市全体
男		14,312人
女		14,604人
合計		28,916人
世帯数		14,735世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(昨年比)	19 (+1)	2 (-2)	21 (-1)
死者数	本年(昨年比)	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	25 (+3)	3 (-3)	28 (0)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	8 (-3)	2 (-8)	10 (-11)
	人身[人]	5 (+3)	5 (+1)	10 (+4)
	死者[人]	0 (0)	1 (+1)	1 (+1)

10月中の異動

転入	53人
転出	78人
出生	14人
死亡	37人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(昨年比)	13 (+7)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

おくやみ

(9月21日～10月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊 須川 勇	(64歳)	佐 賀 武田 文作	(89歳)	緒 方 松島 菊雄	(85歳)			
泉 武末 榮連	(76歳)	佐 賀 阿比留千代	(84歳)	新鴨居瀬 阿比留浩二	(57歳)			
古 里 大石 武志	(61歳)	佐 賀 八坂 洋子	(84歳)	細浦飛渡 波田スミ子	(92歳)			
比田勝 木下 勝好	(76歳)	佐 賀 安木 秀夫	(75歳)	阿 須 村瀬 春生	(73歳)			
富 浦 立花 文恵	(98歳)	志多賀 橋本 文一	(99歳)	宮 谷 糸瀬トヨ子	(80歳)			
浜久須 橋 茂幸	(87歳)	横 浦 梶本 梅子	(92歳)	天道茂 井 コトエ	(92歳)			
芦 見 金山 幸男	(70歳)	横 浦 齊藤 重利	(82歳)	中 村 國分日出雄	(97歳)			
大 地 庄司富士子	(66歳)	塩 浜 原 ヨネ子	(86歳)	久 田 小島チヨ子	(68歳)			
犬ヶ浦 末永 芳雄	(100歳)	塩 浜 原 アヤ子	(85歳)	白 子 主藤 光行	(84歳)			
犬ヶ浦 三槻 信雄	(89歳)	志多浦 亀井 俊良	(94歳)	豆蔵浜町 木原 ササ	(96歳)			
三根上 阿比留松枝	(84歳)	小 綱 村瀬 忠義	(90歳)					
三根浜 永留 千春	(64歳)	浦 崎 小島 修	(92歳)					

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

11月

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

税務課  
26日(金)・29日(月)・30日(火)  
各振興部・行政サービスセンター  
29日(月)・30日(火)

11月30日は、国民健康保険税・市県民税・  
固定資産税 第6期の納期限です。

# 12月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛明)	1・14・15	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	9・23
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	15	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	6・20
循環器科 (山口圭祐)	6・13・20・27	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	24
循環器科 (井口 創)	1・8・15・22	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	17
☆皮膚科 (長崎大学病院)	2・3・16・17	☆脳外科 (長崎医療センター)	10
☆皮膚科 (九州大学病院)	8・22	眼科 (九州大学病院)	1・15
糖尿病外来 (福岡大学病院)	13	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	1・2・8・9・15・16・22・23
泌尿器科 (九州大学病院)	2・9・16・23	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	6・7・13・14・20・21
☆泌尿器科 (原三信病院)	17	乳腺外来 (永尾修二)	2・6・9・16・20・23・27
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	7・14・21・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛明・八坂真宏・松下雄太)	1・8・15・22

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。  
☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	1・8・15・22
耳鼻咽喉科	7・21
整形外科	7・10・22・28
泌尿器科	2・16
循環器内科	17
神経内科	8
脳神経外科	10
精神科	7・8
外科	2・9・16・23
小児科	7・14・21・28
産婦人科	2・9・16・23

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
12月 2日 (木)	峰町保健福祉センター 法テラス対馬法律事務所
12月 9日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
12月16日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432