

広報



今月号の題字

大船越小学校 6年生

はなおか みく  
花岡 美玖さん

つしま

12

2021  
(令和3年)

特集

続

対馬ぐらしの

ススタ





# つしま 12

## 目次 CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 4 特集 続 対馬ぐらしのススメ
- 8 広報写真で振り返る2021年
- 10 みんなの広場
- 11 市役所インフォメーション
  - 令和4年度「幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園児」を募集します
  - 高齢者等スマートフォン活用支援番組「スマホでらくらくライフ」を放送します 他
- 15 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-  
宗 義調  
あんによん!韓国語  
クリスマスの予定に関する韓国語
- 16 島おこし協働隊活動レポート  
コミュニティ支援担当(南部担当) 山田優美 隊員  
たすけあい通信  
「なかよしグループ」買い物支援の取り組み
- 17 年金コーナー  
年金出張相談をご活用ください!  
対馬市消費生活相談所だより  
太陽光発電設備や家庭用蓄電池の  
勧誘トラブルにご注意!!
- 18 みんなで取り組もうSDGs  
そのクリアホルダー捨てないで!  
回収にご協力を  
図書Navi
- 19 情報BOX
- 21 対馬市福岡事務所レポート  
今月の対馬応援隊「多良貴志」さん  
学校給食からこんにちは!!  
イズミのすり身カツ
- 22 数字で見る対馬市・おくやみ
- 23 特別診療案内

## まちかどウォッチング

茶の心は波濤をこえて

11/6・7



**茶** 道裏千家淡交会对馬支所創立60周年・青年部創立55周年記念大会が2日間にわたって開催され、初日は対馬グランドホテルで記念式典、2日目は、厳原町の西山寺で記念茶会と茶筌塚の除幕式が行われました。

海洋ごみをオンラインで協議

11/7



**対** 馬グランドホテルで2021日韓市民ビーチクリーンアップワークショップが行われ、対馬高校（16人）と豊玉高校（6人）の生徒が参加し、釜山外国語大学の学生とオンラインで、海ごみに関するグループディスカッションを行いました。

歩きながら厳原探索

11/14



**厳** 原ウォークラリーが厳原町の清水が丘多目的広場を発着点として開催されました。厳原総合公園陸上競技場まで往復約6kmを、家族連れや友達同士でチェックポイントを回りながら、秋晴れのもと気持ち良い汗を流しました。



## 素早い行動で尊い人命を救助 11/16



**水** 難事故における人命救助に対し、濱崎悟さん・作江さん夫婦と中村恵弥子さんに対馬市消防長が感謝状を贈呈しました。これは、10月31日午後、峰町の佐賀川で6歳の男児が川に転落する事故が発生し、3人がいち早く駆けつけ救助した功績によるものです。

## 新鮮野菜はいかがですか？ 11/21



**軽** トラ市が厳原町の鮎もどし自然公園で開催されました。季節の新鮮野菜や豆豉みかんなどの販売、いもほりやレーザークラフト体験などが行われ、多くの市民が買い物かごをいっぱいにして笑顔で帰路につきました。

## この社会あなたの税がいきている

11/27

**税** に関する絵はがきコンクールと税に関する作文コンクールの表彰式が「税を考える週間」にちなんで対馬市交流センターで行われました。主な受賞者は以下のとおりです。

### 【税に関する絵はがきコンクール】

◎最優秀賞 阿比留広美さん（南小6年）

### 【税に関する作文コンクール】

◎厳原税務署管内税務連絡協議会会長賞

〈中学生の部〉久和汐音さん（久田中3年）

〈高校生の部〉縫田侑奈さん（対馬高校1年）



写真左から阿比留さん、久和さん、縫田さん

## 対馬の「旨い！」がここにある 11/28




**対** 馬農林水産祭が美津島町のパル21駐車場で行われました。マグロ、アナゴ、アカムツの試食会や対馬ハチミツコンクールの表彰、サザエ、ヒオウギ釣りなどのイベントが盛りだくさんで、訪れた多くの市民は、対馬の海の幸・山の幸を満喫しました。

## 一人一人が感じたことを 11/28



**第** 21回対馬少年の主張大会が対馬市公会堂で開催されました。各中学校代表がそれぞれの思いを発表し、佐須奈中学校2年の阿比留凌さんが最優秀賞に輝きました。阿比留さんは、来年8月に開催される長崎県大会に出場します。






対馬の良さは、何と云っても自然が豊かなところ。そして優しく接してくれる島の人たちです！

対馬の会社員ユーチューバー

ひであき  
**松井 秀明さん**

(美津島町在住)

## 続 対馬ぐらしのススメ



対馬の良さは、山の幸、海の幸も対馬でしか味わえない物がたくさんあること。自分の作ったしいたけも、その中に加えられるよう頑張ります！

日本一を目指すしいたけ生産者

しゅうへい  
**乙成 修平さん**

(上県町在住)

広報つしま12月号の特集では「移住」をテーマに、移住者の声や島暮らしにスポットをあてています。現在、コロナ禍によって、世界の価値観が変わる中、都会を離れて地方で暮らす人がどんどん増えています。対馬も例外ではなく、移住者は増える傾向にあります。

今回は、大学卒業後対馬に飛びこんだ美津島町の松井秀明さんと、日本一のしいたけを作りたいと奮闘する上県町の乙成修平さんに島暮らしを始めた理由や対馬でやりたいことなどを伺いました。



大学を卒業後、何かにチャレンジしたいと考えていた松井さんは、その舞台に対馬を選びました。今までの人生では考えもつかなかった島暮らしを通じて、自分の感じた素晴らしい島のことをたくさんの人に知ってもらいたいと活動を続けています。

## 進路への悩みとYouTubeとの出会い

昨年4月、大学4年生になった私は、これからの進路に悩んでいました。就職活動もあまり力が入らず、自分が何をしたいのか、トンネルの中にいるようでした。そんな折、多くの有名人がYouTubeで動画を配信しているのを見て、私も動画配信を始めてみました。動画を定期的に作るうちに、自分のやりたいことが少しずつ見えてきて、YouTubeをこれからの暮らしの中に取り入れていくことができれば良いと思うようになりました。特に、大学で地方財政について学んでいたこともあり、地方での暮らしと、情報発信を結びつけることに大きな可能性を感じていくようになります。

松井 秀明さん

(千葉県出身：23歳)

横浜の大学に在学中、父の赴任先だった対馬に旅行に来たことをきっかけに移住を決意。現在は(一社)対馬CAPPAで働きながら、YouTuberとしても活動している。



ビデムービー

## 初めての対馬で見つけたもの

そのような中11月に、父が単身赴任していた対馬に生まれて初めて来ました。浅茅湾など自然の素晴らしさに圧倒されつつも、なぜこんな情報を今まで知らなかったのだろうと考えました。自分も含め、多くの方がこの対馬のすばらしさを知らないのなら、これを発信したらとても面白いのではないかと思い、対馬で暮らすことを決意しました。

「社会人でもYouTubeをやる」という目標でスタートした対馬暮らしでは、対馬に流れ着く海ごみ問題に取り組む法人で働きながら、動画配信も続けています。ここでの仕事は、自分が働けば対馬が美しくなっていくというわかりやすさがあります。

また、地域の人はもちろん、地元の小中学生や、対馬や環境問題に興味がある大学生や島外の人たちなど、多種多様な人たちとつながることができて、とても刺激的です。

## 地方でこそテクノロジーを活用していきたい

動画もそうですが、ドローンなど、都会よりも地方の方がテクノロジーを活用しやすいと感じています。対馬はさらに、問題点をビジネスにするチャンスも多いと感じているので、テクノロジーで対馬がどう変化するのか体当たりで実証したいと思います。

まずは5年間、対馬でYouTubeを続けていきます！動画を通して、少しずつ対馬の魅力が伝わっていけばと思っていますし「対馬って面白いことやっている場所だな」と感じてもらい「対馬に行ってみたい!」「対馬を観てみたい!」という人を一人でも増やせていけたらと思っています。

歩いていると「動画観てるよ」って声をかけてもらうことも増えました。対馬でチャレンジしている人など、たくさんの対馬の人に出てもらいたいのので、どうぞよろしくをお願いします!



長崎県の対馬です



家での料理動画など、YouTuberとしての活動をスタート。現在300本ほどの動画を配信している (YouTubeより)



海ごみについて、島外の人たちにレクチャーする





## 乙成 修平さん

(神奈川県出身：39歳)

上原町出身の父と、厳原町出身の母と共に対馬へ移住したことを機に、しいたけ生産を始める。生産から9年目で県乾しいたけ品評会で長崎県知事賞を受賞

両親の帰郷とともに対馬に移住し、これまで経験したことのない世界に飛び込んだ乙成さん。移住から10年でようやく感じた手ごたえで、これからの未来に思いをはせています。

### 両親の帰郷と共に対馬へ

対馬出身の両親のもと、横浜で生まれ育った私は、父が定年を迎え、実家に帰ることをきっかけに対馬に移住しました。両親の田舎暮らしを支えるために向かった対馬は、子どもの頃に行ったきりで、ホタルが舞う自然が豊かな場所くらいにしか思っていませんでした。都会と違って買い物に行くにも車で数十分という不便さにはしばらくすると慣れましたが、曲がりくねった狭い道路を運転するのは大変でした。



店員モデルとして雑誌にも登場(本人提供)

### アパレルの世界からしいたけ生産者へ

対馬に来るまでは、好きな服飾関連の仕事をしていました。仕入れから販売、たまに雑誌のモデルまでやっていました。対馬に来た時は、事務の仕事でもと思っていたところ、ちょうどしいたけ生産者の担い手育成事業が行われていて、給料を貰いながら勉強できるということで応募し、2期生として勉強することになりました。当然しいたけ作りなどしたこともありませんでしたし、対馬の特産品であることも知りませんでした。これまでとは180度違う経験は大変でしたが、講師や先輩生産者、そして両親から助けていただき、生産者としてデビューすることができました。

### 周囲の支えを受けて、しいたけ作り

祖父が残してくれた山でしいたけ作りを行っています。ほだ木やほだ場を自前で持っていることは、しいたけ作りを始めるにあたって大変助かりました。育てる場所によって気温などの条件が変わり、講習を受けた時と一緒にとはいかないので、自分の感覚でしいたけが作れるようになるまで、5、6年は掛かりました。近所には、しいたけ作りのレジェンドが住んでいらっしゃるの、たまにほだ場に足を運んでいただければ、アドバイスをいただきます。しいたけ作りは、収穫時期の秋から春だけでなく、原木を伐採して菌を打ち込んだり、夏はほだ場の草刈りをしたりと1年を通して作業があるので大変ですが、やるからにはいいものを作っていきたいという思いがあります。



最初の頃は慣れない作業に腰を痛めたことも

### これまでの恩をお返ししていきたい

対馬に来て、色々な方に助けていただいて、ここまでやることができました。自然が相手ですので、日々勉強ですが、私がこうしてしいたけ栽培を続けている姿を少しでも多くの人に見ていただきたいと思っています。そして、これからは、私がこれまでにアパレルの世界で培った対面やネットでの販売などのスキルを発揮できればと思っています。そうすることで少しずつ恩返しができるとうれしいです。



# U I ターンが増えている対馬

U I ターン者数の推移	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度(11月末時点)
	38世帯 58人	81世帯 115人	92世帯 134人	83世帯 128人	75世帯 102人

対馬へU I ターンで移住する人たちは、ここ数年増えてきています。昨年は新型コロナウイルス感染症の影響から、移住やそれに伴う下見のタイミングを先延ばしするケースも見受けられましたが、U I ターン者数は前年度と同じくらいで推移しています。

U ターンの理由は「やっぱり対馬が良いから」「歳をとった親が気になるから」。I ターンは「観光で一度来島した際に魅力を感じたから」など移住の理由は様々です。対馬市では、これから島暮らしを考えている皆さんに、補助金や相談支援などによる島暮らしのサポートを行っています。

### 引越経費支援

市外からの荷物の運搬にかかる経費



※補助対象経費の3分の2以内

上限  
**20万円**

### 住宅借上初期費用支援

民間賃貸物件を借りる際の初期費用



※補助対象経費の一部

上限  
**5万円**

### 子育て世帯移住支援

中学生以下の子どもを扶養している世帯



**2万円**  
×人数

### 住宅家賃支援

民間賃貸物件を借りる際の家賃



※家賃月額の2分の1

上限  
**3万円**  
×3月分

### 奨学金返還支援補助金

高校・大学などにおける奨学金の返還額



年間上限  
**24万円**  
5年間まで

### ふるさと就職奨励補助金

30歳未満、学校卒業または退学後2年以内の方で島内企業に就職して1年以上経過し引き続き市内に住む意思のある方



**10万円**

### 結婚移住奨励補助金

婚姻届受理日前後1年以内に(夫婦または)夫婦のいずれかが市外から移住された方


**5万円**

移住の下見で来島する補助や、お試し住宅の提供、空き家バンクの整備などを行っています。

詳しくはこちら!

家族4人で京都から移住した際(その後、5人家族に!)、引越し費用の大部分を補助していただき助かりました。対馬の自然の中で子どもたちは、擦り傷を作りながらのびのびと遊びまわり、周りの方が温かく家族を見守ってくれとても幸せな日々を送っています!



補助を活用して家族でUターンしたSさん


地方への移住を考える人が増えている今、移住先に対馬を選んでもらえるように、対馬市では様々な取り組みを行っています。移住者の気持ちをさらに後押しできるよう、対馬の魅力発信していきます。

## 「仕事」「住まい」「暮らし」の情報を発信!

対馬への移住をPRするため、市内の企業による合同企業説明会や、空き家バンクなどの住まいの相談、各種補助金などの紹介を行います。

### おかえり! ようこそ! 対馬ぐらしフェア

令和4年  
1月15日(土) 15:00~20:00  
16日(日) 10:00~16:00  
JR博多シティ 10階大会議室(福岡市)  
※新型コロナウイルス感染状況により中止となる可能性があります。



主催: 対馬市・長崎県対馬振興局・対馬公共職業安定所



広報写真で振り返る

2021年



1月

- 韓国語能力試験（TOPIK）の最上級資格である6級に対馬高校の生徒7人が合格の快挙 ①
- 豊玉小学校の齊藤耀太くんが、第45回ゆうちょアイデア貯金箱コンクール1年生の部で最高賞の文部科学大臣賞を受賞 ②

2月

- 主要地方道厳原豆酸美津島線道路改良工事（仮称）尾浦トンネルで貫通式
- ながさきオンライン文化祭2020のダンス小学生部門で「Funky Monkeys」が最優秀賞を受賞 ③
- 比田勝中学校、上対馬高等学校の生徒が描いたイラスト8点を比田勝地区の街灯43か所に街灯フラッグとして設置 ④

3月

- 小綱小学校の閉校式が行われ、6年生が代表して比田勝市長へ校旗を返納 ⑤
- 第25回長崎県中学生春季選手権大会ソフトテニス大会で、比田勝中学校の齋藤俊介くんと修行青空くんのペアが準優勝 ⑥
- 全国高校生歴史文化フォーラム2020in徳島で上対馬高校の長崎菜々子さんが対馬の遺跡について発表し最優秀賞 ⑦
- 陸上の第3回県記録会が行われ、中学女子ジャベリックスローで、対馬高校の勝見風李さん（当時豊玉中3年）が県中学記録で優勝。中学男子ジャベリックスローでは対馬高校の永留愛太さん（当時雞知中3年）が優勝

4月

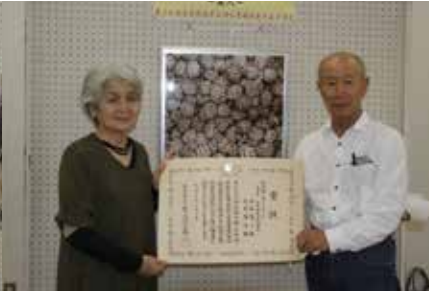
- 豊玉町の乙宮小学校で、唯一の新入生、原田悠愛さんが入学し笑顔で小学校生活をスタート ⑧
- 「対馬海の森とヤマネコの植樹祭」が美津島町賀谷地区で開催され、多くの市民が磯焼けからの海の復活を願う

5月

- 任期満了に伴う対馬市議会議員一般選挙の投開票が5月16日に行われ、19人の市民の代表が決定
- 東京2020オリンピック聖火リレーが行われ、8人の聖火ランナーが走り聖火をつなぐ ⑨
- 令和3年度第18期対馬市商工会通常総代会が行われ、対馬市商工会会長に厳原町の山本博己氏が就任 ⑩
- 白嶽大吟醸（河内酒造合名会社）が、令和2酒造年度全国新酒鑑評会で3年ぶりとなる金賞を受賞 ⑪

取材では、皆様のご協力をいただきありがとうございました。





- 6月**
- 若い経営者の主張大会が上対馬町総合センターで行われ、対馬市商工会青年部上対馬支部の小宮光さんが「青年部の仲間と共に対馬の未来を創る」と題して発表し最優秀賞 12
  - 第73回長崎県高等学校総合体育大会で対馬高校弓道女子が32大会ぶりの優勝に輝き、インターハイ出場 13
  - 陸上女子やり投げで、対馬高校の勝見風季さんが優勝、北九州地区予選会でも4位の成績をおさめインターハイ出場 14
- 7月**
- 第60回長崎県乾しいたけ品評会表彰伝達式が対馬市交流センターで行われ、農林水産大臣賞に輝いた上県町の原野貢さん（写真左）と第54回全農乾椎茸品評会農林水産大臣賞に輝いた蔽原町の永尾賢一さん（写真右）に賞状が手渡される 15
  - 第15回長崎県学童水泳大会が開催され、春田みなみさんが小学6年生の部50mバタフライで2位、100mバタフライで1位、大浦光希くんが100mバタフライで3位、神崎零くんが小学3・4年生の部50m背泳ぎで2位、100m自由形で3位の好成績をおさめる 16
- 8月**
- 第43回九州中学校陸上競技大会で難知中学校の黒岩蘭太朗くんが2年男子1500mで3位、俵匠生くんが1年男子1500mで1位に輝く 17
- 9月**
- 蔽原中学校軟式野球部所属の女子部員3人が、長崎県連女子軟式野球チーム「ピクトリア長崎」に選出 18
  - 第20回九州実年軟式野球大会長崎県大会で対馬・Jが優勝の栄冠に輝き全国大会の出場権を獲得
- 10月**
- 朝鮮通信使の歴史と朝鮮通信使に関わる市民活動などを紹介する「対馬朝鮮通信使歴史館」が開館 19
  - 蔽中フェスタが開催され、蔽原中学校の3年生が地元企業と協力して開発した新商品を販売 20
- 11月**
- 第21回対馬少年の主張大会が対馬市公会堂で開催され、佐須奈中学校2年の阿比留凌さんが「あなたの周りに…」と題して発表し最優秀賞に輝く

2022年もよろしくお願ひします。



たすき 絆でつなぐチームの絆 きすな

11月11日、諫早市で長崎県中学校総合体育大会 駅伝競走大会が開催され、市大会で1位と2位になった男女各2チーム（男子：雞知中・大船越中、女子：厳原中・雞知中）が出場し、雞知中が男女それぞれ入賞を果たしました。結果は以下のとおりです。（敬称略）

【男子の部（6区間20km）】

雞知中 5位 1時間4分41秒

【女子の部（5区間12km）】

雞知中 4位 44分01秒

【区間賞（男子の部）】

2区（3.0km）俵 匠生（雞知中） 9分15秒

3区（3.0km）小島 徠斗（大船越中） 9分34秒



より早く より熱く  
より自分らしく

11月23日、第31回対馬小学生駅伝大会・第35回対馬ロードレース大会が、峰総合運動公園陸上競技場で行われました。男女6人が1.5kmずつ走る小学生駅伝大会では、LTC対馬Aチームが31分58秒のタイムで優勝しました。主な結果は以下のとおりです。（敬称略）

【第31回対馬小学生駅伝大会】

1位：LTC対馬A 31分58秒

2位：鶏鳴小A 32分44秒

3位：久田小A 33分21秒

【区間賞】

1区：藤 らら（LTC対馬A） 5分26秒

2区：惣島 遼（久田小A） 5分02秒

3区：畑島 百（LTC対馬A） 5分22秒

4区：國分 僚汰朗（鶏鳴小A） 5分16秒

5区：諫山 莉子（LTC対馬A） 5分21秒

6区：酒井 良（鶏鳴小A） 5分02秒



祝 白寿

おめでとうございます

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。



梅野 千鶴子さん(厳原町)  
大正11年11月1日生まれ



大江 ツギコさん(上県町)  
大正11年11月10日生まれ



濱田 良子さん(厳原町)  
大正11年11月12日生まれ



関岡 近子さん(美津島町)  
大正11年11月15日生まれ



竹村 キクエさん(美津島町)  
大正11年11月20日生まれ



# 市役所インフォメーション

## 募 集

### 令和4年度「幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園児」を募集します

令和4年4月1日から新たに幼稚園・こども園・保育所（園）・へき地保育所の入園を希望される方は、市から支給認定を受ける必要がありますので、受付期間内に申し込み手続きを行ってください。

**申込期間 1月4日（火）～1月21日（金）**  
**申 込 先 各施設または各問い合わせ窓口**



支給認定は、子どもの年齢や保育の必要性に応じて3つの区分に分けられます。

1号認定(教育標準時間認定)	満3歳以上で幼稚園教育を希望される場合
2号認定(保育認定)	満3歳以上で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合
3号認定(保育認定)	満3歳未満で「保育を必要とする事由」に該当し、保育を希望される場合

※保育を必要とする事由とは、保護者の就労、疾病・障がい、産前産後、同居親族の介護、求職活動および就学などが上げられます。

#### 幼稚園・こども園（幼稚園部）の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員
巖原幼稚園 ☎0920(52)0134	105人
鶏鳴幼稚園 ☎0920(54)2366	105人
比田勝こども園(1号認定) ☎0920(86)2238	54人

#### 問い合わせ（申込先）

学校教育課 ☎0920(88)2001  
 南地区教育事務所 ☎0920(52)8855  
 北地区教育事務所 ☎0920(86)3052



#### こども園（保育園部）・保育所（園）・へき地保育所の定員・連絡先

施設名・連絡先（申込先）	定 員	施設名・連絡先（申込先）	定 員
比田勝こども園(2号・3号認定) ☎0920(86)2238	61人	仁田保育所 ☎0920(85)0504	40人
親愛こども園 ☎0920(52)1183	160人	佐須奈保育所 ☎0920(84)2112	40人
巖原南保育園 ☎0920(52)2299	230人	佐須へき地保育所 ☎0920(56)0147	30人
雑知保育所 ☎0920(54)2343	143人	大船越へき地保育所 ☎0920(54)2824	45人
豊玉南保育所 ☎0920(59)0435	40人	西へき地保育所 ☎0920(53)2120	30人
三根保育所 ☎0920(83)0179	40人	仁位へき地保育所 ☎0920(58)1518	70人
佐賀保育所 ☎0920(82)0049	40人	一重へき地保育所 ☎0920(87)0359	45人

#### 問い合わせ（申込先）

こども未来課 ☎0920(58)1117      美津島行政サービスセンター ☎0920(54)2271  
 南福祉保健センター ☎0920(53)6111      上県行政サービスセンター ☎0920(84)2311



## 楽しい韓国語講座の受講生を募集します

受講無料 要申込

国際交流員が韓国文化の紹介などをしながら丁寧に韓国語を教えます。一緒に楽しく勉強しましょう！

### 入門コース

- と き** 1月13日～3月3日までの期間  
(毎週木曜日) 全8回  
朝の部…10:00～11:30  
夜の部…19:00～20:30
- 内 容** ハングル(韓国語の文字)の読み書き、簡単な挨拶など
- 対 象** ○初めて韓国語を学ぶ方  
○基礎力を固めたい方

- 講 師** アン・ソミン (対馬市国際交流員)
- と ころ** 対馬市交流センター 3階大会議室
- 定 員** 各時間帯30人(先着順)
- 申込方法** 文化交流課までお電話ください。
- そ の 他** 受講される方は、必ずマスクの着用をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の発生状況によっては、講座を中止・延期する可能性もあります。
- 問い合わせ** 文化交流課 ☎0920(53)6111

## お知らせ

### 高齢者等スマートフォン活用支援番組 「スマホでらくらくライフ」を放送します

国ではデジタル庁を設置して、行政手続きなどのデジタル化を推進しています。また、通信事業者においては、ガラパゴス携帯(ガラケー)のサービス終了が決定しています。市においては、対馬市CATVに協力いただき「つしまる通信」で高齢者等スマートフォン活用支援番組を放送しますのでご覧ください。



放映日	講座名(仮)	内 容
1月7日(金)	スマホの基本操作1	自分の電話番号の確認方法、ソフトウェアアップロード、背景の設定について
1月14日(金)	スマホの基本操作2(音量、明るさ)	音量設定、マナーモードの切り替え、画面の明るさ、機内モード設定について
1月21日(金)	スマホの基本操作3(機能編)	計算機、ボイスメモ、懐中電灯、タイマー機能設定について
1月28日(金)	アプリのダウンロード	アプリのダウンロード方法、おすすめのアプリについて
2月4日(金)	地図アプリで初めての場所も安心	行きたいお店を地図アプリで検索する方法について
2月11日(金)	メールの使い方	メールの送受信方法について
2月18日(金)	音声検索、入力の仕方	LINEでの音声入力や音声送信、ホームページでの音声検索の方法について
2月25日(金)	飛行機・船のチケットの予約方法	飛行機や船のチケット予約、運行状況の確認方法について
3月4日(金)	レシピ検索してお料理!	作りたいレシピの検索方法について(調理して作ってみよう!)
3月11日(金)	スマホでポイント管理!	普段使っているお店のアプリをダウンロードする方法について(スマホでポイントを貯めてみよう!)
3月18日(金)	SNSを活用してみよう!	SNSを活用し、対馬の話題や地域の情報の検索方法について
3月25日(金)	スマホで健康管理!	ヘルスケアアプリの使い方について(日々の歩数や移動距離を把握し健康寿命を延ばそう!)

問い合わせ ICT推進室 ☎0920(53)6111



# 令和4年度 対馬市建設工事・建設関連（コンサルタント）・物品・役務の提供等の入札参加資格申請書審査を実施します



- 資格**
- ①「対馬市工事並びに工事に関する調査、設計及び測量業務の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
  - ②「対馬市物品の製造の請負、買入れ、修繕及び借入れ並びに役務の提供等の契約に係る競争入札に参加しようとする方の資格等を定める要綱（※1）」に規定する資格を有する方
- （※1）要綱については、対馬市ホームページをご覧ください。
- 受付場所・時間** 対馬市役所厳原庁舎4階 財政課 9:00～12:00、13:00～17:00
- 資格の有効期間**
- 工事：令和4年4月1日から令和5年3月31日までの1年間
  - コンサル、物品・役務：令和4年4月1日から令和6年3月31日までの2年間（※2）
- （※2）2年目については簡易な更新の手続きが必要となります。
- 申請書様式** 対馬市独自の様式による
- 実施要領**
- ①対馬市ホームページからダウンロード
  - ②総務部財政課、美津島行政サービスセンター、中対馬振興部地域振興課、峰行政サービスセンター、上県行政サービスセンター、上対馬振興部地域振興課の窓口で交付
- 申請期間** 令和3年12月20日～令和4年1月28日
- 申請方法** 必要書類を揃えて持参または郵送により提出してください。（持参の方は、下記の受付日をお願いします。）

## 〈持参の場合の受付日〉

指定日カレンダー	令和4年	日	月	火	水	木	金	土
	商号の頭文字						1月7日 ア行	1月8日 審査休み
	商号の頭文字	1月9日 審査休み	1月10日 審査休み	1月11日 審査休み	1月12日 カ行	1月13日 サ行	1月14日 タ行	1月15日 審査休み
	商号の頭文字	1月16日 審査休み	1月17日 ナ行	1月18日 審査休み	1月19日 ハ行	1月20日 マ行	1月21日 ヤ行	1月22日 審査休み
	商号の頭文字	1月23日 審査休み	1月24日 ラ・ワ行	1月25日 審査休み	1月26日 予備日	1月27日 予備日	1月28日 予備日	

※郵送により申請される場合は、指定日でなくても受付期間中であれば審査を行います。

※持参により申請される場合は、新型コロナウイルス感染対策および窓口での混雑を避けるために可能な限り商号の頭文字により指定された日に申請をお願いします。

問い合わせ 財政課 ☎0920(53)6111

## 対馬グローバル大学web講義を開催します

対馬グローバル大学の1月の講義予定をお知らせします。随時、受講を受け付けていますので、ぜひお申込みください。

対馬グローバル大学



講義日時	講義名	講師
1月21日(金) 19:00～20:00	対馬の（離島）医療－小値賀島、生月島、奄美大島の医療を経験して思うこと	貞光 隆志（豊玉診療所医師）
1月28日(金) 19:00～20:00	気候変動による自然環境への影響と未来に向けて取り組むべきこと	小出 大 （国立環境研究所気候変動適応センター）

※web講義は、パソコンやスマートフォンなどからZoomで受講できます。当日参加できない場合は、後日YouTubeでいつでも視聴することができます。

問い合わせ SDGs推進室 ☎0920(53)6111

## お知らせ

### すてきな愛の贈り物「はたちの献血」

令和4年1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが実施されます。献血は、たくさんの人の善意によって支えられ、一人ひとりの温かな心が多くの尊い命を救っています。

「はたちの献血」キャンペーンでは、はたちの方に限らず、幅広い世代の方にご協力をお願いしています。なお、対馬市では、例年5月と11月に献血バスによる献血を実施しています。皆様の献血に対する温かなご支援と積極的なご参加をお願いします。



#### 問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
対馬保健所衛生環境課 ☎0920(52)0166

### 「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

**相談無料 予約不要**

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討している企業などを対象とした相談会を実施します。また、ご要望に応じて上対馬地域でも実施しますので、下記までお問い合わせください。

と き		ところ
1月21日	金	美津島文化会館
2月18日	金	対馬市交流センター
3月18日	金	
13:00~17:00		美津島文化会館

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター  
☎0920(52)6911  
福祉課 ☎0920(58)1119

## 対馬市人事異動

令和3年12月1日付 退職

氏 名	旧 配 置
梅野 秀樹	教育委員会事務局 学校教育課 主幹

## 年末年始のごみ収集および対馬クリーンセンターなどへのごみの持ち込みについてお知らせします

### ごみ収集

年末：12月29日(水)まで  
年始：1月4日(火)から

### ごみ持ち込み(開所日時)



		対馬クリーンセンター	中部・北部中継所
12月24日	金	9:00~17:00	9:00~17:00
12月25日	土	9:00~16:00	休
12月26日	日	9:00~16:00	休
12月27日	月	9:00~17:00	9:00~17:00
12月28日	火	9:00~17:00	9:00~17:00
12月29日	水	9:00~16:00	9:00~16:00
12月30日	木	休	休
12月31日	金	休	休
1月1日	土	休	休
1月2日	日	休	休
1月3日	月	休	休
1月4日	火	9:00~17:00	9:00~17:00

問い合わせ 環境政策課 ☎0920(53)6111

### 飛行機に半額で乗れる搭乗体験キャンペーンを実施します



飛行機の利用促進を図るため、対馬⇄長崎線、対馬⇄福岡線を対象に国境離島運賃の半額を助成する搭乗体験キャンペーンを実施します。

飛行機に半額で乗れるよ!

#### 「長崎を楽しもう!初めての搭乗キャンペーン」

対象航空便 対馬⇄長崎、対馬⇄福岡の航空路線

実施期間 12月1日(水)

~令和4年2月28日(月)

募集人数 ペアまたは家族単位で先着数組

応募締切 令和4年2月18日(金)必着

参加条件 ①初めて搭乗される方が1人以上含まれていること

②アンケートにご協力いただける方

問い合わせ 長崎県空港活性化推進協議会对馬支部

(応募先) 事務局(地域づくり課内)

☎0920(53)6111



後見政治によって宗家の家督相続に影響を及ぼした

## 宗 義調

天文元(1532)年～天正16(1588)年



宗義調は、後に15代当主となる豊崎郡主・宗晴康の子として生まれました。21歳で16代当主となり、その2年後、明の密貿易商人などが主体の「後倭寇」が朝鮮半島南部を襲撃する事件が発生します。日頃から海域の安定を重視し情報収集を行っていた義調は、事前に朝鮮側へ警告をしており、事件後はすぐに倭寇討伐に動きました。そして、その成果を交渉材料に貿易枠の拡大に成功しています（貿易船25隻から30隻へ）。

子どもがいなかった義調は、安定的な家督相続を図るために先の当主・将盛の子もたちを養子にします。以後は宮谷に居を構え、後見を行いながら彼らの力量を見極めるかのように、調尚・義純・昭景（後の義智）を次々に当主に就かせました。

1587年、義智（当時21歳）と共に九州征伐に赴いた豊臣秀吉に謁見し、対馬一円の安堵と、明・朝鮮への出兵に向けた先行交渉を指示されています。

翌年、義調は死去しますが、隠居・当主の二元政治によって双方に実力を備えた家臣が成長し、その家臣団を統合した義智は、朝鮮出兵前後の外交交渉、豊臣・徳川政権との折衝を切り抜け、近世対馬藩の礎を築いていくこととなります。

今回は、陶工頭として釜山窯を担った「中庭茂三」を紹介します。

## あんによん！韓国語

問い合わせ／文化交流課

上対馬振興部地域振興課

☎0920(53)6111

☎0920(86)3111

### <クリスマスの予定に関する韓国語>

このコーナーでは毎月、生活に使える韓国語のフレーズをテーマに沿って紹介します。

クリスマスエ モ ハセヨ

Q : 크리스마스에 뭐 하세요? → クリスマスはどう過ごしますか?

カジヨッドウリラン ケイクルル モゴヨ

A-① : 가족들이랑 케이크를 먹어요. → 家族とケーキを食べます。

チングルル マンナヨ

② : 친구를 만나요. → 友達に会います。

エイニラン ヨンハアルル バヨ

③ : 애인이랑 영화를 봐요. → 恋人と映画を見ます。



対馬市国際交流員

アン・ソミン

安 昭 玟

もうすぐ今年も終わりますね。みなさんはクリスマスに何をしますか。韓国はクリスマスが祝日で家族や友人とのんびり過ごすことができます。だから24日によく誰とどう過ごすか聞かれます。今回はクリスマスの予定に関する会話ををご紹介しますので、ぜひ使ってみてください！



問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

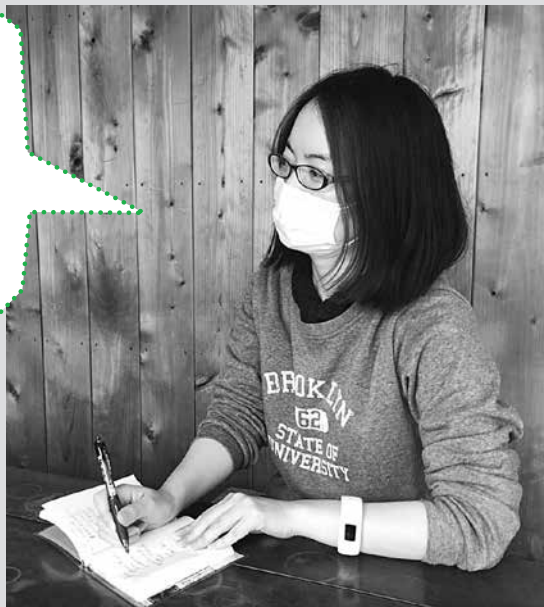
対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

今回は、コミュニティ支援担当(南部担当)の やまだ ゆみ 山田 優美 隊員の活動を紹介します。

対馬のことをもっと知りたいと思い、市民の皆さんに話を聞きに行くと、行政に対する様々な要望を聞きます。

子育て中のお母さんたちからは「授乳室の場所を知りたい」など、より良い子育て環境を作るための意見を預かったため、担当者に相談しました。

一歩ずつですが、市民の皆様と行政の架け橋になれるよう、これからもたくさんの人のお話を聞きに伺いたいと思います。



対馬市交流センター3階にある授乳室の場所の表示が、交流センター各フロアに付けられました。  
(作成・掲示は公民館職員によるもの)

## たすけあい通信

Vol.50

問い合わせ

対馬市社会福祉協議会

☎0920(58)1432

対馬市地域包括ケア推進課

☎0920(53)6111

今月は上対馬町古里の西泊地区で活動しているボランティアグループ「なかよしグループ」の買い物支援の取り組みと生活支援コーディネーターの関わりについてご紹介します。

「なかよしグループ」はひとり暮らしの高齢者などが孤立しないように、ふれあいや交流を目的として活動しているグループです。新型コロナウイルス感染拡大により、活動が中止されたり延期されたりしましたが、現在は少しずつではありますが、予防対策を取りながら、活動が再開されてきています。

そして、今回、グループの代表者から(生活支援コーディネーターへ)「買い物ツアーを実施したい」と相談があり、お手伝いを兼ねて参加させていただきました。参加者にケガや事故がないよう綿密な打ち合わせを行い、10月27日、ディスカウントストアへの買い物ツアーの開催に至りました。当日は天候に恵まれ、秋も色づき始めており、買い物だけでなく紅葉や昼食も楽しむことができました。参加された12人の方々からは「久しぶりに出かけた」「みんなで食べる食事はいいね！」などといった声が聞かれました。

今後も各地区の活動に活気が戻り、明るい地域づくりができるよう支援していきたいと思います。

第2層生活支援コーディネーター上圏域担当 阿比留



買い物したあとにみんなで昼食



## 年金相談・お手続きの際は、年金出張相談をご活用ください！

対馬市には年金事務所がないため、長崎北年金事務所の職員が月に2回程度対馬に出張して相談対応しています。

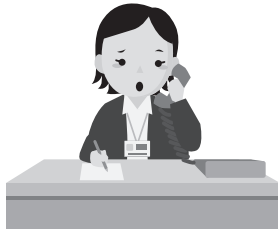
出張相談日は毎月広報つしまの年金コーナーで翌月の会場と日程をお知らせしています。

相談を希望される方は出張相談日をご確認のうえ、希望日の前週金曜日までに長崎北年金事務所「☎095(861)1387」にお申し込みください。

※電話がつながりましたら、自動音声システムの案内が流れますので、最初に「1」を選択して次に「2」を選択してください。

お申し込みの際には、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）が必要になりますのでご準備ください。

相談窓口



### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 1月19日(水) 13:30~17:00  
ところ 美津島行政サービスセンター別館会議室
- とき 1月20日(木) 9:00~16:00  
ところ 市役所蔵原庁舎別館会議室

★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。

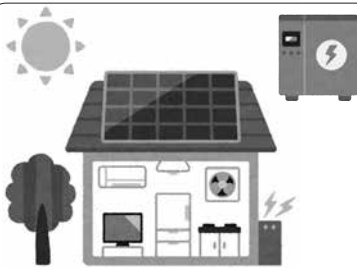
★予約受付期限 1月14日(金)まで

★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999

### 太陽光発電設備や家庭用蓄電池の勧誘トラブルにご注意!!



【相談事例】突然、自宅を訪問した事業者から、太陽光発電設備や家庭用蓄電池の勧誘を受けた。以前から太陽光発電に興味はあったが、契約をする際には複数社から見積もりを取ってから検討するつもりだった。しかし、事業者から「格安で契約できるのは、残り2件だけだ。クーリング・オフができる」などと説明され契約をしてしまった。しかし、よく考えると約300万円の支払いは高額だと思った。クーリング・オフしたいが、どうすればよいか。

【消費者へのアドバイス】訪問販売では、法律で決められた書面を受け取った日から数えて、**8日以内**であれば、消費者は事業者に対して、書面により申込みの撤回や無条件で契約解除(クーリング・オフ)ができます。

#### 【クーリング・オフの手続き方法】

- クーリング・オフは必ず書面で行います。ハガキでできます。
  - クーリング・オフができる期間内に通知します。
  - クレジット契約をしている場合は、販売会社とクレジット会社に同時に通知します。
  - ハガキの両面をコピーします。「特定記録郵便」「簡易書留」など、発信の記録が残る方法で送付し、コピーや送付の記録は5年間保管しておきましょう。
- 困った時は、一人で悩まず対馬市消費生活相談所に相談してください。





# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## そのクリアホルダー捨てないで！回収にご協力を

クリアホルダーは書類を挟みこんで整理、保管する物で普段の暮らしの中でよく使われます。使い続けると表面が擦れたり汚れたりするため、ついつい新しいものを使いがちです。捨てるにもまだ使えそう…。そのうちに溜まってしまい、年末の大掃除の時に断捨離してしまうことはありませんか？

対馬市では、廃棄物とCO2削減のため、クリアホルダーを回収します。その後、アスクル株式会社へ送り、クリアホルダーなどの再生原料として、再利用されます。

SDGsのゴール12は「つくる責任 つかう責任」です。身近なことから、一人一人でできることからSDGsを実践してみませんか？ぜひ回収にご協力ください。

### 【回収・再資源化の流れ】

市役所各庁舎へクリアホルダーを持ち込み、回収BOXに入れてください。再生原料としてアスクル(株)に送付し、クリアホルダーなどの再生プラスチック製品として製造されます。

回収期間：12月15日～1月31日

※この回収・再資源化により、廃棄物量、天然資源の使用量を減らすことができ、CO2の削減につながります。そうした資源循環によって、対馬にとっても企業にとっても新たな価値が生じ、環境配慮による経済の活性化も期待されます。



アスクルと対馬市は、本年2月に資源循環による経済の活性化や海洋プラごみ対策に関して連携を促進させるため、SDGs連携協定を締結しました。同社は、環境配慮型レジ袋の売り上げの一部を企業版ふるさと納税として寄付いただくなど、対馬市のSDGs推進にご支援いただいています。



つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 1月の休館日

休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 年末年始の休館のお知らせ

12月27日(月)から1月4日(火)まで、つしま図書館は休館となります。

上記期間は返却ボックスが利用できませんのでご注意ください。



月曜日の抹茶カフェ  
(宝島社)

青山 美智子/著

人は知らず知らずのうちに、誰かの背中を押している。一杯の抹茶から始まる心癒やされるストーリーです。

教養として知っておきたい  
博物館の世界  
(誠文堂新光社)

栗原 祐司/著

京都国立博物館の副館長であり、博物館マニアでもある筆者が博物館の鑑賞術を分かりやすく教えてくれる一冊です。

おやすみなさい  
(金の星社)

いもとようこ/著

やわらかな貼り絵の動物たちが、やさしく眠りにいざなう絵本です。寝る前の読み聞かせにもおすすめです。

しらべるちがいのずかん  
(東京書籍)

おかべ たかし/文  
やまで たかし/写真

生き物、食べ物、身近なものなどの意外な違いを見比べて、ビジュアルで学ぶ、親子で楽しめる雑学図鑑です。



# 情報BOX

じょうほうぼくす

## お知らせ

### 第3回ひきこもり家族懇話会を開催します

子どもが学校や仕事に行かず、家にひきこもっている、ひきこもっている子どもへの対応が分からないなど不登校やひきこもりのご家族のことで悩んでいませんか？

対馬保健所では、不登校・ひきこもりの方を抱えるご家族を対象に、ご家族同士がご自身の悩みを語り合うことができる「ひきこもり家族懇話会」を開催します。

今までの懇話会に参加された方からは「いろんな家族の考えを話す場になってよかった」といった声があります。



家族としてどのように理解し、どのように支えていったらよいか、一緒に考えてみませんか？お気軽に対馬保健所へお問い合わせください。

- とき 12月22日(水) 10:00~12:00
- ところ 豊玉地区公民館研修室
- 対象 不登校やひきこもりの方のご家族
- 申込方法 事前に対馬保健所へご連絡ください。
- 問い合わせ ひきこもり地域支援センター  
(対馬保健所企画保健課)  
☎0920(52)0166

### 110番は正しく利用しましょう ~1月10日は「110番」の日です~

110番は、緊急の事件・事故のための電話です

- 緊急でない要件は「警察署」へ
- 相談に関するものは「#9110」へ

110番通報の際は次のことをお伝えください

- 何が起きた？【事故・けんか・盗難など】
- どこで？【町名・地番・目印となる建物など】
- どうやって逃げた？【車で・走ってなど】
- どちらに逃げた？【国道方面・〇〇地区方面】
- あなたの氏名、電話番号

携帯電話で110番する際のお願い

- 地番、目標物の確認を  
(例)バス停、ガソリンスタンド、電柱など
- 通話中はできる限り場所を移動しない
- 問い合わせ  
対馬南警察署 ☎0920(52)0110  
対馬北警察署 ☎0920(84)2110

## チームナガサキセーフティ認証施設

チームナガサキセーフティは長崎大学協力のもと、長崎県が官民一体のチームで取り組む安心・安全のための認証制度です。

認証された施設では、ガイドラインにのっとり、新型コロナウイルス予防対策に取り組んでいます。

# team NAGASAKI SAFETY



セーフティ認証店を  
検索!

チームナガサキセーフティ 🔍



## 密輸に関する情報提供のお願い

門司税関では、爆発物・銃器などのテロ関連物資、覚醒剤などの不正薬物、金の密輸入阻止のため、水際での取締り・情報収集を強化しています。

皆様から寄せられる「密輸に関する情報」は、密輸の摘発につながる貴重な手掛りとなっています。

覚醒剤・麻薬などの不正薬物、拳銃やテロ関連物資の密輸に関する不審な話やうわさを耳にしたら、税関密輸ダイヤルや厳原税関支署・比田勝出張所へご一報願います。

税関密輸ダイヤル (24時間受付)

☎0120(461)961

税関ホームページ

<http://www.customs.go.jp/moji/>



- 問い合わせ 財務省門司税関  
厳原税関支署 ☎0920(52)1112  
比田勝出張所 ☎0920(86)2269  
(開庁時間 8:30~17:15)



## 相談会

### ハローワークin上対馬

相談無料・要予約

ハローワークが再就職のお手伝い!!

- とき 令和4年1月14日(金)・28日(金)  
10:30~15:30
- ところ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワークつしま  
職業紹介部門  
☎0920(52)8609



### こころの健康相談会(精神科嘱託医師相談・思春期サポート相談)

相談無料・要予約

不安やイライラが強くて眠れない、やる気が出ない、アルコールやギャンブルをやめたくてもやめられない、ひきこもりなどのこころの健康に関する相談を実施します。また、思春期のこころの悩み、体の悩みについての相談も受け付けています。当日は、ご家族の方でも精神科医に相談できます。プライバシーは守られますので、まずはお電話ください。

- とき 令和4年1月20日(木) 15:00~17:00(受付は16:30まで)
- ところ 対馬保健所
- その他 保健所職員(保健師など)による相談を随時(平日9:00~17:45)行っています。
- 問い合わせ(予約先)  
対馬保健所 企画保健課 ☎0920(52)0166

## ヤマネコ目撃情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ!」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



## 募集

### 対馬空港管理事務所 会計年度任用職員

- 職種 空港消防職員
- 学歴 高卒程度
- 年齢 不問
- 採用予定数 1人
- 採用期間 令和4年4月1日~令和5年3月31日  
※更新制度あり
- 労働時間 週38.75時間(シフト制)
- 受付期限 令和4年1月7日(金)  
郵送または持参
- 選考方法 書類選考・面接  
※面接日などは応募者に別途お知らせします。
- 問い合わせ 対馬空港管理事務所  
美津島町雑知乙238  
☎0920(54)2159

## 令和3年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

# 女だから、男だから、ではなく、 私だから、の時代へ

対馬市男女共同参画推進懇話会

## 交通安全協会へのご理解・ご協力を!

交通安全協会は、地域から交通事故をなくし、明るい社会を育てるために組織された団体です。毎年、入学児童にランドセルカバー及び反射材を、幼稚園児や保育園児には、信号ワッペンを贈呈するとともに、通学時の街頭指導など交通事故防止の活動を行っています。

運転免許証取得者の  
任意のご加入をお願い  
します。



- 問い合わせ  
(一社)対馬地区交通安全協会 ☎0920(52)5541  
対馬北地区交通安全協会 ☎0920(84)2905





わたし、対馬応援隊です！ Vol.28

～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

対馬での思い出

子どもの頃は時間が許す限り海で泳いだり、山にクワガタを探しに行ったり、夏も冬も季節関係なく外を走り回っていたような気がします。実家が漁業をしていてよく手伝いをしていたので、今でも時々素潜り漁とかやってみたいな～と思うことがあります。

学生時代は弓道や陸上など部活動に明け暮れ、毎日疲れてフラフラだったので授業中につい居眠りをしていたことを思い出しました(笑)

対馬への思い

子どもの頃、遊び慣れ親しんだ、海藻や魚介類が豊富な対馬の海が今でも忘れられません。自然豊かな環境を守るため、自分にも何かできることがあれば、と思っています。



PR

珈琲豆を自家焙煎し、大量の作り置きはせず新鮮な珈琲を販売しています。新鮮な珈琲は本当においしいです！ぜひ遊びに来てください。



自家焙煎 太宰府珈琲  
福岡県太宰府市吉松4-3-11



たらかし 多良 貴志さん(48歳)

福岡県太宰府市在住 美津島町大船越出身

対馬高校卒業後、日本郵便へ就職。配属先の局を営業成績トップにする！という目標を掲げ従事。

対馬でも福岡でもその目標を達成する。その後、保険代理店での勤務を経て現在、太宰府市に自家焙煎太宰府珈琲を開業。多くの方に珈琲のおいしさを伝えるため、日々奮闘中！

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

メニュー イスズミのすり身カツ

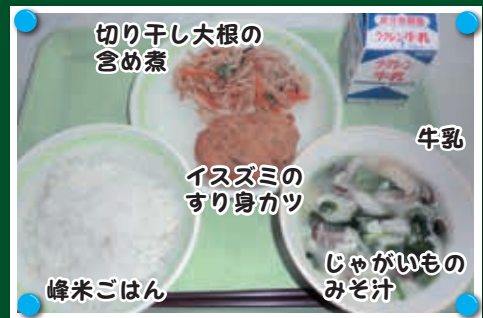
「対馬の海を守る給食」藻場の復活を願って、食害魚のイスズミを給食でも食べています。私たちにもできるSDGsの取り組みです。

材料(4人分)目安

- イスズミすり身 ..200g
- キクラゲ .....5g
- ごぼう .....30g
- にんじん .....30g
- 片栗粉 .....少々
- 小麦粉・米粉・卵 } 適量
- パン粉・揚げ油 }

作り方

- ①材料を準備する。  
キクラゲ…ぬるま湯で戻して短めの千切り  
ごぼう…短めのさががき  
にんじん…短めの千切り
- ②水気をきった①に片栗粉をまぶし、すり身と混ぜ合わせる。
- ③小判型に形を整え、フライ衣をつける。
- ④油で揚げる。



5月に、自分たちでみそ作りをしました。10月に学級園で育てたなすでみそ汁を作って味わいました。この手作りみそで、家庭科の「みそ汁つくり」をします。

峰学校給食共同調理場の“木曜定食”は、峰米ごはんのみそ汁、おかずを組み合わせる和食の定番メニューです。特に、季節の地元食材を使ったみそ汁は大人気です。みそ汁離れが進んでいる食卓ですが、受け継いでいかないといけない大切な日本の食文化の1つですね。



1人分の栄養価 エネルギー…152 kcal たんぱく質…7.8g 食物繊維…1.5g 食塩…0.8g

問い合わせ 峰学校給食共同調理場 ☎0920(82)0285

人口・世帯数		市全体
男		14,287人
女		14,591人
合計		28,878人
世帯数		14,711世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	22 (+3)	2 (-2)	24 (+1)
死者数	本年(前年比)	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)
負傷者数	本年(前年比)	29 (+6)	3 (-3)	32 (+3)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	9 (-3)	2 (-8)	11 (-11)
	人身[人]	6 (+2)	5 (+1)	11 (+3)
	死者[人]	1 (0)	1 (0)	2 (0)

11月中の異動

転入	40人
転出	44人
出生	14人
死亡	48人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	15 (+8)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

おくやみ

(10月21日～11月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
河内 大浦 一泰 (87歳)	佐賀 永留 和好 (57歳)	鴨居瀬住吉 小島 國廣 (78歳)						
豊 近藤 慶忠 (89歳)	志多賀 小田 一八 (79歳)	細浦飛渡 勝見 秀昭 (80歳)						
比田勝 西庄トメコ (96歳)	糸 瀬 長郷 義昭 (70歳)	曲 梅野 春男 (101歳)						
玖 須 渡辺 幸子 (88歳)	千尋藻 築城 祥敬 (93歳)	小 浦 吉野千代子 (86歳)						
琴 小宮 善枝 (88歳)	位之端 森田ユリ子 (88歳)	棧 原 阿比留澄枝 (92歳)						
松ヶ崎 松尾 豊子 (89歳)	水 崎 阿比留幸子 (88歳)	天道茂 森谷 昭文 (84歳)						
上 町 吉田 五三 (92歳)	水 崎 松原 孝子 (88歳)	今屋敷 長郷 覺 (87歳)						
太鼓町 庄司 秀男 (97歳)	中の町 神宮美紗子 (85歳)	久田道 小嶋 光子 (90歳)						
檜 滝 斉藤 和佑 (79歳)	根 緒 上杉 鶴子 (80歳)	内 山 内山 重光 (74歳)						
越ノ坂 新歩一増男 (93歳)	黒 瀬 市政 唯一 (88歳)	豆酸中町 日高 清 (86歳)						
鹿 見 早田トミ子 (85歳)	久須保 黒岩ミヤ子 (92歳)	豆酸浜町 阿比留正枝 (79歳)						
三根浜 洲上 和良 (68歳)	久須保 小田 吉光 (86歳)	小茂田 國分トクヨ (73歳)						
柳 永留 禮子 (74歳)	犬 吠 犬束 律子 (62歳)							

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

12月

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

税務課

23日(木)・24日(金)・27日(月)  
各振興部・行政サービスセンター  
24日(金)・27日(月)

12月27日は、国民健康保険税・市県民税・  
固定資産税 第7期の納期限です。



# 1月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	5・18・19	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	6・20
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	19	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	17・31
循環器科 (山口圭祐)	17・24・31	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	28
循環器科 (井口 創)	5・12・19・26	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	21
☆皮膚科 (長崎大学病院)	6・7・20・21	眼 科 (九州大学病院)	5・19
☆皮膚科 (九州大学病院)	12・26	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	5・6・12・13・19・20・26・27
糖尿病外来 (福岡大学病院)	17	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・11・17・18・31
泌尿器科 (九州大学病院)	6・13・20・27	乳腺外来 (永尾修二)	6・13・17・20・24・27・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	21	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	5・12・19・26
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	4・11・18・25	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	5・12・19・26
耳鼻咽喉科	4・18
整形外科	4・14・18・26
泌尿器科	6・20
循環器内科	21
精神科	11・12
神経内科	12
外 科	6・13・20・27
小 児 科	4・11・18・25
産 婦 人 科	6・13・20・27

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
1月13日 (木)	豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
1月20日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
1月27日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432


# 12月 生まれ お誕生日 おめでとう

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

1歳の誕生日おめでとう★  
いつもニコニコ笑顔の心療 最近はいびい やパチパチなど真似っこも上手になったね！これからもたくさん食べて笑って遊んで楽しく過ごしていこうね♡  
やまもと みなと  
**山元 心奏くん**  
12/7生まれ(1歳)美津島町



4歳のお誕生日おめでとう★  
ダンス、おしゃべり、ドラえもんが大好きなゆなちゃん！これからも、元気にすくすく成長してね。妹のお世話も進んでしてくれて、ありがとう♡  
ねじめ ゆな  
**根 由奈ちゃん**  
12/21生まれ(4歳)豊玉町




1歳のお誕生日おめでとう！よく食べて、よく寝て、よく笑うともくん♡これからもすくすく元気に大きくなってね♪生まれてきてくれてありがとう！大好きだよ♡  
ながつじ ともぎ  
**中辻 智己くん**  
12/26生まれ(1歳)美津島町




るりあ3歳の誕生日おめでとう！台ヤンチャで元気もりもりな琉璃亜♡お手伝いもしてくれるから助かるよ♡いつもママを笑わせてくれてありがとう！ママの大切な宝物だよ♡これからも元気にすくすくと成長してね♪  
ほらだ りりあ  
**原田 琉璃亜ちゃん**  
12/5生まれ(3歳)上県町



5歳のお誕生日おめでとう♪毎日やんちゃで活発なゆうと★沢山遊んで沢山食べておおきくなってね♡毎日可愛い笑顔をありがとう♡  
のみち ゆうと  
**野道 結斗くん**  
12/19生まれ(5歳)巖原町



優しくユニークでちょっと自由人なかい♡まだまだ甘えん坊なところがあるけど、この一年でぐんとお兄ちゃんになったね！かいのペースでのんびり大きくなってね♡  
つなの かい  
**上野 可偉くん**  
12/15生まれ(4歳)美津島町



いつもニコニコなしまちゃん♡かわい顔してお兄ちゃんにも負けない元気の良さにびっくり！すくすく育ってね★  
しま 詩菜ちゃん  
**詩菜ちゃん**  
12/16生まれ(1歳)



5歳のお誕生日おめでとう！歌やダンス、走ることが大好きなゆりちゃん♡これからもたくさん笑って元気に育ってね♡  
たけつち ゆり  
**武内 侑里ちゃん**  
12/11生まれ(5歳)巖原町




## 令和4年4月30日 対馬博物館 開館




一部建設中のため完成イメージ図を掲載しています






エントランスホール



総合展示室



古代展示室



近世展示室

問い合わせ 対馬博物館 (博物館学芸課) ☎0920(53)5100 所在地: 対馬市巖原町今屋敷668番地2

**募集**  
お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。  
●問い合わせ・応募先  
広報業務受託業者「株式会社巖原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市巖原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



対馬市  
ホームページ



対馬市LINE  
公式アカウント



対馬市公式  
Facebook



対馬市公式  
Instagram

●発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市巖原町国分1441  
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
Mail: tsushima@city-tsushima.jp  
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp

この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。