



あけましておめでとうございます。

日頃のご愛顧に心から感謝申し上げますと共に、皆様に益々愛される『対馬市福岡事務所』『よりあい処つしま』を目指していきます。本年もご支援の程、よろしくお願いいたします。

今年も福岡を拠点に対馬のPRに努めていきます！

2月26日(土)には『対馬島窓会』を開催予定です。福岡の友人・知人にお声掛けをお願いいたします。
(対馬市福岡事務所所長：木寺俊文)

今年も皆様に対馬のおいしい食や特産品を周知したいと思います。「よりあい処つしまから対馬へ」をスローガンに、一同対馬のPRを頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

(よりあい処つしま店長：小宮憲司)



12/17(金)～19(日)対州そばイベントを開催しました。

2022年も各種イベントを実施していきます！

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、
食育・地産地消の日

メニュー さばのソースがらめ

材料(4人分)目安

さば切身 (40g) 4切
片栗粉 大さじ2
揚げ油 適量
こいくちしょうゆ 小さじ1
ウスターソース .. 小さじ1・1/2
砂糖 小さじ1・1/2
おろし生姜 小さじ1/2
清酒 小さじ2
水 大さじ4

調味料

作り方

- ①さばに片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ②調味料を混ぜ合わせてソースを作る。
- ③揚げたさばにソースをからめる。

1人分の栄養価

エネルギー... 145kcal
たんぱく質... 8.5g
鉄..... 0.5g
食塩..... 0.6g



ゆで干し大根の
甘酢和え

牛乳

さばの
ソースがらめ

ごはん

さつまいも汁

さばに含まれるビタミンDやビタミンEは、油との相性がよく、揚げ物にすることで吸収率が高まります。今回はソースをからめました。

魚が苦手な子どもでも食べやすく、ごはんがすすむ1品です。



人口・世帯数

		市 全 体
男		14,265人
女		14,568人
合 計		28,833人
世 帯 数		14,685 世帯

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区 分		南署管内	北署管内	市 全 体
発生件数	本年(昨年比)	25 (+6)	2 (-2)	27 (+4)
死 者 数	本年(昨年比)	0 (-2)	0 (0)	0 (-2)
負傷者数	本年(昨年比)	33 (+10)	3 (-3)	36 (+7)



海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。

区 分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全 体
発生数 (昨年比)	船舶[隻]	10 (-3)	2 (-9)	12 (-12)
	人身[人]	6 (+2)	5 (+1)	11 (+3)
	死者[人]	1 (0)	1 (0)	2 (0)

12 月中の異動	転 入	33人
	転 出	56人
	出 生	16人
	死 亡	38人



火災発生情報

発 生 件 数	
本年(昨年比)	17 (+7)

おうち時間
家族で点検
火の始末



おくやみ

(11月21日～12月20日受付分)

住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)	住 所	氏 名	(年 齢)
大 浦	大浦八千榮	(85歳)	佐 賀	安木 繁雄	(84歳)	濃 部	山下 公晴	(67歳)
豊	近藤 壽子	(92歳)	志多賀	串崎 芳光	(82歳)	大手橋	江崎マス子	(90歳)
豊	八島萬亀人	(92歳)	仁 位	佐伯 速人	(95歳)	久田道	中村フミ子	(99歳)
豊	武末 國子	(82歳)	塩 浜	後川サツキ	(83歳)	久田道	岩見登美子	(79歳)
琴	大賀 政江	(96歳)	千尋藻	吉村 幸	(89歳)	久 和	久和すみ子	(72歳)
土井奈	佐護 眞澄	(74歳)	千尋藻	次川喜久男	(78歳)	豆酸中町	岩本 博昭	(75歳)
上 町	阿比留直樹	(54歳)	曾	梅野 弘師	(81歳)	豆酸中町	倉田 廣喜	(73歳)
飼 所	糸瀬 昭彦	(92歳)	卯 麦	阿比留藤高	(77歳)	豆酸浜町	堀出 一夫	(90歳)
越ノ坂	石田 富江	(92歳)	水 崎	島本 康雄	(86歳)	阿 連	長瀬亜祐子	(43歳)
女 連	春日亀直文	(59歳)	加 志	早田 重信	(71歳)	下 原	金子 忠裕	(72歳)
狩 尾	扇 サユミ	(89歳)	平瀬原	扇 勇	(87歳)	慳 根	舍利倉シゲ子	(93歳)
櫛	日高オカヨ	(85歳)	平瀬原	犬束 明二	(78歳)	久根浜	小島 佐登	(102歳)

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

1
月

税務課夜間窓口

問い合わせ

税務課 ☎0920(53)6111

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

税務課

27日(木)・28日(金)・31日(月)

各振興部・行政サービスセンター

28日(金)・31日(月)

1月31日は、国民健康保険税・市県民税・
固定資産税 第8期の納期限です。

2月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・15・16	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	3・17
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	14・28
循環器科 (山口圭祐)	7・14・21・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	18
循環器科 (井口 創)	2・9・16	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	☆脳外科 (長崎医療センター)	18
☆皮膚科 (九州大学病院)	9	眼科 (九州大学病院)	2・16
糖尿病外来 (福岡大学病院)	21	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・24
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15・28
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	乳腺外来 (永尾修二)	3・7・10・17・21・24・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	2・9・16

◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。

☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。

長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼科	2・9・16
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
神経内科	9
脳神経外科	18
精神科	8・9
外科	3・10・17・24
小児科	1・8・15・22
産婦人科	3・10・17・24

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

とき	ところ / 担当
2月 3日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所
2月10日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 対馬ひまわり基金法律事務所
2月17日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は
固く守られますので、安心して
ご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432