



**わたし、対馬応援隊です!** Vol.29  
～各地で活躍する対馬ゆかりの方々を紹介します～

**対馬での思い出**

私は時間をみつけて度々帰省をしているので、生まれ故郷の思い出をしみじみと語るほど懐かしいな～という感情には程遠く、島を離れた今も生活の一部として対馬を楽しんでいます。

祖父の時代から家が兼業農家だったため、子どもの頃は田植えや稲刈り、お茶摘みに、椎茸ちぎり、芋掘りなど沢山のイベントを楽しんでいました。故郷の仲間と過ごす夏休みは格別！対馬での幼少期の思い出はあまりにも多すぎて一言では語り尽くせません(笑)

今も変わらず対馬をずっと大好きでいられる理由は、いつ帰っても温かく迎えてくれる両親や家族、親戚の存在があるからです！過去も現在も対馬は私にとって人生の楽園です。

**対馬への思い**

店の名前『黒のこえ枝』とは私が住んでいた地域の名前から付けました。それほど対馬が大好きな私ですが、故郷への恩返しはまだできていません。年々減っていく人口や過疎化が進む対馬に、自分に何ができるのかずっと考えています。いつか大自然を眺めながらお酒が飲めるBARを対馬にも造れたらいいなあ～♪



**PR**

季節毎のフルーツをふんだんに使ったフレッシュカクテルと洋酒やワインの品揃えの豊富さが自慢です。是非お越しください。

【BAR 黒のこえ枝】福岡県春日市春日原北町3-11-1三の丸ビル1F  
☎092-502-5588 HP: <http://kuronosae.moo.jp/>



あびる まゆこ  
**阿比留 真由子さん(45歳)**

福岡県大野城市在住 上対馬瀬田出身

仁田小中学校、上対馬高校卒業。福岡の専門学校を卒業後、いくつかの飲食店で経験を積み、2011年に『BAR黒のこえ枝』を開業。現在に至る。

レポート

スタッフ

木寺

岩佐

齋藤

高倉

つしま

**学校給食からこんにちは!!**



毎月19日は、**食育・地産地消の日**

**メニュー  
手作りキッシュ**

**材料(4人分)目安**

- ハム .....40g
- おろしにんにく .....0.6g
- 油 .....小さじ1/2
- たまねぎ .....1/2個
- マッシュルーム .....32g
- (スライス)缶
- ほうれん草 .....60g
- 調味料 { 塩 .....ひとつまみ
- こしょう .....少々
- コンソメ .....1/3個
- 卵 .....3個
- 生クリーム .....小さじ2
- 牛乳 .....40g
- とろけるチーズ .....20g
- グラタンカップ .....4カップ

**作り方**

- ①ハムは短冊に、たまねぎは薄切りに、ほうれん草は、ざく切にする。
- ②熱したフライパンに油を敷き、にんにくを入れて、香りが出てきたら、ハム・たまねぎ・ほうれん草・マッシュルームを入れて、炒める。
- ③オーブンを180℃に予熱しておく。
- ④卵を溶きほぐし、生クリーム・牛乳・調味料を入れて、よく混ぜる。
- ⑤グラタンカップに、汁気を切った具材②を入れ、チーズを散らし、卵液④を流し入れる。
- ⑥オーブンで180℃、15分焼く。(焼き色が付き過ぎるようなら、途中でアルミホイルをかぶせる)

※本来キッシュは、型にパイシートを敷き、そこに具材と卵液を入れて作ります！給食なので、パイシートの代わりに、グラタンカップで代用しています。パイシートを使う場合は、170℃のオーブンで、50分ほど焼きます。(オーブンによって多少、誤差あり)



対馬産の卵を使い、給食風の手作りキッシュを出しました。キッシュは、フランスのローレシ又地方の家庭料理で、フランスの卵焼きになります。子どもたちは、外国の料理に興味を持って、食べてくれました。味も「とってもおいしい!」と好評でした。

**1人の栄養価**

- エネルギー... 108 kcal
- たんぱく質... 8g
- 脂質... 6.5g
- 食塩相当量... 0.8g



問い合わせ 上対馬学校給食共同調理場 ☎0920(86)2200

人口・世帯数		市全体	
男		14,239人	
女		14,545人	
合計		28,784人	
世帯数		14,672世帯	

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	2 (+2)	0 (-1)	2 (+1)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	4 (+4)	0 (-1)	4 (+3)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	0 (-1)	0 (0)	0 (-1)
	人身[人]	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
	死者[人]	0 (0)	0 (0)	0 (0)

1月中の異動

転入	45人
転出	63人
出生	17人
死亡	48人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	2 (0)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

おくやみ

(12月21日～1月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
富浦	武田 茂夫	(91歳)	佐志賀	田中 助	(88歳)	賀谷	藤田 和子	(80歳)
舟志	國分 重喜	(91歳)	横浦	齋藤 光枝	(98歳)	日吉	佐藤 勝良	(78歳)
下町	神宮不二也	(83歳)	横浦	齊藤 幸司	(45歳)	国分	神宮昭八郎	(85歳)
太鼓町	青柳 富子	(86歳)	千尋藻	稲葉 静枝	(98歳)	久田道	岩見 信義	(90歳)
越高	豊田 昌由	(95歳)	千尋藻	久保 京子	(93歳)	久田道	植村 忠光	(84歳)
鹿見	七五三重年	(81歳)	千尋藻	梅野 正善	(70歳)	久田道西里	大野エミ子	(91歳)
狩尾	扇 京美	(63歳)	千尋藻	原田 茂	(70歳)	白子	小島由美子	(80歳)
櫛	阿比留信雄	(87歳)	位之端	蘆田 重次	(91歳)	与良内院	江口 雪子	(91歳)
櫛	川迫 健次	(75歳)	位之端	春田 通子	(81歳)	豆酸中町	賀嶋 マサ	(91歳)
佐賀	梯 釋子	(92歳)	佐保	長郷 重子	(91歳)	豆酸浜町	主藤 尚寿	(79歳)
佐賀	木村 益男	(78歳)	水崎	大浦 優惠	(51歳)	上槻	永瀬 傳	(90歳)
志多賀	八坂 元江	(94歳)	加志々	岡崎 清光	(72歳)	久根浜	熊本喜代子	(89歳)
志多賀	串崎 邦枝	(89歳)	志多浦	川内ウサエ	(91歳)	久根浜	熊本 千里	(86歳)
志越	若狭 勘一	(84歳)	屋ヶ浦	栗屋 光子	(90歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

2月

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

午後8時まで開いています

○軽自動車などの廃車手続きはお済みですか？

廃車処分済みの車両や事故などで使用できない車両は所定の場所で廃車手続きが必要です。3月31日までに手続きが完了しないと翌年度に課税されますので、早めの手続きをお願いします。

税務課

24日(木)・25日(金)・28日(月)  
各振興部・行政サービスセンター  
25日(金)・28日(月)

2月28日は、国民健康保険税・市県民税・  
固定資産税 第9期の納期限です。

# 3月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	2・15・16	☆腫瘍科 (長崎大学病院)	3・17
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	16	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	14・28
循環器科 (山口圭祐)	7・14・28	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	25
循環器科 (井口 創)	2・9・16・23・30	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	18
☆皮膚科 (長崎大学病院)	3・4・17・18	眼 科 (九州大学病院)	2・16
☆皮膚科 (九州大学病院)	9・23	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	2・3・9・10・16・17・23・24・30・31
糖尿病外来 (福岡大学病院)	14	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	1・7・8・14・15
泌尿器科 (九州大学病院)	3・10・17・24・31	乳腺外来 (永尾修二)	3・7・10・17・24・28・31
☆泌尿器科 (原三信病院)	18	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・松下雄太)	2・9・16・23
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	1・8・15・22・29	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	2・9・16・23・30
耳鼻咽喉科	1・15
整形外科	1・8・15・22
泌尿器科	3・17
循環器内科	18
精神科	8・9
神経内科	9
外 科	3・10・17・24・31
小 児 科	1・8・15・22・29
産 婦 人 科	3・10・17・24・31

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
3月 3日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所
3月10日 (木)	13:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 16:00 法テラス対馬法律事務所
3月17日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432