

広報

# つしま

3

2022  
(令和4年)



今月号の題字

南小学校4年生  
つちわき かいと  
土脇 快仁くん



## たくさん思い出をありがとう! ～南小学校～

特集



目次  
CONTENTS

- 2 まちかどウォッチング
- 3 みんなの広場
- 4 特集  
  たくさんの思い出をありがとう  
  ～南小学校～
- 8 市役所インフォメーション
  - 「国境離島島民割引カード」の有効期限を確認ください
  - 4月1日からジェットフォイルの国境離島島民割引運賃が変わります 他
- 12 わがまち再発見 -対馬歴史人物伝-  
  対馬歴史人物伝コーナー終了のお知らせ  
  あんにょん!韓国語  
  韓国の引っ越し文化について
- 13 島おこし協働隊活動レポート  
  令和3年度で退任する島おこし協働隊員  
  たすけあい通信  
  南部ふれあい若葉会の活動
- 14 年金コーナー  
  国民年金手帳から基礎年金番号通知書への  
  切り替えに関するお知らせ  
  対馬市消費生活相談所だより  
  2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳  
  に変わります!!
- 15 みんなで取り組もうSDGs  
  図書Navi
- 16 情報BOX
- 17 対馬市福岡事務所レポート  
  東明館高校ヒトツバタゴ植樹  
  学校給食からこんにちは!!  
  長崎対馬地どりの親子丼
- 18 数字で見る対馬市・おくやみ
- 19 特別診療案内

## まちかどウォッチング

労働者派遣に取り組む組合が  
できます

2/2



**対** 馬づくり事業協同組合の創立総会が対馬市役所で行われました。この組合では、組合職員を組合に加入した事業所に繁忙期などに応じて派遣する労働者派遣事業を行う予定です。取り組みを通じて、市内産業の担い手確保や安定した雇用機会の創出による本市への人材の定住・定着促進を目指します。

1年間の活動成果を発表

2/14



**島** おこし協働隊年間活動報告会が対馬市交流センターで行われました。市内各所で活動している11人の島おこし協働隊員が、それぞれのミッションに基づき今年1年間活動した成果を発表しました。それぞれの隊員から対馬市への提案も行われるなど、今後の対馬を見据えた発表が行われました。

上段左から：古川光咲、帯金康夫、高田陽、小川香織、佐久間美紀、庄司絵里加  
下段左から：釜坂綾、瀬谷友啓、掛澤明弘、吉原知子、山田優美



## 飲んで！知って！買って！国境の島応援企画

2/19



**河** 内酒造と対馬コノソレが共同で「対馬の酒と食のテロワージュ※」と題してオンライン酒蔵留学を行いました。全国からオンラインで集まったお酒好き100人（31都道府県）が、伊藤真太郎杜氏の「かんぱ〜い！」の発声で対馬のお酒を満喫。オンラインによる酒蔵内の見学や、ヒオウギ貝のおつまみセットに合うベストなお酒を選ぶなど、約2時間の酒蔵留学で、対馬のお酒と食を全国にアピールしました。

※テロワージュとは「気候風土と人の営み」を表すフランス語“テロワール”と「食とお酒のペアリング」や「結婚」を表すフランス語の“マリアージュ”を組み合わせた造語。

## 地域の思いを看板に

2/8



**佐** 須奈中学校の生徒が上県町佐護の国道沿いにある3面看板（3月完成）に記載する文言を考えました。「地域のビジョン」「私たちができるアクション（市民、生き物に向けた誓い）」「観光客に向けたPR」などの観点から様々なアイデアが生まれました。

## みんなの広場

祝

白寿  
おめでとうございます



早田 紀代子さん(厳原町)大正12年2月11日生まれ

岡田 純恵さん(上対馬町)大正12年2月25日生まれ

※ご本人様のご希望により写真は掲載しておりません。

99歳を迎えられた方々に市から褒状とお祝い金を贈呈し、長寿をお祝いしました。これからもお元気で過ごしてください。

## 芸術文化の向上をめざして

第18回対馬市民美術展が峰地区公民館と対馬市交流センターで開催され、洋画・日本画・書道・デザイン・彫刻・工芸・写真の7部門で合計164点の作品が展覧されました。また、2月2日（水）に対馬市交流センターにおいて、今回で10回目の出展となる阿比留格人さん（洋画・美津島町）、対馬病院デイケアさん（デザイン・美津島町）へ、対馬市教育長から表彰状が手渡されました。



阿比留 格人さん



対馬病院デイケアさん



# たくさん思い出をありがとう! ～南小学校～

令和4年3月をもって、南小学校と佐須中学校が閉校し、それぞれの歴史に幕を閉じます。広報つしまでは、それぞれの学校の歴史や最後の年の取り組みを紹介しています。今回は「対馬市立南小学校」です。



旧校舎体育館での全校合奏



地区を走り抜けた持久走大会



学習発表会

## 南小学校の歩み

- |             |                             |
|-------------|-----------------------------|
| 昭和46年 4月1日  | 豊玉村立南小学校として創立（加藤校舎と唐洲校舎を使用） |
| 昭和47年 4月10日 | 南小学校育友会結成                   |
| 19日         | 新校舎落成式                      |
| 5月22日       | 豊玉村学校給食南部共同調理場による給食開始       |
| 7月18日       | 加志々中学校区子ども育成会発足             |
| 12月20日      | 南小学校体育館（へき地集会室）落成           |
| 昭和50年 2月21日 | 校歌制定 作詞：安田矯助氏<br>作曲：竹島勉氏    |
|             | 校章制定 デザイン：拝田幸男氏             |
| 昭和50年 4月1日  | 豊玉町立南小学校と改称                 |
| 昭和63年 7月28日 | 全国NHK音楽コンクール長崎大会参加          |
| 平成10年 3月31日 | 豊玉町学校給食南部調理場廃止統合            |
| 平成11年 3月3日  | ツツジの苗木50本植樹（親子植樹）           |
| 平成24年 4月1日  | 旧加志々中学校へ移転                  |
| 令和4年 3月5日   | 閉校式                         |
| 3月31日       | 閉校（豊玉小学校に統合）                |

## 2つの学校が統合して誕生した「南小学校」

南小学校は、昭和46年に加藤小学校と唐洲小学校が統合し、179人の児童が通う新たな小学校として誕生しました。初年度はそれぞれの校舎で授業を行い、翌年4月、新築の校舎に移り、一緒の学校生活が始まりました。

豊玉村の西側に位置する学校にも関わらず、南小学校と名付けられたのには理由がありました。当時、全島に先駆けて学校統合によって生まれた学校なので、対馬の教育界に春風を運んでくれる存在になってほしいという願いを込め、春風と同じ意味を持つ「南風」から南小学校と名付けられました。



完成当時の航空写真（昭和50年頃）



昭和52年11月に完成した池

南小学校誕生とともに入学した方に聞きました

第6回卒業生 大浦 美恵さん

学校での勉強よりも、先生が学校の外によく連れて行ってくださったことを覚えています。学校の周りの山で冒険したり、夏には海に行って泳いだりしてとても楽しかったです。小学校を卒業する時に、校庭に池を作りました。対馬の形をデザインして、穴を掘ったり石を並べたり、地域の人にも手伝ってもらって作ったのは良い思い出です。

## 約半世紀歌い継がれた校歌

南小学校の校歌は、島内に住む安田矯助さんが作詞を、県内の公立小学校の校歌の作曲を行っていた教師の竹島勉さんが作曲を手掛け、開校から4年後の昭和50年に制定されました。

### 校歌に込められた思い

さて、歌詞の内容には校訓や教育目標を取り入れたつもりで、第1節には常に子どもたちが仰ぎ見て希望をつないでいる白嶽のけだかき姿を現し、校訓の和の精神を確立し、こせこせせぬ、自分ばかりのよかれをしない人になってほしいと願ったのであります。 安田矯助さんの手記より



安田矯助さん手書きの歌詞

## 二代目の校舎は2度の閉校を迎える

南小学校の校舎は現在二代目の建物です。10年前に移転した校舎は、平成23年度まで加志々中学校として使われていました。中学校が閉校し南小学校としての役割を果たす今でも加志々中学校の足跡が校内に残っています。



南小学校の校舎としての役割も終える



平成26年に地域の人たちによって校庭に設置された歌碑

### 歌い継がれる思い出の歌

加志々中学校最後の文化祭の時、生徒たちが詞を考えた「加志々が好きなんだ」は、作詞・作曲を手掛けたシンガーソングライターの野田かつひこさんがコンサートなどで歌い継ぎ、今でも多くの人たちの耳に届いています。南小学校の校庭には、その歌詞を刻んだ石碑が設置されています。

## 「つなぐ」をテーマに南小学校最期の1年を過ごす

南小学校51年の歴史に幕を閉じることとなった今年度、学校では「つなぐ」をテーマに、様々な取り組みを行ってきました。コロナ禍で思うようにいかない中、運動会や地区の高齢者との交流などを行いました。

その中でも、統合する豊玉小学校との交流は、これまでよりも踏み込んだ内容で行い、全校で9人の児童が、大人数に慣れるということはもちろん、少人数の学習では難しい「他の児童の考えに耳を傾けること」や「自分の意見を説明して相手に理解してもらう」ことなどに交流授業を通じて取り組みました。

また、タブレット端末を活用し、豊玉小学校での授業の様子を南小学校で共有して授業を展開するなど、子どもたちが抱える不安を自信に変える取り組みが行われました。



地域の人も大勢参加した運動会



大人数での授業を体験



タブレット端末を活用した授業



すっかり打ち解けた両校の子どもたち

## 南小学校や地域のことをつなぎたい

9人の児童は、南小学校での思い出を何らかの形で残したいと考え、加志々中学校を歌った「加志々が好きなんだ」が、今も色あせずに歌い継がれていることを知り、自分たちも南小学校のこと、地域のことを、自分たちの気持ちと一緒に歌にしようと歌詞作りに挑戦しました。

完成した「南小が好きなんだ」は、子どもたちの思いがいっぱい詰まった曲になりました。



完成した曲を閉校式で披露



児童みんなで考えた歌詞



レコーディングもやりました!

YouTubeで  
どうぞ!



加志々が好きなんだ



南小が好きなんだ

遠足で廻まで歩いて、地域の人とハイヤ節を踊ったよ

3年 阿比留鳳斗くん



# 南小学校の思い出

せんだんご作り、難しかったけど楽しかったよ



4年 土脇快仁くん

## 南小が好きなんだ

作詞：令和3年度南小学校児童  
作曲：古藤 伸一 教諭

毎朝 坂道登って 始まるよ 楽しい 毎日 南小学校  
きれいな教室 広い運動場 大切な日々を過ごしたね  
みんなで作った 想いでよみがえる もうすぐお別れ 南小学校  
みんなの思いを ギュッとつめこんで 伝えていくよ 未来へつなごう  
ずっと ずっと 忘れないよ 南小が好きなんだ

地域のみなさん ありがとう 家族のみな ありがとう  
大切な人と この場所で 力を合わせて 過ごしたね  
おいしいお魚 豊かな自然 貝口 深里 東加藤  
水崎 加志々 妙見 唐洲 廻 みんなの故郷 守っていくよ  
ずっと ずっと 忘れないよ 南小が好きなんだ

51年間 ありがとう お別れの年 2021  
さみしいけれど 悲しいけれど 前を向いて 進んでいくよ  
大好きな仲間 思い出の校舎 輝く 宝物 南小学校  
これから始まる 新しい道 笑顔いっぱい 進んでいくよ  
ずっと ずっと 忘れないよ 南小が好きなんだ

宿泊学習でカレーを作ったよ

運動会の玉入れ、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にできて楽しかった

5年 阿比留快莉くん



5年 阿比留心奈さん



遠足でハイヤ節を踊ったこと。おにぎりもおいしかったよ

修学旅行で観たイルカショーでびしょ濡れになった

運動会での児童代表のことは、最後までやれてよかった

修学旅行でみんなまでホテルに泊まったこと

5年 阿比留颯斗くん



6年 阿比留隆斗くん



6年 阿比留武琉くん



6年 土脇礼睦くん



修学旅行で宇宙科学館に行ったこと

6年 阿比留広美さん



# 市役所インフォメーション

## お知らせ

### 対馬市し尿処理施設汚泥発酵肥料を無償提供します

対馬市し尿処理施設（巖美清華苑・対馬中部クリーンセンター）で生産しています汚泥発酵肥料を令和4年4月1日から無償提供します。

#### 対象肥料

肥料名	ありねよし
生産施設	巖美清華苑
提供場所	○巖美清華苑 美津島町根緒471 ○対馬クリーンセンター中部中継所 峰町櫛424 ○対馬クリーンセンター北部中継所 上県町佐須奈乙1673 ○対馬北部衛生センター 上対馬町唐舟志654



肥料名	みうた
生産施設	対馬中部クリーンセンター
提供場所	○対馬中部クリーンセンター 豊玉町志多浦49-1 ○対馬クリーンセンター中部中継所 峰町櫛424



#### 受付時間

月曜日～金曜日（祝祭日を除く）、9:00～17:00

※事前に各施設に必要な数量をご連絡いただきますとスムーズな受渡しが行えます。

#### 問い合わせ

巖美清華苑 ☎0920(52)0929 対馬中部クリーンセンター ☎0920(58)1821  
対馬クリーンセンター中部中継所 ☎0920(82)0867 対馬クリーンセンター北部中継所 ☎0920(84)2761  
対馬北部衛生センター ☎0920(86)2177

### 新型コロナウイルス感染防止対策にご協力をお願いします



#### 不織布マスク着用でオミクロン株の感染リスクが大幅に低減

感染者と対面で15分間会話した場合の感染確率 《「富岳」によるシミュレーション(富岳コロナ対策プロジェクト飛沫感染チーム)》		
感染者のマスクの有無	感染者との距離0.5m	感染者との距離1m
マスクなし	ほぼ100%	約60%
不織布マスクあり	5%以下	ほぼリスクなし

問い合わせ 地域安全防災室 ☎0920(53)6111

# 介護保険料の算定方法（仮算定と本算定）をご存知ですか？

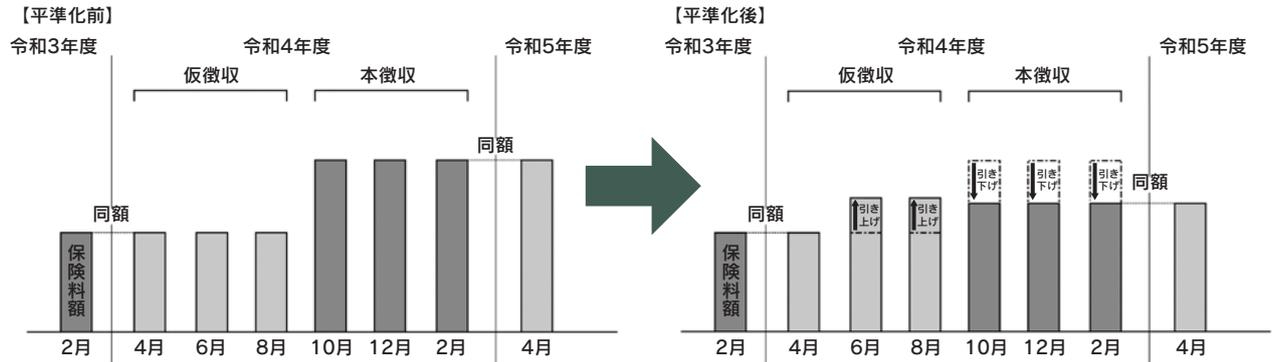
介護保険は、国や県、市が負担する「公金（税金）」と65歳以上の皆さん一人一人が納める「介護保険料」（40歳以上の方は、介護保険料相当分）を財源として運営しています。徴収方法は以下のとおりで、それぞれ算定方法も異なります。

## ◎特別徴収（年金天引き）

4月、6月、8月の保険料は、同年2月と同額を仮徴収額（仮算定）として引き続き特別徴収します。令和4年度は徴収金額が均等になるよう処理（平準化）をしますので、特別徴収の対象者の皆さんに「仮徴収額通知書」を4月に送付します。

なお、市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付します。

### 【平準化イメージ図】



## ◎普通徴収（納付書・口座振替）

市民税確定後、年間保険料額を決定（本算定）し、7月中旬に「介護保険料納入決定通知書」を送付します。

問い合わせ 保険課 ☎0920(58)1118

## 「国境離島島民割引カード」の有効期限を確認ください

平成29年4月からスタートした「国境離島島民割引カード」の有効期限は、発行の日から5年を経過した最初の誕生日までとなっています。有効期限を確認のうえ、航路・航空路を利用する前に更新してください。なお、更新手続きは、有効期限の2か月前から受け付けます。

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111



## 4月1日からジェットフォイルの国境離島島民割引運賃が変わります

JR特急料金の改定に伴い、ジェットフォイルの国境離島島民割引運賃が変更となります。

区 間	片道・往路		復 路		往 復	
	大人	小人	大人	小人	大人	小人
厳原～博多	5,120円	2,560円	4,610円	2,310円	9,730円	4,870円
厳原～壱岐	2,840円	1,420円	2,840円	1,420円	5,680円	2,840円

別途、燃料油価格変動調整金（バンカーサーチャージ）が加算されます。

問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

## お知らせ

### 「緑の募金」にご協力ください

3月1日から5月31日は『緑の募金活動期間』です。募金で寄せられた寄付金は、森林づくりや緑とのふれあいをすすめる様々な活動に活かされています。昨年お寄せいただいた募金は、下記事業に活用されました。

- 川端通り沿いへの植栽（対馬川端のれん会）
- 厳原港ターミナル正面口への植栽（厳原港ターミナルビル管理組合）など

地区や学校で緑化事業を行いたい場合は、下記までご相談ください。

問い合わせ 農林しいたけ課  
☎0920(53)6111



### 「障がい者のためのお仕事相談会」を実施します

相談無料 予約不要

障がいのある方やそのご家族、または雇用を検討・実施している企業などを対象とした相談会を実施します。

とき	ところ
4月15日（金） 13:00～17:00	対馬市交流センター 3階 第6小会議室
5月13日（金） 13:00～17:00	美津島文化会館 2階 住民研修室
6月10日（金） 13:00～17:00	対馬市交流センター 3階 第6小会議室

問い合わせ 対馬障害者就業・生活支援センター  
☎0920(52)6911  
福祉課 ☎0920(58)1119

### 税務課「休日窓口」を設置します

平日の昼間や夜間に、市税の納付や相談が困難な方のために、令和4年度から休日納付相談窓口を設置します。

市内にお住まいの方で、市税の納付やご相談などがある方はお気軽にお越しください。

とき 毎月第2日曜日 11:00～15:00  
ところ 対馬市役所税務課（厳原町国分1441）  
問い合わせ 税務課 ☎0920(53)6111



### 移動理由アンケートへのご協力のお願い

転居する手続きの際に、転居理由などを教えていただくアンケート（移動理由アンケート）を昨年3月から長崎県内全21市町において、実施しています。対馬の未来のために、ぜひご協力をお願いします。

長崎県 移動理由アンケート

検索



※対馬市内で転居する場合は回答不要です。

※県内の別の市町に転入する場合にも同じアンケート用紙が配布されますが、転出時に回答していれば、1つの設問に回答するだけで終了です。

※回答は個人が特定されないよう処理し、統計を作成する目的だけに使用します。

問い合わせ 長崎県統計課 ☎095(895)2222  
対馬市政策企画課

☎0920(53)6111

### 風しんの追加的対策実施期間が延長されます

1962(昭和37)年4月2日～  
1979(昭和54)年4月1日  
生まれの男性の皆様へ



本年度で、風しんの追加的対策は終了する予定でしたが、国の方針により、3年間（令和6年度まで）の期間延長となりました。

クーポン券が届いており、検査を受けていない方で、検査を希望される方は、ぜひ受検ください。

クーポン券は有効期限を経過していますが、そのまま使用できますので、実施医療機関に予約の上、受検してください。

問い合わせ

いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
中地区保健センター ☎0920(58)1116  
北地区保健センター ☎0920(84)2313

### 対馬市人事異動

令和4年2月28日付 退職

氏名	旧配置
佐伯 宇宙	南地区教育事務所主事兼厳原地区生涯学習センター主事 兼厳原地区公民館主事

## 児童扶養手当などの各種手当額が変更になります

各種手当額は、前年の全国消費者物価指数の変動に応じて改定されます。令和3年の同指数は、対前年比▲0.2%であったことを踏まえ、令和4年度の各種手当額が変更になります。

手当区分		令和4年度手当額 (令和4年4月分から)
①	児童扶養手当	10,160円～43,070円
	第2子加算	5,090円～10,170円
	第3子以降加算	3,050円～6,100円
	特別児童扶養手当	1級 52,400円 2級 34,900円
②	障害児福祉手当	14,850円
	特別障害者手当	27,300円
	経過的福祉手当	14,850円

問い合わせ 【①の手当】 こども未来課  
☎0920(58)1117  
【②の手当】 福祉課  
☎0920(58)1119

## 集団型女性がん検診を実施します

5月17日から5月29日にかけて、各町に検診車がまわります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制となっています。検診内容や日程・予約先など、詳しくは今月号の折込チラシをご確認ください。

新型コロナワクチン接種後の副反応として、脇の下のリンパ節の腫れも報告されています。これは、乳がん検診の判定や診断に影響を及ぼす恐れがあるため、ワクチン接種後6週間から10週間以上経過後に乳がん検診を実施することが推奨されています。なお、その時期は絶対に検診をうけてはいけないということではありません。これらをご理解の上、ご予約ください。



問い合わせ  
いきいき健康課 ☎0920(52)4888  
中地区保健センター ☎0920(58)1116  
北地区保健センター ☎0920(84)2313

## 後継者問題でお悩みではありませんか？

相談無料 秘密厳守

長崎県事業承継・引継ぎ支援センターは、中小企業・小規模事業者の方の事業引継ぎについて無料で相談を受け付ける公的な支援機関です。まずはお気軽にご相談ください。

問い合わせ 長崎県事業引継ぎ支援センター  
☎095(895)7080  
(受付時間：9:00～17:00※年末年始除く)  
対馬市観光商工課（商工担当）  
☎0920(53)6111

## 募 集

### あなたの「学びたい」を応援！ 対馬市奨学資金奨学生を募集します

対 象 令和4年4月に、高等学校（対馬市内に限る。）および大学などに在学している方

貸与資格 ①本人または保護者が対馬市に住所を有する方  
②品行方正、学業優秀、健康な方で、経済的理由により就学が困難であると認められる方（学力および所得の選考基準あり）  
③他の奨学金を受給していない方

貸与月額 【高等学校】  
（自宅通学） 18,000円以内  
（自宅外通学） 23,000円以内  
【大学など】 50,000円以内

申込期間 4月10日（日）～5月10日（火）  
そ の 他 貸与後、対馬市に居住し就業することで、返還免除が受けられます。申込書類は、対馬市ホームページから取得できます。奨学金制度や申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください。

問い合わせ 教育総務課 ☎0920(88)2000



### 対馬歴史人物伝コーナー終了のお知らせ

3年間、対馬歴史人物伝をご愛読いただき、ありがとうございました。対馬歴史人物伝は3月号をもちまして終了させていただきます。

「歴史上の人物」と聞くと、どこか遠い存在のように感じられると思いますが、彼らが残した文化や技術、知識、考え方などは、現在を生きる私たちにも脈々と受け継がれています。例えば、原田三郎右衛門（令和元年12月号）は、サツマイモ栽培の成功によって慢性的な対馬の食糧不足問題を解消した人物です。この頃から対馬では、サツマイモを「孝行芋」と呼ぶようになり、現在も皆さんの食卓に並んでいると思います。阿部判三郎（令和3年2・3月号）は、初代対馬中学校長として人材育成に尽力した人物です。朝鮮への修学旅行を発案し、学生の進学補助のために財団を設立して資金集めに奔走したのは、対馬の学生は将来あらゆる場所で活躍するだろうと考えたからです。

このように歴史上の人物は、私たちにとって身近な存在です。彼らの功績を振り返ることが、改めて対馬を考えていく上でお役に立てたのなら幸いです。

次回4月号からは、新コーナーとして対馬の遺跡をご紹介します。予定です。



### 韓国の引っ越し文化について

今月は韓国の文化をコラム形式で紹介します。

もう3月に入り、だいぶ暖かい季節となりました。3月は転勤や新しい生活が始まろうとする引っ越しのシーズンとも言えますね。韓国は引っ越しにおいて今でも伝統的な文化と風習が残っています。

1つ例を挙げると、韓国では縁起の良い引っ越し日を「손 없는 날」と言います。  
손오므낀날 「손 없는 날」は「損のない日」という意味でここでの「損」はお客さんを指しますが、人のお客さんではなく悪鬼を表す言葉です。  
손오므낀날 「손 없는 날」は悪鬼が地上でなく空の上にいるため物ごとがはかどると言われています。その日は引っ越し費用がいつもより高いですが、なるべくみんな縁起の良い日に引っ越そうとしています。

また、韓国ではお店を開いたり、引っ越してきた人はお隣さんにこれから仲良くなるためにお餅を配ります。このときのお餅のことを「팥시루떡」と言います。

「팥시루떡」の「팥」は、小豆という意味で小豆を使ったお餅です。この小豆の赤い色には鬼を追い払う力があり、鬼から人々を守ってくれると信じられています。このため、新居の不幸を避け、心配ごとを無くすために「팥시루떡」を配る風習があります。



対馬市国際交流員  
 アン・ソミン  
**安 昭 玟**





問い合わせ 地域づくり課 ☎0920(53)6111

対馬市島おこし協働隊facebookページ↑

都市部から対馬市に移り住み、それぞれの分野で市民の皆さんと協力しながら地域おこしに取り組んできた以下の島おこし協働隊員が令和3年度をもって退任します。活動に当たって市民皆さんから多様なご支援をいただき、ありがとうございました。



やまだ ゆみ  
**山田 優美**

コミュニティ支援担当（南部）  
着任日：令和2年 4月 1日  
退任日：令和4年 3月31日

協働隊の活動の中で対馬の皆さんが笑顔になるのを見るのが嬉しく、より多くの人を笑顔にするためにどうすべきかを考えた末に卒業を早め、次のステップに進むことに決めました。コミュニティ支援が仕事なのに、私の方が対馬の皆さんに助けられていた気がします。私が関わったコミュニティの方々が、私が思ったのと同じように楽しいと思っていてくれたらこんなに嬉しいことはありません。対馬の皆さん、大変お世話になりました。



さくま みき  
**佐久間 美紀**

北部対馬活性化プランナー  
着任日：令和2年10月 1日  
退任日：令和4年 3月31日

2020年の10月に着任し、1年半と短い間でしたが非常に有意義で幸せな滞在となりました。今まで携わったことのない『観光』という分野であったこと、covid-19の世界的流行の為にできなかったことも沢山ありました。それでも対馬市役所・関連事業者様が前を向き『お客様へもっと楽しんでほしい!』という気持ちと共に一緒に活動させて頂いたことを誇りに思います! 沢山の経験と幸せを頂き、ありがとうございました!

## たすけあい通信 Vol.53

問い合わせ 対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432  
対馬市地域包括ケア推進課 ☎0920(53)6111

今月は上県町の鹿見・久原地区のサロングループ、南部ふれあい若葉会の活動をご紹介します。グループでは、月に1回、地区の集会所に集まり、おしゃべりや軽い運動、レクリエーションなどをして楽しい時間を過ごしています。

令和3年12月には対馬地域リハビリテーション広域支援センター※から派遣されたバランスケアラボつしま代表の井川吉徳先生より、健康づくりに関する講話や気軽にできる健康体操を教えてくださいました。

井川先生の軽快で笑いも交えた講話や体操を体験して、参加した皆さんは「これなら毎日続けられる!」「来月も楽しみ♪」と大変喜んでおられました。いつまでも元気で過ごしていけるように私たちも取り組みのお手伝いをさせていただきます。

※長崎県が行う地域リハビリテーション推進のための事業を実施する機関。

第2層生活支援コーディネーター 中圏域担当 堀江・齋藤



健康づくり講話



健康体操に挑戦

## 国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切り替えに関するお知らせ

令和4年4月1日から年金手帳の取扱いが以下のとおりになります。

### これまでの取扱い

20歳到達などで初めて年金制度へ加入する方や再交付の申請をした方などに対し、年金手帳を再交付しています。

### 令和4年4月1日以降の取扱い



交付	令和4年4月1日以降に初めて年金制度に加入する方（20歳に到達した方、20歳前に厚生年金保険の被保険者となった方など）に対し、年金手帳に替わり基礎年金番号通知書が交付されます。すでに年金手帳を交付されている方には、基礎年金番号通知書の交付はございません。 また、お手元にある年金手帳は、令和4年4月1日以降も「基礎年金番号を明らかにすることができる書類」として、引き続きご利用いただけます。
再交付	年金手帳を紛失などした方で、再交付を希望される方に対し、令和4年4月1日以降は基礎年金番号通知書が交付されます。

詳しくは年金事務所または市役所の国民年金窓口までお問い合わせください。

### 長崎北年金事務所の出張年金相談

- とき 4月20日(水) 14:00~17:00  
ところ 対馬市役所豊玉庁舎
- とき 4月21日(木) 9:00~15:00  
ところ 上対馬総合センター

- ★年金相談は予約制です。相談時間枠には限りがありますので、お客様のご希望に添えない場合もございます。
- ★予約受付期限 4月15日(金)まで
- ★予約先 ☎095(861)1387

## 要チェック! 消費者トラブルに巻き込まれる前に 対馬市消費生活相談所だより

問い合わせ  
対馬市消費生活相談所 ☎0920(52)8322  
長崎県消費生活センター ☎095(824)0999



### 2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に変わります!!

成年になると親の同意を得ずに、自分の意志で様々な契約ができるようになりますが、引き下げによって、変わること・変わらないことがあります。

#### 18歳になったらできることの例

- 携帯電話を購入する。
- アパートを借りる。
- クレジットカードを作る。
- ローンを組める。
- 結婚では、女性の婚姻開始年齢が16歳から、18歳に変わります。



#### 20歳になってからできることの例

- 飲酒をする。
- 喫煙をする。
- 競馬などの公営ギャンブルをする。



未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、**未成年者取消権**によって、その契約を取り消すことができますが、成年になって結んだ契約は、**未成年者取消権**の行使ができなくなります。また、20歳代前半で多くみられる儲け話や美容関連の消費者トラブルに、成年になったばかりの18歳・19歳も巻き込まれるおそれがあります。契約のトラブルに遭った時は、**188(いやや)**に電話をすると居住地の消費生活センターにつながります。一人で悩まず困った時は、対馬市消費生活相談所に相談してください。





# みんなで取り組もうSDGs

問い合わせ  
SDGs推進室  
☎0920(53)6111

## 私の・私たちのSDGsアクション

今月は、対馬高等学校事務長の岡田明美さんです。

岡田さんは、食品ロス防止と高校寄宿舎の食材確保の同時解決を図ろうと「フードドライブ」に取り組んでいます。フードドライブとは、家庭で余っているもの、あるいは購入して食べきれないものを持ち寄り、それらが必要とする団体やフードバンクなどに寄付する活動のこと。日本ではまだ食べられるのに廃棄される食品は年間約600万トンあり、対馬でも少なからず食品ロスが生じています。

そうしたもったいない食材を有効活用できないか。岡田さんは、島外出身の離島留学生を含む約70人が生活する寄宿舎を切り盛りする中で、市内で余った野菜や米などの食材の寄付を募ることを企画。令和3年5月に募集を始めてから30人近くの協力を得ました。岡田さんは「子どもたちへの思いやりの心と島のおすそわけの文化に感激し、今後も寄付を呼びかけたい」とのこと。

食品ロスは世界の温室効果ガス排出量の約8%を占め、自動車並みに地球温暖化に影響を与えています。困っている人や地球環境を救うフードドライブ。皆さんも活動に参加してみませんか？



いただいたお米や野菜を使った寄宿舎の料理例です！



つしま図書館  
☎0920(52)3900

## 4月の休館日

■休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### ○転居・転出される方へ

図書館の本を借りている方は、本の返し忘れにご注意ください。

### ○高校生が選ぶ友だちにすすめる本ベスト10

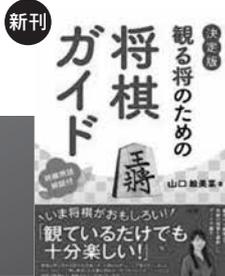
長崎県内の高校生が友だちにすすめる本のベスト10が決まりました。つしま図書館でもベスト10に選ばれた本を特集していますので、ぜひ足を運んでみてください。



メディコ・ペンナ  
万年筆よろず相談  
(ポプラ社)

蓮見 恭子/著

神戸の街角に佇む店「メディコ・ペンナ」。そこは万年筆の調整代金のみで客の人生を変えてくれるというお店で…。万年筆に詰まった「人の想い」が心に沁み、疲れた背中を押してくれる物語です。



決定版 観る将のための  
将棋ガイド  
(法研)

山口 絵美菜/著

最近将棋に興味を持った人や、観る将=観る将棋ファンにおすすめのガイドブックです。将棋そのものだけでなく、将棋界のことや対局日の流れ、棋士のオフの過ごし方など詳しく解説されています。



パンドろぼうとなぞの  
フランスパン  
(KADOKAWA)

柴田 ケイコ/著

森のパン屋のおじさんに諭されて立派なパン職人になったパンドろぼう。そんなパンドろぼうが働く森のパン屋に何者かが忍び込み…パンドろぼう最大のピンチ到来!? 大人気シリーズの最新作です。



グリムの本だな  
ねこのおひめさま  
(あかね書房)

グリム/原作

竹下 文子/文 林 なつこ/絵

馬を探す旅に出た3人の若者。森で2人に置き去りにされてしまったハンスの前に不思議な三毛猫が現れて…。読みやすい文章と楽しい挿画でグリム童話の面白さをたっぷり味わえる一冊です。

## お知らせ

### 3月は自殺対策月間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。また、SNSでの相談は「厚生労働省SNS相談」で検索してください。

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もしも「悩んでいる人の力になりたい」と思ったら、行動してみてください。その瞬間から、あなたもゲートキーパーです。

- 問い合わせ（相談機関）
  - こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570(064)556  
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】
  - よりそいホットライン  
☎0120(279)338  
(24時間対応・フリーダイヤル)  
※Faxによる相談：03(3868)3811
  - 対馬保健所  
☎0920(52)0166  
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】

## ヤマネコ目撃 情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」・4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です

#### 自閉症を知っていますか？

脳の発達の仕方の違いから、対人関係・コミュニケーションの障がいや「こだわりが強い」などの障がいが生じます。発達障がいを理解することは誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。対馬市においても、シンボルカラーのブルーを使ったイベントを実施します。

#### ブルーリボンツリー設置

- と き 4月2日～8日
- と ころ 対馬振興局本館1階、  
対馬保健所1階

#### ブルーライトアップ

- と き 4月2日～8日夜間
- と ころ 金石城櫓門跡
- 問い合わせ  
対馬保健所企画保健課  
☎0920(52)0166

## 相談会

### ハローワークin 上対馬

相談無料

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 4月12日(火) 10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワークつしま  
職業紹介部門  
☎0920(52)8609



### 令和3年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

## 女だから、男だから、ではなく、 私だから、の時代へ

対馬市男女共同参画推進懇話会



## 東明館高校ヒトツバタゴ植樹

佐賀県基山町にある東明館高校は、江戸時代、基山町や鳥栖市の一部が対馬藩であったことから「東明館」という名前も対馬藩田代領の藩校の名前に由来しています。

そんなご縁から、2021年夏の全国高校野球選手権大会（甲子園）初出場を祝い、1月27日に『福岡対馬会』の皆さんが記念の植樹を行いました。

対馬から持ってきたヒトツバタゴの苗木13本を高校敷地法面に植え付け、お祝いと益々の発展を祈願しました。

苗木がすくすく育てば、キレイなヒトツバタゴの花が咲くことでしょう♪



【東明館中学校・高等学校】  
佐賀県三養基郡基山町宮浦683



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー 長崎対馬地どりの親子丼



#### 材料(4人分)目安

- 長崎対馬地どり・・・190g
- 鶏卵・・・4個
- 玉ねぎ・・・1個
- 人参・・・1/3本
- 乾燥しいたけ・・・1個
- こねぎ・・・20g
- 淡口しょう油・・・大さじ1
- 濃口しょう油・・・大さじ1
- 砂糖・・・大さじ1
- みりん・・・小さじ1
- 料理酒・・・小さじ1
- 食塩・・・少々
- 地どりガラ・・・適量
- 水・・・1カップ
- 片栗粉・・・大さじ1/2
- 精白米・・・2合

#### 作り方

- ①乾燥しいたけは水でもどし、薄くスライスする。
- ②地どりガラと水をしばらく煮て、アクを取りながらだしをとる。その後、地どりガラを丁寧に取り除く。
- ③玉ねぎはうす切り、人参は短冊切り、こねぎは小口切りにする。
- ④②のだし汁に、地どりを入れてしばらく煮る。
- ⑤④に人参、玉ねぎ、しいたけを加え、さらに煮込む。野菜がやわらかくなったら調味する。
- ⑥分量外の水で溶いた片栗粉を入れて、溶いた鶏卵を数回に分けて加える。最後にこねぎを加える。
- ⑦炊き上がったごはん⑤を盛りつける。



#### 長崎対馬地どりとは?

昔対馬で飼われていた『対馬地鶏』と兵庫の『龍軍鶏(たっしゃも)ごろう』を親にもつ新しい長崎の地鶏です。対馬では、昨年からは厳原町で飼育されるようになりました。

#### 1人分の栄養価

- エネルギー・・・492 kcal
- たんぱく質・・・18.8 g
- 脂質・・・12.0 g
- 食塩・・・1.6 g



人口・世帯数		市全体
男		14,218人
女		14,513人
合計		28,731人
世帯数		14,649世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3 (-1)	0 (-1)	3 (-2)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	7 (+2)	0 (-1)	7 (+1)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	0 (-3)	0 (0)	0 (-3)
	人身[人]	1 (+1)	0 (-1)	1 (0)
	死者[人]	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)

2月中の異動

転入	31人
転出	57人
出生	13人
死亡	40人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	2 (+1)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

おくやみ

(1月21日～2月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊 糸瀬 孝 (92歳)	犬ヶ浦 西山 幸雄 (81歳)	大船越本町 齋藤 勇 (66歳)						
泉 永尾 栄久 (72歳)	三根浜 早田 隆義 (62歳)	犬 吠 犬束 健一 (65歳)						
西 泊 修行 正光 (70歳)	青 海 平山 弘美 (75歳)	賀 谷 小島 伸六 (57歳)						
比田勝 白石カネ子 (89歳)	吉 田 龍造寺松芳 (99歳)	元鴨居瀬 園田 猛 (67歳)						
五根緒 篠田ミヨエ (97歳)	佐 賀 永田 清 (89歳)	新鴨居瀬 小島 信江 (73歳)						
芦 見 原田 盛男 (86歳)	志多賀 古藤 清和 (72歳)	曲 梅野 輝身 (81歳)						
小 鹿 大植 育生 (81歳)	佐志賀 日高 静枝 (100歳)	棧 原 川上利恵子 (75歳)						
松ヶ崎 山口 絹子 (84歳)	佐志賀 日高 幸男 (80歳)	宮 谷 船瀬久美子 (84歳)						
松ヶ崎 大石 弘子 (81歳)	廻 阿比留照子 (72歳)	田 淵 高下 章文 (88歳)						
井 口 春日亀保夫 (87歳)	銘 藤山 力 (88歳)	国 分 齋藤 艶子 (91歳)						
友 谷 下田シヅエ (100歳)	瀬原第1 大浦 敏尚 (83歳)	久 和 津江 ヒロ (88歳)						
湊 原 よし子 (90歳)	西高浜 永留 武光 (86歳)	久 和 津江 正利 (82歳)						
中 山 大石 勝明 (95歳)	根 緒 西尾 豊作 (86歳)	豆敷中町 中村 喜芳 (83歳)						
瀬田二区 惣島 長一 (91歳)	洲 藻 神宮フジ江 (95歳)	阿 連 上野 君枝 (92歳)						
飼 所 春田 孝徳 (69歳)	吹 崎 阿比留安子 (84歳)	阿 連 長瀬 治 (78歳)						

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

3月

税務課夜間窓口

問い合わせ  
税務課 ☎0920(53)6111

午後8時まで開いています

税務課

29日(火)・30日(水)・31日(木)  
各振興部・行政サービスセンター  
30日(水)・31日(木)

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
(各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

# 4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆小児心臓 (大村市民病院)	2
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
☆循環器科 (山口圭祐)	5・6・7・8・12・13・14・15・19・20・21・22・26・27・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	☆脳外科 (長崎医療センター)	8
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	眼 科 (九州大学病院)	6・20
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・18・19
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・18・21・25・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	☆血液内科 (俵 正幸)	7・14・21・28
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	11・25	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください。)	

## + 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
脳神経外科	8
精神科	12・13
外 科	7・14・21・28
小 児 科	5・12・19・26
産 婦 人 科	7・14・21・28

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
4月 7日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
4月21日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432

3月 生まれ  
お誕生日 おめでとう

今月お誕生日を迎える  
子どもたちを紹介します!!

ひーちゃん1歳おめでとう★  
可愛すぎてたまらん毎日  
メロメロ〜♪これからも元  
気に成長してね♡ママより

のもと りひな  
**野本 璃妃那ちゃん**  
3/5生まれ(1歳)峰町



けんちゃん1歳のお誕生日おめでとう★  
ご飯が大好きなけんちゃん♡今まで  
元気に育ってくれてありがとう♡  
これからもお姉ちゃんお兄ちゃん  
と仲良く元氣いっぱい遊んでね

いわた けんと  
**岩田 健叶くん**  
3/10生まれ(1歳)美津島町



ハル誕生日おめでとう/  
お姉ちゃん、お兄ちゃん  
に負けないよう元氣  
に大きくなってね!★

えくち はる  
**江口 暖くん**  
3/26生まれ(1歳)厳原町



Happy birthday♡いつもニコニコ  
笑顔をありがとう!大好きな兄ちゃん  
とたくさん遊んで元氣に楽しい1歳  
を過ごそうね★1年間ありがとう!  
そしてまた新たな1年楽しみだね♪

はしもと しおん  
**橋本 汐音くん**  
3/19生まれ(1歳)厳原町



ゆあ1歳の誕生日おめでとう♡  
モリモリ食べて、ねーねにも負け  
ない活発な女の子♡これからも  
も仲良く過ごして元氣いっば  
い成長してね♡パパ・ママより

くろぎ  
**黒木 ゆあちゃん**  
3/3生まれ(1歳)上対馬町

おうちゃん6歳・みこちゃん1歳  
お誕生日おめでとう♡よく妹と喧嘩する  
けど優しいおうちゃん!1番おっとりで甘え  
ん坊のみこちゃん!これからも兄妹仲良く  
素敵な笑顔を見せてね♡



なかむら りょう  
**中庭 櫻晴くん**  
3/29生まれ(6歳)厳原町

みよし みこ  
**実来ちゃん**  
3/9生まれ(1歳)

みーちゃんお誕生日おめでとう♪  
家族みんな、みーのことが大  
好き♡ステキなお姉さんに  
成長してくれますように!

よこせ みはる  
**横瀬 美春ちゃん**  
3/30生まれ(2歳)豊玉町



律くん1歳のお誕生日おめでとう!!毎日  
たくさんの感動と笑いをありがとう  
♡幸せと癒しをありがとう♡これ  
からもいっぱい笑って元氣に過ごそ  
うね〜♡大きく大きくなあれ!!♡

しづさき りつと  
**城崎 律斗くん**  
3/1生まれ(1歳)上対馬町



3歳お誕生日おめでとう♡いつも  
笑わせてくれて楽しませてくれ  
てありがとう♡弟大好きこう  
くん!これからも元氣に過ご  
そうね!!大好きだよ♡

まつむら こう  
**松村 鋼くん**  
3/18生まれ(3歳)厳原町



4歳のお誕生日おめでとう♡  
いつもにこにこ♡の笑顔が  
大ききだよ♡これからも、  
誰にでも優しく思いやりの  
ある男の子に育ってね♡

くろいわ じょうたろう  
**黒岩 承太郎くん**  
3/27生まれ(4歳)美津島町

毎月たくさんの応募をいただいています。下記問い合わせ先へお誕生日の前月25日までに応募ください。(先着順ですが初めての方を優先します)

「第26回 国境マラソンIN 対馬」を開催します 要申込



KOKKYO  
MARATHON  
2022  
6.26 SUN  
ランナー大募集!

3/18(金)より  
エントリー開始!!  
※ボランティア同時募集!!

申込  
締切

専用振込用紙 4月15日(金) ※当日消印有効

RUNET (インターネットエントリー) 5月6日(金)



と き 6月26日(日) 雨天決行

と ころ 三宇田海水浴場 (上対馬町西泊)

種 目 ハーフ・10km

参 加 料 3,000円

問い合わせ 国境マラソンIN対馬実行委員会事務局 (上対馬振興部地域振興課内) ☎0920(86)3117

募 集

お誕生日おめでとう・地域行事などの取材を募集しています。

●問い合わせ・応募先

広報業務受託業者「株式会社厳原印刷所 広報担当」まで  
〒817-0012 対馬市厳原町日吉301 ☎0920(52)0665  
Mail: izuin21-r@apricot.ocn.ne.jp



この用紙は地球環境保護のため再生紙を利用しています。

発行 対馬市 〒817-8510 長崎県対馬市厳原町国分1441  
☎0920(53)6111 Fax 0920(53)6112  
Mail: tsushima@city-tsushima.jp  
HP: http://www.city-tsushima.nagasaki.jp