

## お知らせ

### 3月は自殺対策月間です

自殺の多くは「追い詰められた末の死」であり、身近な問題です。苦しいときは思い切って相談してみてください。また、SNSでの相談は「厚生労働省SNS相談」で検索してください。

自殺はその多くが防ぐことができる社会的な問題です。

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話に耳を傾け、必要な支援につなげ、見守る人のことを「ゲートキーパー」と呼んでいます。

ゲートキーパーには資格が必要なく、誰でもなることができます。もしも「悩んでいる人の力になりたい」と思ったら、行動してみてください。その瞬間から、あなたもゲートキーパーです。

- 問い合わせ（相談機関）
  - こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570(064)556  
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】
  - よりそいホットライン  
☎0120(279)338  
(24時間対応・フリーダイヤル)  
※Faxによる相談：03(3868)3811
  - 対馬保健所  
☎0920(52)0166  
【9:00～17:45(土・日・祝日は定休日)】

## ヤマネコ目撃 情報募集中

皆さんからの目撃情報をもとに、ツシマヤマネコの交通事故対策に取り組んでいます。

対馬野生生物保護センター  
(ヤマネコセンター)

「はよ、ここ 鳴らせ 鳴らせ！」

0920-84-5577 ※24時間対応

耳の後ろに  
白い斑点があります。



### 4月2日は「世界自閉症啓発デー」・4月2日～4月8日は「発達障害啓発週間」です

#### 自閉症を知っていますか？

脳の発達の仕方の違いから、対人関係・コミュニケーションの障がいや「こだわりが強い」などの障がいが生じます。発達障がいを理解することは誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。対馬市においても、シンボルカラーのブルーを使ったイベントを実施します。

#### ブルーリボンツリー設置

- と き 4月2日～8日
- と ころ 対馬振興局本館1階、  
対馬保健所1階

#### ブルーライトアップ

- と き 4月2日～8日夜間
- と ころ 金石城櫓門跡
- 問い合わせ  
対馬保健所企画保健課  
☎0920(52)0166

## 相談会

### ハローワークin 上対馬

相談無料

#### ハローワークが再就職のお手伝い!!

- と き 4月12日(火) 10:30～15:30
- と ころ 上県行政サービスセンター
- 問い合わせ(予約先)  
ハローワークつしま  
職業紹介部門  
☎0920(52)8609



### 令和3年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

## 女だから、男だから、ではなく、 私だから、の時代へ

対馬市男女共同参画推進懇話会