



## 東明館高校ヒトツバタゴ植樹



【東明館中学校・高等学校】  
佐賀県三養基郡基山町宮浦683

佐賀県基山町にある東明館高校は、江戸時代、基山町や鳥栖市の一部が対馬藩であったことから「東明館」という名前も対馬藩田代領の藩校の名前に由来しています。

そんなご縁から、2021年夏の全国高校野球選手権大会（甲子園）初出場を祝い、1月27日に『福岡対馬会』の皆さんが記念の植樹を行いました。

対馬から持ってきたヒトツバタゴの苗木13本を高校敷地法面に植え付け、お祝いと益々の発展を祈願しました。

苗木がすくすく育てば、キレイなヒトツバタゴの花が咲くことでしょう♪



## 学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、  
食育・地産地消の日

### メニュー 長崎対馬地どりの親子丼



#### 材料(4人分)目安

長崎対馬地どり・・・190g  
鶏卵・・・・・・・・・・4個  
玉ねぎ・・・・・・・・・・1個  
人参・・・・・・・・・・1/3本  
乾燥しいたけ・・・・・・1個  
こねぎ・・・・・・・・・・20g  
淡口しょう油・・・大さじ1  
濃口しょう油・・・大さじ1  
砂糖・・・・・・・・・・大さじ1  
みりん・・・・・・・・・・小さじ1  
料理酒・・・・・・・・・・小さじ1  
食塩・・・・・・・・・・少々  
地どりガラ・・・・・・・・適量  
水・・・・・・・・・・1カップ  
片栗粉・・・・・・・・・・大さじ1/2  
精白米・・・・・・・・・・2合

#### 作り方

- ①乾燥しいたけは水でもどし、薄くスライスする。
- ②地どりガラと水をしばらく煮て、アクを取りながらだしをとる。その後、地どりガラを丁寧に取り除く。
- ③玉ねぎはうす切り、人参は短冊切り、こねぎは小口切りにする。
- ④②のだし汁に、地どりを入れてしばらく煮る。
- ⑤④に人参、玉ねぎ、しいたけを加え、さらに煮込む。野菜がやわらかくなったら調味する。
- ⑥分量外の水で溶いた片栗粉を入れて、溶いた鶏卵を数回に分けて加える。最後にこねぎを加える。
- ⑦炊き上がったごはん⑤を盛りつける。



豆酸みかん

牛乳

長崎対馬地どりの親子丼

対馬でとれたひじきあえ

#### 長崎対馬地どりとは?

昔対馬で飼われていた『対馬地鶏』と兵庫の『龍軍鶏(たっしゃも)ごろう』を親にもつ新しい長崎の地鶏です。対馬では、昨年からは厳原町で飼育されるようになりました。

#### 1人分の栄養価

エネルギー・・・492 kcal  
たんぱく質・・・18.8 g  
脂質・・・・・・・・12.0 g  
食塩・・・・・・・・1.6 g



人口・世帯数		市全体
男		14,218人
女		14,513人
合計		28,731人
世帯数		14,649世帯

**交通事故情報** 安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	3 (-1)	0 (-1)	3 (-2)
死者数	本年(前年比)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
負傷者数	本年(前年比)	7 (+2)	0 (-1)	7 (+1)

**海の事故情報** ※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	0 (-3)	0 (0)	0 (-3)
	人身[人]	1 (+1)	0 (-1)	1 (0)
	死者[人]	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)

2月中の異動

転入	31人
転出	57人
出生	13人
死亡	40人

**火災発生情報**

発生件数	
本年(前年比)	2 (+1)

おうち時間  
家族で点検  
火の始末

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
豊 糸瀬 孝 (92歳)	犬ヶ浦 西山 幸雄 (81歳)	大船越本町 齋藤 勇 (66歳)						
泉 永尾 栄久 (72歳)	三根浜 早田 隆義 (62歳)	犬 吠 犬束 健一 (65歳)						
西 泊 修行 正光 (70歳)	青 海 平山 弘美 (75歳)	賀 谷 小島 伸六 (57歳)						
比田勝 白石カネ子 (89歳)	吉 田 龍造寺松芳 (99歳)	元鴨居瀬 園田 猛 (67歳)						
五根緒 篠田ミヨエ (97歳)	佐 賀 永田 清 (89歳)	新鴨居瀬 小島 信江 (73歳)						
芦 見 原田 盛男 (86歳)	志多賀 古藤 清和 (72歳)	曲 梅野 輝身 (81歳)						
小 鹿 大植 育生 (81歳)	佐志賀 日高 静枝 (100歳)	棧 原 川上利恵子 (75歳)						
松ヶ崎 山口 絹子 (84歳)	佐志賀 日高 幸男 (80歳)	宮 谷 船津久美子 (84歳)						
松ヶ崎 大石 弘子 (81歳)	廻 阿比留照子 (72歳)	田 淵 高下 章文 (88歳)						
井 口 春日亀保夫 (87歳)	銘 藤山 力 (88歳)	国 分 齋藤 艶子 (91歳)						
友 谷 下田シヅエ (100歳)	瀬原第1 大浦 敏尚 (83歳)	久 和 津江 ヒロ (88歳)						
湊 原 よし子 (90歳)	西高浜 永留 武光 (86歳)	久 和 津江 正利 (82歳)						
中山 大石 勝明 (95歳)	根 緒 西尾 豊作 (86歳)	豆敷中町 中村 喜芳 (83歳)						
瀬田二区 惣島 長一 (91歳)	洲 藻 神宮フジ江 (95歳)	阿 連 上野 君枝 (92歳)						
飼 所 春田 孝徳 (69歳)	吹 崎 阿比留安子 (84歳)	阿 連 長瀬 治 (78歳)						

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

ご冥福をお祈りします

(敬称略)

**3月** **税務課夜間窓口**  
 問い合わせ  
 税務課 ☎0920(53)6111

午後8時まで開いています

**税務課**  
 29日(火)・30日(水)・31日(木)  
 各振興部・行政サービスセンター  
 30日(水)・31日(木)

※夜間窓口は、毎月末の3日間を予定しています。  
 (各振興部・行政サービスセンターでは2日間を予定)

# 4月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



## + 長崎県対馬病院 ☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	6・19・20	☆小児心臓 (大村市民病院)	2
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	20	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	22
☆循環器科 (山口圭祐)	5・6・7・8・12・13・14・15・19・20・21・22・26・27・28	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	15
☆皮膚科 (長崎大学病院)	7・8・21・22	☆脳外科 (長崎医療センター)	8
☆皮膚科 (九州大学病院)	13・27	眼 科 (九州大学病院)	6・20
糖尿病外来 (福岡大学病院)	11	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	6・7・13・14・20・21・27・28
泌尿器科 (九州大学病院)	7・14・21・28	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	4・5・11・12・18・19
☆泌尿器科 (原三信病院)	15	乳腺外来 (永尾修二)	4・7・14・18・21・25・28
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	5・12・19・26	☆血液内科 (俵 正幸)	7・14・21・28
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	14・28	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏)	6・13・20・27
☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	11・25	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

## + 長崎県上対馬病院 ☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	6・13・20・27
耳鼻咽喉科	5
整形外科	5・12・19・26
泌尿器科	7・21
循環器内科	15
神経内科	13
脳神経外科	8
精神科	12・13
外 科	7・14・21・28
小児科	5・12・19・26
産婦人科	7・14・21・28

## 無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
4月 7日 (木)	上対馬町地域福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
4月14日 (木)	13:00 ~ 16:00 対馬市総合福祉保健センター(美津島) 法テラス対馬法律事務所
4月21日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 法テラス対馬法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432