



〒812-0021
福岡市博多区築港本町1-1 よりあい処つしま3階
☎092(292)7030 FAX092(292)8786

『対馬市福岡事務所レポート』
<http://tsjfuk.exblog.jp/>



つしまチカラ Power Of Tsushima 新スタッフを紹介しす

リニューアルオープンして3年目となりますが、新型コロナウイルス感染症の影響で思うような営業ができておりません。アフターコロナの社会を見据え、対馬市のアンテナショップとして、特産品や観光、歴史や文化などの対馬の素晴らしさを福岡や全国の皆さんへ発信し、多くの方々に「よりあい処つしま」へ、そして対馬に足を運んでいただけるよう、スタッフ一同精一杯頑張ります。福岡にお越しの際はどうぞお立ち寄りください。



新型コロナウイルス感染症で行動制限がかかる状況ですが、対馬の情報発信の拠点として今できることをしっかり行っていきたく思います！どうぞよろしくお願いたします。

【よりあい処つしま 店長】

黒岩 公人 (きみひと) 50歳 美津島町出身

【福岡事務所】

永留 英昭 (ひであき) 45歳 峰町出身

学校給食からこんにちは!!



毎月19日は、食育・地産地消の日

メニュー さばの梅ソース

材料(4人分)目安

- さば切身(40g)・・・4切
- 料理酒・・・・・・大さじ2/3
- 片栗粉・・・・・・20g
- 揚げ油・・・・・・適量
- 濃口醤油・・・・・・小さじ1
- 砂糖・・・・・・大さじ1強
- 米酢・・・・・・大さじ2/3
- ねりうめ・・・・・・8g
- 水・・・・・・大さじ2

作り方

- ① さばに料理酒をふり、しばらくおいた後、片栗粉をまぶして揚げる。
- ② Aを鍋に入れ、火にかける。
- ③ ①に②をかける。



1人分の栄養価

エネルギー・・・185kcal カルシウム・・・・6mg
たんぱく質・・・・11.2g 食塩・・・・・・0.6g



対馬産のさばを油で揚げ、上から梅ソースをかけました。梅には、疲労回復効果や食欲増進効果があるといわれています。これから暑くなる季節におすすめの一品です。また、これから旬を迎える「アスパラガス」も副菜として添えてみてはいかがでしょうか？



問い合わせ 美津島学校給食共同調理場 ☎0920(54)2333

人口・世帯数

		市全体	
男		14,090人	
女		14,393人	
合計		28,483人	
世帯数		14,611世帯	

交通事故情報

安全運転で、事故のない対馬を目指しましょう!!

区分		南署管内	北署管内	市全体
発生件数	本年(前年比)	5 (-2)	0 (-2)	5 (-4)
死者数	本年(前年比)	1 (+1)	0 (0)	1 (+1)
負傷者数	本年(前年比)	8 (-2)	0 (-3)	8 (-5)

海の事故情報

※「死者」には、行方不明者を含みます。

区分		対馬海上保安部管内	比田勝海上保安署管内	全体
発生数 (前年比)	船舶[隻]	1 (-2)	1 (+1)	2 (-1)
	人身[人]	1 (+1)	0 (-3)	1 (-2)
	死者[人]	0 (0)	0 (-1)	0 (-1)

3月中の異動

転入	330人
転出	540人
出生	9人
死亡	47人

火災発生情報

発生件数	
本年(前年比)	4 (0)

お出かけは
マスク戸締り
火の用心



おくやみ

(2月21日～3月20日受付分)

住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)	住所	氏名	(年齢)
鱈浦	御手洗季子	(85歳)	吉田	安藤八百枝	(88歳)	宮谷	川上 富雄	(86歳)
豊	武末 伸夫	(83歳)	吉田	龍造寺利正	(74歳)	宮谷	西山三千代	(85歳)
古里	財部 哲臣	(70歳)	志多賀	小田 春光	(93歳)	今屋敷	石田マツコ	(92歳)
大增	齋藤 豊子	(87歳)	仁位	中嶋 瀧代	(90歳)	今屋敷	小田 好幸	(74歳)
大增	園田 春生	(82歳)	千尋藻	築城スミエ	(88歳)	久田	城崎 初子	(92歳)
琴	米田 和正	(93歳)	小網	村瀬 敬三	(90歳)	久田	藤本ミスエ	(83歳)
小鹿	姉川 米一	(88歳)	上の町第二	川辺 英雄	(72歳)	豆酸中町	主藤 時子	(75歳)
深山	岡田 純恵	(99歳)	本町	吉原 文江	(73歳)	豆酸浜町	植山 元春	(83歳)
深山	須川 梅香	(78歳)	西高浜	末永 恵	(79歳)	豆酸浜町	小森 富幸	(78歳)
友谷	佐々木 武	(93歳)	女護島	小島 久江	(89歳)	豆酸浜町	米田 清文	(70歳)
檜滝	前川日出子	(88歳)	緒方	田口 正芳	(77歳)	久根田舎	横松 槌枝	(97歳)
田ノ浜	米田 ミツ	(96歳)	犬吠	犬東 成良	(91歳)	久根浜	小麦 音	(86歳)
三根下	扇 清治	(73歳)	犬吠	瀬川 義文	(63歳)			

ご冥福をお祈りします



(敬称略)

※このコーナーは、届出の際戸籍窓口で承諾のあった方のみ掲載しております。

税務課夜間・休日窓口

問い合わせ
税務課 ☎0920(53)6111

夜間窓口

(税務課・各振興部・各行政サービスセンター)
4月27日(水)・28日(木)20:00まで
※夜間窓口は、毎月末の2日間を予定しています。

休日窓口

(税務課)
5月8日(日)11:00～15:00
※休日窓口は、毎月第2日曜日を予定しています。

5月の特別診療案内

特別診療のうち、長崎大学・国立病院長崎医療センターなど応援につきましては、飛行機の欠航や予定変更により診療を中止・変更することがありますので、事前に確認くださいますようお願いいたします。



+ 長崎県対馬病院

☎0920(54)7111

診療科目	診療日	診療科目	診療日
☆脳神経内科 (大塚寛朗)	17・18	☆腫瘍科 (倉敷成人病センター)	9・23
☆脳神経内科 (長崎大学病院)	18	☆リウマチ外来 (長崎医療センター)	27
☆循環器科 (山口圭祐)	6・10・11・12・13・17・18・19・20・24・25・26・27・31	☆肝臓外来 (長崎大学病院)	20
☆皮膚科 (長崎大学病院)	12・13・26・27	眼 科 (九州大学病院)	18
☆皮膚科 (九州大学病院)	11・18	耳鼻咽喉科 (福岡大学病院)	11・12・18・19・25・26
糖尿病外来 (福岡大学病院)	9	耳鼻咽喉科 (長崎大学病院)	9・10・16・17・23・24
泌尿器科 (九州大学病院)	12・19・26	乳腺外来 (永尾修二)	2・12・16・19・23・26・30
☆泌尿器科 (原三信病院)	20	☆血液内科 (俵正幸)	12・19・26
☆脊椎外来 (福岡山王病院)	10・17・24・31	もの忘れ外来・相談 (家族のみでも可) (大塚寛朗・八坂貴宏・副島航介)	11・18・25
☆腫瘍科 (長崎大学病院)	12・26	◆新型コロナウイルスの影響により、中止になる場合がございます。 ☆予約制となります(受診歴がない希望の患者様は、総合外来を受診し相談ください)。	

+ 長崎県上対馬病院

☎0920(86)4321

診療科目	診療日
眼 科	11・18・25
耳鼻咽喉科	10・24
整形外科	10・17・24・31
泌尿器科	19
循環器内科	20
精神科	10・11
神経内科	11
外 科	12・19・26
小 児 科	10・17・24・31
産 婦 人 科	12・19・26

無料法律相談日程のご案内

対馬市社会福祉協議会では、法律に関する相談会を開催しています。料金は無料です。

と き	と ころ / 担 当
5月12日 (木)	上県町地域福祉センター 法テラス対馬法律事務所
5月19日 (木)	13:00 ~ 16:00 豊玉町福祉センター 対馬ひまわり基金法律事務所
5月26日 (木)	対馬市交流センター(厳原) 対馬ひまわり基金法律事務所

※法律相談を希望される方は、必ず事前(前日の16:00まで)に予約をお願いします。

プライバシー・相談内容・秘密は固く守られますので、安心してご相談ください。



問い合わせ(予約先)

対馬市社会福祉協議会 ☎0920(58)1432